

医院文化

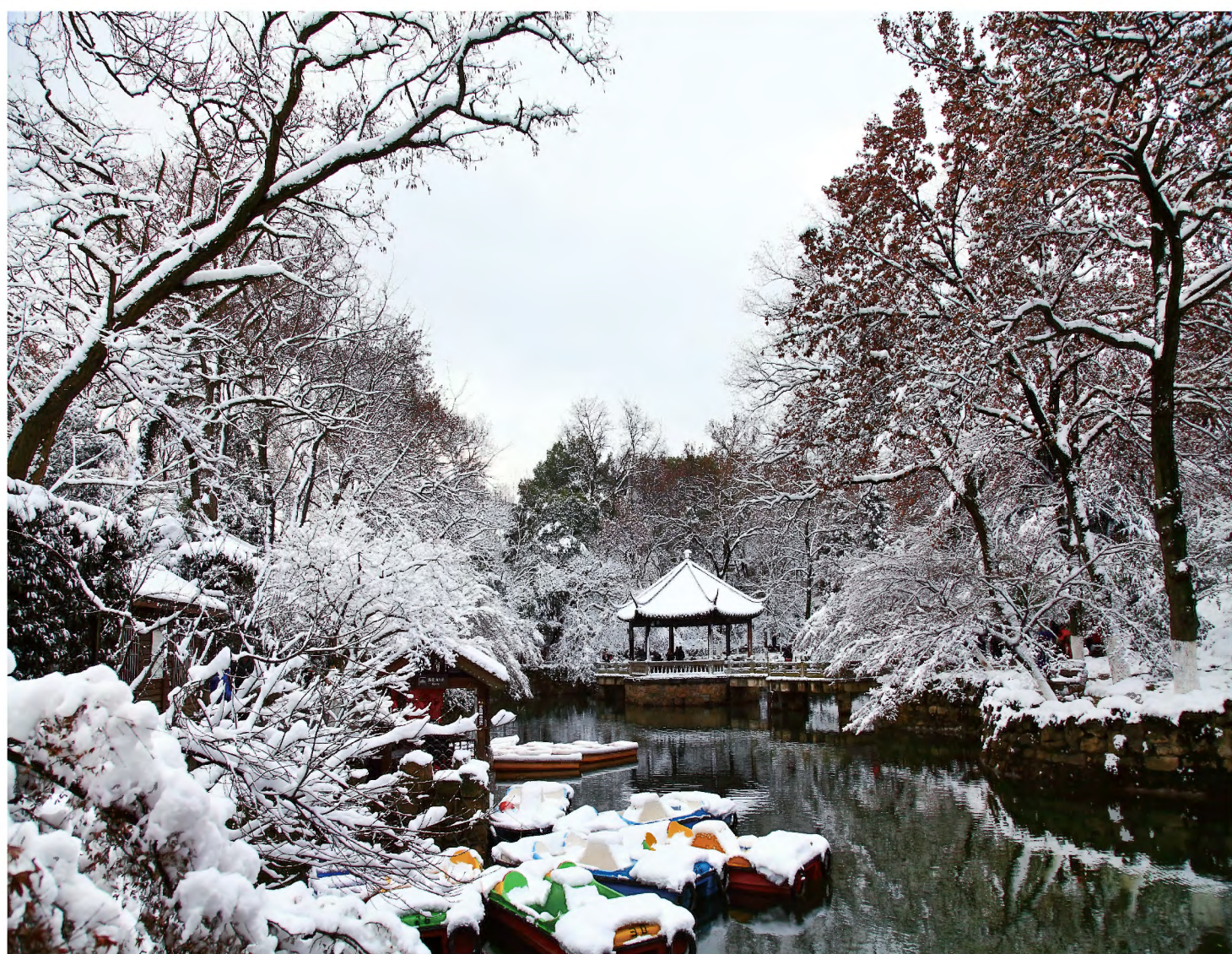
以人为本 诚实守信 团结协作 精益求精

Hospital Culture

4

2023年
总第79期

全国优秀医院报刊



常熟市第二人民医院
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL
南通大学附属常熟医院
AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

常熟二院召开全院干部大会

文/党委办公室

11月23日，常熟市第二人民医院召开全院干部大会，全体院领导及中层干部参加会议，会议由党委委员、副院长陈云华主持。



近期医疗工作布置

会议首先由副院长陈志军进行医疗工作布置。近期，儿童及成人呼吸道疾病的发病率呈上升趋势，导致儿科门诊、急诊内科等科室接诊量处于高位，呼吸道疾病住院需求增加。面对日趋增长的就诊人数，需要优化人员排班，合理调动人力资源配置，完善配套支持，同时保障急重症收治，严控入院指征，落实分级



诊疗，用好联合病房。另外，陈志军副院长对前三季度电子病历质控进行了汇总分析，指出医院前三季度院级质控和科室质控比率均都能达到既定目标，质控电子整改单答复比率不高，病历书写时限内完成比率良好，督促各诊疗组及时完成出院随访工作。

医疗安全质量工作

医院党委副书记、院长薛建中对医疗安全质量提出工作要求。在高质量发展的大背景下，医疗安全质量工作面临着新形势、新任务、新要求，全院必须强化大局意识、责任意识，突出重点，精准发力，切实提升百姓对医疗服务的感受度、

满意度。薛建中院长从质量控制体系、质量督查体系、质量奖惩体系和质量培训体系分别展开，阐述了质量控制体系以18项核心制度、诊疗规范为基础，贯彻门诊、急诊、住院全周期就诊环节，包含终末数据分析、质控指标考核和评价。

强调要做好制度落实和信息反馈，职能部门向医务人员提供咨询服务，解答制度执行中的疑虑。针对目前质量督查体系中流于形式等问题，要求职能部门下沉科室，落实负责人，梳理、明确临床工作中的问题，建立完善的督查机制并解决问题。医院目前质量培训



缺乏系统性，存在培训碎片化、临床参与度还不够高的问题，下一步要完善院科两级培训制度，制定全员培训计划，提高医务人员的急诊处置能力、临床思维诊疗能力，确保医务人员具备基本的专业知识和技能。

国考指标解读

医院党委书记王志强就2023年前十个月医院各项国考指标数据、变化趋势进行了解读，针对各临床科室的手术占比、四级手术占比、微创手术占比等重点指标完成情况与趋势进行分析，提出需要重点关注的问题、薄弱短板及注意事项。同时详尽分析了各科室工



作量等相关指标，对下一步医院绩效考核体系构建内容进行了解读，为医院的下一步工作指明了方向。

主题教育专题党课

为深入推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，医院党委书记王志强以《扬优势 找差距 促发展，着力推动主题教育走深走实》为题，为全体党员干部上了一堂专题党课，并提出四点要求。

一是要以学铸魂，夯实思想根基，从思想上正本清源、固本培元，站稳人民立场，践行党的群众路线。

二是要以学增智，掌握看家本领，不断提高推动高质量发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领，加强斗争精神和斗争本领的养成。

三是要以学正风，涵养新风正气，走好新时代党的群众路线，聚焦医院作风效能建设中存在的实际问题，抓实抓细各项工作。

四是要以学促干，开创发展新局，要胸怀“国之大者”，做到奉献与学习并重，积极识变应变求变，解决医院

发展和党的建设中存在的各种矛盾问题。

知者行之始，行者知之成。踏上新征程，面对各种不确定、难预料因素，我们要通过扎实开展主题教育，把习近平新时代中国特色社会主义思想内化于心、外化于行，真正把

马克思主义看家本领学到手，在铸魂、增智、正风、促干上下功夫、见实效，凝心聚力落实好党的二十大各项决策部署，不断推动中国式现代化取得新进展、新突破。

此次会议是市二院统一思想、提振精神、明确目标的一次重要会议，医院将紧抓机遇、增强信心、落实行动，坚持做好、

做实、做精，不断提升救治患者疑难杂症的能力与水平，充分发挥三甲医院的特色优势，为人民群众提供更优质的医疗服务。 □



医院文化



常熟市第二人民医院
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL
南通大学附属常熟医院
AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

季刊
2023年
第4期
总第79期
2023年12月出版

主 办
常熟市第二人民医院
编辑出版
常熟市第二人民医院
党委办公室宣传科

总 编
王志强
副总编
陈志军
主 编
蒋廷旺 卫正洪 王国庆 钱 锋
责任编辑
吉芸英 邹 宏 陆 洋
编 辑
周 艳 姚梦霞 江雪珍
金 蔚 金明霞 王迎秋
陆卫忠 沈 诚
编 委
王志强 陈志军 陈云华
李剑平 周国强 蒋廷旺
张丽珍 龚立强 龚 菊
张 健 张燕双 张晨鸥
陆 敏 杨 飞 孟逸萍
方卫青 庄建青 任 伟
金明霞 周晨霞

特邀摄影
谭云福

地 址：江苏省常熟市台山路18号
(台山路院区)
海虞南路68号(海虞南路院区)

邮 编：215500
电 话：0512-52707189
网 址：<http://www.csey.cn>
邮 箱：cseydwb@126.com

内部资料 仅供交流
市二院愿与全国各医院交换院刊(院报)
请按以上地址惠寄

设计制作
T 哈森时尚(墨资)摄影设计机构
HASSELBLAD MODE PHOTOGRAPHY DESIGN ORGANIZATION

地址：常熟市开元大道1号国际展览中心
电话：0512-52222200 52222201

目 录 \ contents

卷首文 Preface

- 封二 常熟二院召开全院干部大会

党建经纬 Party Building

- 4 市二院举行校地协同党建基地签约仪式
- 4 农工党常熟二院总支开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动

医疗广角 Medicine

- 5 市二院临床重点专科建设再上新台阶
- 7 MDT-ECMO, 续写生命之光
- 8 防猝死神器——全皮下心律转复除颤器(S-ICD)在市二院植入成功
- 9 全力以赴, 承托生命之“重”——市二院顺利完成重度肥胖产妇剖宫产手术
- 10 跨院抢救 保驾护航
- 14 牙痛非小病, 有时也致命

信息扫描 Information

- 11 市二院荣获江苏省医学引进新技术奖二等奖
- 12 市二院医生代表在江苏省妇幼健康职业技能竞赛中喜获佳绩
- 12 赓续“医”脉, 继往开来——苏州市级继续教育项目“超声新技术临床应用学习班”圆满落幕
- 13 尺素寸笺皆是情——一封来自港城的感谢信
- 14 青春绽放, 扬帆梦启——市二院临床技能大赛顺利举行
- 16 第六届虞山眼科论坛暨省级青光眼诊疗与进展学习班成功举办
- 17 初心如磐践使命, 奋楫笃行启新程
- 18 用心用情守健康, 精准服务暖人心
- 19 世界“单孔胸腔镜之父”来市二院进行学术交流
- 22 金桂飘香 情暖重阳——市二院举行重阳节系列活动
- 23 浅识注意缺陷多动障碍(ADHD)
- 24 感冒潜藏的风险——病毒性心肌炎

目 录 \ contents

护理天地 Nursing

- 15 笃行致远 学以致用——市二院第三届个案护理比赛圆满落幕
- 21 稳步前行，笑做“不倒翁”——市二院开展防跌倒安全主题活动

区域医疗中心 Regional Medical Center

- 26 市五院成功实施一例百岁老人骨科手术
- 26 结对共建秉初心 携手踔厉绘蓝图
- 27 梅李人民医院成功举办江苏省老年健康教育和促进暨关爱认知障碍老年人主题宣传活动
- 28 古里人民医院开展首例纤支镜检查及灌洗治疗
- 28 古里人民医院退休党员参观苏州革命博物馆

健康绿洲 Health

- 18 预防跌倒口诀
- 20 “乳”此关爱，温暖同行
- 20 头痛竟因心病……
- 25 秋冬季传染病预防小知识
- 29 浅谈麻醉发展史
- 30 关注大众健康 倡导优质生活——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目
- 31 爱在左，责任在右
- 32 最平凡的温暖

枫泾河畔 Literature

- 33 来自一位“透友”的心声
- 34 长相思，在长安——《长安三万里》观影有感
- 封三 “中华文化知多少”竞答题

二院正能量 Positive Energy

- 35 “医术精湛尽心尽责，医德高尚仁心仁术”——近期收到的锦旗与表扬信

休闲频道 Leisure Channel

- 36 退休职工画作

呼吸道卫生 与咳嗽礼仪

——以最小付出，
收获最大健康！

如何避免感染呼吸道传染病？



1. 勤洗手：七步洗手法。
2. 不用手接触口、鼻、眼。
3. 尽量避免接触已患病人员。
4. 接种相关疫苗，预防疾病发生。

咳嗽礼仪如何做？



1、戴口罩

已患有呼吸道传染病者，外出要正确佩戴医用外科口罩。

2、捂口鼻

咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、手帕或一侧肘部捂住口鼻。



3、勤洗手

接触呼吸道分泌物、捂口鼻咳嗽或打喷嚏后，应规范洗手。



4、留距离

身处高危场所（如医院呼吸科）时，应与他人保持1米距离。



市二院举行校地协同党建基地签约仪式

文/党委办公室



10月27日，常熟市第二人民医院党委与常熟理工学院图书馆党委共同举办了校地协同党建基地签约仪式。常熟理工学院副校长张根华，校党委常委、组织部部长宁春花，图书馆党委书记石军，图书馆副馆长顾国梅，常熟市第二人民医院党委书记王志强，党委副书记、院长薛建中，党委委员蒋廷旺，科技处、教育处副处长陆敏，党委办公室副主任吉芸英出席仪式，市二院、常理工党员代表参加。仪式由市二院党委委员蒋廷旺主持。



签约仪式上，常熟理工学院副校长张根华、市二院党委书记王志强发表致辞，分别介绍了各自单位的基本情况和党建特色。双方就共建目标、工作机制、共建

内容达成了一致，今后双方将进一步深化服务内涵，为高质量



量发展赋能，共同构建“共建组织、共抓队伍、共享资源、共开活动、共谋发展”的党建工作新格局。

随后，在热烈、友好的气氛中，常熟理工学院图书馆党委书记石军与市二院党委委员蒋廷旺共同签署了《共建校地协同党建基地协议书》，常熟理工学院党委常委、组织部部长宁春花与市二院院长薛建中共同为校地协同党建基地揭牌。

双方将以此次签约为契机，充分发挥党组织推动发展、凝聚人心的作用，加强交流、相互促进。通过理论互学、资源共享及健康宣讲等活动，为双方科研工作、医疗信息等方面提供资源补充，让党建优势转化为双方高质量发展的强大动力，实现双方共赢，共同发展。□

农工党常熟二院总支开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动

文/农工党常熟二院总支



为深入贯彻落实党的二十大精神，为群众在家门口看病就医创造便利条件，近日，常熟农工“健康有约”携农工党常熟二院总支医疗专家团队走进

辛庄镇杨园社区开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动。农工党常熟市委副主委徐醒尉，辛庄镇副镇长王熙等领导参加活动。

现场尽管下着绵绵细雨，依然挡不住专家们携手社区居

民共赴这场健康之约的热情。此次义诊涵盖了内分泌科、心血管内科、神经内科、呼吸内科、全科医学科、泌尿外科、神经外科、胸外科、血管外科、妇科、口腔科等专业。新老党员积极参与，现场除免费提供血糖、血压测量服务外，还提供口腔检查、心电图检查等贴心项目。

日常“一号难求”的二院专家们，耐心接待每位前来咨询的群众，细致询问病情，对各种常见病、多发病给出诊疗建议和用药指导。同时，开展健康科普知识宣传，提醒居民们及时了解自己的身体状况，增强对一些常见病、多发病的认识，做到早发现、早治疗。义诊活动持续了2个多小时，累计接受义诊咨询人数达两百余人。

下一步，农工党常熟二院总支将继续发挥界别优势，开展更多惠民生、暖民心的健康义诊服务活动，将提供优质医疗服务转变为促进人民群众幸福感、安全感不断提升的有效途径，党员投身社会服务的有力抓手，党派展示凝心聚力、担当作为的重要平台。□



市二院临床重点专科建设再上新台阶

文/党委办公室

近日，苏州市卫健委正式发文公布了2023年苏州市临床重点专科评审结果，市二院胃肠外科、病理科、肿瘤科顺利通过评审，新确认为苏州市临床重点专科，内分泌科被确认为苏州市临床重点专科建设单位，标志着我院专科建设水平和医疗服务能力迈上新台阶。



