

医院文化

以人为本 诚实守信 团结协作 精益求精

Hospital Culture

1

2025年
总第84期

全国优秀医院报刊



常熟市第二人民医院

CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL

南通大学附属常熟医院

AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

凝心聚力谋发展 砥砺奋进谱新篇 ——市二院召开全院干部大会

文/党委办

1月16日，市二院召开全院干部大会，全面总结过去一年工作成效，部署新一年重点任务，共绘医院高质量发展蓝图。市二院全体院领导及中层干部参加会议，会议由党委委员、副院长陈云华主持。



2024年度工作总结

2024年，医院在市卫健委的坚强领导下，坚决贯彻上级部门、院党委各项决策部署，统筹推进各项工作开展，较好地完成了各项主要目标任务。



- ★ 提质增效夯基础，质量提升年纵深推进；
- ★ 服务优化显实效，诊疗能力再攀高峰；
- ★ 学科强基育新秀，人才梯队蓄势赋能；
- ★ 上下联动拓格局，医共体建设提质扩面；
- ★ 精细管理促革新，运营效能焕发新机；
- ★ 党建引领聚合力，发展航向擎旗铸魂。

2025年度工作要点

2025年是“十四五”规划收官之年。全院干部职工要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，坚持稳中求进工作总基调，以更加强烈的担当、更加务实的作风，扎实推动医院高质量发展，确保完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢基础。



- ★ 党建引领，为高质量发展强根铸魂；
- ★ 奋勇争先，锚定全力冲A目标；
- ★ 持续发力，全面强化医疗质量安全；
- ★ 提质增效，实施“运营管理提升年”；

- ★ 补足短板，持续加强临床专科能力建设；
- ★ 持续探索，深化医共体同质化管理；
- ★ 聚焦慢病，加快推动医共体医防融合；
- ★ 数智赋能，提升信息化服务能力；
- ★ 以小见大，持续改善医疗服务；
- ★ 稿字当头，统筹高质量发展与高水平安全。

签订科室高质量发展目标管理责任书

为进一步提升医院精细化管理水平，强化科室管理效能，锚定年度目标，明晰发展路径，在全院形成目标带动落实，压力激发动力的良好氛围，通过层层细化、环环推进，推动医疗技术更强，服务能力更优，实现医院各项工作再上新台阶。院部与科主任签订了科室高质量发展目标管理责任书，要求科主任合理把控科室管理方向，踏准节奏谋发展，凝心聚力向新行。



领导寄语

市二院党委书记王志强强调，新时代医院高质量发展需要建设一支“精于管理之道、勇担责任之肩”的干部队伍，希望每一位科主任能够做到善于管理、敢于管理，知行合一、善作善成。强调要强基固本，以科室管理筑牢医院发展筋骨，坚持问题导向，全面加强科室管理；深入推进目标管理，持续强化医疗质量；牢守安全底线，高度重视医疗安全；聚焦高质量发展，加深质量管理工具的运用；激发创新活力，狠抓科研人才建设。要凝心铸魂，以文化传承滋养发展沃土，构建医院历史文化、党建文化、廉洁文化为一体的整体文化氛围；构建富有二院特色的师承文化，让医院文化薪火相传；构建温馨有爱的“家文化”，让职工活动丰富起来，让医院文化流动起来。



管理是破冰重锤，文化是润物春雨。2025年，市二院将以管理为刃破局开路，在绩效改革、医疗质量、运营管理等领域劈波斩浪；以文化为帆乘风致远，在学科建设、人才培育、患者服务中破局领航，以双轮驱动的澎湃引擎助力医院在高质量发展航道上全速前进！ □

医院文化



常熟市第二人民医院
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL
南通大学附属常熟医院
AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

季刊
2025年
第1期
总第84期
2025年3月出版

主 办
常熟市第二人民医院
编辑出版
常熟市第二人民医院
党委办公室宣传科

总 编
王志强
副总编
陈志军
主 编
李剑平 卫正洪 王国庆 钱 锋
责任编辑
吉芸英 邹 宏 陆 洋
编 辑
周 艳 姚梦霞 江雪珍
金 蔚 金明霞 王迎秋
陆卫忠 沈 诚
编 委
王志强 陈志军 陈云华
李剑平 周国强 沈玄霖
蒋廷旺 龚 菊 仲晓伟
张丽珍 周 艳 张 健
金学敏 张燕双 张晨鸥
陆 敏 金子林 倪 伟
孟逸萍 方卫青 陈雪峰
任 伟 龚立强 金明霞
周晨霞

特邀摄影
谭云福

地 址：江苏省常熟市台山路18号
(台山路院区)
海虞南路68号(海虞南路院区)
邮 编：215500
电 话：0512-52707189
网 址：<http://www.csey.cn>
邮 箱：cseydwb@126.com

内部资料 仅供交流
市二院愿与全国各医院交换院刊(院报)
请按以上地址惠寄

设计制作
T 哈森时尚(臺灣)摄影设计机构
HASSELBLAD MODE PHOTOGRAPHY DESIGN ORGANIZATION

地址：常熟市开元大道1号国际展览中心
电话：0512-52222200 52222201

目 录 \ contents

卷首文 Preface

- 封一 凝心聚力谋发展 砥砺奋进谱新篇——市二院召开全院干部大会

医疗广角 Medicine

- 5 学科建设再攀高峰！市二院普通外科、骨科成功创建省级重点专科
- 6 市二院参与编制的脑机接口团体标准正式发布
- 7 重谱“肾”命线——市二院成功开展“人工血管动静脉内瘘术”
- 8 聚焦精准：DeepSeek 赋能常熟二院 AI+ 医疗创新探索
- 9 “零切迹”手术开启颈椎病治疗新篇章
- 10 颅内“拆弹”，市二院成功救治脑血管畸形破裂大出血患者
- 11 市二院脊柱外科成功治疗寰枢关节脱位患者
- 12 肿瘤骨转移不放弃，合理干预重拾希望
- 13 椎动脉瘤破裂危及生命，多学科协作“拆炸弹”
- 14 药物及医疗器械临床试验质量管理规范培训班在我院举办

党建经纬 Party Building

- 15 植此青绿 共树未来——院团委开展植树节主题实践活动
- 23 巾帼聚力展风采 多元赋能绽芳华——常熟二院“三八”妇女节活动纪实

信息扫描 Information

- 7 “泌”境守护，点亮健康“前”路——市二院泌尿外科基层公益行纪实
- 8 市二院神经外科加入华山医院神经外科联盟
- 9 除夕夜的温暖传递
- 16 砥砺前行，共绘放疗新篇章——市二院放疗中心成立三周年
- 17 喜报！市二院荣获长三角医工转化创新大赛第一名

目 录 \ contents

- 18 市二院举办常熟市医学会超声医学学术会议暨第八届虞山超声医学会议
- 19 苏州市完善基层药品联动管理机制座谈会在市二院成功举办
- 21 “透”亮人生，携手共筑生命通道——市二院通路筛查义诊活动圆满落幕
- 22 科技同心，志愿同行；校园守护，“救”在身边——市二院急诊组走进锦荷中学开展培训活动

护理天地 Nursing

- 20 市二院举办 2024 年优质护理服务品牌评比

区域医疗中心 Regional Medical Center

- 24 市五院开展无偿献血活动 / 家医团队 + 社区网格，共助村民健康保障
- 25 足不出户 在线诊疗“互联网医院”正式上线 / 梅李人民医院年度质量改善项目评选决赛圆满完成
- 26 古里医院顺利开展腹腔镜直肠癌根治术 / 古里医院成功实施双镜联合微创手术解除高龄患者胆石顽疾

健康绿洲 Health

- 27 冬季，为什么容易鼻出血？
- 28 安全比美丽更重要——化妆品过敏怎么办
- 29 别让“胃食管反流病”伤到你
- 30 关注大众健康 倡导优质生活——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目

二院正能量 Positive Energy

- 31 “医德高尚医术精，关爱病患暖人心”——近期收到的锦

枫泾河畔 Literature

- 32 新春新气象，再创新辉煌
- 封三 医学常识大闯关竞答



学科建设再攀高峰!市二院普通外科、骨科成功创建省级重点专科

文/质管处

近日，江苏省卫健委正式公布了省级临床重点专科评审结果，市二院普通外科、骨科顺利通过评审，新确认为江苏省省级临床重点专科，标志着我院专科建设水平和医疗服务

力，不断完善学专科管理体系建设，找准学专科发展的着力点和突破口，强化人才支撑，持续提升医疗技术水平和服务能力。

能力迈上新台阶，也为医院高质量发展奠定了坚实基础。

市二院高度重视临床重点专科建设，在人才、技术、设备等方面给予了大力支持。接下来，医院将以此次江苏省省级临床重点专科建设为契机，紧扣“抓重点、补短板、强弱项”这一工作思路，有效利用好临床重点专科这一平台，持续加强专科建设，充分发挥临床重点专科的示范引领作用，进一步提升医院诊疗技术水平和综合服务能力，为患者提供更加优质高效的医疗服务。

临床专科能力建设是医院高质量、可持续发展的核心竞争



序号	单位名称	学科名称	评审结果
1	江苏省人民医院	心血管内科	重点专科
2	江苏省人民医院	消化内科	重点专科
3	江苏省人民医院	呼吸内科	重点专科
4	江苏省人民医院	神经内科	重点专科
5	江苏省人民医院	肾内科	重点专科
6	江苏省人民医院	内分泌科	重点专科
7	江苏省人民医院	风湿免疫科	重点专科
8	江苏省人民医院	感染科	重点专科
9	江苏省人民医院	血液科	重点专科
10	江苏省人民医院	肿瘤科	重点专科
11	江苏省人民医院	妇产科	重点专科
12	江苏省人民医院	儿科	重点专科
13	江苏省人民医院	急诊科	重点专科
14	江苏省人民医院	重症医学科	重点专科
15	江苏省人民医院	麻醉科	重点专科
16	江苏省人民医院	超声医学科	重点专科
17	江苏省人民医院	放射科	重点专科
18	江苏省人民医院	检验科	重点专科
19	江苏省人民医院	病理科	重点专科
20	江苏省人民医院	药学部	重点专科
21	江苏省人民医院	输血科	重点专科
22	江苏省人民医院	医学影像科	重点专科
23	江苏省人民医院	介入放射科	重点专科
24	江苏省人民医院	介入超声科	重点专科
25	江苏省人民医院	介入导管室	重点专科
26	江苏省人民医院	介入手术室	重点专科
27	江苏省人民医院	介入ICU	重点专科
28	江苏省人民医院	介入CCU	重点专科
29	江苏省人民医院	介入NICU	重点专科
30	江苏省人民医院	介入PICU	重点专科
31	江苏省人民医院	介入NICU	重点专科
32	江苏省人民医院	介入PICU	重点专科
33	江苏省人民医院	介入NICU	重点专科
34	江苏省人民医院	介入PICU	重点专科
35	江苏省人民医院	介入NICU	重点专科
36	江苏省人民医院	介入PICU	重点专科
37	江苏省人民医院	介入NICU	重点专科
38	江苏省人民医院	介入PICU	重点专科
39	江苏省人民医院	介入NICU	重点专科
40	江苏省人民医院	介入PICU	重点专科

力。自“十四五”规划实施以来，医院坚持以患者为中心，以高质量发展为主题，以学科建设为抓手，以改革创新为动

省级临床重点专科介绍

普通外科

常熟市第二人民医院普通外科于1987年建院即成立，经过多年的发展，现为江苏省临床重点专科、苏州市医学重点学科。普通外科共设5个亚专科：胃肠外科、肝胆外科、甲乳外科、肛肠外科、血管外科，有6个病区，实际开放床位165张。近年来科室开展多项临床新技术，获江苏省医学新技术引进奖、华夏医学科技奖等多项省级奖项，发表了数十篇中华、SCI等高质量论文。



(段)切除术、腹腔镜下保留脾脏胰腺体尾切除术，腹腔镜下胰腺癌根治术，腹腔镜下RAMPS手术，腹腔镜脾脏切除术，腹腔镜下腹膜后巨大肿瘤切除术，腹腔镜下胆总管手术等一系列复杂手术。

普外科 (9病区)



开放床位45张。有专科医生11名，其中主任医师3名，副主任医师4名，主治医师2名，博士1名、硕士6名。科室常规开展腹腔镜下胃及结、直肠肿瘤根治术，腹腔镜下肝胆胰肿瘤根治、脾切除术，腹腔镜疝修补术及胆石症的腹腔镜手术以及急腹症的腹腔镜手术。近年来开展多项新技术：腹腔镜下经自然腔道结、直肠癌根治术、单孔腹腔镜结、直肠癌根治术、单孔腹腔镜疝修补术及阑尾切除术等。

胃肠外科 (58病区)



开放床位35张，有专科医生11名，其中主任医师4名，副主任医师3名，主治医师2名，博士1名，在读博士1名，硕士8名。科室常规开展腹腔镜胃癌根治术，腹腔镜结肠癌根治术，腹腔镜直肠癌根治术，腹腔镜脾切除术，腹腔镜疝修补术等各类腹腔镜手术以及急腹症的腹腔镜手术，近年还开展了单孔减孔腹腔镜手术，腹腔镜结肠次全切除术治疗慢传输型便秘，胃食管反流疾病的微创手术治疗。

肝胆外科 (55病区)

开放床位35张。有专科医生11名，其中主任医师2人，副主任医师2人，主治医师4名，在读博士1名，硕士7名。在本市率先开展了腹腔镜微创手术，1993年就开展了我市首例腹腔镜胆囊切除术。肝胆外科开展腹腔镜下左右半肝、肝叶

甲乳外科 (63病区)



开放床位45张。有专科医生11名，其中主任医师3名，副主任医师4名，主治医师2名，博士1名、硕士6名。科室常规开展腹腔镜下胃及结、直肠肿瘤根治术，腹腔镜下肝胆胰肿瘤根治、脾切除术，腹腔镜疝修补术及胆石症的腹腔镜手术以及急腹症的腹腔镜手

术。近年来开展多项新技术：腹腔镜下经自然腔道结、直肠癌根治术、单孔腹腔镜结、直肠癌根治术、单孔腹腔镜镜疝修补术及阑尾切除术等。

血管外科 (61病区) //



开放床位25张，有专科医生8名，其中主任医师1名，副主任医师3名，主治医师2名，硕士3名。科室着眼于血管外科发展前沿，不断加强自身建设，配置先进的DSA成像系统，进口血管外科手术器械，优富通激光治疗仪，彩色多普勒诊断仪，气压治疗仪等设备。学科诊疗疾病范围涵盖所有的周围血管。科室以血管疾病腔内微创治疗为特色。常规开展治疗主动脉夹层及胸腹主动脉瘤，下肢动脉硬化闭塞症，糖尿病足，下肢深静脉血栓形成，髂静脉受压综合征，下肢静脉曲张等各种血管疾病。

肛肠外科 (53病区) //



开放床位25张，有专科医生8人，其中主任医师1人，副主任医师3人，主治医师2人，硕士5人。常规开展“肛瘘袋状缝合术”、吻合器痔上粘膜固定术、多谱勒引导下痔上动脉结扎术、微创化治疗肛裂手术、吻合器经肛直肠切除术、痔套扎术治疗各型内痔、独立排粪造影检查等，并支持全程多模式无痛方案，中医适宜技术普遍开展。

