

医院文化

以人为本 诚实守信 团结协作 精益求精

Hospital Culture

2

2025年
总第85期

全国优秀医院报刊



常熟市第二人民医院

CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL

南通大学附属常熟医院

AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

稳中求进谋发展 守正创新求突破 ——市二院召开第四届职工代表大会第五次会议

文/党委办

3月21日下午，市二院第四届职工代表大会第五次会议暨第七届工会会员代表大会第五次会议顺利召开。医院领导班子、职代会全体代表、职能科室负责人、劳模代表、民主党派和群团组织代表、临床医技科室中层干部代表等参加会议。会议由医院党委委员、副院长、工会主席李剑平主持。会上，医院党委副书记、院长陈志军作2024年度医院工作报告，党委委员、副院长、工会主席李剑平作2024年工会工作报告。



2024年工作回顾及2025年工作要点



局奠定坚实基础。

2024年，医院在市卫健委的坚强领导下，坚决贯彻上级、院党委各项决策部署，统筹推进质量提升年建设，通过切实提升医疗服务能力、强化学科人才建设、深化医共体同质化管理、显著改善医院管理、全面加强党的领导等举措，较好地完成了主要目标任务。

2025年是“十四五”规划收官之年，医院将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，坚持稳中求进工作总基调，锚定全力冲A目标，聚焦医疗质量安全、运营管理提升、临床专科能力建设、医共体同质化管理、慢病管理优化、医疗服务改善、信息化赋能等重点领域，扎实推动医院高质量发展，为“十五五”开

2024年工会主要工作

2024年，医院工会在上级工会、院党委、院行政的坚强领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持党对工会的全面领导，紧紧围绕医院“十四五”战略发展规划和三甲医院内涵建设，始终做到与医院发展大局同频共振、与广大职工同心同行，竭诚为职工服务。进一步组织动员广大职工服务医院发展大局，进一步充分激发广大职工干事创业热情和创新创造活力，凝心聚力，主动作为，踔厉奋进，全力推动落实医院高质量发展，医院工会工作迈上新台阶。



- ★ 一、强化理论武装引领，夯实职工理想信念思想根基
- ★ 二、强化先进模范引领，激发职工创先争优奋进活力
- ★ 三、强化发展创新引领，凝聚职工集体智慧磅礴力量
- ★ 四、强化人文关怀引领，厚植职工幸福温暖“家”文化
- ★ 五、强化文化活动引领，提振职工建功立业精气神

2025年工会工作重点

2025年，是实施“十四五”规划的收官之年，医院工会将在上级工会、院党委、院行政的坚强领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大、二十届二中、三中全会精神，紧紧围绕医院高质量发展要求和各项中心工作，创新工作举措，进一步强化职工思想政治引领，进一步完善关心关爱职工机制，进一步凝聚广大职工智慧，进一步激发职工干事创业活力，稳中求进，守正创新，实干担当，接续奋斗，奋力推动医院工会各项工作实现新突破，助力推动医院新质生产力发展，谱写医院高质量发展新篇章。

- ★ 一、强化政治引领，持续推动医院高质量发展
- ★ 二、激发创新动能，持续打造特色工会品牌
- ★ 三、情系职工关切，持续提升人文关怀内涵
- ★ 四、强化示范引领，持续提升岗位建功本领
- ★ 五、凝聚智慧力量，持续推进民主管理建设
- ★ 六、关注身心健康，持续推进人文医院建设

使命在肩催人进，奋斗有我正当时。会议要求在上上级工会、院党委、院行政的坚强领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，以时不我待的奋斗精神、行稳致远的战略谋划、守正创新的战略定力，勇往直前的实干担当，为医院高质量发展展现新作为，注入新活力，作出新贡献，创造新辉煌，实现三甲冲A目标，为“十四五”收官献礼！ □

医院文化



常熟市第二人民医院
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL
南通大学附属常熟医院
AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

季刊
2025年
第2期
总第85期
2025年6月出版

主 办
常熟市第二人民医院
编辑出版
常熟市第二人民医院
党委办公室宣传科

总 编
王志强
副总编
陈志军
主 编
李剑平 卫正洪 王国庆 钱 锋
责任编辑
吉芸英 邹 宏 陆 洋
编 辑
周 艳 姚梦霞 江雪珍
金 蔚 金明霞 王迎秋
陆卫忠 沈 诚
编 委
王志强 陈志军 陈云华
李剑平 周国强 沈玄霖
蒋廷旺 龚 菊 仲晓伟
张丽珍 周 艳 张 健
金学敏 张燕双 张晨鸥
陆 敏 金子林 倪 伟
孟逸萍 方卫青 陈雪峰
任 伟 龚立强 金明霞
周晨霞

特邀摄影
谭云福

地 址：江苏省常熟市台山路18号
(台山路院区)
海虞南路68号(海虞南路院区)
邮 编：215500
电 话：0512-52707189
网 址：<http://www.csey.cn>
邮 箱：cseydwb@126.com