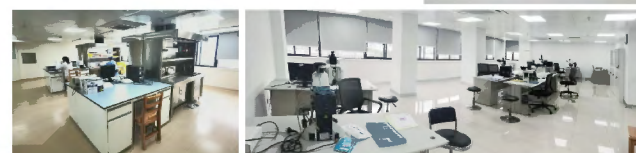
胃肠外科简介



苏州市临床重点专科，苏州市医学会普外科副主任委员单位。江苏胃癌联盟成员单位。常熟市临床重点学科。核定床位35张。科室目前拥有主任医师4人，副主任医师5人，主治医师2人，其中博士1人，在读博士2人，硕士6人。科室常规开展普外科各种常见病、多发病的诊治。开展胃、肠肿瘤及肝胆胰肿瘤、腹腔肿瘤及后腹膜肿瘤等根治及扩大根治术。特别在胃肠肿瘤的规范化诊治、腹股沟疝的微创手术治疗及普外科危重急腹症的抢救及手术治疗上积累了丰富的临床经验。年开展胃肠道肿瘤手术350余例。在常熟地区率先开展腹腔镜下胃肠肿瘤手术治疗。近年来全面开展腹腔镜下胃及结、直肠肿瘤根治术，腹腔镜下胰、脾切除术，腹腔镜疝修补术等各类腔镜手术以及急腹症的腹腔镜手术。同时常规开展胃肠道肿瘤的MDT。肿

瘤病人5年生存率达到全国水平。科室目前拥有3DSTORZ及2DSTORZ电子腹腔镜系统各一台。近三年科室获苏州市医学科技三等奖1项；常熟市医学科技一等奖1项；常熟市科技进步三等奖1项；苏州市医学新技术引进奖二等奖1项；常熟市医学新技术引进奖特等奖1项、一等奖1项、二等奖2项。发表SCI4篇。近年开展新技术：腹腔镜下经自然腔道结、直肠癌根治术；单孔腹腔镜结、直肠癌根治术等。

病理科简介



市二院病理科是常熟市医学会病理专业委员会副主任委员单位，江苏省病理科专科联盟成员单位，苏州大学附属第一医院病理科合作共建科室，市二院医共体病理诊断中心。

现有各类医技人员共25名，其中高级职称2人，硕士及以上学历6人，硕士研究生导师1人。先后获市科技进步三等奖两项、新技术引进奖三项，以第一或通讯作者于统计源期刊发表文章20余篇，其中SCI4篇。科室员工先后获苏州市记功、苏州市最美劳动者、常熟市优秀共产党员等荣誉称号。

科室设施齐全、设备先进，面积两千六百平米，装备智能化中央控制系统、标准PCR实验室，装备高通量数字切片扫描仪、全自动染色-封片机一体机、全自动免疫组化仪等先进仪器设备。

现常规开展石蜡包埋切片技术、术中快速冰冻切片技术、HE染色技术、特殊染色技术、免疫组织化学技术、巴氏细胞染色技术、薄层液基细胞学技术、EBV原位杂交技术等全部一般科室技术，以及细胞蜡块技术、荧光原位杂交技术、数字PCR技术、二代基因测序技术等重点科室技术，并按指南规范开展HER2、ALK、PD-L1等靶向及免疫治疗相关的检测技术。是目前常熟地区规模最大、检测项目最多的病理科。

肿瘤科简介



市二院肿瘤科集肿瘤内科、肿瘤放疗科、放疗中心于一体，现有肿瘤专科医生 18 人，其中主任医师 3 名，副主任医师 3 名，中级职称 7 名，初级职称 5 名；其中硕士研究生 16 名，本科 3 名。护理队伍有各类职称护士共 34 名，其中，市肿瘤专科护士 2 名、省静疗专科护士 1 名。放疗中心除放疗医师 6 名外，有中级职称物理师一名，技术员 3 名。

目前肿瘤内科病区与肿瘤放疗科病区共开放床位 70 余张，专家门诊人次 15000 余人/年，出院人数 5000 余人/年。科室拟在近期开设门诊日间诊疗中心和安宁疗护中心，并对常熟市拟设立的安宁疗护中心提供专业人员支援。科室开展各类肿瘤化学治疗、放射治疗、免疫治疗、靶向治疗、免疫治疗、介入治疗，以及癌痛规范化治疗与安宁治疗，为各类肿瘤患者提供综合全面的服务。另外肿瘤科与医院多个科室有长期 MDT 合作关系，对特殊的肿瘤病例通过多科室讨论合作，为符合特殊情况的患者提供相应医疗服务。此外科室与国内权威实验室和研究机构有长期合作关系，通过辅助平台、GCP 实验室等，可完成肿瘤精准治疗相关的各项基因检测，并为治疗期的肿瘤患者提供入组新药临床试验等更多治疗机会。

医院放疗中心成立以来，通过科室医护人员与技术人员的全力合作、借助先进的放疗设备和苏大附一院秦颂兵专家团队的支持，让我院肿瘤综合治疗水平如虎添翼，为肿瘤患者带来更多治疗希望。中心相继开展了 4D-CT 联合呼吸门控技术治疗肺转移癌、恶性肿瘤的精准放疗、深吸气屏气技术在乳腺癌放射治疗中的应用等多项放疗新技术，使本地区的肿瘤放疗质量更上一层楼。

内分泌科简介

苏州市级临床重点专科建设单位，常熟市临床重点专科。



科室现有开放床位 38 张，有主任医师 2 人，副主任医师 4 人，主治医师 2 人，其中硕士研究生 8 人。科室开展 1 型糖尿病、2 型糖尿病、妊娠期糖尿病、继发性糖尿病，糖尿病足、甲状腺及甲状腺旁腺疾病、肾上腺疾病、垂体疾病、骨质疏松及代谢性骨病、痛风、肥胖症、多囊卵巢综合征等代谢性疾病的诊治，并常规开展动态血糖监测、OGTT 及胰岛素释放试验、双能 X 线骨密度仪检测等项目，开展同位素治疗甲亢、胰岛素泵及动态血糖监测双 C 治疗、甲状腺结节穿刺、亚甲炎激素局部注射治疗、甲状腺囊肿硬化剂治疗、内分泌相关检查和功能试验、低钾血症的病因诊断、垂体瘤术后管理、肥胖的治疗等项目。在全市率先开展甲状腺结节、糖尿病足的多学科 MDT 模式。开设糖尿病健康教育门诊。科内拥有美敦力 722 泵 3 台及美敦力动态血糖监测仪 2 台，有佳能眼底照相机 1 台等糖尿病并发症筛查仪器，目前是目前全市唯一的糖尿病视网膜病变基层筛查基地。获得苏州市级课题 1 项，常熟市课题多项，获常熟市卫健委新技术引进奖三项。内分泌科多次举办苏州及常熟市级学术会议，并承担住院医师规范化及全科医师的规范化培训的临床带教工作。

临床重点专科建设是衡量医院医疗技术水平和专业特色的一个重要标志，也是医院高质量稳定发展的关键因素。此次专科建设取得新突破，是我院专科建设工作中又一座重要里程碑，是我院综合实力稳步提升的体现。

近年来，我院高度重视临床重点专科建设，在人才、技术、设备等方面给予了大力支持。接下来，医院将以此次苏州市级临床重点专科建设为契机，紧扣“抓重点、补短板、强弱项”这一工作思路，有效利用好临床重点专科这一平台，持续加强专科建设，充分发挥临床重点专科的示范引领作用，进一步提升医院诊疗技术水平和综合服务能力，为患者提供更加优质高效的医疗服务。□

MDT-ECMO, 续写生命之光

文/ 重症医学科

近日,一名中年男性因“胸闷气促半年余,突发气急3小时”转入市二院ICU,经过多科联动协作,并行V-A ECMO治疗后,患者心肺功能逐渐恢复,最终化险为夷。生命奇迹的背后,是源自重症医学科团队的精心治疗和日夜坚守,还有患者家属的信任与支持。



据悉,该患者半年前出现无明显诱因的胸闷气促,但未引起患者及家属的重视。这次突发气急、呼吸困难,送至当地医院监测脉氧67%左右,呼吸急促,两肺可闻及湿性啰音,全身多处花斑纹。当地医院立即开展了气管插管、利尿扩血管改善心功能、激素抗炎平喘等对症治疗,留观期间患者出现血压降低,在给予升压等对症处理后转至我院。

入院后,我院医生通过开展床边超声发现该患者左心收缩功能差,EF 30%,VTI 18cm,予积极抗休克、抗心衰治疗。第二天复查床边超声心功能较入院时明显减退,心肌活动度差,EF<20%,下腔静脉2.8cm,VTI 9.8cm,乳酸持续升高,心源性休克加剧,具备行V-A ECMO的明确指征。

在和家属沟通病情征得同意后,一场与时间赛跑的生命保卫战正式打响。

我院ECMO管理小组成员快速到位、迅速行动,重症医学科、血管外科、心血管内科多学科联动,顺利完成ECMO动静脉置管。为预防穿刺点出血,血管外科医生预留血管缝合器,快速建立动脉通路;成功转机后患者循环逐渐稳定,心血管内科顺利完成ECMO保护下急诊冠脉造影术。经过一系列争分夺秒的专业操作,患者被成功挽救,这标志着我院对急危重症的综合救治能力又达到了新的高度!



什么是ECMO

体外膜氧合(ECMO)是源于体外循环(CPB)抢救重症患者生命的一项新技术,是一种持续体外生命支持的手段。ECMO俗称“人工心肺”,将血液从体内引流到体外,经人工膜肺氧合,氧合后的血液再重新通过静脉和(或)动脉灌注入体内,以维持机体各器官的灌注和氧合,对严重的可逆性呼吸和(或)循环衰竭患者进行长时间临时心肺支持,使心肺得以充分的休息,为抢救治疗和心肺功能的恢复赢得宝贵的时间。

值得注意的是,ECMO是一项很重要的新技术支持治疗手段,但它不是病因治疗,是一个替代手段,它是为治疗原发病而争取时间。因此在应用方面需谨慎评估患者的适应症,尽早临床使用。

哪些病人适合ECMO

★各种严重心功能衰竭

ECMO治疗常用于各种原因导致的对常规治疗无反应的严重心源性休克,如重症爆发性心肌炎、心脏外科手术前支持或手术后、急性心肌梗死等,还可以用于其他原因导致的严重心功能抑制状态下的急性循环功能衰竭,如应激性心肌病。

★急性严重呼吸功能衰竭

急性严重呼吸功能衰竭是ECMO支持的绝对适应症。主要用于常规治疗无效的重症ARDS、急性肺栓塞、重症哮喘等疾病。

★各种原因引起的心跳呼吸骤停

心跳呼吸骤停在传统急救的同时实施V-A ECMO治疗有利于在最短的时间内建立呼吸循环,尤其在血流动力学不稳的情况下,改善心脑等重要脏器灌注,为心跳呼吸骤停病因的诊断和治疗赢得时间,显著改善患者的神经系统预后。

★各种可逆的心肺功能障碍

针对各类型的可逆性病因,常规治疗方案无法解决的时候,均可使用ECMO来替代,如:多发伤连枷胸、窒息、不明原因的猝死等,无绝对禁忌。

合理有效地管理ECMO

ECMO并不是一个人、一个科室的事情,而是多学科配合、团队协作的真实体现。市二院设有ECMO管理小组,由全院多个相关科室急抢救能力最强的医护力量组合而成,主要负责内容包括:

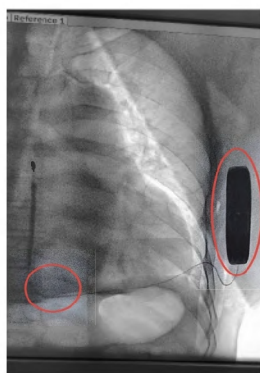
- ★患者心肺功能及容量的超声评估;
- ★ECMO参数管理及相关数据的记录;
- ★抗凝及脏器功能支持;
- ★感染的监测及防控;
- ★参数滴定及撤机评估。

此次抢救速度与精湛技术完美结合的生命接力赛背后,是我院医疗团队快速反应能力、组织能力、综合救治能力的综合体现。市二院将继续推广领先技术,创新临床服务,为患者打通生命的“绿色通道”,为更多患者带去生命的希望! □

防猝死神器——全皮下心律转复除颤器 (S-ICD) 在市二院植入成功

文/内科综合一

“有了这个‘防猝死神器’，我终于不用提心吊胆地过日子了！”正在病房内康复的童先生高兴的说道。九月底，市二院心血管内科郑冠群医生及其团队联合南京鼓楼医院徐伟主任成功为反复胸闷心悸、频发室早、室速的童先生完成了常熟首例全皮下心律转复除颤器(S-ICD)植入，并应用最新“二切口”技术，解决了他的“心病”。



▲童先生术后影像

“心病”作祟频发室早、室速猝死风险高

近日，童先生因反复头晕、胸闷心悸入住我院，动态心电图提示：频发室早，短阵室速，EF值：38%，存在心源性猝死的风险。市二院心血管内科郑冠群医生及其团队为童先生完善了各项检查后，经过病情分析讨论，一致认为童先生易发心源性猝死，危险性极高。

“及时有效的除颤，是预防猝死的关键”

只有植入心脏复律除颤器，才能保证生命安全。以往针对这类病情，会植入心律转复除颤器(ICD)，传统的ICD植入手术需要穿刺血管，经静脉将除颤电极植入心脏中，但会增加术后感染及并发症的风险。经过反复评估，团队决定

选择新型的全皮下植入式心律转复除颤器(S-ICD)，并应用创伤更小的“二切口”技术，提高患者术后生活质量。

S-ICD 植入手术解除危机

心脏猝死是我国心血管病患者死亡的重要原因之一，绝大多数心脏病性猝死由室颤引起。S-ICD是在心脏性猝死预防领域取得革命性突破的新技术，它能够提供更与经静脉ICD相同的预防心脏骤停的治疗。S-ICD的整个系统只植入于皮下，不直接接触心脏和血管，能够彻底杜绝可能的血管损伤、减少潜在的系统感染风险，保留静脉通路，避免经静脉导线

植入拔除的一系列并发症，如电极断裂、囊袋感染、心肌穿孔的发生，做到了真正的“无触心脏，保驾护航”。而最新的“二切口”植入技术，能进一步减少创伤，给患者带来更好的术后体验。

那么，在患者术后及出院的时候，应该注意什么呢？

术后护理：

①术后持续给予心电监测，严密观察患者生命体征、神志及四肢活动情况，密切观察伤口有无出血、血肿等情况。

②伤口局部用无菌纱布覆盖后并用弹力绷带加压包扎48小时，左上肢避免大幅度活动，同时嘱其前臂及肘关节尽早活动。

③常规使用3天抗生素预防切口感染，伤口每天换药，如切口愈合良好，第7天予以拆线。

④饮食以高蛋白、清淡易消化的低盐低脂糖尿病饮食为主。

⑤术后2-3天行起搏器程控功能和胸部X片检查。

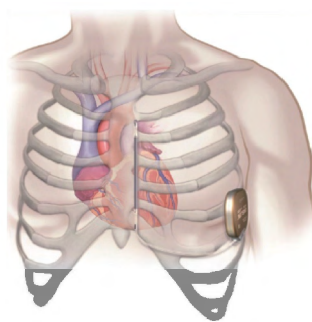
⑥加强对患者的心理护理，指导并鼓励其尽早下床活动。

出院指导：

①将起搏器植入证明卡片交给患者，嘱其随身携带；告知如出现胸闷、头晕、放电治疗后等情况立即就医，以调整除颤器参数及抗心律失常药物剂量。

②向患者及家属强调S-ICD只能转复恶性心律失常，不能治愈心律失常和基础心脏病，出院后仍应坚持服用抗心律失常药物，并积极治疗原发器质性心脏病，避免劳累、情绪激动等诱发因素。

③遵医嘱服药，不能自行停药或加药。华法林抗凝治疗期间，注意监测INR，遵医嘱调整华法林剂量，维持INR在2.0-3.0之间。同时注意皮肤粘膜、牙龈及消化道有无出血倾向。保持饮食均衡，注意饮食及其他药物与华法林之间的相互作用。□



▲S-ICD 仪器

全力以赴，承托生命之“重” ——市二院顺利完成重度肥胖产妇剖宫产手术

文/麻醉科

近日，市二院麻醉科成功为一名重度肥胖产妇实施剖宫产麻醉手术，在临床工作中实现了全新的探索，积累了宝贵的经验。

这位准妈妈是一名 20 多岁孕妇，身高 160 cm，体重 135kg，BMI 指数达到了惊人的数值 52.73！同时，整个孕期还合并有糖尿病、高血压，一直在小心翼翼地控制着。对于即将到来的分娩，这位年轻妈妈既欣喜万分，盼望着和宝宝见面，又担心自己的高血糖、高血压和重度肥胖会给手术麻醉带来巨大的困难，给新生儿带来一定的危险。