骨科

常熟市第二人民医院骨科成立于1991年，经过数十年的发展综合实力持续增强，现为江苏省临床重点专科，设4个亚专科：脊柱外科、关节外科、创伤骨科、手足外科，共有6个病区，开放床位241张。科室拥有多项市级科研项目，发表了数十篇中华、SCI等高水平论文，获得了多项省市级的科研奖项。

脊柱外科 (59病区) //



开放床位43张，专科医生11名，其中主任医师6名，副主任医师1名，主治医师2名，博士1名，硕士6名。系常熟市首个脊柱疾病诊治的专科，发展至今已成为本市最大的脊柱疾病专业诊疗中心和骨科微创特色专科，处周边地区领先水平。年完成脊柱手术量近1650台次，其中四级手术近1500台，微创手术近400台，在江苏省内县级医院中位居第一梯队。在本地区最早开

展经皮脊柱内镜或单侧双通道内镜下椎间盘摘除术或椎管减压术、单侧双通道内镜技术(UBE)或大通道下镜下减压椎间融合内固定术、斜前方入路腰椎椎间融合术等。

关节外科 (62病区) //



开放床位38张，有专科医生13名，其中主任医师7名，副主任医师4名，主治医师1名，硕士8名。常规开展关节置换及其翻修、肩关节镜技术、膝关节镜技术等，同时开展肘关节镜治疗网球肘、软骨损伤及骨关节炎、肘关节僵硬松解、肘关节游离体取出、单髁置换、保膝HTO截骨矫形技术等。

创伤骨科 (60病区) //



开放床位38张，有专科医生8名，其中主任医师2名，副主任医师5名，主治医师1名，硕士3名。在本地区率先使用带袢钢板(Endobutton)复位固定肩锁关节脱位，应用MIPPO微创技术运用锁定钢板系统(OBS)治疗肱骨中下段骨折及其他四肢长干骨折，拥有多功能全碳纤维电动骨科手术床，并因此在苏州大市范围率先推广应用国家骨科与运动康复临床医学研究中心的关键技术——应用骨盆矫形复位系统微创治疗严重复杂骨盆骨折，术后采用持续被动运动机(CPM机)康复治疗促进患者快速康复等。

骨科综合 (12病区) //



开放床位45张，有专科医生8名，现有主任医师4名、副主任医师2名，博士1名、硕士5名。科室常规开展脊柱手术及创伤骨科手术，年手术量近1500台，其中四级手术400多台，微创手术100多台，主要开展技术：复杂型腰椎滑脱、腰椎间盘突出经皮椎间孔镜微创术、腰椎骨折经皮椎体后凸成形微创手术。

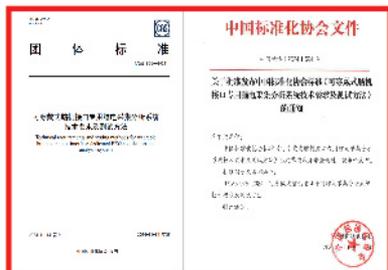
手足外科 (79病区) //



开放床位35张，有专科医生10人，其中主任医师1名，副主任医师6名，主治医师2名，硕士5名。1990年成功完成4指离断伤再植手术，后又开展了国内第二例全头皮撕脱再植手术及省内首例断肢残端再造手术，科室专注于复杂四肢骨折合并血管神经损伤的诊治，尤其在手足创伤修复、手足及肢体畸形矫治(如并指、多指等)、手指再造及周围神经卡压性疾病治疗等方面积累了丰富的经验。近年来，科室紧跟医学发展前沿，陆续开

市二院参与编制的脑机接口团体标准 正式发布

文/康复医学科



2024年11月，我院参与编制的《可穿戴式脑机接口专用脑电采集分析系统技术要求及测试方法》团体标准正式发布，填补了国内可穿戴式脑

机接口领域的标准空白，为脑机接口技术应用于临床、造福广大患者点亮了希望。市二院副院长、康复医学科主任医师沈玄霖作为该团体标准的主要起草人之一，凭借其丰厚的专业知识和丰富的临床经验，为标准的制定提供了技术支持和实践指导。



近年来，神经科学领域的新技术发展迅速，脑-机接口（Brain-Computer Interface, BCI）是其中的典型代表，BCI研究的核心是在大脑和外部

设备之间建立直接的联通路，通过计算机信息处理技术理解人的意图，并将此意图转化为对外界的控制命令，实现大脑对外部世界的直接控制。

随着便携式高精度采集设备的快速发展，BCI技术逐步开始应用于临床，为卒中后功能重建，尤其是运动功能的重建，提供了一种非常值得期待的治疗方法。BCI按照脑信号采集方式，可分为侵入式、半侵入式和非侵入式。其中基于运动想象的非侵入式BCI，因其无创便携等

特点，最有可能广泛应用于神经功能重建。



本次发布的团体标准，正是针对可穿戴式脑机接口专用脑电

采集分析系统所制定的技术要求及测试方法，适用于科研和健康等多个领域，为从复杂的脑信号中提取有价值的信息提供了有力的技术保障。未来，随着这一标准的广泛应用，我们可以期待更多基于脑机接口技术的创新应用不断涌现，为人类的健康事业贡献更多力量。

参与此次团体标准的起草制定，不仅是对我院康复医学科专业水平的认可，更是对我们持续推动科技健康事业发展的激励。未来，我们将探索把可穿戴式脑机接口接入目前临床上常用的康复设备中，采用BCI技术弥补传统康复手段的局限性，助力患者功能恢复，提高康复治疗效果。

市二院康复医学科作为苏州市临床重点专科、常熟市医学重点学科，始终致力于为患者提供更加精准、有效的治疗方案。2024年科室项目《基于脑机接口控制的下肢外骨骼助行器》获苏州市临床重点病种诊疗技术专项立项，《基于脑机接口的特异性运动任务脑电特征研究与临床应用》获苏州市应用基础研究（医疗卫生）科技创新项目立项，相信随着脑机接口技术的不断成熟和普及，越来越多的患者将有机会重获行动自由，重新拥抱健康、美好的生活。 □

展了足拇外翻矫形、扁平足矫形、腕关节镜治疗慢性腕关节疼痛、糖尿病足及慢性创面修复等新技术。

手足外科（11病区）



开放床位42张，有专科医生9人，其中高级职称8人。科室配备国际先进的关节镜系统、显微外科器械，年手术病例1800例以上，深耕手

足踝外科20余年，以“精准微创”理念为核心，在复杂畸形矫正、关节镜手术、神经卡压松解及保肢治疗领域经验丰富，技术达国内先进水平。技术特长：手足踝畸形矫正、关节镜微创技术、周围神经卡压精准治疗、严重肢体损伤保肢治疗、运动损伤修复、3D打印辅助畸形矫正、关节镜下韧带动态稳定术、周围神经内窥镜松解术等。 □

重谱“肾”命线——市二院成功开展“人工血管动静脉内瘘术”

文/肾脏内科

近日，市二院肾脏内科成功实施了“人工血管动静脉内瘘术”，这一技术的熟练实施为血管障碍血液透析患者打通了生命“新通道”，也标志着我院肾脏内科在血液透析血管通路技术方面到达了新的里程碑。

就在上个月，一名60多岁的维持性血液透析患者前来就诊。这位特殊患者的透析之路可谓“命途多舛”，多年的糖尿病使得她血管条件不佳，右颈内静脉狭窄，半年前曾在该院接受了“左侧颈内静脉隧道式带涤纶套导管置入术”。然而，近期涤纶套脱出，若不及时处置，容易导致导管感染。面对这一突发状况，患者选择了来我院肾脏内科就诊。

考虑到患者血管情况复杂，市二院肾脏内科殷励主任带领血管通路小组进行了全面评估和深入讨论，最终决定实施“人工血管动静脉内瘘术”。为确保手术顺利进行，术前还邀请了苏州市立医院血管外科周大勇教授前来指导。

什么是人造血管呢？

当无法实施常规自体动静脉内瘘时，多在前臂皮下建立一条“U”型通道，材料常用膨体聚四氟乙烯（E-PTEE），期间可修复穿刺造成的针孔，可反复穿刺，术后4周左右前臂肿胀逐渐消退便可穿刺透析。

经过精心筹备，手术由殷主任、周教授主刀，陆志峰副主任担任副手，共同为患者开展高精度的人工血管手术。由



于患者血管条件不佳，手术过程中需要细心、轻柔地分离血管、神经，以免损伤其结构与功能。凭借专家团队

精湛的技术和扎实的基本功底，手术历经两个多小时，成功为患者建立了一条通畅的人工血管动静脉内瘘。术后检查显示，患者左臂新置入的人工血管运行状态良好，内瘘震颤明显，血管杂音清晰，手术圆满成功。

此次“人工血管动静脉内瘘术”的成功开展，不仅为血液透析患者提供了更多的手术方式选择，也意味着肾脏内科在血液透析及肾脏疾病诊治方面又迈出了重要一步。手术的成功离不开肾脏内科殷励主任带领的血管通路团队的辛勤付出和不懈追求，也离不开护理团队和手术室等相关科室的大力协助。

从建立自体动静脉内瘘，到发现狭窄进行血管内瘘球囊扩张，从左侧颈内静脉隧道式带涤纶套导管置入术，到人工血管动静脉内瘘术等技术，市二院肾脏内科在通路管理及常见并发症处理上不断提升技术、积累经验、勇攀高峰，已成功为众多患者解决了血管通路问题。接下来，我院将继续蓄力奋进、不断突破，为更多通路障碍患者重谱“肾”命线！□

“泌”境守护，点亮健康“前”路——市二院泌尿外科基层公益行纪实

文/泌尿外科



近日，在海虞镇龙墩村、梅李天字村及梅李聚沙村，一场特殊的“健康保卫战”悄然展开——市二院泌尿外科携手梅李人民医院与海虞卫生院，深入基层开展了前列腺癌公益筛查及科普活动，为1200余名村民送去了“家门口”的健康守护。

对于基层群众而言，这场公益活动是切实守护健康的有力举措。此次活动的每一位参与者，都用自己的行动诠释了医者仁心的形象。

前列腺癌，这个隐藏在男性健康背后的“沉默杀手”，早期隐匿性强，常被忽视。而这次公益活动的开展，正是将健康意识“种”进村民心里，让更多人认识到前列腺癌的危害，主动参与到防治中来。

活动现场，通过生动的讲解和直观的演示，村民们不仅

认识到不良生活习惯（如长期久坐、酗酒、高脂饮食等）对前列腺的危害，也意识到了定期筛查的必要性。许多村民表示，以前对前列腺健康知识知之甚少，这次活动让自己对平时忽视的生活习惯重视了起来，纷纷表示要主动参与到疾病预防中来。

通过免费PSA（前列腺特异性抗原）检测，专家们以专业负责的态度，为村民们“精准把脉”。他们综合村民年龄、家族病史、生活习惯等因素，精细剖析每项指标，给出个性化的健康建议。对于PSA数值异常的村民，专家们更是耐心解释潜在的健康问题与风险，消除他们的恐慌情绪，并给出了进一步检查的建议。

这场“泌”境守护的公益活动，让前列腺健康知识“扎根”村镇，为更多家庭筑牢了健康防线。市二院泌尿外科将矢志不渝坚守公益初心，持续推进基层医疗合作，为推动健康中国建设不懈努力，为万千家庭的安康保驾护航。□

聚焦精准：DeepSeek赋能常熟二院 AI+医疗创新探索

文/党委办



近日，常熟市第二人民医院积极拥抱AI技术，成功部署了DeepSeek本地化AI医学辅助诊断模型——DeepSeek-R1-Distill-Llama-70B-Q5大模型，该模型旨在医疗端实现实时影像诊断，覆盖肺部、肿瘤、心脑血管疾病等多个领域。同时，在科研端，模型可赋能自动化数据标注、疾病机制分析、预测模型生成等功能，加速科研成果的转化应用。

接下来，我院将计划部署性能更强大的满血版模型，在辅助影像诊断、病理报告智能分析与辅助诊断、临床科研知识图谱构建与辅助研究等领域继续展现更多应用成效。

令人瞩目的是，在近日召开的2025年苏州市“人工智能+”创新发展推进大会暨人工智能赋能新型工业化深度行大

会上，常熟市第二人民医院的AI医学辅助诊断模型在人工智能+医疗领域脱颖而出，被列为苏州市级培育人工智能大模型。

未来，常熟市第二人民医院将继续深耕AI医疗领域，开发具有自主知识产权的人工智能模型，为医疗智能化注入更强动力，为更多患者带来更加精准、高效的医疗服务。□

苏州市级培育人工智能大模型

50	人工智能+医疗	基于全靶AI代谢组学模型的疾病风险评估模型	苏州怡诺米克生物医药科技有限公司
51	人工智能+医疗	求凰大模型	求解科技(苏州)有限公司
52	人工智能+医疗	小易AI大模型	苏州瑞云信息技术有限公司
53	人工智能+医疗	PIAini大模型	侨派人工智能科技(苏州)有限公司
54	人工智能+医疗	基于大数据的传染病监测与分析模型	常熟市卫健委
55	人工智能+医疗	常熟市AI医学辅助诊断模型	常熟市第二人民医院

市二院神经外科加入华山医院神经外科联盟

文/神经外科



近日，第三届“华山峰彩”国家神经疾病医学中心华山医院神经外科学术论坛在上海隆重召开。此次论坛由中国神经科学学会-神经外科学基础与临床分会主办，国家神经疾病医学中心(华山)、复旦大学上海医学院华山医院神经外科、上海周良辅医学发展基金会共同协办。自首届大会成功召开以来，“华山峰彩”已成为全国神经外科同行共享研究成果、交流经验、激发思维的重要平台。本次论坛不仅见证了神经科学领域的创新探索，也推动了我国神经科学的全面发展。



此次论坛上，复旦大学附属华山医院神经外科公布了全国首批47家联盟单位，市二院神经外科名列其中，被正式授牌成为华山医院神经外科联盟单位之一。华山医院神经外科将和联盟单位在临床技术支持、多中心科研、双向转诊、进修学习等方面开展充分合作。这一合作标志着我院神经外科在学科建设、技术进步和服务水平方面迈上了新的台阶。

常熟市第二人民医院神经外科作为常熟市神经外科的主任委员单位，是江苏省神经外科临床医学中心常熟分中心，

泛长三角神经外科联盟成员单位。科室设置两个病区，开放床位73张，拥有一支强大的医疗团队。科室配备有神经导航、术中超声、神经内镜等先进医疗设备，广泛开展微创神经外科手术、显微神经外科手术，年手术量居常熟市首位，综合实力在苏州市同级医院中位居前列。此次加入华山医院神经外科联盟，市二院神经外科将借助华山医院神经外科在学科建设、人才培养、科研创新等方面的优势资源，进一步提升自身综合实力。双方将加强在医疗技术、科研项目、人才培养等方面的合作，共同推动神经外科领域的技术进步和创新发展。



此次“华山峰彩”国家神经疾病医学中心神经外科学术论坛的成功举办，不仅推动了神经科学领域的交流与合作，也给市二院神经外科的发展带来了新的机遇和挑战。市二院神经外科将借助华山医院神经外科联盟的平台优势，积极参与神经科学领域的各项研究和创新活动，不断提升自身的综合实力和服务水平，为推动神经科学事业的发展贡献自己的力量，为患者提供更加优质、高效的医疗服务。□

