

医院文化

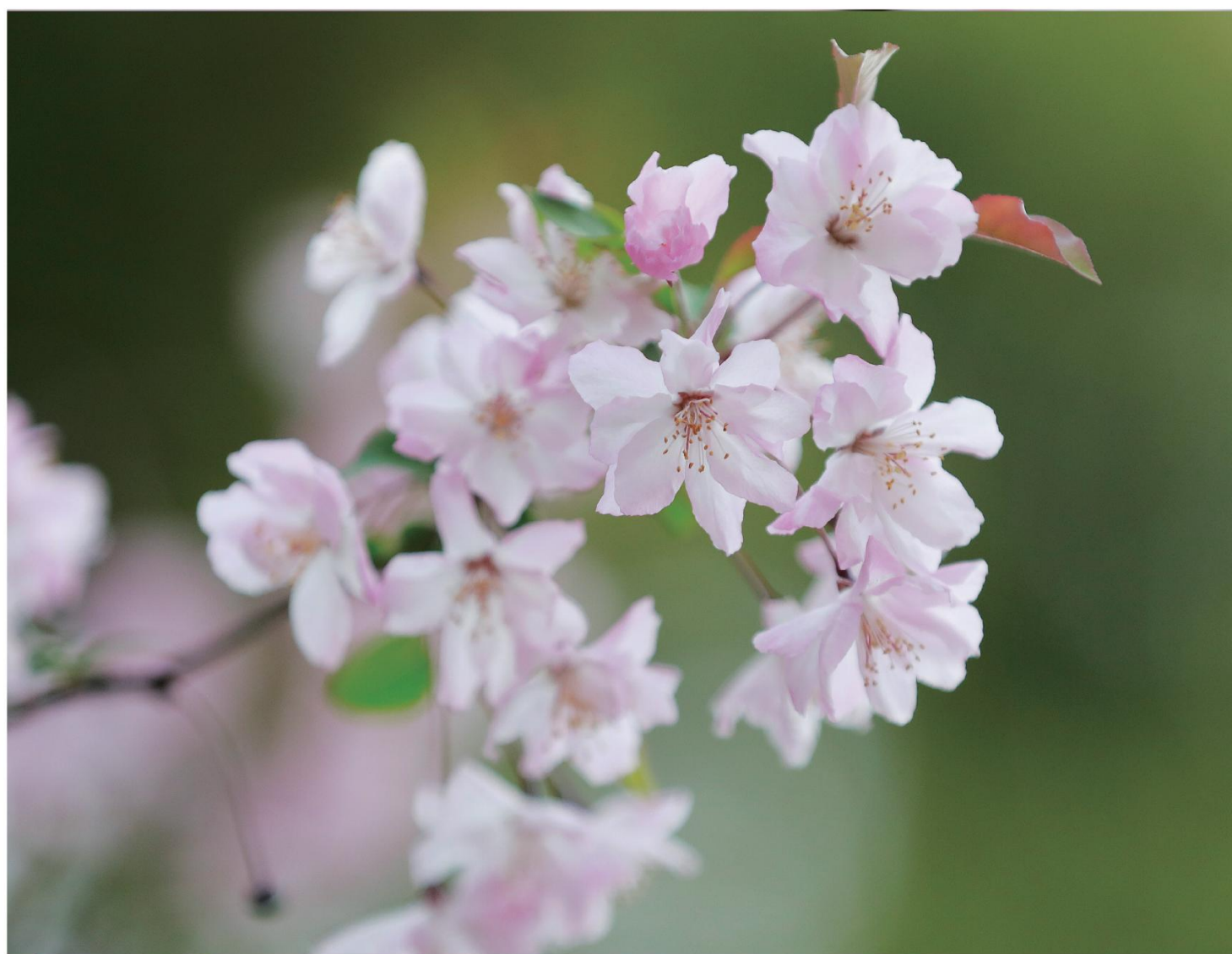
以人为本 诚实守信 团结协作 精益求精

Hospital Culture

1

2024年
总第80期

全国优秀医院报刊



常熟市第二人民医院
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL
南通大学附属常熟医院
AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

守正创新开新局 奋楫笃行建新功 ——市二院召开第四届职工代表大会第四次会议

文/党委办公室

2024年1月26日下午，市二院第四届职工代表大会第四次会议暨第七届工会会员代表大会第四次会议顺利召开。医院领导班子、职代会全体代表、职能科室负责人、劳模代表、民主党派和群团组织代表、临床医技科室中层干部代表等参加会议。会议由医院党委委员、副院长、工会主席李剑平主持。会上，医院党委书记王志强作2023年度医院工作报告，党委委员、副院长、工会主席李剑平作2023年工会工作报告。



2023年工作回顾

2023年，医院坚决贯彻上级、院党委各项决策部署，统筹推进各项工作开展，较好完成了主要目标任务，总体发展呈稳中向好态势。



- ☆ 党建工作走深走实
- ☆ 医疗服务切实改善
- ☆ 医疗质量持续改进
- ☆ 医院管理提质增效
- ☆ 发展格局多元拓宽
- ☆ 深化医改成效显著
- ☆ 科研创新得到突破

2024年度医院工作要点

2024年是贯彻落实党的二十大精神承上启下之年，也是落实“十四五”规划各项任务的攻坚之年。全院干部职工要聚焦高质量发展这一首要任务，坚持稳中求进、以进促稳总基调，紧紧围绕年度十项重点工作任务，努力形成医院发展更高格局，刻画三甲医院更深内涵，为奋力新征程提供坚实健康保障。

- ☆ 坚持党建引领，厚植文化内涵。
- ☆ 提高干事创业本领，促进干部整体能力提升。
- ☆ 加快人才培养，完善引育用人机制。
- ☆ 深入实施“医疗质量提升年”活动。
- ☆ 打造县域肿瘤防治中心，开展个性化肿瘤早筛。
- ☆ 优化手术部位感染预防与控制。
- ☆ 专注优质护理，探索延续护理服务。
- ☆ 加强医用耗材全流程管理。
- ☆ 加快I期临床试验研究室备案工作。
- ☆ 加快建立医共体利益共享机制，抓紧实施医共体药品统一目录。

2023年工会主要工作

2023年，医院工会在市卫健委工会、新时代中国特色社会主义思想为指导，深“敢为、敢闯、敢干、敢首创”的“四规和三甲医院内涵建设各项年度重点工局，充分调动广大职工的积极性、主动性进医院高质量发展新征程。



院党委、院行政的坚强领导下，坚持以习近平入学习贯彻党的二十大精神，积极推动落实“敢”精神要求，紧紧围绕医院“十四五”发展作，进一步团结引导广大职工服务医院发展大和创造性，进一步激发干事创业活力，奋力推

- 一、深入学习宣传贯彻党的二十大精神，持续强化职工思想政治引领。
- 二、充分发挥工会教育引领作用，持续提升广大职工干事创业活力和岗位建功本领。
- 三、广泛凝聚职工智慧力量，充分发扬职工主人翁精神。
- 四、积极关心关爱职工生活，切实提升人文医院内涵。
- 五、积极开展群众性系列活动，助力推进人文医院建设。

2024年工会工作重点

2024年是深入学习贯彻党的二十大精神承上启下之年，也是推进落实医院十四五规划和三甲医院内涵建设的关键之年。医院工会将在市卫健委工会、院党委、院行政的坚强领导下，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平总书记关于工会工作的重要论述，坚持党对工会的全面领导，始终做到与医院发展大局同频共振、与广大职工同心同行，竭诚为职工服务。进一步组织动员广大职工服务医院发展大局，进一步充分激发广大职工干事创业热情和创新创造活力，凝心聚力，砥砺前行，奋力推进医院高质量发展新征程，谱写工会工作新篇章。

- 一、加强思想政治引领，不断夯实职工思想建设根基。
- 二、深化工会组织建设，不断增强工会桥梁纽带作用。
- 三、多措并举关心关爱职工，打造暖心“职工之家”。
- 四、积极选树培育先进典型，充分发挥先进典型的模范带动和示范引领作用。
- 五、广泛凝聚职工智慧力量，充分调动职工积极性、主动性与创造性。
- 六、积极开展群众性文体活动，充分彰显医院人文精神。

新的征程已经开启，新的目标催人奋进。会议要求在上级工会、院党委、院行政的坚强领导下，坚持以人民为中心的发展思想，全心全意为人民服务的根本宗旨，围绕医院十四五发展目标，以更加坚定的信心，更为创新的精神，更为务实的作风，更有成效的行动，凝心聚力、守正创新，奋楫笃行，团结奋进，为推进医院高质量发展作出新的贡献。 □

医院文化



常熟市第二人民医院
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL
南通大学附属常熟医院
AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

季刊
2024年
第1期
总第80期
2024年3月出版

主 办
常熟市第二人民医院
编辑出版
常熟市第二人民医院
党委办公室宣传科

总 编
王志强
副总编
陈志军
主 编
蒋廷旺 卫正洪 王国庆 钱 锋
责任编辑
吉芸英 邹 宏 陆 洋
编 辑
周 艳 姚梦霞 江雪珍
金 蔚 金明霞 王迎秋
陆卫忠 沈 诚
编 委
王志强 陈志军 陈云华
李剑平 周国强 蒋廷旺
张丽珍 周 艳 张 健
龚 菊 张燕双 张晨鸥
陆 敏 杨 飞 孟逸萍
方卫青 庄建青 任 伟
龚立强 金明霞 周晨霞

特邀摄影
谭云福

地 址：江苏省常熟市台山路18号
(台山路院区)
海虞南路68号(海虞南路院区)
邮 编：215500
电 话：0512-52707189
网 址：<http://www.csey.cn>
邮 箱：cseydwb@126.com

内部资料 仅供交流
市二院愿与全国各医院交换院刊(院报)
请按以上地址惠寄

设计制作
T 哈森姆齿(夏资)摄影设计机构
HASSELBLAD MODE PHOTOGRAPHY DESIGN ORGANIZATION

地址：常熟市开元大道1号国际展览中心
电话：0512-52222200 52222201

目 录 \ contents

卷首文 Preface

- 封二 守正创新开新局 奋楫笃行建新功——市二院召开第四届职工代表大会第四次会议

党建经纬 Party Building

- 4 市二院开展公益义诊进社区活动
- 4 农工党市二院总支召开年度总结会议
- 5 党员冬训聚合力，踔厉奋发启新程

医疗广角 Medicine

- 6 常熟二院陆培华院士临床创新转化工作室签约揭牌
- 7 意外遇险命垂危，多科协作挽危局 / 守“胃”健康！腹腔镜下新突破
- 8 生死一线！ECPR为生命护航
- 9 一针探究竟——市二院成功开展肝脏穿刺活检术
- 10 市二院血液科成功开展血细胞分离单采术
- 11 疏通阻“塞”微创置管——常熟二院眼科成功开展En DCR
- 12 聚焦神外出实效 奋楫扬帆启新程

信息扫描 Information

- 10 常熟二院康复医学科沈玄霖主任应邀参加CCTV《生活圈》栏目
- 13 市二院临床药师在“苏州市临床药师药学服务案例大赛”中喜获佳绩 / 市二院首届青年医师个案大赛圆满落幕
- 14 市二院举办2023年质量与安全持续改进竞赛
- 16 早防早筛，远离肝硬化——常熟二院开展全国爱肝日主题活动
- 16 以“练”备战 护佑生命——我院开展群体多发伤应急演练 / 早防早筛，远离肝硬化——常熟二院开展全国爱肝日主题活动
- 17 展示技能，凸显风采——市二院实习生在南京医科大学2024年临床技能竞赛中喜获佳绩 / 虞诚公益，守护虞城
- 18 协同推进 融合发展——常熟市第二人民医院医共体召开理事会会议

目 录 \ contents

- 19 江苏省通信学会青年工程师学术交流研讨会在常熟二院成功举行
- 20 “医行百域，仁爱无疆”——“U医公益行”第十二期江苏省常熟站
- 22 与您相约，“肾”感荣幸——常熟二院成功举办世界肾脏病日系列活动
- 23 共绘“她”精彩，再创“乳”美丽
- 24 龙吟春正好 翰墨绘发展

护理天地 Nursing

- 24 让护理延续，让关爱同行

区域医疗中心 Regional Medical Center

- 25 市五院召开第七届第三次职工代表大会 / 市五院荣获苏州市基层护理质量改进项目二等奖
- 26 梅李人民医院顺利通过国家级基层胸痛中心认证 / 梅李人民医院获评江苏省基层慢病运动健康干预优秀实施单位
- 27 古里人民医院多学科协作完成院内首例人工股骨头置换手术

健康绿洲 Health

- 28 冬季警惕脑出血，这些知识很重要
- 29 科技助听，共享美好生活
- 30 生命不可承受之重——头晕与眩晕
- 31 成分起底 科学护发
- 32 健康养生，从春季开始
- 33 关注大众健康 倡导优质生活——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目
- 34 放射之光，穿越冬夜，温暖癌友

二院正能量 Positive Energy

- 36 “医德高尚医术精，关心病患暖人心”——近期收到的锦旗与表扬信

枫泾河畔 Literature

- 封三 看图猜猜看竞答

春季养生口诀

早春阴寒渐退去，阳气逐渐始生发，
适当吃些葱姜蒜，韭菜芥末莫离它，
性寒食品少吃些，以防阻遏阳气发。
仲春肝亢可伤脾，影响脾胃运化差，
适当进食枣和蜜，滋补脾胃食锅巴，
避免过酸和油腻，饮食应该易消化。
暮春吃得要清淡，体内积热要防范，
绿豆赤豆酸梅汤，蔬菜水果加绿茶，
大辛之品皆应避，化火变疮危害大，
饮食区别注意到，身心康泰度春夏。



市二院开展公益义诊进社区活动

文/行政第二党支部



为切实方便基层群众就医，

促进医疗健康知识普及，降低各类疾病的发病率，践行“人民至上、生命至上”的理念，近日，市二院行政第二党支部来到了谢桥毛桥村老年活动室，开展“公益义诊进社区”活动。

本次义诊活动由院长陈志军带队，神经内科、消化内科、呼吸内科、心血管内科、内分泌科、创伤骨科、关节骨科、胃肠外科等科室骨干参与。在义诊活动现场，群众早早排队等候。医护人员为群众测量血压和血糖，详细了解村民们的既往病史和日常生活习惯，有针对性地给出防治建议，着重宣传和科普如何通过改善饮食、运动习惯来提高自身身体素质，提醒老人要清淡饮食，多吃新鲜蔬菜水果，平时加强锻炼，增强对换季常见病、多发病、糖尿病、高血压等疾病的防范意识。同时，向村民们宣传了定期检查身体的重要性，鼓励老人养成健康的生活习惯，做到无病早预防、有病早发现、早治疗。

本次义诊活动共服务村民100余人。精心策划的义诊活动、精湛的医疗技术和“以病人为中心”的价值理念，受到广大居民一致好评。活动结束后行政第二党支部与毛桥村党支部签署了党建共建协议书。今后，双方将深入合作，充分发挥各自在专业、人员、渠道等方面的资源，聚焦党组织在推动中心工作上的优势，凝聚求真务实、干事创业正能量，激发政治引领、合作共赢新动力，把共建成果体现在改革创新、业务发展、队伍建设、人才培养、员工关爱、社会责任等各个方面，真正做到惠民利民，服务群众。□



农工党市二院总支召开年度总结会议

文/农工党常熟二院总支



1月26日上午，农工党常熟市第二人民医院总支委员会在市二院“农工之家”召开2023年年总结会议。会议由总支副主委张丽珍主持，总支第一支

部、第二支部共50多名党员参加，市二院党委书记王志强和农工党市委副主委徐醒尉出席本次会议。

农工党二院第一支部主委倪伟和第二支部主委施振华分别传达了常熟市第十六届人民代表大会第三次会议、农工党常熟市委十二届六次（扩大）会议精神，希望大家学习、贯彻好会议精神，围绕工作重点，激发干劲，奉献社会。

总支副主委钱健作了二院总支2023年度工作汇报，回顾总结了总支在思想政治、理论学习、履职建言、组织活动、社会服务等各项工作，市二院农工党员立足群众需求，开展多次社区义诊，获得苏州市特色先进基层支部社会服务先进

支部。在2024年，二院总支将继续发挥自身特色，扎实履职，展现担当。会上，总支副主委张丽珍对党费缴纳使用做了收支情况报告，新党员通过自我介绍，与大家一起交流入党后的心得体会。

市二院党委书记王志强从医疗技术提升、科研平台建设、人才引进与学科建设、绩效考核排名等方面向各位党员介绍了医院的发展现状与未来规划，希望全体农工党党员继续发挥智力密集的优势，为医院发展积极建言献策，更大力度推动医院高质量发展。

