

医院文化

以人为本 诚实守信 团结协作 精益求精

Hospital Culture

2

2023年
总第77期
全国优秀医院报刊



常熟市第二人民医院

CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL

扬州大学第五临床医学院 | 徐州医科大学附属常熟医院

YANGZHOU UNIVERSITY FIFTH CLINICAL MEDICAL COLLEGE | XUZHOU MEDICAL UNIVERSITY AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL

勇毅前行启新程 笃行实干绘新篇

——常熟二院召开第四届职工代表大会第三次会议

文/工会



为加强医院民主管理,充分发挥干部职工的主动性、创造性,3月23日下午,常熟二院召开第四届职工代表大会第三次会议。会上,党委副书记、院长薛建中作 2022 年度医院工作报告并提出 2023 年度医院工作要点, 党委委员、副院长、工会主席李剑平作 2022 年工会工作报告并提出 2023 年工会工作重点, 规划财务处处长高铨汇报了 2022 年医院财务决算情况和 2023 年财务预算报告。大会还通过了第四届职代会第三次会议决议案。

2022年工作回顾

2022年,医院紧紧围绕各项重点工作,务实笃行,高质量发展取得新突破。

- ★ 高质量发展亮点不断
- ★ 管理内涵有力提升
- ★ 医改成效不断深化
- ★ 人文底色更加鲜明
- ★ 疫情防控尽显担当
- ★ 科创活力持续迸发
- ★ 服务能力升级出圈
- ★ 党建工作全面推进



▲ 与东南大学消化疾病研究所施瑞华教授团队合作



▲ 获批国家自然科学基金面上项目



▲ 赴泗洪县开展医疗帮扶



▲ 庆祝中国共产党成立101周年座谈会

2023年工作谋划

2023年，医院将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大会议精神，坚持稳字当头、稳中求进，完整、准确、全面贯彻新发展理念，坚持党建为引领，高质量发展为基调，深入开展“技术提升年”活动，快速提升发展内涵，全面开启医院高质量发展新征程，奋力开创高质量发展新局面。

- ★ 坚持党建引领，全面加强党的建设
根植医院文化，切实关心关爱职工
- ★ 深耕医共体建设，创新医共体联动模式
坚持共建共赢，深化对外合作内涵
- ★ 加快推动重点科室建设
全面提升医疗救治水平
- ★ 加快科技创新，打造人才聚集高地
坚持科教并重，加强科研教学工作
- ★ 加强医疗质量安全管理
切实推动质量持续改进
- ★ 聚焦提质增效，完善医院管理制度
聚焦智慧智能，全面推进医院建设

2022年工会主要工作

- 一、认真学习贯彻党的二十大精神，用党的创新理论武装工会队伍。
- 二、积极发挥工会教育引领作用，进一步提升职工综合素质。
- 三、充分发扬主人翁精神，深入推进医院民主管理建设。
- 四、着力加强人文关怀，积极构建和谐发展人文环境。
- 五、积极开展职工文体活动，助力推进医院文化建设。

2023年工会工作重点

- 一、深入学习宣传贯彻党的二十大精神，持续强化职工思想政治引领。
- 二、着力加强工会组织建设，切实提升工会服务能力。
- 三、积极关心关爱职工生活，切实提升人文关怀内涵。
- 四、积极培育选树优秀典型典范，持续提升广大职工干事创业活力和岗位建功本领。
- 五、广泛凝聚职工智慧力量，持续推进医院民主管理建设。
- 六、积极开展群众性系列活动，助力推进人文医院建设。



成绩殊为不易，惟有倍加珍惜，笃志前行。大会号召全院职工要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以人民健康为中心，以改革、发展、安全为主线，保持昂扬姿态，充分把握苏州市域一体化发展机遇，主动融入新一轮竞争格局，下好“先手棋”和“关键棋”，着力打造高水平、高质量、智慧型的三级甲等综合医院，为建设健康常熟而不懈努力，为推动医院高质量发展作出新的更大贡献。 □

医院文化



常熟市第二人民医院
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL
扬州大学第五临床医学院 | 徐州医科大学附属常熟医院

季刊
2023年
第2期
总第77期
2023年7月出版

主 办
常熟市第二人民医院
编辑出版
常熟市第二人民医院
党委办公室宣传科

总 编 王志强
副总编 薛建中
主 编 陈 辉 钱 锋
责任编辑 邹 宏 陆 洋
编 辑 姚梦霞 江雪珍
金 蔚 金明霞 陆怡霜
韩晓怡 沈 诚
编 委 薛建中 陈云华
李剑平 周国强 陈志军
张丽珍 蒋廷旺 龚 菊
张燕双 狄怡新 陆 敏
杨 飞 孟逸萍 方卫青
庄建青 龚立强 任 伟
王 健 周晨霞

特邀摄影
谭云福

地 址：江苏省常熟市台山路18号（北区）、
海虞南路68号（东区）

邮 编：215500

电 话：0512-52707189

网 址：<http://www.csey.cn>

邮 箱：cseydwb@126.com

内部资料 仅供交流

市二院愿与全国各医院交换院刊（院报）
请按以上地址惠寄

设计制作



地址：常熟市开元大道1号国际展览中心
电话：0512-52222200 52222201

目 录 \ contents

卷首文 Preface

- 封二 勇毅前行启新程 笃行实干绘新篇——常熟二院召开第四届职工代表大会第三次会议

党建经纬 Party Building

- 4 党建共建护健康“医”线服务进社区
- 6 “强筋健骨抗衰老 医路乡约乐勤丰”——常熟二院骨科支部与勤丰村结对签约

医疗广角 Medicine

- 7 勇于创新 合作突破——常熟二院泌尿外科完成常熟地区首例腹腔镜双侧腹股沟淋巴结清扫术
- 8 三维重建，精准定位！常熟二院完成胸腔镜下联合亚段切除术
- 9 常熟二院完成全市首例单孔腹腔镜下腹股沟疝修补术

信息扫描 Information

- 10 常熟二院举办2022年度“质量与安全持续改进”竞赛活动
- 14 “移动的肾脏”（CRRT），守护重症生命线
- 15 常熟二院肿瘤科专家团队举办碧溪宣讲义诊专场活动 / 提高脱垂女性生活质量——常熟二院举办盆底整复诊治新进展学习班
- 16 常熟二院迎接药物临床试验机构新增备案专业监督检查
- 17 生死抢救 心内速度
- 18 “春意深染，心意满怀”青年团员植树活动
- 19 断指再植，用“精细”换“惊喜”
- 20 筑牢感控防线，安全你我同行

科教之窗 Science & Education

- 17 以赛选优，以赛促教——常熟二院参加授课教师“同课同台”实训教学比赛获肯定

护理天地 Nursing

- 12 常熟二院召开5·12国际护士节庆祝大会
- 18 常熟二院在“2023年常熟市护理技能竞赛”中喜获佳绩

目 录 \ contents

- 21 以赛促学强专科 个案护理佑健康——常熟二院举办第二届个案护理比赛

区域医疗中心 Regional Medical Center

- 22 梅李人民医院顺利完成首例肩关节镜手术 / 梅李人民医院开展医养结合护理活动
- 23 支塘人民医院开展第十五个“5.10 训廉日”主题教育活动 / 泰州市姜堰区卫生系统一行来支塘人民医院交流实训基地建设
- 24 古里人民医院举办基层骨科常见病诊疗学习班 / 古里人民医院工会举行第六次会员代表大会

健康绿洲 Health

- 25 学思践悟 细照笃行——复旦大学附属肿瘤医院进修感悟
- 26 关于睡眠那点事——常熟二院世界睡眠日活动后续
- 27 看不清东西当心视网膜脱离
- 28 糖尿病，更要健康饮食
- 29 分娩镇痛 音乐疗法
- 30 关于血尿，你了解多少？
- 31 关注大众健康 倡导优质生活——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目

二院正能量 Positive Energy

- 32 气正风清医者楷模，医术精湛病患福星——近期收到的锦旗与表扬信

枫泾河畔 Literature

- 33 我与医院共发展
- 34 缅怀峥嵘岁月 赓续红色血脉——常熟二院退休老党员收看“党中央延安十三年”专题报告感悟/ICU 军功章的故事
- 35 永远相信光
- 封三 爱国卫生月知识竞答题

休闲频道 Leisure Channel

- 36 职工家属作品赏

加强老年友善管理

提供老年友善服务

营造老年友善环境

扎实开展老年健康服务

提高老年健康管理水平



★ 为行文简明，本刊未注明具体医院处均指市二院。

党建共建护健康 “医”线服务进社区

文/党委办公室

为全面贯彻落实党的二十大精神，扎实开展习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，牢记守护人民健康的初心使命，深入开展“党建+”品牌创建，更好地服务虞城百姓，常熟二院各党支部走进社区组织开展了一系列党建共建活动，让社区居民在家门口就能享受到更便捷、优质的医疗服务。

医村相伴 健康同行

为充分发挥党建引领作用，着力构建医院社区、利民惠民的基层党建工作新格局，4月9日，眼科麻醉综合党支部、骨科党支部与铜官山村党委开展结对共建暨“医村相伴 健康同行”公益义诊活动。来自消化内科、眼科、脊柱外科、手足外科、呼吸内科、内分泌科、神经内科等多个专业近20位专家为村民们提供了一次面对面、零距离的优质医疗服务，打通了服务群众健康的“最后一公里”，真正把关爱送到“家门口”。



海棠有约 医村联动

4月21日，医技党支部走进莫城街道言里村开展了以“海棠有约 医村联动”为主题的联学共建活动，与言里村党委共同开展了党的二十大精神专题党课学习，为村民带来了实用的科普知识讲座和暖心健康义诊服务。



“医”路先锋彰显使命

4月22日，急诊党支部与宝岩村党总支进行党建共建签约并开展急救知识科普及义诊活动，让村民在提高自我保健意识和健康水平的同时，能够了解、掌握更多急救技能，提高应对突发事件的能力。



服务百姓健康行

“在家门口就能看专家号，真的太好了！”“今天的义诊真的太贴心了！”……5月6日，行政第二党支部走进珠海社区，为居民们送上了“临床-预防-营养”健康大礼包。专家们亲切的交流、耐心的解答、专业的问诊，收获了居民们的一致好评。另外，专家们还为居民开展了健康科普系列讲座：如何早期识别脑卒中、胃癌早期筛查的重要性、心肺复苏及呼吸道异物急救，受到广大居民欢迎。



“医”心为民闪耀初心

4月29日，内科第一党支部、内科第三党支部和骨科党支部组织消化内科、呼吸内科、肾内科、心血管内科、老年医学科等多位专家来到张桥嘉菱村开展公益义诊活动，为居民测血糖、量血压，提供切实可行的健康指导和治疗方案，让村民们享受到了“家门口”优质的医疗服务。



党建助推新风尚 惠民义诊暖人心

5月6日，内科第二党支部联合梅李人民医院走进梅李镇天字村党群服务中心开展惠民义诊活动，通过科普宣讲、疾病问诊、针灸推拿等，为村民们提供切实可行的健康指导和治疗方案。



下一步，常熟二院党委将持续强化党建共建、资源共享，深耕原有服务品牌，探索更多服务模式，继续常态化为社区居民提供贴心惠民服务，以实际行动将基层医疗服务送到群众“家门口”，充分激活社区邻里“朋友圈”，以实际行动用心、用情为民众解难题、办实事，打通群众健康“最后一公里”，不断增强人民群众的幸福感和获得感。 □

“强筋健骨抗衰老 医路乡约乐勤丰” ——常熟二院骨科党支部与勤丰村党委结对签约

文/骨科党支部

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，充分发挥党建引领作用，5月21日，常熟二院骨科党支部与勤丰村党委开展结对共建签约仪式及义诊活动，全力推动党组织共同建设、共同发展、共同受益，全面激发党建引领活力。



签约仪式上，二院骨科党支部书记黄开表示，将充分发挥支部党员专业优势，积极发动医院党员干部入村义诊、送医送药，全面关注百姓健康。勤丰村党委书记张建昌同样表示共建双方要发挥各自优势，形成良性互动，真正实现共建共赢。

签约仪式结束后，在勤丰村和乐先锋站开展了义诊活动。来自二院骨科、呼吸内科、心血管内科、神经内科、内分泌科、胃肠外科、泌尿外科、胸外科、耳鼻咽喉科等

专业的专家，运用各自专业特长，通过详细的问诊、细致的检查，为村民提供切实可行的健康指导和治疗方案，耐



心解答关于常见病、慢性病的预防诊治和愈后疑难问题，共接受咨询200多人次。常熟二院护理团队为大家免费测血压、测血糖、开展骨密度检测，共服务村民约170人次。此次义诊活动，让村民们及早发现问题，及时掌握健康知识，真正享受到了“家门口”的优质医疗服务。

此次党建共建签约及义诊活动的开展，是常熟二院骨科党支部“强筋健骨抗衰老”书记项目与勤丰村“乡约邻里·和乐勤丰”党建品牌深度融合的有效尝试，今后将充分发挥党建共建优势互补、合作共赢的作用，共同奏响为公共服务交响曲。 □

勇于创新 合作突破

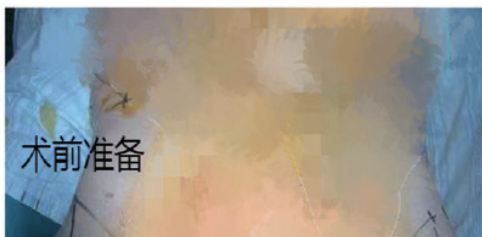
——常熟二院泌尿外科完成常熟地区首例腹腔镜双侧腹股沟淋巴结清扫术

文/泌尿外科

最近，常熟二院泌尿外科在单侧腹腔镜腹股沟淋巴结清扫的成熟技术基础上，总结经验，勇于创新，成功完成了常熟地区首例腹腔镜双侧腹股沟淋巴结清扫术，该手术的成功开展，填补了二院双侧腹股沟淋巴结清扫术的空白，标志着二院泌尿外科专业的诊治水平又上了一个新台阶。

患者陈先生60多岁，阴茎头部长了黑褐色的肿块，经常出血且量很多。在常熟二院就诊时予以肿块的完整切除，术后病理显示为恶性黑色素瘤。

恶性黑色素瘤是一种由黑色素细胞恶变产生的高度恶性肿瘤。发病率低，但死亡率高，因此早期诊断和治疗极其重要，是一种极易转移的肿瘤，需要做关联部位的淋巴结清扫，发生于阴茎部位的肿瘤第一站是腹股沟淋巴结的清扫。而以往的腹股沟淋巴结清扫会有很长的皮肤切口，切除淋巴结和多余的脂肪后，伤口长久不愈，需要经常换药，甚至皮肤坏死，所以只能先进行一侧手术，愈合后再进行另一侧手术，病人痛苦不堪，也较难理解接受，影响疾病的治疗。