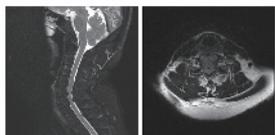
“零切迹”手术开启颈椎病治疗新篇章

文/脊柱外科

数字化时代飞速发展，颈椎病已成为困扰许多人的“现代病”。颈部疼痛、上肢麻木、行走无力……这些症状不仅影响生活质量，还可能隐藏着严重的健康危机。

面对颈椎病的挑战，传统的药物、康复理疗等方法虽能缓解症状，但对于部分患者来说，效果有限，此时便需要通过外科手术进行治疗。而在众多手术方式中，“零切迹”颈椎前路减压椎间融合术凭借其独特优势，为患者带来了新希望。

近日，市二院脊柱外科副主任潘文明带领其医疗团队，成功为一名69岁脊髓型颈椎病患者实施了“零切迹”颈椎前路减压椎间融合手术。术后，患者症状得到了显著缓解，精神焕发，最终康复出院。



▲术前MRI显示

患者胡先生双下肢酸痛麻木2年加重，行走不稳半年来我院就诊，曾自行服药和理疗，但是效果不佳。术前磁共振检查提示颈5/6、颈6/7椎间盘突出，伴随相应节段黄韧带肥厚，椎管狭

窄，颈髓受压。经过讨论，为了减轻对颈部椎体前缘软组织器官损伤及保护食管、缩短手术时间，潘文明副主任团队决定放弃传统椎间融合加钢板内固定手术方式，采取颈椎前路减压“零切迹”植入融合器内固定术，为患者量身定制了个性化诊疗方案。

手术完成后，胡先生感慨万分：“半个月了，我终于睡了一个安稳觉！”术后10天，胡先生顺利出院，重新开启健康生活。

随着智能手机和电脑的普及，颈椎病的发病率正逐年增高。大家在学习和工作之余，要时刻关注颈椎健康。一旦出现长时间的颈部酸痛、颈肩部胀痛、上肢麻木、握物及走路无力不稳等症状，应及时前往医院就诊，以免延误病情。

作为省级临床重点专科、常熟市首个脊柱外科疾病诊治的专科临床科室，市二院脊柱外科一直致力于脊柱微创技术的探索与创新，发展至今已成为本市最大的脊柱疾病专业诊治中心和骨科微创特色专科。未来，脊柱外科团队将继续紧跟学术前沿，不断突破技术壁垒，更好地造福广大患者。□

除夕夜的温暖传递

文/谢衣恒（职工家属）



除夕夜，万家团圆，市二院急诊室、病房，依然忙碌。然而，这个夜晚，一群年轻的身影为这里带来了别样的温暖。扬州大学医学院大三学生谢衣恒和她的同学们，怀揣着一颗颗温暖的心，组成了“桑梓暖阳”返乡实践团，踏上了一场情系家乡的爱心之旅。

晚上6点半，市二院急诊和病房灯火通明，医护人员们依然坚守在岗位上，守护着每一位病患的安危。此时，谢衣恒和她的同学们带着自己亲手制作的香囊和艾草锤，将这些满载着温情的小礼物送到医护人员手中。



香囊散发着淡淡的香气，艾草锤则寄托着同学们对医护人员辛勤付出的敬意与感激。当医护人员接过这些礼物时，他们的脸上洋溢着幸福的笑容。一位值班医生感慨地说道：“原本以为这个除夕夜会在忙碌和疲惫中度过，但你们的到来，如同一束温暖的光，照亮了这个特别的夜晚，让我们的心灵得到了慰藉。”

不仅如此，同学们还带来了家里长辈亲手制作的饺子。一碗碗热气腾腾的饺子端上桌，香气四溢，瞬间驱散了医护



人员身上的疲惫与寒意。饺子的味道，是家的味道，是节日的味道，更是爱与关怀的味道。医护人员们品尝着这些饺子，脸上洋溢着满足与幸福的笑容，他们真切地感受到了节日的温馨和家一般的温暖。

“看到医护人员们脸上的笑容，我们所有的辛苦都值得了。”实践团成员谢衣恒同学说道，“作为一名医学生，我深知医护人员的辛苦和付出，希望我们的行动能让他们感受到社会的关爱和温暖。”



团队指导老师王滢表示，组织这次活动，不仅是为了向坚守岗位的医护人员表达敬意，更是为了让同学们在实践中体会医者仁心，感悟社会责任。“希望同学们能将这份温暖和感动铭记于心，未来成为一名有温度、有担当的医务工作者。”

在这个除夕之夜，“桑梓暖阳”实践团的同学们用自己的实际行动，为市二院的医护人员送上了一份特别的节日礼物。香囊的清香、饺子的热气、医护人员的笑容，交织成一幅温暖的画面，定格在每个人的心中。□

颅内“拆弹”，市二院成功救治脑血管畸形破裂大出血患者

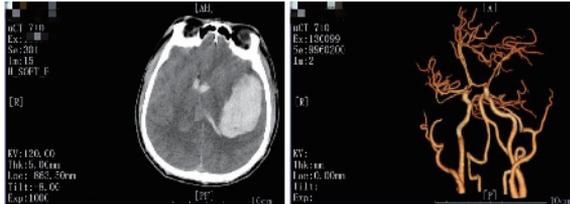
文/神经外科



患者需求的每一声回响，都是我们提升医疗技术的不竭动力，这也是对医学科学精神最好的诠释。

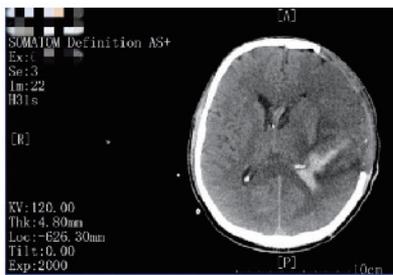
近日，市二院神经外科团队凭借精湛的医疗技术、高效的应急反应能力和团队协作精神，成功救治了一名因罕见侧裂脑血管畸形破裂大出血而生命垂危的患者，再次展现了我院在脑血管病诊治领域的卓越实力与人文关怀。

最近一个早晨，正在上班途中的帅先生却突然昏迷倒地，伴随着恶心呕吐，被好心人发现后紧急送往市二院海虞



▲术前CT提示左额叶大量脑出血 ▲术前CTA阴性

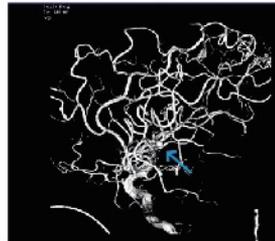
南路院区急诊。当时，帅先生的血压异常升高，达到178/87mmHg，中度昏迷，右侧偏瘫，情况十分危急。头颅CT检查揭示了问题的严重性：左侧额叶、外囊区域出现大量脑出血，约60毫升，并已破入脑室。进一步CTA检查虽未发现明显的脑动脉瘤，但脑血管的异常仍隐藏在深处，等待被揭示。



▲术后脑出血吸收好转

面对如此紧急且复杂的病情，市二院神经外科团队迅速响应，启动了重症绿色通道。神经外科主任医师程序曲、支文勇和副主任医师张志越

等专家组成的手术团队，凭借丰富的临床经验和精湛的手术技巧，为帅先生实施了紧急开颅颅内血肿清除术。同时，为了实时监测颅内压，团队还置入了右侧脑室颅内压监护探极，并进行了去骨瓣减压和暂时性气切置管手术，以确保患者的生命体征平稳。手术过程紧张而有序，每一个细节都凝聚着医护人员的智慧与汗水。



▲侧裂血管畸形瘤样膨大结构，为出血责任病灶



▲术后11天CT左额叶及侧裂出血增加

经过手术团队的共同努力，帅先生的手术顺利完成，颅内压得到了有效控制。然而，这只是治疗的第一步。由于患者脑出血的原因仍不明确，且脑压有升高倾向，神经外科团队决定进一步深入探究。术后11天，团队为患者进行了脑血管造影检查，终于发现了隐藏在左侧大脑中动脉下干远端的血管畸形瘤样膨大结构，这是导致脑出血的真正元凶。

面对这一罕见且复杂的病情，神经外科团队再次展现了他们的专业素养和团队协作精神。主任医师程序曲、副主任医师惠卫宁等专家紧急制定了新一轮手术方案，并与患者家属进行了充分沟通。在取得家属的信任和支持后，团队于当



▲再次术后脑出血基本吸收

晚为患者实施了全麻下左侧脑室外引流及显微镜下颅内血管畸形切除术。手术过程异常艰难，但团队凭借精湛的技术和坚定的信念，成功切除了病变血管团，为患者赢得了健康。

术后，帅先生的恢复情况令人惊喜。他的意识逐渐恢复清晰，可以简单交流，右侧偏瘫症状也得到了明显改善。在医护人员的精心治疗和护理下，帅先生逐渐康复，重新站了起来。

此次病例的成功救治，离不开团队的精湛医术和无私奉献，不仅彰显了市二院在脑血管病诊治领域的实力，也体现了医院对患者生命安全的高度负责和人文关怀。市二院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断提升医疗服务水平和服务质量，为更多患者带来生命的希望和健康的福音。□

市二院脊柱外科成功治疗寰枢关节脱位患者

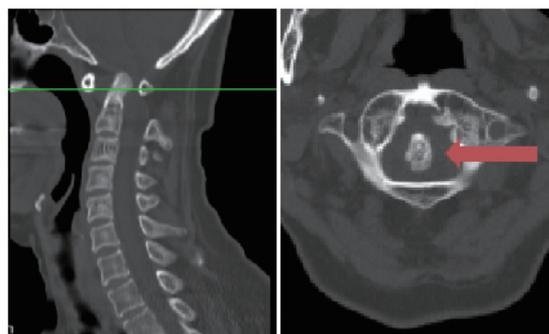
文/脊柱外科



寰枢关节脱位 (AAD)，不仅是一种因外伤、炎症或退行性变引发的颈椎结构异常，更是可能导致四肢瘫痪乃至生命危险的隐

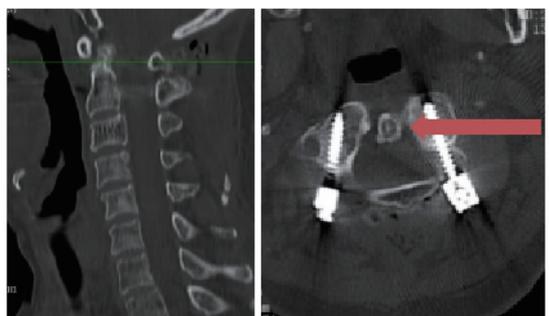
形杀手。近日，市二院脊柱外科团队成功救治了一名66岁寰枢关节脱位合并类风湿关节炎的患者，经过精心治疗和护理，患者恢复良好，现已顺利出院。

病例回顾：这位66岁的女性患者因四肢肌力下降、感觉麻木转入市二院脊柱外科。经过详细检查，确诊为寰枢关节脱位、颈椎椎管狭窄、颈椎病及类风湿性关节炎。由于寰枢



▲术前 CT

关节解剖结构复杂，周围布满重要神经和血管，手术难度极大，风险极高。在经过脊柱外科团队的周密讨论和沟通



▲术后 CT

后，决定为患者实施颈1-2后路复位固定植骨融合+取髂骨植骨术。术后，患者双足底麻木症状明显好转。经过数日精心护理，恢复良好，顺利出院。

患者术后复查CT示：C1-2内固定术后改变，寰枢关节在位。

在此次治疗过程中，护理团队也发挥了不可或缺的作用：

★**心理护理**：床位护士耐心讲解疾病知识，帮助患者树立信心，积极配合治疗。

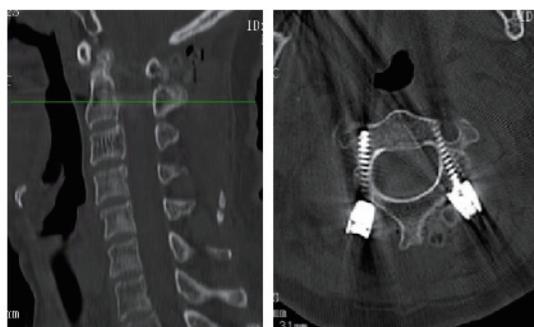
★**体位护理**：每2小时协助患者轴线翻身，术后指导正

确佩戴颈托，确保康复效果。

★**用药护理**：严密监测类风湿关节炎药物的副作用，确保用药安全。

★**饮食护理**：制定高蛋白、高钙、低盐、易消化的饮食方案，助力患者快速康复。

什么是寰枢关节脱位？



▲寰枢关节脱位压迫脊髓

▲寰枢关节复位解除压迫

寰枢+关节脱位是指由于外伤、炎症或退行性病变等原因，导致寰椎向前或向后脱位，压迫上部颈髓，严重时可能引发四肢瘫痪，甚至因呼吸肌麻痹导致呼吸功能衰竭，危及生命。尤其对于类风湿关节炎患者，约有25%在病程早期就会出现颈椎受累，最终60%-70%的患者可能发展为颈椎问题，老年患者因骨质疏松、长期用药等因素，风险更高。

由于寰枢关节的解剖结构复杂，周围有许多重要神经和血管，故寰枢关节脱位相关手术的治疗难度大，风险高，是外科手术的“危险区”。

为了您的颈椎健康，市二院脊柱外科提醒大家：预防胜于治疗。

★**注意安全**：日常生活中做好防护，避免意外受伤。

★**良好习惯**：保持规律作息，避免熬夜和过度劳累。

★**积极治疗原发病**：如类风湿性关节炎，需及时治疗，防止继发感染导致寰枢关节脱位。

寰枢关节脱位虽凶险，但通过科学治疗和精心护理，患者依然可以重获健康。未来，市二院脊柱外科团队将继续以精湛的医疗技术和专业的服务，为每一位患者的健康保驾护航。□



肿瘤骨转移不放弃，合理干预重拾希望

文/肿瘤放疗科



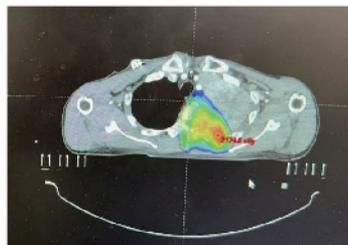
在医疗技术日新月异的今天，精准治疗正逐渐成为癌症患者重获新生的希望之光。近日，52岁的郑先生在经历直肠癌手术

及化疗后，不幸遭遇骨转移，甚至一度陷入截瘫的绝境。然而，在市二院肿瘤放疗科医护人员的精心治疗与耐心照顾下，他重新站了起来，不仅生活质量大幅提高，肿瘤也得到了有效控制。

2016年，郑先生接受了直肠癌手术，并进行了半年常规辅助化疗。然而，2024年8月起，他开始出现声音嘶哑、咳嗽、咳白痰等症状，起初他以为自己只是感冒了，也没有重视。等出现双侧肩胛骨疼痛，且自服止痛药效果不佳的时候，郑先生才到市二院胸外科就诊，经过检查考虑患者系直肠癌肺转移、骨转移，随即转入我院肿瘤放疗科。