最后，农工党市委副主委徐醒尉作讲话，他对市二院总支一年来在履职参政和社会服务做出的成绩表示“祝贺”与“感谢”，希望二院总支的党员们在新的一年里继续发扬农工党二院总支的优良传统，通过不断自我提升，在履行职能、服务社会等方面为谱写更高品质“江南福地”现代化建设新篇章作出新的更大贡献。□

党员冬训聚合力，踔厉奋发启新程

文/党委办公室

自2023-2024年度党员冬训工作启动以来,市二院党委认真贯彻落实冬训工作要求,紧扣冬训主题,推动党员冬训延展“新内涵”、焕发“新活力”,聚焦用好载体、形式创新等多环节,着力抓好学思悟一体,理论与实践相融合,多措并举,靶向发力,赋能冬训走“深”走“实”,助力医院高质量发展。

统筹部署,吹响党员冬训“集结号”

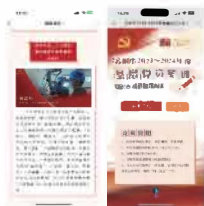


2月5日,市二院党委召开2023—2024年度冬训动员大会,明确冬训工作五大培训专题和重点任务,制定详细计划,凝心聚力、创新思路、激发干劲,引导激励党员干部学

在一线,干在“医”线。

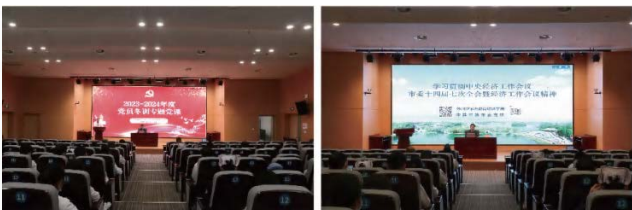
创新方法,奏响理论学习“主题曲”

院党委根据医院党员工作特点,将集中学习和碎片化学习相结合,依托“学习强国”APP、“共产党员”“江苏先锋”“苏州先锋”等微信公众号平台,在党员微信群积极推送最新思想与学习资讯。同时,通过领导班子带头学、专题宣讲集中学、党支部小组学等形式,开展学习及交流研讨。线上与线下双轨并行、同步推进,切实让党员冬训理论学习有“料”、宣传有“势”,成果有“效”。



细化抓实学习课堂。以冬训微党课、金句我来讲、微感悟分享等多种形式展开,打造“线上+线下”全覆盖、“理论+互动”相结合的理论课堂,推动党员冬训由指尖走向心间。组织党员积极参加冬训知识竞赛,以赛促学、以学促知,营造了比学赶超的浓厚学习氛围。

3月14日,市二院党委开展2023-2024年度党员冬训集



中培训,特邀市委党校谢晓峰老师为全体党员、入党积极分子讲授《学习贯彻中央经济工作会议、市委十四届七次全委暨经济工作会议精神》专题党课,进一步引导广大党员切实把思想和行动统一到党中央对当前形势的科学判断和明年经济工作的决策部署上来,巩固拓展主题教育成果,切实增强医院高质量发展的使命感、责任感。

暖心行动,唱响党建惠民“进行曲”

不断深化“我为群众办实事”主题实践活动,将党员冬训“实践课堂”前移到一线。以“学雷锋纪念日”、“三八”妇女节、“全国爱肝日”、“世界肾脏日”等为契机,深入开展志愿服务进社区、进企业等活动,为居民开展义诊、健康知识讲座等,受益群众达千余人次,切实把医疗资源、健康服务送到群众身边,将学习成果转化为服务群众的行动力,让党员冬训“学有深度、干有温度”。



组织在职党员积极参加“先锋领治”消防安全专项行动,利用节假日、下班后等空余

时间,通过“先锋领治·码上到”小程序积极响应社区



引领安全检查、隐患排查、入户宣贯等基层治理任务。

“冬”潮澎湃起,扬帆正当时。党员冬训不仅是党员理论的“加油站”,更是实践的“助推器”。下阶段,市二院党委将进一步积极探索提高冬训质量、展示冬训成效的新形式新方法,在组织思路、活动形式、载体平台上推陈出新,使党员冬训工作更接地气、更具人气,更有成效,努力使“老课题”焕发出“新活力”,切实将冬训成效转化为统一思想、激发干劲的自觉行动,奋力书写医院高质量发展新画卷。

常熟二院陆培华院士临床创新转化工作室签约揭牌

文/ 党委办公室

陆培华院士、陈云华副院长分别代表双方进行合作签约。



3月7日，常熟二院陆培华院士临床创新转化工作室在我院签约揭牌。市卫健委党组成员、副主任姚慧，常熟二院党委书记王志强，党委委员、副院长陈云华，党委委员蒋廷旺，药学部主任周晨霞出席仪式。仪式由常熟二院党委委员蒋廷旺主持。



陆培华院士、姚慧副主任为陆培华院士临床创新转化工作室揭牌。



陈云华副院长发表致辞。他指出，常熟二院在市委市政府和上级主管部门的关心支持下，坚持高质量发展，医院综合实力不断提升，此次工作室的成立将为医院的I期临床病房建设、药物临床试验开展等科研工作提供重要平台和支持，是对医院临床科研与学术创新的重要支持与保障。希望陆培华院士当好常熟二院科研能力提升的引路人，多为常熟二院的发展建言献策，加速成果转化，让更多高精尖技术、高大上项目落户常熟二院。并表示，医院将始终秉承“共建共享、共生共荣”理念，为常熟的医疗卫生事业发展做出新的更大贡献。

陆培华院士表示，常熟二院高度重视科研、临床创新、成果转化，具有良好的科研环境和条件，下一步，我们要深入挖掘科室特色和优势，充分发挥先进创新思维，利用好临床转化工作室，加速推进药物临床试验和科技创新工作，推动新技术转化应用，不断推出在省内甚至国内都有一定影响力的成功项目，为常熟百姓带来实实在在的好处。



市卫健委姚慧副主任对此次签约揭牌仪式的顺利开展表示祝贺。他指出，陆培华院士一直潜心研究疑难病种，其创新技术为全国各地患者带来了较好的创新治疗效果，具有较大的社会影响力。此次工作室的签约成立，必将推动常熟二院临床研究能力再上新台阶，医教研等方面取得新飞跃。



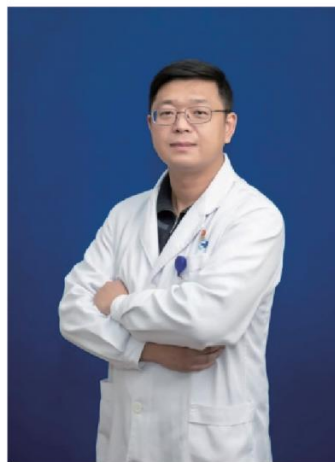
陆培华院士、姚慧副主任为陆培华院士临床创新转化工作室揭牌。

院士工作室顺利签约后，常熟二院将为院士团队工作开展提供良好的人力和平台保障，实现院士专家团队和医院临床创新转化工作的无缝对接，积极发挥院士及其专家团队的作用。同时，医院将以此次签约为契机，加速研究型病房的建设，助推多学科高质量发展，进一步增强医院整体竞争力。



陆培华院士简介

介:

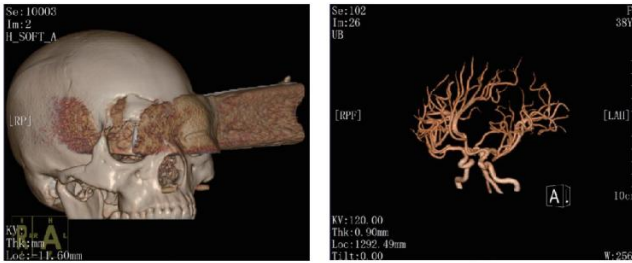


陆培华，医学博士，教授。欧洲自然科学院院士，南京医科大学附属无锡人民医院科研处副处长，江苏省转化医学研究院专利转化与培训中心主任，中国技术交易所（湖北）医疗技术转化中心主任，国家药监局医用电声设备标准化技术归口单位专家，珠海中科先进技术研究院人工智能与大数据应用中心副主任，江苏省健康管理学会大数据分会副主任委员，广东高校科研成果转化中心专家，江苏省生物医学工程学会医工转化专委会委员，江苏“青年双创英才”，全国医药卫生界十大“生命英雄 科技之星”，2023年欧洲自然科学院罗伯特·科赫勋章获得者。主持国家自然科学基金等课题10余项，发表SCI文章40余篇，授权国家专利100项。

意外遇险命垂危，多科协作挽危局

文/神经外科

近期，市二院神经外科联合眼科、重症医学科、脊柱外科及肛肠外科成功救治一例严重颅脑、眶颅穿通性开放伤合并全身多发伤患者，充分展现了我院多学科联合救治综合实力和良好的专业技术能力。



患者38岁，女性，因维护设备时机器意外启动，被一钢板（25cm×5cm）从左额部插入颅内及眼眶（插入深度约10cm），家属拨打120后被送至我院急诊。立即提请神经外科、眼科、骨科多学科会诊，并完善了头颈胸及全腹部CT、

骨盆CT三维、头颈部CTA检查。

排除手术禁忌后，神经外科联合眼科急诊行颅内异物取出术及眼部清创缝合术，成功挽救了患者生命。术后患者转入重症医学科严密监护、对症治疗，期间请肛肠外科、脊柱外科会诊后分别行肛周软组织清创引流术、左锁骨骨折切开复位内固定术、椎骨骨折切开复位内固定术。

在重症医学科治疗10天后，患者生命体征稳定，转至神经外科继续治疗。入院治疗27天后患者顺利出院，出院时患者神志清晰，对答流利，肢体活动正常。

生死一线！此例患者的成功抢救，再一次展示了我院对于危急重症患者的综合救治能力。市二院将继续发扬多学科联合救治争分夺秒、沉着冷静、密切协作的精神，用规范、专业的救治呵护微弱的生命之光，与患者共同坚守生命防线！

守“胃”健康！腹腔镜下新突破

文/胃肠外科

近日，市二院胃肠外科成功为一名老年患者开展了腹腔镜下食管裂孔疝修补+胃底折叠手术，为患者的健康带来了新的希望。此次手术的顺利实施，为胃食管反流病患者提供了更加有效的治疗方案，也彰显了我院胃肠外科在胃肠疾病治疗领域的卓越实力。

患者为78岁女性，因“反复咳痰喘3年，加重伴气促1天”入住我院急诊病区，肺部CT提示慢支伴肺气肿，两肺散在局限性支气管扩张及肺大泡，两肺散在炎症，腹部CT提示食管裂孔疝。患者长期存在进食后反酸、恶心、呕吐等不适，近期出现吞咽困难，胃镜检查提示反流性食管炎（B）级，食管裂孔疝，慢性浅表性胃炎。经会诊后转入胃肠外科，在细致检查和综合评估后，胃肠外科医生团队根据患者的病情和身体状况，决定采用全麻腹腔镜下食管裂孔疝修补+胃底折叠手术来治疗。

腹腔镜手术是一种微创技术，具有切口小、恢复快的优势，能够减少手术创伤和住院时间，提高患者的生活质量。此次治疗，我院胃肠外科通过腹腔镜技术修复了患者食管裂孔疝，并进行了胃底折叠手术，从根本上解决了患者的病情问题。

食管裂孔疝是一种常见的胃肠疾病，患者常常忍受着胃

酸反流、恶心、呕吐等症状的困扰。

食管裂孔疝是指食管与膈肌之间的裂孔松弛或膈肌损伤，导致胃的一部分上升至胸腔内。



▲腹部CT提示食管裂孔疝

食管裂孔疝常见症状包括进食后反酸、恶心、呕吐、胸骨后不适等，严重者还可能出現胃酸反流、食管炎症、吞咽困难等并发症。

针对胃肠疾病的治疗，市二院胃肠外科以先进的技术和专业的医疗团队为依托，秉持精湛的医术和真诚的服务态度，为患者提供个性化、专业化的治疗方案，致力于为每一位患者重塑健康、带来希望。市二院将始终坚持以患者为中心，用知识、技术和关怀为患者摆脱疾病困扰！ □

生死一线！ECPR为生命护航

文/重症医学科

近日，一名中年男性因“胸痛3天”至当地卫生院就诊，途中出现晕厥，伴全身大汗，持续约20分钟后自行苏醒，完善心电图示V1-V4 ST段压低，心梗定量阳性，予口服一包药后由120转至市二院急诊继续救治。

送来时，该患者突发呼吸困难、咳大量泡沫痰，随即心跳骤停。我院急诊医生立即予心肺复苏术，然而患者10分钟无



ROSC（自主循环恢复），并且存在ECPR（体外心肺复苏）适应症。于是一键启动ECPR，市二院ECPR团队成员随即携带穿刺套包至复苏单元实施VA-ECMO建立。

ECPR小组：

由急重症医学科、血管外科组成，负责实施急诊ECPR。

ECPR的成功实施，离不开团队的协作，小组所要做的工作包含：胸外心脏按压；气道管理；除颤仪准备；给药+计时/记录；组长确定为可逆病因及适应症、启动ECPR；预充置管上机。

ECPR小组团队分工：

- 1、抢救室医师两名：负责心肺复苏事宜；
- 2、ECMO团队医师两名，血管外科医师一名：负责置管；
- 3、ECMO团队护理两名：负责预充；
- 4、抢救室护理一名：负责心肺复苏事宜；
- 5、抢救室护理一名：负责物品、信息传递。



此次VA-ECMO动静脉置管及成功转机，离不开多学科默契配合与协作。ECPR作为一项高级生命支持技术，不仅能最大程度挽救生命，也是猝死患者救治的最后一道关口，能够有效提高心跳骤停患者的临床救治率，使患者获得相对良好的神经功能预后，同时也是医院急重症救治水平的重要体现。市二院ECPR团队将不断探索，继续前进，帮助更多患



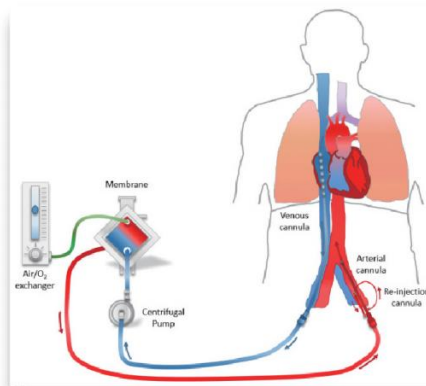
者度过最危急的阶段，为生命创造机会！

什么是ECPR？

体外心肺复苏（ECPR）是在传统心肺复苏（CCPR）的基础上使用包括ECMO在内的体外循环辅助设备辅助循环的复苏流程。传统心肺复苏仅能达到原生心输出量的25%至30%，导致组织逐渐缺氧，最终导致死亡。快速恢复重要器官的灌注和供氧对心脏骤停

后患者的生存链和生活质量起着至关重要的作用。ECPR能够提供充足的器官灌注，减少缺血缺氧性脑病的风险、提高ROSC率以及除颤成功率，并且能够改

善血流动力学状态，如颈动脉血流量，减少心肌梗死面积。



改善血流动力学状态，如颈动脉血流量，减少心肌梗死面积。

ECPR的主要适应症

- ★小于75岁；
- ★心搏骤停原因可逆；
- ★10分钟内存在目击者，并且立即心肺复苏；
- ★持续有效按压间断时间小于15分钟；
- ★心肺复苏进行10分钟无ROSC（自主循环恢复）；
- ★ROSC（自主循环恢复）但血流动力学或心律不稳定；

★其他。

ECPR的相对禁忌症

- ★无绝对禁忌症；
- ★双侧瞳孔散大固定；
- ★大量失血导致的心跳骤停；
- ★脑出血致脑疝；
- ★CPR时间过久。□

一针探究竟

——市二院成功开展肝脏穿刺活检术

文/感染性疾病科



日前，市二院感染性疾病科祝卫东主任团队在无锡市第五人民医院陆忠华主任指导下，成功完成了一例肝脏穿刺活检术，为患者明确诊断和后续治疗提供了专业科学的病理依据。

上月，我院感染性疾病科收治了一名肝功能异常患者。该患者自 2016 年起反复出现肝功能异常，平日间断服用保肝药物治疗，入院前两日感乏力明显，恶心不适，食欲减退，尿色深黄，尿量减少，予收入病房进一步治疗。