术前准备

苏大附一院驻院医生张学锋主任和常熟二院泌尿外科主任陈永昌为陈先生制定了缜密的治疗方案，安排了详尽的术前准备，并于3月7日首次开展了腹腔镜下双侧腹股沟淋巴结清扫术。不到3小时就干净利落地清扫了左右两侧腹股沟淋巴结，术中几乎没有出血，手术视野清晰，淋巴结清扫部分没有伤口，因此术后腹股沟区域发生皮肤坏死的概率大大降低，极大地提高了患者的恢复速度，增强了患者的满意度。

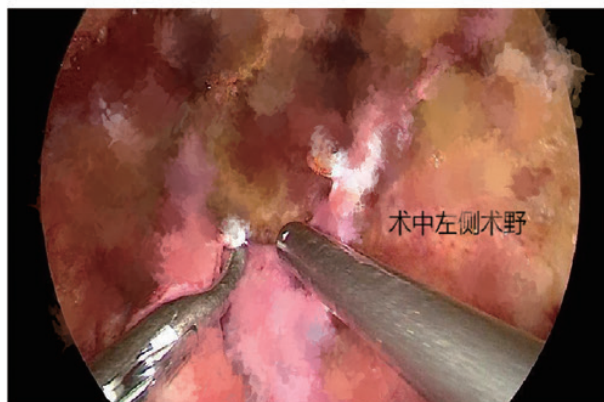
常熟二院泌尿外科作为苏州市临床重点专科，近年来在陈永昌主任带领下，勇于创新，追求卓越，科、教、研全面发展，近三年来连续获得苏州市新技术引进奖一等奖两项，江苏省卫健委新技术引进奖二等奖，全方位独立开展省重点专科技术项目。常熟二院泌尿外科团队将继续紧跟学术前沿，不断创新，勇于突破，更好地造福广大患者！



术后外观

不断创新，勇于突破，更好地造福广大患者！

常熟二院泌尿外科作为苏州市临床重点专科，近年来在陈永昌主任带领下，勇于创新，追求卓越，科、教、研全面发展，近三年来连续获得苏州市新技术引进奖一等奖两项，江苏省卫健委新技术引进奖二等奖，全方位独立开展省重点专科技术项目。常熟二院泌尿外科团队将继续紧跟学术前沿，不断创新，勇于突破，更好地造福广大患者！



术中左侧术野



三维重建，精准定位！常熟二院完成胸腔镜下联合亚段切除术

文/胸外科

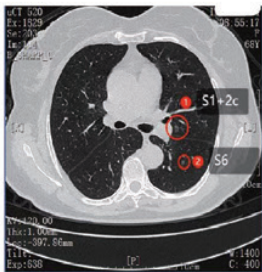
近日，常熟二院胸外科团队在精细复杂手术方面取得新的突破，独立完成了应用三维重建软件进行联合亚段切除术。整个手术过程顺利，GGO 结节完整切除，术后患者恢复良好。



病情回顾：

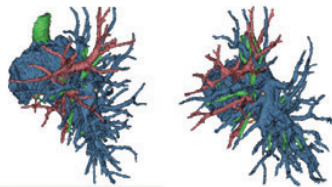
患者女性，68 岁，发现左肺结节两年入院，CT 检查显示有两枚结节，其中结节①S (1+2) c 靠近 S4，另一枚结节②位于左下肺 S6。其中结节②可行楔形切除术。

结节①单纯肺段或亚段切除，安全切缘过少，不符合肿瘤学依据。而如果行传统扩大肺段切除术甚至肺叶切除，手术创伤过大，影响患者术后肺功能。



如何治疗才能最大程度减轻病人痛苦呢？

二院胸外科在熟练操作胸腔镜手术基础上，已独立完成多例亚段切除，熟悉相关肺段解剖。经过深入讨论，提出进行胸腔镜联合亚段切除术 (combined subsegmentectomy, CSS)，保证



安全切缘的同时，保护患者功能恢复。应用术前三维重建软件进行精准术前规划，

确认患者存在气管变异。

经过共同努力，胸外科顺利完成胸腔镜下左上肺联合亚段切除 + 左下肺楔形切除术，术后病理证实左上肺结



节肺原位腺癌。患者恢复良好，现已顺利出院。

胸外科利用联合亚段切除手术方案，既保护了患者的肺功能，又在肿

瘤学原则上达到了根治目的，取得了满意的疗效。

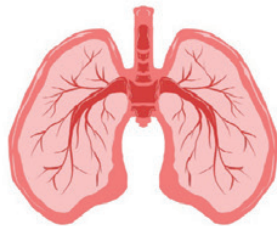
手术亮点：

(1) 三维重建术前规划

患者术前接受增强 CT 扫描，在注射造影剂后约 16-20 秒对患者进行扫描，扫描范围为胸腔入口平面到膈平面。采集胸部 CT 图像的 Dicom 数据，将数据导入三维可视化医学诊断图像处理软件中，对数据进行分析、计算、分割、渲染等操作，从而对结节、支气管、血管等目标形态、空间位置等进行描述和解释，并直观、准确、快捷地将目标从视觉上分离出来。软件依据支气管和血管的走行，进行肺分叶，分段/亚段，同时对肺部结节进行三维空间精准定位，为术前病情评估、手术方案的个体化规划、手术入路选择提供参考方案。

(2) 联合亚段切除

根据 JCOG0804 的研究成果，在针对薄层 CT 最大肿瘤直径 (MTD) $\leq 2.0\text{cm}$ 且实性 / 肿瘤比率 (CTR) ≤ 0.25 的周围型肺癌 (LC)，有足够手术切缘的亚肺叶切除是可行和有效的。对于磨玻璃成分 (GGO) 占优势的周围型肺肿瘤小于或等于 2.0 cm 者，应首选此手术方式。在此基础上肺段切除、肺亚段、楔形切除术逐步成为适应征磨玻璃结节手术主流手术方式。



常熟二院胸外科是常熟地区胸腔镜手术领域发展最早的专科。通过多年

实践，在胸外科手术特别是微创手术方面有丰富的经验，胸外科常见疾病特别是肺结节及肺癌外科治疗方面技术较为成熟。在既往成熟经验基础上，不仅能开展食管癌手术、胸腔镜肺叶切除术、纵隔肿瘤手术，并已逐步开展各种疾病的微创术式 (包括微创治疗手汗症、胸腺瘤剑突下入路、全腔镜食管癌根治术、腔镜亚肺叶切除术等)，这代表着二院胸外科在肺结节精准手术治疗方面迈出了高质量的步伐，诊疗水平再上新台阶。□

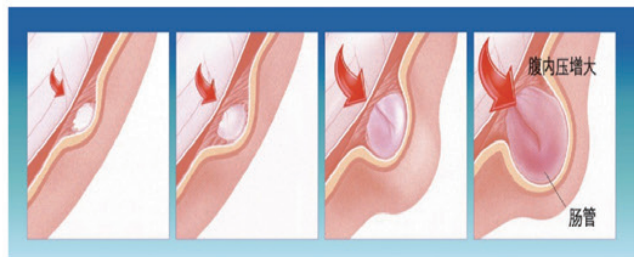
常熟二院完成全市首例单孔腹腔镜 下腹股沟疝修补术

文/胃肠外科

近日，常熟二院胃肠外科郭健主任医疗团队在微创技术领域再创新突破，成功实施了常熟地区首例“单孔腹腔镜下腹股沟疝修补术（单孔 TEP）”。经过治疗，这名 51 岁的男性患者腹股沟疝气完全治愈，



腹股沟疝是常见的外科疾病，在民间又叫“小肠气”，外科手术是唯一有效的治疗手段。得了“疝气”，必须尽早到医院进行诊疗，不可迷信偏方或置之不理，若耽误最佳治疗时机，可能会造成小肠坏死、肠梗阻等严重后果，就像一件衣服破了，破洞只会越来越大，最终影响生活质量。郭健主任介绍，传统的腹腔镜手术，需要在下腹打三个孔进行操作，目前我们采用的手术只需在患者的肚脐下方切开一个小切口，不仅最大限度减轻了患者术后的疼痛感，还减少了切



口感染几率。

单孔腹腔镜的好处是创伤小、出血少、并发症少。手术选脐下缘稍偏患侧做 1.5cm 切口，切开腹直肌前鞘，拨开腹直肌后

在后鞘前方钝性分离，间隙充足后置入单孔装置（port），该装置内有 4 孔，充 CO₂ 气体及置入各类器械。

郭主任还介绍道，此技术最好基于腹腔镜下经腹腔腹股沟疝腹膜前修补术（TAPP），熟悉 3 孔 TEP 手术后，选取疝

囊较小患者开展单孔 TEP，再扩展到复杂患者，如果术前能明确是直疝，单孔 TEP 是再合适不过了。同时他强调安全第一，如果单孔 TEP 操作困难，要及时改变手术方式，如 3 孔 TEP、TAPP 及开放手术。

常熟二院胃肠外科团队精益求精，不断开展新技术新项目，在微创领域取得了长足发展，已成熟开展单孔腹腔镜阑尾切除术等，逐步开展单孔结肠肿瘤根治术等。单孔腹腔镜技术的成功实施，进一步体现了微创理念，同时对术者的腹腔镜操作技巧提出了更高要求。对于胃肠疾病的腹腔镜手术，二院胃肠外科已逐步迈入“减孔”和“单孔”的时代。



★
胃肠外科医护团队

普外科简介

常熟二院普外科成立于 1988 年，是苏州市临床重点专科、苏州市医学重点学科、常熟市医学重点学科、苏州市医学会普外科学专业委员会副主任委员单位、江苏胃癌联盟成员单位、长三角城市群肝胆胰外科协同发展战略联盟成员单位。经过多年的建设和发展，现已成为苏州地区普外科医疗、教学、科研、培训的重要基地之一。

普外科以精准外科和快速康复医学为主要理念，以胃肠外科、肝胆外科、甲乳外科、肛肠外科、血管外科五大亚专业学科建设为主要方向，以多学科协作诊治（MDT）、内镜与微创外科为重要平台，成熟开展普外科常规手术和常见疾病的诊疗。

近年来，普外科不仅在学科建设、临床技术、人才梯队方面不断耕耘，先后主持近 10 项省部级、苏州市级科研课题，开展多项临床试验，发表 SCI 论文 10 余篇，中华及核心期刊论文 10 余篇，主编专著 2 部，荣获多项科技进步奖及新技术引进奖。

常熟二院普外科将继续致力于建设一流团队，为患者提供一流服务，努力打造区域特色学科，推动科室医、教、研一体化高质量发展。 □

常熟二院举办 2022 年度“质量与安全持续改进”竞赛活动

文/质量管理处

质量是医院管理的核心内容，安全是医院工作的生命线。围绕“质量与安全”这两大主题，常熟二院组织开展了 2022 年度质量与安全持续改进竞赛，旨在“强基础、优服务，查隐患、抓落实，提质量、保安全”。经组织发动，竞赛于 2022 年 2 月启动，各部门、各科室积极参与，截止 2022 年年底，共完成 123 项持续改进案例。经竞赛工作小组初评，共计 28 项优秀案例进入决赛，其中职能部门组 10 项，临床医技组 18 项。

2023 年 4 月 13 日，持续改进案例总决赛在我院台山路院区学术报告厅举行，副院长陈志军、医务处处长龚菊、质管处副处长张健、护理部主任张燕双、药学部主任周晨霞等担任大赛评委。比赛中，来自医疗、护理、医技、行政等各个专业科室的 28 名参赛选手，采用 PPT 演示和现场讲解相结合的方式，紧密围绕患者救治、合理用药、病案



澜的《降低甲乳外科平均住院日》分别荣获职能部门组和临床医技组一等奖。护理部周雯艳的《降低护理用药错误不良事件发生率》、党委办秦宇婷的《提升党建联合体内基层党支部党建工作水平》以及急诊室（东区）沈健的《缩短抢救室滞留时间中位数》、眼科余晶晶的《运用 PDCA 降低眼科住院患者静脉输液使用率》荣获二等奖。

赛后，副院长陈志军对本次竞赛进行了点评，充分肯定了参赛选手们的努力和付出，强调要把质量持续改进融入日常工作中，合理运用质量管理工具，不断提升我院医疗质量。他指出，接下来我们要围绕国家三级公立医院考核指标和三级医院评审指标制定改进方向，发动多部门协同开展质量改进，在全院推广切实有效的改进成果，通过质量管理方法和应用，持续提升医疗护理技术水平，改善综合服务能力，构建高质量、高效能的医疗质量管理体系！ □



书写、服务改进等热点话题，从活动计划拟定、现状把握、目标设定与解析、检查与持续改进等步骤进行阐述，以详实的数据、真实的案例及生动的演讲，充分展现了各科室团队对质量与安全持续改进的不懈追求。经过 7 个多小时的激烈角逐，护理部张凌的《提高护理查房规范率》、甲乳外科杨



2022 年质量与安全持续改进竞赛 活动获奖名单

临床医技组

一等奖	《降低甲乳外科平均住院日》	杨 澜 甲乳外科 (63区)
二等奖	《缩短抢救室滞留时间中位数》	沈 健 急诊室 (东区)
	《运用PDCA降低眼科住院患者静脉输液使用率》	俞晶晶 眼科 (52区)
三等奖	《降低ICU呼吸机相关性肺炎(VAP)发病率》	鱼晓铭 EICU
	《加强传染科住院患者抗菌药物使用率和使用强度管理品管圈》	朱跃红 感染性疾病科
	《运用PDCA提高住院患者危重病人占比率》	姚 翡 内分泌风湿免疫科 (8区)

职能部门组

一等奖	《提高护理查房规范率》	张 凌 护理部
二等奖	《降低护理用药错误不良事件发生率》	周雯艳 护理部
	《提升党建联合体内基层党支部党建工作水平》	秦宇婷 党委办
三等奖	《提高药物临床试验中试验用药品管理的合格率》	陶赟 药物临床试验机构办公室
	《提高住院患者抗菌药物治疗前病原学送检率》	孟逸萍 医院感染管理处
	《降低预检分诊漏检率》	付红燕 门诊部

