

医院文化

以人为本 诚实守信 团结协作 精益求精

Hospital Culture

2

2024年
总第81期

全国优秀医院报刊



常熟市第二人民医院
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL
南通大学附属常熟医院
AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

市二院召开2024年度高质量发展会议

文/党委办

为推动全院上下开好局、起好步，突出重点、聚焦关键，合力开创市二院高质量发展新局面。4月9日下午，常熟市第二人民医院召开2024年度高质量发展会议暨全院干部大会，市卫健委党组成员顾慧、市二院领导班子及全体中层干部参加会议，会议由党委委员、副院长陈云华主持会议。



医院2024年“医疗质量提升年”方案解读



医疗质量是医院发展的生命线，是医疗服务的核心。医院立足新发展阶段，紧扣公立医院高质量发展新形势、新任务，以满足人民医疗服务需求为目的，以推动医院高质量发展为主题，启动“医疗质量提升年”活动，加强全面质量安全管理，不断提升医院医疗服务能级。

- ★ 加强基础质量安全管理，夯实结构质量
- ★ 强化关键环节和行为管理，提高过程质量
- ★ 织密质量管理网络，完善工作机制

2024年度医院工作要点解读

2024年是中华人民共和国成立75周年，也是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。全院上下将聚焦高质量发展这一首要任务，紧紧围绕医院年度十项重点工作任务，以实干展作为，以奋进谋新篇，努力形成医院发展更高格局，刻画三甲医院更深内涵。



- ★ 坚持党建引领，厚植文化内涵
- ★ 提高干事创业本领，促进干部整体能力提升
- ★ 加快人才培养，完善引育用留机制
- ★ 深入实施“医疗质量提升年”活动
- ★ 打造县域肿瘤防治中心，开展个性化肿瘤早筛
- ★ 优化手术部位感染预防与控制
- ★ 专注优质护理，探索延续护理服务
- ★ 加强医用耗材全流程管理
- ★ 加快I期临床试验研究室备案工作
- ★ 加快建立医共体利益共享机制，抓紧实施医共体药品统一目录

签订科室目标管理责任书、党建工作目标责任书

为进一步提升医院精细化管理水平，强化科室第一责任人的目标意识和责任意识，在全院形成目标带动落实、压力激发动力的良好氛围，全面落实医疗质量、科研教学、安全生产、党风廉政等考核指标，明确目标任务，确保高质量地完成年度工作。市二院与科主任签订了科室目标管理责任书，与党支部书记签订了党建工作目标责任书。



表彰先进 鼓舞士气

为表彰先进、树立楷模，弘扬向上文化，激发和调动全院干部职工主动有为、创新创业的积极性，进一步加强我院医疗队伍建设。市二院对 2023 年度市级以上重要荣誉获奖人员以及 2023 年度医院“十佳”获奖人员进行了表彰。



党委副书记、院长陈志军宣读 2023 年度市级以上重要荣誉获奖人员表彰决定



党委委员、副院长陈云华宣读 2023 年度市二院“十佳”获奖人员表彰决定



领导寄语 同心逐梦



市卫健委党组成员顾慧对医院 2023 年的各项工作给予了高度肯定，希望市二院全体干部职工迅速把思想和行动统一到市委市政府的部署要求和人民群众的健康需求上来，始终干在实处、走在前列，勇攀高峰，奋力开创医院建设新局面。

- ★ 稳发展，全面落实医疗质量安全
- ★ 增活力，持续推动深化医改成效
- ★ 精运营，提高医院精细化管理水平

医院文化



常熟市第二人民医院
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL
南通大学附属常熟医院
AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

季刊
2024年
第2期
总第81期
2024年6月出版

主 办
常熟市第二人民医院
编辑出版
常熟市第二人民医院
党委办公室宣传科

总 编
王志强
副总编
陈志军
主 编
蒋廷旺 卫正洪 王国庆 钱 锋
责任编辑
吉芸英 邹 宏 陆 洋
编 辑
周 艳 姚梦霞 江雪珍
金 蔚 金明霞 王迎秋
陆卫忠 沈 诚
编 委
王志强 陈志军 陈云华
李剑平 周国强 蒋廷旺
龚 菊 张丽珍 周 艳
张 健 张燕双 张晨鸥
陆 敏 杨 飞 孟逸萍
方卫青 庄建青 任 伟
龚立强 金明霞 周晨霞

特邀摄影
谭云福

地 址：江苏省常熟市台山路18号
(台山路院区)
海虞南路68号(海虞南路院区)

邮 编：215500
电 话：0512-52707189
网 址：<http://www.csey.cn>
邮 箱：cseydwb@126.com

内部资料 仅供交流

市二院愿与全国各医院交换院刊(院报)
请按以上地址惠寄

设计制作
T 哈森时尚(臺灣)攝影設計機構
HASSELBLAD MODE PHOTOGRAPHY DESIGN ORGANIZATION

地址：常熟市开元大道1号国际展览中心
电话：0512-52222200 52222201

目 录 \ contents

卷首文 Preface

- 封二 市二院召开 2024 年度高质量发展会议

党建经纬 Party Building

- 4 红色熔炉，钢铁堡垒——市二院眼科麻醉综合党支部走进龙腾特钢

医疗广角 Medicine

- 5 颅内“拆弹利器”助力动脉瘤治愈
- 6 挑战高难度，市二院肝胆外科成功解决“胰”难问题
- 7 有“镜”无险，二院医生精准“拔牙”
- 8 “小通道”解决“大结石”/ 术过无“痕”，单孔腹腔镜助力妇科手术
- 9 重启美好生活！市二院手足外科助患者找回行走功能

信息扫描 Information

- 10 生死时速，市二院成功抢救重症哮喘患者
- 11 紧急接生！早产“臀位”宝宝成功顺产
- 12 市二院神经外科参与制定颅脑创伤专家共识 / 市二院荣获 CHIMA2024 青年工程师大赛殊荣
- 16 “团结奋进，医路有你”——市二院医共体青年参加健康徒步活动信息扫描
- 17 全民营养周 关爱公益行——市二院开展“全民营养周”系列科普宣传活动
- 18 “手”护健康 从我做起——市二院开展手卫生宣传月系列活动
- 19 共筑健康防线 守护无核未来——市二院开展“3.24 世界防治结核病日”科普系列活动
- 20 奋发有为 医路先锋——市二院在卫健委医学人文演讲比赛中斩获佳绩
- 22 世界无烟日：保护青少年免受烟草危害，我们在行动/“医”心“医”意，用热血守护生命

目 录 \ contents

- 23 携手并肩 共护夕阳——市二院肾内科开展科普延伸护理活动
- 24 综合施策 科学防癌——市二院肿瘤科全国肿瘤防治宣传周活动纪要

护理天地 Nursing

- 13 以赛促学强技能 助力医共体护理协同发展
- 14 市二院举办 5·12 国际护士节庆祝活动

区域医疗中心 Regional Medical Center

- 25 市五院“虞家药”团队在行动 / 一封感谢信，浓浓医患情
- 26 梅李人民医院举办体卫融合糖尿病三级预防社区试点单位暨孙子林专家工作站签约揭牌仪式
- 27 古里人民医院召开 2024 年初工作暨综合医改工作会议 / “延续生命，通路先行”——古里人民医院开展血管通路筛查义诊活动

健康绿洲 Health

- 28 守护肾脏的天使
- 29 警惕消化道“头号怪病”——克罗恩病
- 30 春暖花开时，警惕过敏潜伏
- 31 遇到痰血别紧张！这些你可能想了解
- 32 长斑了？不，是动脉里长斑块了
- 33 关注大众健康 倡导优质生活——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目

二院正能量 Positive Energy

- 36 医术精湛赛华佗，视患如亲暖人心——近期收到的锦旗与表扬信

枫泾河畔 Literature

- 34 读《太白金星有点烦》有感
- 35 点亮健康之光
- 封三 安全知识竞答题

贯彻总体国家安全观
增强全民国家安全意
识和素养
夯实以新安全格局
保障新发展格局的社
会基础



红色熔炉，钢铁堡垒

——市二院眼科麻醉综合党支部走进龙腾特钢

文/眼科麻醉综合党支部



为加强跨行业党建交流，提高党员的政治素质和思想觉悟，进一步坚定信心、鼓足干劲、走在前列，近日，市二院眼科麻醉综合党支部前往江苏龙腾特钢集团开展实地调研和党课学习。



熔炉党建，追忆初心。支部全体党员先后参观了展览馆、党建馆、职工体育活动中心、何村马家浜文化馆，了解龙腾集团的发展历程和企业文化，沉浸式感受公司在发展过程中的艰辛和拼搏，深刻学习体验龙腾特钢积极打造集教育、蹲苗、实践、革新和淬炼的“五位一体”党群服务载

体，从公司不断引进新技术、在新工艺中领略当今国家的科技实力。通过参观，大家对龙腾特钢企业架构、生产运营、党建工作等方面有了更加充分的了解，真切地认识到龙腾特钢作为民营企业 在经济 发展、社会责任方面的担当和贡献，从昔日初具雏形的作坊式小厂，到如今走向世界的龙头企业，彰显了红色熔炉砥砺奋发的拼搏精神。

参观结束，市二院副院长周国强以《学党纪筑牢规矩“防火墙”，使守党纪、讲规矩成为行动自觉》



为题带领支部全体党员开展交流学习。强调学习党纪、筑牢规矩防火墙是加强党的建设、推进全面从严治党的 重要一环，党纪是党的生命线，是全体党员必须遵守的行为准则。通过这次严肃而又生动的学习，系统地向党员传授党的纪律和规矩，引导支部党员树立正确的世界观、人生观、价值观，增强党性修养，提高遵纪守法的自觉性和坚定性。

活动最后，市二院眼科麻醉综合党支部书记黄正如进行总结发言，强调要从龙腾特钢集团汲取执着专注、追求卓越的工匠精神，将党的优势运用到科室发展中去，坚持党的领导，充分发挥党员的先锋模范作用，遵纪守法，勇于创新！



通过此次参观活动，支部党员深入企业，近距离观摩“大国重器”建造实境，面对面了解企业因地制宜发展新质生产力的生动案例，为全体支部党员汲取前行新理念提供了新视野、新角度，激励并引导了我们的党员立足岗位、勇攀高峰，为技术进步、科室建设、医院发展贡献新的力量！

颅内“拆弹利器”助力动脉瘤治愈

文/神经外科



近日，市二院神经外科团队通过使用血流导向装置（Flow Directive，简称FD），连续进行了两例脑血管病介入治疗，成功将颅内动脉瘤一次性治愈。血流导向装置的使用让手术更加微创、简便、安全和有效，为颅内复杂多发动脉瘤的根治带来了新的希望。



血流导向密网支架

80岁的张阿婆，右侧大脑中动脉瘤破裂出血2周多，来市二院治疗。术前造影提示右侧大脑中动脉分叉M2外侧壁微小动脉瘤，大小约2.2*1.9mm。经过对患者病情认真分析研判并与家属商讨后，家属选择微创的介入治疗，采用血流导向装置植入术。市二院神经外科团队完善术前准备后，对患者进行了血流导向装置的植入手术，植入当即造影，动脉瘤已不再显影。手术时长一个多小时，过程顺利，术后三天出院。

45岁的赵先生，脑梗死后失语，伴右侧肢体偏瘫2个月，来市二院治疗。术前造影提示左侧颈内动脉后交通段局部重度狭窄（图中红箭标识），颈内动脉末端前壁小动脉瘤，约2.4*2.6mm（图中黄箭标识）。市二院神经外科团队对患者进行了血流导向装置的植入手术，术中先使用球囊局部扩张，后使用FD覆盖动脉瘤及狭窄段，术后造影提示动脉



▲ 术前造影

▲ 术后造影

瘤消失，狭窄血管恢复正常。患者术后三天出院，患者及家属均表示满意。

什么是颅内动脉瘤

由于脑血管壁的结构原因，脑血管的中膜发育不良，在血流动力学的作用下，管壁形成囊性膨出，这就是脑动脉瘤。部分脑动脉瘤有逐渐增长的倾向，是引起颅内蛛网膜下腔出血首位原因，约占整个蛛网膜下腔出血的70%以上。这类血管壁的膨出，往往提示局部血管壁的薄弱，可以理解为

汽车轮胎老化后的“鼓包”随时可能“爆胎”导致脑出血，引起严重的临床症状甚至死亡。目前，市二院台山路院区高分辨率磁共振的黑血序列检查可以有效判断动脉瘤破裂风险。

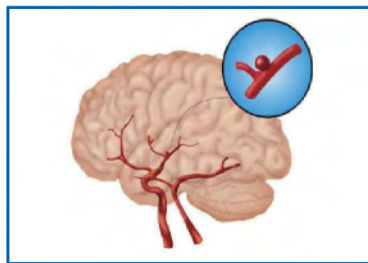


什么是血流导向装置植入术

血流导向装置，又称之为密网支架，是目前治疗颅内动脉复杂动脉瘤的最新疗法。密网支架植入载瘤动脉后，不追求即刻影像学效果，其血流导向特性引起血液在动脉瘤腔内瘀滞，同时为血管内皮爬行提供支撑，最终达到动脉瘤的解剖学治愈，使许多过去难以治疗的复杂动脉瘤得到根治。

采用血流导向装置治疗有哪些优势

- ▲ 手术微创，操作简单，安全性相对更高；
- ▲ 恢复快，住院时间短；
- ▲ 可以通过血流重构逐步消除动脉瘤；
- ▲ 在降低和防止动脉瘤的远期复发方面更具有优势。

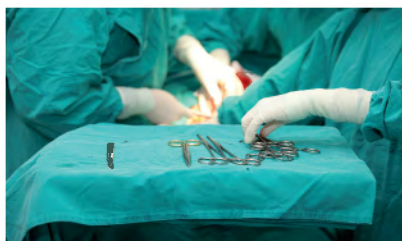


血流导向装置植入术的开展，进一步简化了微创介入手术治疗动脉瘤的流程，缩短了治疗时间，可达到事半功倍的效果。近一年来，市二

院神经外科团队使用该项技术成功治疗各类型复杂动脉瘤多例，成效显著。此项技术的成功应用，标志着市二院在脑血管病介入治疗方面紧跟国际先进水平，为本地颅内复杂动脉瘤患者的疾病根治带来了新的希望。 □

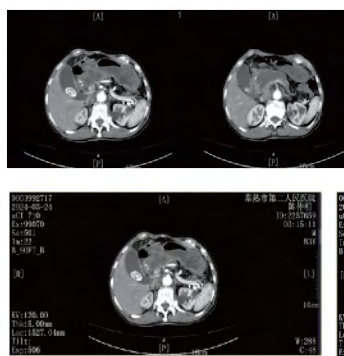
挑战高难度，市二院肝胆外科成功解决“胰”难问题

文/肝胆外科



“终于成功切除了肿瘤，真的太感谢你们了！”近日，市二院肝胆外科为一例复杂胰腺导管内乳头状黏液

性肿瘤患者成功实施全胰腺+脾切除术。患者术后恢复良好，并已于日前出院。



患者为83岁老年男性，因“中上腹胀痛伴食欲差1周”入院治疗。腹部增强CT及MRI检查提示

▲CT及MRI检查

胰腺头颈部占位并与胰管相通、伴胰管扩张，考虑可能为胰腺导管内乳头状黏液性肿瘤（IPMN）。患者2021年腹部CT发现胰腺IPMN，大小约2cm，未予处理。此次IPMN约7.8cm，较前明显增大，且为主胰管型、累及全胰腺，并伴有腹部症状。经仔细评估并与患者家属反复沟通，市二院肝胆外科团队决定对患者进行手术治疗，行全胰腺切除，备脾脏切除术。

在上级医院肝胆胰外科主任的指导下，我院肝胆外科郑纪虎副主任医师、李嘉诚医师联合麻醉科及手术室等科室，共同完成了本次高难度手术。



术中可见胰腺周围炎症较重，采用团队前期全胰脾切除理念与手术入路，完整切除全胰十二指肠及脾脏，并行消化道重建。手术历时5小时30分，出血量不足300ml，术中患者生命体征平稳。术后予以精细化管理，由肝胆外科护理团队安装胰岛素泵及动态血糖监测，加强

血糖监控并积极营养支持。术后第4天患者恢复饮食，同时



积极补充胰酶制剂，逐渐停用深静脉营养支持。患者无围手术

期并发症，术后20天痊愈出院。

全胰腺+脾切除术的顺利实施，标志着市二院肝胆外科在肝胆胰脾手术这一腹部外科难度极高、风险较大的领域取得了出色成绩。市二院肝胆外科将以此为契机，以精准术前评估、高超手术技艺、耐心果敢的品质、认真负责的工作态度持续为大众健康贡献力量，不断开拓进取、勇攀医疗技术新高峰！

什么是IPMN?