结合郑先生自身及其家庭状况，予贝伐珠单抗靶向治疗联合mFOLFOX6方案化疗，希望能够尽快控制肿瘤。然而在化疗结束之时，郑先生突然出现了截瘫症状，躯体自脐平面以下痛触觉消失，双下肢肌力减退至1级，合并尿潴留。紧急检查发现，胸椎骨转移导致肿瘤压迫T2-T4节段脊髓而发生截瘫。

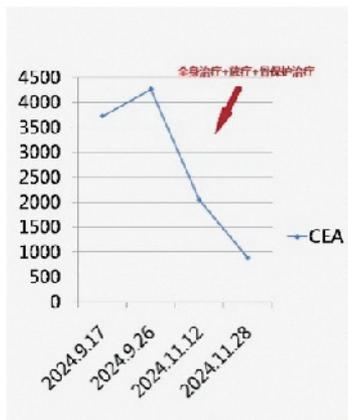
这一消息如同晴天霹雳，郑先生悲痛欲绝，家属也焦急异常。我院肿瘤放疗科医护人员迅速行动，组织相关科室多学科会诊，由于手术难度大、风险大，团队建议T2-T4节段骨转移灶放疗，既可控制肿瘤又可缓解症状。50来岁的中年人，短时间内经历重大打击，他一度陷入悲观失望与焦虑，眼看治疗的黄金时间正在快速流失，医护人员万分焦急，经



多次耐心劝解，患者与家属终于决定尝试这一方案。

放疗时郑先生未出现明显放射性损伤，结束时其实仍然未有明显起色。

但此时，在医护人员的密切心理干预和关怀下，他已能平静地看待病情。一周后郑先生脊髓压迫症状逐渐减轻，下肢肌力逐渐恢复，他的信心终于回来了，慢慢开始坚持功能锻炼。一个月后，郑先生双下肢肌力已从发病时的1级恢复至4级，正常活动已

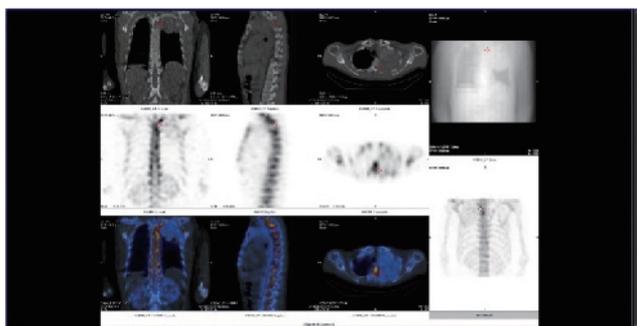


不受限制，且恢复自主排尿。同时复查结果显示，肺部转移病灶也较前缩小，肿瘤指标明显下降。

这一方案的成功实施，不仅展示了我院肿瘤放疗科在骨转移治疗领域的专业技术，也彰显了多学科协作在肿瘤综合治疗中的重要性。对于肿瘤患者而言，“复发转移”好比一把悬在头顶的利刃，“骨转移”更是令人胆战心惊。然而，它并非不可战胜！骨转移是指某些原发于骨组织以外的

恶性肿瘤经血行转移（少部分经淋巴转移）至骨组织，定植后逐渐形成新的肿瘤病灶。面对骨转移这一挑战时，应保持冷静与乐观态度，及时寻求专业医生的帮助与建议，选择适合自己的治疗方案，并积极配合治疗过程中的各项措施。

长期以来，市二院始终坚持探索每一个可能，为生命续航。未来，也将继续积极宣传并普及肿瘤防治知识，提高公众对肿瘤的认知和重视程度，同时不断精进医疗技术，为建设健康常熟、守护每一个宝贵生命而不懈努力。□



椎动脉瘤破裂危及生命，多学科协作“拆炸弹”

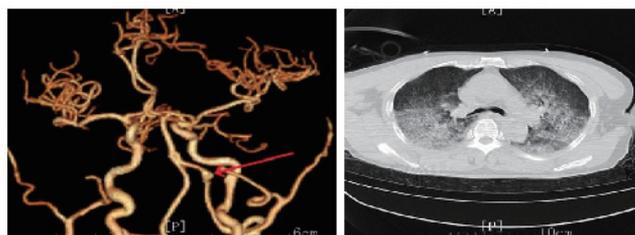
文/神经外科



近日，当我们回访得知，几个月前因椎动脉瘤破裂命悬一线的陆先生，如今已能在家品茶散步，和家人共度周末时，大家都倍感欣慰，陆先生自己感慨道：

这份生命的礼物，离不开二院医护人员的共同努力。

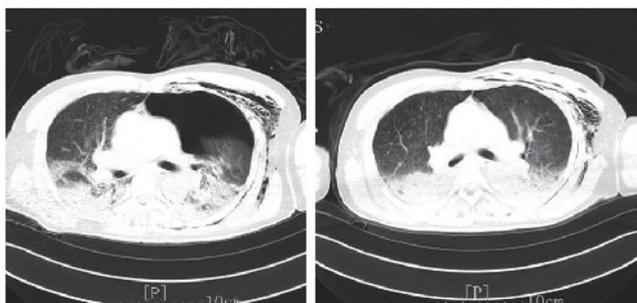
时间回到去年年底一天下午3:50，陆先生突发剧烈头痛，随即陷入昏迷。当地卫生院查看后紧急转送至市二院海虞南路院区急诊。途中，陆先生心率骤降，脉氧无法测出，还咳出粉红色泡沫痰。



▲CT提示重度蛛网膜下腔出血及脑室积血、脑室扩张

▲头颅CTA脑动脉三维图（箭头示左侧椎动脉瘤）

急诊室内，陆先生已深度昏迷（GCS评分3分），双侧瞳孔对光反射消失，呼吸频率降至3次/分，循环功能极不稳。



▲入院三天的CT提示：肺水肿、气胸、气胸引流后吸收气胸、气胸引流后吸收

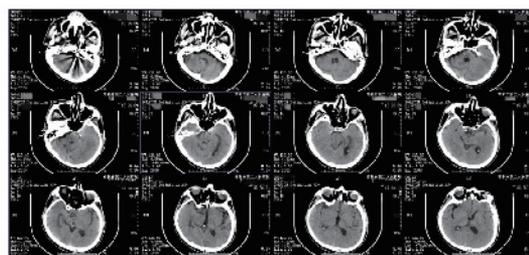
急诊团队紧急处理后完善了相关检查，综合诊断后发现患者患有严重自发性蛛网膜下腔出血，双侧脑室积血以及三四脑室出血铸型，两肺多发模糊影，脑动脉瘤急性破裂，病情属最高级别（Hunt-Hess分级5级），蛛网膜下腔出血改良Fisher分级4级，伴有急性梗阻性脑积水，预后极差，属于常规手术相对禁忌范围。

重症医学科李斌主任带领常仁磊、陈东、朱恒等医师组建抢救团队，快速完成颈内静脉置管，调整呼吸机支持通气，纠正电解质及酸碱失衡，并应用止血、预防脑血管痉挛药物进行紧急治疗，稳定生命体征。

次日凌晨，神经外科程序曲、支文勇主任医师、蔡家晨主治医师联手，20分钟内完成了全麻下右侧脑室颅内压监护探极置入及脑室外引流手术，恶性高颅压被成功阻断，抢回一线生机。

第三天，神经外科团队抓住“手术窗口期”，采用最快速可靠的弹簧圈闭塞动脉瘤及载瘤动脉技术，成功拆除致命“炸弹”。

术后，患者在ICU及神经外科病房继续接受治疗。经过不懈努力，陆先生逐渐清醒，最终恢复了自行进食和搀扶行走的能力。



▲术后一周CT提示蛛网膜下腔出血及脑室积血吸收，脑室恢复正常大小

从ICU的监护仪到茶杯里的涟漪，这是一场

足够温暖生命的双向奔赴。此次救治，彰显了市二院急诊科、麻醉科、重症医学科以及神经外科治疗团队之间高效的协同救治能力，体现了我院作为三甲医院在特重型脑血管疾病救治领域的精湛医术和深厚底蕴。

我们始终相信：

每一个生命都值得全力以赴！

药物及医疗器械临床试验质量管理规范 培训班在市二院举办

文/国家药物临床试验机构办公室



近日，由江苏省药理学

会主办，常熟市第二人民医院承办的“药物及医疗器械临床试验质量管理规范培训班”在市二院举行。开幕式由常熟市第二人民医院党委委员、副院长陈云华主持，江苏省药理学学会药物临床试验专委会主任委员梁宁霞、常熟市第二人民



梁宁霞教授指出，常熟人杰地灵、文化底蕴深厚，医药产业具备坚实的产业基础、企业集聚、创新实力和发展前景，医院领导高度重视临床试验工作，临床



机构占据天时地利人和的优势，她相信通过此次培训各位研究人员一定能够学有所获、业有所成。陈志军院长对江苏省药理学学会以及授课专家表示衷心的感谢，他指出，药物与医疗器械的临床试验是连接科研成果与患者福祉的桥梁，是促进医疗卫生事业进步的关键环节，要求所有学员都能把握这次宝贵的学习机会，积极参与、深入思考、互动交流，不仅要全面提升GCP相关理论知识，更要在实践中将所学知识转化为提升临床试验质量的具体行动，切实提高临床研究水平和能力。

接下来的授课环节，各位专家结合自身的临床试验经验、药物和医疗器械研发的新形势以及最新的法律法规，全方位、多角度给与会人员带来了精彩的学术盛宴。



江苏省中医院蒋萌教授进行了《源数据源文件采集记录规范管理》的专题报告，从数据定义、数据质量、数据管理这三方面展开专业的阐述，强调了数据的

ALCOACCEA原则，提出了文件受控和数据受控的有效措施。



东南大学附属中大医院王慧萍教授以《新版GCP背景下受试者的安全管理》为题进行了培训，新版GCP背景下受试者的安全管理涉及多个层面和环节，需要伦理委员会、

研究者、申办者以及监管机构等多方共同努力。通过完善受试者保护制度、强化研究者的职责与责任、加强风险管理和人员培训等措施，可以确保受试者的权益和安全得到充分保障。



南京市第一医院樊宏伟教授讲授了《I期临床试验室合规建设与质量管理》，从药物临床试验机构监督管理办法、药物管理体系、生物样本管理体系、设备管理体系、现场核查等多方面探讨了I期临床试验研究室的建设和质量管理体系的建立。



南京医科大学第一附属医院、江苏省人民医院李天萍教授对新版药物临床试验质量管理规范进行了解读，新版GCP对细化明确参与方责任、强化受试者保护、规范新技术的应用等进行了修订，其实施对于推动我国药物临床试验规范研究和提升质量具有重要意义。



南京医科大学附属逸夫医院苏钰文教授介绍了《药物临床试验方案设计》，从专业的角度阐明了临床试验方案的定义与内容、临床试验方案设计的基本原则、单项临床试验方案设计的考虑、临床试验方案设计的综合考虑。



江南大学附属医院赵毅清教授以《药物临床试验机构备案首次监督检查要点--I期专业部分》为题进行了授课，检查要点涵盖了资质条件、研究人员、文件体系现场测试多方面，机构应严格按照这些要点进行自查和整改，以确保临床试验的合规性和质量。



中国医学科学院皮肤病医院马鹏程教授进行了《药物临床试验的质量提升》的专题报告，指出完善质量管理体系、保证质量管理体系有效运行是质量提升的关键切入点，机构和专业科室应通过及时完善更新文件体系、落实质量保证措施、强化质控质量等措施切实提升药物临床试验的质量。



南京医科大学第二附属医院张会杰教授讲述了《医疗器械临床试验常见问题与对策》，医疗器械临床试验的常见问题涉及多个方面，包括临床试验设计、受试者入组、数据管理和统计分析、伦理问

题、多中心试验协调、医疗器械管理以及法规注册等。通过科学合理的对策和措施，可以确保医疗器械临床试验的顺利进行和结果的可靠性。

江苏省中西医结合医院王大为主任、苏州大学附属第二医院潘杰主任、常熟市第二人民医院周晨霞主任、苏北人民医院仲伟主任担任主持工作，对专题报告进行总结与解读，分享专业知识与经验，提供临床试验领域的最新研究成果和前沿动态，为参会学员答疑解惑，提高了培训的针对性和实用性。



培训结束后，全体学员在线上考核中表现出色，顺利过关，这不仅他们个人努力的成果，也标志着本次“药物及医疗器械临床试验质量管理规范培训班”取得了预期成效。

今后，市二院药物临床试验机构将围绕临床试验高质量发展，持续开展多种形式的研究人员培训，提升研究人员的专业素养、强化法规意识、促进研究成果转化、提升团队协作与沟通能力，从而推动临床试验的规范化和科学化进程，确保数据和结果的科学、真实、可靠，保护受试者的权益和安全，为新药和医疗器械的研发提供更加可靠和有力的支持。□

植此青绿 共树未来 ——院团委开展植树节主题实践活动

文/院团委

春回大地万物苏，植树添绿正当时。在第47个植树节来临之际，市二院团委组织广大团员和青年职工在医院台山路院区开展“植此青绿 共树未来”主题实践活动，以实际行动践行绿色发展理念，为新院区环境增添一抹生机。



活动现场，团员青年们热情高涨，挥锹铲土、扶苗填坑、提水浇灌，分工协作，干劲十足。本次种植的树木兼具美好寓意与观赏价值：象征团结奋进的石榴树，期待医院职工凝心聚力、共谋高质量发展；寓意“事事如意”的柿子树，寄托对患者平安健康的美好祝福；烂漫的海棠与樱花则将院区增添诗意与温馨，营造更舒适宜人的医疗环境。新栽的树苗迎风挺立，与白衣天使们的笑脸交相辉映，成为春日里一

道亮丽的风景。

市二院团委书记谢波在活动中致辞：“植树与育人同理，期待青年职工如新苗般扎根岗位、拔节成长，以昂扬之姿汇聚青年智慧与力量，共同谱写医院高质量发展新篇章。”参与活动的青年医护工作者纷纷感慨，挥锹培土不仅是给环境添绿，更是凝聚团队力量的实践课堂，未来将以更专业的医疗服务和更温暖的医者情怀，在守护生命健康的征程中躬耕力行，永葆医者仁心的精神长青。



草木蔓发，春山可望。市二院团委将持续引导青年职工树立生态理念、践行社会责任，以“志愿红”守护“生态绿”，为打造绿色医院、建设美丽家园注入青春动能。□

砥砺前行，共绘放疗新篇章 ——市二院放疗中心成立三周年

文/放疗中心



时光匆匆，常熟市第二人民医院放疗中心迎来了三周年的时刻。近日，市二院放疗中心举行了三周年庆祝会与放疗工作总结报告会，共同回顾过去，展望未来。



当天，市二院副院长沈玄霖、苏大附一院放疗科秦颂兵团队专家、市二院肿瘤放疗科与放疗中心顾玉兰主任及全体医护与技术人员欢聚一堂，共同见证了这一时刻。本次会议由沈玄霖副院长致辞，肿瘤放疗科与放疗中心顾玉兰主任主持。