肥胖孕产妇施行麻醉面临的挑战

1. 椎管内麻醉穿刺困难。

体位摆放困难：剖宫产常规半身麻醉需要的侧身屈膝弓背姿势对肥胖产妇来说是巨大挑战；

麻醉医生操作困难：由于脂肪层肥厚，极大干扰了触诊定位及盲探穿刺，极有可能导致穿刺失败或神经损伤。

2. 全身麻醉气道及循环管理困难。

肥胖产妇术前诱导插管、术中通气管理、术毕拔管、维持拔管后通气等，都是棘手问题。

重度肥胖、高血糖、高血压都是心肌缺血、心衰的高危因素，麻醉及分娩对产妇血流动力学影响大，术中心血管不良事件发生率高。

3. 麻醉药物代谢的不确定性。

肥胖人群的血容量增加、脂肪组织细胞外液增加，使用相同剂量的药物，血药浓度会下降，再加上基础代谢率的特殊，给药物代谢的预判带来困难。

4. 孕产妇药物代谢转运还需考虑胎盘屏障，要最大限度防止药物影响到新生儿。

术前：

麻醉医生深入病房，仔细研读病历及各项检查结果，给产妇做了详细的体格检查，并进行了适当的宣教和心理疏导，与产妇及家属建立了良好的信任



合作关系。

术中：

剖宫产手术当日，首先尝试了椎管内麻醉。但由于产妇重度肥胖，超声辅助定位不够清晰，而盲探穿刺径路又吞没了整个穿刺针仍达不到靶部位，与家属沟通后启动备用方案——全身麻醉。麻醉科多位高年资医生联手配合，为这位肥胖产妇的全麻手术保驾护航。

首先行有创动脉穿刺等多项监护，以确保血流动力学平稳，保障心、脑、肾等重要脏器功能，保障母婴安全。

随后，在平稳安全的静脉药物诱导和可视气管插管设备的辅助下顺利置入了气管导管。由于胎儿还没有娩出，麻醉医师尽量保守用药，在良好的镇静镇痛和肌松条件下，产科医生顺利进腹，仅耗时 10 余分钟就娩出胎儿，迅速行 Apgar 评分，10 分！新生儿响亮的啼哭给整个手术医护团队带来了极大的信心。在静吸复合麻醉维持下，产妇各项生命体征平稳，整个手术顺利完成。

尾声，麻醉医生来到了最后的挑战关：如何让产妇平稳苏醒并顺利拔管、安全返房。在充分考虑了肥胖患者对药物的特殊代谢、残留风险后，麻醉医生及时停药并适时使用拮抗剂，同时用大流量新鲜气体冲洗，加速吸入药物的排除，耐心等待产妇意识恢复，在发出的简单指令得到产妇有效回应且其潮气量、呼吸频率达到满意数值后，麻醉医生顺利帮其拔除气管导管。产妇 SpO₂ 维持在 96% 以上，无不适主诉。

术后：

术后第二天、第三天麻醉科均给予了密切随访，产妇各项生命体征平稳，镇痛泵效果良好，无麻醉相关并发症，顺利开启母乳喂养。

瞬息万变、有惊无险。一个新生命的到来凝聚了手术室、麻醉科、产科、儿科等多个科室的努力。这位产妇刷新了我院剖宫产手术的体重记录，该病例的成功分娩使得我院危重孕产妇救治团队实现了跨越式进步和技术突破，丰富了我院对特殊孕产妇围手术期的管理理念，为今后进一步提高临床工作能力提供了宝贵的经验。市二院将不断努力，继续以标准化、专业化、学术化为特色，以救治患者生命、提高患者生活质量为目标，不断提高诊断和治疗水平，为广大百姓服务。□



跨院抢救 保驾护航

文/心血管内科

近日，市二院台山路院区心血管内科突然接到一个来自医共体单位梅李人民医院外科手术室的求助电话。救“台”如救火，心血管内科在了解情况后立刻安排团队火速赶到梅李人民医院手术室，成功救治了一位外科全麻手术患者，彰显了我院心内科团队的精湛技术和敬业精神。

当天中午，梅李人民医院收治了一名因肠破裂紧急入院的腹痛患者，经全力抢救送至外科手术室，准备行全麻下腹

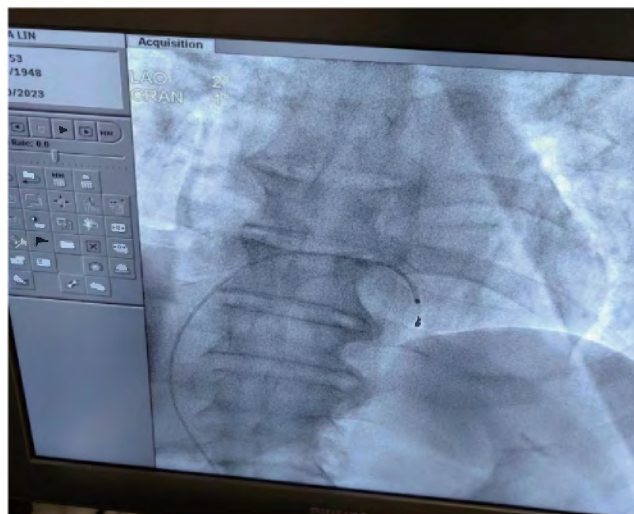


腔镜肠道修补术。

但在全麻后该患者出现了严重的心动过缓。经评估，病人需要紧急植入心脏临时起搏器。然而当地医疗条件有限，且病人已处于全麻插管状态，不宜转院治疗。面对如此紧急的情况，院方立即致电我院心血管内科请求提供援助。

市二院心血管内科团队随即带上心脏临时起搏器、全新电源、临时心脏起搏器电极导管等医疗设备，立即赶往梅李人民医院。到达手术室后，根据患者情况，选择在无透视情况下安装心脏临时起搏器漂浮电极导管，将设备选择合适的

阈值、频率对患者心脏进行心率保障。几分钟后，心脏临时起搏器顺利安置完成，血压趋于稳定。在我院心内科团队和梅李人民医院手术团队的紧密配合下，患者手术顺利完成。



这是市二院心血管内科第一次跨院至医共体单位安置心脏临时起搏器。目前患者症状缓解、生命体征平稳，患者及家属对我院医护人员技术精湛、精心诊治给予了高度肯定和赞扬。这场跨院合作，不仅展现了我院心血管内科医护人员高水平的救治能力，也完美诠释了“医者仁心”的高尚情操。今后，市二院将继续发挥多学科的优势互补作用，多部门联动，提高科室、医共体间共同协作能力，始终秉承不断提高医疗服务能力，为患者创造优质服务的信念，将“时间就是生命”理念贯穿始终，全力为生命保驾护航！ □



小知识

临时起搏器是临时建立的“心脏指挥部”，它由一个体外脉冲发生器和一根无菌起搏电极导管组成，可以通过电极导管代替窦房结，发出微弱的脉冲电流直接刺激心脏，使心脏恢复有节律的收缩和舒张，维持心脏的泵血功能。临时起搏器常用于严重缓慢型心律失常的治疗，在危重患者抢救中发挥着重要作用。

市二院荣获江苏省医学 引进新技术奖二等奖

文/医学影像科

近日，江苏省卫生健康委公布了2023年度医学引进新技术评估获奖项目名单，常熟市第二人民医院医学影像科申报的《功能磁共振成像在监测有氧运动抗抑郁效果的临床应用》项目获得省医学引进新技术奖二等奖，标志着我院科技创新与成果转化应用能力进一步提升。

江苏省卫生健康委员会文件

苏卫科教〔2023〕10号

关于公布江苏省卫生健康委2023年度 医学引进新技术评估获奖项目的通知

各设区市及昆山、常熟、江阴市（市）卫生健康委，各有关单位：
根据《关于组织开展2023年度医学引进新技术评估工作的通知》（苏卫科教〔2023〕4号）要求，经各单位申报，我委组织专家开展评估。根据专家评估结果，决定对307项医学引进新技术予以奖励。其中，江苏省人民医院张华忠等人完成的“中毒性急性肾损伤早期治疗的方案优化”获82个医学引进新技术为一等奖，南京鼓楼医院李培等人完成的“基于孕妇外周血游离DNA的高通量测序技术用于胎儿染色体异常的产前筛查”等225个医学引进新技术为二等奖（具体名单见附件）。

序号	项目名称	完成单位	项目负责人	项目类别	等级
129	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
130	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
131	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
132	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
133	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
134	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
135	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
136	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
137	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
138	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
139	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
140	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
141	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
142	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
143	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
144	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
145	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
146	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
147	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
148	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
149	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖
150	基于人工智能的超声心动图定量分析系统研发及应用	江苏省人民医院	张华忠	医学影像	一等奖

获奖项目简介

《功能磁共振成像在监测有氧运动抗抑郁效果的临床应用》

本项技术立足于抑郁人群早期干预治疗的迫切需求，以有氧运动能够改善抑郁为突破口，利用fMRI在空间分辨率高、多模态及多参数成像等方面的独特优势，结合计算机对脑功能分析的能力，进行抑郁人群有氧运动干预效果监测，总结有氧运动抗抑郁的具体干预效果，揭示有氧运动抗抑郁过程中脑功能调节的具体机制及临床应用价值。

获奖 团队第一 完成人简 介

黄丽娜，常熟市第二人民医院医学影像科科研秘书，主治



医师，医学博士。苏州市医学放射学分会青年学组委员，苏州市医学放射学分会智能影像学组成员。发表核心期刊及以上学术论文20余篇，获得江苏省医学新技术引进二等奖、苏州市医学新技术引进二等奖、常熟市级医学新技术引进奖特等奖、科技进步奖等多项奖项。

市二院医学影像科简介

常熟市第二人民医院医学影像科是常熟市放射诊断质控中心挂靠单位，苏州市医学会放射学分会常委单位，常熟市医学会医学影像专委会主任单位。2015年首批成为苏州市临床重点专科的常熟市医技科室，2020年首批成为常熟市临床重点学科的医技科室。现有医、技、护人员100名，其中主任医师4名，副主任医师9名，博士1名、在读博士1名，硕士11名，在读硕士6名。科室拥有3台MR（其中2台3.0T）、8台CT机（其中1台光谱CT）及若干台数字摄片机（DR）、移动DR、数字胃肠机及数字乳腺钼靶机等设备。科室目前承担多项苏州市级及常熟市级资助项目，研究方向主要为神经影像及能谱CT在心脏及腹部病变的应用。近3年来，多次获得江苏省、苏州市、常熟市医学新技术引进奖及常熟市科技进步奖，发表SCI学术论文10余篇，并多次成功举办江苏省级、苏州市级继续教育项目。

市二院医学影像科高度重视人才培养及学科建设和发展，督查、鼓励和支持科室青年医师积极提升个人学历学位、外出进修培训，申报各类各级课题项目。近三年来，人才培养初现成效，一批青年骨干医师逐步在各自科研方向上获得突破。科室将继续努力、不断突破，强化科室管理和人才建设，助推医院高质量发展。

引进先进、适用的医学新技术对推动卫生健康事业科技进步，促进医学科技成果转化，提高疾病防治和诊疗水平具有重要意义。市二院实施“科教兴院、人才强院”战略，不断凝聚科研力量，深挖科研潜力，已连续四年获得江苏省医学引进新技术奖。

今后，市二院将继续积极引进医学新技术，促进医学科技成果转化，持续推动医院技术水平、服务能力和学科建设迈上新台阶，为保障居民健康、建设健康常熟做出新的贡献！

市二院医生代表在江苏省妇幼健康职业技能竞赛中喜获佳绩

文/医务处



为大力弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神，营造“学知识、练本领、强技术、夯基础”的浓厚氛围，近日，苏州市、江苏省相继开展了符合新时代特点

的妇幼健康系统职业技能竞赛，常熟市第二人民医院眼科朱伟根医生作为我市选送的代表，在儿童眼保健竞赛项目中获佳绩，荣获“江苏省五一创新能手”等称号。

前期，经过常熟市、苏州市的层层选拔，市二院眼科朱伟根医生一路过关斩将，最终作为苏州市参赛选手参加江苏省妇幼健康职业技能竞赛“儿童眼保健”项目。



在11月中旬为期两天的激烈比赛中，朱伟根医生最终获



得了个人三等奖、个人技能操作单项二等奖、团体二等奖的好成绩，并荣获“江苏省五一创新能手”、“江苏省技术能手”、“苏州市妇幼健康服务标兵”、“苏州市技术能手”等称号。

常熟市第二人民医院眼科是江苏省临床重点专科，同时医院也是江苏省医学会眼科分会会员单位、苏州市医学会眼科专业委员会副主任委员单位、常熟市医学会眼科专业委员会主任委员单位、苏州市儿童青少年近视防治基地。此次技能竞赛荣誉的获得，是对医院多年来深化医教协同、加强医学人才培养结果的肯定，体现了以赛促教、以赛促学、以赛促改的效果，对提高科室医疗质量、提升医疗服务水平起到了积极的促进作用。

赓续“医”脉，继往开来——苏州市级继续教育项目“超声新技术临床应用学习班”圆满落幕

文/功能检查科

为促进超声科领域学术交流，提升超声新技术的临床应用能力，加强超声诊断水平，近日，市二院超声科成功举办2023年苏州市级继续医学教育项目“超声新技术临床应用学习班”。



本次学习班旨在分享和探讨超声医学领域中的新技术和前沿研究成果，为广大医务工作者提供一个学习和交流的平台。

会议邀请到了苏州地区各个医院的知名专家学者来到现场进行授课交流，内容丰富、实用性强，涵盖了肌骨、浅表、胎儿、心脏及介入等各方面专业领域。



常熟市第二人民医院超声科叶萍主任为我们带来了甲状腺结节超声多模态检查诊断，介绍了二维、彩色、弹性成像及穿刺活检等检查方法，多角度全方位对甲状腺良恶性结节进行鉴别诊断。



苏州市立医院的邓学东教授为我们讲解了胎儿严重四肢短小的超声诊断和鉴别，强调了此类严重畸形的筛查要点。

苏大附一院心超室的周炳元教授讲述了二叶式主动脉瓣



及瓣主动脉病超声诊断，细述了二叶式主动脉的分型与表型。



苏大附二院的张迎春教授分享了尿毒症患者动静脉内瘘的超声评估，讲述了术前评估、动静脉瘘成熟期评估及术后相关并发症等，更好地为临床提供诊断佐证。



苏大附一院超声科董凤林主任为大家介绍了肝脏穿刺出血并发症的预防与处理，并通过精彩的病例分享，让大家理解更透彻。



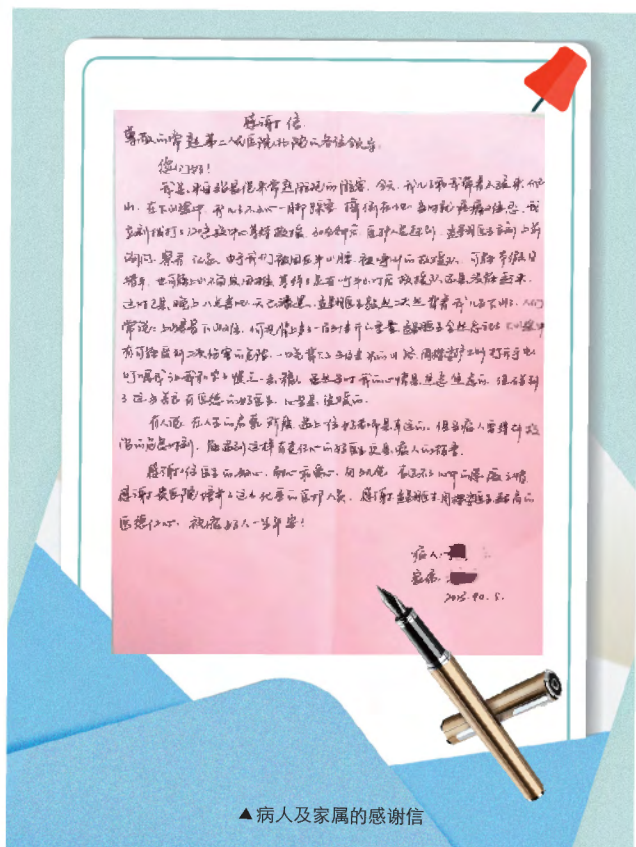
活动最后，来自多家医院的医生先后分享了近期临床上各类典型病例，扩大了本次学术交流活动的覆盖面，博得了在场学员的热烈掌声。

本次“超声新技术学习班”深度研讨了超声技术在不同领域的前沿进展，开阔了学科视野，促进了超声同行之间的学习与交流，有助于医疗实践的创新与提升，将进一步推动超声造影新技术的持续发展。□