IPMN是一类少见的胰腺囊性肿瘤，占胰腺肿瘤的1%-3%，多发病于老年男性，通常无症状，多为健康查体或诊断与治疗腹部其他疾病时所发现。

IPMN可根据病变累及范围的不同分为三种类型：主胰管型、分支胰管型以及同时累及主胰管和分支胰管的混合型。其中主胰管型IPMN进展为恶性的概率约为70%。因此，对于考虑为主胰管型IPMN的患者，尤其是伴有胰管扩张、附壁结节、黄疸、肿瘤标志物升高等危险因素的患者，建议积极就诊并行手术治疗。部分患者病变可累及整个胰管，常需行全胰腺切除术。作为胰腺外科最复杂的手术，全胰腺切除术需切除整个胰腺、十二指肠、胆囊、胆总管、空肠起始段，有时还需要联合脾脏切除。

全胰切除适应症

- ▲ 多灶性、弥漫性IPMN；
- ▲ 多中心或广泛浸润胰腺神经内分泌肿瘤；
- ▲ 胰腺癌（胰腺颈体部癌、全胰癌、术中胰颈切缘阳性需扩大胰腺切缘范围、胰腺切除术后复发）；
- ▲ 预防性全胰腺切除（高危胰痿、高风险的家族性胰腺癌）；
- ▲ 胰十二指肠切除术后胰肠吻合口发生严重胰痿导致脓肿或出血，需二次手术者；
- ▲ 终末期慢性胰腺炎疼痛难以忍受者等。 □

有“镜”无险，二院医生精准“拔牙”

近日，市二院成功完成一例气管镜下高难度异物取出术，术后患者无黏膜损伤，预后良好。

年近七旬的李大爷吃饭时不小心将口腔内的假牙跟食物一起咽下，之后在呛咳中大部分食物被咳出吐掉，然而假牙却依旧不知所踪。在忍受了近5个小时的呛咳憋气折磨后，他与家人最终选择前往市二院就医。

经急诊医生诊断，胸部CT显示，异物假牙卡在左主支气管及气管下端，金属假牙光滑且体积较大，活检钳无法成功夹取异物，网套对于异物来说又太小，无法将异物套住。随着时间推移，患者的心率出现明显加快，血氧指标也在下降，如果不尽快将异物取出，患者会有生命危险。



呼吸与危重症医学科赵云根主任果断安排内镜中心备班护士推迟下班，并联系麻醉科等相关人员及时到位待命。麻



醉科濮健峰副主任亲自为患者精准麻醉评估，在基础镇痛镇静麻醉下行支气管镜检查，支气管镜进入气道后愈发直观感受到了这项任务的艰巨，卡在气道内的是一副长约4cm的假牙，体积大，表面光滑，异物钳无处着力，圈套器无处通过，冷冻探针也无法将其紧密贴合粘附。一次次地小心夹起，一次次地失望落下，又一次次更换不同规格的工具，尝试不同入路探查夹取。终于，在医护同心的努力下，一根圈套器箍住了假牙的凹陷处，成功把假牙取了出来。大家悬着的心终于放下了。

异物取出后患者呼吸困难症状明显得到改善，家属也激

文/呼吸与危重症医学科



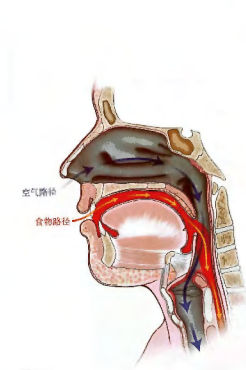
动地连连道谢。这次不同寻常的“拔牙”经历，不仅解除了患者的危机，同时也避免了患者开胸的损伤，体现了市二院多学科团队合作的精神，以及

“以人为本”的服务理念。市二院将继续秉持为大众健康谋福祉的高度责任感，致力于为患者提供安全、舒适、个性化的呼吸内镜诊疗方案，守护虞城百姓健康。

什么是误吸

误吸是指进食或非进食时，在吞咽过程中有数量不等的液体或固体的食物、分泌物、血液等进入声门以下的呼吸道的过程。高龄、脑卒中、帕金森等是误吸发生的重要因素，随着年龄增长，食管括约肌松弛，咽部感觉减退，吞咽反射与咳嗽反射减弱，容易引起胃食管反流导致误吸。

正常的食物吞咽路径



误吸分为显性误吸和隐性误吸。显性误吸较为常见，患者会立刻出现咳嗽或呛咳等外部症状而被识别；隐性误吸是食物或液体已经进入气道，患者却不出现咳嗽或任何外部症状反应，因而常常被漏诊。

预防误吸的方法

▲合适的体位：卧床患者进食时床头摇高30°—45°，保持体位舒适，进食后保持半小时至1小时再恢复体位，每日量不宜多，细嚼慢咽，进食过程中不要看电视或交谈。

▲容易吞咽的食物：首选糊状食物，如米糊、肉糊。同时应避免入口易粘的食物：糯米糍、蛋卷、汤圆；酥脆的食物：如饼干、干蛋糕；需长时间大力气咀嚼的食物：如粗纤维的肉、花生等坚果。

▲功能锻炼：对患有脑卒中等神经系统疾病的患者可以寻求专业医疗机构的康复科等机构进行康复锻炼。

误吸治疗方法

支气管镜检查是诊断和取出异物的主要手段，一旦怀疑支气管异物，应尽快到医院就诊，由专业医生进行评估后行支气管镜检查、异物取出处理，真正做到有“镜”无险。□

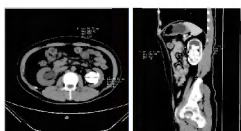
“小通道”解决“大结石”

文/泌尿外科



肾结石是日常生活中的常见疾病，经皮肾镜取石术（PCNL）是主要治疗方式之一。近期，市二院泌尿外科运用这种微创治疗方案救治了1例鹿角型肾结石的年轻患者，其肾结石长径达7.5厘米，堪称泌尿系结石中的“巨无霸”。

患者，男，36岁，因“腰背部酸痛1周”来我院泌尿外科就诊。门诊彩超提示：左肾结石、右侧输尿管结石伴右肾积水。进一步检查血肌酐升高（表明肾功能已经受损），入住市二院泌尿外科。入院CT检查：右输尿管结石、右肾积水、左鹿角型肾结石（结石大小，75X50X34mm），充满肾盂、肾盏，结石负荷高，肾积水少，手术难度大。



▲术前CT显示结石较大 ▲结石、右肾积水、左鹿角型肾结石（结石大小，75X50X34mm），充满肾盂、肾盏，结石负荷高，肾积水少，手术难度大。

经泌尿外科团队反复讨论，制订治疗方案，根据双侧上尿路结石处理的医疗原则，先清除右侧输尿管结石，解除右



▲手术小通道 ▲取出的部分结石 ▲术后复查CT

侧输尿管梗阻后斜仰卧位PCNL治疗左肾大结石。考虑左侧鹿角型肾结石体积大，为保证患者安全，依计划分期（I期、II期）行PCNL，出血少，无其他并发症，术后复查CT提示结石清除率高达99%以上，仅少许无意义结石残留，患者肾功

能恢复，手术成功。

在长三角地区，泌尿系结石，特别是肾结石和输尿管结石，因其发病率高和可能导致肾功能不可逆的损害，已经成为严重影响百姓健康的公共卫生问题。在治疗肾、输尿管结石的众多方案中，经皮肾镜取石术（PCNL）因为其较高的结石清除率，被公认为是治疗肾、输尿管复杂结石的主要手段；但因为PCNL的手术难度大、并发症相对较多，被认为是泌尿外科医生手术的“高峰”。为突破“禁区”，近20年来市二院泌尿外科团队不断探索和创新，在复杂性肾、输尿管结石的PCNL治疗方面取得了显著突破和成绩，上述患者运用PCNL术被成功救治就是市二院泌尿外科医疗实力很好的体现。

市二院泌尿外科是苏州市临床重点专科，中国抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专业委员会发展协组常务委员单位，苏州市泌尿外科学会副主任委员单位，常熟市泌尿外科学会主任委员单位，是苏州大学附属第一医院泌尿外科共建专科。

泌尿外科在前列腺癌、肾癌、输尿管癌、膀胱癌的微创手术治疗、男科疾病的诊治、女性压力性尿失禁手术等领域处于常熟地区领先水平。近年来，泌尿外科进行了大量临床和基础的科研工作，特别是在上尿路结石、肾癌、膀胱癌、前列腺癌等方面的医疗和科研成果获得江苏省医学新技术引进二等奖1项，苏州市医学新技术引进一等奖3项，常熟市科技进步三等奖1项，常熟市医学科技三等奖1项，常熟市医学新技术引进奖多项。□

术过无“痕”，单孔腹腔镜助力妇科手术

文/妇科

说到手术，总是让人心生恐惧。尤其是爱美的女性，顾虑更多，不仅希望能够通过手术治愈疾病，还希望手术后不会留下疤痕，那么健康和美丽可以兼得吗？

单孔腹腔镜手术，让你术过无“痕”。

15岁的小姑娘萱萱平时身体健康，近来突然感觉右侧下腹部疼痛，到医院就诊后发现子宫右前方有一个15cm的囊性包块。为了能尽快切除包块，又不留下手术疤痕，萱萱及父母接受了市二院妇科团队单孔腹腔镜手术的建议。术后萱萱的肿



瘤被成功切除，腹部几乎看不见任何切口瘢痕，术后仅三天就出院了。

49岁的吴女士在体检中发现右附件肿瘤直径约5cm左右大小，结合相关检查，市二院妇科团队对其实施了单孔腹腔镜下右侧卵巢和输卵管切除术，手术过程非常顺利，术后脐部切口缝合后几乎看不出明显手术瘢痕。

市二院妇产科团队现已开展多种妇科腹腔镜手术，今后将继续精业笃行，在单孔腹腔镜领域中不断为妇产科病患提供更先进、更优质的医疗技术服务。

什么是单孔腹腔镜手术

重启美好生活！市二院手足外科助患者找回行走功能

文/手足外科



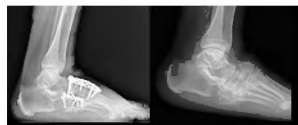
日前，市二院手足外科成功为一名糖尿病性夏科氏关节炎患者行左侧跖跗关节植骨融合内固定术，患者行走功能成功恢复，患者及其家属对治疗效果满意。



▲ 术前实体图

糖尿病患者朱阿姨因无诱因左足肿痛3个月到我院手足外科就诊，CT检查提示左侧中足多发骨折，跖跗关节完全毁损，经过接诊医师细致检查，发现朱阿姨左足扁平，足弓塌陷，皮温高，但奇怪的是朱阿姨并没有受过明显的外伤，虽然中足结构严重毁损，但疼痛感并不明显。这次来院就诊主要是因为左足结构摇椅样改变，明显影响行走。

接诊后，面对特殊病情，我院手足外科孙乾医师团队对患者进行了详细全面的询问、诊查和评估，最终确诊为糖尿病性夏科氏关节病，这是一种罕见的糖尿病并发症，在糖尿病患者中年发病率约为0.1%。



▲ 术前侧位片 VS 术后负重侧位片

经过缜密的术前讨论以及与患者及其家属的多次沟通，

决定对患者行左侧跖跗关节植骨融合内固定术，复位跖骨基底位置，恢复中足力线，恢复足弓形态，植骨融合，坚强内固定。术后3月，患者关节融合成功，恢复正常行走功能，手术效果满意。

糖尿病性夏科氏关节病是一种进行性、无痛性、退行性和非感染性的关节破坏性疾病。因支配关节的神经功能受损，导致细小的关节损伤无法反馈给患者。长期的细小损伤逐步累积，导致严重的关节病变，在发病期间，患者无明显疼痛感，所以更导致了早期发现该疾病的难度。进一步发展即引起了严重的并发症，包括二次溃疡、骨髓炎以及截肢等。

手术治疗是一个重要的选择，通过足弓重建手术，融合病变关节，大体恢复足部正常的解剖结构和生物力学功能，有效缓解患者的行走疼痛，提高生活质量。

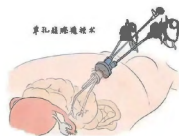
在此提醒广大糖尿病患者，出现足部麻木、皮肤溃疡、



肿胀等情况，及时至医院内分泌科、手足外科等相关专科咨询，以免延误病情。市二院将继续结合自身特点完善专科建设，提高技术水平，为患者提供个性化诊疗方案，以实际行动护佑虞城百姓健康！

提供个性化诊疗方案，以实际行动护佑虞城百姓健康！

单孔腹腔镜手术是通过人体一出生便自然形成的疤痕——脐部作为手术入路，穿透脐部切开



2-4cm的手术切口，经肚脐切口置入单孔装置，手术器械及设备经脐孔进入腹腔，切除病灶组织，达到治疗疾病的目的，是目前国际最前沿的微创手术技术。因脐部血管神经分布少，患者术后疼痛感轻微，愈合后仅有的一个小伤口藏匿于脐孔窝中，几乎无痕，对于爱美女性来讲，尤为适合。