护理部

一等奖	《降低神经外科患者身体约束率》	王 洁 神经外二科 (66区)
二等奖	《提高严重创伤患者低体温管理规范执行率》	陆丽媛 急诊室 (北区)
	《提高住院患者胃肠镜检查前后相关知识知晓率》	施鸿怡 消化内科 (73区)
三等奖	《运用FOCUS-PDCA程序提高发热门诊医务人员自我防护能力》	周洁 发热门诊公室
	《降低眼科手术器械交接缺陷率》	徐慧民 麻醉手术室2
	《提高呼吸内科病人痰标本留取送检合格率》	张秋平 内科综合1一病区 (东21区)
	《提高住院患者自备口服药管理的规范率》	魏岳珍 传染结核病科 (东35区)

优胜奖

临床医技组	朱红珍 肿瘤科 (80区)、周鸿鸣 功能检查科、姚晓欢 妇产科 (5区)、王吴 麻醉科、徐芳露 肾脏内科 (71区)、单巍 急诊医学科、沈超 核医学科、秦建忠 全科医学科 (77区)、姚斌 普外科 (9区)、沈志平 急诊病区 (50区)
职能部门组	陈士静 质量管理处、方卫青 信息处、蒋胜 药学部、江雪珍 公共卫生科、倪丽芳 采购中心、陆梦婷 医学工程部
护理组	何建芳 康复医学科 (13区)、孙惠芬 耳鼻咽喉口腔科 (10区)、王梦舟 呼吸与危重症学科 (76区)、刘丽青 CICU、周漪 创伤骨科 (60区) □

常熟二院召开 5·12 国际护士节庆祝大会

文/护理部

在这缤纷初夏、繁花似锦的五月，我们如约迎来了第112个国际护士节。

为弘扬南丁格尔精神，展示护理人员爱岗敬业、努力进取的职业风范，5月8日下午，常熟二院举办“5.12”国际护士节庆祝大会。院党政领导班子、各职能科室、临床科室负责人、历任护理部主任、百余名护士代表参加了本次大会。

党委副书记、院长薛建中首先向全体护理人员致以节日



祝福，并向职工家属致谢，向受到表彰的先进团队和优秀个人表示热烈的祝贺：他肯定了我院三甲护理队伍所取得的成绩，就进一步加强专科护士培养、护理新技术、管理水平提升及护理科研创新工作开展及信息化建设等方面提出了具体的要求。鼓励大家在医院新形势、新发展时期，继续发扬南丁格尔精神，凝聚思想共识，

以更高质量发展，为“健康常熟”添砖加瓦！



白衣执甲，逆流而上；你本温柔，却也坚强。你们口罩遮住的样子，是守护大家健康的最美样子！

身着白衣，心有锦缎；仁心美好，与有荣焉。你们时而

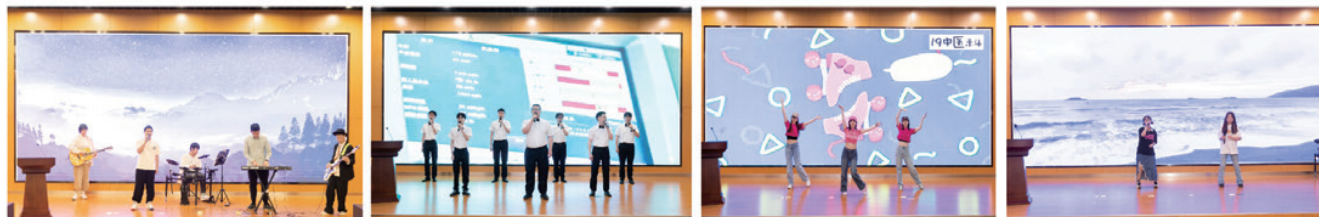
踏霜踩露而出，常常披星戴月而归，用真诚的心善待痛苦中的病人。向以上优秀工作者致敬！



初心永驻，不负芳华，牢记使命，医者仁心。各位优秀代表身着白衣，勇挑重担，“择一事终一生”的执着专注，展现的正是精益求精、追求卓越的工匠精神。

没有人生而英勇，只是选择了无畏。看着每一位新护士

接过前辈的蜡烛，这闪耀着的点点微光，必将如灯塔般指引大家前进的方向！春风有信，花开有期，稼穡蓬勃，梦想熠熠，奋斗吧！时光不会辜负任何一个努力的人！各位小天使们，常熟二院这支勤奋向上的护理队伍，欢迎你们的加入！



一双纤纤手，一颗炽热心，他们或是娓娓道来，亦或翩翩起舞，歌声悠扬，舞姿翩跹，多才多艺，共塑二院美好人文姿态！

当青翠的小树生出嫩芽，绽放出姹紫嫣红的花朵，我们迎来的不仅是第一抹春意，更是每一个新生的希望！



护士节庆祝大会前夕，在院领导的全力支持下，由护理部联合工会、妇联，为护士群体举办了一系列特色活动：特邀苏州市广济医院护理部主任季彩芳举办护士心理健康讲座——《心理学理论与常见减压方法》；我院中医科主任张子文的中医养生健康讲座，为护士们纠正养生误区；我院皮

肤科主任赵一栋给广大爱美职工从科学护肤、保湿防晒、医学美容以及肉毒毒素注射方面普及美容护肤知识；还开展了亲子烘焙、插花活动等，让大家在忙碌的工作之余，愉悦身心，提升幸福指数，降低职业倦怠感，为护理事业建立坚强的后盾。



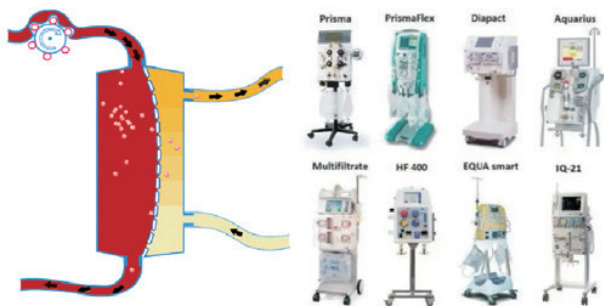
护士的美丽，不在于他的绚烂，而在于他的平凡；护士的圣洁，不在于他的纯真，而在于他的平静。平静才见深远，平凡才见伟大。让我们心存希冀，追光而遇，目有繁星，沐光而行，用心去创造一个更加美好灿烂的未来吧！ □

“移动的肾脏”(CRRT),守护重症生命线

文/重症医学科

近期,常熟二院重症医学科成功救治一名急性重度农药中毒(草铵膦+二甲四氯钠)患者。在整个治疗过程中,CRRT发挥了重要作用,经过两次(每日一次)血液灌流及连续三天三夜的床边血液透析后,患者最终转危为安,治愈出院!

连续性肾脏替代治疗(CRRT),又称连续性血液净化(CBP),是开展的一种新的血液净化方法。其采用每天连续24小时或接近24小时的一种连续性血液净化疗法,替代受损的肾脏功能的净化方式,即为连续性肾脏替代治疗。连续性肾脏替代治疗包括连续性动静脉、静静脉血液滤过(CAVH、CVVH),连续性动静脉、静静脉血液透析(CAVDH、CVVDH),连续性动静脉、静静脉血液透析滤过(CAVHDF、CVVHDF)等模式。CRRT和机械通气、体外膜肺合称为危重病人的“三大生命支持技术”。



CRRT 机器类型

医学的进步离不开科学的发展,二院重症医学科的CRRT机器从初代Prisma到近年更新引进的PrismaFlex,机器工作稳定性明显提高,同时也提高了危重患者的抢救成



功率。

CRRT 特别之处

CRRT在危重病人的临床应用日益广泛,基本克服了血液透析或血液滤过的不足,利用动静脉压力差作为体外循环的驱动力,CRRT的原理是利用超滤作用清除体内过多的水分,以对流的方式清除中、小分子溶质,利用吸附清除炎症介质。具有自限性(平均动脉压下降,超滤会自动下降)、持续性(24小时连续治疗)、稳定性(对心血管系统影响甚小)、简便性(可在床边进行,不用搬动病人)等血液透析无可比拟的优势,能有效调节病人水、电解质平衡。治疗的范围也从单纯地提高重症ARF救治效果,扩展到各种临床上常见的危重病例的急救,成为急危重症诊疗的重要部分。

1. 需要水处理系统,无法进行床边治疗,而急性肾功能衰竭多发生在ICU,患者病情危重,不宜搬动;
2. 病人血容量和溶质浓度波动较大;
3. 不能有效模拟肾脏,清除毒素以小分子为主。

CRRT:

1. 缓慢持续排除人体水分,更符合人体的生理状态;
2. 能较好的维持血流动力学稳定,容量波动小,更好的维护液体平衡;
3. 溶质清除率高;
4. 有利于营养改善;
5. 能清除细胞因子及炎症因子;
6. 改善危重症及ARF患者的预后。

常熟二院重症医学科是苏州县级区域最早开展CRRT治疗的科室之一,早在2006年引进第一台Prisma机器后就开展CRRT治疗,并定期安排医护人员赴南京地区的重症医学科参加CRRT规范化培训。通过学习提升,将规范化的流程操作、个性化的血液净化方案更好地应用于临床,为危重患者的成功救治奠定了坚实的基础。

连续性肾脏替代疗法改变了许多难治性、复杂性疾病的预后,为临床治疗学开创了一条新途径,使之成为继药物治疗、手术治疗外的第三种疗法。这项技术将会成为更多临床医生的好助手,造福更多的患者! □

常熟二院肿瘤科专家团队举办 碧溪宣讲义诊专场活动

文/肿瘤科

2023年4月15日至21日是第29个全国肿瘤防治宣传周，今年的主题是“癌症防治全面行动——全人群全周期全社会”，旨在积极倡导每个人做自己健康的第一责任人，正确认识癌症、积极防控癌症，提升全民健康水平。

4月18日下午，常熟二院肿瘤科专家团队开展肿瘤防治宣传周碧溪宣讲义诊专场，为碧溪居民作肿瘤防治康复、营养、护理等方面的讲座，扩充讲解了预防深静脉血栓的知识，并开展现场义诊咨询活动。

常熟二院肿瘤科主任顾玉兰介绍了二院肿瘤科的发展情况，提醒大家目前恶性肿瘤已逐步成为一种“可防可治”的疾病，要降低肿瘤发病风险和因肿瘤带来的死亡风险，“早预防、早筛查、早发现、早治疗”是关键。她强调，作为肿瘤科医生，不仅要提供先进的抗肿瘤方案，大力宣传肿瘤的预防和筛查更是义不容辞的责任。

肿瘤放疗科副主任叶静华就《肿瘤防治科普知识》进行了介绍，传播了肿瘤的病因、预防、治疗等知识，对肿瘤的

最新靶向免疫等治疗办法、肿瘤康复的重要性和康复途径进行了介绍。

肿瘤科护士长俞丽丹、关节外科护士长陈琼分别讲解了《肿瘤患者常见护理问题答疑》和《预防深静脉血栓形成》，传播了科学理念，让大家收获良多。

肿瘤科副主任医师王胤华讲解了《走出营养误区》，科普了肿瘤病人的营养知识，强调肿瘤病人要康复，营养很关键，但营养不是大吃大喝，要科学合理。

随后的现场义诊活动中，常熟二院专家还为当地百姓提供了量血压、测血糖、健康问诊等服务，解决群众诊疗需求，针对不同情况，给予耐心讲解，给出专业建议，受到百姓一致好评。

此次宣讲义诊活动，通过倡导群众科学抗癌，帮助大家进一步了解自己的身体，提高了群众对肿瘤的正确认识，增强了自我保健意识，为切实遏制癌症危害，提升群众健康水平打下了坚实基础！ □

提高脱垂女性生活质量——常熟二院举办 盆底整复诊治新进展学习班

文/妇产科

2023年4月22—23日，常熟市第二人民医院妇科成功举办苏州市级继续教育项目“盆底整复诊治新进展学习班”。常熟市卫健委党委委员、医学会常务副会长张碧波、常熟二院副院长周国强出席本次会议并致辞。

4月22日，常熟二院妇科范怡冰主任和上海同济医院李怀芳教授为四位不同程度和类型的盆腔器官脱垂患者定制并实施了个性化手术方案，凭借精彩的手术直播演示和专业的讲解，吸引线上观众2500余人。

会议邀请了盛京医院夏志军教授，南方医科大学南方医院刘萍教授，武汉同济医科大学附属同济医院吴明富教授，苏州大学附属第二医院朱维培教授，苏州大学附属第一医院沈芳荣教授等国内及省内盆底整复、生殖整形、产后康复方面的知名专家，围绕盆腔器官脱垂手术如何选择个体化手术方案、手术操作技巧及术后并发症防治等方面进行精彩授课。

盆腔器官脱垂分为阴道前壁膨出、子宫脱垂和阴道后壁

膨出，会严重影响患者生活质量，而术前全面评估缺陷类型和程度，针对不同部位和程度的缺陷采用个体化的手术治疗方案是手术成功的关键。我院影像中心已逐步开展盆底MRI检查，为脱垂患者提供精准术前全面评估。

盆腔器官脱垂患者多伴有尿频、尿急、尿失禁等下尿路症状，术前评估尿失禁类型和程度对改善患者术后生活质量至关重要。二院妇科与泌尿外科开展术前术后多学科诊疗，实施个体化护理，并进行盆底康复指导，使合并压力性尿失禁的盆腔器官脱垂患者生活质量改善成为可能。

本次学习班采用线上线下相结合的方式，为各省市妇科同仁搭建了一个广阔交流平台，截至会议结束，线上观看人数达4321人次。本次学习班的顺利举办，是对二院妇科盆腔器官脱垂诊治水平的肯定，常熟二院妇科团队将再接再厉，用技术和真情护佑妇女健康！ □

常熟二院迎接药物临床试验机构新增备案 专业监督检查

文/药物临床试验机构办公室

近日，江苏省药品监督管理局审核查验中心专家组对常熟二院 6 个新增专业备案进行为期 2 天的首次监督检查。

院党委书记王志强，党委副书记、院长薛建中，党委委员、副院长、药物临床试验机构主任李云华，副院长、药物临床试验机构副主任周国强，伦理委员会副主委蒋廷旺，药物临床试验机构办公室及新增专业相关人员参加了迎检会议。

在省局督导检查首次会议上，检查组组长华雯妍主任首先宣读了有关检查员承诺书，对此次现场检查的内容及要求等进行了介绍。薛建中院长对检查专家组莅临指导表示欢迎并讲话。随后，6 个新增专业（心血管内科、麻醉科、呼吸内科、内分泌科、耳鼻咽喉科、皮肤科）分别就专业概况、专业负责人及科室 GCP 准备工作等方面进行汇报。