尺素寸笺皆是情 ——一封来自港城的感谢信

文/急诊医学科

近日，市二院台山路院区急诊医学科收到了一封情真意切的感谢信，信中字字朴实无华、真情流露，让我们感受到了医患之间感人的双向奔赴。



▲病人及家属的感谢信

就在10月5日，市二院医师孟星羽在120急救站北区分站轮岗上班时，接到指挥中心的命令要求紧急出车，患者的受伤地点是虞山半山腰，这个位置非常特殊，救护车只能沿着山路尽可能靠近患者受伤地点，其余只能靠徒步到达。在及时充分地评估患者伤情后，考虑到担架在下坡过程中存在危险性，孟星羽医师决定亲自将患者背至救护车停靠点，最后由救护车平稳送至我院急诊作进一步处理。

事后，孟星羽医师说：“这是我的本职工作，是我评估了自身体力及患者病情的前提下做出的决定，只有这样才能让患者在最短时间内得到救治，这同样也是我的目标。患者给我们最好的回馈就是这发自肺腑的衷心感谢，这些鼓励也给了我们披荆斩棘的勇气。”

市二院急诊医学科主任庾胜（兼120分站站长）表示，

院前急救、院内急救由于病情相对紧急、危重，往往在诊疗过程中是医患矛盾发生最多的阶段，作为医护人员，我们要在治疗的基础上给予他们更多切合实际的关怀与关心。孟星羽医师这种积极、勇于担当的行为不仅给该患者及其家属带来了感动，同时也体现了医患同心、共同应对好突发意外及病情的决心，这就是我们所说的“正能量”。

急救能力的提升，直接影响着患者的生命和每一个家庭的幸福，是保障人民群众生命健康的重要一环，让本院医师参加院前急救任务，是院前急救、院内急救的有效衔接、一体化进程的快速推进，可以充分地准备、最大限度地提供好医疗救治服务，也是市二院积极响应常熟市“531”市民健康工程号召的充分体现。



那当我们遇到外伤后怀疑有骨折的患者时，需要怎么做呢？

- 1.如果是四肢的骨折，建议用夹板外固定之后，送去医院做相关的诊断与处理；
- 2.如果是脊柱的骨折，建议以平卧为主，用硬板、脊柱搬运板搬运病人，在搬运期间，有条件的可以用颈围固定颈椎，用腰围固定腰椎；
- 3.如果是胸廓的肋骨骨折，可以用胸带外固定，然后再进行搬运。 □



牙痛非小病，有时也致命

文/重症医学科

龋病，俗称蛀牙，是口腔主要的常见病，也是人类最普遍的疾病之一。是一种由细菌为主的多因素情况下，发生在牙体硬组织上的一种慢性进行性破坏性疾病。世界卫生组织已将其与癌症和心血管疾病并列为人类三大重点防治疾病。

那么，小小牙痛，真的会致命吗？



▲ 胸部CT提示双肺感染性病变，腔内有气体和液体

出现咳嗽伴咳淡褐色脓性痰。入院后发现患者呼吸急促伴脓臭味，吸氧吸痰后脉氧维持在90%。

入院后又开始出现严重呼吸衰竭，我院ICU团队立即对患者进行了气管插管机械通气，左侧胸腔闭式引流出大量淡褐色脓液，伴有恶臭，同时持续大量气泡逸出。

根据症状及检查考虑诊断为脓气胸，两天后脓液及外周血mNGS结果提示查到牙龈卟啉单胞菌核酸序列。于是，



▲ 显微镜下可见大量脓细胞

市二院台山路院区ICU接诊了一位脓气胸患者，患者为49岁男性，既往体

健，入院前1周出

ICU医生再次向患者家属询问病史，终于捕捉到一个小细节，该患者一个月前得过牙周炎，到过其他医院就诊，治疗后未进一步复查，于是高度怀疑病人肺部感染的来源为牙龈卟啉单胞菌。抗感染治疗后炎症指标逐渐降低，氧合情况得到了改善。胸片肺部炎症明显好转，但胸腔闭式引流瓶仍持续有大量气体逸出。

经过一个月的细致疗护，患者病情好转，成功拔除气管插管。复查胸部CT显示左肺上叶有瘘管连接胸腔。经过近三个月的带胸管保守治疗，患者病情明显好转，最终成功拔除胸管。

牙痛有时候真的不是小病，必须加以重视，及早就医。这位患者检出的牙龈卟啉单胞菌其实是牙周炎常见的致病菌，它可由误吸入肺导致严重肺部感染。近年来，越来越多的研究发现，牙龈卟啉单胞菌不仅与牙周炎和口腔鳞状细胞癌密切相关，而且与炎症性肠病、癌症、心血管疾病、阿尔茨海默病、类风湿关节炎、糖尿病等非口腔疾病相关。此患者由牙龈卟啉单胞菌引起脓气胸伴支气管胸膜瘘实属罕见，病例报告近期发表于期刊The Clinical Respiratory Journal (IF:1.7)。



青春绽放，扬帆梦启——市二院临床技能大赛顺利举行

文/医务处

近日，市二院在台山路院区技能培训中心成功举办“奋楫新时代 逐梦向未来”系列活动之临床技能大赛，我院优秀青年在比赛中展现了扎实的技术能力，奋勇争先，发挥出色。

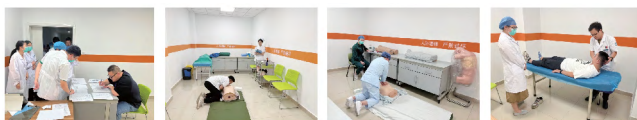
本次比赛由医务处、护理部、教育处、院团委、医共体共同策划组织，旨在通过业务技能竞赛、技术比武，激励青年人才在新时代临床岗位中不断奋斗，追逐自己的梦想。比赛分为临床科室组、临床医技组、医共体组、护理组和学生组，设有心肺复苏技能、体格检查、静脉采血等比赛项目。

比赛现场气氛热烈而有序，比赛环节设计富有创意，同时注重实用性和规范性。在心肺复苏项目中，选手们反应迅速，熟练运用急救技巧，展现了高超的操作技能和冷静应对紧急情况的能力。在体格检查和静脉采血等基础项目中，选手们认真细致地询问和检查患者，熟练为患者进行操作，展示了医务人员专业扎实的基本技能。评委们对选手的表现也进行了细致点评，指出不足之处，为参赛选手们提供了宝贵

意见。通过本次活动，选手们技能操作的水平也得到了进一步提升。

经过激烈角逐，张影恬、金丰嘉、顾忱倍、苏锋、刘晶晶分别获得临床科室组、医技科室组、医共体组、护理组和学生组第一名。

此次技能竞赛不仅彰显了我院医务人员的精神风貌和精湛技艺，更是一次以赛促练、以练促学、以学促进的实践机会。市二院全体医务人员将继续弘扬技能大赛中的奋发拼搏、勇往直前的精神，以更加专业的技术和能力，护佑虞城民众的健康。同时，医院也将不断探索新的教育模式和培训方式，不断提升医务人员的整体素质和服务水平，为建设健康中国贡献力量！



笃行致远 学以致用 ——市二院第三届个案护理比赛圆满落幕

文/护理部

为进一步深化以患者为中心的护理服务理念，培养临床护理人员对典型、疑难病例的临床思维和护理能力，提升护士在临床工作中发现、分析和解决问题的综合能力，实现临床护理资源整合及应用推广，满足医院护理专科内涵的持续发展，市二院护理部于11月30日在台山路院区学术报告厅举办“第三届个案护理比赛”。



本次比赛由护理部精心组织，各科室踊跃报名、积极参与，共收到来自全院各科室30份个案病例，通过层层选拔，其中15个优秀个案入围比赛。入围的个案病例涵盖了各种常见的临床重点问题，包括慢性病管理、危重病人救治、术后护理、心理疏导等领域。

选手们针对本专科的典型、疑难病例，护理过程、难点解析、实证性论据、收获及感悟等多个维度展开了详尽论述，分享了自己在护理实践中的宝贵经验和深刻体会，展示了护理人员在复杂病情面前的敏锐洞察力、严谨观察与评估能力以及精准处理疑难病情的综合素质。选手们的精彩表现不仅让我们更加了解护理工作的内涵和价值，更让我们感受到了护理人员在呵护患者健康方面的责任与担当。

最终，63病区甲乳外科的钱楚君凭借着扎实的护理知识和优秀的综合素质荣获一等奖，东区急诊室的钱寅佳、北区重症监护室的薛斌、67病区心血管内科的徐一帆荣获二等奖，19病区中医科的凌琼丹、69病区泌尿外科的邓维、北区急诊室的王洁、72病区血管外科/介入科的邹洁、东区重症监护室的鱼滕尹、8病区内分泌科/风湿免疫科/皮肤科的姚敏荣获三等奖。

评委对选手们的表现进行了细致的点评。教育处陆敏副处长既肯定了选手们的优点，表扬了选手们能够结合前沿指南寻找新的切入点，凸显了个案疾病照护过程中护理的精细化和专业性，同时指出选手们在进行PPT汇报时应该要更加自信，增加与台下评委和观众们的互动交流。护理部张燕双主任表示希望通过比赛展示的方式，使护理人员更加深入地了解护理工作的内涵，通过临床工作中的个案分享，全面提升临床护理水平。

本次比赛充分展示了护理团队扎实的的专业技能和良好的临床服务意识，涌现了一批技能精湛、理论扎实的优秀护理人才。通过此次个案护理比赛，市二院护理团队将总结比赛经验和收获，形成以赛促学、以赛促练的良好氛围，切实提高我院护理水平，推动医院护理技能水平和服务能力再上新台阶！



第六届虞山眼科论坛暨省级青光眼诊疗与进展学习班成功举办

文/眼科



近日，由常熟市医学会眼科分会、常熟市第二人民医院眼科主办的常熟市眼科年会（第六届虞山眼科论坛）在常熟国际饭店隆重召开。本次会议的主题是“青光眼临床诊疗与进展”，会议邀请了国内20多位眼科专家开展了学术交流，更是吸引了来自南京、苏州、南通以及常熟各级医院眼科同行近100人参与。会场内专家学者济济一堂，气氛热烈。



开幕式由常熟市眼科分会主任委员、常熟市第二人民医院眼科主任黄正如主持。开幕式上先由常熟市第二人民医院副院长周国强致欢迎词，他表达了对本次眼科学术交流的热切期待。



南京医科大学附属无锡人民医院姚勇教授给大家介绍了缝线固定人工晶体的方法，强调医学需要不断地创新与思考，将细节做到极致。



南通大学附属医院陈辉教授通过自己几段精彩的手术视频，和大家一起探讨了黄斑裂孔填塞的新方法，为大家带来很多启发和思考，现场讨论热烈，学术氛围浓厚。



苏大附一院张晓峰主任介绍了全板层角膜移植治疗周边角膜病变，大大拓宽了在座同行的视野，展现了角膜移植的未来。



苏大附一院蔡琴华主任深入浅出地介绍了青光眼手术方法的选择，讲课内容对眼科的临床工作具有现实指导意义。

苏州大学附属第二人民医院季晓燕主任分享了一例关于视网膜中央



脉阻塞的临床纠纷案例，为临床工作带来警醒和反思，具有重要的实用性和指导意义。



南京医科大学附属第一医院胡行仲副教授总结了自己在临床及科研方面的经验，表示此次能参加由曾经实习过的单位主办的活动，感到非常亲切，他这次毫无保留的分享也让在座的年轻医生收获颇丰。



苏州大学附属第二人民医院张积教授阐述了内窥镜发展史及眼科的应用，通过多个精彩的手术视频分享，详细论述了眼眶病的发展历程，让大家了解到鲜花和掌声的背后也充满了艰辛和挑战。



常熟市第一人民医院韦立群主任分享了两例罕见婴儿青光眼病例，为临床中相关病例提供了更多的诊疗思路，说明了眼部疾病也有可能是全身疾病的表现，强调了缜密的临床思路是一名医生的根本。



常熟市中医院陆骏麒主任解读了《中国先天性鼻泪管阻塞诊疗专家共识》，规范了相关临床诊疗，为临床医生带来不少启发和帮助。



常熟市第二人民医院项晓丽副主任医师分享了一例RPGR基因突变的儿童X-连锁视网膜色素变性，说明了基因时代已经到来，希望基因治疗可以以为更多患者带去福音。

本届论坛阵容强大、内容丰富，汇集了眼科多个细分领域的专家，交流内容涵盖了白内障、青光眼、眼底病、角膜病、泪道疾病等多个亚专业，通过形式多样的交流，在总结经验的基础上，展示并分享了学科先进理念和技术，既是对虞山眼科论坛的良好传承，又搭建起了眼科学术交流的平台，为眼科的回顾过往、立足现在、展望未来提供了重要参考。□



初心如磐践使命，奋楫笃行启新程

文/肿瘤科

小雪初到，北风骤起。2023年的冬天已然来临，但虞城的街旁仍是层林尽染、秋色宜人，乡间又是一年好“丰”景。对于市二院肿瘤科而言，今年同样也是辛勤耕种、收获满满的一年！

从10月底开始，肿瘤科便捷报纷至……



10月26日，苏州肿瘤质控中心督导组段卫明主任等一行三人，对医院肺癌、乳腺癌、胃癌等六大常见肿瘤的肿瘤科、非肿瘤科、手术前的“肿瘤治疗前TNM分期”落实情况开展了督导检查，并对医院肿瘤患者的TNM分期执行情况作出了高度评价。

常熟市科学技术局
常熟市财政局文件

常科发〔2023〕12号

附件1
2023年度常熟市科技计划（基础研究计划—
医学应用基础研究）项目经费分配表

序号	项目名称	负责人	经费（万元）
1	胃癌早期诊断标志物研究	顾玉兰	10
2	胃癌早期诊断标志物研究	孔炯	10
3	胃癌早期诊断标志物研究	叶静华	10
4	胃癌早期诊断标志物研究	张子文	10

11月2日，常熟市科技局12号文件中，2023年度常熟市科技计划“基础研究计划——医学应用基础研究”的40项科技项目中，我院中标12项，其中肿瘤科中标4项。



《常熟市胃癌临床研究启动会》在市二院肿瘤科举行，由顾玉兰主任主持的《阿得贝利单抗联合阿帕替尼和SOX序贯阿得贝利单抗联合阿帕替尼一线治疗晚期胃/胃食管结合部腺癌的II期临床研究》正式启动，为我市的胃癌临床与理论研究工作翻开了新篇章。



“放疗中心成立二周年庆祝会”在市二院放疗中心召开，我院肿瘤放疗科、放疗中心全

体工作人员以及部分肿瘤内科医护人员参加了会议。此次会议邀请了苏大附一院秦颂兵教授团队，秦颂兵教授对我院放疗中心两年来坚持精益求精、规范诊疗的工作精神给予了高度评价，并对各组人员愈发娴熟的技术操作、创新改进，以及对患者的更佳防护等表示了充分肯定。

11月24日至25日，由市二院协助承办的“2023年苏州市肿瘤学学术年会暨‘恶性肿瘤全程管理新进展’省级继续医学教育项目”在常熟国际饭店圆满完成。本次会议云集了多位苏州市及省内肿瘤专业业内大咖参会，专家们对肺癌、乳腺癌、胃癌、胰腺癌等恶性肿瘤的学科新进展做了精彩介绍，与会人员对热点问题展开了积极讨论。我院对此次学术活动高度重视，会上，院党委书记王志强发表致词，肿瘤科顾玉兰主任、肿瘤内科孔炯副主任、肿瘤放疗科叶静华副主任，中医科张子文主任进行发言并参与讨论。本次大会学术干货满满，新颖的议题和观点，深入的探讨和交流，浓郁的学术氛围，为我院提高肿瘤诊疗水平提供了新思路、新路径和新方向。



回首往昔，肿瘤科自迁入台山路院区以来，在顾玉兰主任的带领下，扩建为肿瘤内科、肿瘤放疗科、放疗中心三位一体的肿瘤综合治疗科室，开展了多项肿瘤介入治疗，慕名来我院就诊的肿瘤患者日益增多。目前肿瘤科年出院患者约6000例，面对日益繁重的临床任务，肿瘤科每名医护人员始终坚持为患者提供更先进和优质的医疗服务，雷打不动开展每周业务学习，科研创新和新技术应用项目不断增多，人文护理不断得到改良。

今年，肿瘤科全体医护人员勤勤恳恳、不忘初心、砥砺前行，再一次为每一名肿瘤患者和虞城人民献上一份“平安健康”的满意答卷。新的一年，市二院肿瘤科将继续以奋进姿态勇毅前行，为本市健康事业做出更多更好的贡献！

用心用情守健康,精准服务暖人心

文/健康管理中心

为满足老年人多层次、多样化的健康养老需求,全面提升老年人健康服务管理水平。近日,市老干部局联合市二院健康管理中心为行动不便的老年人开展上门体检服务,将关爱老年人的工作落到实处。