单孔腹腔镜手术的优点

经脐单孔腹腔镜手术利用脐部皱壁遮挡手术切口，让手术从“微创”走向“无痕”，号称几乎不留疤的微创手术。相较于传统的三孔、四孔腹腔镜手术：

▲ 美容效果好：只有一个伤口，愈合后疤痕隐藏在脐窝以内。

▲ 微创性：采用单孔腹腔镜系统设备，通过脐部单穿孔孔进入。

▲ 经济性：术后8-10小时可以下床活动，进食，术后切口不用拆线，住院时间缩短。

▲ 减少疼痛：因单孔手术切口数量少，术后腹壁切口疼痛大大减轻。

单孔腹腔镜适应症

单孔腹腔镜目前被广泛应用于妇科手术中，包括：子宫肌瘤、卵巢良性肿瘤、输卵管妊娠、输卵管积水、子宫内膜异位症等各种妇科常见疾病。

单孔腹腔镜视野呈桶状，操作器械中腹腔镜镜体和操作器械都是经肚脐单一切口进入腹腔，手术操作难度高、富有挑战性，对于医疗团队的手术技巧和空间感要求更高。

生死时速，市二院成功抢救重症哮喘患者

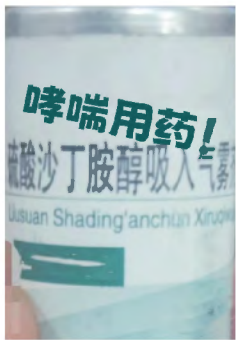
文/急诊医学科



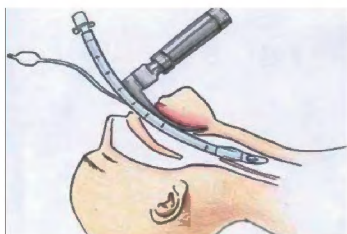
晚上八点多，伴随着急促且尖锐的“120”警笛声，一位危重患者被送至市二院急诊，一场惊心动魄的抢救由此展开……

患有重症哮喘

的患者李先生在某诊所候诊，无家属和朋友陪护，突然病情急剧恶化，被紧急送至市二院。该患者到达医院时病情已经非常严重，昏迷、全身紫绀，心率160次/分以上，呼吸极其微弱，生命体征极度不稳定。



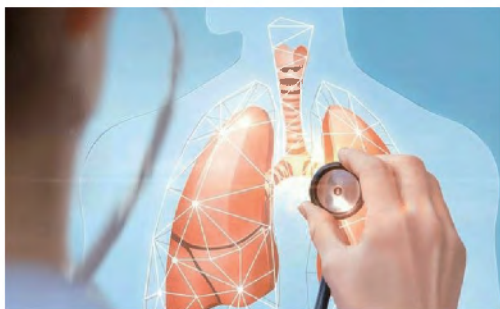
患者到达急诊后立即被转移至抢救室，抢救室值班医护人员迅速启动了绿色通道。经过详细查体，结合在其口袋中发现的沙丁胺醇吸入气雾剂，医生诊断该患者为重症哮喘急性发作，需要立即进行紧急治疗。同时，医院总值班协调医院警务室上班人员到现场指挥，保证医院绿色通道的顺利畅通，并积极联系其家属、告知病情。



治疗过程中，当班医生首先给予患者高剂量的糖皮质激素、支气管扩张剂及茶碱类药物以缓解气道痉挛和炎症。同时，为了维持呼吸功能，医生还

为其插管建立人工气道，并连接呼吸机辅助呼吸。

在抢救过程中，该患者的病情一度出现反复，重症哮喘导致严重气道痉挛，出现了严重的酸中毒、电解质紊乱等表现。面对哮喘这个强大的病魔，医护人员沉着冷静，有条不紊地开展抢救，密切监测患者的病情变化，不断调整治疗方案，



确保其生命体征稳定。

确保其生命体征稳定。

经过近2小时的高强度奋战，该患者的病情终于逐渐稳定下来，呼吸功能在呼吸机等支持下有所改善，血氧饱和度从最低的30%上升至95%。随后，该患者被转入ICU进行进一步的监护和治疗。

哮喘，是一种慢性气道炎症性疾病，这个看似平常的疾病，却给全球数亿人带来了无尽的困扰。这次的抢救也提醒我们，对于重症哮喘等慢性疾病而言，预防和管理十分重要。



病人的转危为安体现了市二院医护人员的高度专业素养和精湛医术，也是对我院抢救危

重患者时急诊绿色通道畅通的又一次成功检验！

哮喘患者的日常管理

▲药物治疗依从性：患者需严格遵循医师指导，按时按量服用抗炎及支气管舒张药物，不得擅自改变用药方案。

▲环境控制：积极采取措施减少室内外过敏原暴露，如定期清洁居住环境，使用高效过滤空气净化设备，选择低致敏性建材和床上用品，并注意个人卫生习惯。

▲生活方式调整：建议戒烟禁酒，避免接触潜在刺激物，如烟草烟雾、工业污染物和强烈化学气味，同时维持规律的作息时间和适度的体育锻炼。

▲饮食管理：建议采用均衡膳食原则，适量增加富含抗氧化剂和维生素的新鲜果蔬摄入，同时警惕并避免已知可能诱发哮喘发作的食物。

▲自我监测与教育：患者应掌握正确使用吸入器的技术，定期进行肺功能测试，并记录症状日志，以便于及时识别病情变化，必要时主动就医。

▲心理支持：鉴于心理状态对疾病控制的影响，建议患者接受心理咨询服务，以减轻焦虑和抑郁情绪，提高生活质量。

▲定期随访：定期回诊进行病情评估和治疗方案优化，确保疾病得到有效控制，并及时调整治疗策略以应对病情变化。 □

紧急接生！早产“臀位”宝宝成功顺产

文/产房



近日下午，16:55，怀孕31周+6天的“臀位”产妇张女士被紧急送到市二院急诊。

“产房快准备好，急诊一名产妇突然临产，宫口开大……”伴随着紧急指令送达产房，急诊人员立即启动绿色通道，将张女士推至产房进行分娩。

此时，张女士已经出现临产症状，宫口已开全，胎心140次/分，伴随着强烈的宫缩，产妇不自主地想要向下用力，此时准备剖宫产已经来不及了。



宝宝的臀部

面对这一紧急情况，产科医师及产房助产士们争分夺秒，启动应急预案，迅速将产妇推入分娩室进行臀位助产分娩。产科副主任陈麟医师快

速组织经验丰富的医护力量，密切监测宝宝胎心变化，观察张女士的产程进展情况，全情投入到紧急救治中。助产士们全程守候在张女士身边，配合产科医师进行“堵臀”，让宫口完全开全的情况下，让阴道充分扩张，帮助分娩。台下的助产士帮助产妇擦汗，指导用力，使用巧劲……

经过一系列紧张而有序的抢救措施，终于，在产科医师、儿科医师及产房助产士的通力合作下，张女士于当天18:20成功分娩一男宝！



然而，早产宝宝哭声很弱，新生儿Apgar评分（心率，呼吸，肌张力，喉反射，皮肤颜色各2分，满分10分）一分钟评分6

分（肌张力-2，呼吸-1，反射-1），儿科医师立马对新生儿进行急救措施，吸粘液、面罩给氧……一系列行云流水的操作后，新生儿5分钟评8分（呼吸-1，肌张力-1），情况开始好转，大家悬着的心也终于慢慢放下。在新生的喜悦和满满的幸福感中，张女士及其家属对医护人员们连连道谢，感谢我院医师及助产士们的帮助，让她度过了人生中一次艰难的挑战。

每一名医护，都是生命的守护者。在这场与时间赛跑的“生命保卫战”里，市二院的医护人员们展现了高超的技术



水平和全心全意为患者服务的理念。在今后的工作中，市二院将始终心系患者，用实际行动书写“医者仁心”！

臀位分娩

大家都知道，自然分娩时一般都是以头先露为主，但大约有3%-4%的宝宝在妈妈肚子里以头朝上的姿势生长到足月分娩，医学上被称为臀先露，俗称臀位，是最常见的异常胎位。

臀位分娩对胎儿危险性较大，易发生脐带脱垂、胎臂上举、后出头困难等，臀位处理不当时易造成死产、新生儿窒息、颅内出血、产伤等。因此，臀位难产率和围产期死亡率较头位分娩的胎儿明显增高3-8倍。

通常第一胎怀孕是臀位的产妇会选择剖宫产术分娩。但不是臀位了就一定要剖腹产，在产妇强烈要求和需求下，经验丰富和急救技术水平较好的医院可以对符合条件的臀位产妇尝试顺产，但也要注意符合几个条件：

- 1.单臀，胎儿头部不能过度仰伸；
- 2.孩子体重 < 3500g；
- 3.产妇骨盆正常。

臀位分娩需要产科医师和助产士们进行严密的监护产程进展情况，确保母婴安全。□

市二院神经外科参与制定颅脑创伤专家共识

文/神经外科



近日，备受瞩目的中华医学会神经外科学分会第21次学术会议在美丽的云南昆明盛大召开。本次会议汇聚了来自全国各地的神经外科专家、学者，共同探讨神经

外科学领域的最新研究成果和临床实践经验。市二院作为走在前列的县级三甲医院代表，有幸受邀参会。

会上，我院神经外科参与了颅脑创伤急性期凝血功能障碍诊治专家共识（2024版）的制定工作，这标志着我院神经外科在颅脑创伤的抢救方面取得了显著成绩，并得到国内同行专家公认。

颅脑创伤急性期凝血功能障碍是指颅脑创伤后引起机体的凝血、纤溶和抗凝途径异常激活，导致凝血因子缺乏或功能异常所致的出血性疾病，是一种特殊类型的创伤性凝血病。颅脑创伤急性期凝血功能障碍高发，导致颅内进展性出血及术中大出血风险显著增加，救治难度大，病死率高。

颅脑创伤急性期凝血功能障碍的诊治仍然是神经外科医师临床实践中面临的巨大难题。本次共识的制定旨在规范颅脑创伤急性期凝血功能障碍的诊治流程，提高救治成功率，降低患者死亡率和致残率。

在诊治共识制定过程中，我院神经外科团队结合多年的

临床实践经验及相关的文献资料，基于对颅脑创伤急性期凝血功能障碍的发病机制、诊断方法、治疗方案等方面的深入认识，提出了多条具有创新性和实用性的观点和建议，得到了国内专家的认可和赞赏，最终成功纳入共识文本。

共识的发布对于推动颅脑创伤急性期凝血功能障碍的规范化诊治具有重要意义。共识从临床实践出发，就颅脑创伤急性期凝血功能障碍的诊断与治疗给出多项关键性推荐意见，为临床中颅脑创伤急性期凝血功能障碍的规范诊治提供参



考。帮助医生更好地应对颅脑创伤患者的凝血功能障碍问题，提高救治效果，改善患者预后。

参与此次共识的讨论与制定，是对我院在颅脑创伤抢救方面取得的成绩和团队整体实力的肯定。市二院神经外科团队将进一步深入探索和规范颅脑创伤急性期凝血功能障碍的诊治方案，为患者提供更加精准、个性化的治疗服务。同时，市二院将继续秉持“以人为本、诚实守信、团结协作、精益求精”的理念，积极参与各项学术交流和研讨活动，不断提升医疗技术和服务水平，推动各专业发展再上新台阶，为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。 □

市二院荣获 CHIMA2024 青年工程师大赛殊荣

文/信息处



中国医院信息网络大会（CHIMA）是中国医院协会信息专业委员会举办的医院信息专业全国性学术会议，在今年大会举办的青年工程师壁报大赛中，市二院信息处王逸新投稿、方卫青指导的《智慧医院下基于移动端安全聚合业务管理平台的建设与应用研究》壁报，经过行业专家两轮评审，在创新性、实用性、专业性和表达清晰度四个方面表现突出，获选优秀壁报。

该壁报内容主要聚焦智慧医院建设，旨在推进电子病历、智慧服务、智慧管理“三位一体”建设。随着目前医院

移动化应用的增多，该壁报针对医务人员在院外通过移动端访问院内业务资源（含app等应用）的需求，提出了基于移动端安全聚合业务管理平台的建设思路，展示了实现过程、关键技术和建设效果。通过我院信息处专业人员的宝贵实践经验和成果，实现了移动端为临床管理提供统一、稳定的平台支撑，为移动化临床医疗业务的研究、开展提供新的角度，同时结合医院智慧服务、智慧管理的发展需求进行优化拓展。 □



以赛促学强技能 助力医共体护理协同发展

文/护理部



3月底，市二院医共体“首届改善护理服务优秀案例评选及科普演讲比赛”活动在谢桥社区卫生服务中心三楼报告厅顺利举行。本次评比活动得到了医共体各成员单位的积极响应，共收到改善护理服务优秀案例12项、护理科普15项。



市二院党委委员、副院长陈云华，谢桥社区卫生服务中心副院长范义忠出席本次活动。陈云华副院长在致辞中表示，希望通过此次比赛，激发护理人员敏于思考、勇于创新、善于总结的文化氛围，展示护理有温度、专业有深度的职业价值。



市二院护理部主任张燕双，副主任章静、金学敏、张凌，科护士长吕亚、徐梅华、李勤担任评委。



比赛过程精彩纷呈，每位汇报者在台上发挥自如，通过精心制作的参赛PPT，充分展示并分享了优质护理服务提升中丰富多彩的成果及护理人员的专业素养。经过激烈角逐，最终市五院朱佳叶团队的《骨质疏松全程化管理，让“骨脆脆”变“骨坚强”》获得改善护理服务优秀案例一等奖。



比赛结束后，市二院护理部主任张燕双对本次比赛作品进行了点评，充分肯定了基层护理人员的精彩表现，希望护理工作以改善患者结局为目标，提升护理服务，加强多部门协作，善于利用科学工具解决问题，进一步贴近患者、贴近临床、贴近社会；希望护理科普秉承“以人为本、关爱生命”的理念，提升护理创新能力，内容易懂易记、展示形式多样化，护理效能扩大化，不断助力健康中国行动。



市二院护理部通过比赛形式为医共体护理团队搭建了交流和学习的机会，各医共体成员单位通过比赛分享展示了护理服务中的先进经验和理念，体现了基层护士精神风采与专业素养，彰显出了优质护理的温度、厚度与深度。市二院医共体将继续积极响应并贯彻落实国家卫生健康委、国家中医药管理局开展的《进一步改善护理服务行动计划（2023-2025年）》，持续提升患者就医体验、满足人民群众多元化护理服务需求。 □



市五院陆婷的《糖而不惶乐享生活》、市五院赵梦瑜、夏天蔚团队的《燃烧我的卡路里》获得科普演讲二等奖。



古里人民医院郭梅团队的《提高心内科患者24小时尿量记录正确率》、谢桥社区卫生服务中心李花团队的《提高糖尿病患者胰岛素自我使用的规范率》、古里人民医院杨敬叶团队的《DRG背景下，提高胫骨骨折术后患者出院准备度的达标率》获得改善护理服务优秀案例三等奖。