内部资料 仅供交流
市二院愿与全国各医院交换院刊(院报)
请按以上地址惠寄

设计制作
T 哈蘇時尚(夏資)攝影設計機構
HASSELBLAD MODE PHOTOGRAPHY DESIGN ORGANIZATION

地址：常熟市开元大道1号国际展览中心
电话：0512-52222200 52222201

目 录 \ contents

卷首文 Preface

- 封一 封二 稳中求进谋发展 守正创新求突破——市二院召开第四届职工代表大会第五次会议

党建经纬 Party Building

- 4 党旗飘扬护健康 专业惠民暖社区 / 清风廉韵润初心 共建共学沐清风

护理天地 Nursing

- 5 一键预约，护理到家——常熟市第二人民医院“互联网+护理服务”暖心启航
- 13 市二院“互联网+护理服务”专业护理送上门
- 14 致敬白衣天使：5.12 国际护士节特辑
- 19 关爱生命，科普先行——市二院举办第二届医共体护理科普演讲比赛

医疗广角 Medicine

- 6 精准腹腔镜，脏器重“归位”
- 7 “心”突破！市二院成功实施“房颤脉冲消融+左心耳”封堵手术
- 8 百岁老人人工股骨头置换术成功实施 / 市二院开展良性前列腺增生微创治疗新技术
- 9 精准复位腰椎滑脱，七旬老人重启行走人生 / 市二院中医新诊区投入使用，医疗服务再升级
- 10 帕金森病患者迎来“脑起搏器”新疗法 / 市二院微创再突破！TES手术成功实施
- 11 市二院成功完成TAVR手术，高龄患者重获健康

目 录 \ contents

信息扫描 Information

- 12 脑机接口研发中心在市二院正式揭牌 / 市二院举办踝足矫形器专利转化签约仪式
- 16 关怀与行动并行 终结结核流行——市二院举行世界结核病日科普主题活动
- 17 输尿管狭窄不烦恼，支架植入来帮忙
- 18 市二院成功承办结直肠癌诊疗学术大会
- 20 科学防癌，健康生活——市二院开展肿瘤防治宣传周系列活动

区域医疗中心 Regional Medical Center

- 22 市五院举办临床护士工作能力情景模拟培训 / 中国药科大学颜建周教授团队调研市五院家庭药师工作
- 23 调研促发展，蓄力谱新篇 / 梅李人民医院成功开展腹腔镜下超细胆道镜经胆囊管胆管取石术
- 24 古里人民医院磁共振设备正式投入使用

健康绿洲 Health

- 24 夏季来临，蛇虫咬伤要注意
- 25 关注大众健康 倡导优质生活——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目

二院正能量 Positive Energy

- 26 “白衣执甲彰大爱，医者仁心铸医魂”——近期收到的锦旗与表扬信

枫泾河畔 Literature

- 27 “预见”未来，“护”你我周全——读《预见性护理》有感
- 28 忆祁平东先生
- 封三 护士节知识竞猜题



党旗飘扬护健康 专业惠民暖社区

文/医技党支部



为深入践行党的群众路线，将优质医疗服务送到百姓家门口，6月19日，市二院医技党支部组织14名党员技术骨干，深入常福街道绿地社区与碧海社区，开展“公益义诊志愿服务”活动，支部三大特色服务——心电快速筛查、甲状腺超声筛查及骨密度检测，精准对接居民需求，赢得社区居民一致好评。

活动伊始，市二院医技党支部与常熟市常福街道绿地社区党总支共同签署了党建共建协议，标志着双方正式建立长效合作机制，将共同发挥各自优势，服务群众。

本次义诊，医技党支部充分发挥专业优势，将“三大特色”作为核心亮点：

心血管健康的首道“防线”：党员们携带便携设备，为居民提供即时心电图检测，高效筛查潜在心脏问题。

骨质疏松的健康“哨兵”：骨密度检查服务吸引了大量中老年居民排队体验，为及早发现和干预骨质疏松风险提供了科学依据。

甲状腺健康的“探测器”：超声团队在常规答疑基础上，特别新增了甲状腺超声检查，利用先进设备为居民细致探查甲状腺状况，提供专业诊断意见和健康咨询。

义诊现场，支部党员与兄弟科室同仁紧密协作，服务内容全面覆盖居民常见健康需求，有序开展了慢病管理咨询、



血压血糖监测、肺结节诊断、消化疾病诊治、乳腺咨询、心血管咨询、眼科检查及体检报告深度解读等项目

此次义诊是医技党支部深化“我为群众办实事”的生动实践。党员们以精湛技术和热忱服务，将支部核心技术优势转化为惠民实效，尤其是甲状腺超声和骨密度检查的引入，精准对接了社区健康需求新变化。活动不仅普及了健康知识，更拉近了党群距离，让居民在家门口真切感受到党组织的温暖与守护。

清风廉韵润初心 共建共学沐清风

文/内科1党支部

为扎实推进中央八项规定精神学习教育走深走实，切实增强党员干部廉洁自律意识和拒腐防变能力，6月20日，市二院内科第一党支部联合常熟浦发第二热



电能源有限公司党支部，开展了一场以“清风润初心 廉韵映江南”为主题的共建联建活动。

清风涤荡，廉韵悠长——沉浸式廉洁教育

活动首站，党员同志们来到苏州现存最古老的园林——沧浪亭，重点参观了蕴含深厚廉洁文化底蕴的“五百名贤祠”。漫步其间，党员同志们深切感悟到：廉洁自律是中华民族优秀传统文化的精髓，更是共产党人必须坚守的政治本色。