体检过程中,医护人员为行动不便的老人进行了认真细致的检查,包括血压、肝功能、肾功能、血糖、血脂、尿常规、心电图、基本体格检查等常规项目检查;并依据老年人目前身体状况,有针对性地询问家属及陪护关于老年人日常生活中存在的健康问题,进行了科学用药和健康生活方式指导,同时开展健康宣传教育,普及健康生活常识,提升群众健康素养水平。

另外,市老干部局还组织对全市退休老干部进行体检回



访,市二院健康管理中心携全科医学科、内分泌科、普外科、胸外科、感染科等临床医疗专家,认真为老年人解读健康体检结果,细致解答大家提出的问题,分析评价老年人群疾病的变化趋势及其影响因素。在回访过程中不仅为老年人们提供了医学上的治疗方法,也积极倡导大家限盐控油、合理膳食、戒烟限酒、适量运动,养成健康的生活方式。对于此次体检发现的高危病人和慢性病患者,我院将其纳入“慢病规范化管理”之中。今后,将有针对性地对这些老年人开展定期随访、健康干预和健康宣传服务。

健康体检是保障老年人身体健康的重要手段。市二院作为江苏省老年友善医疗机构优秀单位,将持续为老年人提供更贴心、更细心、更暖心的医疗服务,积极推进老年人健康体检及回访,帮助老年人了解自身健康状况,提高健康保健意识,树立健康生活理念,提升老年人的幸福感和获得感。 □



▲体检人员送来感谢锦旗

预防跌倒口诀

文/老年医学科

老年健康齐关注
预防跌倒是首要
衣食住行和用药
各有各的小诀窍
衣服宽松又合身
穿鞋防滑不硌脚
拐杖长度要适中
手柄简单握得牢
饮食均衡须保持

补充钙质强骨骼
牛奶大豆深海鱼
合理营养保健康
居住环境得留神
家具摆放要固定
小猫小狗挂铃铛
时常擦地保干燥
上下楼梯抓扶手
小心路上瓜果皮

步态平稳更放心
人多路滑请绕道
打打太极散散步
运动强身要适度
太累停下歇歇脚
合理锻炼才有效
身体不适找医生
听取医嘱再用药
了解药物副作用

吃药不能太随意
年纪大了得服老
健康心态很重要
量力而为莫强行
避免大意和急躁
老年安全是第一
处处留心防跌倒
防范措施铭记心
健康生活乐陶陶 □

世界“单孔胸腔镜之父”来市二院进行学术交流

文/胸外科



初冬时节，芦花胜雪。近日，常熟市胸部肿瘤诊疗进展研讨会在市二院隆重召开。本次会议有幸邀请到了世界单孔胸腔镜肺叶切除术创始人、胸外科领域顶尖专家、国际医学界著名学者迭戈·冈萨雷斯·里瓦斯，为苏州地区胸外科同道提供了向世界级大师近距离学习单孔胸腔镜最前沿、最领先技术的宝贵机会。



研讨会由常熟市医学会胸外科分会副主任委员、市二院胸外科主任顾剑峰主持。



市二院党委书记王志强发表致辞，对参加此次会议的各位专家表示最热烈的欢迎和诚挚的感谢。在苏大附一院赵军教授团队的帮助指导下，我院胸外科的医疗技术水平、学科建设能力和人才队伍发展都取得了一定突破。他表示，深刻把握以健康为中心的大健康理念内涵，建立健全肿瘤防治体系，持续推进肿瘤筛查与早诊早治工作，任重道远。希望通过此次交流活动，全方位理解先进理念并落实到实际诊疗中去，提高诊疗能力，更好地服务人民群众。



苏州市医学会胸外科分会主任委员、苏州大学附属第一医院胸外科主任赵军教授致辞，他表示，随着技术的不断发展，我们紧贴学科前沿技术，致力于将临床研究与基础研究结合，不断创新、挑战自我，以促进患者快速康复为理念，为更多患者带来福音。

市二院胸外科主任顾剑峰介绍了医院胸外科的发展历史及腔镜技能培训班的开展情况，同时分享了胸外科2021年5月独立开展单孔胸腔镜肺叶切除术、剑突下单孔胸腔镜纵膈肿瘤切除术的资料。冈萨雷斯教授对此表达了肯定，并提出了改进建议。



冈萨雷斯教授在会上先对我院的热情邀请表达了感谢，非常高兴来到常熟这座迷人的城市进行交流。同时对于单孔胸腔镜技术在常熟等县市级医院的普及，表示了由衷的喜悦。



冈萨雷斯教授分享了单孔胸腔镜手术的出血控制。从自己完成世界首例单孔胸腔镜肺切除术以来，手术中发生的各种意外出血视频内容讲起，生动呈现了他在单孔胸腔镜下止血补救技巧。并详细说明了各种肺动脉阻断技术的应用，超声刀、电勾的使用注意点，以及血管夹、腔镜钉枪的应用体会。交流内容精彩纷呈，参会人员接连请教，现场讨论热烈。

此外，苏大附一院胸外科团队，市二院胸外科、肿瘤科、呼吸内科、病理科都做了精彩的报告，为年轻医生队伍的培养及医院诊疗水平的提升起到了积极的促进作用。



此次会议是市二院胸外科首次邀请国际顶级专家来院交流，医院将以此次学术交流为契机，瞄准苏州市域一体化的浪潮，加强与国内及国际优秀专家学者的交流，全方位提升专科技术能力，为保障人民群众健康做出积极贡献。



冈萨雷斯教授作为单孔胸腔镜手术的先驱者及开拓者，致力于在全球范围内推广单孔电视胸腔镜及单孔机器人胸腔镜技术，足迹遍布世界110个国家和地区，让广大胸科患者和肺病患者得到更先进、更科学、更有效、更经济的诊断和治疗，并于胸外科权威期刊发表相关学术论文逾100篇。□

“乳”此关爱,温暖同行

文/甲乳外科



近日,市二院举办了第三届“乳此关爱”病友会,甲乳外科医护人员及数十名正在接受乳腺癌治疗的患者共同参与了这项活动,用实际行动呼吁大家共同关注乳房健康。



活动开始,甲乳外科主任章远江致欢迎词并介绍了我院甲乳外科的基本情况。面对逐年上升的乳腺癌发病率,我院甲乳外科这支规范、强大的医疗护理队伍,不断更新个体化治疗手段,使得患者的生存率不断提高。因此,章远江主任呼吁病友们要充满信心,共同面对并攻克乳腺癌这个难关。

随后甲乳外科主治医师杨澜为病友们带来了乳腺癌治疗相关的“十问十答”。针对病友们关心的十个问题逐一进行讲解,使病友们减轻焦虑情绪,增强康复信心。

活动中播放了甲乳外科护士长制作的获奖短片《“乳”此出行,水肿无忧》,鼓励病友可以通过外出旅行。短片对外出旅行的时间、地点、方式等进行了细致的建议。

甲乳外科护理组还通过多种形式向病友们进行乳腺癌治疗过程中的健康宣教。主管护士史盈莹向病友们讲解了乳腺癌患者的饮食管理,帮助患者养成健康的生活方式;主管护士沈雅兰为病友们详细讲解了如何进行中心静脉导管的居家护理,让病友们了解中心静脉导管置入的相关注意事项;护士长钱楚君带领病友们学做淋巴水肿引流操和术后康复操。

活动最后,科室医护人员带领病友们一同进行了扭扭花手工制作,既拉近了医患之间的距离,也加强了病友们之间的交流,整场活动的气氛在欢声笑语中推向了高潮。



岁末将至,美好向新。甲乳外科此次病友会通俗易懂的知识科普、温暖和谐的医患交流,给病友们带来了欢乐,也带来了鼓励和希望,这场搭建起医患沟通桥梁的活动,既提高了病友们对乳腺癌规范化诊疗的认识,为他们带来了专业细致的康复指导。今后,市二院将继续举办形式多样的交流宣教活动,用优质的医疗和护理服务,为患者及家属提供更多关爱和帮助! □

头痛竟因心病……

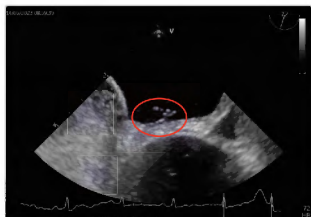
文/功能检查科

最近,常熟二院神经内科接诊了一名因头痛严重而入院的年轻小伙,这名年轻小伙已被头痛困扰了十余年,反复发作,却一直没查出病因,于是来到我院就诊。

经过经食道超声心动图及右心声学造影检查,超声科检查医生用生动的语言细致地向小伙子解释,他的心里有个“小洞”!反复头疼可能跟心里的这个小洞有关系!把这个洞堵上,头疼可能就会缓解。



▲未闭合的卵圆孔



▲右心声学造影

这个可能导致头疼的“洞”是什么?头痛怎么还跟心脏有关系呢?

医生耐心解释道:这个可能导致头疼的“洞”,叫卵圆孔。卵圆孔是胎儿时期存在的通道,允许脐静脉血从右房流到左

房,维持胎儿血液循环。在出生之后,大部分人的卵圆孔会自动闭合。若3岁之后卵圆孔仍未闭合,称为卵圆孔未闭,在一般人群中的发生率约25%。

存在卵圆孔未闭的人,在咳嗽、用力屏气、剧烈运动等增加右心压力的动作时,有可能会出现心脏反常的右向左分流,从而引起不明原因的头痛、脑梗、癫痫等。

经食道心脏超声(TEE)是目前公认的诊断卵圆孔未闭的金标准,可以清楚显示卵圆孔未闭的位置、形态、大小。联合右心声学造影,可明确区分卵圆孔途径的分流与肺循环途径的分流,为卵圆孔封堵术的实施提供最直接可靠的依据。

常熟二院超声科自开展经食道超声心动图联合右心声学造影检查以来,已为多例患者查出多年偏头痛原因,并通过实施封堵术,为不少病人改善了症状,提高了他们的生活质量。此项技术的实施为临床医生提供了更为准确可靠的诊断依据,使病人能够得到更加及时精准的对症治疗,目前我院已常规开展该项检查,将竭诚为您解决“头痛”问题! □

稳步前行,笑做“不倒翁” ——市二院开展防跌倒安全主题活动

文/防跌倒坠床护理组



近日,我们迎来了第五届世界患者安全日,本次安全日活动主题为“鼓励患者参与患者安全”,行动目标包括:在各级各类医疗机构中,给予患者知识,提高患者、家属和照护人员的参与度,提高患者的安全性。



跌倒、坠床是住院患者中最常见的安全问题之一,患者因跌倒而造成伤害,导致住院天数延长,医疗费用增加,家庭负担随之加重。为迎接“第五届世界患者安全日”的到来,常熟市第二人民医院防跌倒坠床护理组先后在台山路院区 and 海虞南路院区开展了以“稳步前行,笑做‘不倒翁’”为主题的健康宣传活动。



护士长俞丽丹、王金菊以授课的方式,向大家讲解了引起跌倒的因素、跌倒易发的时间及场所,从衣、食、住、行等方面出发,总结了防跌倒的措施及注意事项,给患者及家属留下了深刻印象。

科护士长李勤、护士长沈洁、施鸿怡几位护士长带来



“当你老了”——适老化沉浸式体验活动。活动现场,年轻家属们身穿铅衣、腿上绑了沙袋,亲身体验老年人的生活,

感受因年老体虚而带来的四肢乏力、行动不便,引导家属主动关心、陪伴行动不便的老人,与医护人员共同努力,防止老年人跌倒而造成意外伤害。

床边跌倒和不正确使用轮椅是跌倒事件发生的常见原



因,因此起床“三部曲”和轮椅的正确使用显得尤为重要。护士长胡燕、何建芳以及护理组长陶丽芳对此进行了现场演示,指导年老体弱患者掌握离床活动要领和轮椅外出活动使用要领。演示过程中关注细节,强调轮椅刹车及安全带的使用,详细讲解了如果遇到上坡、下坡该如何推行轮椅等,让患者及家属对床边安全和轮椅使用有了进一步认识。



正确使用拐杖、助行器等辅助用具,既可以改善患者的活动能力,也能减少跌倒事件发生。护士长郁嘉娴、护理组长陆建芳、专科教学组长沈洁老师指导大家正确选择合适的拐杖和助行器、根据大家身高正确调节拐杖和助行器,并对正确使用拐杖和助行器进行了演示,让在场的患者及家属获益匪浅。

活动现场,还播放了由市二院防跌倒坠床护理组制作的科普宣传视频《小拐杖、大学问》,生动地引导大家通过针对性锻炼、科学使用助行工具,维护自身安全。

保障患者安全,减少意外伤害是医疗服务的基本要求,同时医疗安全也需要患者及家属共同参与。通过此次活动,希望更广泛地传播安全知识,提高患者和家属的医疗参与度,使他们能够主动参与到诊疗护理活动中,共同提高医疗保健服务的质量和安全性。

金桂飘香 情暖重阳 ——市二院举行重阳节系列活动

文/党委办公室 老年医学科

秋光明媚，秋意浓醉，一年好景，最是重阳。为传承和弘扬中华民族敬老、爱老、尊老、助老的传统美德，彰显医院人文关怀，市二院开展了丰富的重阳节系列活动，把关怀与温暖送到了老人身边！

暖金秋 爱满重阳



10月20日，市二院组织全体退休职工举行了以“情暖金秋 爱满重阳”为主题的重阳节活动，为退休职工提供了畅叙友情、抚今追昔、共庆佳节的平台，体现了我院对退休职工的人文关怀，进一步激发了广大退休职工的幸福感和归属感，弘扬了中华民族敬老、爱老、助老的传统美德。

活动当天，市二院退管委的工作人员们早早来到虞山公园，布置场地，摆放重阳糕、水果、点心，营造了浓厚的爱老氛围。随着退休职工的陆续到来，大家围坐在一起，享受着一碗碗香喷喷的面条，畅谈着退休生活的点点滴滴，场面十分热闹，在味蕾得到满足的同时，将彼此的距离逐渐拉近，宛如回到了曾经共事的时光。在阵阵恬淡清幽的桂花香里，市二院党委委员、副院长李剑平送上对退休职工们的祝福和关心，不仅表达了对大家的感谢和敬意，还热情与大家寒暄、话家常，了解大家的生活情况，通过真诚的慰问让退休职工们倍感温暖。渐渐地，茶香漫上心头，大家或是在闲聊中分享着自己的退休生活，传递着快乐和正能量，或是三五成行，漫步在公园内，在一片欢声笑语里，温情不断升温，大家共同度过了一个难忘的时光。

本次活动共有428名退休职工参与，在庆祝传统文化的同时，增进了彼此的友谊，为老同志之间的交流搭建了平台，为构建和谐医院营造了良好的氛围。

九九重阳节 浓浓敬老情



重阳节当天，市二院老年医学科以“九九重阳节，浓浓敬老情”为主题，开展了一系列讲科学、话家常活动，为住院老人送去了温暖！

活动伊始，老年医学科主治医生沈可为老年患者进行



营养管理的授课，讲明了膳食营养是保证老年人健康的基石，劝导大家在日常生活中要重视营养

管理，合理饮食，适当锻炼。血液科护士长周丽娜为老年患者讲解了《安全用药的护理》，讲解了用药原则，并对特殊药物的用药进行了细致地指导，确保用药安全。

手指灵活，大脑不老。江苏省老年护理专科护士沈洁



主管护师随后带领老年患者进行手指操的练习，现场欢笑声此起彼伏，场面温馨而热闹，在增加节

日欢乐气氛的同时，也锻炼了老人的反应速度与手脑协调能力。

最后，老年医学科护士长彭文英带领大家一起和馅、包馄饨，闲聊家常。当热气腾腾的馄饨端上餐桌，空气中不仅弥漫着满满的馄饨香，还充满了浓浓的敬老情！大家一起有说有笑，品尝自己的劳动成果，让老年患者感受到温暖的同时，也体验了劳动的快乐。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。市二院老年医学科始终坚



持“老吾老以护人之老”的服务理念，努力为老年患者提供最优质的医疗护理服务。愿所有老人：老有所养，老有所依，老有所乐，老有所安！

浅识注意缺陷多动障碍（ADHD）

文/儿科

注意缺陷多动障碍（Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD）是一种常见的慢性神经发育障碍，主要特征是与发育水平不相称的注意缺陷和（或）多动冲动。

据统计，全球儿童发病率约为7.2%，60%~80%可持续至青少年期，50.9%持续为成人ADHD。在中国，儿童ADHD患病率为6.26%（约2300万人），但就诊率仅10%左右，约65%的患儿存在一种或多种共患病。

ADHD主要集中在儿童时期，通常在6岁至12岁之间开始出现。但是，它也可能出现在幼儿期和青少年期。在成年期，ADHD可能表现为注意力不集中、冲动和焦虑等症状。据统计，男孩比女孩更容易患上ADHD，男孩的患病率是女孩的两倍。