谢桥社区卫生服务中心濮丹的《打破“姜”局》、市五院包铭秋、徐佳丽团队的《乳你所说，原来乳此》、梅李人民医院杨慧的《一次心脏的“交通堵塞”》获科普演讲三等奖。



市二院护理部通过比赛形式为医共体护理团队搭建了交流和学习的机会，各医共体成员单位通过比赛分享展示了护理服务中的先进经验和理念，体现了基层护士精神风采与专业素养，彰显出了优质护理的温度、厚度与深度。市二院医共体将继续积极响应并贯彻落实国家卫生健康委、国家中医药管理局开展的《进一步改善护理服务行动计划（2023-2025年）》，持续提升患者就医体验、满足人民群众多元化护理服务需求。 □

市二院举办 5·12 国际护士节庆祝活动

文/护理部



有一种温柔，带着治愈的力量；有一种力量，是对生命无限的守望，他们步履不曾停歇，十指沾满晨光，他们是提着马灯的女神、男神！



初夏已至，万物并秀，我们迎来了第113个国际护士节。在院领导的大力支持下，庆祝5·12国际护士节暨表彰大会于5月9日下午在我院台山路院区报告厅隆重举行。市二院全体院领导、中层干部、护理前辈及百余名护士代表齐聚一堂，共享盛会。



党委委员、副院长陈云华首先向全体护士致以最崇高的敬意和最热烈的节日祝福。他充分肯定了护理队伍在医院高质量发展中的重要作用和无私奉献精神，全面总结了一年来护理队伍在护理服务、人才培养、质量持续改进、科研创新等方面取得的优异成绩，强调了护理工作的重要性，并呼吁全社会给予护士们更多的理解和支持。同时，他希望广大护士能够继续发扬南丁格尔精神，不断提高自身的专业素养和服务水平，为维护人民健康谱写壮美画卷。



▲ 副院长周国强宣读表彰文件



▲ 优秀专科小组



▲ 优秀专科护士



▲ 优秀带教老师



▲ 规范化培训优秀学员



▲ 专科岗位培训优秀基地、优秀学员



▲ 2023年护理创新能手



▲ 护理个案比赛一、二、三等奖



▲ 护理授课比赛一、二、三等奖



▲ 护理人员读书报告比赛一、二、三等奖



▲ 护理技能比赛一、二、三等奖



▲ 第三期护理人才库终期优秀团队



▲ 第三期护理人才库终期优秀学员



▲ 优质护理服务品牌获奖团队



▲ 护理驻点班优秀教研室、优秀授课老师



▲ 责任护理优秀奖



▲ 获奖代表发言



爱是一双翅膀，陪我飞过山谷；你的温暖笑容，正是天使在人间的模样。此刻的你们光芒万丈，仍不及你眼眸中的柔光！岁月如歌三十载，不忘初心献芳华，看着一位位前辈身着白衣，目光坚定，这是我们的榜样，未来我们携手共进，定能谱写护理新篇章！

◀ 30年护龄护理人员代表



▲ 脱帽仪式

燕尾帽伴随着护理事业的发展走过了近百年历程，如今，白衣天使将要告别“燕尾帽”，轻装上阵，这不是结束，而是新的开始。脱下的是燕尾帽，不变的是责任与担当。二院护理人将坚守初心、奋进扬帆，以更利落的形象、更饱满的热情、更精湛的技术，更优质的服务投入护理工作中。

市二院与医共同体成员单位的护士们在工作之余自编自演，用专业知识和无尽的爱孕育了一个个优秀的护理科普项目，巧妙融合了快板、舞蹈、顺口溜、采访等形式，精彩纷呈，传播健康知识的同时，拉近了护士与患者之间的距离，现场欢声笑语、掌声不断。



在院部与工会的大力支持下，护理部以护士节、母亲节、儿童节为契机，开展了一系列惠护活动，包括插花、亲子烘焙、自制香氛等，好评连连，让大家在忙碌的工作之余，愉悦身心，提升幸福指数，关爱亲子家庭生活，降低职业倦怠感，为护理事业建立坚强的后盾。

满天星辰，聚如焰火。古人云，追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。让我们留下今日的笑容，携手并进，扬帆起航，扶摇直上！

纵知前路漫漫，也要勇往前行，以爱之名，守护健康。致敬所有护理同仁，在这个平凡岗位书写不平凡的你们！祝大家护士节快乐！ □

纵知前路漫漫，也要勇往前行，以爱之名，守护健康。致敬所有护理同仁，在这个平凡岗位书写不平凡的你们！祝大家护士节快乐！ □



“团结奋进，医路有你” ——市二院医共体青年参加健康徒步活动

文/党委办

为展现卫健青年积极向上、团结奋进的精神风貌，4月28日上午，由常熟市卫生健康委员会主办的“团结奋进，医路有你”

健康徒步活动在南湖湿地公园隆重举行，来自市二院医共体的30余名青年代表参加此次活动。踏青徒步，不负春日好时光。青年代表们精神饱满，阔步向前，一路欢声笑语、温暖相伴，处处彰显着团结友爱、积极向上的精神风貌。欣赏着沿途的风景，完成了有趣的闯关任务，享受着集体协作带来的荣誉和快乐。活动结束后，市二院一名青年选手表示：



“刚开始我感觉路程有点长，任务又有点复杂，一度想放弃，在大家的鼓励支持下，我调整节奏，最终顺利完成了任务，感谢

大家的协作和付出。”

此次活动给工作繁忙的卫健青年们提供了亲近自然、感受城市脉搏的机会。未来属于青年，希望寄予青年。市二院将持续聚焦健康发展大局和青年需求，积极参加并举办以青年视角开展各类活动，让广大青年不断增强担当和作为，建功新时代，开拓新征程。□



全民营养周 关爱公益行

——市二院开展“全民营养周”系列科普宣传活动

文/临床营养科



2024年5月12日-18日是第十届全国营养周，5月20日是第三十五届“5·20”中国学生营养日。今年的主题是：奶豆添营养，少油更健康。为推进合理膳食行动，营造绿色安全的健康环境，近日，市二院临床营养科联合各科室走进枫泾社区开展了系列科普活动。



活动中，市二院的专家们向居民分发了各类膳食指南宣传单，临床营养科主任陆毅奇围绕“如何健康饮食”开展了科普讲座，倡导居民合理膳食，帮助大家纠正错误饮食习惯，从而树立正确的饮食理念，养成良好的饮食习惯，保持健康生活方式。



本次科普活动还组织了现场义诊，吸引了众多居民参与。市二院内分泌科、心血管内科、皮肤科、骨科等12个科室的医护人员组成的专家团队，为居民提供免费量血压、测血糖，开展一对一诊疗服务，耐心解答居民提出的各种健康问题。



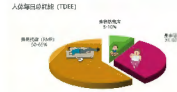
全民营养周 关爱公益行，本次活动在枫泾社区工作人员的协助下取得圆满成功。接下来，市二院将进一步充分发挥临床营养专家的作用，以营养健康为出发点，向居民开展营养指导服务，满足居民对健康生活的追求，向居民传递“少油、添奶，加豆”的均衡膳食的理念，引导居民合理膳食，提高居民营养健康素养。

知识链接



市二院临床营养科已日常开展临床营养工作中两项常见技术：静息能量代谢测定技术和体成分分析技术。

静息能量代谢测定，是用代谢车进行测定。“代谢车”不是车，是临床营养科的常用仪器，能测定人体静息能量消耗。



通过使用代谢监测系统测定二氧化碳的产生量、氧气的消耗量及三大营养物质在能量消耗中的构成来计算人体的基础代谢率，医师通过这些精确的数据为患者提供科学有效、配比适当的营养支持。

什么是基础代谢率？

经过10-12小时空腹和良好的睡眠，清晨仰卧，恒温条件下（一般为22-26℃），无任何身体活动和紧张的思维活动，全身肌肉放松时所需的能量消耗。

营养代谢车的临床应用

营养代谢车可对各类慢性病、老年病、肿瘤、危重症及创伤感染等患者进行代谢监测，为患者的抢救、治疗、康复等工作提供有效的临床营养支持和保障。



体成分分析技术可以清晰而精确的知晓自身的骨骼肌量、节段肌肉量、体脂肪量及百分比、去脂体重、内脏脂肪面积、无机盐、细胞外水分比率、基础代谢率等多项指标。

体成分适用人群：体检与需要健康管理的人群、肥胖人群、中老年人、糖尿病人群、康复人群、慢性肾脏病、透析患者、孕期营养监控、危重症患者及营养不良人群等。

体成分检测注意事项

- ▲ 应空腹测量，若测量前曾进食，需间隔2小时之后再行测量。在测试前24小时内不喝酒。
- ▲ 测量前排空大小便，建议早上测量。
- ▲ 测量前脱鞋脱袜，摘除首饰、手机等金属物品，穿着轻便衣服。
- ▲ 运动后不宜立刻测量，需静立5分钟。沐浴或桑拿后也不宜立即测量。

▲ 女性月经期不宜进行测量。

▲ 皮肤干燥或油性很大，可能会导致测试无法进行。

如果您对自身的营养状况有任何疑问，欢迎前来咨询、检测分析。

检测地点：市二院台山路院区门诊22区7号诊室

检测时间：每周三下午13:00~16:30



“手”护健康 从我做起 ——市二院开展手卫生宣传月系列活动

文/院感处

近日，我们迎来了第16个“世界手卫生日”，今年的主题是：通过创新且有影响力的感染预防和控制（包括手卫生）培训和教育，促进卫生和护理人员的知识和能力建设。

为进一步提升全院工作人员手卫生依从性，减少病原体传播，同时帮助患者和家属养成正确洗手的良好习惯，市二院以“世界手卫生日”为契机，开展以“‘手’护健康，从我做起”为主题的世界手卫生宣传月系列活动，强化手卫生知识的培训和宣教，提高全民手卫生意识。

培训与实操

针对《医务人员手卫生的基本理论和措施方法的理论》，我院组织了院内手卫生理论知识培训和现场实操互动环节，院党委副书记、院长陈志军亲自到现场示范，向参与活动的医护人员强调了手卫生五大指征的概念及六步洗手法的重要性。



手卫生走进百姓

活动现场，医护人员借助海报、宣传册等，向患者及



家属传达了手卫生的重要性，并详细讲解和示范了六步洗手法，引导来院人员正确洗手。细致生动的讲解吸引了不少人员驻足学习。



手卫生是降低医院感染的最有效方法。此次活动强化了全员感控意识，提升了感染管理质量，让工作人员和百姓认识了手卫生的重要性，共同为营造洁净、安全的医疗环境打下了坚实基础。

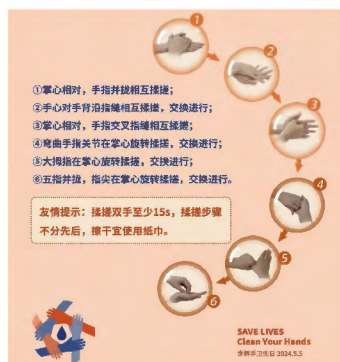
世界手卫生日是由世界卫生组织（WHO）在2009年倡议设立的，定于每年5月5日，目的是强调在医疗护理过程中提高医护人员手部卫生、减少医源性感染的重要性。



手卫生是预防和控制医院感染、保障患者和医务人员安全最重要、最简单、最有效、最经济、最方便的措施，也是公众可以采取的减少感染性疾病发生风险的良好卫生习惯。

通过世界手卫生日的宣传和教育活动，有助于提升公众意识，提高公众对洗手重要性的认识，鼓励大众养成正确洗手的习惯；有利于促进全球卫生进步，提升各国在卫生领域的整体水平，共同应对全球公共卫生挑战。

正确的手卫生步骤



在流动水下，使双手充分淋湿。取适量洗手液，均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝。认真揉搓双手至少15秒，应注意清洗双手所有皮肤，包括指背、指尖和指缝，具体揉搓步骤如图：

日常生活、工作、学习中，我们的手会接触到被病毒、细菌污染的物品，如果不能及时正确洗手，病毒、细菌可能会通过手触摸口、眼、鼻进入人体，导致人们生病。我们要养成勤洗手的好习惯，掌握正确的洗手方法。□



共筑健康防线 守护无核未来

——市二院开展“3.24世界防治结核病日”科普系列活动

文/感染性疾病科



根据世界卫生组织发布的《2023年全球结核病报告》，2022年全球估计有1060万人患有结核病，有130万人死于与结核病相关的疾病。结核病目前仍然是世界上最大的传染病“杀手”之一，目前全球结核病防控成效距离世界卫生组织（World Health Organization, WHO）和联合国（United Nations, UN）提出的“终止结核病策略”目标还存在很大的差距，需要采取紧急行动，各级政府部门高度重视，在积极开展无结核社区建设工作。

今年3月24日是第29个“世界防治结核病日”，宣传主题是“你我共同努力，终结结核流行”。为不断提高全民健康意识，共同终结结核流行，常熟市第二人民医院感染性疾病科针对不同人群开展了“3.24世界防治结核病日”科普系列活动。

健康知识进病区

3月12日至3月25日，市二院感染性疾病科在肺科门诊候诊区开展了4次不同主题的结核病相关知识宣教，通过现场结核病知识宣讲、有奖问答、线上调查问卷等方式帮助患者、家属、陪护及实习生等人群正确认识结核病并规范落实消毒隔离措施。



健康知识进工厂

3月19日市二院感染性疾病科联合常熟市疾病预防控制中心相关人员走进工厂，深入生产车间，现场讲解结核病的传播途径、症状及预防措施，帮助工人们了解结核病的相关知识和防治措施。

健康知识进学校



3月20日市二院感染性疾病科走进常熟理工

学院，针对学校传染病防控重点，感染性疾病科结核病科副主任陆利欢从结核病现状、基本知识、预防方法、早期诊断、规范治疗和健康生活方式等多个方面深入浅出地向学生们进行了阐述。护理骨干现场通过结核病知识调查了解学生们对结核病相关知识的掌握程度并现场答疑。师生们纷纷表示，通过此次活动，对结核病危害、传播途径及预防措施有了更深入的认识，以后也会树立健康生活理念、践行健康生活方式，助力校园传染病防控工作开展。

健康知识进电台



3月25日感染性疾病科结核病科副主任陆利欢参加常熟市融媒体中心健康优生活栏目，面向大众讲述了结核病的现状、

危害、常见症状，及如何早发现、早治疗结核病，并针对结核病潜伏感染及学校结核病防治进行了科普。通过在线接听听众朋友的热线电话，耐心解答听众的问题，包括如果在学校发现结核病人，其他学生该如何进行筛查，家中有结核病患者，如何做好隔离措施、正常人群如何防治结核感染等，得到了广大听众的好评。