在苏州碑刻博物馆（江苏省廉政教育基地、苏州市廉政教育基地），党员同志们从其中的廉政碑刻、历史文献和警示教育内容，感受到中华廉洁文化的源远流长以及全面从严治党取得的显著成效，接受了一场沉浸式廉政警示教育课。

关爱党员，健康同行——实用医学讲座暖人心

活动还安排了健康关爱环节，针对健康问题，以“高血

压防治及自我管理”和“胃癌防治利器：胃镜筛查”为主题，开展了两场讲座。专家用通俗易懂的语言，结合实例进



行了讲解，现场互动积极。

展望未来，踔厉奋发——感受城市发展脉动

下午，党员同志们走进苏州规划展示馆，全面了解了苏州城市发展的历史脉络、辉煌成就以及未来宏伟蓝图。在拓宽视野的同时，激发了大家作为城市发展参与者和见证者的自豪感，以及立足岗位、服务发展、建设美好家园的责任感和使命感。

此次共建联建活动，既是一场涤荡心灵的廉政文化洗礼，也是一次支部间交流互鉴、携手共进的生动实践。双方将以此为契机，共同探索党建与业务融合发展的新路径，持续巩固学习教育成果，引导全体党员以清正廉洁的政治品格和扎实过硬的工作作风，为推动医院高质量发展贡献力量！

一键预约，护理到家——常熟市第二人民医院 “互联网+护理服务”暖心启航

文/护理部

年迈体弱、长期卧床的患者，伤口换药、管道维护如何保障安全？产妇和新生儿需要专业护理，但出门不便怎么办？对于高龄、失能、慢性病患者等特殊群体而言，往返医院的奔波不仅耗时耗力，更可能因行动不便加剧健康风险。居家护理的专业化、便捷化需求，已成为社会关注的焦点。

社会背景：政策引领，服务升级

为响应国家卫生健康委《进一步改善护理服务行动计划（2023-2025年）》号召，常熟市第二人民医院秉承“以患者为中心”的服务理念，于2025年5月12日正式上线“互联网+护理服务”项目。这一创新模式旨在打破传统护理的时空限制，让优质



医疗资源真正惠及千家万户。

打破传统护理的时空限制，让优质

什么是“互联网+护理服务”

是指依托互联网等信息技术，以“线上申请、线下服务”为主要模式，为出院后的失能、半失能、高龄老人、康复期、癌症晚期、行动不便以及其他有居家护理需求的特殊人群提供上门护理服务，让患者足不出户即可享受到高质量、专业化的护理服务。



专业团队：严选精兵，筑牢安全屏障

为确保服务质量，常熟二院首批上岗的护理人员均经过严格筛选与考核，由各科室的专科护士、护士长及护理骨干组成。她们不仅具备扎实的专业技能和丰富的临床经验，更通过专项培训掌握居家护理的标准化流程与应急处理能力。

从资质审核到服务追踪，医院建立全流程质控体系，让患者居家也能享受与院内同质化的护理服务。



区域联动：分级诊疗，服务全域覆盖



作为区域化服务的核心推动者，常熟二院联合常熟市第五人民医院、梅李人民医院等医共体单位，构建“互联网+护理服务”城乡网络。通过三级

医院的技术辐射与基层机构的协同配合，服务范围延伸至社区、乡镇，形成“以点带面、资源下沉”的分级诊疗格局。无论是城区还是乡镇，患者只需一键预约，专业护理即刻到家。

服务项目：多元需求，一站满足

目前开通的以下相关项目服务：

序号	名称	项目类别	序号	名称	项目类别
1	伤口换药	伤口/管路/伤口/管路/伤口/管路	13	新生儿口腔/口腔/口腔/口腔	新生儿
2	糖尿病足/糖尿病足/糖尿病足	糖尿病足	14	新生儿皮肤/皮肤/皮肤/皮肤	新生儿
3	压疮/压疮/压疮/压疮	压疮	15	新生儿沐浴	新生儿
4	PICC/PICC/PICC/PICC	PICC	16	新生儿脐带/脐带/脐带/脐带	新生儿
5	PICC/PICC/PICC/PICC	PICC	17	新生儿喂养	新生儿
6	PICC/PICC/PICC/PICC	PICC	18	新生儿护理	新生儿
7	PICC/PICC/PICC/PICC	PICC	19	新生儿护理	新生儿
8	PICC/PICC/PICC/PICC	PICC	20	新生儿护理	新生儿
9	PICC/PICC/PICC/PICC	PICC	21	新生儿护理	新生儿
10	PICC/PICC/PICC/PICC	PICC	22	新生儿护理	新生儿
11	PICC/PICC/PICC/PICC	PICC	23	新生儿护理	新生儿
12	PICC/PICC/PICC/PICC	PICC	24	新生儿护理	新生儿