ADHD的核心症状是注意缺陷、多动和冲动。当儿童出现与其发育水平不相适应的注意缺陷、活动过度，同时伴有



▲不同年龄阶段ADHD的行为标志

学习或社交等单一或多个功能损害，则应考虑存在ADHD可能。了解不同年龄阶段ADHD的症状差异性，有助于早期识别ADHD患儿（见下表）。

年龄阶段	注意力不集中症状	多动症状	冲动症状
学龄前	容易转移注意力，似听非听	过分喧闹和捣乱，无法接受幼儿园教育	明显的攻击行为，不好管理
学龄期	不能完成指定任务，容易转移注意力，不能集中精神	烦躁、坐立不安，走来走去，过多的语言	自制力差，难以等待按顺序做事情，言语轻率
青少年期	不能完成作业，容易转移注意力	主观上有不安宁的感觉	自制力差，经常参与危险性活动

▲不同年龄阶段注意缺陷多动障碍的症状线索

哪些儿童属于高危儿童需要重点检测

1. 具有遗传易感性的高危儿：

有患ADHD的兄弟姐妹、父母或其他亲属。

2. 具有环境易感性的高危儿：

（1）母亲孕期和围生期直接和间接吸烟、饮酒、感染、中毒、营养不良、服药、产前应激，胎儿宫内窘迫、出生时脑损伤、出生窒息、低出生体重等。

（2）铅暴露、双酚A等环境暴露。

（3）长期摄入富含加工肉类、披萨、零食、动物脂肪、氢化脂肪和盐等的西式饮食。

（4）父母关系不良、父母情绪不稳及教育方式不当

（如消极、挑剔和严厉）等。

儿童注意缺陷多动障碍的诊断

ADHD的诊断通常需要专业医生进行评估和诊断。ADHD的诊断需要通过详细的医学和心理评估来确定。

通常包括以下项目：

- 1.详细的病史记录：包括症状的出现时间、症状的频率和严重程度等。
- 2.身体检查：排除其他身体问题引起的注意力不集中、多动和冲动。
- 3.心理评估：通过问卷调查和心理测试来评估患者的注意力、行为和情绪状态。
- 4.家庭和学校调查：了解患者在家庭和学校的表现。

缺陷多动障碍的治疗

ADHD的治疗目标主要是缓解核心症状，最大限度改善功能损害，提高生活、学习和社交能力。

父母的关爱和理解，对患儿来说非常重要，与注意缺陷多动障碍抗争是一个长期的过程。

ADHD治疗原则



儿童注意缺陷多动障碍可以通过什么方式预防

目前还没有明确有效的方法可以预防ADHD的发生。但一些方法可以帮助减少儿童患上ADHD的风险，如：

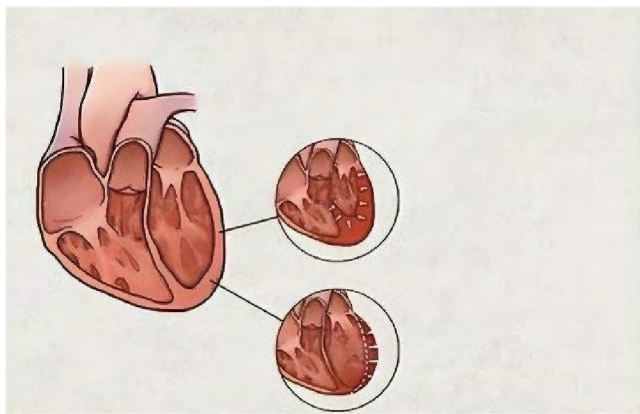
1. 孕期保健：孕期保健对胎儿健康至关重要。孕期保健包括合理饮食、适量运动、避免吸烟酗酒、避免铅等重金属暴露等。
2. 婴幼儿抚养：婴幼儿期是大脑发育最关键的时期之一。父母应该给予孩子足够的关注和爱护，并遵循科学的抚养方式。
3. 学龄前教育：学龄前教育可以帮助孩子建立良好的学习习惯和社交技能。
4. 家庭环境：良好的家庭环境可以帮助孩子建立自信心和自我控制能力。

总之，注意缺陷多动障碍（ADHD）除了药物治疗外，心理教育、心理行为治疗、特殊教育等也可以帮助改善ADHD患者的症状。虽然目前还没有明确有效的方法可以预防ADHD的发生，但一些方法可以帮助减少儿童患上ADHD的风险。如果您怀疑您的孩子可能患有ADHD，请及时就医并接受专业评估和诊断。

感冒潜藏的风险——病毒性心肌炎

文/重症医学科

近期，常熟二院台山路院区 ICU 病房收治了一位 38 岁的爆发性心肌炎患者，患者以严重休克作为主要表现，且病程中多次出现心跳骤停。病毒性心肌炎不可轻视。



病毒性心肌炎是指病毒侵犯心脏，以心肌炎性病变为主要表现的疾病，有时病变可累及心包或心内膜。多因感染性因素引起，其中以引起肠道和上呼吸道感染的各种病毒最多见。病毒性心肌炎原则上是一种自限性疾病，通常情况下 2~4 周就好了，所以很多人并不知道自己有心肌炎这一疾病。但是部分心肌炎患者会出现心功能紊乱、心力衰竭、心律失常等病症，严重者会产生休克、猝死。

心肌炎表现特点



病毒性心肌炎病人临床症状不一，取决于病变的广泛程度和部位，多发于年轻人，轻者可无症状，重者可出现猝死。病人常在发病前 1~3 周有上呼吸道或肠道感染史，然后出现心悸、胸闷、胸痛或心前区隐痛、头晕、呼吸困难、水肿等；极少数病人出现心力衰竭或心源性休克。因此，患感冒后切不可掉以轻心，一旦出现胸闷、心悸等不适时，一定要及时

就医。

心肌炎处理方法

感冒发烧后一定要休息，加强营养，避免劳累，更不能做剧烈运动。如果出现高烧、呕吐等普通感冒不常见的症状，并且在反复发作时，或者感冒后出现胸闷、心悸、心慌等不适，请及时到医院就诊。

健康提示



★ 当出现感冒、发烧、全身乏力、肌肉酸痛、恶心呕吐等全身病毒感染的症状时，特别是对于青少年，要特别注意。这些症状出现或好转后几周内，如果觉得心悸、胸痛、活动后呼吸困难、晕厥，就要高度

怀疑心肌炎。此时，应停止体力劳动，避免劳累，适当休息，尽快到医院就诊，完善心电图、心肌酶谱等检查项目，及时采取治疗措施，防止并发症的发生。

★ 注意休息。心肌炎一经确诊，应立即卧床休息，若早期不重视卧床休息，可能导致心脏进行性扩大并将引发后遗症。心肌炎在急性发作期，应卧床休息 2~4 周，急性期后仍应休息 2~3 个月。严重心肌炎伴心界扩大者，应休息 6~12 个月，直到症状消失，心肌炎后遗症者，可尽量与正常人一样的生活工作，但不宜长时间看书、工作甚至熬夜。

★ 平常注意体育锻炼。心肌炎病人在恢复期时，要根据自己的体力，进行适当的锻炼，有助于早日康复，避免遗留后遗症。心肌炎后遗症只要没有严重心律失常，可参加一般性的体育锻炼，如慢跑、跳舞、太极拳等，持之以恒，利于康复。

★ 预防感染。病毒性心肌炎是因病毒感染引起的，因此，防止病毒的侵入十分重要，尤其应预防呼吸道及肠道的感染。

★ 劳逸结合。应避免情绪突然激动或体力活动过度而引起的身体疲劳，身体的过度疲劳会导致机体免疫力降低。

★ 饮食调节。日常饮食宜高蛋白、高热量、高维生素。多食蔬菜、水果，忌食辛辣、熏烤、煎炸食品。烟草中的尼古丁可促使冠状动脉痉挛收缩，影响心肌供血；饮酒会造成血管功能失调，故应戒烟忌酒。

★ 避免暴饮暴食。过饱容易使心脏代谢增加，使心肌炎加重。 □

秋冬季传染病预防小知识

文/综合内科一



病的预防小常识。

在秋冬季节，由于气温下降和人们聚集在室内的活动增加，传染病的传播风险也相应增加。近期社会面呼吸道和肠道传染病高发，为了保护自己和他人的健康，我们来了解一些秋冬季传染

流感

流感是一种常见的秋冬季传染病，主要通过飞沫传播，是流行性感冒的简称，与通常所说的感冒不同，它特指由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。

预防流感，我们可以采取以下措施：

★接种流感疫苗：流感疫苗是预防流感最有效的方式之一。每年秋季接种疫苗，可以增强免疫力，减少感染流感的风险。

★勤洗手：经常用肥皂和水洗手，尤其是接触公共场所后，或是咳嗽、打喷嚏后。这可以有效地杀灭病毒，并防止病毒传播。



★避免接触病毒：尽量避免与患有流感的人近距离接触，尤其是发热、咳嗽或打喷嚏的人。

★注意个人卫生：用纸巾或肘部遮住口鼻，当你咳嗽或打喷嚏时，避免将病毒传播给他人。

支原体肺炎

支原体肺炎是由于肺炎支原体侵入呼吸道和肺部所致的支气管炎和肺炎，多在冬春和夏秋之交发病。肺炎支原体侵入肺内引起支气管炎、细支气管黏膜及周围间质充血、水肿、白细胞浸润，侵入肺泡时引起肺泡浆液性渗出性炎症。

目前还没有针对肺炎支原体感染的疫苗。不过眼下多种呼吸道病原体处于流行阶段，建议易感人群及时接种流感疫苗，可有效降低秋冬季呼吸道疾病叠加感染的风险。此外，还需做好以下几点：

★咳嗽、打喷嚏时使用纸巾捂住口鼻，或用手肘、衣袖等遮挡，将用过的纸巾丢入带盖垃圾桶中。

★注意手卫生，使用肥皂、洗手液在流动水下清洁洗手。如果没有流动水，可用含酒精的免洗洗手液等擦拭消毒



双手。

★尽量避免到人群密集和通风不良的公共场所，必要时戴好口罩做好防护。

★注意室内通风，每

次通风不少于30分钟，以保持空气新鲜。

★保持充足的睡眠，饮食上多吃优质蛋白，富含维生素A和维生素C的食物。做好个人卫生，如有家庭成员发生呼吸道感染，注意适当隔离。

肠道传染病

在秋冬季节，肠道传染病如病毒性腹泻也容易发生。肠道传染病是指病原微生物（病毒、细菌及寄生虫等）经口进入人体消化道后，引起的以消化道症状为主的传染病。常见肠道传染病包括：霍乱、痢疾、甲肝、伤寒、副伤寒、手足口病、其它感染性腹泻病等。

以下是预防肠道传染病的一些方法：

★勤洗手：与前两种传染病一样，勤洗手是预防肠道传染病的基本措施。

★饮食卫生：避免食用生冷食物，尽量选择熟食。生食可能存在细菌和病毒，容易引起肠道感染。

★饮用安全水源：确保饮用的水源安全，尽量避免饮用未经消毒的水。

★健康饮食：保持均衡的饮食，摄入足够的营养物质，有助于增强免疫力，预防肠道传染病。

除了以上提到的传染病，还有其他一些常见的秋冬季传染病，如麻疹、水痘等。对于这些疾病，我们可以根据疫苗接种要求，及时接种相应的疫苗，以增强免疫力，预防感染。

总结起来，预防秋冬季传染病的关键在于保持良好的个人卫生习惯，加强免疫力，并避免接触病毒。通过勤洗手、接种疫苗、注意饮食卫生和保持室内空气流通等措施，我们



可以有效地预防传染病的发生和传播。在日常生活中，我们应该加强对传染病预防知识的了解，提高自我保护意识，为自己和他人的健康负责。

市五院成功实施一例百岁老人骨科手术

文/市五院

近日，常熟市第五人民医院骨科团队成功为百岁老人陈爷爷实施了左股骨粗隆间骨折闭合复位髓内钉固定术，目前老人恢复良好，已经顺利出院。

此前，101岁的陈爷爷在家中意外摔倒，由于左髋部疼痛导致活动受限，家人随即将陈爷爷送往我院，入院后拍片提示左股骨粗隆间骨折。

此类老年骨折在医学界也被称为“人生最后一次骨折”，我院骨科团队在详细了解陈爷爷的情况后，考虑到其年岁已高，若采用保守治疗只能长期卧床，不仅生活质量会受到影响，还可能引发一系列并发症，进而危及生命。

为了最大程度保证老人的生命健康和生活质量，经过全面评估并在患者家属的支持下，市五院骨科团队决定为陈爷爷实施手术。术前，多学科共同会诊确定了陈爷爷的手术方案，决定通过微创手段为其行左股骨粗隆间骨折闭合复位髓内钉固定术，该手术具有创伤小、出血少等优点，有利于患者的术后康复。此次手术由我院骨科副主任医师翁献主刀，手术过程十分顺利，术程大约25分钟。

术后，市五院陈贤副院长代表医院探望了恢复良好的陈

爷爷，并为老人送上鲜花和祝福。

近年来，市五院在老年人髋部骨折治疗方面积累了丰富的经验，已为不少高龄老人进行了手术治疗。此次突破年龄禁区为百岁老人实施手术，也充分展现了五院骨科团队处理高龄骨折手术的能力。未来，市五院骨科团队将继续技术攻坚，力争为更多高龄骨科患者带来康复福音。



当前，我国已进入老龄化社会，老年人由于骨质疏松，轻微外伤极易引起创伤性骨折，其中股骨粗隆间骨折是老年患者骨折的常见类型，并且骨折发生率呈逐年上升趋势。

随着就医人群对生存质量期望值的提高、医学内固定材料的发展、内固定技术的提高以及围手术期诊治水平的进步，手术治疗已成为首选治疗方法，其中PFNA内固定治疗因其手术创伤小、稳定性好、恢复快的特点，也成为了当下主要的手术治疗手段。□

结对共建秉初心 携手踔厉绘蓝图

文/市五院

为深入贯彻落实新时代党的建设总要求和组织路线，夯实党建工作基础、加强整体联动、实现共融共促，11月8日下午，常熟市第五人民医院党支部与中国联合网络通信有限公司苏州市分公司党委举行党建共建签约仪式。

活动中，常熟市第五人民医院总支副书记、院长王国庆和中国联合网络通信有限公司苏州市分公司总经理金震分别介绍了各自单位及党支部的发展状况，在加深了解的基础上，共同签署结对共建合作协议书，并合影留念。

金震总经理表示，近年来，苏州联通依托强大的网络资源优势，以“聚焦创新合作”为引领，推动了各项创新业务全方位跨越式的增长，希望未来双方能加强学习交流，通过组织联建、服务联动、活动联办等方式，实现优势互补与资源共享，实现携手共进、协力共赢。

王国庆院长表示，5G赋能智慧医疗是未来重要发展方向，是智慧医院转型的有利抓手，我院将以此次结对共建为契机，紧跟5G步伐，实现优质医疗资源上下贯通，为群众提

供优质、便捷、高效的医疗健康服务，让智慧医疗走进寻常百姓。

今后，双方将通过共建联动机制，实现彼此促进，优势互补，资源共享，不断增强党支部的创造力、凝聚力、战斗力，共同构建“资源共享、优势互补、同心聚力、共促发展”的党建工作新格局。□



梅李人民医院成功举办江苏省老年健康教育和促进暨关爱认知障碍老年人主题宣传活动

文/梅李人民医院

为进一步宣传老年健康相关政策，普及老年认知障碍知识，营造有利于老年人健康生活的社会环境。10月28日，梅李人民医院成功举办了以“关爱认知症老人 点亮华龄之光”为主题的2023年江苏省老年健康教育和促进暨关爱认知障碍老年人主题宣传活动。



本次活动由江苏省卫生健康委员会主办，苏州市卫生健康委员会、常熟市卫生健康委员会、江苏省老年健康服务指导中心、江苏省老年病医院、常熟市梅李人民医院联合承办。

江苏省老年健康服务指导中心办公室副主任蒋丽娟，苏州市基层卫生与老龄健康处副处长高君玫，苏州市立医院老年医学科主任吴永华，南通大学附属医院老年医学科主任罗镭，常熟市卫生健康委员会党组成员、副主任姚慧，常熟市



梅李镇副镇长陆瑜雯等各级领导专家以及梅李镇各村、社区的居民朋友，医院职工代表出席活动。开幕式由梅李人民医院副院长徐科峰主持。

伴随着一段刚柔并济的八段锦表演，活动热烈掀起序幕。



开幕式上，梅李人民医院党总支书记、院长卫正洪上台致辞。他表示，梅李镇孝爱文化源远流长，梅李人民医院是全市首家增挂“老年病医院”牌子的公立医疗机构，今后更将不断推广普及认