会上，首先由放疗中心医疗、技术、护理代表分别从医疗方式、照射技术、放疗护理等方面，对2024年度放疗中心的工作进展进行了汇报总结。

陈洁主治医师对已开展的放疗技术总体应用情况进行了总结回顾，详细介绍了2024年新开展的放疗技术，通过对比往年数据，展示了放疗中心在提高放疗效果、降低放疗后复发率及处理放疗不良反应等方面的新进展，并强调了临床医护人员与放疗团队合作的关键点。



物理师顾思毅分享了放疗中心在质量控制方面的显著成就。他提到，通过引进先进的质控设备和技 术，放疗治疗的精确性得到了大幅提升，确保了患者安全和治疗效果。他呼吁全体医护人员继续高度重视质量控制工作，为患者提供

了更可靠的治疗保障。

技术员张尧介绍了放疗中心在患者摆位及新耗材设备使用上的新进展。他提到，先进摆位设备和耗材的引入，及一系列改进措施的落实，不仅提升了治疗的精准度和效率，也提升了患者的治疗体验。

主管护士张纯洁分享了护理团队在患者关怀和心理支持方面所做出的努力。她强调，护理工作不仅要执行医嘱和完成日常护理任务，更要关注患者的心理健康和生活质量。放疗中心开展的多项患者教育活动和心理辅导服务，有助于减轻患者的焦虑和恐惧，护理流程的不断优化，也能保证患者感受到温暖和尊重。



汇报期间，苏大附一院放疗科团队的专家进行了点评和指导。秦颂兵主任等专家对放疗中心的工作给予了高度评价，并提出了宝贵意见，对两家医院在提高业务合作水平与为人民健康服务能力方面做了乐观展望。他们强调，放疗中心应持续推进改革，勇于创新，为患者提供更优质、高效的医疗服务。

最后，肿瘤放疗科副主任叶静华与护士长俞丽丹为肿瘤放疗患者举办了科普宣传讲座，并为积极参与的患者与家属发放了慰问品。这一温馨举动不仅加深了医患之间的沟通与理解，也为此次活动画上了一个圆满的句号。这不仅是对过去三年工作的总结，更是对未来的展望。全体医护人员将以此次为契机，进一步明确发展方向和目标，以更饱满的热情、更务实的态度，为患者提供更优质的医疗服务。

未来，市二院放疗中心将继续秉持“以患者为中心”的服务理念，不断提升医疗技术水平，为更多患者带来希望与光明。□



喜报！市二院荣获长三角医工转化创新大赛第一名

文/教育处

近日，长三角医工转化创新大赛决赛在苏州金鸡湖圆满落幕。此次大赛意义重大，为高校专家、临床医师、企业和投资机构搭建起交流合作的桥梁，致力于推动中国医疗健康行业的创新步伐，众多医工



人才借此平台展露锋芒，开启创新创业新征程。市二院耳鼻咽喉科的副主任医师贺腾在此次比赛中获得第一名。

此次比赛竞争激烈，前期大赛共收到近30个医工转化创新项目。经过专家组严格的评估审核，来自全国6家单位的



13个项目脱颖而出，入围决赛。我院表现卓越，共有3个项目成功入围。



决赛采用项目路演与评审互动答辩相结合的形式。在这场智慧与实力的较量中，我院贺腾副主任医师脱颖而出，其参赛项目《一种全自动恒温核酸扩增分析检测系统在呼吸道疾病诊断中的开发及应用》凭借创新性与应用价值，荣获第一名佳绩！贺腾医师不仅将被直推2025年金鸡湖创新创业大赛生命健康赛项决赛，还斩获独墅湖高教区科技型企业培育项目直通名额。

市二院另外两个项目也同样入围决赛，沈玄霖主任医师的《前置式踝足矫形器专利转化》和陈琼副主任护师的《可

穿戴膝部电子量角装置在全膝关节置换术后康复锻炼中的运用》，均获得优胜奖，彰显出我院在医工转化领域的多元实力与深厚潜力。

此次获得一等奖的项目是我院重

点专科实验室转化平台的重要成果。通过研发全自动恒温核酸扩增检测系统，融入微流控芯片技术，成功研制出轻便、快速且精准的检测系统，为感染性疾病的精准诊疗带来重大突破，该项目于2022年获批苏州市科技局医工结合协同创新研究项目。

在项目研发进程中，我院重点专科实验室平台发挥关键作用，完成荧光定量PCR及恒温核酸扩增仪的性能验证与诊断效能试验。医院始终将科技创新与成果转化置于重要战略地位，自2021年成立重点专科实验室以来，已构建起服务全院及常熟地区的开放性综合实验平台，成为学科建设与人才培养的重要载体，并成功创建成为南通大学常熟临床创新研究中心和常熟市重点实验室，拥有完善的分子生物学、细胞培养、显微分析、流式细胞分析及生物样本库等技术平台。

未来，市二院将以此次大赛为新起点，深化与院校、企业的合作交流，全力促进医工深度融合，加速医学创新成果转化，打通产学研对接闭环，为我市医疗健康行业的蓬勃发展贡献磅礴力量，持续书写医疗创新的辉煌篇章。□



市二院举办常熟市医学会超声医学学术会议 暨第八届虞山超声医学会议

文/超声医学科



近日，常熟市医学会超声医学学术会议暨第八届虞山超声医学会议圆满举办，本次活动由江苏省超声医学工程学会、常熟市医学会主办，常熟市第二人民医院承办。会议通过学术报告、专题讨论等多种形式，多维度、多视角地探讨了超声医学领域的热点、难点问题。

本次会议有幸邀请到了众多超声医学界的权威专家，江苏省医学会超声分会主任委员、江苏省超声医学工程学会理事长叶新华教授，江苏省医学会超声分会候任主任委员陈宝定教授，江苏省医师协会超声医师分会会长、江苏省质量控制中心主任邓学东教授，江苏省医师协会超声分会候任会长

孙红光教授，江苏省医师协会前任会长杨斌教授等参加了会议。开幕式上，江苏省医师协会超声分会会长邓学东教授，常熟市卫健委党组成员顾慧，常熟市医学会超声分会主任委员严优江教授，常熟市第二人民医院副院长李剑平出席并发表致辞。他们对常熟超声医学领域过去一年的辛勤付出和取得的成就给予了高度评价，对超声医师们追求学术卓越的热情表示由衷的赞赏，并对超声医学未来的发展寄予了厚望。



本次会议以“新技术、新规范、新质控”为主题，旨在推动超声医学理论与实践的深度融合与创新发展。

会议精心设置了综合会场及妇产会场，内容涵盖了肌骨、浅表、胎儿、心脏及介入等多个超声医学热点领域。来自省内各大医院的知名专家学者们，围绕超声医学热点、难点和



前沿技术，进行了精彩的专题讲座和主旨演讲，分享了他们在相关领域的研究成果和临床经验。

会议现场座无虚席，学术气氛热烈。与会者们纷纷表示，这次会议不仅让大家领略到了超声医学的博大精深，更激发了他们探索未知、追求卓越的学术热情。



闭幕式上，常熟市第二人民医院超声科叶萍主任发表致辞。她表示，独学而无友，则孤陋而寡闻，勤学而交流，则博学而睿智。交流是知识持续鲜活的法宝，是学术不断创新的阶梯。常熟二院超声科将以此次会议为契机，进一步加强学习与研究，强化超声质量控制检查，为常熟地区超声医学事业的发展贡献自己的力量。同时，叶主任向各位超声专家发出诚挚邀请，希望他们能一如既往地关注、关心和支持常熟地区超声事业的发展，共同推动超声医学事业的蓬勃前行。

此次医学会超声医学学术会议的举办，为超声同仁们提供了一个良好的学习、交流与展示平台，与会人员追求学术共识，有助于持续提高超声诊断水平，从而进一步促进常熟地区超声医学的学术发展，为百姓提供更优质的医疗健康服务。



此次医学会超声医学学术会议的举办，为超声同仁们提供了一个良好的学习、交流与展示平台，与会人员追求学术共识，有助于持续提高超声诊断水平，从而进一步促进常熟地区超声医学的学术发展，为百姓提供更优质的医疗健康服务。



苏州市完善基层药品联动管理机制 座谈会 在市二院成功举办

文/药学部



为进一步优化基层药品管理，持续提升医疗服务质量，近日，苏州市完善基层药品联动管理机制座谈会在常熟市第二人民医院台山路院区成功举行。此次座谈会汇聚了苏州市卫健委、各市（区）卫健委以及医共体、医联体相关负责人，共同探讨基层药品管理的现状与未来发展方向。

会议启幕



苏州市卫健委药政处处长吴晨详细介绍了本次座谈会的背景与目的，着重强调了完善基层药品联动管理机制对提升全市医疗服务水平的重要意义。吴晨处长深刻而富有前瞻性的开场致辞，为本次会议奠定了坚实的基调，激发了与会人员的热情与期待。

成果展示



常熟市第二人民医院药学部主任周晨霞就医院区域医共体药学服务建设成果进行了精彩汇报，通过详实的数据和生动的案例，展示了区域医共体药品目录统一、集中前置审方与药学服务同质化等方面取得的显著成效，为其他地区提供了宝贵经验。

前沿理念



张家港市第一人民医院分管院长曹莺分享了国家基层药品管理培训班的相关内容，传达了《改革完善基层药品联动管理机制加大基层药品种类的意见》文件精神，为与会者带来了前沿理念和实践经验，引发全场共鸣与深入思考。

讨论交流

各市（区）卫健委分管领导纷纷发言，常熟市、张家港市、太仓市、昆山市、苏州吴江区、吴中区、相城区、



姑苏区、工业园区、高新区分别就各自医共体（医联体）的现状存在问题进行了汇报，重点聚焦药品采购配送、合理用药监管、药学人才队伍建设等问题，深入剖析了当地实际情况，交流了医院面临的困难与挑战，并分享了一系列创新性的解决思路与实践探索。

随后，苏大附一院、苏大附二院、苏大附四院、苏州市立医院药学部主任们各抒己见，结合各自医院工作实际，针对基层药品管理中的热点难点问题展开了热烈讨论，为推动全市基层药品联动管理机制的完善建言献策。

会议尾声



苏州市卫健委副主任陆治平进行了总结发言。他高度评价了此次座谈会的成果，对各地各单位在基层药品管理工作中的努力与探索表示了充分认可。同时，陆治平副主任针对会议中提出的问题与建议，提出了下一步工作要求与重点方向。他强调，要以此次座谈会为契机，进一步加强联动协作，优化药品管理流程，提升药学服务能力，切实保障基层群众用药安全、有效、可及。

展望未来



本次座谈会的成功举办，为苏州市基层药品联动管理搭建了一个良好的交流平台，通过深入交流、分享经验、剖析问题，为未来全市基层药品管理工作的持续改进与优化奠定了坚实基础。在大家的共同努力下，苏州市医疗卫生事业必将迈向新的高度，为人民群众的健康福祉贡献更大的力量。□

市二院举办 2024 年优质护理服务品牌评比

文/护理部



护理服务作为医疗体系中的重要一环，承载着重要的责任与使命。为稳步推进优质护理工作，深化服务内涵，优化服务环节，市二院护理部近日在台山路院区报告厅举办优质护理服务品牌评比活动。本次活动旨在通过竞赛的形式，展示护

理团队的风采，打造优质护理服务品牌效应，提升患者就医体验，推动医院护理服务的可持

续发展。



续发展。

活动启动后，各科室踊跃报名，积极参与。经过初期精心准备和筛选，共有17个护理品牌脱颖而出，进入最终的汇报评选。各护理团队结合本科室专科特点，通过生动具体的



案例、丰富多样的形式，全面展示了优质护理服务的创新举措和显著成果，体现了护理团队在改善医疗服务行动中的工作成效。

经过激烈角逐，多个护理团队凭借出色的表现和卓越的成绩脱颖而出。其中，63区甲乳外科/介入科《“乳此关爱”》、69区泌尿外科《“泌”境守护，愈行无忧》、8区内分泌风湿免疫科《温暖化糖，共筑健康》荣获“最佳示范案例”；50区急诊病区《急诊病区脑卒中康复之路——从救活到生活》、7区妇科《拒绝“社交癌”，关爱女性盆底健康——基于计划行为理论对女性压力性尿失禁管理干预》、66区神经外科《从“肠”计议，健康“肠”伴》荣获“优秀案例”。

赛后，纪检监察室主任张燕双对此次活动进行了精彩点评。她指出，护理工作在整个医



疗过程中占有举足轻重的地位，优质护理更是需要贯穿于患者的整个就医过程。张主任对本次比赛的举办给予高度认可，并表示本次比赛充分展示了护理人的风采和实力，各护理团队在挖掘和总结日常工作举措的基础上，注重人文关怀和专科特点，值得学习和借鉴。张主任建议各护理团队在汇报中要注重形象展示、利用数据说话、挖掘专科精细化护理亮点，继续做实做细特色服务，让护理品牌建设结出更加丰硕的果实。

此次活动，不仅展示了各科室、各团队在护理服务方面的卓越成就和创新实践，更激发了大家对于提升护理服务质量、为患者提供更加优质服务的坚定信念和不懈追求。未来，二院护理人将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断创新护理服务模式和方法，提升护理人员的专业素养和服务能力。同时，也将加强院内外交流与合作，共同推动护理服务事业的蓬勃发展。 □

“透”亮人生，携手共筑生命通道 ——市二院通路筛查义诊活动圆满落幕

文/血液透析中心



近日，常熟市第二人民医院血液透析中心携手苏州市立医院血管通路团队，成功举办了一场以“关爱血透患者，守护生命通道”为主题的通路筛查义诊活动。本次活动旨在通过专业医疗团队的筛查与健康宣教，提升血透患者的生活质量，为他们的血管通路健康提供有力保障。



活动伊始，市二院肾内科贺丹主任医师为患者们带来了一场精彩的健康宣教。她围绕“营养支持在透析患者治疗中的必要性和重要性”这一主题，强调了透析患者由于肾功能受损，往往存在营养不良的风险，而合理的营养支持不仅可以改善患者的营养状况，还能提高他们的生活质量，减少并发症的发生。贺医生通过生动的案例和科学的数据支撑，向患者们详细阐述了营养支持的重要性，并给出了实用的饮食建议，让患者们收获满满。



紧接着，血液透析中心的薛娟护士为大家带来了题为《血液透析患者血管通路的保养和维护》的专题宣教。她详细讲解了血液透析患者血管通路的重要性，以及日常保养和维护的正确方法。薛娟护士特别强调了保持血管通路清洁、干燥的重要性，以及预防感染、血栓形成等并发症的有效措施。她的讲解细致入微，语言通俗易懂，让患者们深受启发。

与此同时，市二院超声医学科季勇副主任和苏州市立医



院血管外科黄剑主任为患者们进行了细致的血管通路筛查。他们运用先进的医疗设备和专业技术，对患者的血管通路进行了全面的检查和评估，并根据检查结果给出了个性化的治疗建议和日常护理指导。两位专家凭借丰富的临床经验和精湛的医术，赢得了患者们的信赖和赞誉。



值得一提的是，肾友黄先生特意在这次义诊活动送来了题字“透亮人生”，以此表达对医护人员的感激之情。这四个字寓意着他在经历了病痛折磨后，终于迎来了崭新、透亮的人生，不仅是对医护人员辛勤付出的肯定，也是对所有血透患者的美好祝愿。