专家组通过听取汇报、实地检查、查阅资料、考核提问等形式，对新增专业的组织架构、设施设备、文件体系等情



况进行详细的综合评估，并仔细核对了各专业主要研究者参与的临床试验项目情况。各专业研究团队认真对待、积极配合专家进行现场检查。

检查专家组对医院药物临床试验工作给予了充分肯定，同时对现场检查发现的问题进行反馈，并提出整改意见和建议。

常熟市第二人民医院药物临床试验机构成立于 2019 年，现有 4 个专业（神经内科、消化内科、泌尿外科、肿瘤科）获得药物临床试验资质。机构自成立以来，严格按照《药物临床试验质量管理规范》及《药物临床试验机构管理规定》等要求，规范开展药物临床试验。

接下来，医院将以此次检查中发现的不足为抓手，针对存在的薄弱环节，优化工作流程，加强人员培训，完善各项管理制度和软硬件设施，提高各专业药物临床试验的规范性，充分保护受试者的权益和安全，高标准、严要求，努力打造一个区域内具有一定社会声誉的药物临床试验机构。

接下来，医院将以此次检查中发现的不足为抓手，针对存在的薄弱环节，优化工作流程，加强人员培训，完善各项管理制度和软硬件设施，提高各专业药物临床试验的规范性，充分保护受试者的权益和安全，高标准、严要求，努力打造一个区域内具有一定社会声誉的药物临床试验机构。



生死抢救 心内速度

文/心血管内科

近日，常熟二院心血管内科病房里一名陪护阿姨突然窒息，危急时刻，病区医护人员及时救治，把陪护阿姨从死亡线上拉了回来。据了解，事发当天，病区陪护阿姨吃了一口馒头后突然感到喉咙异物感，呼吸困难，反复想用手抠取口中食物，但未能成功，随后失去意识摔倒在地。邻床患者家属见到后立刻呼唤护士。



所有在班医护人员听见呼救后立刻跑到病房，发现陪护阿姨已失去生命体征，情况十分危急。医生根据现场情况第一时间评估并进行心肺复苏，护士配合默契，推送急救车、监护仪、电动吸引器，进行胸外按压，连接氧气瓶并打开静脉通路，同时开展卧位海姆立克操作。由于面食吸水后粘性更强，急救护士徒手清除了陪护阿姨口腔内的异物，随后使用电动吸引器反复吸引。经过半个小时的奋力抢救，陪护阿姨逐渐恢复意识，并安全转运至抢救室进行进一步诊治。

这是一次特殊的抢救，因为抢救对象并非住院患者，这更凸显了二院人快速、专业的职业素养，以及救死扶伤的精神。这次抢救又是医院日常工作的一个缩影，医务工作者们

本着对生命高度负责的使命，凭借高超技术和丰富经验，灵活应对突发疾病和意外情况。

在此，常熟二院心血管内科提醒大家：不要进食过多或过快，以免发生窒息等意外情况，并呼吁大家学会正确的急救方法——**海姆立克急救法**。

海姆立克急救法是一种清除上呼吸道异物的急救方法，救护者站在受害者背后用双臂环抱腹部，一手握拳掌心向内挤压受害者的肚脐和肋骨之间的部分，另一只手伸开捂在拳头以上，双手快速用力向里向上按压，反复进行此动作直到堵塞物吐出为止。

- 成年人急救：身处患者背后，双手环抱其腰部，一手握拳，拇指顶住患者上腹部，快速向内、向上方冲击，一次不行，多试几次。
- 婴幼儿急救：一只手托推住其胸，使其面部朝下，头低于臀位，另一只手拍打其背部中央。
- 个人自救：自行用拳头压上腹部，也可将上腹部压在椅背、桌缘、栏杆等处，反复用力压迫。 □

以赛选优，以赛促教——常熟二院参加授课教师“同课同台”实训教学比赛获肯定

文/教育处

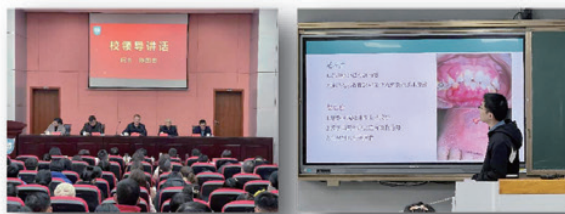
3月25日，江苏医药职业学院举行临床医学专业学生实习阶段质量考核暨授课教师“同课同台”实训教学比赛，常熟二院青年骨干教师、驻点班实习生积极参与，表现出色。

“同课同台”实训教学比赛采取“无生”课堂的形式，授课者亦师亦生，自问自答，在15-20分钟内讲授完某一范围的教学内容。比赛现场精彩纷呈，百多位优秀临床中青年教师展现精湛风采，充分利用多媒体教学，通过制作精美的课件、生动的语言，帮助学生加快理解。常熟二院乳甲外科杨澜、胸外科赵裕欢2位青年骨干教师参加比赛，并赢得评委赞誉。

在江苏医药实习生技能大赛中，常熟二院驻点班实习同

学许幻、李昕桐发挥优良，表现精彩，荣获一等奖，充分展示了我院良好的临床技能教学水平。

此次竞赛活动是我院临床教学风采的一次全面精彩展示，是师生提高自我能力的契机。常熟二院将不断强化临床教育队伍，持续推进高效的课堂教学模式，全面提升医院临床教师综合素质。 □



常熟二院在“2023年常熟市护理技能竞赛”中喜获佳绩

文/护理部

为进一步夯实临床护理基础，提高临床实践能力，4月25日，由市卫健委、市人社局、市总工会、团市委、市妇联、市红十字会、市护理学会联合主办的“2023年常熟市护理技能竞赛”决赛在梅李人民医院举行，常熟二院参赛选手表现出色，取得了优异成绩。

本次竞赛分为理论选拔赛和操作技能决赛，4月初，来自全市各级各类医疗卫生机构的93名选手参加了理论选拔，最终16名选手进入决赛。

决赛项目分为单人CPR技术、静脉抽血术和皮下注射技术，二院选手们沉着冷静，操作技术娴熟规范，动作流畅到位，获得了现场评委的一致肯定。经过激烈角逐，二院朱

洁在决赛选手中脱颖而出，荣获一等奖，季叶新荣获二等奖。

备赛期间，护理部高度重视，组织集中培训、专人指导。选手们利用休息时间全身心投入，刻苦练习，将人文关怀贯穿到每个操作环节，充分体现二院护理人员扎实的技术能力、丰富的知识储备和精益求精的专业素养。

行之力，则知愈进，知之深，则行愈达。常熟二院护理团队不断夯实业务技能水平，达到以赛促学、以学促进的目的，为医院培养一支素质高、能力强、服务好的护理团队打下了坚实基础。常熟二院护理团队将以此次比赛为契机，坚持“人民至上、生命至上”的理念，用医心向民的情怀，坚守悬壶济世的初心，以实际行动守护患者生命健康。



“春意深染，心意满怀”青年团员植树活动

文/团委

阳春三月，草木润秀，为鼓励青年团员积极参与生态建设，共同推动可持续发展，打造美丽的家园。2023年3月12日下午，常熟市中学团委联合常熟二院团委于市中校园内共同开展“春意深染，心意满怀”青年团员植树活动。

活动伊始，双方青年团员开展见面会，共同回顾市中团委开展的“小城大爱”志愿者系列活动，展望未来，探讨如何携手促进双方进一步合作的可能性。

随后，双方青年团员共同走进校园一隅，认领树苗，拿起工具，两两合作、齐心协力、配合默契，虽未接触过此类

活动，但他们热情澎湃，积极参与。铲土填坑、挥锹培土、夯实土层、浇水灌根，经过一个多小时的努力，终于将一棵棵充满生机及希望的树苗植入土里。

通过此次植树活动，青年团员亲身体验到了植树的乐趣，同时锻炼了团结协作的能力，提高了参与生态环境保护、建设美好家园的意识，也号召广大青年投入植树行列中来，种植一棵树，奉献一份关爱，增加一份希望，让闪亮的青春与绿色同行。



断指再植,用“精细”换“惊喜”

文/手足外科



手指可以算是人体最灵活的部位,手指残缺不仅影响生活质量,还会使患者产生自卑心理,影响生活及社交。

近日,常熟二院手足外科接诊一例 23 岁年轻患者许某,在工作时右手不慎被机器轧伤,造成右环指不全离断、右拇近节开放骨折,受伤后立即送至常熟二院台山路院区急诊就诊。

断指再植能否成功关键在于血管能否接通!

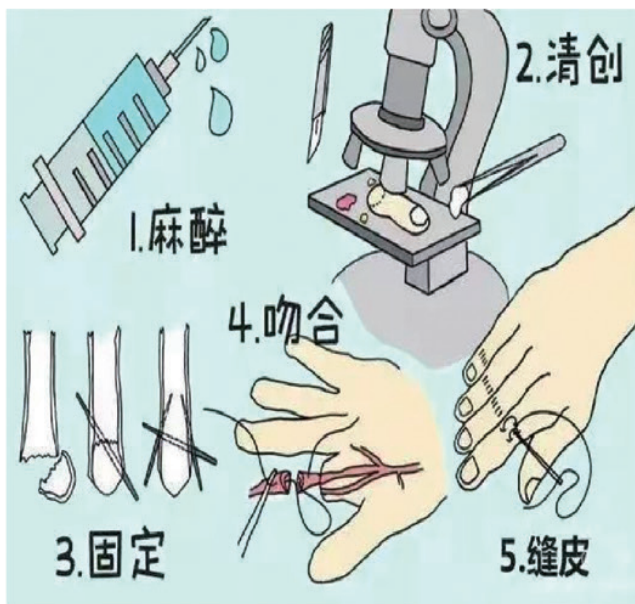
术中发现患者右环指中节平面大部离断,仅屈指深肌腱以及尺侧指神经相连,末梢无血运,中节基底关节面粉碎骨折。经过近 6 小时紧张的再植手术修复,术后严密观察末梢血运情况,患者断指毛细血管反应良好,断指存活了!



经过手足外科医护团队配合协作,患者及家属从开始的急切焦虑到出院前放松平静,不得不说是“断指再植术”成功带来的“惊喜”!患者小许对医生精湛的医术及护理团队的专业赞不绝口。

什么是断指再植?

断指再植是将完全或不完全断离的指体,在光学显微镜的助视下,将断离的血管重新吻合,彻底清创,进行骨、神经、肌腱及皮肤的整复术,术后需要医护配合进行各方面的综合治疗,以恢复其一定功能的“精细”手术。



发生断指后该如何紧急处理呢?

1. 现场处理 ;

首先如断指仍在机器中,应立即关机或停车,小心取出。



2. 止血方法 :

断端予加压包扎,断端有活动性出血者,可止血带止血。



3. 断指保存 :

断指用清洁纱布包裹,塑料袋包扎,周围置冰块,不可将断指与冰块直接接触,以防冰水将肢体泡肿,迅速送至有条件的医院。



断指(断肢)冷藏保存示意图

4. 术后恢复 :

术后指导患者卧床一周,患肢抬高,置功能位,保暖,禁闻烟味,保持心情愉悦,禁食辛辣刺激食物等。

常熟二院手足外科 79 病区始终坚持以患者为中心,不断提高质量,自去年 2 月份在台山路院区成立以来,仅血管吻合术已开展 46 例,其中包括 6 例断指再植患者,均成功再植,为断指患者带来福音,为虞城百姓的健康保驾护航。 □

筑牢感控防线,安全你我同行

文/院感处

为扎实推进医院感染防控工作,提高医院全体工作人员感染防控意识,保障医疗质量和患者安全,常熟二院院感处联合医务处、护理部、医学工程部、后勤处、信息处等部门,于2023年5月11日-18日举办了院感防控宣传周活动。

此次宣传周围绕“筑牢感控防线,安全你我同行”主题开展了一系列的精彩活动,包括专题知识宣讲、手卫生培训、感控工作间操作培训及答疑、侵入性器械感染防控措施专项督查等,切实将“人人都是感控实践者”的理念落到实处。

5月11日,院感防控宣传周在台山路院区报告厅启动,副院长周国强出席并致辞,强调了院感防控的重要性,并表示要加强多部门紧密配合,做好持续改进工作。随后,启动仪式上进行了《医疗机构感染预防与控制基本制度》宣讲,提出要加强感染控制的责任意识和防控能力,助力提高医院感染管理质量,预防和控制疾病的发生和传播,切实保障医疗质量和医疗安全。

手卫生是切断所有接触传播疾病(包括多重耐药菌感染)的重要途径之一,是降低医院感染发生最有效、最经济、最简单的方式。在日常的医疗工作中,在医院工作的每一个工作人员,都应做好手卫生。为增强全院职工的手卫生意识、提高手卫生依从率,让手卫生的理念内化于心、外化于行,院感处组织了《手卫生,手护你我》讲座,并进行了游戏互动,强化了手卫生五大指征的概念及七步洗手法的重要性。

环境卫生学采样操作比赛

为规范医院环境卫生学监测采样流程,院感处拍摄了采样流程视频,供感控兼职人员学习,本次活动对重点部门相关人员进行了采样操作培训考核,并进行现场点评。



感控工作间操作培训及答疑

感控宣传周期间院感处邀请了“感控工作间”专业讲师,在线为临床感控管理小组成员开展了相关培训,旨在利用信息化手段更好地开展医院感染管理工作。

院内感染防控手册发布

为了让医务工作者随时熟悉感控专业知识,院感处在院部的支持下制作了《院内感染防控手册》,并发放给了每一位工作人员。

工勤人员感控知识宣教

除了手卫生,医院环境卫生也是重要一环。规范消毒工作,提高工勤人员对医院感染预防与控制的意识,可以大大降低医院感染发生率。感控宣传周期间,院感处联合后勤处对医院工勤人员进行了手卫生、多重耐药菌防控等感控知识宣教,对保洁流程、职业暴露处置等进行了督查考核,取得了良好效果。

侵入性器械感染防控措施专项督查

随着医院诊疗技术的飞速发展,医院开展的侵入性操作逐渐增多,侵入性器械感染预防显得尤为重要,相关感染防控制度的严格执行是“底线性”、“强制性”要求。为此,院感处在本次活动中还联合医务处、护理部对侵入性器械感染防控措施落实情况开展了专项督查,进一步加强了侵入性器械相关的感染预防与控制。