▲ 台山路院区

序号	名称	项目类别	序号	名称	项目类别
1	新生儿沐浴	新生儿	7	新生儿护理	新生儿
2	新生儿皮肤/皮肤/皮肤/皮肤	新生儿	8	新生儿护理	新生儿
3	新生儿喂养	新生儿	9	新生儿护理	新生儿
4	新生儿护理	新生儿	10	新生儿护理	新生儿
5	新生儿护理	新生儿	11	新生儿护理	新生儿
6	新生儿护理	新生儿	12	新生儿护理	新生儿

▲ 海虞南路院区

如有需要请按图右图步骤【进行预约】

- ① 扫码关注“常熟二院”微信公众号（上图左二维码）；
- ② 通过扫描二维码（下图二维码）可直接进入小程序



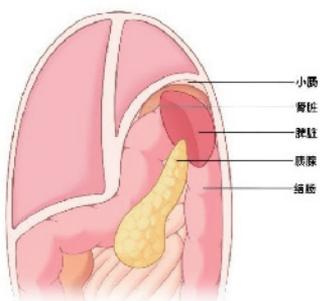
未来展望：以匠心守护健康

常熟市第二人民医院将持续优化“互联网+护理服务”模式，从细节提升体验，以创新驱动发展。通过完善服务流程、拓展合作网络、引入智能监测设备等举措，为市民打造全方位、高品质的居家护理体系。我们坚信，每一次上门服务不仅是技术的传递，更是温暖的延续。



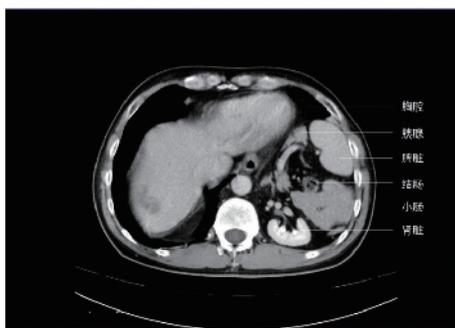
精准腹腔镜，脏器重“归位”

文/胃肠外科



近期，市二院成功完成高难度腹腔镜下腹入路膈疝修补术，将患者胸腔内移位的脏器重新纳入腹腔，解除了患者的长期病痛折磨。此次手术的成功，彰显了我院普外科作为省级临床重点专科的实力。

患者为 54 岁男性，长期饱受胃食管反流困扰，近期



出现活动后胸闷症状，严重影响了日常生活。门诊检查时CT结果令人震惊：患者左上腹的胰腺尾部、脾脏、左侧肾脏、结肠

脾曲及部分小肠竟集体“越狱”到了左侧胸腔。原来，他患有左侧膈疝。腹腔脏器的这一番“游走”，直接压迫了左肺，导致患者反复胸闷。这种疾病极易误诊漏诊，并且膈疝分先天性和创伤性，胸腹部外



伤后一定要定期复查，警惕膈肌裂孔致腹腔脏器进入胸腔。

腹腔镜下腹入路膈疝修补术是一种微创手术技术，

用于治疗膈疝，尤其是创伤性膈疝或先天性膈疝。该术

式通过腹壁小切口置入腹腔镜器械，在直视下还纳疝内容物并修补膈肌缺损，具有创伤小、恢复快、并发症少等优势。

面对如此复杂的病情，我院普外科团队在周国强副院长的带领下，决定为患者实施腹腔镜下腹入路膈疝修补术。该手术创伤小但难度极高，要求医生技术精湛、



经验丰富，既要将“流窜”脏器逐一轻柔归位，做到脏器全程零损伤，还要重建解剖屏障，修补膈肌缺损。手术团队在腹腔镜的高清视野下，全神贯注地将误入胸腔的脏器逐一“护送”回腹腔，每个动作都确保精准无误。术后次日，患者便能下床活动，术前症状逐渐消失，一周后顺利拆线出院。

此次手术的成功实施，是我院普外科技术积淀的体现。作为省级临床重点专科，科室将始终秉持“让老百姓在家门口看好病”的理念，持续精进医疗技术，为患者提供优质、高效、温暖的医疗服务。□



“心”突破！市二院成功实施“房颤脉冲消融+左心耳”封堵手术

文/心血管内科



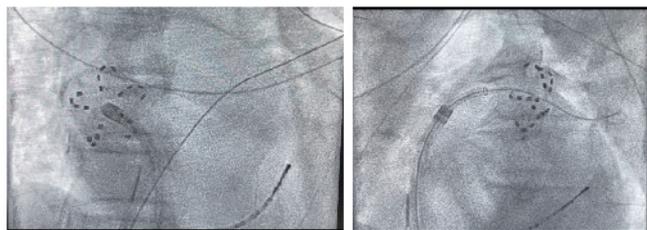
近日，市二院心血管内科在盛晓东主任医师带领下，联合导管室、麻醉科、超声医学科、医学影像科等多学科共同协作，成功为一名68岁复杂房颤患者实施了精准治疗，开启“一次手术、双重获益”的新模式！



此次手术并非两项技术的简单叠加，而是通过多学科团队的精准评估与手术整合，实现“1+1>2”的效果。这一创新技术的成功应用，充分展示了我院心内科在心律失常、卒中预防介入治疗领域的突出实力，为房颤患者开辟了一条“精准治疗、快速康复”的新道路。