此次义诊活动不仅为血透患者提供了专业的医疗服务和人文关怀，还进一步加深了市二院血液透析中心与苏州市立医院之间的合作与交流。双方表示将携手共进，共同推动血液透析技术的创新与发展，为更多患者带来生命的希望。

此次义诊活动是市二院血液透析中心积极履行社会责任、关爱血透患者健康的具体表现。未来，市二院将继续深化与上级医疗机构的合作，积极开展各类活动，引入创新疗法和技术，提升团队的专业技能和人文关怀，为患者提供更加全面、贴心的医疗服务，让“透亮人生”成为血透患者康复旅程的真实写照！ □

科技同心, 志愿同行; 校园守护, “救”在身边 ——市二院急诊组走进锦荷中学开展培训活动

文/急诊医学科



3月6日, 随着学雷锋科技志愿服务周的热烈展开, 常熟市第二人民医院急诊急救专科组一行人员, 在护理部主任金学敏的带领下, 走进常熟市锦荷中学, 为该校初二年级的150多名学生带来了一场生动而实用的急救技能培训活动。此次活动以“科技同心, 志愿同行——校园守护, 救在身边”为主题, 旨在提升学生的急救应急能力, 弘扬互帮互助的雷锋精神, 为师生健康筑起一道坚实的防线。



活动伊始, 常熟市锦荷中学的朱春林校长发表了热情洋溢的讲话。他强调此次培训的重要意义, 指出急救知识的普及不仅关乎个人生命安全, 更是社会文明进步的重要标志。他呼吁全体师生积极参与, 共同传承雷锋精神, 弘扬社会主义人道主义精神。



随后, 市二院急诊医学科的陆丽媛护士长以图文并茂的形式, 深入浅出地讲解了心肺复苏术的发展史、诊断要点以及基本操作流程。她特别强调了心肺复苏黄金4分钟的重要性, 提醒学生们在关键时刻要迅速、准确地采取行动。



为了将理论知识转化为实际操作能力, 二院东区急诊的苏铖老师随即进行了单人心肺复苏的现场示范, 陆护士长则在一旁配合解说, 让学生们更加直观、全面地了解了这一重要技能。



心肺复苏示范完毕后, 陆丽媛护士长又详细讲解了



海姆利克法的操作步骤和注意事项。为了让学生们更好地掌握这一技能, 急诊科苏铖再次配合进行了演示。初二(3)班的一名男同学主动请缨, 上台配合演示了海姆利克法的急救过程, 他的勇敢和认真赢得了现场师生的阵阵掌声。



示范结束后, 学生们纷纷上台体验心肺复苏术。在各位老师的悉心指导下, 他们认真地模仿着每一个动作, 力求做到准确、到位。



短短一节课的时间, 学生们不仅了解了心肺复苏术和海姆利克法的基本原理, 还通过实际操作掌握了这两项重要的急救技能。

此次活动得到了初二学生们的一致好评。他们纷纷表示, 通过此次培训, 他们不仅学到了实用的急救知识, 还深刻体会到了团结协作、互帮互助的重要性。他们表示将把学到的知识运用到日常生活中去, 为身边的人提供更多的帮助和支持。

常熟市第二人民医院急诊急救组表示, 此次活动是他们积极响应中华护理学会急诊护理专业委员会、江苏省护理学会急诊急救护理专业委员会、苏州市护理学会急诊急救护理专业委员会以及常熟市护理学会急诊急救护理专业委员会号召的具体行动。他们将继续秉承“科技同心, 志愿同行”的宗旨, 弘扬雷锋精神, 向全民普及急救知识和技能, 为护航百姓生命贡献自己的力量。 □

巾帼聚力展风采 多元赋能绽芳华

——市二院“三八”妇女节活动纪实

文/党委办

为庆祝第115个“三八”国际妇女节，弘扬新时代巾帼精神，凝聚女性奋进力量，常熟市第二人民医院以“巾帼聚力展风采 多元赋能绽芳华”为主题，精心策划非遗文化体验、亲子烘焙互动、巾帼共建等系列活动，将传统文化传承与职工关怀紧密结合，充分展现女性职工昂扬向上的精神风貌，为医院文化建设注入新动能。

非遗文化体验：匠心传承展风雅



3月1日，“凤祥杏林·非遗雅韵绽芳华”主题活动率先启动。35名女职工齐聚一堂，在凤

禧旗袍非遗传承人的指导下，沉浸式学习苏式盘扣制作技艺。从塞棉、修整到定型、贴布，一枚枚精巧的花形胸针在女职工们的巧手中诞生。活动期间同步开展非遗文化知识讲解，通过理论与实践结合，让参与者深切感受江南传统手工艺的匠心之美。现场还发放凤禧服饰品牌专属福利，鼓励女性职工以优雅姿态展现职场风采，实现传统文化与现代精神的交融。

亲子烘焙时光：温情互动暖人心



为缓解医务人员工作压力，增进家庭情感联结，医院妇联与工会联合烘焙工作室推出“甜蜜相约·焙感幸福”亲子蛋糕DIY活动。3月9日至10日，四场活动共吸引100多组职工家庭参与。孩子们在家长的协助下涂抹奶油、设计裱花，以“最美女神”为主题创作专属蛋糕，用甜蜜作品表达对母亲的感恩与祝福。多位职工表示，医院精心搭建的亲子平台，既弥补了日常陪伴的缺憾，也传递了“医



路同行，家院共融”的关怀理念。

巾帼共建活动：榜样引领促奋进

3月8日下午，医院联合建设银行常熟分行举办“巾帼风采共赏·指尖创意绽放”主题共建活动。15名优秀女职工代表聆听建行几位客户经理结合张富清同志先进事迹分享的职业成长故事，深刻感悟女性细腻、坚韧的职场优势。随后，参与者通过制作彩蝶景观瓶与拓印帆布袋，将绿植、小动物等元素融入创意设计，诠释“破茧成蝶”的拼搏精神。活动以榜样引领与艺术疗愈相结合的形式，为女性职工注入精神动力，激发立足岗位、深耕专业的使命感。

凝聚“她力量”，谱写高质量发展新篇章

本次系列活动以文化传承为纽带、以职工关爱为核心，彰显了院党委对女性职业发展与幸福生活的高度重视。未来，医院将深化“巾帼建功”品牌建设，依托卫健委及市妇联指导，整合资源、创新形式，持续搭建学习交流与成长赋能平台，助力女职工在医疗事业中绽放光彩，为健康常熟建设贡献“半边天”力量，让巾帼芳华在新时代熠熠生辉！



市五院开展无偿献血活动

文/市五院

为积极响应全市无偿献血号召，彰显新时代医务工作者的责任担当，近日，市五院联合市血站开展了一场无偿献血活动。医院广大干部职工们纷纷为爱挽袖，以“一臂之力”献“一腔热血”。

他们之中，既有坚守在临床一线的医生与护士，时刻准备为患者带来生命的曙光；也有在幕后默默付出的行政与后勤人员，为医院的正常运转保驾护航。尽管身处不同岗位，但他们怀揣着同样的热情与爱心，共同传递生命的温暖与希望。随着拳头的一松一



握，殷红的血液缓缓流入到储血袋中，汇聚成生命的力量。

此次献血活动，共有46名医院职工成功献血，献血量超



10000毫升。他们用实际行动为临床用血贡献了力量，用“医”腔热血传递了正能量，同时也彰显了五院人勇于承担社会责任、发扬奉献精神的良好风貌。今后，市

五院将继续支持无偿献血公益事业，定期组织开展无偿献血活动，为守护人民的生命健康贡献力量！ □

家庭医生团队 + 社区网格，共助村民健康保障

文/市五院

为响应两会政府工作报告，推动优质医疗资源下沉到基层，让更多群众在家门口就能享受到优质医疗服务。3月14日，常熟市第五人民医院家庭医生签约服务团队走进大湖甸村新时代文明实践站，开展了一场别开生面的村民集中签约活动。

系列签约服务活动不仅能满足村民群众对健康生活的美



好向往，更针对老年群

体日益普遍的高血压、糖尿病等慢性病管理需求，提供了切实的健康保障。虞山街道和大湖甸村委对此高度重视，提前周密部署，组织网格员深入每家每户进行宣传动员，确保每一位有需要的村民都能知晓并享受到这项惠民服务。值得一提的是，大湖甸村以集体报销的形式承担了村民签约的个人自费部分，充分体现了“群众利益优先”的理念，确保每一位村民都能享受到全面的健康管理服务，实现早筛查、早预

防、早干预。

活动当天，村民们踊跃参与，现场气氛热烈。由市五院优秀医护人员组成的专业团队为每一位前来签约的村民免费测量血压、血糖，同时还有专科及全科主任医生在现场提供诊疗咨询和用药指导，细致入微的服务赢得了村民们的一致好评。家医中心的签约能手们也在现场积极宣传政策，耐心解答村民们的疑问。此外，现场还有市五院财务科和信息科的工作人员办理信息登记、签约手续及费用统计，保障整个服务流程顺畅高效。

此次活动不仅展现了虞山街道和大湖甸村委对民生健康的高度重视，更以实际行动践行了“健康中国”战略，真正将健康服务送到了村民家门口，赢得了广大村民的热烈欢迎和积极参与。村民们纷纷表示，这样的活动让他们感受到了实实在在的关怀与温暖，对未来健康生活充满了信心。

后续，常熟市第五人民医院将进一步深化履约服务，确保签约村民享受到持续、全面、优质的健康管理服务。真正做到“签约一人、服务一人、满意一人”，让家庭医生签约服务成为村民健康的坚实保障。 □

管理工具，将好的成果在院内推广应用，以质的改变和量的提升，为等级医院创建工作添砖加瓦。

下一步，梅李人民医院将持续提升应用多维管理工具的

能力，营造全员参与、持续改进的良好氛围，助力医疗服务质量持续提升，满足人民群众多元化、品质化的健康服务需求。 □

足不出户 在线诊疗 ——“互联网医院”正式上线

文/梅李人民医院

为不断满足梅李镇居民就医需求，充分发挥互联网诊疗优势，让居民朋友们足不出户就能享受优质医疗服务，作为医共体区域医疗中心，目前我院已正式接入市二院医共体互联网医院平台，今后，配药只需动动手指，即可足不出户，轻松搞定。

一键申请，药品直达到家

符合条件患者（目前仅针对3个月内在市二院就诊过的复诊病人）可申请慢病续方。通过互联网医院医生线上问诊，开具处方后，选择送货上门，由指定的物流公司将药品直接送至您手中，真正实现了“足不出户，药品到家”的贴心服务！

周阿姨(化名)是一名居住在梅李镇居民，使用过在线配药后，她表示：“我住在梅李镇，三天两头要跑市二院配药，麻烦得很。现在好了，孩子教会了我使用互联网医院，不用出门就能向咱们梅李医院的医生问诊，还能找市二院的

专家看病，上午手机下单，晚上药就送到了，方便得很。我为你们点赞！”

在线问诊，专业医生指导

身体不舒服，又没时间去医院看病？别担心！“互联网医院”的图文问诊系统支持文字、图片等多种可存储互动形式，无障碍、“零距离”实现医患沟通。

目前，梅李人民医院共有3名主治医师以上的全科医生能提供在线问诊服务，根据患者描述，给予专业的用药建议。待平台运行平稳后，我院将逐步扩大诊疗范围，为更多有需求的患者服务。

在追求健康生活的路上，梅李人民医院始终与您同行。医共体互联网医院平台，是我们惠民利民、为民办事的一项重要举措；今后，我院将持续改进、优化服务，为梅李镇及周边居民提供更加优质便捷的医疗服务！ □

梅李人民医院年度质量改善项目评选决赛圆满完成

文/梅李人民医院

近日，梅李人民医院成功举办以“强质量 护安全 守健康”为主题的2024年度质量改善项目评选决赛。比赛前期，共有来自临床、医技、护理及行政职能科室的41个质量改善项目报名参赛，经过初筛，12个项目脱颖而出，进入决赛。

本次比赛邀请市人民政府血吸虫病地方病防治领导小组办公室、市医疗质量控制中心管理办公室主任、市护理学会理事长张瑛，市医药卫生学会办公室主任、市医学会秘书长徐霞，市卫健委中医药管理科副科长（主持工作）陈菊，市卫健委人事科教科一级科员陈丹雯，市二院医务处副处长周海龙，市二院药学部副主任陆志军，市护理学会常务理事、市一院高级专家委员会委员金友红担任评委。

梅李人民医院副院长周峰致辞。他表示，希望通过质量改善项目比赛，进一步搭建质量安全改进工作经验交流与分享的平台，营造开拓思维、精益求精的氛围，构建全员参与、全面覆盖的质量与安全管理体系，为医院高质量发展赋能增效。



比赛过程中，12位质量改善项目负责人围绕在质量与安全管理体系中发现的难点、堵点，以PPT汇报的形式，结合工作实际，聚焦持续优化，从计划

制定、执行落实、检查分析、处理改进等环节入手，充分展示其在质量管理工作中的积极探索与创新亮点。

市医疗质量控制中心管理办公室主任张瑛做点评。她表示，连续三年参加梅李人民医院质量改善项目评选，见证了项目质量内涵的逐年提升，这正是该院提升管理水平，助力区域医疗服务高质量发展发展的一个缩影。“工欲善其事，必先利其器”，希望各参赛选手将在比赛中所学到的知识和经验运用到实际工作中，以更高的标准、更严的要求、更优的执行力，紧扣“以患者为中心，以质量为核心”主题，推动质量管理精细化、科学化水平再上新台阶，保障人民群众健康与安全。

经过激烈角逐最终评选出本次比赛的一、二、三等奖。



梅李人民医院党总支书记、院长卫正洪总结。他肯定了一年以来全院职工在质量改善工作中的不懈追求以及取得的成效，同时也指出在选题、具体管理工具使用等方面的问题与不足，希望全院职工持续深化质量管理工作，运用好现代

古里医院顺利开展腹腔镜直结肠癌根治术

文/古里人民医院



近日，古里医院外科团队联合医院多科室专家，成功为一名80岁高龄、身患多种基础疾病的直结肠癌患者完成腹腔镜根治术，患者术后恢复良好并顺利出院。这一案例不仅体现了医院在复杂病症诊疗中的技术突破，也为老龄化社会下的高龄患者手术治疗提供了宝贵经验。

患者入院时合并高血压、糖尿病、脑梗塞、肾病、慢性心功能不全及慢性支气管炎等多种疾病，手术风险极高。古里医院迅速启动多学科联合会诊（MDT）机制，外科、麻醉科、心血管内科、内分泌科、肾内科及重症医学科专家团队共同制定个性化诊疗方案。通过术前全面评估与围手术期精细化管理，团队精准调控患者基础疾病，优化手术耐受性，最终排除禁忌症，确定手术可行性。

在常熟市第二人民医院普外科专家的技术支持下，手术团队采用腹腔镜微创技术，实施“Dexon超低位保肛+保护性造口”术式。该方案在彻底切除肿瘤的同时，最大限度保留患者肛门功能，减少术后生活质量影响。术中麻醉团队实时监测生命体征，术后重症医学科接力监护，通过多模式镇