结核病是一种可防可治的疾病，只要采取适当的预防措施，比如养成良好的卫生习惯、增强免疫力、佩戴口罩、避免接触传染源、定期体检、关注公共卫生、早期发现和治理、结核潜伏感染高危人群进行预防性治疗等就可以有效降低感染的风险。

我们每个人都是自身健康的第一责任人，消除结核病的社会危害，守护健康呼吸，需要你、我、他的共同努力。

如果您有任何关于结核病的疑问，可至常熟市结核病定点医院常熟市第二人民医院海虞南路院区肺科门诊咨询！联系电话：0512-52892946。 □

奋发有为 医路先锋

——市二院在卫健委医学人文演讲比赛中斩获佳绩

文/党委办、神经内科

为激励青年同志坚定理想信念、扛起使命担当，展现卫健青年良好精神面貌，引领广大卫健青年砥砺奋进、担当作为，近日，常熟市卫健委团委举办了“90后卫健青年说”医学人文演讲比赛。最终决赛在市二院台山路院区学术报告厅进行，来自卫健系统各直属医疗卫生单位、医共体单位120名青年在现场观赛。

本次活动作为常熟市卫健委团委“奋发有为，医路先锋”五四青年节品牌活动的重要一环，启动后共收到了46名青年的踊跃报名。经过前期推荐、初赛，共有15名90后选手脱颖而出，入围最终角逐。

比赛中，各位选手的演讲内容积极向上、观点鲜明。经过激烈的角逐，比赛评选出一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名、优胜奖5名。来自市二院的张执懿经过层层角逐脱颖而出，荣获一等奖。获奖选手们用实力赢得了荣誉，也用努力书写了青春篇章。

本次演讲比赛不仅为90后卫健青年干部们提供了学习交流的舞台，展示了青年们锐意进取、奋发向上的精神风貌和青春风采，也进一步增加团队凝聚力和奋斗意识。相信未来卫生健康事业建设发展中，卫健青年们将继续秉持“奋发有为，医路先锋”势头，在卫生健康事业高质量发展做出更大的贡献。 □



步履不停，春山可望

市二院 神经内科 张执懿

五月春风情深意暖，五月花海流溢飘香。青春到底是什么样子的呢？五四先驱陈独秀曾言：“青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎”。100年前的今天，一群热血青年用青春唤醒了百年沉睡的旧中国，用青春谱写了一首壮志的赞歌。如今新时代来临，我们生逢盛世，吾辈青年更应志存高远，激荡青春。作为一名普通的护士，可能无法以璀璨耀眼的姿态给时代留下浓墨重彩的一笔，但萤火微光，愿为其芒，就像我脚下的这双护士鞋，不言不语，却用每一步诠释着这份职业的坚韧和温柔、青春与热血。

护士鞋下承载着我们的忙碌与汗水

这是我某天夜班的真实写照，凌晨三点多，夜深的神内科病房，依然灯火通明，呼吸机沉闷的运转声，监护仪频繁的报警声。翻身、拍背、吸痰、输液、看瞳孔、测血压，当我穿梭于病房时，18床患者突发意识丧失，心跳骤停，我立刻汇报值班医生，马上进行胸外按压，抢救车、除颤仪、吸引器迅速到位，通知麻醉科插管，配合呼吸机调试……然而这边抢救刚结束，当我长舒一口气，电话铃声响起，急诊有一名行动脉取栓的患者需立刻转入我科，时间紧迫，我又迅速与医生配合完成该取栓病人的护理。忙完这些，一抬头，已是清晨熹微晨光熹微，这时我才发现，一夜的忙碌，洁白的护士鞋上早已沾满了污渍，可能是病人的鲜血、不慎打翻的汤汁和呕吐物。我也疑惑，这么脏的鞋子是不是该扔了，但我还是默默的将护士鞋擦干净，让她焕然一新，我知道有些鞋子历久弥新，是因为有人用心呵护，真正热爱的人会用爱惜的双手抹去昨天的污渍，将污垢踩在脚下，依旧洁白如常地去迎接新的一天。

护士鞋里印刻着我们的温情与爱心

神经内科经常会收治阿尔兹海默症的老人，其中有一位李奶奶令我映像印象深刻，奶奶曾是位音乐老师，罹患阿尔兹海默病已数年了，住院后经常不好好吃药，于是我们会在发药的时候将药碾碎，加上温水兑匀，一边哄着一边小心翼

翼地喂到她嘴边，我也会在奶奶清醒时，带着她在走廊里一遍一遍地找到自己病房门上贴着的“西瓜标签”提示卡，也会给她制作有关于她的信息小卡片挂在胸前。奶奶没事的时候特别喜欢按呼叫铃，但很多时候她只是想唱首歌给我们听，虽然每次都是同一首歌，我们依然会耐心地听她把歌唱完，或许她只是在用她的方式感谢我们。一双普通的鞋子可以穿两三年，一双护士鞋却只能穿180多天。这是我每天下班前微信运动显示的步数，很难想象在仅有100多米的病区走廊里，每天都要走1万多步，一周时间相当于跑了2场马拉松。我们对病人的关爱不仅融化在一勺勺碾碎的药里，也深深地印刻在护士鞋上，鞋上的每一个皱褶都是我们床旁守护病人的印记，每一双磨损的护士鞋都是我们“驰骋沙场”，“白衣执戟”的见证。

护士鞋上书写着我们的成长与梦想

岁月不居，时节如流，转眼间护士鞋在我平凡的护理岗位上已陪伴我12载光阴，虽然脚下的护士鞋早已不是人生的第一双护士鞋，但每一双鞋在我心中的分量都举足轻重。他们陪伴着我丈量着病房到护士站、到治疗室的距离，见证了我从初出茅庐的菜鸟护士到独当一面的静疗专科护士的成长过程。12年后的今天，我也见证了我们医院神经内科的壮大，新技术新业务的发展，静脉溶栓，动脉取栓桥接治疗、脑卒中中心成立、绿色通道人人知晓，“不积跬步无以至千里”医院的发展壮大需要我们发挥自我价值，同时也激励我不断奋发有为，坚守白衣天使的初心使命，亦如每一双穿过的护士鞋，哪怕走过的路再长再远，也依旧洁白、干净。

习近平总书记曾用“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”诠释了医疗工作者的职业精神，既是荣耀更是责任。星光不问赶路人，时光不负有心人，我将继续秉承南丁格尔精神，以脚下的这双护士鞋，以青春之姿、以昂扬之态，坚定地踏出每一步，为守护生命健康而不懈奋斗。□

世界无烟日：保护青少年免受烟草危害，我们在行动

文/公共卫生科

5月31日是第37个世界无烟日，今年的宣传主题是“保护青少年免受烟草危害”。为深入贯彻《健康中国行动（2019—2030年）》控烟行动有关要求，提高全民健康意识，市二院精心策划，积极组织并参与“世界无烟日”系列活动，引导公众践行绿色环保的生活方式。



▲冯怡丹现场演讲

5月30日下午，市二院中医科冯怡丹护师参加全市世界无烟日主题活动（沙家浜专场），为现场观众们倾情演讲《吸烟危害——听我说》，生动地讲述了当前吸烟对人体组织健康危害医学论据、青少年时期烟草特征性危害、被动吸烟对儿童危害等科普知识，受众群达250名以上。



▲张笑嫣现场演讲

5月31日上午，市二院呼吸与危重症医学科张笑嫣医师参加全市世界无烟日主题活动（古里专场），继续呈现精彩演讲，传递吸烟危害核心知识，从青少年烟草危害重点、延伸到世界烟草威胁现状、戒烟后机体

健康益处、聚焦吸烟认识误区等，演讲现场有120多名观众参加。



▲程易义诊现场

当天，呼吸与危重症医学科程易副主任应邀参加了世界无烟日主题活动现场义诊咨询。社区群众闻讯热情前来，针对常见慢性疾病日常保健预防、疾病健康等，与义诊医生们进行了询问交流。义诊活动惠及人群50余人，在一片好评声中提升了世界无烟日的宣传效应，帮助大家进一步认识到吸烟对多种慢性疾病的发展演变具有不良影响。



世界无烟日主题活动期间，医院充分利用网站平台、公共卫生知识展板、健康宣教栏、电子显示屏、吸烟区海报、休闲廊亭标语、宣传折页等多种有效载体，大力开展控烟健康教育核心信息宣传，进一步巩固和强化了医院内外无烟环境建设成果，为进一步促进民众尤其是青少年对烟草的危害认识，起到了积极的推进作用。□

“医”心“医”意，用热血守护生命

文/团委



为保障临床用血，近日，市二院开展了“无偿献血 挽救生命”活动。两院区迅速响应，职工踊跃报名，用热血传递了爱和希望，为生命助一“臂”之力。

70多人！2万多毫升！

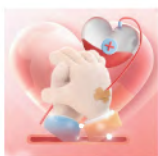
一次性捐献300毫升以上比例86%！

鲜血有量，爱心无价

二院人用一片赤诚之心

以涓涓热血架起生命之桥

谱写最动人的大爱篇章



早上不到八点就陆续有职工来到台山院区现场登记，队伍里不仅有献血“老将”，更有初次上阵的“新兵”，每一次的献血活动，大家都热情依旧。上午台山院区活动结束，工作人员又马不停蹄赶往海虞南路院区进行下午的献血

工作，一院两区没有阻挡大家献爱心的步伐，填表、化验、抽血……所有流程都在工作人员的协调下井然有序地进行，工作人员们为献血志愿者们递上温水，送上几句关怀，让爱心也温暖着每一位献血志愿者。一股股青春热血，一颗颗爱心满怀，使得整个活动现场的气氛达到了高潮，每个人的心里都充满着献血的光荣和自豪。



秉承院训，为爱而行。市二院将继续勇担社会责任，加强精神文明建设，以实际行动践行“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的初心使命，为人民群众的生命健康保驾护航。□

携手并肩 共护夕阳 ——市二院肾内科开展科普延伸护理活动

文/肾内科

仲夏五月，绿茵如织、粽叶飘香，市二院肾内科在科护士长徐梅华带领下，组建了一支科普团队，前往常熟市古里护理院开展科普延伸护理活动。旨在全面落实《全民科学素质行动规划纲要（2021-2035年）》要求，积极响应2024全



国科技工作者日常常熟市第32届科普宣传周活动。

科普团队由肾内科腹透护理组陆霞护士长、腹透专科护士马利华老师、皮肤护理组王艳秋老师组成。团队一方面通过宣讲的形式，针对老年患者的皮肤护理和腹膜透析患者的导管护理，给予护理院医护人员理论知识的帮助和护理操作技术的指导，另一方



面也为护理院中部分年龄大、长期卧床、行动不便的患者提供出院后优质护理延伸服务。

活动在皮肤护理组王艳秋老师关于《老年人安全照料防范》的授课中拉开序幕。王老师详细阐述老年人跌倒/坠床的防范措施，皮肤安全包括压力性损伤、失禁性皮炎、皮肤撕



裂伤等的防范，噎食误吸以及深静脉血栓的临床表现及预防措施。通过细致的讲解，提高了临床护理对老年人安全照料的相关知识及风险意识。

护理院中大部分的老人都是长期卧床、压力性损伤的高

风险人群。压力性损伤是护理院老年患者中常见的并发症，



会加重患者病情，影响患者的康复，不仅给患者带来巨大身心痛苦，甚至还会危及患者生命健康。因此，在临床护理工作中采取切实有效的治疗和护理措施，减少压力性损伤的发生及危害显得十分重要。现场，陆霞护士长和王艳秋老师对老年患者的皮肤情况进行床边评估，向护理院的护理员分享了日常皮肤护理一些建议和护理方法。

市二院肾内科腹透专科护士马利华老师作了以《腹透出口护理及观察》为题的授课，从腹透管隧道口的概念、正常出口护理的操作流程以及常见的异常出口的识别等方面进行了讲解。腹膜透析作为居家治疗方式，患者与其照顾者承担



着90%以上的治疗与护理，市二院腹透团队也会在患者出院后仍提供延续性管理、追踪随访，为腹透患者保驾护航。

目前护理院有一位腹膜透析患者，由于家庭的原因长期居住在护理院，且因疾病不得不长期卧床，无法定期前往中心医院随访与评估。肾内科腹透组陆霞护士长与马利华老师根据床边评估出口情况，对护理院的护理员指出了一些建议，包括腹透出口护理“一看二按三挤压”的操作流程及正确二次固定。

时间飞逝，此次活动在和谐的氛围下圆满结束，受到了护理院及患者的一致好评。护理工作任重而道远，对于每一位参与护理工作的护士来说，是机遇也是挑战。在今后的工作中，市二院护理团队将继续深化护理服务，让护理的温暖触及更多患者心田，让我们携手并肩、共护夕阳！ □

综合施策 科学防癌

——市二院肿瘤科全国肿瘤防治宣传周活动纪要

文/肿瘤科

4月15日至21日是第30届全国肿瘤防治宣传周，常熟市第二人民医院肿瘤科积极响应国家综合施策、科学防癌的号召，组织参与多项义诊和科普讲座活动，将优质肿瘤医疗资源下沉，向群众普及癌症防控知识和科学防癌的理念。



4月15日，肿瘤科主任顾玉兰为实验小学三年级的小朋友们带来了一堂生动活泼的食品安全教育课。顾主任从垃圾食品对青少年的危害、科学认识食品添加剂、如何预防食物中毒、养成良好卫生习惯等方面，结合青少年肥胖、食品与肿瘤之间的关系等和小朋友们进行了交流互动，在最后的食品安全知识问答环节，小朋友们踊跃举手，一个个争先恐后地回答问题。每个孩子都是父母的宝贝，树立孩子们健康饮食的观念和抗癌防癌从身边做起的意识，是我们每个医疗工作者的责任。

4月16日下午，肿瘤科顾玉兰主任、叶静华副主任、中医科张子文主任及肿瘤科护士长俞丽丹、护理组长王茜来到碧溪街道中南村开展肿瘤防治义诊活动。活动吸引了40余名中南村居民参与咨询，有和专家探讨肿瘤预防知识的，也有带着病例、药品来咨询肿瘤治疗方案的。活动中，各位主任向居民普及抗癌防癌的科普知识，消除癌症认识的误区，为群众提供个性化治疗建议和专业的日常健康指导。居民们纷纷表示，“在家门口就能得到常熟二院肿瘤科专家的咨询真是太好了，以前对肿瘤防治一无所知，现在知道了怎么预防、怎么早期发现，心里踏实多了。”这次义诊活动，提升了群众的防癌意识，为践行健康文明的生活方式及癌症的早预防、早发现、早诊断、早治疗起到了促进作用，树立了群众肿瘤可防可治的正确观点。