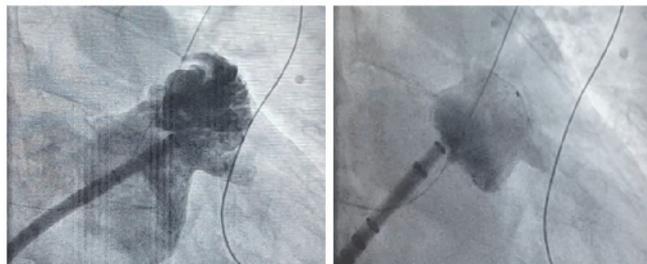
创新技术治疗复杂病例

患者为68岁男性，因房颤伴反复心悸入院，同时患有高



▲ DSA下FARAPULSE导管呈花瓣状态

▲ DSA下FARAPULSE导管呈网篮状态

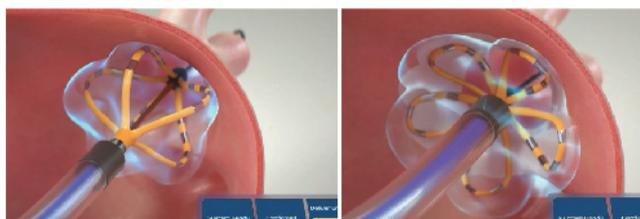


血压、脑梗死后遗症。面对复杂病情，盛晓东主任医师带领心血管内科团队，联合多学科专家进行了反复评估、讨论，

决定采用 FARAPULSE 脉冲消融系统实施微创房颤消融术，并结合WATCHMAN FLX封堵器进行左心耳封堵，以预防卒中。仅用一次手术，便同时解决了患者的房颤和卒中中并发症的问题，为患者省去了多次治疗的烦恼和痛苦。

房颤治疗的新里程碑

据统计，我国房颤患者超1200万。随着人口老龄化进程的加剧，心房颤动（房颤）的患病率持续攀升，已成为影响患者生活质量及引发卒中、心力衰竭等并发症的重要因素。



盛晓东主任医师指出，导管消融是房颤治疗的重要手段，其中传统方法有射频消融和冷冻消融，而脉冲消融凭借“非热能、高效率、低创伤”的优势，逐渐展露头角，尤其适合高龄、多病患者。

此次手术使用的FARAPULSE一次性心脏脉冲消融导管，是全球首个上市的脉冲消融技术，拥有广泛的临床研究数据支持，其安全性和有效性得到了充分验证。

未来，市二院将继续深耕心血管疾病领域，推动技术创新和学科发展，为更多患者带来生命的希望与健康的福音。□

专家门诊信息



盛晓东
主任医师、硕士研究生导师、
江苏大学医学院教授

门诊时间：每周一、周三上午（台山路院区）

百岁老人人工股骨头置换术成功实施

文/关节外科

近日，市二院关节外科收治了一名101岁的股骨颈骨折的患者，并成功为其实施了人工股骨头置换术，刷新了我院高龄患者关节置换的年龄纪录，更标志着我院老年髋部骨折救治体系在精准医疗与快速康复领域迈上新台阶。

患者钱某是一名101岁的男性，右股骨颈骨折，合并慢性支气管炎、肺气肿，房性早搏，右侧椎动脉V3-4段闭塞，脑部基底节多发陈旧性小梗死等。患者由于百岁高龄全身机能已开始退化，且合并多种基础疾病，对手术及围手术期管理提出了挑战。

对于高龄老人来说，髋部骨折被称为“人生最后一次骨折”，保守治疗需要长期卧床，极易引发肺炎、褥疮、静脉血栓等并发症，严重威胁生命，而手术治疗又面临着麻醉风险高、术后恢复难等多种问题。

多学科协作，为生命护航

面对超高龄患者的复杂病情，市二院关节外科迅速行动，立即组织多学科专家会诊，全面评估老人的身体状况，

并制定了周密的手术方案和应急预案。在麻醉科、手术室等科室的密切配合下，李萌主任医师团队凭借丰富的经验和精湛的技术，成功为老人实施了人工股骨头置换术。

从卧床到行走，5天“迈”向康复



术后，在骨科护理团队的精心照料和康复指导下，老人恢复情况良好，术后第一天便能在床上坐起，术后第五天已能在床边站立，并在助行器辅助下行走活动。对于高龄患者术后易发的深静脉血栓、髌关节脱位、术后谵妄等并发症，护理团队通过24小时动态监测、个性化康复计划，成功化解了风险，目前老人已出院。

此次百岁老人人工股骨头置换术的成功实施，标志着我院骨科在超高龄患者手术治疗方面又迈上了一个新的台阶。医院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断提升医疗技术水平，为更多患者带来健康福音。□

市二院开展良性前列腺增生微创治疗新技术

文/泌尿外科

近日，市二院开展良性前列腺增生新型微创治疗，成功为2例高龄患者实施“经尿道前列腺水蒸汽消融术”，仅15分钟手术便解决了困扰他们多年的排尿难题，显著改善了老年人的生活质量。

良性前列腺增生是中老年男性常见的健康问题，发病率随年龄增长不断攀升。增生组织压迫尿道可引发夜尿、尿频、尿急、排尿困难等症状，严重者可能导致尿路感染、肾积水等并发症，对患者身心健康及日常生活造成较大影响。