痛、早期营养支持及并发症预防，助力患者快速康复。



患者康复出院时，激动地表示：“多亏了古里医院的精湛医术和贴心护理，让我重拾生活信心。”其家属亦对医院“以患者为中心”的诊疗理念赞不绝口。随着社会老龄化加剧，古里医院主动应对挑战，目前正在扩建重症医学科病房，未来将强化外科与重症医学科的协同机制，构建“术前精准评估-术中安全护航-术后快速康复”的全周期管理体系，为高龄患者筑牢生命防线。

此次手术的成功，标志着古里医院在高龄患者复杂手术领域迈上新台阶。医院将继续深化多学科协作模式，推动技术创新与人文关怀深度融合，为更多老年患者提供安全、高效、优质的医疗服务，切实履行“为群众健康保驾护航”的使命。



此次手术的成功，标志着古里医院在高龄患者复杂手术领域迈上新台阶。医院将继续深化多学科协作模式，推动技术创新与人文关怀深度融合，为更多老年患者提供安全、高效、优质的医疗服务，切实履行“为群众健康保驾护航”的使命。

此次手术的成功，标志着古里医院在高龄患者复杂手术领域迈上新台阶。医院将继续深化多学科协作模式，推动技术创新与人文关怀深度融合，为更多老年患者提供安全、高效、优质的医疗服务，切实履行“为群众健康保驾护航”的使命。

此次手术的成功，标志着古里医院在高龄患者复杂手术领域迈上新台阶。医院将继续深化多学科协作模式，推动技术创新与人文关怀深度融合，为更多老年患者提供安全、高效、优质的医疗服务，切实履行“为群众健康保驾护航”的使命。

古里医院成功实施双镜联合微创手术 解除高龄患者胆石顽疾

文/古里人民医院

近日，古里医院普外科团队在常熟市第二人民医院肝胆外科的技术支持下，成功为一名79岁急性结石梗阻性胆管炎患者实施腹腔镜与胆道镜联合微创手术，术后患者康复出院。此例手术为古里医院首例双镜联合微创治疗案例，标志着医院在肝胆外科领域的技术水平迈上新台阶。

患者因上腹痛，加重12小时伴呕吐、寒战、少尿及低血压急诊入院。普外科团队迅速启动急救流程，通过液体复苏稳定生命体征，并完善胸部腹部CT、肝胆胰彩超、心电图及生化检查，确诊为“胆囊结石继发胆总管结石并梗阻性胆管炎、脓毒性休克前期”。面对患者高龄、基础疾病多、病情危急的复杂情况，团队联合麻醉科、重症医学科等多学科专家，制定个体化治疗方案，经综合评估后决定行腹腔镜下胆囊切除+胆总管切开、胆道镜探查取石、一期缝合术。



术中，在常熟市第二人民医院肝胆外科专家的指导下，主刀医生通过腹腔镜与

胆道镜“双镜联合”技术，精准定位并清除胆总管结石，避免传统开腹手术创伤，同时一期缝合胆总管，减少术后胆汁引流相关并发症。围术期辅以专科护理及早期康复指导，患者术后一周即达到出院标准。双镜联合微创手术不仅缩短住院时间、降低感染风险，更显著提升了患者生活质量，体现了“精准、微创、快速康复”的现代外科理念。

患者康复出院时感谢道：“没想到在家门口就能享受到三甲医院的技术，感谢古里医院让我们少跑腿、治好病！”此次手术的成功得益于常熟市第二人民医院的技术帮扶，通过专家驻点指导、手术示教等方式，有效提升了古里医院普外科的诊疗能力。未来，古里医院将继续深化与上级医院的合作，推动优质医疗资源下沉，让更多基层患者受益。

古里医院普外科主任表示：“首例双镜联合手术的开展，是团队技术积累的成果，更是服务百姓的起点。我们将以此为契机，进一步拓展微创技术应用范围，为肝胆疾病患者提供更高效、更安全的诊疗方案。”医院将持续强化专科建设，以精湛医术与人文关怀，为区域百姓筑牢健康防线。□

冬季，为什么容易鼻出血？

文/耳鼻喉科



冬季来临，气温骤降，空气也变得干燥起来。不少人发现，鼻子时不时会“闹脾气”——鼻出血。这不仅让人感到不适，还可能隐藏着一些健康隐患。前几天，市二院耳鼻喉科接诊了多位鼻出血患者，为了帮助大家更好地应对这一季节性问题的，我们今天就来聊聊冬季鼻出血。

冬季为何容易鼻出血？

▲气候干燥：鼻腔的“天敌”

冬季降水减少，空气湿度下降，鼻腔内的毛细血管得不到充分的滋润，变得脆弱易破。鼻腔作为呼吸道的门户，不仅要过滤和加湿吸入的空气，还要应对干燥环境的挑战。当这些毛细血管受到损伤时，鼻出血就发生了。冬季气候尤为干燥，鼻出血的情况更为普遍。

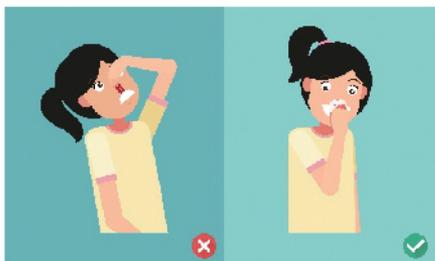
▲不良习惯：挖鼻孔的“隐形伤害”

许多人习惯于频繁挖鼻孔或揉鼻子，这不仅损伤了鼻腔黏膜，还增加了感染的风险。尤其是小朋友，常常因为好奇或不适而挖鼻孔，家长要注意及时纠正。

▲过敏性鼻炎：冬季的“隐形杀手”

冬季是过敏性鼻炎的高发季节，冷空气、室内尘螨、花粉等过敏原都可能刺激鼻腔黏膜，引发炎症反应。炎症导致鼻腔黏膜充血、水肿，毛细血管脆性增加，容易发生破裂出血。特别是对于有过敏体质的人群，冬季更应注意预防过敏性鼻炎，以减少鼻出血的风险。

▲基础疾病：不可忽视的“幕后推手”



一些基础疾病也可能导致冬季鼻出血。例如，高血压、动脉粥样硬化等疾病会使血管弹性变差，容易引起鼻出血。白血病、血小板减少等凝血功能障碍疾病，也会增加鼻出血的可能性。因此，对于患有这些基础疾病的人群，

冬季应更加关注自己的健康状况，及时就医，控制好病情。

冬季应更加关注自己的健康状况，及时就医，控制好病情。

如何应对冬季鼻出血？

▲保持鼻腔湿润

生理盐水冲洗：每天数次使用生理盐水冲洗鼻腔，去除分泌物和灰尘，保持鼻腔湿润。

加湿器：在室内使用加湿器，或者在暖气旁放置水盆，增加室内湿度，减轻鼻腔干燥。

▲改善饮食结构

多吃富含维生素的食物：如胡萝卜、大白菜、白萝卜、西瓜、梨、莲藕、冬瓜、猕猴桃、柚子、柠檬、火龙果等新鲜蔬菜和水果，这些食物有助于维护鼻黏膜的健康。

减少辛辣刺激食物：辛辣、刺激、油腻、油炸食物可能加重鼻腔干燥和出血的症状，尽量少吃。

▲注意个人习惯

避免挖鼻和用力擤鼻：纠正幼儿挖鼻、揉鼻、把异物塞入鼻腔的不良习惯。

软化干痂：如果鼻腔内有干痂，可以使用生理盐水滴鼻或喷雾将其软化后再清理。

▲定期检查、及时就医



对于有基础疾病的人群，定期检查血压、凝血功能等，及时控制病情。

如果鼻出血频繁发生，或伴随其他症状，如头晕、心慌、乏力等，应及时就医，明确病因后，在医生的诊断下进行治疗。

冬季鼻出血虽然常见，但只要我们了解其原因，采取正确的应对措施，就能有效减少鼻出血的发生，保护我们的鼻腔健康。希望大家在这个寒冷的冬季，都能拥有一个健康的鼻子，再也不用担心鼻出血的烦恼。□

冬季鼻出血虽然常见，但只要我们了解其原因，采取正确的应对措施，就能有效减少鼻出血的发生，保护我们的鼻腔健康。希望大家在这个寒冷的冬季，都能拥有一个健康的鼻子，再也不用担心鼻出血的烦恼。□



安全比美丽更重要——化妆品过敏怎么办

文/皮肤科



爱美人士在尝试变美的路上，可能会意外收获一脸“赤豆汤”，一颗“红苹果”，一不小心引起皮肤发红、爆痘，更甚者出现不可逆的容颜损害……那我们该如何避免化妆品的过敏反应呢？

化妆品过敏是指在使用化妆品后，皮肤对其某些成分产生不良反应的现象。轻者仅有局部的皮肤瘙痒，少许红斑、丘疹及轻度肿胀，严重者可发生大面积水肿，还可以出现弥漫性皮肤红斑、水疱、渗液和糜烂等皮肤炎症反应的发生。

化妆品中有以下常见过敏原：

对于怀疑日用化学品或化妆品引发的皮肤疾病，建议进

过敏原	用途	主要致敏成分
甲醛释放型防腐剂类	保持化妆品的品质,抑制细菌	季铵盐、15-乙内酰胺、咪唑啉基咪唑、二噻唑基咪唑
香精混合物类	掩盖产品品质的气味,赋予产品香气	秘鲁香茅、复合香精
表面活性剂类	清洁、防晒、润肤	二甲氨基丙胺、椰油酰胺丙基二甲基胺
染发剂类	染发剂、直发剂	单烷基乙醇甘油酯
芳香族胺化合物类	染发剂、黑色染料	对苯二胺
成膜剂和增稠剂类	生产指甲油	甲苯磺胺甲噁唑
消毒剂	防止细菌和脂肪酸变质,抗氧化剂	改性的鲸内脂、改性的鲸辛酯、改性的十二醇
有机化合物类	抗菌剂或者防腐剂	苯氧乙醇

行皮肤斑贴试验加以甄别。可以将可疑的致敏物质敷贴于患者皮肤使其通过皮肤进入机体，诱发炎症反应，根据皮肤对接触物的反应来判断是否对这种物质过敏。

检测方法：将试剂贴于皮肤（常贴于上背部脊柱两



侧），一般在48小时后撕掉试剂贴并拍照，72小时查看结果，排除刺激反应。



判读标准：分为阴性反应、弱阳性反应、强阳性反应和极强阳性反应。

化妆品过敏的处理方法

- ▲ 即停用所有可疑的化妆品。
- ▲ 避免热水或肥皂水洗涤及其他附加刺激。
- ▲ 避免搔抓，减少日晒，少食辛辣刺激的食物，避免精神过度紧张。

- ▲ 如果过敏情况没有改善或加重，应及时就医。
- ▲ 轻度过敏可以使用3%硼酸溶液或生理盐水进行冷湿敷。
- ▲ 严重时，在医生指导下使用抗组胺药物或糖皮质激素治疗。

化妆品过敏的预防措施



- ▲ 在使用新护肤品前可先取少量产品涂抹在手腕内侧或耳后皮肤并观察三天有无敏感反应。
- ▲ 明确日化用品的安全性，尽量使用添加剂较少的护肤品。
- ▲ 选择微酸性洁面品，避免使用碱性太强的产品。
- ▲ 慎用撕拉式面膜，选择保湿和美白作用的棉布型面膜。

- ▲ 减少角质处理，避免过度磨擦和使用粗大的磨砂粒子。
- ▲ 注意防晒，加强皮肤保湿，增强皮肤屏障功能。
- ▲ 生活作息规律，增强机体抵抗力。

以上介绍了关于化妆品过敏的症状、原因、处理方法和预防措施等，希望对您有所帮助。如果发现症状严重或持续不改善，请及时就医。

市二院皮肤科是江苏省及苏州市化妆品不良反应监测评价基地，可进行化妆品斑贴试验，检查相关化妆品过敏源成分，并对化妆品不良反应进行治疗指导。

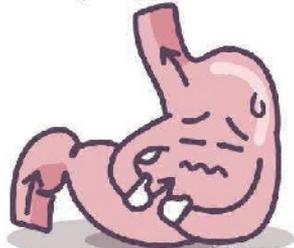
部分内容源自：中华皮肤科杂志《化妆品皮肤不良反应诊疗指南（2024版）》 □



别让“胃食管反流病”伤到你

文/普外科

胃食管反流



胃食管反流病 (Gastroesophageal Reflux Disease), 简称GERD, 是一种既熟悉又陌生的疾病。

“熟悉”, 是因为我们周围人群中有很多胃食管反流的病人, 据相关数据显示, 近年来胃食管反流病在我国的

发病率由原来的不足5%上升至 12.6%。然而, 许多人对胃食管反流病的症状及其并发症尚不清楚, 导致患者主动就医率及诊断率均较低, 因而我们对胃食管反流病又显得格外的“陌生”。对于胃食管反流病的症状及其危害, 希望大家都能有一定的认识, 做到早发现、早诊断、早治疗。

什么是胃食管反流病?



简单来说, 胃食管反流病是由于胃内容物(主要为胃酸、胃蛋白酶原、胆汁酸)反流入食管引起的不适症状和(或)并发症的一组疾病。众所周知, 烧心和反流是胃食管反流病的典型症状, 但值得注意的是胃食管反流病带来的危害不仅仅局限于食管本身, 还可引起食管

外的危害。胃内容物可反流至上呼吸道(鼻、咽、喉), 也可反流入下呼吸道(气管、支气管、肺), 引起相应器官损害。长期以往的反流、反反复复的不适症状甚至给患者带来心理精神方面的损害。

胃食管反流病有哪些危害

▲胃内容物反流入食管

反流进入食管的胃内容物刺激食管黏膜, 引起烧心、反酸和暖气等症状。酸性物质刺激食管产生痉挛性疼痛, 患者出现明显胸痛, 严重时表现为剧烈的胸骨后疼痛, 向颈肩及腰背部放射, 类似于心绞痛。反流物中的胃酸、胃蛋白酶原、胆汁酸可破坏食管黏膜, 引起黏膜充血水肿、产生炎症反应, 导致食管溃疡、出血等。

▲胃内容物反流至咽、喉部

酸性的胃液直接刺激咽喉部的粘膜, 引起咽喉部不适、

疼痛、异物感、慢性咳嗽、声音嘶哑等咽炎症状, 许多病人按照慢性咽炎去治疗, 实际效果欠佳。有些长期反流的病人可表现出龋齿、口腔溃疡等症状。胃液中的胃蛋白酶对口腔部的危害更大。

▲胃内容物反流至鼻腔、中耳



带有强烈刺激性及损害性的反流液进入鼻腔, 可引起鼻痒、流鼻涕、打喷嚏、鼻塞等慢性鼻炎、鼻窦炎症状。反流入耳道, 则可引起头晕、耳鸣等慢性中耳

炎症状。

▲胃内容物反流进入气管、支气管、肺

食管和气管在解剖结构上是相通的, 胃内容物反流入气管, 可引起咳嗽、咳痰、憋气、哮喘等慢性支气管炎、支气管扩张等症状。

▲胃食管反流病带来的心理精神方面的损害



胃食管反流病人长期遭受着不适症状, 生活质量严重降低。有研究发现, 未经治疗的胃食管反流病患者心理幸福指数远低于心绞痛和轻度心衰患者, 且心理状态明显差于常人。患者在长期病痛中, 可出现心