患者查血结果显示：丙氨酸氨基转移酶 718U/L，天门冬氨酸氨基转移酶 543U/L，碱性磷酸酶 104U/L，L-γ-谷氨酰基转移酶 80U/L，抗核抗体胞浆型阳性（1:80），丙型肝炎病毒抗体可疑阳性，甲、丁、戊型肝炎病毒抗体阴性，乙肝两对半正常，EB 病毒抗原 IgM、巨细胞病毒抗体 IgM 阴性，甲状腺功能正常，免疫球蛋白 IgG4 正常，心电图、胸部 CT、腹部超声未发现明显异常。

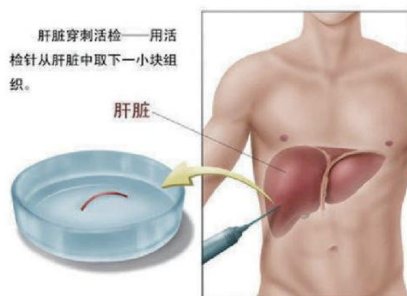
入院后予保肝、降酶、退黄等对症治疗。考虑到患者多次肝功能异常，且原因不明，我院感染性疾病科医师团队经过充分的讨论并且与家属商议后，决定与无锡市第五人民医院陆忠华主任共同协作，为该患者进行超声引导下肝脏穿刺活检术。肝穿活检过程顺利，病理报告支持自身免疫性肝炎诊断，随后根据诊断结果为患者及时调整了治疗方案。

肝脏穿刺活检术的顺利开展，为疑难肝病明确病因提供了有力依据，使后续治疗方案更具精准。截止目前，市二院感染性疾病科已成功完成多例肝穿活检术，标志着我院在疑难肝病诊疗领域迈出了坚实的一步，迈上了肝病诊疗发展新高度！

什么是肝穿活检

肝穿活检就是肝脏组织活检，是通过肝脏穿刺针穿刺抽取少量肝组织标本进行病理学检查来帮助评估患者病情、明确诊断，制定个性化的治疗策略，是疾病诊断的金标准。大多数情况下肝穿活检是安全的，术后并发症发生率较低，大出血发生率不到 2%，与活检相关的病死率低于 1%。

为什么我们要做肝穿活检



肝穿活检虽然最为准确可靠，但由于是创伤性检查，通常不作为首选考虑，但如遇到以下情况，那我们可以考虑开展。

1. 原因不明的肝功能异常、肝硬化，以及需要明确有肝纤维化或肝硬化的临床情况。
2. 原因不明的肝肿大。
3. 慢性乙型肝炎患者的抗病毒时机选择（评估肝纤维化或炎症坏死程度）及疗效评估与监测，预后判断。
4. 考虑自身免疫性肝病，含自身免疫性肝炎、原发性胆汁性胆管炎、原发性硬化性胆管炎以及相互重叠的所谓重叠综合征。肝穿活检有助于诊断及治疗方案制定。
5. 考虑遗传代谢性肝病，如 Wilson's 病（肝豆状核变性）、遗传性血色病、α1-抗胰蛋白酶缺乏症等，肝穿活检有助于诊断及治疗方案制定。
6. 酒精性肝病与非酒精性脂肪性肝病的诊断及肝组织纤维化程度的确定。
7. 肝脓肿建议在置管引流同时行脓肿壁（实质性成分）穿刺活检以排除恶性肿瘤。
8. 肝脏肿物性质不明（但肝脏肿物有手术指征且患者同意手术切除者，无活检必要）。
9. 肝移植患者术后，如考虑排斥反应或感染等并发症，可考虑肝穿活检协助诊断。

肝穿活检需注意什么

虽说肝穿活检相对安全，但是术后也需要合适的护理。一般建议肝穿活检后用腹带加压包扎，并进行心电监护，侧卧位压迫穿刺点 6-8 小时，绝对卧床 24 小时，48 小时内避免剧烈运动或提举重物。对于出血风险较大的患者，建议术后当天晚上及第二天晨复查血常规。因肝穿活检术后有延迟出血风险，建议住院观察 1-2 天，病情稳定后再出院。若出现有头晕、乏力、脸色苍白、心率加快、胸闷、腹胀、腹痛等不适，需及时到附近医院就诊。□

市二院血液科成功开展血细胞分离单采术

文/血液内科



近日，市二院血液内科完成本市首例治疗性红细胞分离单采术，为一位真性红细胞增多症患者成功去除红细胞。此项新技术

的开展，标志着我院血液内科诊疗技术迈上新台阶。

该患者曾在我院血液内科诊断为真性红细胞增多症，面对药物治疗控制不佳的情况，在排除相关禁忌后，血液内科团队运用COM.TEC血细胞分离机对该患者进行红细胞去除治疗，经过红细胞单采专业治疗，患者安全下机，术中、术后无明显不适。治疗后，患者血红蛋白从220g/L降至197g/L，肤色绛红体征明显改善。

临床上应用红细胞单采术，可以去除真性红细胞增多症患者血液内过多的红细胞，降低血液黏度以缓解由于高黏滞引起的各种症状，同时又将血液的其他成分回输，这样既避免了血浆蛋白、白细胞、血小板、凝血因子等有效成分丢失，同时在补充等量的生理盐水的情况下，保持了血容量平衡，避免了低血容量综合征的发生和减少了血栓的风险，具有安全、可靠的特点。由于单采术过程中回输了血液中的白

细胞、血小板等其他成分，其效果优于静脉放血治疗。

此项技术除了可用于红细胞的清除，还可以应用于原发性血小板增多症、高白细胞白血病的血小板及白细胞的降低治疗。随着医疗新技术的不断开展，血细胞分离机不仅应用于血液系统疾病的治疗，也是部分肾脏疾病、神经性疾病、风湿性疾病、再生医学的重要治疗手段。

我院采用的进口COM.TEC血细胞分离机，能够实现精准、安全有效排废，降低风险，提升治疗效果，为血液系统疾病患者带来福音。近年来，市二院血液内科一直注重学科建设和人才培养，以专业的服务和先进的诊疗技术服务好广大患者。

什么是真性红细胞增多症？

真性红细胞增多症 (polycythemia vera, PV) 是一种由于异常的多能干细胞克隆增殖所造成的慢性骨髓增殖性疾病。患者多为中年或老年人，男性多于女性。其特征为血液中红细胞总量异常增多、红细胞压积 (HCT) 增高，导致血液黏滞度增加，从而使得血栓形成的危险大大增加。临床早期以头痛、眩晕、眼花、耳鸣、健忘表现为主，后表现为皮肤、黏膜成绛红色，尤以两颊、口唇、眼结膜、手掌等处为著，可有肝脾肿大及全身皮肤瘙痒、血压升高等症状。后期可转化为骨髓纤维化等。 □

常熟二院康复医学科沈玄霖主任应邀参加 CCTV《生活圈》栏目

文/康复医学科



脑卒中是由于脑血管突然破裂或阻塞导致脑组织损伤而引起的一种严重的神经系统疾病。根据世界卫生组织的数据，脑卒中

是全球第二大致死病因。在我国，脑卒中的发病率和死亡率逐年上升，而康复训练是脑卒中后康复的关键，能够帮助患者最大限度地恢复神经功能，提高生活质量。

日前，常熟二院康复医学科沈玄霖主任受邀参加CCTV一套《生活圈》“在线大名医”节目，详细介绍了开展康复训练的时机、作用，列举了一些实用的训练方法，通过“中风120”口诀，帮助大家快速识别脑卒中患者。

问：康复训练究竟有什么作用？能帮助身体

哪些功能恢复？

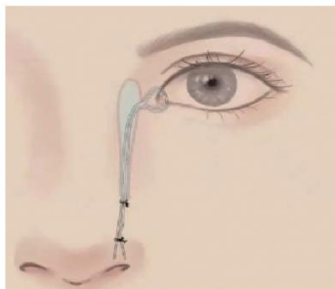
答：脑卒中康复训练的主要目的是为了减轻神经功能缺损程度，降低患者出现后遗症的机率，提高患者的生活自理能力，以及减少并发症的发生。能够帮助患者恢复肢体运动功能，包括肌肉力量、平衡协调能力，恢复言语功能、吞咽功能、认知功能、两便功能等。

问：正确的康复训练应该如何进行？

答：正确的康复训练建议最好还是要去正规医院的康复医学科，经过康复医师的专业评估，制定个体化的康复处方，在康复治疗师的指导和辅助下进行，包括各种神经促通技术，神经肌肉电刺激、经颅磁刺激等各种理疗，传统中医针灸治疗，矫形器辅助器具的使用等，需要循序渐进，全面康复，持之以恒。 □

疏通阻“塞”微创置管 ——市二院眼科成功开展 En DCR 手术

文/眼科



近日，市二院眼科成功开展了首例“经鼻内镜鼻腔泪囊吻合(EnDCR)+置管术”，术后患者泪道冲洗通畅，标志着我院眼科泪道阻塞疾病诊疗技术迈上了新台阶。

患者于先生近2年来左眼持续流泪流脓，最近症状较前加



重，更是需要每日频繁擦拭，影响了正常生活，于是来我院眼科就诊。通过泪道冲洗、探通检查，显示鼻泪管阻塞合并慢性泪囊炎，阻塞部位位于鼻泪管下端，眼科陈可医生诊断其为“泪道阻塞、慢性泪囊炎”。

经过一系列综合评估，陈医生决定给患者进行鼻内镜下鼻腔泪囊吻合术。手术过程顺利，门诊复查结果显示于先生泪道冲洗通畅，鼻腔黏膜愈合形态良好，泪管在位。

泪道阻塞，常发生在泪点、泪小管、泪囊与鼻泪管交界处以及鼻泪管下口，主要症状为泪溢。引起的原因主要有：炎症、肿瘤、外伤、异物、药物毒性、先天性闭锁等。

慢性泪囊炎就是一个常见的泪道阻塞性疾病。女性较男性更易受累，阻塞发生在鼻泪管下端，常见致病菌为肺炎球菌、链球菌、葡萄球菌等，主要症状为泪溢，会使得泪囊部皮肤潮红、糜烂，出现慢性湿疹表现，挤压泪囊区有黏液或

黏脓性分泌物自泪小点溢出。得了慢性泪囊炎，泪囊中的致病菌及脓性分泌物反流到结膜下可引起结膜炎症，角膜存在损伤的情况下，可导致角膜溃疡。慢性泪囊炎的治疗原则是药



物控制炎症后，手术使堵塞的泪道重新通畅，药物治疗仅能暂时缓解症状，手术是主要的治疗手段，而鼻腔泪囊吻合术是治疗的方法之一，目的是在泪囊和鼻腔之间建立永久性的泪液引流通道。

因此我们要重视慢性泪囊炎对眼球构成的潜在威胁，特别是在施行内眼手术前，必须给予治疗，避免引起眼内化脓性感染。由于泪道阻塞可发生在泪道的任何部位，因此确定阻塞部位对于治疗方案的选择十分重要。

En DCR手术

近几十年，医学微创技术在各医学学科得到了广泛应用，鼻内镜下鼻腔泪囊吻合术作为一种微创手术方式，突破了传统开放手术的局限性，巧妙地利用人体的天然腔道隐藏手术切口，减少对内眦肌腱和泪囊生理泵功能产生影响的风险，面部不留疤痕，不影响外观，而且EnDCR的术后恢复快，术后并发症的发生率也较低，如出血、脑脊液漏等。完备的术前评估、术中的精细操作以及术后注意事项的宣教工作，都要求术者具备系统的知识体系和娴熟的内镜操作技巧，让“阻塞”的泪道重新开放，解决患者溢泪的困扰。

市二院眼科是江苏省临床重点专科，同时医院也是江苏省医学会眼科分会会员单位、苏州市医学会眼科专业委员会副主任委员单位、常熟市医学会眼科专业委员会主任委员单位、苏州市儿童青少年近视防治基地。在历任科主任的带领下，市二院眼科在国内县级医院中最早、江苏省内率先开展现代白内障手术，经过多年的发展，眼科已成为拥有白内障、玻璃体视网膜疾病、青光眼、眼外伤、泪道病、眼整形美容、斜弱视、角膜病、视光学等亚专业的综合性专科，在省内具有一定知名度。科室诊疗设备先进，人才梯队合理，临床经验丰富，技术力量雄厚，先后获国家级、省卫生厅、苏州市科技局、常熟市科技局资助立项课题47项，其中国家自然科学基金青年项目1项，省级基金项目5项。获江苏省、苏州市、常熟市科技进步奖和新技术引进奖40多项，省卫生厅科技进步奖一等奖1项，省卫生厅医学新技术引进奖二等奖1项。眼科多年来主办多项苏州市及常熟市继续医学教育项目，举办“虞山眼科论坛”，为本地区眼科医疗水平的提升和交流提供了良好平台。 □

聚焦神外出实效 奋楫扬帆启新程

文/神经外科

四年前，复旦大学附属华山医院神经外科专家团队常熟二院工作站在市二院正式揭牌，全国顶级的神经外科医学专家团队正式落户常熟，为双方的合作翻开了新的篇章。

如今，作为苏州市临床重点专科的常熟二院神经外科，充分依托院士专家团队的技术引领作用和资源优势，医教研协同发展，人才培养质量不断提升，服务能力进一步壮大，真正让虞城百姓看好病就好医。



医疗领先，设备先行

常熟二院神经外科始终坚持中心，不断新先进医疗仅增加了数量上实现质量上实现飞跃。先进的医疗设备提升了神经外科的诊疗能力，为患者提供了更加精准、高效的诊疗手段。



院神经外以患者为引进和更设备，不量，更在了质的飞跃。



技术提升，助力发展

上海华山医院神经外科是国内神经外科领域的佼佼者。常熟二院神经外科积极邀请华山医院神经外科专家团队进行手术指导，持续开展疑难病例讨论，邀请专家定期进行技术指导培训，不断深化科研合作，分享研究成果。通过全方位协作交流，我院神经外科诊疗技术

水平进步显著，管理服务理念不断优化，患者就医获得感得到进一步改善。

拼搏向上，成绩斐然

常熟二院神经外科手术量、手术难度显著提升。四级手术比例大幅增加，科室医疗团队协作能力和复杂病例处理能力上升到近年新高度。

科室质控管理进一步加强，患者满意度稳步提升。市二院神经外科不断优化质控体系，学习并吸收先进管理经验，加强对手术安全、患者满意度等方面的管理，赢得了患者的高度信任。



患者就医体验优化。常熟二院神经外科不断缩短患者的平均住院日，降低了患者的就医成本，让患者享受更高医疗服务的同时，感受到实实在在的便利和关怀。

学术成果丰硕。常熟二院神经外科在科研方面积极探索，坚持科研临床并重，多次发表高质量学术论文，不仅提升了学术影响力，也为临床实践提供了有力支持。

展望未来，常熟市第二人民医院神经外科将继续以患者的疗效为准绳，以专业、求实、创新的工作作风，不断提升医疗技术水平和服务质量，为科室的学科建设和发展提供强劲动力，为实现虞城百姓在家门口就能享受国内一流的医疗服务继续奋进！ □

市二院临床药师在“苏州市临床药师药学服务案例大赛”中喜获佳绩

文/药学部

为提高医院临床药学服务的专业知识水平和临床实践技能，进一步提高临床治疗的规范性与科学性。近日，由苏州市中西医结合学会主办的“苏州市第五届临床药师药学服务案例大赛”在苏州吴江成功举行。我院消化内科专业临床药师薛慧与肠外肠内营养专业临床药师谷忆彬发挥出色，分别荣获西药组二等奖与三等奖。



西药组二等奖与三等奖。

来自省内多家医院的药学服务案例投稿报名了此次比赛。经过评委专家初评，共有37份案例进入最终决赛。决赛现场高潮迭起、扣人心弦，参赛选手热情高涨，围绕提交的案例，在规定时间内准确、清晰地陈述了病史、治疗经过、用药治疗方案、药学监护、用药指导及随访等相关内容。经

过激烈角逐，我院选手对病情、用药分析表述专业，演讲流利，凭借扎实的理论知识、良好的精神风貌和快速的应变能力，最终获得了评委们的一致认可。

过激烈角逐，我院选手对病情、用药分析表述专业，演讲流利，凭借扎实的理论知识、良好的精神风貌和快速的应变能力，最终获得了评委们的一致认可。



此次大赛为临床药师们提供了展示药学服务的舞台，通过以赛促学，不仅提高了临床药师药学服务的专业知识水平和临床实践技能，并进一步加强了临床药师的沟通与交流，推进了药物在临床的合理使用。市二院药学部将不断深化药学服务内涵，全面强化药师队伍建设，推动药学服务更好地贴近临床、服务患者，全力保障患者用药安全！ □

市二院首届青年医师个案大赛圆满落幕

文/院团委

为进一步加强我院医疗卫生队伍整体素质，持续深化医疗服务质量提升，弘扬青年医师爱岗敬业、奋发向上的精神，促进多学科融合发展。院团委联合教育处、工会举办了市二院首届青年医师个案大赛。