知障碍的科学知识，加快老年医学科建设步伐，提升为老服务质量，打造基层老年病医院样板，持续增进老年健康福祉。



常熟市卫健委副主任姚慧发表讲话。姚主任介绍了常熟市卫健委近年来为落实“积极应对人口老龄化国家战略”推出的各项举措，强调要更加理性地看待人口老龄化问题，努力服务好老年群体，走自信的健康老龄化之路。



苏州市基层卫生与老龄健康处副处长高君玫作总结讲话。他表示苏州市卫健委将坚持以老年人多样化、多层次的健康服务需求为导向，构建公平可及、综合连续、覆盖城乡、就近就便的老年健康服务体系，夯实老年健康领域学科发展，赋能全市老年健康服务事业高质量发展。

开幕式后，苏州市立医院老年医学科吴永华主任、常熟市第二人民医院老年医学科支文军主任以及我院老年医学科护理团队分别带来了老年健康科普讲座，让健康知识技能以通俗易懂的方式传递给老年人，让实用的健康理念深入人心。

活动当天，还组织了健康咨询、义诊活动和老年认知障碍筛查。专家们针对老年人关心的常见疾病问题进行了“一对一”指导，通过开展“中医香囊制作”体验活动帮助老年朋友们怡情健脑。专家们用心用情的服务得到了现场群众的一致好评和高度赞扬。

接下来，梅李人民医院将以此次活动为契机，以抓好老年病健康管理为底色，以建设新型老年医学科模式为成色，以构建成为“预防、治疗、照护”三位一体的老年健康服务新模式为亮色，为常熟市老年健康事业的高质量发展注入新动能。



古里人民医院开展首例纤支镜检查及灌洗治疗

文/古里人民医院

11月22日上午，在上级医院团队的带领下，古里人民医院完成了重症医学科首例纤支镜检查及灌洗治疗。

患者季女士，60岁，诊断：急性呼吸衰竭、肺部感染、先天性胸廓畸形，胸腔积液，轻度贫血，凝血功能异常，高血压1级。患者因胸廓畸形，气道分泌物排出困难，导致左

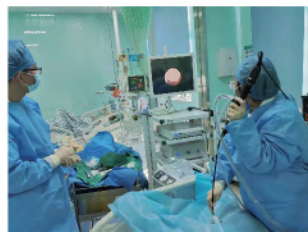
道后，发现气道内炎性分泌物较多，通过纤支镜吸出分泌物，并在左肺作肺泡灌洗，过程约30分钟，治疗过程患者病情平稳，术后患者无不适感。

纤支镜检查是呼吸系统疾病诊断与治疗的一项重要手段，对呼吸系统疾病的诊断和治疗都有非常重要的意义。而纤支镜检查及灌洗治疗的开展，不仅为古里人民医院呼吸内镜诊疗拓宽了适应症范围，更满足了病人舒适化、无痛化的医疗服务需求。

古里人民医院首例纤支镜检查及灌洗治疗的开展，填补了在该技术领域的空白，标志着古里人民医院诊疗技术再上新台阶。路漫漫其修远兮，在今后的工作中，古里人民医院重症医学科团队将继续不断探索，与时俱进，为百姓生命保驾护航。□



肺坠积性肺炎。经评估，有纤支镜治疗的必要性。通过纤支镜，可以看到气管及肺内各支气管腔内情况。纤支镜进入气



古里人民医院退休党员参观苏州革命博物馆

文/古里人民医院

11月17日，新成立的常熟市古里人民医院党总支进行了首次党日活动——联合古里人民医院古里院区、白茆院区、淼泉院区三个院区退休党员参观苏州革命博物馆。苏州革命博物馆开放了“习近平新时代中国特色社会主义思想指引下的苏州实践”主题展、“北上先锋——纪念中国工农红军长征胜利87周年”专题展、“信仰的力量雨花英烈生平事迹展”三个展厅，具有鲜明的革命纪念主题特色和浓厚的历史文化气息。□



浅谈麻醉发展史

文/麻醉科

麻醉发展史可以追溯到几千年前的古代文明时期。在那个时期，人们已经开始使用各种方法来减轻疼痛和产生麻醉效果。

最早的麻醉方法可以追溯到公元前3000年的古埃及时期。埃及人发现了一种叫做“乳香”的植物，它可以产生一种强烈的香气。他们将乳香燃烧后，通过吸入烟雾来达到麻醉的效果。这种方法被用于手术和治疗疾病。

在古代中国，人们也使用了一些草药来实现麻醉效果。例如，古人使用麻黄来制作一种叫做麻沸散的药物，用于手术和治疗疼痛。另外，人们还会使用麻醉箭来捕捉动物，这些箭头上涂有一种能够使动物麻醉的草药。

在古希腊和古罗马时期，人们也开始尝试使用麻醉方法。希波克拉底是古希腊的一位著名医生，他使用麻醉剂来减轻手术疼痛。他使用一种叫做“麻醉海绵”的海绵来吸取麻醉剂，然后将其放在病人的鼻子附近，通过吸入来实现麻醉效果。



在古罗马帝国时期，人们也开始使用一些草药来实现麻醉效果。例如，他们使用一种叫做“麻醉果”的草药来麻醉病人。这种草药可以通过吸入烟雾或者口服的方式使用。

随着时间的推移，人们对麻醉的需求越来越大，麻醉方法也不断发展。在中世纪，人们开始使用一种叫做“麻醉酒”的药物来实现麻醉效果。这种药物是由麻醉剂和酒混合而成的，通过口服的方式使用。

到了19世纪，麻醉技术得到了进一步的发展。英国医生詹姆斯·辛普森发现了一种叫做氯仿的化合物，它可以产生强烈的麻醉效果。他将氯仿应用于手术中，取得了很大的成功。随后，人们还发现了其他一些麻醉剂，例如乙醚和笑气。这些麻醉剂的使用使得手术变得更加安全和无痛。

到了20世纪初，麻醉技术得到了进一步的改进和完善。人们开始使用局部麻醉剂来麻醉特定部位，例如利多卡因和普鲁卡因等。这些局部麻醉剂可以通过注射或者外用的方式使用，使得手术过程更加顺畅和无痛。



随着科学技术的不断进步，现代麻醉技术得到了极大的发展。如今，医生们可以根据病人的具体情况选择合适的麻醉方法，包括全身麻醉、局部麻醉和表面麻醉等。麻醉药物也得到了不断的改进和创新，以提高麻醉效果和减少副作用。

总的来说，古代麻醉发展史经历了漫长的过程。从最早的草药到现代的麻醉技术，人们不断探索和创新，为手术和治疗提供更好的麻醉方法。这些麻醉方法的发展不仅改善了手术的效果，也减轻了病人的痛苦，为医学的进步做出了巨大的贡献。 □



关注大众健康 倡导优质生活

——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目

主题：常见消化系统疾病的诊治

时间：10月23日

主讲专家：成翠娥（主任医师 大内科主任兼消化内科主任 硕士生导师）

简介：常熟市高层次卫生重点人才，江苏省医学会消化病学分会消化道肿瘤学组成员，苏州市医学会消化病学分会副主任委员，胰腺病学专业委员会委员，苏州市消化道出血诊治专科联盟常务副秘书长，爱在延长炎症性肠病基金会 CCCF 医师。曾于荷兰、上海长海医院消化内科及介入治疗科进修学习。熟练掌握消化系统疾病的诊治，擅长消化系疑难、危重症的诊治、抢救，对重症胰腺炎、消化性溃疡、炎症性肠病、肝病、难治性幽门螺杆菌感染、反流性食管炎、阻塞性黄疸等具有丰富的临床诊治经验，熟练掌握常规胃肠镜检查及胶囊内镜检查、消化道早癌筛查、内镜下消化道大出血止血、息肉切除、间质瘤切除、小肠减压管及肠梗阻导管等诊疗技术。获“全省抗击新冠肺炎疫情先进个人”，曾获江苏省医学科技奖三等奖1项，苏州市医学科技奖三等奖1项、新技术引进奖二等奖1项，常熟市医学新技术引进奖特等奖多项，发表SCI、中华期刊杂志论文多篇。

门诊时间：周二上午（海虞南路院区）

周三全天（台山路院区）



主题：糖尿病的防治早知道

时间：11月13日

主讲专家：姚翡（副主任医师 内分泌科、风湿免疫科病区副主任 医学硕士）

简介：常熟市医学会第七届理事会内分泌、风湿科专业委员会秘书。擅长糖尿病、甲状腺疾病、痛风的诊治。

门诊时间：周一下午、周三上午（海虞南路院区）



主题：慢性肾脏病的早期筛查和评估

时间：12月11日

主讲专家：陆志峰（主任医师 肾脏内科副主任 医学硕士）

简介：苏州市医学会肾脏病分会青年委员，常熟市医学会肾脏病专业委员会委员。长期从事肾内科临床、教学和科研工作，熟悉肾内科常见疾病的诊治，如慢性肾小球肾炎、糖尿病肾病、狼疮性肾炎、慢性肾衰竭等，熟练掌握肾脏穿刺病理活检、腹膜透析置管、动静脉造瘘等技术，应用各种血液净化技术治疗尿毒症、中毒等危重疾病，对各种肾内科疑难危重症的诊治有较为丰富的临床经验。完成苏州市科技计划项目1项，发表省级以上专业杂志论文5篇。

门诊时间：周一上午（海虞南路院区）

周五上午（台山路院区）



爱在左，责任在右

文/骨科综合 温徐蕴华

如果说护士是一个个天使，那么，我认为那洁白的左边羽翼上承担的是爱心和真诚，右边羽翼上承担的是无私和奉献。我想，护士一定是因为得到了上帝的信任，才会被托付着患者的生命！



骨科病房是一个专业性很强的科室，不仅要求我们有丰富的医学知识，还需要我们拥有强烈的责任心和敬业精神。对于我这个新入职的护士来说，面临着很多挑战：适应新的工作环境、掌握复杂的护理技能、与患者建立良好的沟通等等。然而，正是这些挑战，让我们有机会迅速成长。

初到这里，我的心情很忐忑，生怕自己适应不了工作环境，正式上班和实习还是有很大区别的，需要关注的事情也很多！记得刚进入科室的那几天，每天入院、出院多，手术病人多，病情变化也快。那个时候，要做的事情相当繁杂，书写护理记录单，接新病人和手术后接病人返回科室，及时给病人更换补液，做各项治疗，回答各种询问……我不但要看，还要记，有不懂的地方更要及时请教，很多时候都觉得自己手忙脚乱，甚至不能在下班前把护理记录单写完，加班完成工作也是常态。干活的同时我发现了自己的弱点，做事速度在忙碌的工作面前算是“慢动作”了，老师们事情一多动作都会快起来，相比之下我的确是有点慢。但是我也害怕一快就忙中出错，因为我觉得速度快必须建立在“稳”和“细”的基础上，我们是在为病人服务，每个环节的都要细心不能出错，这也是关系到责任心的问题！在带教老师的帮助下，我逐渐能够熟练完成每天的日常工作，慢慢地，做事

效率有了逐步提高。通过参与各种护理活动，积累了宝贵的实践经验，逐渐认识到护士的工作不仅仅是打针、挂水那么简单，更要关注患者的生理和心理需求，为患者提供全面的护理服务。

在骨科病房工作，我经常接

触到各种各样的患者，从年轻人到老年人，从轻微的扭伤到严重的骨折。每个患者都带着痛苦和不安来到这里，而我们的任务就是帮助他们恢复健康，减轻痛苦。这需要我们具备扎实的专业知识和丰富的实践经验，同时也需要我们具备高度的耐心和同情心。

来到骨科这个大家庭已经有三个多月了，我收获了很多。千里之行，始于足下，我将不忘初心，砥砺前行。希望自己在追求人生理想的道路上越走越远，在自己热爱的事业中发光发热。关爱骨患，齐心协力！这是我们的口号，也是我们的心声，让我们做得更多、做得更好！ □

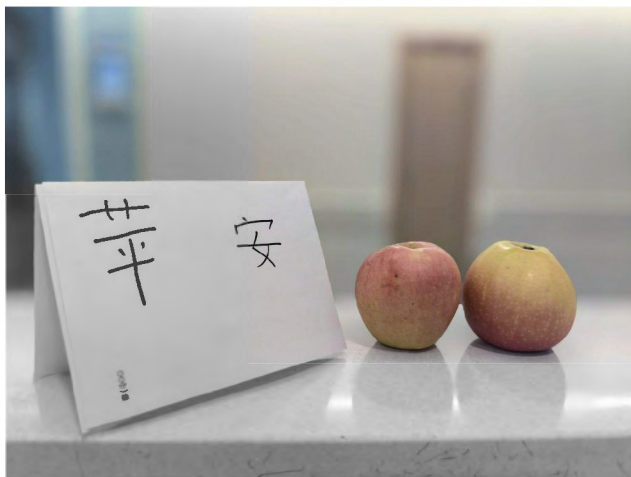


最平凡的温暖

文/泌尿外科 陆紫薇

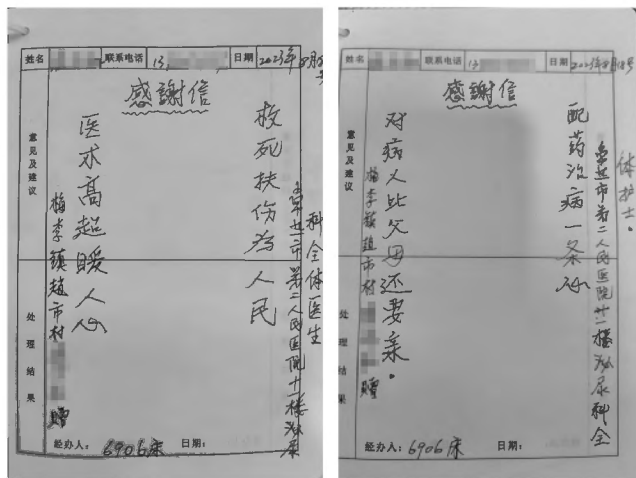
在平凡的生活中，我们身边从不缺乏温暖的光。这些光，或许来自一个微笑，或许来自一次援手，或许来自一个陌生人的善意。在繁忙的日常中，一些看似微不足道的小举动，却充满了人性的温暖和善良。

“你好，能帮忙查一下我的验血报告吗？”面对患者满眼期待的目光，我们虽已忙到自顾不暇，仍放下手头事儿帮其查阅报告并回应道，“当然可以，一切指标正常。”这位患者听到结果高兴地回了病房，很快便拿来了两个苹果，“这是给你们们的，辛苦了。”起初，我们想要婉拒，因为这是我们应尽的职责，但看到患者如此热情，我们便也接受了她的好意。两个小小苹果，此刻在我们眼里却散发出温暖的光芒，带给我们无法言喻的鼓励，这时她又拿出一张纸放在我们的护士站，上面赫然写着“苹安”两个字，一股暖意瞬间涌上，这不仅是对我们工作的肯定，更是对我们专业精神的认可。



“配药治病一条心，对病人比父母还要亲”，“医术高超暖人心，救死扶伤为人民”，这是一位病友出院前给我们泌尿外科医护团队留下的两句话，简单但却意义深远。目前，住院患者中老年患者占比较高，许多人都是独自一人入院，或者老两口相伴，子女们忙于工作与生活常无法时时陪伴，有的老伴因年迈也难以提供充分的照顾。虽然医院设施因科技进步越来越智能化，也越来越便利，但有的时候也给一些老年患者带来了困扰，他们对新科技设施的使用并不熟

悉，上手比较慢，有的时候需要多次指导。在这种情况下，我们医护人员成了他们依赖的首选，在他们感到迷茫或无助时，及时提供指引和安慰，尽力让他们在医院的时光过得更加舒适和安心。



“老张，要注意导尿袋的高度啊”、“老李，尿道口要保持清洁啊”、“老王，今天水喝足了吗？”这些指导和提醒在我们的泌尿外科几乎成了日常口头禅。尽管我们大多数护士年纪仅二十出头，在家还是父母宠爱的孩子，但在科室里，我们不得不迅速成熟起来，承担起照顾病人的责任。有时晚上只有一个人值班，更换补液的呼叫铃同时响起，便有些应接不暇，许多患者和家属却还是会很有耐心地等待，更是会关心我们“吃过饭了吗？小姑娘独自值班一定很辛苦吧，慢慢来，我们不着急。”短短几句关心，让值班的夜晚多了很多慰藉。

从事这个职业已有近两年的时间，遇见过蛮横的人，有过争执，有过迷茫，也曾质疑自己是否真的适合这份工作。然而，每一句“辛苦了”、“谢谢”，每一个会心微笑，每一个肯定的点头，每一次老病人喊出我的名字，都成了推动我继续前进的动力。我时常想起在学校时的誓言——为人民服务，救死扶伤。虽然毕业后有多条就业路径可选，我还是选择了临床工作。也许，正是那句“救死扶伤”，一直在不断激励我，告诉我自己“你行的！”