医院感染现状多学科研讨

宣传周活动期间,院感处联合医务处、护理部、药学部,邀请重症医学科、神经内外科、急诊病区及老年医学科等科室主任、护士长共同参与多部门联动多重耐药菌管理专题活动。

专题活动前,院感处对重症医学科近三年的医院感染病





例进行了汇总分析，就感染部位、感染微生物种类、易感因素等情况和临床进行了沟通，分析了改进方向。

活动中，重症医学科医生杨晓分享了一例多重耐药菌病例的诊治经验，院感处孟逸萍作《耐药菌的来源、传播途径与院感防控》讲课，微生物室邓一脉开展了《碳青霉烯类耐药菌》讲座，参会人员积极参与讨论，对优化多重耐药菌的防控措施及微生物标本的送检流程献计献策，并表示要为提

升医院感染性疾病的诊治水平不懈努力！

此次院感防控宣传周活动，全院范围内掀起主动学习院感知识、掌握和运用医院感染基本技能的热潮，医院全体员工以“人人都是感控实践者、人人都是感控责任人”的责任担当将感控理念进一步深化落实，切实做到知行合一，推动医院感染防控水平不断迈上新台阶。□

以赛促学强专科 个案护理佑健康 ——常熟二院举办第二届个案护理比赛

文/护理部

为进一步深化优质护理服务内涵，推动专科护理发展，增强护理人员对护理个案的认知，常熟二院护理部于3月17日在太山路院区举办“第二届个案护理比赛”。本次比赛采用PPT个案汇报形式进行，由护理部主任张燕双、副主任章静、张凌、金学敏及教育处副处长陆敏等担任评委，各科室护理骨干观摩了此次比赛。

赛前通过推荐报名，共收到来自全院36份个案病例。经过初评，共有15个案例脱颖而出进入决赛，选手们选取了本专科典型、罕见、疑难病例进行分析，结合护理诊断、难点剖析、依据循证、措施落实等方面，展示了个案护理的全过程，并进行了总结交流，充分体现了护理人员观察、评估、处理疑难病情的专业能力。

比赛现场，激烈的角逐持续了三个多小时，选手们以良好的职业素养、饱满的精神面貌，为大家展示了有深度、有温度、有广度的专科护理疑难个案。最终，来自55病区肝胆外科的陈珊荣获一等奖，门诊医技科的李莉、76病区呼吸

与危重症学科的袁叶枫、19病区中医科的庄品丹荣获二等奖，73病区消化内科的施鸿怡、北区急诊室的蒋晓薇、霍莉佳、61病区心胸外科\疼痛科的陈静、67病区心血管内科的钱愉荣获三等奖。

赛后，护理部主任张燕双对此次比赛进行了点评，鼓励护理人员在临床工作中遇到疑难病例时要运用指南循证、团体标准、文献检索等前沿知识技能落实护理措施，在实际工作中注重多学科会诊，实现学科融合及资源共享，不断拓宽专科护理领域，推动专科护理跨越式发展。

个案护理比赛为全院护理人员搭建了一个互相交流、相互学习、共同成长的学术平台。常熟二院护理部坚持以赛促学的理念，不断丰富临床护理专科知识和技能，提高临床护士对疑难、急危重症患者处置的能力，致力推动我院专科护理事业高质量发展，不断提升医院护理品质与患者就医体验！□



梅李人民医院顺利完成首例肩关节镜手术

文/梅李人民医院

近日，在徐科峰副院长的带领下，和常熟二院李强主任的指导帮助下，梅李人民医院骨科成功开展首例肩关节镜手术，意味着我院在肩关节相关疾病治疗领域取得新的突破，能更好地为梅李百姓解决肩关节疾病的痛苦。

患者卢某某，因“左肩部疼痛不适活动受限 10 余年加重半年”入院。患者于 10 余年前出现左肩部疼痛不适，伴有上举受限，对症治疗后有所好转，但症状反复，半年前左肩部疼痛加重，影响工作和生活，遂来院就诊，查 X 片示：左侧肩关节肩峰处退变。予 MRI 提示：左肩关节退变，肱骨头软骨磨损，岗上肌腱、喙肱韧带及下关节盂唇损伤。入院后经过术前讨论及相关科室会诊，诊断明确，结合 X 线及 MRI 所见，结合患者活动受限体征，手术指征明确，需要进行手术治疗。经与患者及其家属充分沟通后进行全身麻醉下行关节镜下肩关节探查滑膜清理 +



肩峰成型术。

术后患者功能恢复良好，第二天患者侧上肢上举功能完全恢复，同时对其加强功能锻炼，局部疼痛症状也基本消失，手术效果满意。

肩关节疾病尤其肩峰下滑囊炎、肩峰撞击征、肩袖损伤是临床常见的疾病，尤其以中老年人尤为多见，其中部分患者病情重，关节功能受限明显，导致功能障碍，明显影响着患者工作及生活质量。

目前关节镜下行肩关节滑膜清理、肩峰成形、肩袖修补等手术是一种治疗常见肩关节疾病的成熟有效的医疗技术，通过微创手术，2 个左右微小切口，关节镜下操作，创伤小，出血极少，疗效佳，能极大的改善患者生活质量。

本次手术的成功开展，标志梅李人民医院骨科在肩关节疾病的微创治疗方面又迈上了一个新台阶。

梅李人民医院开展医养结合护理活动

文/梅李人民医院

为满足护理院护理组提出的帮扶需求，3 月底，梅李人民医院护理部组织护理团队来到梅李护理院，通过幻灯片演讲的方式为梅李护理院的全体护理人进行了糖尿病足的相关知识培训。

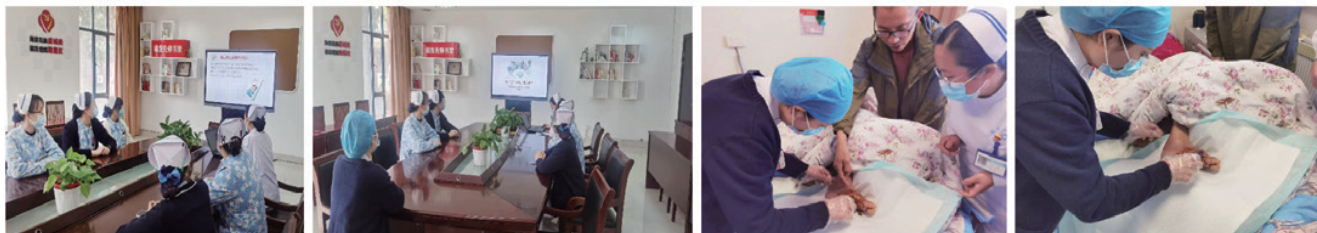
护理部主任殷丽花主持了本次活动，培训主要介绍了什么是糖尿病足、糖尿病足的危害、糖尿病足的症状、如何识别糖尿病足的危险因素、如何预防糖尿病足的发生，以及足部常见问题的处理方法等相关内容。

培训结束后，梅李人民医院护理团队对护理院中患有糖尿病足的患者进行了查房，协助患者进行翻身，认真检查了患者的皮肤情况，了解病情和血糖情况，重点查看了患肢的状况。其中一位患者右足有一较深的溃疡形成，局部红肿疼

痛，并且皮温升高，家属自行涂抹药膏，伤口经久不愈，梅李人民医院糖尿病专科护士张欢发现情况后立即为患者进行了伤口处理，并指导护理员如何使用正确的方式进行消毒，防止病损进一步发展。

查房完成后，梅李人民医院护理团队还对家属进行了糖尿病足的相关宣教。

通过本次帮扶活动，帮助梅李护理院的护理人进一步了解了糖尿病足的发展过程、生活中如何预防糖尿病足的发生，并学习了糖尿病足的护理措施及健康指导。接下来，梅李人民医院护理团队将继续有计划地对基层单位进行专科护理帮扶，提升基层护理人员实践技能及服务能力，更好地服务区域内广大居民，为健康中国助力。□



支塘人民医院开展第十五个“5.10 训廉日” 主题教育活动

文/支塘人民医院

为全面贯彻党的二十大精神，进一步加强党风廉政宣传教育，筑牢中层干部、党员干部的拒腐防变思想道德防线，营造风清气正的政治生态环境。近期，支塘人民医院组织开展了第十五个“5.10 训廉日”主题教育活动。

各支部召开党员大会，通过重温入党誓词，进一步坚定了理想信念，加强了党员干部的责任感和使命感，以实际行动去恪守对党的承诺，立足本职、争当先锋。支部会上，各支部书记以《为民务实清廉》为题进行了一堂廉政专题党课，要求全体党员要强化政治意识、责任意识和自律意识，筑牢廉洁自律思想防线，建立起一支忠诚有担当的干部队伍。各支部组织全体党员观看了第十六届全省党员廉政教育视频：《一清二白》、《镜：无锡清官史话》。陈辉院长还与各科主任签订了《2023 年党风廉政建设和反腐纠风责任



书》，完善了压力逐级传递、责任层层落实的党风廉政建设工作责任链条。

在廉政教育专题会议上，陈辉院长对全体中层干部进行了集体廉政谈话，他指出，一要看清形势，提高认识，切实筑牢思想防线。二要时刻树立危机意识和风险意识，克服侥幸心理和

麻痹心态，时刻保持警惕，时刻敲响警钟。三是要强化监督从严管理，认真整改突出问题。四是要严肃工作纪律，严格要求自己，加强职业道德修养。

支塘人民医院一系列廉政教育活动的开展，使广大党员、中层干部做到守纪律、讲规矩、知敬畏、存戒惧，在廉洁自律上自觉追求高标准，在严守党纪上自觉远离违纪红线，以高度的政治责任感和使命感，推动全面从严治政、清廉医院建设向纵深发展，为高质量发展提供坚强的政治保障。□

泰州市姜堰区卫生系统一行来支塘 人民医院交流实训基地建设

文/支塘人民医院

5月17日上午，泰州市姜堰区卫生系统一行10人在区卫健委副主任陈粉扣、丁粉红的带领下，到支塘人民医院交流实训基地建设情况。常熟市人民政府血吸虫病地方病防治领导小组办公室（以下简称市政府血地防办）、市卫健委医政医管科副科长尤寅骏陪同，支塘人民医院院领导、相关职能部门负责人参加了交流会。

会上，陈辉院长对姜堰区卫生系统一行来院交流表示欢迎，陈院长从组织管理、基本建设、课程建设、信息化建设以及实训效果等几个方面对支塘人民医院实训基地作了详细的介绍。

随后，市政府血地防办陈菊副主任分享了常熟市实训基地建设工作的具体经验和做法以及基地的教学实施和组织管理经验。希望常熟市支塘人民医院作为常熟东部区域医疗中心，能按照基层卫生人员的实训要求，全面开展标



准化、规范化的专业技能培训和考核，推动医院和周边区域医疗机构实训基地建设再上新的台阶。姜堰区卫健委陈粉扣副主任对支塘人民医院的热情接待深表感谢，并对常熟市实训基地建设表示赞赏，他表示，通过此次参观交流将对姜堰区的实训基地建设起到很好的示范和借鉴作用，为实训基地下一步建设奠定基础，也希望双方以后能保持交流互通，互相借鉴和学习，共谋发展、共同进步。

会后，姜堰区卫生系统一行到支塘人民医院实训基地现场参观了各类教学实施、设备和信息化教学系统。期间对实训基地管理制度、培训计划及效果情况等相关资料进行了详细的了解。

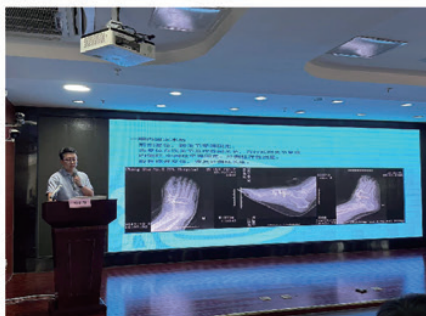
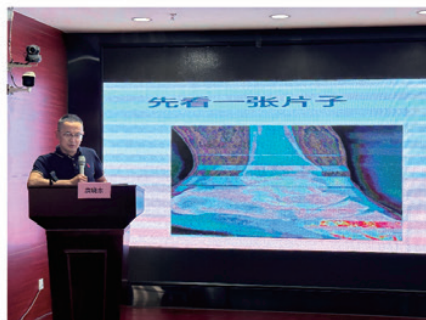
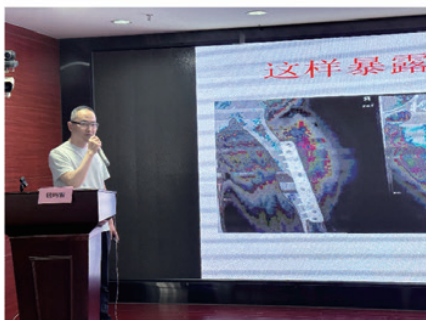
支塘人民医院将以此次交流学习为契机，进一步强化实训基地内涵建设，重视人才培养，加强组织管理，实现医院实训基地规范化、信息化、全面化的管理。□

古里人民医院举办基层骨科常见病诊疗学习班

文/古里人民医院

6月2日下午，古里人民医院顺利举办《基层骨科常见病诊疗学习班》。会上市二院杨金华、袁晓东主任、李建峰、钱鸣雷医生，支塘人民医院徐晓峰主任，古里人民医院巫宇超主任分享了各自学科内经验总结，并现场答疑解惑，进行相关病例讨论分享，开阔基层骨科医务人员的学术视野，共

享临床经验，共同推动基层医院骨科向专业化、规范化治疗方向发展。通过这次交流学习，加快和促进区域医共体骨科专业技术水平的提升，从而带动医疗技术不断创新、人才队伍不断壮大，为打造区域性医疗中心奠定良好的基础。



古里人民医院工会举行第六次会员代表大会

文/古里人民医院



古里人民医院工会第六次会员代表大会于2023年6月29日下午顺利召开。古里镇党委委员、总工会主席何静芬，古里镇副镇长唐青出席会议。

会议期间，会员代表们热烈讨论、集思广益、建言献策，始终站在为医院建设发展的全局高度，统一思想，提高认识，达成共识。大家对前阶段工作取得的成效给予了充分的肯定，听取讨论并审议通过了《常熟市古里人民医院工作报告》、《常熟市古里人民医院工会第五届委员会工作报

告》、《常熟市古里人民医院财务工作报告》和《常熟市古里人民医院工会第五届经费审查委员会工作报告》。

会议总结了医院五年来的工作经验，规划和部署了下一个周期医



院工作和医院工会工作的主要任务，选举产生了第六届工会领导班子，此次会议的召开，必将促进古里人民医院今后工作的全面顺利开展，新一届医院工会领导班子，也必将带领全体工会会员和职工，为开创医院高质量发展新局面保驾护航，为古里镇的工会工作作出新的贡献！