经过层层筛选，来自临床各专业的13名优秀青年医护人员入围本次个案大赛。比赛前，党委委员、副院长李剑平发表致辞，充分肯定了此次比赛的举办，并对比赛的开展表示了殷切希望。



展示了学习成果。并将工作与经验相结合，从临床思维、人文关怀、收获与反思等方面进行了阐述和升华，语言

生动、层次清晰，充分展现了个人风采。

本次参赛内容涉及内科、外科、眼科、药学、影像等多个领域，经过激励角逐，来自心血管内科刘艳琪获一等奖，影像科金丰嘉、眼科朱伟根获二等奖，肾内科徐芳露、血液内科赵婷婷、药学部谷忆彬获三等奖。

生动、层次清晰，充分展现了个人风采。

本次参赛内容涉及内科、外科、眼科、药学、影像等多个领域，经过激励角逐，来自心血管内科刘艳琪获一等奖，影像科金丰嘉、眼科朱伟根获二等奖，肾内科徐芳露、血液内科赵婷婷、药学部谷忆彬获三等奖。

此次个案大赛精彩纷呈，为我院青年医师提供了一个自我展示的平台，有助于培养医师临床诊疗思维能力，提高演讲交流及临床专业技能。接下来，市二院将通过以赛促学，让更多青年医师在医疗、学术上不断进取、精益求精，更好地为患者提供优质服务，促进医院的高质量发展。 □



市二院举办 2023 年质量与安全持续改进竞赛

文/质量管理处 护理部

质量是医院管理的核心内容，安全是医院工作的生命线。围绕“质量与安全”这两大主题，市二院组织开展了2023年度质量与安全持续改进竞赛活动，旨在“强基础、优服务，查隐患、抓落实，提质量、保安全”。

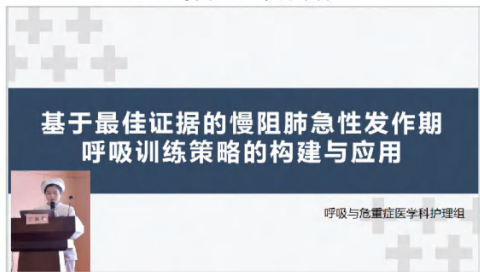


本次竞赛自2023年3月启动后，全院各科室积极响应、认真参与，截止到2023年11月，共完成93项医疗和56项护理持续改进案例。经竞赛工作小组精心评选，共选出27项优秀案例进入决赛，其中临床医技组12项，护理组15项。

临床医技组和护理组决赛分别于2023年12月中旬和下旬在市二院台山路院区学术报告厅举行。经过激烈角逐，甲乳外科的《提高甲乳外科主要诊断和手术编码填报准确率》，呼吸与危重症医学科的《基于最佳证据的慢阻肺急性发作期呼吸训练策略的构建与应用》分别荣获临床医技组和护理组



▲ 一等奖 63区甲乳外科



▲ 一等奖 76区呼吸与危重症医学科

临床医技组二等奖为神经外科的《降低非计划重返手术室再手术率》、急诊医学科的《提高心脏骤停患者复苏成功率》；护理组二等奖为关节骨科

的《老年髋部骨折患者术后谵妄干预体系构建》和感染性疾病科的《提高抗结核治疗患者用药知识的知晓率》。

临床医技组三等奖由眼科的《提高糖尿病患者白内障术前眼底检查率》、功能检查科的《缩短心血管超声检查等待时间》和药学部的《PDCA法降低我院抗菌药物使用强度》获得；护理组三等奖由创伤骨科的《提高骨科患者骨折后冰敷执行合格率》、神经外科的《降低神经外科全麻手术患者术后6h中重度口渴发生率》和耳鼻咽喉科、口腔科的《Focus-PDCA提高慢性鼻窦炎患者围手术期健康宣教知晓率》获得。另有15例改进项目获得优胜奖。

的《老年髋部骨折患者术后谵妄干预体系构建》和感染性疾病科的《提高抗结核治疗患者用药知识的知晓率》。

临床医技组三等奖由眼科的《提高糖尿病患者白内障术前眼底检查率》、功能检查科的《缩短心血管超声检查等待时间》和药学部的《PDCA法降低我院抗菌药物使用强度》



▲ 二等奖 66区神经外科



▲ 二等奖 急诊医学科



▲ 二等奖 62区关节外科



▲ 二等奖 32区感染性疾病科

获得；护理组三等奖由创伤骨科的《提高骨科患者骨折后冰敷执行合格率》、神经外科的《降低神经外科全麻手术患者术后6h中重度口渴发生率》和耳鼻咽喉科、口腔科的《Focus-PDCA提高慢性鼻窦炎患者围手术期健康宣教知晓率》获得。另有15例改进项目获得优胜奖。



赛后，副院长周国强对选手们的表现予以充分肯定，他强调全院要形成“发现问题-分析问题-解决问题”的质量提升氛围，要将患者需求、临床经验、实证研究三者有机结合。要进一步提高全体员工对医院质量与患者安全管理重要意义的认识和理解，助力医院高质量发展。

行而不辍，未来可期。市二院质量与安全持续改进竞赛活动已经走过了9个年头，但竞赛不是目的，最终目标是要把质量持续改进融入日常工作中，合理运用质量管理工具，不断提升我院医疗质量。医院将以本次竞赛为契机，以赛促学、以赛促改，不断推动质量管理工具的应用与普及，落实精细化、规范化、科学化管理，将改善医疗质量根植入医院管理中。唯有不断实践、不断改进，才能为患者提供更加安全高效、更有温度的医疗服务。

2023年质量与安全持续改进竞赛活动获奖名单

临床医技组

奖项	科室	项目名称	汇报者
一等奖	甲乳外科（63区）	提高甲乳外科主要诊断和手术编码填报准确率	陈 隹
二等奖	神经外科（66区）	降低非计划重返手术室再手术率	孙成法
	急诊医学科	降低非计划重返手术室再手术率	单 巍
三等奖	眼科（52区）	提高糖尿病患者白内障术前眼底检查率	俞晶晶
	功能检查科区）	缩短心血管超声检查等待时间	周鸿鸣
	药学部	PDCA法降低我院抗菌药物使用强度	陈 川
优胜奖	重症医学科（北区）	提高感染性休克集束化治疗完成率	邵 杰
	麻醉科	提高全麻患者体温监测率	王 昊
	全科医学科（77区）	提高住院患者抗菌药物治疗前病原学送检率	袁艳艳
	产科（5区）	提高阴道分娩椎管内麻醉使用率	凌 云
	急诊病区（50区）	降低住院患者抗菌药物使用强度	臧伟成
	普外科（9区）	提高四级手术术前多学科讨论完成率	姚 斌

护理组

奖项	科室	项目名称	汇报者
一等奖	呼吸与危重症学科	基于最佳证据的慢阻肺急性发作期呼吸训练策略的构建与应用	王梦舟
二等奖	关节骨科（62区）	老年髋部骨折患者术后谵妄干预体系构建	陈 琼
三等奖	感染性疾病科（32区）	提高抗结核治疗患者用药知识的知晓率	魏岳珍
	创伤骨科（60区）	提高骨科患者骨折后冰敷执行合格率	周 漪
	神经外科（66区）	降低神经外科全麻手术患者术后6h中重度口渴发生率	王 洁
	耳鼻咽喉口腔科（10区）	Focus-PDCA提高慢性鼻窦炎患者围手术期健康宣教知晓率	孙惠芬
优胜奖	甲乳外科（63区）	提高甲状腺术后颈部功能锻炼达标率	钱楚君
	消化内科（73区）	提高肠镜诊疗患者肠道准备合格率	施鸿怡
	北区门诊部	提高门诊患者健康教育的覆盖率	吴 萍
	心血管内科（67区）	降低病房与DSA室手术药物交接缺陷率	沙春亚
	肾脏内科（71区）	提高腹透患者出口护理合格率	陆 霞
	康复医学科（13区）	提高偏瘫患者床椅转移规范率	何建芳
	东区急诊室	提高急诊候诊患者再评估落实率	杨 涛
	东区手术室/麻醉手术室1	降低三四级手术洗手护士配合缺陷率	傅 洁
EICU	提高ICU多重耐药菌感染患者隔离措施执行率	杨 阳	

以“练”备战 护佑生命 ——我院开展群体多发伤应急演练

文/急诊医学科



为进一步提升医院急救及应急能力，提高对突发公共卫生事件的应对能力，优化应急处置抢救流程，近日，市二院组织医务处、护理部、急诊医学科及相关临床科室举行了一次群体多发伤应急演练。

演练开始，市二院急诊室接到常熟市120指挥中心指令，三辆小型汽车在常合高速公路海虞出口段发生交通事故，共有伤员8名，现场3人被甩出车外受重伤，3人中度伤，2人轻伤，伤员预计20分钟后分批送入二院急诊室。

急诊室接到电话后立即汇报科主任、医务处和分管院长，院长陈志军立即决定启动突发公共事件应急预案。医务处立即召集急诊医学科备班、骨科、神经外科、胸外科、普外科、介入科、重症医学科等相关临床科室值班医生到达急诊医学科待命，并通知相关功能科室做好准备，开辟临时诊

区。急诊药房准备急救药品，保卫科调剂转运床，通知保安现场维持秩序，设备科准备抢救仪器及相关设备。



20分钟后伤员们到达，急诊分诊护士与120医生进行交接，分诊伤员、一对一安排就诊，第一时间启动绿色通道，佩戴腕表、胸前贴好标识，与抢救室护士交接。

第一批患者中有6名重伤，抢救小组接诊后分别对患者有条不紊地开展诊疗工作：为呼吸心跳骤停的患者开展心肺复苏术，监测生命体征、全面体格检查（CRASHPLAN）、伤处包扎固定、开放静脉通路等，随后急诊医师把生命体征和一般情况汇报科室主任，并予以床边FAST超声检查、保护气道、开放深静脉通路、急诊备血输血、床边MDT讨论，待生命体征初步稳定，护送患者行CT检查。□

早防早筛，远离肝硬化 ——常熟二院开展全国爱肝日主题活动

文/感染性疾病科

2024年3月18日是第24个全国爱肝日，今年的宣传主题是“早防早筛，远离肝硬化”。倡议全社会行动起来，普及肝纤维化的防治知识，主动筛查、规范治疗、定期随访，减少肝硬化的发生。



为了营造全社会共同爱肝护肝、防治纤维化的良好氛围，在“全国爱肝日”期间，常熟二院感染性疾病科于3月19日上午，在海虞南路院区门诊大厅组织开展了肝病义诊活动，向群众宣传普及肝纤维化的原因、危害、诊断及治疗方法，鼓励积极治疗慢性肝病、预防肝硬化。

活动现场气氛热烈，前来咨询的居民络绎不绝，感染性疾病科的医护人员们为现场的群众提供肝病咨询、免费丙肝抗体检测、量血压、测血糖等服务，并开展了关于“如何阻

止乙肝发展为肝硬化”的护理科普等。活动持续了两个多小时，共计接待270余人次，为前来咨询的群众提供肝病相关指导，进行健康宣教，用通俗易懂的语言为患者排忧解难。同时，医护人员们积极向大众宣传肝纤维化和肝硬化的知识，倡导健康的生活方式，提高大众对肝脏健康的认识和自我保护意识，帮助大家了解肝硬化的危害和预防方法，同时耐心提示慢性肝病患者接受科学、规范的治疗和定期复查，从而有效遏制肝纤维化的进展，预防肝硬化。

通过此次义诊活动，我们希望全社会更加关注慢性肝病患者肝纤维化的筛查和治疗，肝病患者主动就医并接受规范治疗，社会各界携手共进，促进肝纤维化的早防早筛，为阻止肝病进展和消除肝硬化的发生做贡献！□



展示技能, 凸显风采

—— 市二院实习生在南京医科大学 2024 年临床技能竞赛中喜获佳绩

文/教育处

3月16日, 由南京医科大学主办的2024年临床技能竞赛(南部赛区)拉开帷幕, 本次竞赛南部赛区共有23家临床专业实习医院参加。

市二院为确保我院选手赛出风格、赛出水平, 选派优秀实习同学进行了赛前训练。在教育处陆敏和薛梅两位老师带领下, 我院四名优秀实习生奋力拼搏, 发挥出色, 荣获集体三等奖及个人单项奖。

本次比赛旨在加强学生基本知识、基本技能的培养, 提升临床教师、学生的实践能力和团队合作意识, 全面提升临床教学质量。比赛采用多站式赛制, 内容丰富, 形式多样, 不仅为医学生提供了精进技能的实训场, 也促进了师生间的



交流互进, 推动了临床实践教学改革和医教协同的深入发展。

赛场上, 面对高速度、高强度、高压力的考试内容, 我院四位同学沉着冷静、技能娴熟、团结协作, 较好地把握了比赛节奏, 充分利用自己的临床经验和专业素养, 较好地发挥了自己的水平。最终王智康、唐佳琦、徐怡倩和宋超远获得集体三等奖, 其中宋超远同学以较高的技术水平获得了换药单项优秀奖。

此次竞赛展示了我院实习团队的临床技能水平和团队协作能力, 促进了医院教学能力的提升, 也为与其他教学单位交流合作提供了平台。市二院将以此次竞赛为契机, 形成以竞促教、以竞促学的良好风气, 助力医院医教研协同发展! □



虞诚公益, 护卫虞城

文/常熟民革三支部

“七溪流水皆通海, 十里青山半入城。”常熟的山是有名气的, 水是有灵气的, 所以有着“江南福地, 常来常熟”这样脍炙人口的城市推介词, 生活在这里的人们更是将保护这座山水之城作为己任。

市二院职工始终坚持热心公益, 向上向善, 致力于以实际行动守护共同家园。5年前, 我院民革党员崔海霞带头组建了民革绿色公益团子级团队“虞诚绿色公益社”。之后在院内积极动员, 目前已有不少医院职工加入到虞诚公益社的志愿服务中, 共同参与虞山垃圾清理, 还虞山一个优美的风景。

晴好的休息日里, 虞诚公益社会提前在志愿常熟上发布志愿活动通知, 市二院的热心志愿者们也会跟着这群爱好登山的志愿者们, 一同穿上蓝上衣, 根据大家分享在群内的垃圾分布情况线索, 分队分区域行动, 就连草丛中的瓶盖、烟头、小水沟的小包装纸都逃不过志愿者的火眼金睛。捡拾干净后, 志愿者们会到山上汇合, 将垃圾投放到虞山中路大型垃圾桶里。

清理垃圾过程中, “蓝衣



人”们不仅善于发现问题, 更是全情投入解决困难。期间了解到山上年迈的保洁工人有时无力将小垃圾桶的垃圾集中运到指定中转站, 而不得不将部分垃圾收集在树丛中, 用树叶、树枝掩盖。发现上述问题后, 公益社及时与虞山保洁管理部门沟通, 协调清理, 杜绝再次发生“丛林垃圾堆”现象。志愿者在保洁过程中, 更是会劝导游客不乱扔垃圾, 养成良好的环保意识, 协助虞山林场放置森林防火标志, 做好森林防火宣传, 真正践行了“虞诚公益, 护卫虞城”的宗旨。

市二院职工的身影常常出现在各类志愿活动中, 虞诚绿色公益社在成立5年来组织的70多次活动中, 我院民革党员和志愿者职工几乎场场参与。长期以来, 医院始终坚持鼓励职工投身志愿活动, 真正做到“为群众办实事”, 用自己的双手把家乡常熟建设得更美丽、更文明!