我与患者间的温馨小故事，每天都在进行中……

来自一位“透友”的心声

文/珍门中心小学 陶永明

去年7月，我突然出现厌食恶心、看东西模糊、头晕目眩等症状，赶忙到医院就诊，检查结果却让我大吃一惊，肌酐已经达到800多，我被诊断为尿毒症、慢性肾病5期。

我才刚刚42岁啊，怎么会摊上这么个事儿啊！得知这个噩耗的瞬间，真是六神无主，完全没有了思考能力，失去了所有的着力点，顷刻间觉得自己无比渺小，整个人就像秋风中的落叶一样苍白。

刚住进常熟市第二人民医院肾内科的那几天，整个人煎熬异常。之后在医护人员的悉心照料和耐心解释下，我对自身的病况和尿毒症有了更清晰的了解，病情的发展，并不是一朝一夕的事情，很多时候是自己大意了。然而时间是不能回去的，世事无常，当很多事情身不由己的时候，才知道原来一切早已有因。我只能接受现实，并积极配合治疗，这才是当下最重要的事情。随即医生为我行右侧股静脉临时置管，安排血液透析治疗，这是目前治疗这个病公认最直接有效的方法。

第一次躺到透析室的床上，我望着天花板，身体一动不敢动，紧张、害怕、恐惧蔓延了我全身。每一次透析治疗时，血透室医护人员总是温情安慰，几次下来，我也慢慢不再那么抗拒。随着治疗的推进，病情有了明显的好转并逐渐趋于稳定。我是一名老师，平时要经常使用右手，所以选择了行左前臂内瘘手术，这还要感谢市二院肾内科的殷助主任及其团队，是他们高超的医术使得治疗方案能够被快速、有效地确定下来，是他们的贴心鼓舞让我有了更多的信心。医院里的护士总是非常耐心地给我讲解血液透析的知识与注意事项，这些都是我日后生活和治疗的指导。他们每一个人的专业知识和严谨的工作作风给我留下了深刻的印象，在这里给他们点个赞！

大约一个月后，我终于出院了，也开始了每周3次的透析生活，至今已经有一年多了，在此期间，我严格控制饮食，加强锻炼身体，我发现我和正常人没什么区别，可以正常生活，可以正常工作。我想借此机会衷心感谢每一位医生和护士，感谢他们给予我的帮助和鼓励，也感谢越来越完善的医疗保障制度，让每次透析的费用控制在自费二十元左右，

大大减轻了我的经济压力。

我相信随着医疗水平的不断进步，尿毒症患者的生活质量也会不断提高，能够像正常人一样生活工作，很期待这一天能够很快到来！

“透”亮生命，“析”出精彩，在市二院的血透室，我又获得了新生！



血液透析患者日常

问：饮食需要注意什么？

答：首先，患者需要低盐低脂饮食，避免进食高钾、高钠、高磷、高嘌呤、高脂肪、辛辣、油炸食物等；同时增加优质蛋白的摄入，多进食动物蛋白，如鱼、蛋清、茧蛹、瘦肉等，减少植物蛋白的摄入，如豆制品等；另外要保证维生素的摄入，多进食新鲜蔬菜、水果等。

问：尿毒症患者需要控制入水量吗？

答：一般来说是需要控制的，正常人每日的尿量大约是1-2kg，而尿毒症患者由于大部分或全部肾功能丧失，往往大部分患者伴有少尿甚至无尿，摄入的水排不出来，水滞留在体内导致水肿，也容易加重高血压，甚至导致心力衰竭，必须依靠血液透析排除多余的水分。因此患者在透析间期必须控制入水量，一般入水量以患者尿量加500ml为宜。 □

长相思，在长安

——《长安三万里》观影有感

文/耳鼻咽喉科 孙玉丹

观影之前，我只知道李白是个有名的诗人，观影之后，才知道他还是一个剑客……

观影之前，只知道高适是个诗人，观影之后，才知道他的武艺家传渊源，与李白先友后敌……

观影之前，不知道杜甫是李白的小迷弟，观影之后，才知道了许多历史很多不为人知的一面……

《长安三万里》这部电影，仿佛从历史的另一个角度切入，叙述了一段不一样的历史。你问我好不好看？我想，我没有办法回答，我只能说，于我而言，它远不只是回顾了少年时期背诵唐诗的时光。

其实从一开始，我就好奇，影片名为什么要叫《长安三万里》？为什么是长安？为什么是三万里？

“梦到长安三万里，海风吹断碣西头”。长安，是唐朝京都，是高适、李白等人心中的“理想之地”，是政治理想和抱负的象征；三万里，却显示出长安是那么“遥远”，是李白他们与理想之间的距离，“长安米贵，居大不易”。

这部电影，从李白、高适等人的视角，讲述了唐朝由盛转衰的过程，展示了中华民族历史文化的一角。电影里，不止长安，还有主人公三度相聚的黄鹤楼，无一不提示着中华文明的历史悠久，流传至今的不是名词，不是历史标签，是一个个相关的人，是他们组成的历史画卷，这些代表了中国的博大深远。

其实观影之前，我还提前做了功课，查了电影中的诗词，看之后却发现除了感慨几句“这个我背过”外，也没有别的更深的感悟。倒是那些历史人物关系表，若是没有提前的认知，也许看这部电影就只能是看个热闹，这个大概就是网评两极分化的原因吧。这就好比一个不懂中国历史的外国人来看这个电影，那他必然觉得不知云云而索然无味。

看完回到家，我也和父亲讨论起这部电影。他翻开了历史地图，耐心地告诉我为什么那时候玉门关、潼关如此重要，为什么与吐蕃之间的战争总是打不赢。如此种种，在灯光里，我好像懂了，好像看到了王维、王昌龄等人诗词里的残酷画面，明白了他们为什么有写不尽的边塞诗。那一刻，我知道他们是真的见景生情、有感而发，背后满满的都是“残酷”二字，绝不是“为赋新词强说愁”。

立场不同，选择不同，所以高适和李白先友后敌，而不同的选择也造就了千年后的李白和高适。李白的选择让他千年后成为了一个浪漫诗人，佳作流传千古；高适的选择让他成了诗人，而武艺隐世。他们的先敌后友，也许也不是真正的敌对吧，不然也不能写出那首“朝辞白帝彩云间”那么心胸开阔的诗词。

观影后脑中浮现着这么一句话：君子之交淡若水，小人之交甘若醴。李白与高适没有那么多的交集，那时候车马很慢，书信很远，远没有像现在人那么联系频繁，然而他们之间的友情却深深为人感动，让我看到了什么是君子之交，什么是真的为你。

我又想起了《哪吒》这部电影，我命由我不由天这个观点在《长安三万里》中也似乎有那么点意思，屈于现实，又不完全屈服。比如将进酒的高潮，比如高适最后突破哥舒翰必死之局的破局之计，就像哪吒放下了个人勇武那样，高适也隐下了个人才谋，凸显了一种成全，一种功成不必在我的洒脱，因此李白与高适能成为朋友不是没有道理的。中华民族的成功也绝不仅仅局限于几个人，而在于众志成城，周总理的为中华崛起而读书、梁启超的中国少年说也诠释了这一点。

中国的历史如此绚烂，我们的历史，我们的中华美德源远流长，我也随着年龄和阅历的增长，越发觉得历史是有趣的。越来越多的人在用自己的方式解读着历史，推广着中国的传统文化，中国的历史就是一本宝藏书，越挖越丰富，越读越觉得自己才疏学浅。

百感交集，思绪万千，也罢，也罢，想想要不就用一段将进酒来结束吧。

人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。

天生我材必有用，千金散尽还复来。□



“医德高尚医术精，关心病患暖人心” ——近期收到的锦旗与表扬信

文/行政办公室

2023年10月

- 退休老干部章女士赠健康管理中心（北区）锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者杨先生赠肿瘤内科叶静华医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛尽心尽责，医德高尚仁心仁术”。
- 患者温女士赠手足外科袁晓东主任锦旗一面，赞“医术精湛传四方，医德高尚暖人心”。
- 患者殷先生赠骨科综合刘敏峰医生锦旗一面，赞“医术精湛尽心尽责，医德高尚仁心仁术”。
- 患者蔡女士赠妇科范怡冰主任锦旗一面，赞“医术精湛品德优，服务热情如亲人”。
- 患者朱女士赠9病区吴品飞主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者姚先生赠急诊医学科（北区）锦旗一面，赞“医德高尚医术精，妙手仁心治危疾”。
- 患者姚先生赠胸外科顾剑峰、毛卫军及全体医护人员锦旗一面，赞“精湛医术除病痛，高尚医德暖人心”。
- 患者陆女士赠神经外科程序曲、支文勇及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者戈先生赠50病区徐岗、沈志平、臧祯成医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，情系患者”。
- 患者何先生赠55病区陈惠康主任及全体医护人员锦旗一面，赞“圣手仁心，医德高尚”。
- 患者丁女士赠关节外科张希峰及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者蒋先生赠周国强副院长、神经外科、康复科全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者徐女士赠消化内科陆芬英主任锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者姚女士赠泌尿外科马俊医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱患者暖人心”。
- 患者家属唐先生通过“12345”便民服务平台感谢皮肤科赵一栋主任及全体医护人员，“白衣天使，救死扶伤”。

2023年11月

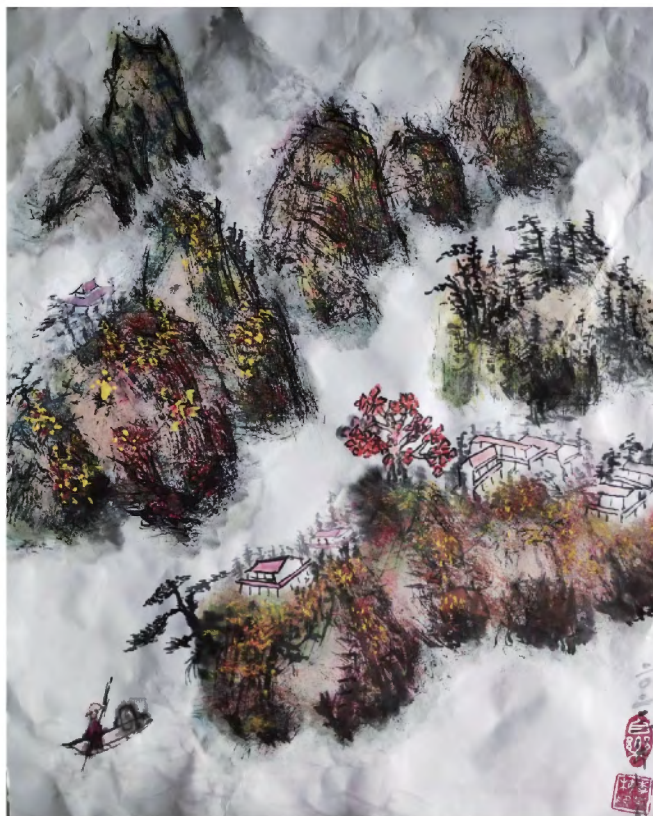
- 患者冯女士赠手足外科袁晓东、顾悦、钱骧医生锦旗一面，赞“医术精湛，深情永记”并来信感谢他们。
- 患者周女士赠消化内科黄国进主任及其团队锦旗一面，赞“仁心臻术，白衣静德”。
- 患者叶女士赠胃肠外科刘维明医生及其团队锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者赵先生赠普外科吴品飞主任及其团队锦旗一面，赞“医德高尚，医术高超”。
- 患者陈先生赠神经外科王君祥医生锦旗一面，赞“仁心臻术，白衣静德”。
- 患者杜女士赠骨科综合吴健主任锦旗一面，赞“仁心仁术，大医精诚”。
- 患者武先生赠急诊医学科庾胜主任及其团队锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者武先生赠消化内科成翠娥、黄夏、殷芯医生锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者陈先生赠季菊萍主任锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者张女士赠妇科戴颖青医生锦旗一面，赞“妙手仁心，细致入微”。
- 患者谢女士赠心内科盛晓东、金晓琦医生、眼科黄正如主任锦旗一面，赞“强强联手守护心眼，仁心仁术大爱无疆”。
- 患者钱先生赠胃肠外科石志良副主任及58病区全体医护人员锦旗一面，赞“妙手扶桑梓，高医攀新峰”。
- 患者钱女士赠脊柱外科黄开主任及其团队锦旗一面，赞“医术精湛胜华佗，视患如亲暖人心”。
- 患者金先生赠肝胆外科刘杰凡医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛，救死扶伤”。
- 患者许先生来信感谢胃肠外科郭健主任，赞“医术精湛，妙手回春”。

2023年12月

- 常熟市肾移植协会赠肾内科殷勤主任及其团队锦旗一面，赞“医术精湛，情系患者”。
- 患者朱先生赠消化内科成翠娥主任锦旗一面，赞“医德双馨，情暖患者”。
- 山东患者高先生赠创伤骨科钱鸣雷医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，仁心仁术”。
- 患者刘女士赠内科综合1言似玉、张秋萍护士锦旗一面，赞“天使化身，和蔼可亲”。
- 患者张先生赠心内科郑冠群副主任锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病人暖人心”。
- 患者钱女士赠妇科叶旭霞副主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者季先生赠呼吸与危重症医学科由振华医生锦旗一面，赞“仁心暖病患，医者父母心”。
- 患者孙先生赠手足外科袁晓东、顾悦医生锦旗一面，赞“德医双馨，妙手回春”，并来信感谢他们全心全意，一丝不苟地为病人服务。
- 患者仲先生赠重症医学科（北区）全体医护人员锦旗一面，赞“妙手仁心医之楷模，二次生命真情永记”。
- 患者通过“12345”服务平台感谢内分泌科孔颖宏主任及其团队，“各个方面都为病人考虑，服务非常周到。”
- 患者王女士赠关节外科李强、严建锋、赵乐及全体医护人员锦旗一面，赞“精湛医术解患者之病痛，细致耐心等待病人如亲人”。
- 患者钱先生赠普外科石志良医生及全体医护人员锦旗一面，赞“妙手扶桑梓，高医攀新峰”。
- 患者朱先生赠9区吴品飞、左成锴医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚人品好，救死扶伤暖人心”。
- 患者顾女士赠耳鼻喉科顾俊主任锦旗一面，赞“良医高尚解病痛，医术高明暖人心”。
- 患者宗先生来信感谢肿瘤内科顾玉兰主任，“感谢你精湛的医术，为我和老伴带来希望。”

退休职工画作

画/李春梅



▲ 苍山秋意

▼ 层林尽染

▼ 江南春早

► 山景一隅图



“中华文化知多少”竞答题

1、中国最早的乐器是（ ）

A、鼓 B、编钟 C、奚琴 D、萧笛

2、被称为我国最大的古典艺术宝库的石窟是（ ）

A、龙门石窟 B、敦煌莫高窟 C、云冈石窟 D、麦积山石窟

3、我国面积最大的自然保护区是（ ）

A、可可西里自然保护区 B、三江源自然保护区
C、长白山自然保护区 D、九寨沟自然保护区

4、中国陆地边界总长22000多公里，与（ ）国家接壤。

A、十三个 B、十四个 C、十五个 D、十六个

5、1983年12月，我国第一台每秒运算（ ）巨型计算机

“银河Ⅰ型”，由计算机研究所在长沙研制成功。

A、亿次以上的 B、千万次以上的 C、数亿次以上的 D、百万次以上

6、1965年9月，我国在世界上首次用人工方法合成了（ ）。

A、结晶体牛胰岛素 B、非结晶体牛胰岛素
C、新生儿胰岛素 D、孕妇胰岛素

7、研制世界上第一架测定地震的仪器——候风地动仪的人是（ ）

A、张衡 B、祖冲之 C、徐光启 D、郇道元

8、我国发现最早的纸币是在哪个时期？（ ）

A、唐朝 B、宋朝 C、元朝 D、明朝

征答 须知

1.参与者须回答所有问题，请将答案加上姓名、科室，编辑成短信发至：19812219109；

2.截止日期：2024年2月28日；

3.每科室至多录取1名，共取20~30名，获奖者与答案见下期刊。

上期“强国复兴有我”知识竞答题答案：

1、B 2、A 3、D 4、D 5、B 6、A 7、C 8、C

获奖者

奚慎 赵纳幸 薛佳婷 刘亚 安思伟 徐洁 高翔 徐陈英 严红 杨燕 秦晔 戈俊梅 钱志美
吴晨 杜亚丹 苏铨 邹燕 凌云 陶莉 蔡水丹 陶怡雯 曹颖秋 杨志平 胡静

加快构建新发展格局 奋力书写高质量答卷



医院官方微信