4月17日，中医肿瘤疼痛专科护理组在院内宣教室举办以“科学防癌、防患未然”为主题的患教活动。肿瘤科王胤

华主任给患者带来了“肿瘤营养治疗”科普讲座，从肿瘤病人发生营养不良的原因、营养治疗的方式、化疗病人饮食注意事项等方面展开，分析和解答了患者营养补充方面的误区和疑问。放疗科主管护师王琛进行了穴位贴敷的技术推广，从穴位敷贴的适应症、定位方法、功效等介绍了穴位贴敷作为一种中医外治方法预防和治疗疾病的原理。妇科王芳护士长向患者介绍了老年女性尿失禁的原因、评估及康复治疗，指导了膀胱功能训练、盆底肌功能训练的方法，示范了低频神经治疗仪的使用。现场气氛活跃，患者和家属提出了在抗肿瘤治疗过程中的疑虑和担忧，医生护士耐心给予解答。患者表示这类活动意义深远，希望今后能多开展此类活动，在治疗之余还能汲取更多癌症防治、康复方面的知识。



4月15日、18日和19日，顾玉兰主任、王胤华医师、叶静华医师、俞丽丹护士长分别参加了梅李街道、琴川街道珠江社区举办的肿瘤公益义诊咨询及我院与兴隆社区卫生服



中心联办的医共体联合义诊活动，为居民和抗癌协会会员答疑解惑，普及肿瘤防治知识，提供健康咨询和诊疗服务。

《健康中国行动-癌症防治行动实施方案（2023-2030年）》提出，到2030年，总体癌症5年生存率达到46.6%，随着放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗等肿瘤治疗技术的发展，肿瘤的5年生存率已大大提高。随着大家健康意识的增强、医院肿瘤防治科普的不断推广及早期专项筛查的落实，“谈癌色变”的时代正逐渐过去，常熟市第二人民医院肿瘤科全体医务人员将秉承综合施策、科学防癌的理念，为肿瘤科普宣传推广、癌症早筛早诊早治、提升群众癌症防控意识、营造全民防癌抗癌的良好氛围继续出力。□

市五院“虞家药”团队在行动

文/市五院

为深入贯彻习近平总书记关于科学普及和科学素质建设的重要指示批示精神，持续做好科普工作，提升全民科学素质，苏州市药学会组织成立了药学科普志愿者服务队。常熟市第五人民医院“虞家药”团队作为第一批志愿者服务队，已经率先行动起来，走进社区开展居家用药服务，并积极推进苏州市药学会“药知到”科普品牌的创建。

4月18日上午，常熟市第五人民医院“虞家药”团队前往甬江社区参与“暖民共治”便民服务活动，为社区居民送上便民药学服务，提供面对面的用药科普。活动中，家庭药师们帮助年纪大的居民



检查了他们带来的药品效期情况，并提醒他们密切关注药品性状、告知他们药品的正确保存方式和常见不良反应。

此外，家庭药师们还为有需要的居民测量了血糖和血压，针对指标控制不佳的居民，家庭药师们仔细询问居民的

相关用药情况后为他们提供了药品调整的建议。

下午，市五院药剂科科长陈宇红来到四丈湾社区，为社区居民送上合理用药主题的科普讲座——《虞家药药知到》。她用通俗易懂的语言向居民讲解了高血压的分级与风险分层，介绍了常见降压药使用的注意事项，包括常用降压药可能出现的不良反应、降压药服用的时间和漏服降压药可能带来的危害等。科普结束后，陈宇红科长还悉心解答了居民们日常生活中遇到的用药问题。

“虞家药”团队一直致力于为居民提供高质量精细化的居家用药服务，为居民的安全用药保驾护航。今年已经是“虞家药”团队成立的第五个年头，定期的家庭药师服务受到了周边居民的广泛好评，市五院的家庭药师们也将继续努力，不断提升自己业务能力，做有专业、有态度、有温度的药学家，守护虞城百姓的用药安全。□



一封感谢信，浓浓医患情

文/市五院

一滴露珠，可以折射太阳的光辉。
一片绿叶，可以显示大地的生机。
一封感谢信，承载了浓浓医患情。

近日，常熟市第五人民医院收到了一封饱含真情的感谢信，患者张女士在字里行间充分表达了对医院妇科张吟真主任的感激之情。

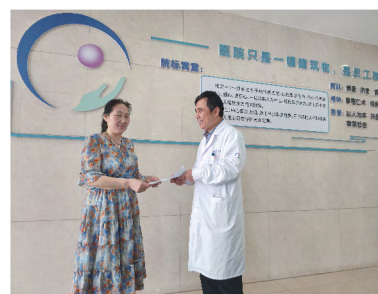


张女士在信中写到，她与张吟真主任结缘于2003年，当时的她饱受疾病困扰，是张吟真主任给予了她最真切的关怀，帮助她战胜病情重获健康。二十载时光里，张吟真主任始终与她保持着联系，用温暖质朴的言语给她送去亲人般的关心。今年，张女士再次感到身体有异常，早已搬到

昆山定居的她还是选择回到常熟市第五人民医院就诊，选择她深深信赖的张吟真主任。

在张吟真主任的悉心诊疗下，张女士又再一次恢复了健康，她怀着激动的心情来到常熟市第五人民医院，送上了这封亲手写下的感谢信。

信纸虽薄，份量却重。张女士用朴实的言语表达了对张吟真主任的赞扬与感激，彰显了医患之间和谐良好的关系，



也是医者对特鲁多的座右铭：“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”最好的诠释。

“生命所系，健康相托，是每位医务工作者的神圣职责”。正是因为有患者始终用温暖的目光注视着我们，我们才能更加坚定的前行。未来，常熟市第五人民医院将以更高的标准要求自己，不断提升医疗技术水平，全力以赴为患者提供更好的医疗服务。□

梅李人民医院举办体卫融合糖尿病三级预防社区试点单位暨孙子林专家工作站签约揭牌仪式

文//梅李人民医院



4月13日，“体卫融合糖尿病三级预防社区试点单位”暨“孙子林专家工作站”签约揭牌仪式在常熟市梅李人民医院举行。

江苏省基层内分泌特色科室孵化中心负责人、东南大学糖尿病学研究所所长孙子林，梅李镇党委副书记、镇长褚宏伟，梅李镇党委委员陆瑜雯，市疾病预防控制中心主任周正元，市卫健委社康疾控科副科长周犇，东南大学附属中大医院内分泌科主任医师黄骅共同出席，会议由梅李人民医院副院长严琴主持。

梅李人民医院党总支书记、院长卫正洪表示，作为苏南地区唯一一家入围体卫融合糖尿病三级预防的试点单位，我院将严格按照项目要求推进各项工作，同时依托孙子林教授专家工作站，不断强化基层内分泌特色科室建设、培养基层医护骨干人才、提高基层临床适宜技术应用能力，推动体卫融合糖尿病三级预防工作在梅李镇落地开花、取得实效。

市疾病预防控制中心主任周正元表示，体卫融合是探索糖尿病预防与管理的新路径，此次合作是将运动和医学融合发展的具体实践，一直以来，市卫健委高度重视体卫融合人才培养以及队伍构建，希望梅李人民医院以此为契机，与孙教授团队紧密合作，建立起运动干预基础上的个性化慢病管理服务，逐步扩大受益群众范围，构筑运动促进健康新格局。

梅李镇党委副书记、镇长褚宏伟表示，慢病筛查和健康管理水平的快速发展有利于减轻社会福利负担及家庭负担，提升百姓生活质量，希望梅李人民医院能够以体卫融合糖尿病三级预防社区试点工作为契机，依托孙子林专家工作站，加强与上级医院的合作，不断升级健康管理服务项目，提升医院慢性病全程管理能力，梅李镇党委、政府将全力支持医院的建设和发展，全力保障辖区居民对社区卫生健康服务的需求。

江苏省基层内分泌特色科室孵化中心负责人孙子林教授表示，成立工作站不仅是要为百姓看病，更是要培养一支梅

李镇自己的体卫融合糖尿病三级预防工作团队，要将工作站与基层特色科室孵化有机结合，推动提升梅李人民医院内分泌科临床诊疗服务能力，将“两筛三防”、“医防融合”理念融入百姓生活中，从而推动慢性病防治工作在梅李镇做实做细，真正实现“优质资源下沉、凝聚多方合力、共惠梅李百姓”。

参加本次活动的还有江苏省科技厅重点研发计划项目组相关专家及梅李人民医院职工代表。

春光不待人，起航正当时。梅李人民医院将依托此次签约谋求新突破，瞄准更高定位、谋划创新举措，探求慢病管理、医防融合、体卫融合、糖尿病三级预防协同发展新路径，深化慢病筛防服务能力，推动健康管理关口前移，筑牢疾病预防“防控墙”，撑起群众健康“保护伞”。

体卫融合，赋能健康梅李



4月7日至4月13日，由东南大学附属中大医院内分泌科孙子林教授团队牵头的“基于运动控糖站和5G+智能信息系统的体卫融合糖尿病三级预防关键技术科技示范”项目（初筛体检）在常熟市梅李人民医院顺利完成，此项目通过运用随机对照实验探究基于运动控糖站的体卫融合模式对糖尿病预防和控制的作用和实际效果。

体卫融合即体育与医疗的融合，是一种通过体育与医疗卫生系统的资源整合与相互协同，优化健康资源配置，提升健康服务效率的方式。它的核心导向是促进全民健康水平的提升，通过体育运动干预与预防疾病的发生，充分发挥体育运动等非医疗手段的治疗功效，旨在协调医疗供需问题，实现体育与医疗的深度融合。 □

古里人民医院召开2024年初工作暨综合医改工作会议

文/古里人民医院

近日，古里人民医院三院区以视频会议形式，召开了2024年初工作暨综合医改工作会议，主会场设于古里院区五楼大会议室，白茆院区、淼泉院区分别设分会场。

会上，钱锋院长总结了2023年全年及2024年1-2月份医院总体运行情况，提出了2024年的工作目标及工作措施，分析了目前医院三个院区优化整合现状，提出了提质增效推进医疗机构优化整合实施方案。

钱锋院长提出新组建的古里人民医院将以三院优化整合

为新的起点，以二级社区医院、二级甲等综合医院创建为导向，坚持“以评促建，以评促改，评建并举，重在内涵”之宗旨，突出“厚德精医，博爱笃行”之理念，牢记“敬业、创新、诚信、和谐”之院训，继续以“提质增效、患者安全、人文关怀”为主线，全力提升医患双方满意度，立足医院功能定位，深植错位发展理念，因地制宜，加大重点专科建设力度、强化领军人才培养和引进，进一步促进医院科学管理，推进医院各项工作高质量发展！ □

“延续生命，通路先行” ——古里人民医院开展血管通路筛查义诊活动

文/古里人民医院



4月18日，古里人民医院联合苏州市立医院及常熟市第二人民医院对医院血透中心病人进行了血管通路筛查义诊活动。本次义诊活动特邀苏州市立医院血管外科黄剑主任、常熟二院肾内科殷勋主任、陆志峰副主任、超声科季勇副主任及血液净化中心卢丽萍护士长及其血管通路小组成员参加。



活动现场，医护人员对有通路问题的30余名患者进行了免费的血管通路彩超检查并认真评估，建立档案并详细记录。针对患者流量不佳、血管狭窄、假性动脉瘤等通路问题制定了针对性的治疗、护理方案，同时向患者介绍血管通路的养护知识，指导患者进行内瘘功能的自我判断及锻炼。

义诊当天，常熟二院血透护理团队为肾友讲解血液透析患者的运动康复及营养管理，医护人员进行了现场的培训指导，加强了肾友在透析间期的自我管理。

健康宣教结束后，常熟二院血液净化中心血管通路小组护理团队还为不同情况的血透患者精心制定个性化的血管通路穿刺方案。



本次义诊活动的开展，搭建了医患沟通的桥梁，帮助肾友更加了解自身血管通路情况，获得了肾友们的一致好评。活动传递了关爱血透通路、守护生命之线的深刻理念，同时也进一步推动了医院肾病治疗领域的发展。

古里人民医院血透中心简介

血透中心现有血透专科医师3名，其中1名主任医师，2名主治医师，血透专科护士8名，其中4名主管护师，4名护师，工程师1名。共有费森尤斯4008SV10血透机9台，费森尤斯4008A血透机4台，费森尤斯5008S血滤机5台，在透患者近60人，透析患者年龄30-81岁，最长透析龄20年。能够开展各种血液净化治疗，包括血液透析、血液透析滤过、血液灌流等工作。 □



守护肾脏的天使

文/肾脏内科

国际护士节，每年的5月12日，是国际护士理事会为纪念英国护士弗洛伦斯·南丁格尔在战场上、教育上的卓越表现而设立的。国际护士节旨在激励广大护士继承和发扬护理事业的光荣传统，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人，做好护理工作。

今年的5月12日，注定是一个感恩的日子，因为这一天也是全世界的母亲节。在这个特别的日子里，我想向大家介绍这样一群白衣天使们，他们在肾内科扎根，年复一年不辞辛劳成功抢救了一个又一个的危重病患，日复一日无私奉献照料着腹膜透析和血液透析的肾友们。她们是“提灯的天使”，是最美肾内护理人，用实际行动践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。

冲锋在前，践履笃行。作为团队“领航员”的护士长，用信仰与坚持撑起了一片生命晴空。她心中有爱、手中有活、脚下有路，可以轻声细语静静倾听患者的感受，也能步履不停快速为病人解决燃眉之急。她有坚定的信念，也有满腔热情，埋头能完成各项医疗任务，抬头能为团队指明方向，具备卓越的团队凝聚力和管理能力。工作之余，她总是流连于病房间，伏案于办公桌前。无私奉献的背后是责任和担当，是信仰和坚持，更是内心的大爱支持着每一个日日夜夜的坚守。



一片冰心，爱暖人间。肾内科腹膜透析护理团队对腹膜透析等肾科疾患有着丰富的护理工作经验，耐心指导每一位腹膜透析患者进行腹透操作，详细讲解腹透护理的方法和技巧。在腹透门诊上，她们给每一位到访的长期腹透患者耐心检查腹透出口的清洁、腹透液颜色等情况。在空闲之余，又腹透护理团队会前往腹透患者家中进行家访，开展知识普及和技术指导。血液净化护理团队技术娴熟、工作勤勉，他们的工作内容看似规律，实际上有召必应，总是在加班的路

上，只要有患者需要行急诊透析或者急诊灌流等，她们就必须赶到医院。同时，由于血透患者需长期透析，她们一年365天均有人在岗在位。工作是辛苦的，然而肾内科的护士们从不分彼此，积极上进，始终牢记“以病人为中心”的宗旨，恪尽职守。



流年似锦，光阴不负。老一辈肾内护理人，在这里挥洒了青春与汗水。她们在肾内科护理岗位上兢兢业业三十余载，把自己最好的青春年华献给了护理工作，三十年如一日，坚守在护理岗位，栉风沐雨，守护着患者