虞诚绿色公益社是由一群常熟志愿从事社会公益的各界爱心人士组成。本着“虞诚公益, 护卫虞城”的宗旨, 志在保护虞城青山绿水, 提高城市文明程度的非营利性民间公益组织。 □



协同推进 融合发展

——市二院医共体召开理事会会议

文/党委办公室



1月4日，常熟市第二人民医院医共体理事会会议在市二院台山路院区召开，市卫生健康委员会党组书记、主任、市二院医共体理事会理事长黄熙枚，市疾病预防控制中心局长兼常熟市卫生健康委员会党组成员、副主任石星，市二院党委书记王志强，党委副书记、院长陈志军等理事参加会议，会议由市二院党委委员、副院长陈云华主持。

常熟市第二人民医院医共体第一院长，常熟市第二人民医院党委书记王志强作工作报告。从医共体同质化水平、优质医疗资源下沉和区域分级诊疗体系建设等方面出发，对市二院医共体2023年工作进行了总结。他指出，市二院医共体将在市委市政府的领导下、市医改办及市卫健委的指导下，在医共体各成员单位的努力支持下，有效推进医共体专科联盟及联合病房建设，切实做好双向转诊工作，紧紧围绕绩效考核目标任务，探索完善医共体同质化管理模式。

常熟市第二人民医院医共体领导班子成员、常熟市第二人民医院党委委员、副院长陈云华作《常熟市第二人民医院医共体章程》、《常熟市第二人民医院医共体理事会章程》修订情况说明并审议。

会上，市疾病预防控制中心局长兼常熟市卫生健康委员

会党组成员、副主任石星，市二院党委书记王志强为医共体联合病房授牌。市二院医共体不断强化成员单位重点（特色）专科创建和薄弱专科建设，创建了包括市五院，古里、梅李人民医院，董浜、徐市卫生院及大义、兴隆社区卫生服务中心等单位在内的10多个联合病房。

随后，与会人员对目前医共体建设存在的困难与下一步改进方向进行了座谈交流。



最后，常熟市卫生健康委员会党组书记、主任，市二院医共体理事会理事长黄熙枚发表讲话。他表示，市二院医共体在提升基层医疗服务能力和健康管理水平，实现“大病不出县、小病在社区”的医改目标，以及打造特色鲜明的医共体发展道路上，发挥了重要作用。

黄主任对市二院医共体建设提出三方面要求。

一要完善制度，推进医共体稳步发展。紧紧围绕“四协同三融合”管理机制，凝聚共识，精准发力，推动形成责任、管理、服务、利益共同体。

二要主动作为，发挥医共体龙头作用。市二院作为医共体核心医院，要以深化三甲医院内涵建设为抓手，强化体系创新、技术创新、模式创新和管理创新，更好满足当地群众就医需求。

三要协作配合，实现医共体互利共赢。各成员单位要进一步明确功能定位与发展方向，市二院要主动作为，搭建优势资源互补与输出的桥梁。

新的一年，市二院医共体将积极行动起来，以坚定的信心和决心，同频共振、同心共建、同质发展，不断探索医共体运行发展的新思路和新模式，为实现全市卫生健康事业高质量发展做出新的贡献！



江苏省通信学会青年工程师学术交流研讨会 在常熟二院成功举行

文/信息处

2024年1月26日下午，江苏省通信学会青年工程师学术交流研讨会在常熟市第二人民医院成功召开，会议由江苏省通信学会智慧健康专委会主办，江苏省人民医院、常熟市卫生信息中心、常熟市第二人民医院承办。

本次会议聚焦医疗卫生领域青年信息工程师发展，为青年工程师提供展示平台和学习机会，助力高素质、高水平医院信息人才培养。江苏省通信学会智慧健康专委会主任委员、江苏省人民医院信息处副处长景慎旗主持本次学会交流研讨会开幕式。

常熟市第二人民医院党委委员蒋廷旺致辞，强调信息化建设是医院现代化、精细化管理的重要支撑，希望通过分享和交流，精益求精，深化信息化内涵建设，不断提升医院信息化服务水平，加速智慧医院体系建设，为地方健康事业的发展作出积极贡献。

江苏省通信学会智慧健康专委会秘书长、南京邮电大学边缘智能研究院院长郭永安教授和江苏省通信学会智慧健康专委会副主任委员、常熟市卫生信息中心主任仲晓伟受邀担任本次学术论坛主持人。会议共邀请十多位医疗卫生领域信息工程师作学术交流报告，内容丰富，精彩纷呈，获得与会者好评。



江苏省通信学会智慧健康专委会秘书长、南京邮电大学边缘智能研究院院长郭永安教授主持会议



江苏省通信学会智慧健康专委会副主任委员、常熟市卫生信息中心主任仲晓伟主持会议



苏州大学附属第一医院信息处副处长刘亚军作交流报告：《网络安全运维二三事》



苏州市卫生计生统计信息中心信息管理科科长顾嘉奇作交流报告：《机器人流程自动化（RPA）在医疗健康数据处理中的应用》



苏州大学附属儿童医院信息处软件组组长许珏作交流报告：《信息化助力门诊流程优化的一点实践》



江苏省人民医院信息处工程师蔡雨蒙作交流报告：《新形势下医院网络安全现状及策略》



苏州市立医院（北区）信息科副主任李守龙作交流报告：《基础编码使用和管理思考》



江南大学附属医院大数据中心助理花磊作交流报告：《大型医用设备智能化安全管理与实践》



常熟市第二人民医院信息处处长方卫青作交流报告：《基于开源技术的医院数据中心机房管理解决方案》



江苏省人民医院数据应用管理中心工程师凡豪志作交流报告：《让数据服务科研，让数据驱动科研——江苏省人民医院临床专病数据库建设实践与思考》



江苏省通信学会智慧健康专委会主任委员、江苏省人民医院信息处副处长景慎旗总结

会议最后，景慎旗主任委员做大会总结发言，对参会人员及会议承办方表示感谢，本次会议圆满结束！

此次活动增进了青年信息工程师之间的交流，常熟二院将以此次活动为契机，紧扣国家智慧医院三位一体建设，开展并完善微信公众号医保脱卡结算、互联网医院等线上服务，运用信息化手段提升医疗服务质量和效率，赋能医院高质量发展，改善患者就医感受，让群众就医更加高效便捷。□



“医行百域,仁爱无疆” ——第十二期“U医公益行”江苏常熟站圆满落幕

文/泌尿外科

12月24日,由中华医学会泌尿外科学分会主办的第十二期“U医公益行”全国泌尿外科系列活动在常熟市第二人民医院举行。来自全国的泌尿外科界巨擘齐聚常熟,开展义诊、公益手术、学术讲座等活动。



启动仪式

常熟市人大常委会副主任陈绍东,中华医学会泌尿外科学分会主任委员黄健、副主任委员齐琳、魏强等出席启动仪式。本次活动以“关注泌尿健康,关爱泌尿病人,为爱携手同行”为宗旨,以人民健康为中心,助力推动地方医院的学科协同发展及人民卫生健康共同富裕。



义诊环节

启动仪式后,一场虞城人民家门口的泌尿外科义诊盛宴随之展开,来自全国泌尿外科界的顶尖专家亲诊,让整个义诊现场人头攒动,大家纷纷抓住这次难得的机会,请专家们现场诊治。市二院为进一步满足市民朋友们的诊疗需求,免费为义诊患者提供了B超、CT、磁共振等检查,为“U医公益行”助力,进一步惠及广大虞城百姓。



公益手术

医疗专家倾力护航，生命之舟扬帆起航。义诊同时，一场场公益手术在温暖的手术室内有序进行，“U医公益行”的泌尿外科名家们化身健康守护者，以顶尖的医疗技术和仁爱之心，为患者进行公益手术，解除疾病痛楚，为健康护航，让生命之舟扬帆。



陈明 教授

东南大学泌尿外科研究所所长、外科学中心实验室主任
世界华人泌尿外科医师协会副会长
江苏省医师协会副会长
国家癌症中心国家肿瘤质控中心前列腺癌质控专家委员会副主任委员
中国医师协会泌尿外科医师分会（CUDA）常务委员
中华医学会泌尿外科学分会（CUA）委员、CUA微创学组秘书长



任善成 教授

国家重点学科带头人
国家杰出青年科学基金获得者
教育部青年长江学者
亚洲泌尿外科机器人学会学术委员会主席



林天歆 教授

国家卫生健康突出贡献中青年专家
国家杰出青年科学基金获得者
中华医学会泌尿外科学分会常委兼秘书长

专题讲座

随之开展的泌尿外科专家学术讲座吸引了周边各医院泌尿外科学者及医生的参与，为大家带来了泌尿外科领域的最新研究成果、技术进展和临床经验，为泌尿外科领域的专家、学者和医生提供了一个交流的平台，促进了学术思想的碰撞，进一步提高了医疗技术水平。



市二院将继续秉承“U医公益行”活动宗旨，继续加强与外部医疗资源的对接联系，进一步提升医疗技术水平，培养更多优秀的医疗人才，为我市医疗事业的长远发展注入新的活力，为患者带来更为精准、高效的诊疗服务，以精湛的医术和高尚的医德温暖社会！ □

与您相约，“肾”感荣幸 ——常熟二院成功举办世界肾脏病日系列活动

文/肾脏内科

2024年3月14日是第十九个世界肾脏病日，今年的肾脏病日主题是——人人享有肾脏健康：促进公平获得医疗服务和最佳用药实践。目前肾脏病呈逐年上升趋势，现已成为全球范围内危害人类健康的重要公共卫生问题。常熟二院肾脏内科在殷励主



任的带领下，联合上海三甲医院著名肾移植专家，开展了一系列义诊、科普讲座等活动，提高市民对肾脏病的认识，解答肾友移植方面的困惑，并为深受肾病困扰的患者提供专业的医学指导。

此外，常熟二院肾脏内科的几位名医也参与其中，包括殷励主任、陆志峰主任、贺丹主任，几位本地专家也深受百姓信赖，



的带领下，联合上海三甲医院著名肾移植专家，开展了一系列义诊、科普讲座等活动，提高市民对肾脏病的认识，解答肾友移植方面的困惑，并为深受肾病困扰的患者提供专业的医学指导。

沪上专家赴二院，共谱移植新篇章

3月14日下午，常熟二院肾脏内科团队邀请了来自上海

市第一人民医院泌尿科的刘志宏教授和上海交通大学医学院附属仁济医院泌尿科的应亮教授。两位教授也算是常熟人民的老朋友了，今年已多次来到虞城，为不少肾移植患者脱离透析带来了希望。这次两位移植大师再次应邀来常，有肾移植意向的新肾友和经大师操刀的



有肾移植意向的新肾友和经大师操刀的



有肾病疑惑的市民纷至沓来，与几位肾脏专家进行了深入交流。肾脏内科护士长陆霞带领护理人员热情助力，现场免费测血压、血糖、骨密度测定、尿微量蛋白筛查等。

义诊结束后，刘志宏教授不辞辛劳，为帮助常熟区域内医护人员扩展肾移植方面的知识，在会议室给我院医护人员带来了一场精彩纷呈的授课。刘教授生动形象地给讲解了临床实践中碰到的病患移植的实例，总结了自己多年来的经验与教训，在座的医护人员无不对刘教授精彩纷呈的授课深深打动，纷纷表示受益匪浅。

医院医护齐汇聚，透析科普助安康

3月14日和15日两天下午，由常熟二院肾脏内科殷励主任带队的透析团队在二院血液净化中心进行了一系列透析科普宣讲。

殷励主任对尿毒症瘙痒进行了详尽的讲解，从尿毒症瘙痒的定义、程度、日常护理、药物等多方面综合总结了尿毒症瘙痒症。深受瘙痒症困扰的透友们获益良多，表示会在医护指导下对饮食、药物进行相应改进。贺丹主任对高磷血症进行了宣讲，从慢性肾病矿物质与骨骼疾病开始，到高磷血症的病理机制、高磷血症的并发症、控制高磷血症的饮食及药物方法等综合讲解，使患者对高磷血症有了初步的了解。有透析患者的血检指标波动，贺主任也对患者进行个体化耐心的饮食及药物医学专业指导。



肾脏内科护士长陆霞对透析患者特殊的深静脉血栓护理防治相关知识做了细致指导，对患者及家属的疑惑知无不言、

共绘“她”精彩,再创“乳”美丽 ——常熟市第二人民医院乳腺癌防治宣传系列活动

文/肿瘤科

一名女性，一生要扮演很多角色，她会是女儿，是妻子，是妈妈，是奶奶，是家庭主妇，是职员，是花店店长……每个人都有自己的轨迹，也许会在某一时段相交，拥有共同刻骨铭心的经历，再带着各自的印记回归自己的生活。



阳春三月，是生机勃勃的季节，是含苞待放的萌动，也是女人们自己的节日。2024年3月8日，常熟市第二人民医院放疗中心、甲乳外科及常熟市中医院甲乳外科医护团队为患者带去了一次身心“疗愈”，通过乳腺癌康复沙龙、“发现美丽的自己”互动，帮助乳腺癌患者树立对抗疾病的信心，助力更多的乳腺癌患者实现从身体到心理，再到社会功能的治愈进阶。

活动开场，市二院肿瘤放疗科顾玉兰主任向参加本次活动的患者表示热烈的欢迎和诚挚的问候。她表示，举办本次公益活动就是让女性朋友不再谈“癌”色变，我们要传递扩大乳腺癌治愈的声音。



活动第一环节由常熟市中医院甲乳外科薛佳磊主任为大家科普了《乳腺疾病治疗和康复管理》，内容包括乳腺癌治疗过程

中的随访管理、常见不良反应及管理方法、常见伴随疾病及管理方法、建立正确的生活方式，让大家深受感触，纷纷举起手机拍下知识点，方便回去细细琢磨。



第二环节由市二院甲乳外科钱楚君护士长为大家展示了乳腺癌术后功能锻炼康复操，乳腺癌患者手术需要清扫腋窝淋巴结，术后会对患侧上肢功能造成一定程度影响，容易出现患侧手臂胀痛不适、淋巴水肿等情况。术后进行有效患肢功能康复锻炼，可以促进患肢血液循环，防止术后伤口疤痕挛缩，预防淋巴水肿，改善患肢功能。随着舒缓音乐的节拍舞动，大家仿佛回到了广场舞的时代。



第三环节，医护人员与患者一起进行插花活动，大家互帮互助，大胆发挥，用灵巧的双手，将花材修剪、整枝，根据不同的色彩、形状有层次地搭配在一起，制作出一盆盆形态各异、娇艳欲滴、象征着美好与祝福的插花作品。此次活动不仅让患友们享受到插花的乐趣，还缓解了焦虑的心情，同时拉近了医患双方的距离。

此次活动，是爱的延续，是信心的传递，更是对今后生活的美好期许。市二院医护团队将继续秉持着以患者为中心的理念，为患者提供贴心的医疗护理服务，用心、用情、更用自己的专业能力为患者的健康保驾护航。□

言无不尽，真正做到了医患同心，同舟共济，守护透析患者的“肾”命线。

与您相约，“肾”感荣幸。常熟二院肾脏内科成功举办第十九个世界肾脏日系列活动，用实际行动诠释了“只有人人了解肾脏病，人人关注肾脏病，才能‘人人享有肾脏健康’”

的丰富内涵，不仅普及了群众对肾脏病的防治知识，进一步提高了肾脏病患者的自我管理能力，同时也增长了常熟区域内医护人员关于肾脏移植相关知识。常熟二院将持续开展此类群众喜闻乐见的活动，为广大市民提供更多的便利及温暖！□



龙吟春正好 翰墨绘发展 ——市二院举办“写春联、题‘福’字、送祝福”活动

文/党委办公室

新年将至，为弘扬中华优秀传统文化，展现中国书画艺术魅力，营造喜庆祥和的节日氛围。2月3日，腊月廿四，正值小年，市二院组织开展了“龙吟春正好 翰墨绘发展”活动。



本次活动有幸邀请到了常熟书画院的三位老师，和医院的书法爱好者一起现场书写春联，用浓墨倾情为职工们送上新春祝福，共同感受笔尖上的年味！寓意吉祥的春联在行云流水间新鲜出炉，化作寓意平安和谐、吉祥如意的书法作品，书写出辞旧迎新的美好愿景。

活动现场，医院还精心准备了“趣味猜灯谜”游戏，涵

盖诗词谚语、自然地理、生活常识等多个方面，吸引了在场职工及家属竞相参与，各显其才、热闹非凡。

小年吃水饺，更是表达着节日里，人们对美好生活的向往与诉求。人间逢小年，所求皆如愿。在一片欢声笑语中，一个个饱含着幸福、和谐、温暖、团圆的饺子冒着热气端到了大家身边，一口下去满口生津、齿颊留香，带来了节日的温暖，驱走了冬日的寒冷。

一副副字迹隽永、内容丰富的春联，一张张喜气盈盈的福字，寄托了辞旧迎新、接福纳祥的美好祝福，带着对来年的美好期盼。虽寒风萧瑟，但人心温暖，新的一年，市二院将以更加振奋的精神，齐心协力、开拓创新，推进各项事业更上一层楼！



让护理延续，让关爱同行 ——记肾脏内科腹透家访

文/肾脏内科

当聚光成芒，给人以温暖，当集火成炬，给人以光亮，白衣天使也将成为照亮患者生命的那道光！近日，在肾脏内科殷助主任的带领下，护士长陆霞、腹透专科护士马利华及张虹医生，一同前往2名居家腹膜透析患者家中，送去真挚问候的同时，开展了居家腹透随访。此次家访的主要目的是了解肾友的身心状况、居家透析环境、饮食习惯等，并有针对性地给予腹膜透析健康宣教和心理护理，从而为肾友们提供更加优质、专业、安全的连续性医疗护理服务。