传统的治疗方案如经尿道前列腺电切术和前列腺剜除术等虽然疗效明确，但存在出血、尿失禁、性功能障碍等风险，且对患者的心肺功能要求较高，部分高龄或合并其他疾病的患者难以承受。

经尿道前列腺水蒸汽消融术的引入为这一困境提供了突破性解决方案。该技术通过特制导管将103℃无菌水蒸气精准输送至前列腺增生区域，仅需9秒加热周期，即可使局部



组织温度升温至70℃，促使增生组织坏死，前列腺体积缩

小，从而缓解尿道压迫，改善排尿功能。

五大核心优势

- ◆ 高效快捷
- ◆ 安全微创
- ◆ 保护性功能
- ◆ 麻醉更安全
- ◆ 疗效持久

我院泌尿外科近期成功为两位高龄前列腺增生患者实施了这一微创手术。患者年龄分别达92岁和84岁，传统药物治疗效果不佳，且因心肺功能差、麻醉风险高，多次评估无法耐受常规手术。接受水蒸汽消融术后，观察3天即出院。随访1月顺利拔除导尿管，自主排尿功能恢复良好，家属对治疗效果十分认可。

目前，经尿道水蒸汽消融术已在全球累计完成超20万例，安全性和有限性被充分证实。该技术的实施为高龄高风险良性前列腺增生患者提供了可靠的治疗选择，是泌尿外科微创技术的又一重要发展。市二院将持续推进新技术应用，为更多患者提供安全、高效、人性化的健康医疗服务。□

精准复位腰椎滑脱，七旬老人重启行走人生

文/脊柱外科

您是否经历过这样的痛苦？弯腰、久坐或行走时，腰部疼痛难忍，甚至伴随下肢麻木无力……这可能是腰椎滑脱的预警信号！若不及时干预，可能会导致神经损伤甚至瘫痪风险！



▲正常腰椎 ▲腰椎滑脱

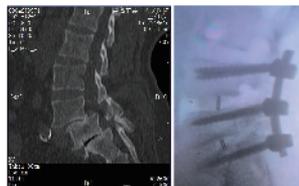
腰椎滑脱作为脊柱退行性疾病中的常见类型，多因椎体退变、外伤或先天因素发生移位，进而压迫神经引发腰腿痛、间歇性跛行等症状。治疗方案需根据滑脱程度、神经损伤情况等综合制定。对于严重滑脱（II度以上）、保守治疗无效或合并神经功能损害的患者，手术是重建脊柱稳定性的重要手段。

5年前，王老太太就开始被腰痛折磨，起初还能勉强忍耐，但两个月前，症状突然加重——稍微活动一下，腰就痛得受不了，连日常散步都成为奢望。在家属的陪同下，她被当地医院确诊为腰椎滑脱，尽管尝试过多种保守治疗，但病情依旧反复。多家医院建议手术，但老人一想到“动刀”，就下不了决心。

今年年初，王老太太的病情日渐严重，几乎无法行走，在家人的劝说下，终于下定决心寻求手术机会。辗转多家医

院，最终找到了市二院脊柱外科黄开主任。

住院后，王老太太的病情比预期复杂——平躺时滑脱无任何复位，属于难复性腰椎滑脱；连续两节滑脱，且椎间隙



▲术前 ▲术后

明显狭窄，手术难度高。

面对这场脊柱外科“攻坚战”，黄开主任带领医疗团队迅速开启多轮深度研讨，结合患者病情，制定了一体化手术

方案，并对手术中可能遇到的风险做了充分准备。术中，医疗团队在传统开放手术基础上，创新融入微创理念，通过肌间隙入路减少软组织损伤，通过直视下操作精准复位滑脱椎体，争取做到解剖复位，在解除神经压迫的同时重建脊柱力学结构。术后，团队依托加速康复理念，指导患者术后3天实现腰围保护下下床活动，整个手术住院时间压缩到8天，力求患者获得最佳就医体验。

市二院脊柱外科始终秉持着“以患者为中心，以技术为引领”的发展理念，不断攀登医学高峰，力求让患者在最小创伤下实现最快康复。未来，团队将继续紧跟学术前沿动态，深入探索脊柱外科领域的新技术、新方法，不断优化手术流程，提升手术精准度，为社会的健康福祉贡献我们的力量。□

市二院中医新诊区投入使用，医疗服务再升级

文/中医科



为进一步优化市民就医体验，满足多样化医疗服务需求，市二院门诊又“上新”啦！

近日，常熟市第二人民医院中医综合诊疗区正式投入使用。新诊区集“名医资源、特色技术、暖心服务”于一体，为市民提供全方位、优质、便捷的中医诊疗服务。

中医综合诊疗区位于海虞南路院区门诊四楼北侧，环境宽敞舒适，功能分区清晰。新诊区占地面积约1000平方米，设有中医内科、针灸推拿、中医护理三大功能区，为患者提供一站式诊疗服务。