学思践悟 细照笃行

——复旦大学附属肿瘤医院进修感悟

文/胃肠外科 俞铖

去年下半年，我在复旦大学附属肿瘤医院进修了半年，受益匪浅。

复旦大学附属肿瘤医院是国内最早采用外科手术治疗肿瘤的专科医院，拥有严谨的工作态度和浓厚的学习氛围，具备国内顶级的医疗技术和科学理念，临床诊治水平达到国内领先。因此，我倍加珍惜这来之不易的学习机会，牢记临行前领导的嘱咐，在这新的环境里不断学习先进的理念和技术。

通过半年的进修学习，我不断开阔视野，拓展思路，更新治疗观念，适应了快而有序的工作节奏，习惯了职责明确、学习氛围浓厚的工作环境。

高强度的自觉学习、高效率的深入交流，大概是复旦大学附属肿瘤医院长盛不衰的重要因素。医院践行多学科专家组协作诊疗模式，常规邀请肿瘤内科、介入科、放疗科、影像科、病理科等团队集中科室进行MDT（多学科团队）讨论，实现了以病人为中心、以多学科专家组为依托的有机结合，确保病人获得规范、个体化的诊疗方案。科室主治及以上专家教授定期开展理论授课，讲述专业先进理论，分享治疗新进展。科内还时常有诊疗小组提供病例进行讨论，先由一线



★ 晨交班后的MDT讨论

医师汇报病史，上级医师仔细阅读片，分析诊断、检查及治疗方案，患者得到更合理治疗的同时，年轻医师也丰富了相关知识。

合理的综合治疗是提高诊疗水平的重要因素。复旦大学附属肿瘤医院一贯强调综合治疗，讲求实事求是、重视循证医学证据，使患者得到具有系统性、合理性的治疗。其中最让我印象深刻的是，为积极推动学科发展，在完成大量繁重临床工作的同时，科

室秉承“临床为本，科研为魂，一切为了病人”的宗旨，开展了大量临床科研工作，指导临床实际需要，显著提高手术的安全性、根治性和有效性，这一系列临床科研成果，延长了肿瘤患者的生存期，改善了患者的生存质量！

这半年的学习中，专业技术的进步是我的一大收获，医生职业使命感的升华更是令我受益一生。进修工作是辛苦的，但我获得的不止是专业技术的提高、知识的丰富，更深刻感受到了医学事业的魅力。我对自己进修期间的整体表现是较为满意的，对自己未来的工作更是充满信心，也希望在未来的工作中学思践悟，细照笃行，更好地为患者服务，为科室的进步、医院的发展，贡献自己的一份力！ □



★ 我在大肠外科手术中



★ 工作中的达芬奇机器人手术系统

关于睡眠那点事

——常熟二院世界睡眠日活动后续

文/耳鼻咽喉科

睡眠是人一生中最重要的生理过程，不但关系到一个人的身体健康，还会影响到学习、工作和生活质量。为了唤起大家对睡眠的关注，常熟二院举办了“世界睡眠日”多学科联合义诊活动，来自耳鼻咽喉科、神经内科、呼吸与危重症医学科、心血管内科等多个科室的专家，为广大市民提供了免费的医疗咨询服务，普及了“健康睡眠”理念。针对广大市民的困惑和容易忽视的一些问题，给大家总结一下：

健康睡眠的标准是什么？

- 入睡快，10-20分钟左右入睡
- 睡眠深，呼吸深长不易惊醒
- 无起夜或很少起夜，无惊梦现象，醒后很快忘记梦境
- 起床快，起床后精神好
- 白天头脑清晰，工作效率高，不困倦

失眠等于睡眠障碍？

睡眠障碍是指睡眠质量、睡眠时间异常或节律紊乱。生活中人们常常把二者混淆，实际上失眠仅仅是睡眠障碍的一种。

近年来，睡眠障碍逐渐呈“年轻化”趋势。随着社会的发展，竞争压力越来越大，许多人经常感到身心疲惫，失眠多梦、入睡困难、睡眠质量不高等问题困扰着大家。

打鼾就是睡得香的表现吗？

这其实是一种误解，打鼾有时候不仅不是睡得香，反而是一种病。打鼾是由于气道狭窄或阻塞，气流通过气道受限而致，此时由于呼吸的不稳定性，大脑容易出现间断缺氧，深睡眠减少，呼吸暂停、憋气等症状出现，严重者甚至会被憋醒。

正常人在劳累的情况下，也会打鼾，但如果晨起头痛、嗜睡、注意力不集中，夜间持续打鼾、呼吸暂停、睡眠不安多动，那么就需要就医了，这可能是阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS），也是打鼾中对身体影响最为严重的一种。OSAHS 是指睡眠中反复出现上气道塌陷，持续时间超过 10 秒，或反复出现呼吸暂停、低通气，出现低氧血症和高碳酸血症，从而引起一系列临床症状的一种疾病。

有研究表明，严重的打鼾患者相对更容易患高血压、冠心病、脑卒中等严重危害身体健康的疾病。随着近年来超重和肥胖人群的不断增多，OSAHS 患病率也逐年上升，已跻身为全球性健康问题行列，它对自身的主要影响有：

● 心脑血管系统：引起高血压、冠心病、心力衰竭、心率失常、脑出血、脑梗塞等。

● 呼吸系统：诱发和加重夜间哮喘发作，易合并呼吸衰竭、肺源性心脏病等。

● 脑功能：因为大脑的长期慢性缺氧，可导致记忆力下降、注意力不集中、工作效率减退等。

● 消化系统的影响：长期打鼾患者机体缺氧会导致食管反流综合征、胃溃疡等。

● 内分泌系统：内分泌系统中生长激素减少，儿童易发育迟缓，智力下降等。

打鼾患者如何检查？

并非所有需要手术治疗，医生的检查和判查有查体、电



多导睡眠检测

是目前公认的睡眠呼吸检测“金标准”，是一项无创性技术，主要通过机器连接人体后监测夜间呼吸情况、血氧饱和度、心电图等指标，据此判断治疗方式。

打鼾者平时需要注意什么？

对于一些轻度或者中度的 OSAHS 患者，可以通过减重、侧卧位睡眠、戒烟限酒、锻炼来改善症状，有的患者在控制体重后，虽然不能完全不打鼾，但是缺氧等机体指标会得到明显改善，白天嗜睡、疲乏的症状也会得到一定程度的缓解。

对于重度 OSAHS 患者，手术也不是唯一的选择。持续无创呼吸机是目前最常用的治疗方法，通过机械辅助，使患者在睡眠过程中维持正常的呼吸和通气，从而减少睡眠时出现的呼吸暂停以及缺氧。对于无创呼吸机治疗效果不佳者，可以由临床医生根据患者实际情况判断，选择手术治疗，如上气道重建术，包括鼻腔粘膜悬吊、鼻中隔偏曲矫正、鼻腔及软腭悬吊术、口腔矫正器治疗等，并进行必要的随访。

打鼾看什么科？

打鼾患者可以预约常熟二院耳鼻咽喉科进行检查和治疗，台山路及海虞南路院区均设有门诊。

契诃夫曾言，睡眠是大自然的神奇秘密，能恢复人的一切力量，不论肉体亦或是精神的。愿广大读者通过宣传能有所收获，人人享有健康睡眠！ □

看不清东西当心视网膜脱离

文/眼科

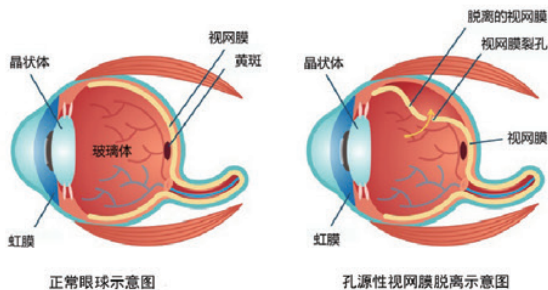
近日，常熟二院眼科黄主任接诊了一位五十多岁的患者，患者就诊时反应自己眼睛突发性看不清东西。经过黄主任仔细检查，发现是孔源性视网膜脱落，几乎丧失中心视力，很快对其进行了网脱手术。最终，患者视力基本恢复正常。患者感叹多亏了眼科黄主任的精心检查和及时手术，否则后果



不堪设想，会造成不可挽回的视力损害。

很多人都听说过孔源性视网膜脱离，但其实具体内容可能并不是很了解。

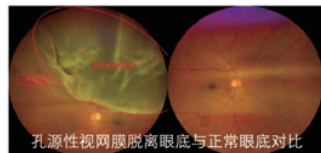
视网膜是眼球最内侧的非薄的神经上皮层，起着感光作



孔源性视网膜脱离示意图

用。视网膜脱离是指视网膜神经上皮与色素上皮之间积液而发生分离。由视网膜裂孔引起的视网膜脱离称为孔源性视网膜脱离 (RRD)，是临床上视网膜脱离的主要类型。

孔源性视网膜脱离是一种非常严重的致盲性眼病，如果不及及时治疗，致盲率极高。孔源性视网膜脱离的形成必须要

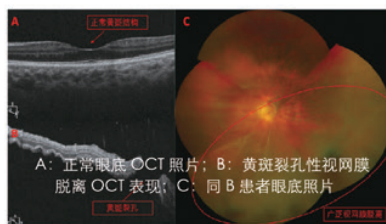


孔源性视网膜脱离眼底与正常眼底对比

满足以下两条件：第一，视网膜裂孔的形成。第二，玻璃体变性、液化后的游离水通过视网膜裂孔进入视网膜

神经上皮层和色素层之间。

孔源性视网膜脱离多见于中年或老年人，近视患者居多，双眼可先后发病。发病的诱因有视网膜周边部的格子样和囊样变性，玻璃体液化变和视网膜粘连，这些诱因又和年龄、遗传、外伤等因素有关。部分高度近视患者也可发生黄斑裂孔引起的视网膜脱离。



当视网膜发生部分脱离时，病人在脱离对侧的视野中出现固定的云雾状阴影。如果发生黄斑区脱离，中心视力急剧下降。对于病人的视力影响是非常大的，因此，我们在平时生活中应该注意哪些症状呢？事实上，视网膜脱离之前往往存在一些先兆症状，比较典型的包括：

★ 突然看到闪烁的灯光。部分患者描述，看起来像是被击中眼睛后出现的“星星”。

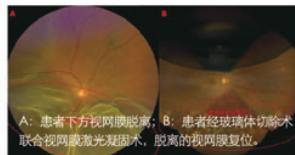
★ 注意到眼睛周边有许多新的漂浮物，视野中可能出现斑点、线条或蜘蛛网类似物。

★ 眼睛周边（侧面）视野中出现阴影。

★ 视野内出现类似灰色窗帘的障碍物，遮盖部分视野。

一般而言，手术时机越早，那么术后预后就相对更好一些。孔源性视网膜脱离的手术原则：封闭视网膜裂孔、复位脱离之视网膜。依据孔源性视网膜脱离不同情况，常用的手术方式包括视网膜激光凝固术、视网膜脱离扣带术联合巩膜外冷凝术、平坦部玻璃体切除术联合联合视网膜激光凝固术等。

综上所述，若在日常生活中发生了以上不良症状，务必



A: 患者下方视网膜脱离; B: 患者经玻璃体切除术联合视网膜激光凝固术, 脱离的视网膜复位。

尽早到医院做详细的眼底检查。倘若确诊是孔源性视网膜脱离，原则上都需要采取手术治疗，否则一旦脱离时间过长，

必然会导致病人的视力受到诸多不良影响。

常熟二院眼科是江苏省临床重点专科、苏州市医学重点学科、苏州市临床重点专科，开展各种孔源性视网膜脱离手术近 40 年，具有先进的相关医疗设备和较强的诊疗能力，成功救治了大量孔源性视网膜脱离患者。眼科始终坚持以患者为中心，以医疗为根本，树立科学创新服务于临床的理念，促进学科医、教、研全面发展，为眼底病患者带来希望之光。□

糖尿病，更要健康饮食

文/全科医学科



《中国居民营养与慢性病状况报告》显示，我国 18 岁及以上居民糖尿病患病率为 11.9%，2 型糖尿病占比超过 95%，而这种类型的糖尿病，主要是超重肥胖和身体活动不足的结果，所以健康饮食很重要。

糖尿病患者为什么要控制饮食

1. 提供符合生理需要的均衡营养膳食，改善健康状况，提高生活质量。
2. 减少心血管疾病的危险因素，使血糖、血压、血脂尽可能达到理想水平。
3. 预防低血糖、酮症酸中毒等急性并发症。
4. 帮助您达到并维持合理体重。

营养控制的原则

1. 合理控制总热量摄入。
2. 平衡膳食，各种营养物质摄入均衡。
3. 制定饮食计划，称重饮食，定时定量进餐。
4. 少量多餐，每日 3-6 餐。

总热量计算三步法

1. 每天需要的热量 = 理想体重 * 热量级别
2. 计算自己的理想体重 (千克) = 身高 (厘米) - 105
3. 根据自己的活动量选择合适自己的热量级别

看看您应该选择哪个级别

体型	卧床 (千卡/公斤体重)	轻体力 (千卡/公斤体重)	中体力 (千卡/公斤体重)	重体力 (千卡/公斤体重)
肥胖/超重	15	20-25	30	35
正常	15-20	25-30	35	40
消瘦	20-25	35	40	45-50