随访的第一位患者殷爷爷，居家透析时间6个多月，该病友依从性高，自我管理佳。此次家访，专职护士马老师为殷爷爷再次培训了出口换药的方法，张虹医生根据实际情况调整了用药并展开耐心讲解，陆霞护士长对其居家透析环境进行了专业评估。殷爷爷表示：“非常感谢常熟二院肾脏内科所有医护人员的照护和关心！”

接着，家访小组又来到腹透新置管的周叔叔家中，该病友的日常操作由其伴侣完成，并配合手卫生及紫外线灯消



毒。马利华护士提示道，周叔叔近期化验指标中白蛋白偏低，三餐中要增加优质蛋白的摄入，每顿二两左右的荤菜，做到荤素搭配。张医生补充说明，可以循序渐进开展一些活动，比如打打太极拳，太阳好的时候也可以晒晒太阳，避免漂管。陆霞护士长给予了安全宣教，向病人及家属告知，可以在保证安全情况下，由家属协助患者适当下床活动，并详细讲解了下床活动三部曲。家属对医护人员的细致讲解表示非常认可，连连道谢！

此次家访的两位肾友，环境卫生基本达到了居家腹透的要求。家访小组也通过评估更好地掌握了腹透肾友的居家透析情况，准确地了解了患者家庭环境卫生、腹膜透析操作情况，并将好的经验做法分享给了肾友们，供大家学习参考。

冬天的温暖，不仅仅在于阳光的拥抱，更在于人情的关怀。市二院肾脏内科全体医务人员无微不至的人文关怀，根植于医院以人为本的服务理念中，让腹透患者切实感受到人间真情及关爱，也进一步坚定了整个腹透团队信心，让我们共同努力，共同为肾友们的身心健康筑起坚实的健康屏障！

踔厉奋发启新程，笃行不怠向未来 ——市五院召开第七届第三次职工代表大会

文/市五院

3月7日下午，常熟市第五人民医院第七届三次职代会暨2023年度总结表彰会在行政楼四楼报告厅隆重召开。会议由市五院党总支委员朱勇主持，院领导班子、职工代表及受表彰集体和个人代表参加了会议。



会议在庄严的国歌声中拉开序幕。

会上，市五院院长王国庆作了《2023年度医院工作总结》，全面回顾了2023年各项主要工作和取得的成绩，客观概括了医院面临的挑战和存在的问题，他指出，过去的一年，医院在市委市政府和市卫健委的正确领导下，认真贯彻落实党的二十大精神和各级卫生健康工作会议精神，攻坚克难，改革创新，较好地完成了医院全年各项目标，展现了医院广大干部职工踔厉奋发、拼搏奉献的精气神。

市五院党总支书记王志锋向大会宣读了《2024年度医院工作计划》（草案），草案中提出，2024年是全面贯彻党的二十大精神的关键之年，也是深入实施“十四五”规划的攻坚之年，医院要始终坚持公益性的办院方向，全面加强公立医院党的建设，积极推进紧密型县域医共体建设，努力为群众提供优质便捷高效的医疗服务，筑牢民生福祉健康之基。

大会审议通过了《2024年度医院工作计划》（草案）。

市五院财务科科长吴蕾对2023年度医院财务运行情况报告及新绩效分配方案作了全面解读。

市五院副院长陈贤、党总支委员缪科代表医院领导班子进行了述职述廉。

王国庆院长和科室主任代表签订《科室主任年度目标责任书》《科室主任安全责任书》。

王志锋书记和科室主任代表签订《党风廉政建设和反腐败纠风工作责任书》、《行风建设责任书》、《廉洁从业责任书》。

大会还对2023年度先进科室和个人进行了表彰，鼓励全院干部职工以获奖科室和个人为榜样，激发工作热情和爱岗敬业精神，努力推进2024年各项工作再上新台阶。

最后，王国庆院长在总结讲话中指出，新的征程任务艰巨，新的目标催人奋进，希望全院干部职工以此次职代会召开为契机，深入学习、深刻领会会议精神，勇毅前行，开拓奋进，以更加坚定的信心、更加高昂的斗志、更加务实的举措，努力完成好各项工作任务，为全力推动医院高质量发展积极贡献力量。□

市五院荣获苏州市基层护理质量改进项目二等奖

文/市五院

3月14日，常熟市第五人民医院的护理质量改进项目《多措并举降低院内压力性损伤发生率》在苏州市护理学会开展的苏州市基层护理质量改进项目评选活动中荣获二等奖。该项目由护理部主导，多部门协作，从制度、人员、设备、管理等方面多措并举，全面提升患者皮肤安全。



市五院护理部李婷、李敏姣、朱佳叶组成的参赛团队默契配合，从项目背景、现状分析、解决方案、创新亮点等方面着手，向评审专家进行了全方位展示。项目通过全面全程环节管理，有效构建了五大防控机制、共克压疮难题，成功

将我院压力性损伤发生率控制在目标值内，进一步体现了以患者为中心，以解决临床问题、改善患者健康为出发点的护理理念。

未来，市五院护理人员将以此次获奖为契机，继续运用科学的质量管理工具和行之有效的方法，进一步落实《江苏省护理专业质量改进目标及实施策略（2023年版）》，推动各科室护理质量改进项目有效开展，切实落实优质护理服务举措，不断提升护理服务质量，促进医院精细化、科学化管理，助推医院高质量发展，为患者提供更优质的医疗护理服务，提升患者就医感受。□

梅李人民医院顺利通过国家级基层版胸痛中心认证

文//梅李人民医院

整合资源、优化流程

自启动胸痛中心建设项目以来，我院严格按照国家胸痛中心建设标准和规范，通过多学科合作，整合资源、优化流程，对胸痛患者实行“先救治、后付费”的“胸痛患者优先”救治原则，依托我市完善的院前急救体系、“30分钟转诊圈”，为急性胸痛患者打造“一站式”绿色救治通道，有效提高了急性胸痛患者抢救成功率。

“心”征程，“心”起点。梅李人民医院将以此次胸痛中心认证通过为契机，不断优化诊疗流程，提升内涵质量，在持续改进中不断总结提高，全面提升急性胸痛救治能力和水平，织密呵护百姓健康“守护网”，筑牢守护人民幸福“防护墙”。 □



3月15日，国家放射与治疗临床医学研究中心发布《关于胸痛中心第三十六次执行委员会通过首次认证单位公告》，常熟市梅李人民医院榜上有名，成为2023年度第三批通过首次认证的176家“胸痛中心”之一。

梅李人民医院榜上有名，成为2023年度第三批通过首次认证的176家“胸痛中心”之一。

“时间就是心肌，时间就是生命”，梅李人民医院高度重视胸痛中心建设，于2022年8月正式创建以转运PCI为主，溶栓为辅的基层版胸痛中心。

上下联动、分工协作

医院充分发挥胸痛中心辐射带动作用，依托市二院、市中医院标准版胸痛中心，与5家基层医疗机构紧密联系，全力建立上下联动、分工协作的区域协同救治网络。

梅李人民医院获评江苏省基层慢病运动健康干预优秀实施单位

文//梅李人民医院

近日，梅李人民医院被评为2023年江苏省基层慢病运动健康干预优秀实施单位，成为常熟市首个获评单位！

已病”向“治未病”转变，积极探索体卫融合发展新模式。

下阶段，梅李人民医院将进一步发挥江苏省基层慢病运

梅李人民医院慢病运动健康干预中心独立设置于门诊4楼，面积约70平方米，分为运动前筛查评价区、健康相关体适能测

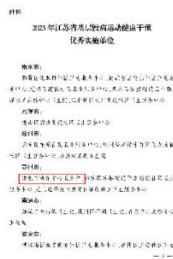
评区、运动健康服务区等功能区域，配备运动评估设备、运动训练设备、医疗急救设备以及运动信息化系统等。通过糖尿病专科门诊、健康体检、慢性病患者管理等工作筛选目标服务对象，结合家庭医生签约，为签约居民制定个性化运动处方，形成评估、指导、锻炼完整闭环。

同时通过科学的健身指导、生活方式干预、用药指导及定期随访追踪，将慢性病管理与科学健身相衔接，推动“治



▲慢病运动健康干预中心风采

动健康干预优秀实施单位示范带动作用，向群众提供优质高效的运动促进健康服务，打通保障百姓健康“最后一公里”。 □



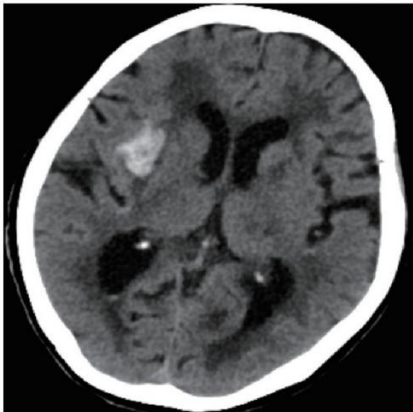
古里人民医院多学科协作完成院内 首例人工股骨头置换手术

文/古里人民医院

1月25日，古里人民医院接诊了一位87岁高龄患者，因头晕后不慎摔倒致左侧髋关节疼痛伴活动障碍，入院诊断：左侧股骨颈骨折、高血压病性脑出血，且有2型糖尿病、慢性支气管炎及腰椎压缩性骨折等病史，随时都可能因身体机能系统不稳定而出现生命危险。



▲股骨颈骨折（头下型）



▲右侧内囊区脑出血

沟通交流时，患者家属表示：“如若不手术，我母亲将面临长期卧床、长期的髋关节疼痛，大大降低了生活质量，俗话说，床头百日无孝子，一位卧床的老年人，吃喝拉撒都

需要家人照顾，这其实很难。我父母生根在古里，非常信任



▲术前多学科联合讨论



▲ERAS快速康复模式

常熟市古里人民医院，坚持要留在古里人民医院做手术”。

有了这份信任，也就有了力量。接诊医生迅速邀请医院

麻醉科、重症医学科、超声影像科、康复医学科以及常熟市第二人民医院关节外科、神经内科、神经外科等相关科室进行多学科会诊，对手术方案进行讨论，评估手术可行性，缩短患者手术准备时间，改善患者术前身体状况，制定个性化的围手术期手术、麻醉、护理以及相关并发症的应对措施。并且秉承“加速康复（ERAS）”理念，制定出患者入院第二天即进行康复锻炼，贯穿治疗的始末，预防肺部感染、压疮和下肢深静脉血栓形成。术后即可半卧位或床上活动，循序渐进，逐日增加活动量。

2月20日上午，手术室工作人员迅速做好术前准备，在保障手术效果和安全的的前提下，麻醉科选择对高龄老人生理干扰最小的麻醉方案，在市二院关节外科蔡莉丹主任医师的协助下，手术人员相互协作、紧密配合，耗时约50分钟，成功为其实施了院内首例人工股骨头置换手术，最大限度减少手术失血过多、麻醉和术后并发症对患者的不良影响。本次手术的实施，一方面为病情复杂的高龄、超高龄患者髋部骨折积累成功经验；另一方面，也为日后院内骨外科的发展打下了坚实基础。手术过程中，ICU团队也密切观察着患者的生命体征变化，为人工股骨头置换手术保驾护航。

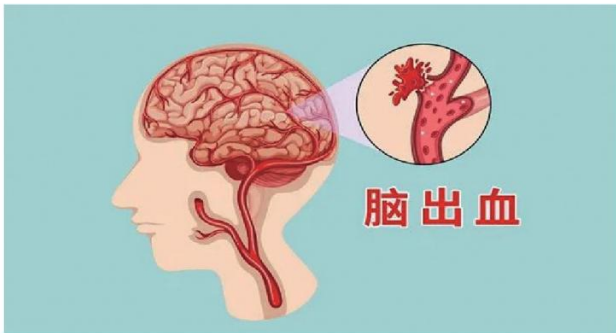
回到病房后，患者在外科护理团队、康复师的指导下，



开始床上坐立及逐步床边活动，通过康复锻炼将独立借助助行器行走，于2月27日顺利出院。理想的治疗效果缘于家属的信任、领导的支持、同事的配合。常熟市古里人民医院骨科必将坚定信念，继续为广大患者提供最优质的医疗服务！□

冬季警惕脑出血，这些知识很重要

文/神经外科



今年冬天的常熟，寒流几度来袭，气温断崖式下跌，零度以下成了常态。气温急剧变化，常有中老年人突发头痛头晕、恶心呕吐、肢体麻木乏力，甚至出现意识障碍、大小便失禁等状况。有些患者送医院时血压偏高，头颅CT检查可见



脑组织内团块状高密度影，部分破入脑室。这就是典型的脑出血，残疾甚至死亡的风险极大。

天气变化，要注意以下知识点！

气温急剧下降导致血管收缩，血压升高是突发脑出血重要的诱因。所以气温变化较大时要注意多监测血压，血压升高时增加降压药剂量或者联用其它种类的降压药是未雨绸缪的方法。同时，凌晨或早晨起床大小便也是脑卒中发生的高危时刻，老年人要注意起床动作慢一点，注意保暖。

应对脑出血，早发现，早施救！

脑出血患者经急诊室分流，除血液病、严重出血凝血障碍者首诊血液科，绝大部分是首诊神经外科。青少年患者一般经过头颅CTA筛查，排除脑动静脉畸形破裂出血；合并颅底脑池蛛网膜下腔出血者需和脑动脉瘤破裂鉴别，特别是颞叶



近侧血肿需和大脑动脉瘤破裂出血鉴别；高龄患者脑叶出血同时血压不高者，需考虑脑血管淀粉样变出血；中老年患者脑出血合并严重脑水肿者需和脑肿瘤卒中鉴别。排除上述疾病，基底节脑出血伴明显高血压一般为高血压脑溢血。近年来，二三十岁的青年高血压脑溢血也不少见。

高血压脑溢血，我们有这些技术保驾护航！

目前市二院开展了微创定向脑血肿穿刺引流术、立体定向钻颅引流术、神经导航钻颅引流术、神经内镜引导下脑内血肿清除术、小骨窗开颅脑内血肿清除术、脑内血肿清除术加去颅骨瓣减压手术。脑出血进展急骤，脑疝形成的年龄较轻者更倾向开颅脑内血肿清除加去骨瓣减压术，因开颅手术减压较充分，年轻人脑肿胀较剧烈，去骨瓣手术后减压效果相对较好。

什么时候考虑手术呢？

★入院后脑出血相对稳定维持6小时以上，血压控制良好的患者即可考虑引流手术，也适合神经内镜手术。

★核心高密度血凝块变化不大，周边出现液态血的缓慢进展脑出血尤其适合引流手术。

★高龄患者脑出血后脑肿胀相对较轻，或因脑萎缩颅内代偿能力强的更适合微创引流手术。

★中等及以上脑出血利用CT各项测量数据可行定向穿刺引流，置管后可利用尿激酶溶解血肿促进排出。

★脑动静脉畸形、脑动脉瘤破裂、硬脑膜动静脉瘘、颈内动脉海绵窦瘘均可合并脑出血，在神经介入栓塞治疗后再开颅清除血肿或穿刺引流脑出血更为安全。

★脑疝紧急情况根据CTA结果也可直接开颅清除血肿并行脑血管病变切除或夹闭术，但复杂脑血管畸形出血更推荐开颅减压后二期脑血管造影再介入或者开颅病灶切除术。

★脑肿瘤卒中伴脑疝开颅清除血肿及肿瘤组织也是急救措施。脑肿瘤边缘可通过术后放疗减少肿瘤复发概率。

患者及家属很难判断是否有脑出血，需尽快到达医院，医生会根据患者的症状、病史等，结合影像学检查综合判断。市二院神经外科脑出血防治以患者安全为核心，以脑出血最大程度恢复为目标，以微创治疗为前进方向，技术不断精益求精。我们将继续完善抢救绿色通道，保证患者第一时间得到及时有效救治，全力保障患者的生命安全和身体健康！ □

科技助听，共享美好生活

文/耳鼻咽喉科

2024年3月3日是第二十五个全国爱耳日，今年爱耳日主题为“科技助听，共享美好生活”，旨在加强听力残疾预防宣传教育，增强全社会听力健康意识。

据统计，全球约五分之一的人受到听力损伤的困扰。听力损伤不仅会引发生理上的疾病，对整体生活质量也会产生巨大影响。因此，重视听觉健康、及时发现听力问题并采取早期干预措施显得尤为重要。

耳聋的分类

耳聋依据程度和侧别分为双侧听力损失和单侧听力损失及不对称性听力损失，其中单侧听力损失最为常见。急性期（小于1月内）出现的单侧听力损失，经过医生诊断可进行药物干预，大于6月的干预措施则包括助听器、人工耳蜗植入等。