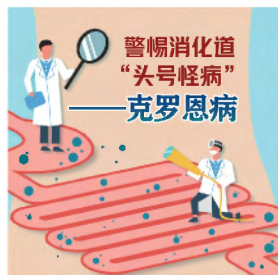
的“肾”命线。从青葱岁月到不惑之年，无悔于心，将热血与年华奉献给了最爱的岗位！灼灼韶华，风禾尽起，以我芳华，护你康乐，三十载光阴荏苒，三十载春华秋实，时光将会铭记你们三十年来的汗水与付出，病患们也将同样感激你们的无私付出，年轻一代的护理人更将深受感染，传承护理前辈精神，不负患者性命相托。

节日，是美好的记忆，肾内科护理团队勤劳奋斗在一线的一幕幕在眼前不断浮现；节日，也是鼓舞，新时代中国女性可亲、可敬、可爱，她们在热血奋斗中怒放生命，在应对挑战中成就不凡；节日，更是新的起点，鲜花和掌声激励我们前行。我们定将用灿烂的笑容，悉心的呵护，让健康常伴虞城百姓左右！ □



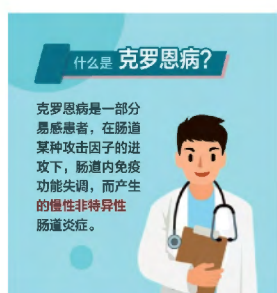
警惕消化道“头号怪病”——克罗恩病

文/消化内科



克罗恩病。

最近，张先生来到常熟二院消化内科就诊，自述有间断性腹痛腹泻现象一年多，近半个月变得严重了，排气排便后可稍缓解。近两天右下腹痛加重，呈持续性，进食后加重，大便增至每日5-6次。经检查，确诊为克



养物质的吸收，长久影响着患者的生活。

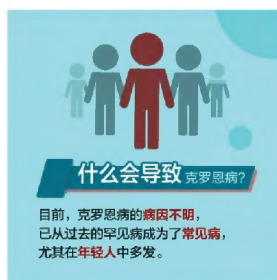
克罗恩病在临床上也被称为“不死的癌症”，大家可能都没听过这个疾病，但目前克罗恩病的发病率在中国越来越高。

克罗恩病虽然只是炎症性肠病的一种类型，然而一旦患上克罗恩病，不仅难治，还会影响营



肠道穿透。

克罗恩病是一种病因不明的消化道慢性炎症肉芽肿性疾病，从口腔至肛门的各段消化道均可受累，多见于回肠末端和邻近结肠。病灶多为肠道溃疡，呈节性或跳跃行分布，病变累及消化道全层可致肠壁变厚、肠腔狭窄、



作，伴肠鸣，餐后加重，便后缓解。如果腹痛持续，压痛明显，提示炎症波及腹膜或腹腔内，形成脓肿。全腹剧痛和腹肌紧张可能是病变肠段急性穿孔所致。

2.腹泻：由病变肠段炎症渗出、蠕动增加及继发性吸收不良引起。开始为间歇发作，后期为持续性糊状便，无脓血或黏液。病变涉及结肠下段或直肠者，可有黏液血便及里急

克罗恩病的确切原因仍然未知。遗传、微生物、免疫学、环境、饮食、血管和社会心理因素等都可能影响发病。

克罗恩病的症状和表现

1.腹痛：位于右下腹或脐周，呈痉挛性疼痛，间歇性发

后重感。

3.发热：发热系由于肠道炎症活动或继发感染引起，常为间歇性低热或中等度发热，少数呈弛张热，可伴毒血症。

4.急性发作期有水、电解质、酸碱平衡紊乱。

5.腹部包块：以右下腹与脐周为多见，是由肠粘连、肠壁与肠系膜增厚、肠系膜淋巴结肿大、内瘘或局部脓肿形成所致。

6.瘘管形成：是Crohn病临床特征之一。由透壁性炎症病变穿透肠壁全层至肠外组织或器官，形成瘘管。内瘘可通



向其他肠段、肠系膜、膀胱、输尿管、阴道腹膜后等处。外瘘则通向腹壁或肛周皮肤。

7.肛门直肠周围病变：少数病人有肛门、直肠周围瘘管、脓肿形成，肛裂等病变。

注意事项

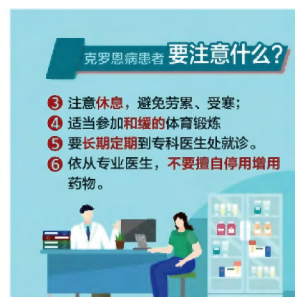
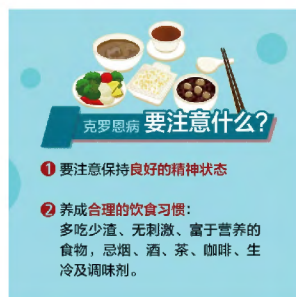
克罗恩病患者通常会存在营养缺乏的现象，如维生素、矿物质和蛋白质。建议患者在控制症状的前提下，通过调节饮食结构获取所需要的营养成分：

1.按时作息，保持良好生活规律，适当运动增强身体免疫力。

2.必须戒烟，以防止病情加重。

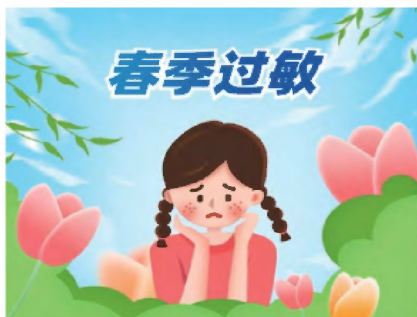
3.饮食方面，注意营养均衡，少油少糖，推荐高蛋白低脂饮食，适当补充维生素、叶酸、矿物质微量元素等。

4.严格遵照医嘱用药，切忌擅自停药以及滥用抗生素，坚持日常锻炼。 □



春暖花开时，警惕过敏潜伏

文/急诊医学科



春天，是个充满生机与活力的季节，大自然从沉睡中苏醒。生命以一种无法抗拒的力量破土而出，展现出勃勃生机。

在这美好的画卷中，也会存在着一定的危险。过敏，这个看似简单的词汇，背后却隐藏着复杂的生理机制和对人们生活的影响。在日常生活中，过敏症状可能悄然而至，在春天会尤其多，给我们带来不适甚至威胁健康。

什么是过敏

过敏是指人体免疫系统对某些通常无害的物质（如花粉、尘螨、食物等）产生过度反应的现象。这种反应导致身体释放出一系列化学物质，如组胺等，从而引发过敏症状。过敏原是触发过敏反应的物质，每个人对不同的过敏原可能有不同的反应。

过敏的症状



过敏症状因人而异，可能表现为轻微的皮肤瘙痒或红斑，也可能发展为严重的哮喘发作或过敏性休克。常见的过敏症状包括：

- 呼吸系统症状：如打喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽、喘息等；
- 皮肤症状：如皮疹、红斑、瘙痒、荨麻疹等；
- 消化系统症状：如恶心、呕吐、腹泻、腹痛等；
- 眼部症状：如眼痒、流泪、红肿等。

过敏的预防

- 避免接触过敏原：了解自己的过敏原并尽量避免接触



是预防过敏的关键。例如，如果对花粉过敏，可以在花粉季节减少户外活动，使用空气净化器

等。

- 增强免疫力：保持良好的生活习惯，如充足的睡眠、均衡的饮食和适度的运动，有助于增强免疫力，降低过敏风险。
- 定期清洁：定期清洁家居环境，特别是卧室和厨房，以减少尘螨和其他潜在的过敏原。
- 注意个人卫生：勤洗手、洗澡，避免用手触摸眼睛、鼻子等敏感部位，以减少过敏原的传播。
- 咨询医生：如果有疑似过敏症状，应及时咨询医生，进行过敏测试和诊断。

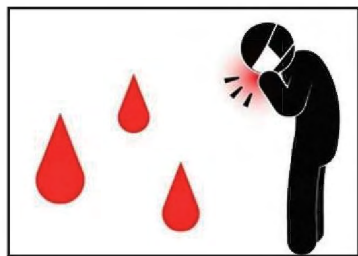
过敏的应对

- 药物治疗：对于轻微的过敏症状，可以使用抗组胺药等药物缓解。对于严重的过敏症状，如哮喘发作或过敏性休克，应立即就医并使用肾上腺素等紧急药物。
- 脱敏疗法：对于某些特定类型的过敏，如花粉过敏，可以通过脱敏疗法逐步降低身体对过敏原的敏感度。这种疗法需要在专业医生的指导下进行。
- 自我监测：对于已知的过敏原，应密切关注自己的反应，以便在出现症状时及时采取措施。同时，记录自己的过敏反应情况，以便在必要时向医生提供详细信息。
- 寻求专业帮助：如果对过敏症状感到担忧或不确定如何处理，应及时咨询医生或过敏专家。他们可以提供个性化的建议和治疗方案。

过敏是一种常见的疾病，但通过了解过敏的原理、预防措施和应对方法，我们可以更好地管理自己的健康。每个人的情况都是独特的，所以最好是咨询专业医生或过敏专家来获得针对自己的建议。同时，保持积极的生活态度和健康的生活方式，有助于提高身体的整体抵抗力，减少过敏的发生。□

遇到痰血别紧张！这些可能要了解

文/呼吸与危重症医学科



最近,市二院台山路院区呼吸与危重症医学科接诊了两名患者,同样都是痰血症状。一位是从事医疗行业的退休人员,作为老烟枪的他

只认为痰中带血是抽烟后理所当然的反应,导致肺癌的诊断治疗被严重耽误;另一位是已经有过大咯血死里逃生经历的支气管扩张患者,有了对支气管动脉栓塞术的深刻记忆,今天又因为便秘憋气咳出两口血痰,就火急火燎地来到急诊看病了……

关于痰中带血,我们来简单聊一聊。

首先,要明确痰血是从嘴巴里咳出的血痰,不是口腔、咽喉、鼻腔出血。

口腔中出现牙龈炎及牙周炎等,在刷牙、吸吮或咬食物时,都可能出血现象,此时可观察到局部的出血灶。鼻腔出血一般从前鼻孔流出,有时鼻腔后部出血较多时,可被误认为咯血,这时自己可感



觉到血液是沿咽后壁流下。

痰血或咯血是指喉部以下的呼吸器官(呼吸道或肺)出血,经咳嗽动作从口腔排出。咯血者,多伴有喉部痒感或刺激感,血色鲜红、泡沫状,常混有痰液。

有时,痰血还会和呕血相混淆。呕血是呕出的,伴有上腹不适,恶心、呕吐等症,血色多为暗红呈咖啡渣样,多混有食物残渣及胃液,易凝成块状,呕血后常排黑便,这类患者常有消化性溃疡或肝硬化,急性糜烂性、出血性胃炎等病史。

其次,哪些疾病会造成痰中带血?

上呼吸道疾病

咽喉部炎症、肿瘤(如鼻咽癌)以及异物刺伤(鱼刺、骨刺等)发生时,血管扩张,容易破裂而出血,经口咯出。

下呼吸道疾病

气管、支气管、肺等出现病变。常见原因有:肺结核

(青年好发)、支气管扩张(多伴有脓痰)、肺癌(老年人、抽烟多见)。另外,肺炎、支气管炎、肺脓肿和肺栓塞也有痰中带血的现象发生。

心血管疾病

心血管疾病也会引发痰中带血,这是因为心肺不分家,心血管系统与肺循环系统联系密切,一旦心血管出现问题,就可能造成肺部淤血或者支气管毛细血管的破裂,从而引发出血。如风湿性心脏病、二尖瓣狭窄、肺栓塞等疾病,心脏功能衰竭,引起肺组织充血,导致血管壁破裂渗血。

抗血小板、凝血药物

有心脑血管疾病(冠心病、心梗、脑梗死)的患者常常



需要长期口服抗血小板、抗凝药物使用过程中用量异常、监测不当,也可导致出血现象发生。

全身性疾病

有时候痰中带血指示全身性疾病或者血液性疾病的首发症状。比如血液病(白血病、血友病、再生障碍性贫血等),免疫性疾病(如系统性红斑狼疮)等。

那么,哪些人群痰中带血需要特别重视?

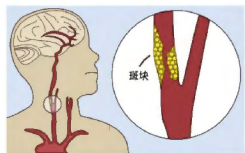
- ①年龄大于50周岁人群。
- ②长期吸烟或接触有毒有害气体的。
- ③痰中带血反复出现或超过两周以上。
- ④有恶性肿瘤家族史的人群。
- ⑤伴有反复低热、消瘦或有肺结核患者密切接触史的人。
- ⑥有支气管扩张等疾病,突然咳血量较多的患者。要避免出现大咳血造成咳血窒息。

发生痰血或咯血时该怎么处置?

在家中发生痰血或整口咯血时,切勿惊慌,尤其是病人应避免恐惧和焦虑,因为恐慌可使出血加重,并易出现呛咳。要保持镇静,有出血一定要让它吐出来,千万不要憋住或吞咽下去,这样会使气管或支气管里的血不能排出,以至堵塞气管而引起窒息死亡。其次要严格卧床,若已知病灶部位则取患侧卧位,以免血液流入健侧肺内。应尽量减少翻身,减少谈话,并及时就医。 □

长斑了？不，是动脉里长斑块了

文/功能检查科



张阿姨拿到自己的体检报告，好几天没好好睡觉了。

原来，张阿姨颈动脉超声体检报告上面写着“颈动脉粥样斑块形成”几个字，上网一查，说这个可能导致头晕、重影、吐字不清甚至偏瘫等症状，这可把张阿姨急坏了！

“啥？啥斑？听说过雀斑黄褐斑，这颈动脉斑块是个啥？”

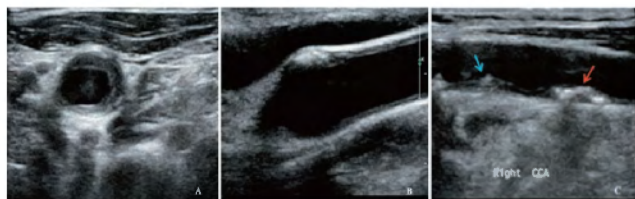
心急的张阿姨来到常熟二院找了医生，寻求答案。

什么是动脉斑块？对身体有影响吗？

动脉斑块的全名是动脉粥样硬化斑块。

随着年龄的增长，以及高血压、高血脂症、糖尿病，以及肥胖、吸烟等因素的影响，动脉血管壁内层可能会出现一些黄色粥状的小块状东西，就是动脉斑块。

通俗地说，颈动脉斑块的形成就是血液长年在血管里流动，血液里的一些脂质慢慢地沉积在管壁上，就像我们的水壶，里面沉积了大量的水垢一样。这些“水垢”就是我们说的“血管斑块”。特别是有些不稳定的软斑块就像皮薄馅大的饺子，一不小心就会破掉脱落，对身体造成危险。



▲ A: 颈动脉低回声斑块图像；B: 颈动脉强回声斑块图像；C: 颈动脉混合回声斑块图像，蓝色箭头表示低回声为主混合回声斑块，红色箭头表示高回声为主混合回声斑块。