简单易懂的糖尿病饮食八字口诀

一斤蔬菜 / 日



二两米饭 / 餐



三勺油 / 日



四种情况下吃水果

◆ 血糖控制理想：空腹血糖 $\leq 7\text{mmol/L}$ ，餐后 $\leq 8\text{mmol/L}$

◆ 两餐之间

◆ 含糖低的水果

◆ 算总热量：多吃一份水果后可以扣掉主食半两

五种蛋白质



六克盐



七杯水



八戒烟限酒保健康



糖尿病患者饮食误区及注意事项

1. 饮食误区

◆ 单纯控制主食的摄入就等于饮食治疗，饭吃的越少对病情控制越有利。

◆ 咸的食品或含甜味剂的糖尿病专用食品不需控制摄入。

◆ 多吃了食物只要加大口服降糖药剂量就可以使血糖正常。

◆ 饮食控制已非常严格，吃点零食充饥没有关系。

◆ 少吃一顿就不用再吃药。

◆ 采用胰岛素治疗后饮食就不需要再控制了。

◆ 植物油中含有多量的不饱和脂肪酸，比动物油要好，因此不需要限制植物油的摄入。

◆ 膳食纤维对于控制血糖有利，因此每日只吃粗粮不吃细粮。

◆ 用尿糖试纸是否变色评价食物是否含糖。

◆ 山楂（红果）或流传的降糖食疗方法都可以降糖，毋需限制。

◆ 吃馒头比吃米饭升血糖更高。

◆ 不吃糖，但可以多吃蜂蜜。

◆ 水果应该餐后吃：餐后吃水果可使餐后血糖水平更高，一般应该选择两餐之间或下餐之前吃水果。

2. 糖尿病外出应注意的问题

◆ 应坚持自己的营养治疗计划，不能因生活习惯和作息时间的改变而改变。

◆ 应随身携带糕点、糖果、甚至葡萄糖粉，以便在出现低血糖时及时自救。

◆ 应注意自己的活动量，不要过于劳累和兴奋。 □

快速升糖的15克含糖食物



分娩镇痛 音乐疗法

文/产科

动听的音乐像泉水在山间流淌，沁人心脾。将音乐带入分娩全过程，让每一个跳动的音符来安抚待产孕妇的心灵，

让新生命温柔地来到这个世界。



分娩痛可能是女性一生中所以经历过的最严重的疼痛，有调查结果显示分娩痛远比骨折导致的疼痛严重，事实上接近于截肢的疼痛程度。

“分娩疼痛”是很多产妇不选择顺产的主要原因，因此各种各样的降低分娩疼痛的方法越来越多。

在许多分娩减痛法中，音乐疗法集音乐、医学和心理学为一体，有很大的应用空间。



什么是音乐疗法？

音乐疗法是一种新型的无副作用、无药物干预的天然镇痛与分娩方式。基于不同产程阶段和产妇身心需求与感受，科学地运用音乐，结合呼吸、放松、催眠、自由体位、导乐陪伴、分娩球、抚触、按摩等方法进行系统服务。能有效减缓分娩疼痛，缩短产程时间，提高自然分娩率。

音乐疗法的原理是什么？

疼痛中枢的抑制理论：人类的大脑皮层有一个重要的机制，就是当一个神经中枢兴奋之后，会抑制周围其他的神经中枢。而人的听觉中枢与痛觉中枢都处于大脑的颞叶位置，距离非常近，所以人在听音乐时激活了听觉中枢的同时，也就压制了痛觉神经中枢的兴奋。

内啡肽理论（一种天然的镇痛剂）：科学实验已经证实，人在听音乐的时候体内血液中的一种重要生物化学物质——内啡肽的含量会明显升高。

闸门理论：当人的注意力集中在其他一些积极的事务（例如与人的交谈、音乐等）上而不是疼痛本身，人的疼痛感就会降低。

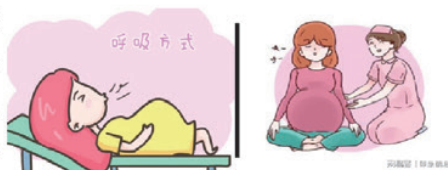
“音乐疗法”有什么好处？

★舒缓焦虑

产妇临产时，内心会不自觉紧张、焦虑、恐慌，可能会引起神经内分泌反应，导致子宫舒张过多，从而延长产程。音乐疗法可以缓解这种产妇分娩时的应激状态，加快产程。

★调整呼吸节奏

合适的音乐节奏可以帮助产妇调节呼吸节奏，有效增加产妇的产力，缩短分娩时间。



★降低难产风险

产房里的声音对初生宝宝能给予一定良好刺激，对其神经发育和心智模式建立有良好的促进作用。

★帮助安睡和催乳



适当的音乐可以帮助宝妈安睡和催乳，促进产后亲子关系，减少产后抑郁的发生。

如何选择合适的音乐？

可以根据产妇自己的喜好进行选择，建议选择柔和、放松，有规律有节奏的音乐。音乐的节奏最好模仿自己的心率（60-80拍/min），音量控制在40-50分贝，可以选择古典音乐、轻音乐等类型。

在孕期有过胎教训练，那么音乐疗法的效果会更加明显一些，如果完全没有，可能会无法快速进入音乐当中。所以孕妈从怀孕30周开始，就要开始进行音乐训练，慢慢感受并熟悉音乐的节奏，强化自身通过音乐节奏配合呼吸的练习。

常熟二院是这样做的！

二院产房设单间产室，配置音乐播放器，多功能产床（带音乐播放功能），产妇可在产程不同阶段，选择自己熟悉和喜爱的音乐播放，放松身心，转移注意力，科学的运用音乐，结合二院产房开展的拉玛泽呼吸法、自由体位、导乐陪伴、分娩球、按摩等方法进行系统服务，有效减缓分娩疼痛，缩短产程时间，提升自然分娩成功率。 □



关于血尿，你了解多少？

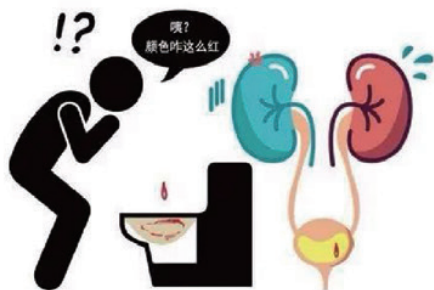
文/肾脏内科

“医生，我尿血了”
“怎么回事，为什么我的尿液是红色的？”
“你看我体检单子上尿里有红细胞，
是肾脏出现什么问题了吗？”

常熟二院肾脏内科的医生在上门诊时经常会遇到有一些惊慌失措的患者，问及类似上述问题。别急，接下来我们一起聊聊血尿这点事。

什么是血尿？

顾名思义，血尿就是尿中有血，正常尿液外观呈淡黄色，在大量饮水后可能呈无色。血尿分为肉眼血尿和镜下血尿两种。肉眼血尿即肉眼能分辨的有血尿液，颜色为红色或者粉红色，像洗肉水一样或伴有血块。镜下血尿为肉眼看不出红色的尿液，只有在显微镜下才能检查出红细胞数值高于正常，镜下血尿的标准是尿沉渣红细胞 ≥ 3 个/高倍视野。



的红细胞以外，被破坏的血细胞成分（血红蛋白）或肌肉组织损伤产生的成分（肌红蛋白）也可以与检测试剂发生反应，进而显色，提示为阳性。某些情况下，即便尿中根本没有血细胞及其成分仍然可以呈阳性反应，即出现假阳性，如尿中含有次氯酸盐或一些氧化物时。所以，尿隐血试验阳性并不代表尿中有血成分。

那么问题来了，尿色发红就是血尿吗？实际情况不一定

如此。有些食物如甜菜、火龙果、黑色浆果等，含有大量色素，食入一定量后，可以使尿液发“红”；有些慢性病患者长期口服某些药物也会导致所谓“血尿”的发生，常见药物有利福平、吡



啉美辛、磺胺类药物、奎尼丁、甲硝唑及中药大黄等；更要注意的是，如果突然过度运动也可能出现一过性假性“血尿”；当然女性经期或者痔疮出血污染尿液，也可表现出假性“血尿”，所以留取尿液标本时，要清洁外阴，留取中段尿。

临床上还有一个经常困扰大家的问题，好多人的体检报告上出现尿隐血试验阳性，就会很焦虑，认为自己有“血尿”而四处就医和治疗。尿隐血



试验是通过化学反应显色原理检测尿中是否有血成分的一种方法。这种方法可以提高检测速度，但特异性不高。除了完整

哪些疾病会导致血尿？

1. **肾小球肾炎**：这是导致血尿的最常见疾病，可单纯表现为镜下血尿，也可出现肉眼血尿，可伴有蛋白尿、水肿、高血压。另外一个非常重要的特点就是在相差显微镜下检查，尿中红细胞以变异型红细胞为主。
2. **急性或慢性尿路感染**：包括膀胱炎和肾盂肾炎，临床常伴有尿频尿急尿痛、腰痛、畏寒、发热等症状。
3. **肾、输尿管、膀胱或前列腺结石**：结石摩擦损伤黏膜上皮细胞导致出血，临床常伴有阵发性剧烈腰腹部绞痛等症状。
4. **泌尿系肿瘤**：肿瘤破坏血管或肿瘤本身局部坏死等情况，都会导致血尿。这也是我们最担心的，临床常表现为无痛性间断肉眼血尿。

发现血尿怎么办？

当发现所谓“血尿”时，无论是肉眼血尿或镜下血尿，还是假性血尿，都应该及时接受评估及鉴别，确定血尿是否存在，查明血尿的病因。如果是由泌尿系感染、结核、结石甚至肿瘤等疾病引起的血尿，必须积极治疗原发病，切莫耽误；如果考虑肾小球疾病，可以进行肾穿刺活检术（简称“肾活检”），取得病理诊断后，由肾内科专科医生进行个体化治疗；当然，如果经查后明确是假性血尿，则不必担心了。□

关注大众健康 倡导优质生活

——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目

主题：常见肿瘤的筛查和预防

时间：4月17日

主讲专家：顾玉兰(主任医师,医学博士,肿瘤科主任)



简介：江苏省老年学学会中西医结合诊疗专业委员会常务委员，中国老年学和老年医学肿瘤康复分会青年委员会委员，江苏省肿瘤防治联盟大肠癌专业委员会委员，江苏省免疫学会转化医学分会委员，苏州市中西医结合委员会肿瘤专业委员会委员，苏州市医学会肿瘤学分会委员，苏州市医学会放射肿瘤学分会委员，常熟市医学会肿瘤专业委员会委员。曾于复旦大学附属肿瘤医院肿瘤内科、苏州大学附属第一人民医院放疗科进修，擅长实体瘤和淋巴瘤的放化疗、靶向及免疫治疗、肿瘤患者的姑息治疗(癌痛规范化治疗、营养支持、心理康复等)。主持参与省市级课题10余项，获新技术引进奖3项，科技进步奖2项，发表核心期刊论文10余篇。

门诊时间：每周四全天(台山路院区)

主题：戒烟的必要性

时间：5月22日

主讲专家：黄锦宏(呼吸内科副主任医师,医学硕士)

简介：熟悉呼吸内科常见病、多发病的诊治，掌握呼吸机、肺功能仪、纤支镜等本专业基本技能操作。

门诊时间：每周五全天(台山路院区)



主题：捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命

时间：6月12日

主讲专家：刘强(主任医师,医学硕士,输血科主任)

简介：常熟市医学会血液学专业委员会委员。毕业于武汉科技大学医学院，曾在苏州大学附属第一医院进修。熟悉血液科各类疾病的诊治。

门诊时间：每周三上午(海虞南路院区) □



气正风清医者楷模，医术精湛病患福星 ——近期收到的锦旗与表扬信

文/行政办公室

2023年4月

- 患者陈先生赠普外科吴品飞主任锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者虞先生赠眼科黄正如主任锦旗一面，赞“光明使者，济世良医”。
- 患者周生华赠66区神经外科王君祥医生锦旗一面，赞“妙手仁心，德医双馨”。
- 患者潘先生赠66区神经外科施振华、龚铭杰、李健医生及全体医护人员锦旗一面，赞“气正风清医者楷模，医术精湛病患福星”。
- 产妇徐女士赠产科徐丹丹、顾颖及全体医护人员锦旗一面，赞“经验丰富技术高超，耐心细致助产有方”。
- 患者姚女士赠55区肝胆外科陈惠康主任及全体医护人员锦旗一面，赞“良医有情解病，神术无声除疾”。
- 患者杨先生赠55区肝胆外科郑继虎医生锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者王先生赠消化内科成翠娥主任、王斌医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者戴女士赠消化内科肖龙医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚技术精湛，关怀患者情暖人心”。
- 患者汪女士赠胃肠外科郭健主任锦旗一面，赞“医德高尚暖如春，关爱病患如亲人”。
- 患者徐女士写信感谢73区消化内科全体护士，“感谢你们对我的关心，你们的服务非常到位，工作非常认真，为病人创造了良好的治病环境。”
- 产妇徐女士赠产科徐丹丹、顾颖及全体医护人员锦旗一面，赞“经验丰富技术高超，耐心细致助产有方”。

2023年5月

- 患者范先生家属赠神经内二科护理团队锦旗一面，赞“精心尽力为患者，关怀病患暖人心”。
- 患者王先生家属赠79区手足外科陈伟飞、梅远东、祝伟医生等全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛赛华佗，无微不至似亲人”。
- 患者赵先生赠58区胃肠外科俞铨及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者张女士赠胃肠外科郭健医生锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者张女士赠61区胸外科毛卫军医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者赵女士来信感谢73区消化内科全体医护人员：“温柔可亲，像家人一样有问必答，关心病人的各个方面，让我们像在家一样安心。感谢肖龙医生和奚黎婷床位医生的认真负责，感谢你们的精心付出。”
- 患者吴女士赠13区康复医学科常雨月医生锦旗一面，赞“悬壶济世丹青妙手，续写白求恩精神”。
- 患者胡女士赠眼科黄正如主任锦旗一面，赞“光明使者，医术精湛”。
- 患者王先生赠心血管内科盛晓东主任锦旗一面，赞“妙手仁心，悬壶济世”。
- 患者王先生赠心血管内科陈志贤主任锦旗一面，赞“德医双馨，妙手回春”。
- 患者王先生赠心血管内科陈乐医生锦旗一面，赞“医德高尚，手到病除”。
- 患者邵女士赠神经外科孙成法主任锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者施先生赠东区EICU秦惠医生锦旗一面，赞“医术精湛，妙手仁心”。
- 患者施先生赠东区EICU杨阳护士及全体护士锦旗一面，赞“护理精心，待患如亲”。
- 患者于女士赠薛建中院长锦旗一面，赞“医者仁心，大爱无疆”。
- 患者郑女士赠功能检查科叶萍主任锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。

2023年6月

- 患者缪先生赠胸外科王家琪医生锦旗一面，赞“家一样的温暖，亲人般的呵护”。
- 患者缪先生赠胸外科杨敏医生锦旗一面，赞“白衣天使，医术精湛”。
- 患者缪先生赠胸外科张寅医生锦旗一面，赞“医德高尚，仁心仁术”。
- 患者朱先生赠神经内科吴涛医生锦旗一面，赞“华佗在世，妙手回春”。
- 患者徐女士赠创伤骨科梁吉华医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛传四方，医德高尚暖人心”。
- 患者朱先生赠东区EICU李斌主任锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者朱先生赠东区EICU秦惠医生锦旗一面，赞“医者仁心，大爱无疆”。
- 患者朱先生赠东区EICU全体医护人员锦旗一面，赞“救死扶伤，恩重如山”。
- 患者郑先生赠神经内二科锦旗一面，赞“医术一流，服务一流”。
- 患者曹先生赠神经内科李浩涛主任锦旗一面，赞“医术精湛，情暖人心”。
- 患者陈先生赠血液内科锦旗一面，赞“科学安排，精心救治”。
- 患者朱先生赠东区EICU秦惠医生锦旗一面，赞“医者仁心，大爱无疆”。
- 患者朱先生赠东区EICU全体医护人员锦旗一面，赞“救死扶伤，恩重如山”。
- 患者郑先生赠神经内二科锦旗一面，赞“医术一流，服务一流”。
- 患者曹先生赠神经内科李浩涛主任锦旗一面，赞“医术精湛，情暖人心”。
- 患者陈先生赠血液内科全体医护人员锦旗一面，赞“科学安排，精心救治”。