耳部常见病

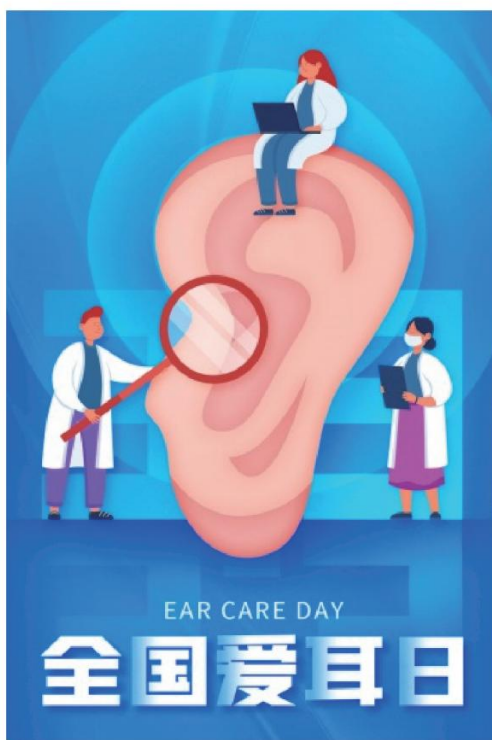
▲**耵聍栓塞**。耵聍是外耳道皮肤的分泌物，有润滑和保护外耳道和鼓膜作用。耵聍栓塞可引起耳部闷胀感，听力下降，或伴有耳鸣、头晕，应及时到医院取出。

▲**中耳炎**。常见的外耳炎之一，常见于儿童及青壮年，好发于邻近器官炎症，如中耳、内耳等，其病原体主要是细菌。症状有耳部闷胀感、听力减退等；症状较重或反复发作可伴有耳鸣、耳流脓，应及时到医院诊治。

▲**突发性耳聋**。一种突发的感音神经性听力损失，发病机制尚不明晰。在外界声音增大时特别是在噪声环境中或头部受到快速强烈的振动时容易发生耳聋。

如何预防

▲**健康的生活方式**：保证充足睡眠，控制体重，合理饮食，积极锻炼身体，保持良好的情绪，避免因过度紧张而引起内耳缺血。



▲**减少噪声接触**：避免长时间处在高噪音环境中，按需佩戴耳塞或耳罩等防护设备。

▲**保持良好的个人卫生习惯**：不乱掏耳朵，避免用力不当而损伤耳道皮肤及鼓膜，引起局部感染，导致外耳道炎、中耳炎，甚至鼓膜。

▲**按摩耳部穴位**：按摩耳垂前后的翳风穴和听会穴可增加内耳的血液循环。

▲**慎用耳毒性药物**：避免长期使用耳毒性药物（如链霉素、庆大霉素、卡那霉素、新霉素等），一定要严格遵照医嘱执行。

▲**预防感冒**：感冒时或感冒症状缓解后都可能出现耳痛、耳闷、听力下降等情况。那是因为感冒后鼻咽器官发炎，可引起中耳炎，鼓膜充血水肿，影响内耳的血液供应。

▲**合理使用耳机**：音量应控制在最大音量的60%以下，避免戴耳机睡觉，睡眠中血液循环变慢会影响耳朵的新陈代谢。尽量避免在嘈杂的环境中使用耳机。

▲**定期检查听力**：对于常年在高噪音环境工作的人群、老年人等，应每年进行听力检查，及时发现听力问题并治疗。

▲**耳背、耳聋患者应在生活中**注意保护听力，避免长期处于嘈杂的环境中，日常生活应避免噪音的刺激等。

3月3日全国爱耳日，让我们向听力器官表达敬意，轻轻抚摸它们，深刻体会它们的存在给我们带来的福祉。

保护听力，
从身边做起，
共享美好生活！ □

生命不可承受之重——头晕与眩晕

文/呼吸与危重症医学科



在常熟二院的急诊上，经常会有头晕眩晕的患者前来就诊，有的需要120急救车送到急救室，较为严重的患者眩晕时还会伴随强烈的恶心呕吐症状。首次遇到这种症状的患者及家属也会非常紧张。那么这到底是一种什么疾病呢？

首先需要明确，人体的平衡依赖于三种基本系统：前庭系统、视觉系统、本体感觉。而其中最多见的是前庭系统所致的头晕眩晕。

什么是头晕、眩晕？

头晕：

头晕是一个极为常见，也极为主观的症状，可以分为头昏、眩晕、失衡与眼部头晕等。一般而言，医学界将头晕划分为眩晕、晕厥前、失衡和头重脚轻感四种不同的症状。

头晕常见的描述是头重脚轻感，有头或身体浮动感，也可为漂浮感。其可能是生理性的，例如工作劳累、睡眠不足、精神紧张，这些可以通过自行调整来改善。病理性的可能由高血压、直立性低血压、不合适的药物、病毒性疾病、血容量不足、血管及迷走神经异常等导致。

眩晕：



是一种运动幻觉或空间位象体会错误。患者主观感觉自身或外物旋转、摆动、升降及倾斜，即“天旋地转”。常伴有恶心、剧烈呕吐、眼球震颤等症状。同发热一样，很多疾病都会出现，

它只是一种独立的症状，而不是一种独立的疾病。与眩晕有关的一般常见疾病几乎都与前庭器官和中枢神经系统有关，包括：良性体位性眩晕、急性内耳迷路炎、严重的中耳炎、椎基底动脉暂时性缺血、脑卒中等。

临床常见引起眩晕的疾病

★耳石症

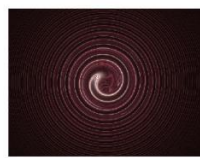
在临床上最为常见，属于耳鼻咽喉科、神经内科疾病。表现眩晕与头位有关，起病突然，开始为持续性眩晕，数天后缓解，转为发作性眩晕。但当头处于某一位置时即出现眩晕，可持续数十秒，转向或反向头位时眩晕可减轻或消失。可见显著眼震，其眩晕持续时间差别很大，发病后多数在几小时或数日内自行缓解或消失。

★梅尼埃病

呈间歇性反复发作，间歇数天、数月、数年不等。常突然发生，开始时眩晕即达到最严重程度，头部活动及睁眼时加剧，多伴有倾倒，因剧烈旋转感、运动感而呈惊恐状态，伴有耳鸣、耳聋、恶心、呕吐、面色苍白、脉搏缓慢、血压下降和眼球震颤。每次持续时间数分钟至几小时不等，个别呈持续状态，连续数日。每次发作过后疲乏、思睡。间歇期平衡与听力恢复正常。多次发作后眩晕随患侧耳聋的加重反而减轻，发展到完全耳聋时眩晕也消失。

★椎基底动脉系统缺血性病变

有眼球震颤而不伴神经系统其他症状和体征。按临床表现分为：①短暂缺血发作型：发作无定时，可一日内数次或数日1次，一般数分钟至半小时缓解或消失。轻者仅有眩晕、不稳，重者频繁发作进展为完全性迷路卒中。②进展性卒中型：发病后眩晕、耳鸣、耳聋持续进展加重，数日后达高峰。③完全性卒中型：发病后数小时眩晕、不稳、耳鸣、耳聋达高峰，明显眼震。数周后症状可逐渐减轻。常遗有听力障碍头晕。



等。

此外，中枢神经系统的其他疾病也能致眩晕，都属于眩晕的范畴，如：小脑出血、颈部病变、颅内肿瘤、颅脑外伤、药物或毒物中毒、炎性脱髓鞘疾病

不同类型的头晕该去何处

多数头晕不需要太过担心，但如果反复发作，是需要及时就诊以排除一些严重的疾病，最优先需要排除心、脑血管疾病所造成的恶性的眩晕。

如果是慢性的反复发作的头晕，又伴有耳部症状的，比如有耳鸣、听力的问题，可就诊于耳鼻喉科。

如果老年人反复发作头晕眩晕，并伴有动脉硬化的危险因素，比如高血压、糖尿病、高血脂等，也建议优先就诊神经内科。

头晕眩晕发作时该如何应对

头晕发作的时候，第一时间就地坐下或躺下，避免因摔倒导致进一步伤害，减少头部转动，向身边人呼喊求助。

有条件可测量血压和心率。

严密观察症状变化，及时就医。□

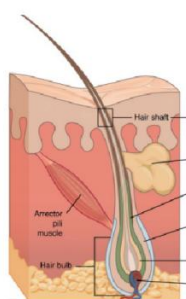
成分起底 科学护发

文/皮肤科

随着生活水平的提高，大家对头发护理的需求越来越高，也更讲究差异化。毛发类化妆品常见的有洗发、护发、整发、染发、烫发、祛头屑和脱毛类产品，市面上各种品牌各种成分琳琅满目，目不暇接！但随之而来的便是毛发类化妆品的不良反应。

毛发类化妆品的不良反应是指消费者在使用化妆品后出现毛发异常的一系列症状，此类毛发损害一般有明确的毛发化妆品接触史，主要发生在接触部位，损害的严重程度与化妆品使用量及使用频率密切相关。主要表现为毛发干枯、断裂、分叉、脱落以及脱色等现象。

化妆品引起毛发损害的原因主要有两方面：



一方面是由于化妆品中所含有的某些成分有可能会对毛发产生损害，如染发产品中染料、洗发产品中的清洁成分、烫发产品中的烫发剂等，尤其是在这些成分用量过大的情况下，更容易对毛发产生伤害；

另一个方面是消费者使用产品不当，比如洗发时过量使用洗发产品，导致头发脱脂、干枯；染发以及烫发次数过频，导致头发变脆、断裂等，使头发受到伤害。

所以，科学、合理地使用毛发类化妆品对保持毛发健康是非常重要的，那如何选择合适自己的洗发产品？

咱们先从头发的结构来说起吧！头发的主要成分是角蛋白（占80%以上），从下向上可分为毛乳头、毛囊、毛根和毛干四个部分。头发的生理特征和机能主要取决于头皮表皮以下的毛乳头、毛囊和皮脂腺等。

其中毛干是最肉眼可见的，从内到外又分为：毛髓质（medulla）、毛皮质（cortex）和毛鳞片（cuticle）。

在毛干的最外层，由3-7层毛鳞片细胞围绕着毛干，每个毛鳞片细胞厚度为0.5-1.0 μm，对于抵御外界的刺激和伤害尤其重要。

洗发水主要成分有哪些？

▲主表面活性剂：如十二烷基硫酸钠等，主要作用就是清洁，泡沫多少与它加多加少直接相关，就是说泡沫多只不过是这个玩意多加了点罢了。

▲辅表面活性剂：由一些两性或非离子表面活性剂组成，可以清洁头发、降低刺激性，改善香波外观。

▲调理剂：主要是阳离子物质，可以让头发柔软、易梳

理，不至于炸毛。

▲顺滑剂：主要包括硅油等物质，它们能够吸附在头发表面，形成一层薄膜，令头发顺滑，看起来更健康、更自然。

▲增稠剂和香精：主要为了体系稳定，方便使用，改善用户体验。

不同发质怎么选洗发水？

▲中性发质和健康的头皮：含有基本成分的一般洗发剂就可以了。

▲受损发质：可以使用含植物蛋白提取物的洗发剂，对受损发质有一定修复作用。

▲油性头皮：可以选择油性专用产品，能够有效抑制油脂分泌。

▲有头皮屑的：头屑主要是因为头发上的马拉色菌增多导致的，当它在头皮上疯狂繁殖时，会刺激并加速头皮细胞的更新，从而出现大量的头皮屑。

去屑洗发水，要选择含有下列成分的：

- 1.吡啶硫酮锌可减少真菌；
- 2.二硫化硒可抑制细胞更新，减少真菌数量；
- 3.水杨酸可擦洗剥脱死皮；
- 4.酮康唑，抑制多种真菌。

为防止真菌出现抗药性，建议尝试轮换使用三种不同配方的去屑洗发水，每种各用一个月。

市面上的生发洗发水，别抱太大希望：洗发水的主要成分是表面活性剂，用于清洁头皮屑、柔顺头发。

关于脱发：

脱发的原因和类型十分复杂，对油脂分泌过于旺盛、头发难以获得充分营养而导致的脱发可能有一点点作用，但产后脱发、脂溢性脱发等病理性脱发治疗功效微乎其微。

正常黄种人每天大约会脱几十根头发，换季的时候脱发量可能有会达到一百多根。头发每时每刻都可能脱落，所以睡觉、洗澡的时候，看到的那么几根几团头发，跟真正的脱发，完全是两码事。因为这边在脱发，那边也有差不多同等数量的头发会长出来，所以头发的总量一直能保持在一个相对稳定的数值上。

当然，如果你已经连续好几个月，每天都脱发百来根的，发量日渐稀疏甚至有些地方头皮都露出来了，这就是脱发了，建议还是尽快看医生吧。 □

健康养生，从春季开始

文/内科综合一

春季是万物复苏的季节，俗话说一年之计在于春，春季对于养生也是非常重要的，春季养生常识也很多，有食疗、运动，还有一些原则等。今天就为大家介绍一下春季养生的一些常识。

养生要养体

春季养生保健养体重要的是一个“动”字，“动”字包括劳动和运动，任何劳动和运动，只要不是过度的，对身体健康都是有益的，这就要求人们要勤于动，不要懒，动则促进气血周流，懒则气血流通缓慢。体育锻炼是一种锻炼，劳动也是一种锻炼，人体不断的活动，保证气血的运行畅通周流，就会有健康的身体。

消脂排毒

千金难买春来泄，消脂排毒正当时。整个冬天，大多数人处于蛰伏状态，运动量减少，又偏好膏粱厚味之食物，一冬下来，体内积存了大量的脂肪和毒素。古语有说：“千金难买春来泄”，意思指的就是“春天消脂排毒正当时”。需要注意的是，不要一味地偏信民间的排毒药物。

休养生息

养生应该由内而外，传统养生认为睡觉是第一大补。民间有好多俗语：“一夜好睡，精神百倍；彻夜难睡，浑身疲惫。”“睡个好觉，有如吃个母鸡。”睡觉为什么如此重要？那就是老子讲的“一阴一阳谓之道。”晚间睡觉是休养生息，养精蓄锐；白天工作学习是能量的释放。阴阳各半，缺一不可。

省酸增甘

春为肝气当令，根据中医五行理论，肝属木，脾属土，土木相克，即肝旺可伤及脾，影响脾的消化功能。且中医认为，五味入五脏，而酸入肝，甘入脾，因此若多吃酸味食物，会增加肝的负担，使本来就偏亢的肝气更旺，这样就会伤害脾胃之气。

有鉴于此，春季饮食调养，宜选甘温之品，忌酸涩，主要以补益脾气为主，故可多吃一点大枣、山药、锅巴等。



养生先养心

养心就是要心胸宽阔，遇事不怒，想得开，放得下，始终保持心情的平和。对人与事，不要斤斤计较，要对他人多着想。过喜伤心，过怒伤肝，忧伤脾，悲伤肺，惊恐伤肾，要保持正常的七情。养心要心静自然，自己达不到的事情，不要去想它，不要妄想，不要过分的追求，要知足者常乐。

春捂不宜过汗

大家都知道“春捂秋冻”，但不是随便“捂捂”就能达到保健的效果。捂的度就是不能过汗，如果天气很热了还里三层外三层的捂着，出很多汗就不好了。

享受绿色春蔬

早春，吃点葱姜蒜，阴寒渐退，阳气开始升发，乍暖乍寒。根据“春夏养阳”的理论，此时可适当吃些葱、姜、蒜、韭菜、芥末；仲春，多吃野菜，古人云，春应在肝。此时可适当进食大枣、蜂蜜、锅巴之类滋补脾胃的食物，少吃过酸或油腻等不易消化的食物。这时正值各种野菜繁茂茂盛之时，如荠菜、马齿苋、鱼腥草、蕨菜、竹笋、香椿等，应不失时机地择食；暮春，气温日渐升高，此时应以清淡饮食为主，在适当进食优质蛋白质类食物及蔬果之外可饮用绿豆汤、赤豆汤、酸梅汤以及绿茶，防止体内积热。不宜进食羊肉、狗肉、麻辣火锅以及辣椒、花椒、胡椒等大辛大热之品，以防邪热化火，变发疮痍疔肿等疾病。

精神养生

一年之计在于春，春天可以说是一年中非常重要的季节，对于养生也是如此。以往，一说到养生，人们就会说心态平和，但春季养生却不同。春季一定要让心情欣然、愉悦，秋天才要讲求平和。少发脾气，多微笑。尽量保持精神愉快，尤其要避免怒气。