颈动脉是给大脑供血的重要血管，颈动脉长斑块和狭窄会导致大脑缺血缺氧，伴发头晕、昏沉等。

如果斑块破裂脱落导致脑血管栓塞，可能会出现肢体无力，说话吐字不清、看东西重影、短暂失明等。也有一些患者可能会进展出现缺血性脑梗死（中风），导致偏瘫、昏迷等严重后果。



超声报告里写的强回声、混合回声、低回声斑块又是什么意思呢？

什么意思呢？

斑块的回声反映了斑块的成分，可在一定程度上反映斑块的稳定性。

一般来说，强回声的斑块以钙化成分为主，相对比较稳定，不容易破裂出血；低回声和不均质回声的斑块往往意味着斑块内部脂质成分和新生血管较多，具有破溃出血的风险。斑块形态、内部回声、表面纤维帽连续性、是否造成狭窄都是对颈动脉斑块的描述。

并不是所有的颈动脉斑块都需要治疗，要看斑块的具体情况，结合血液检查指标来综合判断。可在您拿到颈动脉超声检查结果后，咨询神经内科或者心血管内科的医生。

另外，如果超声发现较大的低回声斑块，还可以进一步做个颈动脉斑块超声造影检查，来判断一下斑块的稳定性。

超声造影是在传统超声检查的基础上，通过外周静脉注入超声造影剂，观察血管成像，获得更多检查信息的一种技术。

颈动脉斑块超声造影有以下优点：

▲对斑块内新生的血管进行评估，判断斑块的稳定性。

▲清楚显示颈动脉管腔，帮助发现容易漏诊的极低回声斑块。

▲清楚显示颈动脉的残余管腔，对颈动脉重度狭窄与次全闭塞、完全闭塞的鉴别诊断具有很大的作用。

超声造影剂的主要成分是由磷脂等包裹的惰性气体微泡，常规经肘静脉注射，惰性气体微泡非常稳定，不会被人体吸收，最终全部通过肺经口鼻正常呼气排出，对肝脏或肾脏无损伤。目前已在临床广泛应用，安全性高、不良反应少，使用前无须进行肝肾功能测定，检查完毕后留观半小时即可离院。



常熟二院

超声科目前已常规开展颈动脉斑块超声造影检查。有需要的患者，经过专科医生评估并开具申请单后，就可前往超声科预约进行检查了！ □

关注大众健康 倡导优质生活

——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目



主题：老年综合症的防治

时间：4月29日

主讲专家：陆毅奇(副主任医师, 医务处副处长、医务管理科科长兼临床营养科主任)

简介：

苏州医学会老年病学分会委员, 苏州医学会老年医学专业委员会老年认知障碍防治与管理学组组长, 江苏省康复医学会脑损伤康复专委会委员。长期从事神经内科和老年医学临床工作, 熟练掌握神经内科常见病如脑出血、脑梗死、痴呆、头痛、失眠、肌张力障碍、老年认知功能障碍等疾病的诊断与治疗, 擅长脑血管病的诊治。先后发表论文5篇, 完成市卫健委重点项目/青年项目1项。

门诊时间：每周一下午(海虞南路院区)。



主题：常见高血压病的防治

时间：5月20日

主讲专家：陈志贤(主任医师, 心血管内科副主任, DSA室主任)

简介：

苏州市心血管病血脂学组委员。对冠心病、心律失常、心力衰竭、高血压等疾病诊治具有丰富的临床经验, 熟悉冠心病介入治疗、起搏器植入术、心律失常射频消融术。

门诊时间：每周四上午(台山路院区)、每周四下午(海虞南路院区)。



主题：性早熟的预防与治疗

时间：6月17日

主讲专家：孟柳明(副主任医师, 儿科副主任, 医学硕士)

简介：

熟悉儿科常见病的诊治, 熟练开展儿童糖尿病、甲状腺机能亢进、甲状腺机能减退等内分泌疾病, 尤其擅长儿童单纯性肥胖、性早熟、矮小等的诊治。

门诊时间：每周二全天、周六上午(海虞南路院区)。□



读《太白金星有点烦》有感

文/耳鼻咽喉口腔科 孙玉丹

最近的我有点奇怪，开始学习以前最不喜欢的哲学了。我在想，是不是我终于长大了，老公说你是顿悟了，我说是不是非要到一定的年纪，有了一定的阅历才能理解呢？老公回答，是因为你看书多了，明白了。这才顿悟，也许这就是读书是为了明理，以及周总理的为中华崛起而读书的真正意义。

如今，已是奔四的年纪，才发觉哲学也没那么无趣，历史上有那么多有趣的哲学人物，如死在毒芹上的苏格拉底，如一辈子不踩草的赫尔，就连最近读到马伯庸的《太白金星有点烦》，都感受到了点别样的味道。

《太白金星有点烦》是一部以《西游记》为背景的小说，它以独特的视角重新解读了经典故事。在这部作品中，太白金星李长庚被赋予了策划“西天取经”项目的任务，他需要确保唐僧能够安全地完成取经之旅并成佛。这个过程中，太白金星面临了诸多挑战，包括费用报销、工作汇报、人事安排等现代职场中常见的问题，他不仅要处理天庭的内部事务，还要与妖怪斗争，解决唐僧取经路上的种种难题，这些困难和挑战使得太白金星的金仙之路变得越发渺茫。小说中的太白金星更像一名普通的天庭小吏，有世故、善良的一面，也有职场人的智慧和无奈。这也是能让众多读者感同身受的原因吧，每个人都能读出了不一样的太白金星。

故事来源于生活，哲学也来源于生活。故事里最让人唏嘘的六耳猕猴，被冒充、被冤枉，为了一点证明，把自



己逼上了绝路。正是这点孤勇，成为了李长庚心上的一抹血色印记，成为了他得道金仙的契机。生活中有许多被生

活所逼的“六耳猕猴”，他们的“壮举”也许不值得被吹颂，但是这样的行为成就了金仙，经历生活、勇敢面对、不负此生，不也是一种人生态度吗？金仙正道难，凡人生活也是难，人生就是一场修行，妥妥一部凡人修仙传。

正念正道，在正在行，不是说，而是做，是慧能的本来无一物，何处惹尘埃的修心之路。如《太白》中，一念成佛，一念成魔，端看内心，怪不得现在那么多的学者推崇阳明心学，内心不够强大，何以致良知，何以知行合一，何以体验人生的酸甜苦辣而不被打倒。就像塞翁失马，失去了马才留住了儿子。又比如唐恬，拥有苦难的身体更拥有强大的内心，才能成为音乐届的才女，写出孤勇者那么令人振奋的歌词。

良知不容易致，儒家的仁，庄子的洒脱也不是那么容易学的，但人生就是唯手熟尔，不断从历史中来，再回到历史中去。守住本心，不让生活打倒，守住正念，用心生活。生活如同一碗米饭，嚼的久了，最后总能回味到一点甘，坚持下去，人人都能尝到甜的滋味，人人都能成为英雄。套用大理寺日志中的一句话，但行好事，莫问前程，哲学就在生活中，端看你想要成为六耳、孙悟空，还是李长庚或者是其他…… □



点亮健康之光

文/泌尿外科 陈蕾

白衣只是平凡色
守着绿洲和海洋
生命到底会怎样
但一定不会就这样
生命的火已燃得炽热，
可以让希望燃烧
点亮康复的微光。
擦去战场的忧伤
白衣战士会陪你扛
回忆里的那个姑娘
燕尾轻舞发梢
故事不短也不长
刚好用来回忆
满是坚定，展露在眉间
那星夜的守护
虽不曾认识，也不懈坚守
只为责任担当
我想要寂静的夜班和希望的光
想要安静的病房和灿烂的你
想要生命的绿色和秋夜的黄
归还你想拥有的健康
我想要无敌的咒语和爱的魔法
做成彩色的药丸，化生命的伤
我想要天使的羽翼和夜里的光
治愈你所有的伤痛
护佑前路健康 □

医术精湛赛华佗，视患如亲暖人心 ——近期收到的锦旗与表扬信

文/行政办公室

2024年4月

- 患者孙先生赠手足外科袁晓东、顾悦及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛高超，护理细致周到”。
- 患者季先生赠58病区胃肠外科杨晓领、韩复医生锦旗一面，赞“医术精湛赛华佗，视患如亲暖人心”。
- 患者王先生赠58病区胃肠外科郭健主任及团队锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者张女士赠77病区全科医学科倪伟、吴秋蓉、秦建忠及全体医护人员锦旗一面，赞“医者仁心，大爱无疆”。
- 患者徐先生赠26病区消化内科肖龙主任及团队锦旗一面，赞“镜有乾坤，妙手仁心”。
- 患者苏先生赠60病区创伤骨科史源欣、陆永兴及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，仁心仁术”。
- 患者陈先生赠60病区创伤骨科钱鸣雷医生锦旗一面，赞“医术高明见奇效，医德高尚暖人心”。
- 患者刘先生赠急诊鱼晓铭医生锦旗一面，赞“医者仁心，大爱无疆”。
- 患者刘女士赠肾内科全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者王女士赠急诊病区张秋月及全体医护人员锦旗一面，赞“医德双馨守杏林，仁心仁术解患忧”。
- 患者黄先生赠68病区神经内科刘晖、赵宗波、唐唯婷医生锦

- 旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者李先生赠东10病区耳鼻咽喉科郭建林主任及其团队锦旗一面，赞“良医高尚解病痛，医术高明暖人心”。
- 患者李先生赠10病区耳鼻咽喉科护理团队锦旗一面，赞“用心护理，亲如家人”。
- 患者马女士赠72病区血管介入科全体医护人员锦旗一面，赞“身着白衣心有锦缎，阳煦山立福泰安康”。
- 患者徐女士赠72病区血管介入科全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，精心护理”。
- 患者杨先生赠79病区手足外科梅远东副主任锦旗一面，赞“医术精湛华佗归，一丝不苟医技高”。
- 患者张先生赠17病区老年医学科全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，尽心尽责”。
- 患者秦先生赠77病区全科医学科周健医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者钱女士赠19病区中医科赵倩医生锦旗一面，赞“何似神医胜华佗，亮剑一挥斩病魔”。

2024年5月

- 患者严先生赠功能检查科叶萍主任锦旗一面，赞“医术精湛尽心尽责，医德高尚态度和蔼”。
- 患者叶女士赠76病区呼吸与危重症医学科黄锦宏、孙振明医生锦旗一面，赞“仁心仁德好医生，妙手回春尽爱心”。
- 患者金先生赠58病区胃肠外科郭健副主任锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者居女士赠58病区胃肠外科俞铨医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精湛，关爱病患暖人心”。
- 患者张先生赠58病区胃肠外科石志良及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者张女士赠16病区神经外科全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛医德高尚”。
- 患者赠62病区关节外科全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。

- 患者罗女士赠产科张红梅、陶智娟、陈凡之等全体助产团队锦旗一面，赞“医德高尚医术精湛，用心守护母婴平安”。
- 患者任女士赠产科徐丹丹及全体产科团队锦旗一面，赞“世纪婴儿贵子坠地，白衣天使圣手接生”。
- 患者许女士赠16病区神经外科全体医护人员锦旗一面，赞“妙手回春，医德高尚”。
- 患者严女士赠73病区消化内科肖龙医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者李先生赠26病区消化内科全体医护人员锦旗一面，赞“妙手回春，救死扶伤”。
- 患者何女士来信感谢8病区内分泌风湿免疫科姚敏护士，对待患者如亲人般关怀。

2024年6月

- 患者杭女士赠肝胆外科刘杰凡医生锦旗一面，赞“医技精湛赛华佗，视患如亲暖人心”。
- 甘肃患者刘先生赠60病区创伤骨科全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精湛，精心护理热情周到”。
- 患者刘先生赠急诊病区徐岗主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者钱先生赠呼吸与危重症医学科由振华主任锦旗一面，赞“仁心仁德好医生，全心全意为患者”。
- 患者许女士赠神经外科程序曲、支文勇、张绪明、邱云医生，麻醉师顾文义、陈卫、黄志强及16病区全体医护锦旗一面，赞“妙手回春，医德高尚”。
- 患者黄先生赠16病区张绪明医生锦旗一面，赞“医德双馨，妙手回春”。

- 患者余女士赠77病区全科医学科秦建忠、万怡芳、吴秋蓉医生及全体医护人员锦旗一面，赞“尽职尽责，温暖人心”。
- 患者黄先生赠16病区全体医护人员锦旗一面，赞“和蔼可亲，尽心尽责”。
- 患者郑先生赠神经内二科刘晖、赵宗波、唐唯婷、顾洋及全体医生锦旗一面，赞“救生家之性命，拯九死于一生”。
- 患者郑先生赠神经内二科钱昱程、邹丽萍、温静丹、应凯丽、王子怡等护理团队锦旗一面，赞“细心呵护彰显杏林典范，暖心护理体现南丁精神”。
- 患者钱女士写信感谢9病区吴品飞主任技术高超、徐丽娟护士长带领的护理团队热情细致、温暖无比。□

安全知识竞答题

- 液化石油气属于()液化气体。
A. 有毒
B. 极具腐蚀性
C. 可燃
D. 以上都属于
- 下列那种行为属于液化气钢瓶的违章操作()。
A. 用火烧烤、用开水浇
B. 摔、踢、滚和撞击、倒立或卧倒使用
C. 放置在密封橱柜内、私拆私修
D. 以上都属于
- 扑救燃气火灾，使用什么灭火剂最合适()。
A. 二氧化碳
B. 水
C. 干粉
D. 泡沫
- 当前，我国安全生产工作的基本方针是()。
A. 安全第一，预防为主，综合治理
B. 安全第一，预防为主
C. 生产必须安全，安全为了生产
D. 安全责任重于泰山
- 检验燃气泄漏最简单的方法是()。
A. 涂抹肥皂水
B. 用火检验
C. 闻气味
D. 听声音
- 根据《网络安全法》的规定，()负责统筹协调网络安全工作和相关监督管理工作。
A. 公安部门
B. 国家网信部门
C. 工业和信息化部
D. 通讯管理部门
- 《中华人民共和国密码法》明确，()用于保护国家秘密。
A. 核心密码、商用密码
B. 核心密码、普通密码
C. 商用密码、普通密码
D. 核心密码、机要密码
- 国家积极开展网络空间治理，推动构建和平、安全、开放、()的网络空间。
A. 对抗
B. 独立
C. 合作
D. 封闭

征答 须知

- 参与者须回答所有问题，请将答案加上姓名、科室，编辑成短信发至：19812219109；
- 截止日期：2024年8月30日；
- 每科室至多录取1名，共取20~30名，获奖者与答案见下期本刊。

上期“看图猜猜看”竞答题答案：

- 1、卧薪尝胆 2、异曲同工 3、多此一举 4、能屈能伸 5、貌合神离 6、当机立断 7、两面三刀 8、如鱼得水

获奖者

金宇虹、陶莉、计芳、盛小米、徐祎、邹洁

坚持全面深化改革 持续增进民生福祉



医院官方微信