理、精神方面的损害, 严重者可出现焦虑情绪。

如何正确治疗

胃食管反流病因其病情复杂、临床表现多样, 以至于不少病人“误入”耳鼻喉科、心内科、呼吸科、心理精神科等其他科室就诊, 极易被误诊漏诊。对于符合上述症状的患者, 在目前治疗效果不佳时, 应该引起重视, 不能忽视胃食管反流病存在。目前药物治疗常用质子泵抑制剂、胃肠动力药物和胃黏膜保护剂以缓解反流症状, 但存在部分患者药物治疗无效。当正规内科治疗效果不佳时, 外科微创手术是最佳选择, 目前市二院胃肠外科可成熟开展腹腔镜下食管裂孔疝修补加胃底折叠术, 以其切口小、愈合快、并发症少等优势深受广大患者的好评。□

关注大众健康 倡导优质生活

——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目



主题：糖尿病患者的自我管理

时间：1月27日

主讲专家：缪宇萍(副主任护师 江苏省内分泌专科护士)

简介：

从事糖尿病护理工作 20 余年，擅长糖尿病患者的健康教育指导，目前是常熟市第二人民医院专科教学组长，糖尿病小组核心成员。

门诊时间：每周一上午(海虞南路院区)、每周一下午(台山路院区)。



主题：如何防治幽门螺杆菌

时间：2月24日

主讲专家：陆芬英(消化内科主任医师 内镜中心主任兼北 73 区病区副主任 医学博士)

简介：

熟练开展胃肠镜及内镜下息肉摘除术、消化道早癌筛查、超声内镜及胶囊内镜等操作，擅长幽门螺杆菌感染、胃食管反流病等疾病的诊治，对于重症胰腺炎、上消化道出血、炎症性肠病等疾病的诊治有丰富的临床经验。

门诊时间：每周一上午、每周四上午(台山路院区)。



主题：慢性肾脏病早期诊断和综合性治疗

时间：3月17日

主讲专家：贺丹(肾病学专业主任医师 血液净化中心干事 医学硕士)

简介：

熟悉肾内科急、慢性肾小球肾炎，急、慢性肾功能不全的诊治，擅长肾病综合症、尿路感染的诊治熟练掌握肾穿刺病理活检，腹膜透析置管术，前臂动静脉内瘘成形术，熟练掌握血液透析、血液透析滤过、血液灌流等血液净化技术。擅长血液透析、腹膜透析并发症的处理，对肾内科疑难危重病患的诊治有丰富的临床经验。

门诊时间：每周二上午(台山路院区)。 □



“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”

——近期收到的锦旗与表扬信

文/行政办公室

2025年1月

- 患者王先生赠11病区手足外科朱文华医生及团队锦旗一面，赞“医德高尚，仁心仁术”。
- 患者刘女士赠耳鼻喉科顾俊主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者曹女士赠产科苗春菊主任及全体医护人员锦旗一面，赞“妙手仁心护新生，专业敬业暖人心”。
- 古里患者赠7病区妇科叶旭霞主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者周先生赠口腔科曹宪祺医生锦旗一面，赞“妙手回春，拯救脆脆牙”。
- 治疗康复出院的小朋友赠11病区手足外科袁晓东主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者吴先生赠内分泌科龚叶医生锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者邵女士赠普外科刘杰凡医生及团队锦旗一面，赞“手术高明见奇效，医德高尚口碑好”。
- 患者陈女士赠62病区关节外科李建锋医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者马先生赠62病区关节外科陈琼护士长及团队锦旗一面，赞“白衣天使爱心无限，精心护理热心尽责”。
- 患者赠58区胃肠外科李益臣、刘维明医生锦旗一面，赞“医术精湛疗病患，医德高尚暖人心”。
- 患者祝先生赠67病区心内科金骁琦、朱天哲医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者王先生赠心内科盛晓东医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精，情系病患暖人心”。
- 患者沈先生赠68病区神经内科赵宗波及团队锦旗一面，赞“仁心仁术胜似亲人，医德双馨医中楷模”。
- 患者姚先生赠53病区肛肠外科蒋守龙主任及全体医护人员锦旗一面，赞“妙手回春肛好有你，精心护理无私奉献”。
- 患者沈先生赠26病区消化内科黄国进、肖龙医生锦旗一面，赞“妙手仁心医之楷模，医术精湛深情永记”。
- 患者吴先生赠79病区手足外科梅远东、邓智明、费秋娜及全体医护人员锦旗一面，赞“妙手除病痛，仁心暖桑榆”。
- 患者张先生赠8病区内分泌/风湿免疫科穆雨舟、姚敏护士锦旗一面，赞“医德高尚医术高，关爱病患暖人心”。
- 患者彭女士赠呼吸与危重症医学科护理团队锦旗一面，赞“温柔之手治愈之心，护士之美锦旗以颂”。
- 患者唐先生赠60病区创伤骨科梁吉华医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。

2025年2月

- 患者钱女士赠产科陶智娟医生锦旗一面，赞“待患如亲关怀备至，情系产妇尽心尽责”。
- 患者姚女士赠周国强副院长锦旗一面，赞“医德高尚人心暖，医术精湛四方传”。
- 患者姚女士赠麻醉科沈志强医生锦旗一面，赞“梦中不知刀刃痛，清醒方晓麻醉功”。
- 患者曹女士赠麻醉科宗远医生锦旗一面，赞“以精湛之术治病，以仁爱之心救人”。
- 患者陈女士赠53病区肛肠外科朱俊飞医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者杨女士赠口腔科王蓓丽医生锦旗一面，赞“耐心专业，医术精湛”。
- 患者姚女士赠58病区石志良主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者赠55病区普外科陈惠康医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者徐女士赠骨科综合苏振刚医生锦旗一面，赞“仁心仁德，医德高尚”。
- 患者李先生赠61病区胸外科顾剑峰、毛卫军医生及全体医护人员锦旗一面，赞“良医有情解病，神术无声除疾”。
- 患者陆先生来信感谢耳鼻喉科全体医护人员，“特别感谢瞿美新、钱志美医生，你们用实际行动诠释了医者仁心，让我对健康所系，性命相托有了更深的理解。”
- 患者王先生来信感谢67病区全体医护人员，“感谢全体医生给我的精心治疗，不是华佗胜华佗。护士们就像亲生女儿一样关心体贴。”

2025年3月

- 患者马先生赠眼科黄正如主任锦旗一面，赞“医技精湛医德高尚，仁心仁术情暖人心”。
- 患者赠神经内科尤年兴医生锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 101岁老人赠62病区关节外科李萌、黄欢医生，麻醉科陈卫医生，陈琼护士长及团队锦旗一面，赞“医术精湛除病痛，医德宽厚展人心”。
- 患者沈先生赠台山路院区重症医学科冯主任及全体医护人员锦旗一面，赞“仁心仁德好医生，救死扶伤创奇迹”。
- 患者顾先生赠67病区心内科全体医护人员锦旗一面，赞“医技医德胜华佗，心热似火如家人”。
- 患者章先生赠77病区全科医学科全体医护人员锦旗一面，赞：“医德高尚，仁心仁术”。
- 患者殷女士赠60病区创伤骨科陆伟、梁吉华医生，护理团队锦旗一面，赞“医术精湛断病准，仁心济世显担当”。
- 患者林先生赠32病区感染性疾病科衣展华医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者家属赠儿科全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者沈先生赠台山路院区急诊医学科全体医护人员锦旗一面，赞“仁心仁德好医生，救死扶伤创奇迹”。
- 患者薛先生赠53病区肛肠外科曹俊、朱逸医生锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛负责任”。
- 患者戎女士赠16病区全体医护人员锦旗一面，赞“护理热忱暖人心，情深似海牢记心”。
- 患者高女士赠61病区胸外科张寅、杨敏、王家琪、林志毅等全体医护人员锦旗一面，赞“德医双兼备、济世慈爱心”。
- 患者叶先生赠海虞南路院区ICU李斌主任及全体医护人员锦旗一面，赞“视医德如生命，对患者胜亲人”。
- 患者叶先生赠全科医学科秦建忠医生及血库团队锦旗一面，赞“全力以赴救死扶伤，争分夺秒情暖人心”。□

新春新气象，再创新辉煌

——不一样的2025年春节

文/耳鼻咽喉科 孙玉丹

2024年龙年春晚的记忆还未远去，2025年的蛇年春晚已翩然而至。与往年相比，今年的春晚仿佛完成了一次华丽的蜕变，既保留了传统文化的精髓，又融入了令人耳目一新的科技元素，仿佛预示着新的一年将带来不一样的惊喜。

今年的春晚以非遗文化开场，展现了中华文明的深厚底蕴，随后又以一场震撼全球的科技秧歌表演惊艳世界。一夜之间，Deepseek成为全球热议的焦点。这不仅让世界惊叹于中国的科技实力，也让国人倍感自豪与振奋。夜空中绽放的烟花五彩斑斓，照亮了每个人的脸庞，也照亮了和平与繁荣的未来。

在欢乐祥和的气氛下，我们用丰盛的年夜饭和阖家团圆的温暖迎接新年。餐桌上摆满了美食，家人们围坐在一起，分享过去一年的点滴。孩子们穿着新衣，手捧红包，脸上洋溢着纯真的笑容；老人们则满眼欣慰，感受着家的温暖与亲情的可贵。这一刻，我们不仅庆祝新年的到来，更庆祝这份难得的团聚与和谐。

就连涌入小红书的外国网友也不禁感叹，中国的文化与众不同。尽管全球曾被《黑悟空》震撼，但中国五千年的文化积淀依然令人折服。曾经是中国人涌向国外旅游，如今却是外国人纷纷涌入中国，在古都西安，外国游客纷至沓来，感叹于其深厚的历史文化底蕴。

今年的春节档电影更是让人眼前一亮。没有一部国外影片，全是充满中国文化色彩的国产作品。国产短剧甚至火出国门，为中国的文化输出贡献了一份力量。《哪吒2》票房突破百亿大关，连央视都多次为其点赞。影片不仅以动人的故事和精美的画面打动观众，更以深刻的主题致敬并创新了中国传统文化。哪吒的形象既有传统的叛逆与不羁，又融入了现代审美元素，反重力的中长发和眉心红莲的设计令人耳目一新。配角团同样出彩，西海龙王的“空间美甲”、东海龙王的银白盔甲、申公豹的忍辱负重，都让人印象深刻。正如影片所传达的“我命由我不由天”一样，这种精神也激励着当下的中国年轻一代。

此外，《唐探1900》细腻地描绘了那个动荡的时代，让观众仿佛穿越时空，亲历历史。影片中的每一个细节，如魔术唐的历史原型，都透露出对过去的尊重与缅怀。它不仅是一

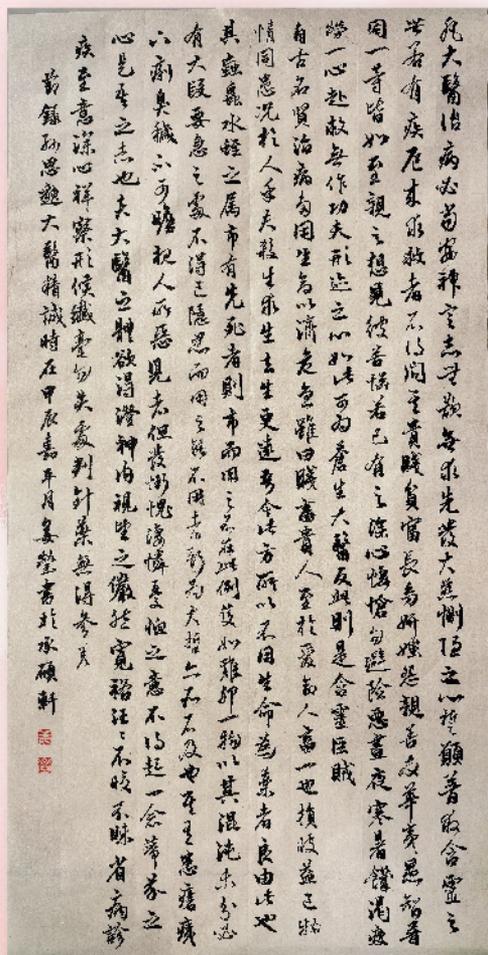
部优秀的电影，更是一次对历史的深刻反思与致敬。

记得家中女儿初一开学时，历史老师曾解释“history”一词的含义：“hi, story”，它既是历史，也是故事。春节档的电影正是如此，它们用欢笑与泪水让我们感受到历史的厚重与温度。正如雨果所说，历史是过去传到未来的回声，也是未来对过去的反映。中国五千年的文化历史，是我们最珍贵的遗产，也是我们前行的动力。

《唐探1900》中有一句台词令人深思：“如果自己的国家那么好，谁还想离开？”是的，有国才有家。我庆幸生在中国，长在红旗下，成为这个时代的见证者，见证龙的血脉蔚然成林，见证中华文明的辉煌与复兴。

职工书法作品欣赏

书/医保办 姜莹



医学常识大闯关

1. 正常成年人的血压正常范围是:

- A. 收缩压 < 90 mmHg, 舒张压 < 60 mmHg
- B. 收缩压 90-120 mmHg, 舒张压 60-80 mmHg
- C. 收缩压 130-140 mmHg, 舒张压 85-95 mmHg
- D. 收缩压 > 140 mmHg, 舒张压 > 90 mmHg

2. 心肺复苏 (CPR) 时, 胸外按压的频率应为每分钟多少次?

- A. 60-80 次
- B. 80-100 次
- C. 100-120 次
- D. 120-140 次

3. 以下哪种症状可能是心肌梗死的典型表现?

- A. 剧烈头痛
- B. 持续性胸痛, 可能向左肩或左臂放射
- C. 腹痛伴腹泻
- D. 关节疼痛

4. 糖尿病患者出现低血糖时, 应首先采取什么措施?

- A. 立即注射胰岛素
- B. 进食含糖食物 (如糖果、果汁)
- C. 喝大量水
- D. 躺下休息

5. 以下哪种情况需要立即就医?

- A. 普通感冒
- B. 轻微擦伤
- C. 突发剧烈头痛伴呕吐、意识模糊
- D. 轻度肌肉酸痛

6. 世界卫生组织 (WHO) 建议成年人每天食盐摄入量不超过多少克?

- A. 3 克
- B. 5 克
- C. 10 克
- D. 15 克

7. 以下哪种疾病主要通过蚊子传播?

- A. 流感
- B. 艾滋病
- C. 登革热
- D. 肺结核

8. 被狗咬伤后, 正确的处理方式是:

- A. 立即用肥皂水冲洗伤口, 并尽快接种狂犬疫苗
- B. 用酒精消毒后包扎伤口
- C. 不做处理, 等待自愈
- D. 用热水烫洗伤口

征答 须知

1. 参与者须回答所有问题, 请将答案加上姓名、科室, 编辑成短信发至: 19812219109;
2. 截止日期: 2025年5月30日;
3. 每科室至多录取1名, 共取20~30名, 获奖者与答案见下期本刊。

上期 “传统文化知多少竞答” 答案:

1、C 2、A 3、A 4、C 5、B 6、B 7、A 8、A

获奖者

金宇虹、赵奕安、俞英、陆雨薇、彭陈瑶、马心怡、曹颖秋、顾明霞、计芳

稳中求进谋发展 改革创新促腾飞



医院官方微信