合理饮食

春季养生保健要合理饮食，保证身体的需求。人体需要各种物质，不能偏食，不能过饱过饥，人缺少了哪方面的营养对身体也不利，过多供给了营养，造成了体内某物质的堆积对身体也不利。所以饮食要全面适当。药补不如食补，多吃些豆制品、大枣、五谷杂粮，少吃些垃圾食品。□



关注大众健康 倡导优质生活

——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目



主题：老年人髌部周围骨折的防治和快速康复

时间：1月15日

主讲专家：陆伟(创伤骨科副主任 副主任医师)

简介：多年从事创伤骨科临床教学科研工作，曾在上海市第六人民医院及武汉同济医院进修。熟悉掌握各类四肢骨折及骨盆髌臼骨折的救治，尤其在严重多发骨折开放骨折、复杂关节内骨折、骨盆骨折的微创治疗方面积累了一定经验。

门诊时间：周三全天(台山路院区)



主题：肿瘤的营养支持治疗

时间：2月5日

主讲专家：孔炯(肿瘤科副主任 主任医师 医学硕士)

简介：江苏省抗癌协会会员、常熟心身协会会员。多年从事肿瘤内科临床工作，曾于复旦大学附属肿瘤医院进修，擅长胃肠肝胆消化道肿瘤、肺癌、乳腺癌等实体肿瘤的综合治疗。

门诊时间：周一上午(台山路院区)



主题：如何规范治疗结核病

时间：3月25日

主讲专家：陆利欢(传染科、结核病科副主任 副主任医师 医学硕士)

简介：江苏省医师协会结核病专业委员会第三届委员会委员，苏州市防痨协会理事、专业委员会委员。长期从事结核病的临床工作，熟悉各类结核病的诊治，对重症结核病、耐药结核病及肺结核合并慢性阻塞性肺病、慢性呼吸衰竭、咯血等救治有丰富的经验。曾获院内“十佳青年医师”，在国内外期刊发表文章数篇，获常熟市自然科学优秀论文奖。

门诊时间：周一上午(海虞南路院区) □



放射之光，穿越冬夜，温暖癌友 ——记市二院放疗中心

文/肿瘤科 南秀丽

作为市二院的一名肿瘤放疗科医生，在与肿瘤患者接触的过程中，我越来越体会到特鲁多那句“偶尔去治愈，常常去帮助，总是去安慰”箴言的意义。迄今为止，人类大多数疾病仍然无法获得完全康复，尤其是肿瘤。因此怎样使医学技术更好地服务肿瘤患者，提高他们生存率的同时，改善他们的生存质量，一直是我们肿瘤科医师不懈追求的目标。

我们致力于为每一位肿瘤患者提供最优治疗方案，但并不是每个最佳方案都能顺利实施。期间，我们不仅需要评估患者的体质状态、家庭支持、经济能力，还要充分评估他们的心理状态，帮助他们建立积极治疗的信念。肿瘤患者的心理一般会经历五个分期变化——震惊期、否认期、接受期、抑郁期、接纳期。患者如何从抑郁期尽快切入接纳期，从而积极进行治疗干预、提高生存期，是对肿瘤患者“心疗”的关键。即使有些患者已经开始了抗肿瘤治疗，并且非常成功，但他们始终被一个“癌”字压得异常沉重，甚至会觉得别人会因为疾病孤立自己，因此拒绝与“正常”人一起参加活动，不愿告知别人自己的状况，拒绝亲友们本是好意的关怀和帮助。

市二院放疗科曾经接诊过这样一位典型抑郁的骨转移患者。

2023年4月下旬，常熟谢桥的史阿姨因为甲状腺癌髂骨转移疼痛难忍，在家人陪同下来我院肿瘤放疗科咨询放射治疗。史阿姨早在2022年12月就因左髂部胀痛，于复旦大学肿瘤医院行左侧髂骨病灶穿刺活检，年初病理提示转移性甲状腺癌，于2023年2月份行甲状腺肿瘤切除术，术后口服靶向药物安罗替尼抗肿瘤治疗。但是最近左髂部胀痛逐渐加重，甚至影响行走和睡眠，因此整日郁郁寡欢，不愿出门，家里人也着实心痛。

二院放疗中心了解了她的病情后，立刻安排了盆腔MRI检查，发现左髂骨内肿瘤病灶已有89mm×83mm×121mm大小，如果继续进展下去，不仅癌痛会加剧，还会有病理性骨折风险。顾玉兰主任认真评估了史阿姨的肿瘤情况、放疗照射范围和她本人体质情况后，建议尽快放疗，告知放疗可以帮助骨转移患者缓解疼痛，延缓肿瘤病灶生长。但由于患者的肿瘤较大，放疗难度高，放疗医师、物理师和技师经过仔细讨论研究，决定对史阿姨的骨转移病灶采用调强适形放疗（IMRT）技术，较普通放疗相比更加精准，既可显著提高骨转移灶放射疗效，又可大大降低对周

围正常组织的损伤以及相关并发症的可能。放疗中心加班加点制定了针对性的照射放疗计划，并立刻通知了史阿姨的家属。

可是等到他们再次来到放疗中心时，家属却面露难色。原来史阿姨仍然心情沮丧，甚至有点绝望，人虽然来了，但还是觉得希望不大。在治疗室外哭着对家属说不要治了、没用的，坚决不进放射治疗室。家人们虽然着急，但怎么劝史阿姨都没用。放疗主治医师刘苇了解到这个情况后，立刻放下了手头的工作，将史阿姨家属支开，拉着史阿姨的手，轻声问她：“阿姨，您是不是有什么心事啊？方便和我聊一聊吗？您只管说出来，看我能不能帮到您。”史阿姨听到这样的话，禁不住哭了起来，刘医生一边轻抚她的后背，一边递去纸巾，真诚又坚定地安慰道：“阿姨，您别急，您有什么话都可以跟我说，我一定帮您！”史阿姨这才慢慢道来，原来，自从史阿姨知道自己得了甲状腺癌，心里就像压着块大石头，害怕自己突然哪一天就没了，又不想家人担心，还害怕外人知道了她的病以后歧视她。即使甲状腺切除术很顺利，但一想到别人会看到自己颈部的手术疤痕，想到自己因髂部疼痛走路不自然的样子，就既自卑又焦虑，干脆不出门，也不跟人来往，甚至听到别人关心的话语会想象成“她是个可怜虫”这样的风凉话。她经常一个人在家乱想，认为自己时日不多、一无是处，没有人真正懂得她的痛苦，好像全世界都抛弃她了。她不知道自己熬到哪天，每天都过得提心吊胆，吃不下饭，也睡不好觉。史阿姨悲观地认为，这个放疗她肯定坚持不下去，病只会越来越严重，也只会越来越痛苦，她实在没这个信心，让大家不要再难为她了。



刘医生听完史阿姨的倾诉，耐心地向她解释，甲状腺癌患者的生存期都比较长，骨转移也有完善的治疗方案，放疗中心和放疗科病房里有很多骨转移的患者，在放疗后病情都得到了明显的改善。接着，她又鼓励史阿姨：“您当时冒着风险做了切除甲状腺肿瘤这么大的手术，真的是很勇敢。你的儿女一直都这么关心您的病情，陪你去上海手术，说明您本身也是个很棒的母亲，在这个家庭里非常有价值！”史阿姨听到这里，先前沮丧的表情逐渐消失了，还不好意思地笑了：“刘医师你别夸我了！”刘苇医师进一步跟她说：“您在年初的甲状腺手术非常成功，抗肿瘤的治疗已经走好了一大步！术后的药物治疗过程中也没出现什么不良反应和术后局部复发，能坚持用药又是很好的一步！现在你有疼痛，做做放疗，就是要再迈出一步，这一步比手术的风险小多了，而且这么多病友的效果都很好，你为什么不再去试一下呢？”史阿姨听完，想了一下，握紧了拳头，激动又坚定地对刘苇医师说：“刘医生，你说得对！我要治疗，我要好好活着！”

在随后的日子里，史阿姨开始了长达6周的左髂骨病灶30次共60Gy剂量的放射治疗。因为放疗病灶比较大，治疗期间，放疗中心的各位医师、技术员和护士都非常认真地观察她的各种不良反应。然而，令人惊喜的是，史阿姨的放疗过程很顺利，她坚持完成了所有治疗，没有出现皮肤损害、骨髓抑制、髂骨坏死等不良反应。在史阿姨放疗10次后，她的骨痛就得到了明显缓解，她也再次变得行走自如，自信开朗。夜里，史阿姨不会因为疼痛和担忧而无法入睡；白天，她珍惜家人的陪伴关怀，好好吃饭、配合治疗、定期复查。

如今，史阿姨放疗结束已经4个月了，已经完全看不出她曾经是个悲观的肿瘤患者。11月份，她在10岁孙女的陪伴下，再次来到顾玉兰主任门诊复诊，这次的复查结果更加可喜，复查超声提示左髂骨内近10公分左右的病灶已经缩小到了4公分，放疗和靶向治疗的持续效应良好。与半年前那个自怨自艾的她判若两人，看着顾主任，史阿姨自信地说：“主任，不管以后情况有啥变化，拜托您只管帮我们想办法！不管需要做什么治疗，我都会积极配合、坚持到底的！”

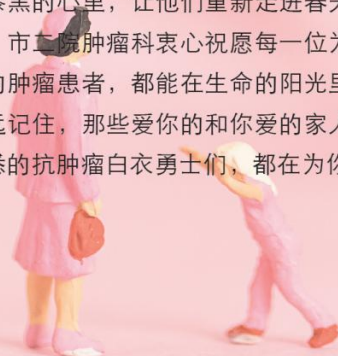
史阿姨放疗前后的变化，其实和许多放疗过的肿瘤患者有着类似的经历。他们在二院医务人员的真诚鼓励和精

心治疗下，打开心结、重拾勇气，依靠精准而规范的放射治疗，为自己而战的强烈生存信念，大多数都取得了阶段性的胜利。毕竟，他们对抗肿瘤的这份勇气，值得命运之神赐予幸运！



市二院放疗中心成立两年多，凭着所有医务人员的拼搏努力和与时俱进的技术水平，已经陆续为600多位肿瘤患者提供了优质放疗服务。放疗中心目前能熟练运用三维适形放疗（3DCRT）、调强放疗（IMRT）、容积旋转调强放疗（VMAT）、图像引导下的自适应放疗（IGRT）、立体定向放疗（SBRT）等多项精准放疗技术，肿瘤综合治疗能力进步显著。同时，肿瘤内科、肿瘤放疗科与放疗中心的人文服务水平稳步提升，为打造有温度的医院贡献了积极力量。

当下，地球环境日益恶劣，危险暴露因素逐渐增多，肿瘤发病率持续升高，患者人群逐渐庞大，他们的身心都需要得到悉心呵护。市二院放疗中心精湛的放射技术与温暖的人文服务，恰似一束光，照进了肿瘤患者如冬夜般寒冷漆黑的心里，让他们重新走进春天、拥抱暖阳，迎来新生。市二院肿瘤科衷心祝愿每一位为自己、为亲人坚持奋战的肿瘤患者，都能在生命的阳光里走得更远、更长！请永远记住，那些爱你的和你爱的家人亲友，那些或陌生或熟悉的抗肿瘤白衣勇士们，都在为你喝彩！



“医德高尚医术精，关心病患暖人心” ——近期收到的锦旗与表扬信

文/行政办公室

2024年1月

- 患者朱先生赠甲乳外科金科及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱患者暖人心”。
- 患者朱先生赠泌尿外科顾怡峰医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱患者暖人心”。
- 患者邵先生赠69病区泌尿外科沈剑及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者何女士赠麻醉科陆群英医生锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者郭女士赠9病区吴品飞主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者黄先生赠9病区全体医生锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者李先生赠神经外科施振华副主任锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者张女士赠神经外科孙成法主任、蔡家晨医生锦旗一面，赞“气正风清医者楷模，医术精湛病患福星”。
- 患者顾先生赠关节外科李建峰医生锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者荣女士赠62病区关节外科李萌、黄欢及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者王先生来信感谢16病区神经外科程序曲医生及全体医护人员

人员，“你们的耐心、责任心和无微不至的照顾是给病人最大的温暖”。

- 患者朱先生赠58病区胃肠外科韩复及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者王先生赠60病区骨科钱鸣雷医生锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者何女士赠创伤骨科陆伟及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者张先生赠79病区手足外科全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，精心护理似亲人”。
- 患者王女士赠22病区全体医护人员锦旗一面并来信感谢，赞“望闻问切严谨救治，嘘寒问暖精心护理”。
- 患者曹先生赠濮健峰、凌文娟、冯婉琳、马舒玉及麻醉科全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者曹先生赠血管外科章翊民、张龙星、吴景文、汤健及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者曹先生赠重症医学科冯玉峰、张健峰、俞健益、顾诚及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者曹先生赠关节外科严建锋、赵乐及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。

2024年2月

- 患者张女士赠肝胆外科郑纪虎医生锦旗一面，赞“仁心暖病患，医者父母心”。
- 患者张先生赠17病区老年医学科全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，尽心尽责”。
- 患者刘女士赠神经外科李健及胡玉鲲医生锦旗一面，赞“杏林高手精悬壶，柳叶刀下济苍生”。
- 患者王女士赠普外科吴品飞主任锦旗一面，赞“德艺双馨，医术精湛”。
- 患者徐女士赠产科全体医护人员锦旗一面，赞“医中圣手，送子观音”。
- 患者郝女士赠肛肠外科朱俊飞医生锦旗一面，赞“专业 耐心 主动”。
- 患者郝女士赠肛肠外科谢俊医生锦旗一面，赞“以病人为中心，以服务树信誉”。

- 患者王女士赠肛肠外科曹俊、唐怡心医生锦旗一面并来信感谢，赞“医德高尚医术精，视患如亲暖人心”。
- 患者周先生赠神经内科李浩涛主任锦旗一面，赞“医者仁心，患者福音”。
- 患者赠68病区神经内二科李旺俊医生及全体医护锦旗一面，赞“斩除病魔，悉心护理”。
- 患者钱女士赠68病区神经内二科全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛除病痛，仁心仁术暖人心”。
- 患者陈女士赠急诊医学科庾胜主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，仁心仁术”。
- 患者钱先生赠19病区中医科龚珏医生及团队锦旗一面，赞“仁心仁术，大爱无疆”。

2024年3月

- 患者朱先生赠手足外科袁晓东医生锦旗一面，赞“妙手仁心”。
- 患者孙先生赠69病区泌尿外科孙利国、付振宇及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者汤先生赠58病区胃肠外科郭健、邵佳哲及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，仁心仁术”。
- 患者赠手足外科缪玉龙医生锦旗一面，赞“华佗再世，缪手回春”。
- 患者孙女士赠18病区神经内科陆耀军医生锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者王先生赠9病区吴品飞及全体医护人员锦旗一面，赞“妙手仁心，医德高尚”。
- 患者何女士赠关节外科李建锋及全体医护人员锦旗一面，赞

“医德高尚，医术高超”。

- 患者沈女士赠66病区孙成法、施振华、王洁和全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者薛女士赠耳鼻喉科顾俊主任锦旗一面，赞“施妙手守仁心医德高尚，怀柔肠护病患关怀备至”。
- 患者丁先生赠神经内科石志革医生锦旗一面，赞“妙手仁心，医技精湛”。
- 患者王先生赠16病区程序曲医生锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者刘女士来信感谢13病区康复医学科全体医护人员的精心治疗和照顾，特别感谢张逸舒医生的帮助。
- 患者祝先生赠ICU李斌及全体医护人员锦旗一面，赞“救死扶伤，仁心仁术”。 □

看图猜猜看

1、看图猜成语



2、看图猜成语



3、看图猜成语



4、看图猜成语



5、看图猜成语



6、看图猜成语



7、看图猜成语



8、看图猜字（四字成语）



征答 须知

- 1.参与者须回答所有问题，请将答案加上姓名、科室，编辑成短信发至：19812219109;
- 2.截止日期：2024年5月30日；
- 3.每科室至多录取1名，共取20~30名，获奖者与答案见下期本刊。

上期“中华文化知多少”竞答题答案：

1、A 2、B 3、B 4、B 5、A 6、A 7、A 8、B

获奖者

姚子薇 周 琴 戴静洁 邵敏慧 黄惠珠 钱怡雯 袁 怡 刘雨秋 陆 丽 吕音霄 邵志英
周 田 姜雨轩 王 静 俞 英 徐丹丹 沈 可 梅永杰 周 倩 陶美华 郁建新

凝心铸魂强根基 团结奋进新征程



医院官方微信