诊区特邀常熟市名中医金仲达、张子文及主任中医师季菊萍等专家名医坐诊，根据患者的实际情况，提供专业、个性化的中医诊疗服务。同时，国家中医药管理局澄江针灸学

派传承工作室常熟二院工作站入驻诊疗区，由谢波主任领衔开展针灸、推拿、埋线等特色疗法，配合牵引、中医封包、中医熏洗、中医定向透药、中药联合超声治疗等中医理疗项目，以适宜的中医治疗方式，精准解决患者健康问题。

中医护理门诊由资深专科护士主理，开展拔罐、刮痧、艾灸、耳穴压豆、穴位贴敷、埋针等传统技法，疏通经络、平衡阴阳、调和气血，帮助患者改善亚健康状态，激发机体自愈力。

中医综合门诊同步开通电话、微信公众号等预约服务，市民可以通过0512-52925525咨询详情。市二院将以新诊区的启用为契机，持续提升区域中医药服务能力，为推动中医药事业的传承创新发展贡献积极力量。□



帕金森病患者迎来“脑起搏器”新疗法

文/神经外科



近日，市二院神经外科成功完成我院首例帕金森病脑深部电刺激术（DBS）。这一里程碑式的突破，

标志着我院神经外科在功能神经外科领域迈入了新阶段，为常熟及周边地区帕金森病患者提供了更先进、更便捷的治疗选择，点亮了希望之光。

权威专家助力，填补技术空白

此次DBS技术的成功落地，得益于医院与省级顶尖医疗团队的技术协作，通过系统性学习和规范化培训，市二院神经外科团队已掌握DBS手术核心流程，为本地患者免去跨地区求医的奔波之苦。

精准微创，重启生命活力



▲术前影像多模态融合下靶点确定

▲高精度立体定向系统



▲术后复查CT

患者已经与帕金森病抗争了15年，长期受行走困难、肢体震颤及药物疗效不佳的困扰，逐渐陷入焦虑状态，生活质量严重受影响。此次来院就诊后，我院神经外科团队经过仔细评估，与患者及其家属充分沟通，决定为患者实施DBS手术。

◆术前：多学科评估，联合制定手术方案；

◆术中：依托高精度立体定向技术，将电极精准植入患者脑内靶点，手术耗时仅4小时，患者全程清醒、配合良好；

◆术后：CT验证电极位置完美，无并发症，由神经外科团队密切监测恢复情况。

技术赋能，开启治疗新篇章

DBS手术被誉为帕金森病治疗的“里程碑”，通过植入脑内的电极发放电脉冲调节异常神经环路，可显著改善运动症状、减少药物副作用。

未来，市二院神经外科将进一步与江苏省人民医院、华山医院、瑞金医院等医院的神经外科开展深度合作，实现帕金森病DBS诊疗的本地化：

◆开设帕金森病专病门诊，提供从术前评估到术后管理的全周期服务；

◆持续优化技术流程，提升本地化诊疗能力；

◆通过个性化“程控”调整，确保患者获得最佳治疗效果。

新技术的应用为患者提供了更多选择，市二院将始终秉承“关爱生命，服务大众”使命，不断推动技术升级，让治疗更加个体化、精准化！ □

市二院微创再突破！ TES 手术成功实施

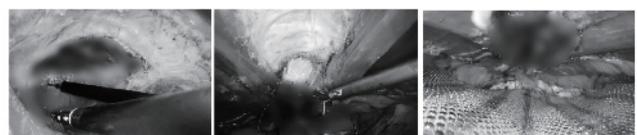
文/普外科



近日，市二院普外科郭健主任医疗团队成功完成医院首例腹腔镜下腹壁切口疝肌后间隙补片修补术（TES）。

该手术的顺利开展，不仅标志着我院在疝的微创技术领域迈出了新的步伐，取得了新突破，更为切口疝患者提供了更优质的诊疗选择。

患者是一名青年男性，BMI 高达38.06（重度肥胖），两年前曾接受过开腹小肠部分切除术。面对这样一位特殊患



▲分离肌后间隙缝合腹壁缺损处

▲放置补片铺平

者，郭健主任医疗团队迎难而上，凭借精湛的医术和丰富的经验，成功为患者实施了TES手术。术后当天，患者即可下床活动，无明显疼痛不适，术后仅3天，患者便康复出院。

郭健主任介绍，切口疝腹腔镜手术目前主要术式是在腹

市二院成功完成 TAVR 手术, 高龄患者重获健康

文/心血管内科



近日, 市二院心血管内科金骁琦副主任团队成功完成我院首例经导管主动脉瓣置换术(TAVR), 为一位84岁高龄的重度主动脉瓣狭窄患者带来了新生。患者祝奶奶术后恢复良好, 一周后康复出院。此次手术不仅标志着我院心脏病介入技术的重大突破, 更为心脏病患者点亮了生命的健康之光。

祝奶奶两年前开始出现活动后胸闷、气急等症状, 但一直未引起重视。直到就医后, 心脏超声检查显示她患有重度主动脉瓣狭窄。主动脉瓣是心脏的重要“阀门”, 一旦狭窄, 会导致心脏供血不足, 严重时可能引发心力衰竭甚至猝死。



对于高龄患者来说, 传统的开胸手术风险极高, 创伤大、恢复慢, 且祝奶奶合并多种基础疾病, 更加难以耐受。幸运的是, 我院心血管内科引进了先进的微创技术——经导管主动脉瓣置换术(TAVR), 为高龄和高危患者提供了全新的治疗手段。

什么是TAVR?