我与医院共发展

文/梅李人民医院 朱丹

我自2010年进入梅李人民医院工作到现在已三十余年，在这三十余年近五千多个日子里，我有机会见证了医院发展的每步历程，其中包括许多从无到有，从有到创新、从创新到拓展的过程，强烈地感受到了医院的发展气息。

记得初到医院，印象最深的是科室用的棉球还要科室工作人员自己动手做的，这让当时的我很惊讶。随着医院的发展，患者日渐增多，工作也逐渐忙碌。当时的我，作为年轻人，我既有过“心浮气躁、眼高手低、生不逢时的感叹”，也有过“自暴自弃、盲目盲从、无所作为的迷惘”。但科主任给予了我谆谆教诲，周围同事工作也勤勉认真，让我深刻地理解了什么是责任、什么是厚重、什么是荣辱、什么是理想。我深切感受到了医院那种勤奋务实，诚信求真的工作作风。

这十多年中，医院已经成为了我第二个家。如今我们在为医院努力工作的同时，医院也在为我们、为每位患者不断努力创新改进。为满足患者日益增长的服务要求，医院本着“以人为本，以患者为中心”的宗旨，以患者实际角度出发，换位思考，全面提高服务质量；为了给患者提供一个舒适的就医环境，提高服务质量，医院加强了医护人员的业务和综合素质培训，加大了监督制约力度；为了提高医疗技术

水平先后投资购买了各类先进仪器。特别我们检验科，从进医院时就一台半自动三分类血球仪，一台生化仪，发展到现在的各型号发光仪就有六台；开展的检验项目由十多年前的百余项增长到现在的二百五十项；业务收入更是以每年一百多万的增速达到了去年的1700余万元。这个月初更是成立了常熟市医学检验共享中心梅李分中心。同时在院部领导的大力支持下与常熟市医学检验所结成党建共建，加强人才队伍建设与科研能力合作发展。所以我觉得人人心中都要有医院，把医院当成我们共同的家，尽职尽责，做好本职工作，努力进取。这是每个员工所应具备的，是把医院做强做大的基本条件；我们还必须怀着一颗感恩的心，去感谢医院给了我们美好的生活环境，给了我们稳定的工作和发展空间。只有这样才能热爱工作、忠于工作，积极主动全心全意地工作，才能把工作做好、做到位，同时养成良好的学习习惯，注重工作与学习相结合，理论与实践相结合，积极进取、逐步充实、完善自己，提高自己的综合素质、技术水平和工作能力；只有这样，才能为医院发展提供力所能及的支持和贡献，实现自己的人生价值。

让我们携起手来，努力工作勤奋学习，让激昂的青春在拼搏中迸发出璀璨光芒，让我们超越梦想共创辉煌！ □



缅怀峥嵘岁月 赓续红色血脉

——常熟二院退休老党员收看“党中央延安十三年”专题报告感悟

文/马云宝

2023年3月，中央党校（国家行政学院）中共党史教研部主任罗平汉作“党中央延安十三年”专题报告，详细地讲述了以毛主席为首的党中央历经了无数艰难困苦，带领全党全军和全国人民从弱小到不断强大，从战略防御到战略反攻的艰难历程，无不体现了我党我国领导集体的智慧、胆略和为人民服务的无私奉献精神，这就是延安精神。

延安精神是留给我们中华民族最为宝贵的精神财富，是建设新时代中国特色社会主义的传家宝。党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记带领中共中央政治局常委把集体出京的第一站选在革命圣地延安，向世界和全国人民郑重宣告出行目的：“这次和中央政治局常委同志一起来，就是要宣示新一届中央领导集体将继承和发扬延安时期党形成的优良革命传统和作风，弘扬延安精神。”

这次出行具有深远的现实及重大的历史意义，体



现了新一届党的领导集体永远不忘老一辈革命家的艰苦创业、廉洁奉公、永葆为人民服务初心的决心，坚持在国际国内形势极其严峻的复杂形势下，发展创新，创立新的外交大格局，坚持国家间贸易多元化，秉持建立全球命运共同体理念和大国担当。在国内外引起了重大反响，为我国和民族的伟大复兴展示了广阔的发展前景。

老一辈革命家和老一代共产党人在延安时期留下的优良传统和作风，培育形成的以“坚定正确的政治方向、解放思想实事求是的思想路线、全心全意为人民服务的根本宗旨、自力更生艰苦奋斗的创业精神”为核心的延安精神，是我们党宝贵的精神财富。作为一名退休老党员，虽然已经离开了科室，但还是应该为科室的文化和专业建设继续发光发热，常回科室看看，为年轻一代当好梯子，甘当蜡烛，为科室、医院的发展做点实事！□

EICU军功章的故事

文/重症医学科

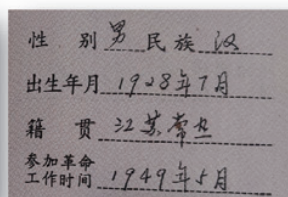
近日，常熟二院海虞南路院区EICU成功救治了一位曾经参加渡江战役的老兵爷爷，并将其顺利转至普通病房。

这位老兵爷爷因“咳嗽咳痰后尿量明显减少”，由老年医学科转入EICU病房。EICU主任李斌、副主任秦惠每天带领团队认真查房，仔细研判他的病情变化，并制定诊疗策略，护理团队也高度重视，耐心细致护理。经综合治疗后，老兵爷爷的病情明显好转，在即将转出EICU之际，家属由衷地感谢了每一位医护人员的照护，和大家分享了老兵爷爷的英雄事迹，展示了老兵爷爷的军功章，大家也得以领略到老兵爷爷佩戴勋章精神抖擞的模样。

山河已无恙，英雄更加不朽。EICU的医护人员们认真聆听了老兵爷爷的英勇故事，深切感受到今天的幸福生活来之不易，感恩有像老兵爷爷一样的

革命先辈们保家卫国、舍生忘死，对革命先辈们英勇斗争的革命精神和家国情怀感到无比崇敬。

重症医学科被称为“生命之门”，是托底生命的最后一道防线，一个个危重患者正在这里重获新生。常熟二院重症医学科的每一名医护人员一直致力于将重症医学科变成一个充满希望、充满温度的场所，认真关注着每个患者的病情及情绪变化，适时给予安慰和鼓励，用心尝试着各种方法与患者和家属建立起良好有效的沟通，尊重患者和家属的需求和信念，改善其就医感受，帮助疾病恢复。□



永远相信光

文/皮肤科 陈银雪

有人说，没有在深夜吹过医院穿堂风的人，没有资格谈人生。如果按这个标准，我应该是有资格的。工作十年，没有什么突出表现，倒是作为病人，与不同医院打过数次交道。与那些不可控的灾难或者重大病痛相比，我的这些小痛苦略显矫情，但在当时也足以代表一名患者的心境。



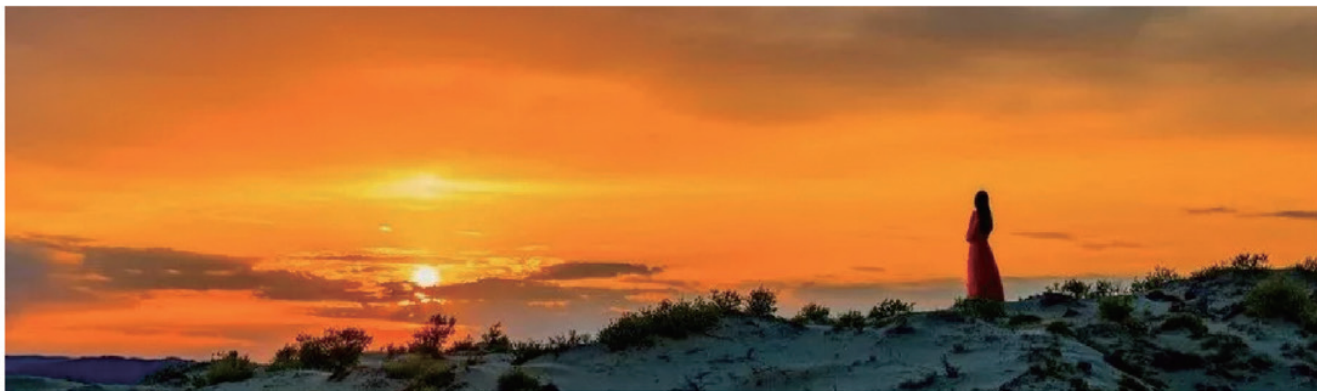
没有人能够在病痛前保持理智。2014年体检发现胆囊多发结石，口服优思弗数周，期间偶有痛感。2015年元旦一颗石头掉进了胆总管，多方咨询，至上海做了ERCP。出院当天问管床医生，“我胆囊里那么多石头，不会在手术前再掉下去吧？”管床医生回答，“两三个月不要紧的。”我这乌鸦嘴，真是怕什么来什么，出院当天车上，那熟悉的痛感又来了。清楚记得那是一个周末，我去科室拿医保卡，惊喜地发现超声科叶主任在加班，于是请叶主任超声检查一下，果然发现又有一块石头。在此之前，作为患者，我一直是积极的态度，可是这个时候，心态真的崩了。为什么是我？我是被诅咒的天神西西弗斯吗？把石头费力推到山顶，瞬间又滑落山底？在三楼过道给周国强副院长和郭健主任打了咨询电话，决定再做一次ERCP。由于是在春节期间，上海只做急诊ERCP，我只得在本院再住了一周，节后去上海做了手术，这一次带着鼻胆管回来切了胆囊。自此住院五次，前后三个月，我的胆囊终于切了。短短百余字，就是我就

医的全过程，却道不清那些个深夜的辗转反侧，痛苦彷徨。

老天摞倒就得受。两年后再一次经历了人生的苦涩，二十三周胎膜早破，在医院躺了四个月。那天妇科钱医生夜班，我跟她说，“我再去做个B超，如果羊水量少，我就不保了。”那个时候住院部与急诊B超之间没有通道，我借了

一张推车，躺在推车上，只感觉颠簸绝望，医院的穿堂风真的是呼呼地，特别无情。因为有这样的经历，每每在医院里遇见孤身推车的人，总会上前问一句——需要帮忙吗？住在母子医院的四个月里，八人间，习惯了伴着鼾声入睡，也见多了人间疾苦。有因为贫穷宫外孕要求出院的，有羊水穿刺结果不好二十六周引产的，有一年一年试管失败反复做宫腔镜的……幸福的人千篇一律，不幸的人各有悲苦，所幸橙宝平安出生。

此后数年，一直不愿提及此事，但始终深切地记得那种无力感。作为一名医务工作者，在众多同事的帮助下，尚且有那么多负面情绪，对于缺乏专业知识的患者，疾病更是一具巨大的怪兽。我经历的这些也许相对于重症患者根本不值一提，我无法想象别人经历的苦难，唯有慎言笃行，告诫自己，工作中耐心一点，再耐心一点。医疗不是生意，我们面对的也不仅仅是疾病，有时也许几句简单的安慰也会有帮助！裂隙里也会有光芒，永远相信光的力量！ □



职工家属作品赏



▲ 二院理念·精神—张思琪（张科之女）



▲ 书法作品—郑喆鑫
（吉芸英之子）



▼ 天净沙·虞乡—陆卓冉
（陆毅奇之女）



▶ 青山绿水—张思琪（张科之女）



爱国卫生月知识竞答题

- 2023年____月是第35个爱国卫生月?
A.3月
B.4月
C.5月
B.1982
C.1992
- 今年全国爱国卫生月的活动主题是什么?
A.宜居靓家园 健康新生活
B.维护公共卫生 净化美化环境
C.保持平和心态 积极乐观自律
- 以下做法哪些属于讲文明行为? (多选)
A.在公共场所吸烟
B.少聚集, 隔一米
C.注重咳嗽礼仪, 提升文明素养
D.倡导餐桌文明, 推广分餐公筷
- 如何做到注重环保? (多选)
A.推行垃圾分类, 做到物尽其用
B.践行简约适度生活, 从细微处做起
C.浪费粮食
D.建议开车出行
- ____年通过的《中华人民共和国宪法》第二十一条规定“开展群众性的卫生活动, 保护人民健康”, 为爱国卫生运动奠定了法律基石。
A.1980
B.1982
C.1992
- 1988年, 中央爱国卫生运动委员会更名为____。
A.爱国卫生运动委员会
B.全国卫生运动委员会
C.全国爱国卫生运动委员会
- 爱国卫生运动委员会是统筹协调爱国卫生的防治疾病工作的领导机构, 负责对涉及____的卫生防病工作进行高层次协调和组织发动。
A.卫生部门
B.环卫部门
C.社会各部门
D.工矿企业
- 健康城市的特征是将健康纳入当地政府的议事日程、制定健康的公共政策和广泛的策略, 强调影响健康的____、环境和经济等因素, 通过联合行动使社区的文明程度得以提高, 促进社会健康、环境健康和人民健康的发展。
A.社会
B.生态
C.居住
D.卫生

征答 须知

- 参与者须回答所有问题, 请将答案加上姓名、科室, 编辑成短信发至: 19812219109;
- 截止日期: 2023年8月28日;
- 每科室至多录取1名, 共取20~30名, 获奖者与答案见下期本刊。

上期 “医学灯谜猜猜看” 竞答题答案

1、白内障 2、超声 3、重症肌无力 4、心脏介入造影 5、视力表 6、假阳性(阴性) 7、早搏 8、破伤风

获奖者

王建芳 徐芳露 徐丽倩 蒋晓燕 周志英 李红芹 庾 胜 范闻珺 吴军花 李 莉 徐丹丹 盛小米
陈雨婷 赵奕安 查志杰 郑心璞 蔡 洁 朱心怡 邹丽萍 梅永杰 姜懂煜 顾明霞 周 倩 时 晴
毛雯菲 钱 怡 邓依婷 陈 静

**学思想
强党性
重实践
建新功**



医院官方微信