TAVR是一种微创心脏瓣膜置换技术, 无需开胸, 只需通过大腿股动脉的一个0.5厘米小切口, 将压缩的人工瓣膜经导管输送至心脏主动脉瓣区, 释放后即可替代病变的瓣膜。整个手术过程在心脏不停跳的情况下完成, 创伤小、风险低,

腔内置入防粘连补片, 并用可吸收钉固定在腹壁上(IPOM)。虽然IPOM手术操作简单, 但费用昂贵、术后疼痛较重, 还存在一定的肠粘连风险。

相比之下, TES手术具备诸多优点。

★更符合解剖学结构: 肌后间隙是腹壁的自然层次, 修补时补片放置在这一层次更符合腹壁的生理结构, 能更好地覆盖腹壁缺损, 均匀分散腹内压力, 减少张力。同时, 补片与周围组织贴合紧密, 降低复发风险。

★更安全: 补片与皮肤切口之间有多层组织隔离, 且不与腹腔内脏器直接接触, 减少了感染和肠粘连的风险。

★恢复更快: 由于补片放置在肌后间隙, 手术创伤较小, 术后疼痛较轻, 患者恢复更快。

术后恢复快, 特别适合高龄、高危患者。



为确保此次手术顺利, 金骁琦副主任牵头, 联合麻醉科、超声医学科、血管外科、胸外科、医学影像科、重症医学科、导管室及护理团队等多学科专家, 进行了详细的术前讨论和评估, 制定了周密的手术方案。手术当天, 李剑平副院长亲自带领超声医学科骨干团队, 在导管室内与各科室通力配合。金骁琦副主任团队通过患者右侧大腿股动脉, 将人工瓣膜精准输送到病变的主动脉瓣位置。瓣膜贴合良好, 术后即刻压差降至6mmHg, 造影显示瓣膜工作正常, 患者各项生理指标稳定, 手术成功。



术后第二天, 祝奶奶即可在床上翻身活动, 术前胸闷、气急的症状逐渐消失。三天后, 已能下床简单活动, 她感慨道: “这手术这么神奇, 恢复得这么快!” 一周后, 祝奶奶顺利出院。第二周复诊时, 她的各项指标均处于理想范围, 精神状态良好, 生活质量显著提升。

此次TAVR手术的成功实施, 标志着市二院心血管内科的心脏病介入技术已达到区域内先进水平, 同时也彰显出我院多学科团队协作模式的成熟和高效。未来, 市二院心血管内科将继续不断提升诊疗技术水平, 开展更多创新技术, 为更多心脏病患者带去福音。□

★费用更低: 无需使用昂贵的防粘连修补材料及钉枪, 大大节约医疗成本。

不过, TES手术对医生技术要求极高:

需精确分离解剖层次、保护腹膜完整性、精准放置和固定补片、控制术中出血、预防术后并发症等, 同时需要结合患者的具体情况制定个性化的手术方案, 提升治疗效果。

此例手术的成功开展, 不仅展现了市二院普外科团队的技术实力和创新精神, 也为区域内疝治疗水平的提升注入了新的动力。未来, 市二院普外科将不断学习和引进先进技术, 致力于为患者提供全面、专业的医疗服务, 不断在微创治疗领域取得新的突破。□

脑机接口研发中心在市二院正式揭牌

文/康复医学科



▲ 开场致辞

近日，常熟市脑机接口研发中心在市二院海虞南路院区正式揭牌成立。市二院副院长沈玄霖，党委委员蒋廷旺，康复科主任关月红，西安臻泰科技代表，以及市二院康复团队参加了揭牌仪式。这一跨界合作的开展，标志着脑机接口技术从实验室走向临床应用的重大跨越。

“这是我们为万千患者点亮生命希望的新起点！”随着市二院康复医学科主任关月红的开场，这场以“智联未来，探索脑机新纪元”为主题的揭牌仪式正式拉开帷幕。



▲ 领导寄语

市二院副院长沈玄霖、党委委员蒋廷旺和臻泰科技CEO分别发言，指出脑机接口研发中心的成立，是医学温度与科技锐度的碰撞，将突破传统医疗的边界，通过技术创新，为患者提供更精准、高效的康复方案，助力患者重获健康。

在全体嘉宾见证下，市二院党委委员蒋廷旺和臻泰科技CEO共同揭开红绸，为此次活动揭牌，标志着脑机接口技术



▲ 揭牌签约

正式从实验室走进常文/康复医学科临床。

市二院副院长沈玄霖和臻泰科技CEO签署脑机接口技术研发协议，联合共建“常熟市脑机接口研发中心”，挂牌国家工业和信息化部、国家药品监督管理局“人工智能医疗创新优胜项目《脑机交互智能康复》常熟临床应用基地”。

仪式结束，嘉宾们一同前往住院部临床应用基地参观，观摩脑机接口原型设备的现场应用场景。通过实时脑电信号交互，患者可操控康复设备完成康复训练，现场嘉宾赞叹连连，仿佛看到脑机结合的画卷正徐徐展开。

此次揭牌，揭开了脑机结合领域全新的探索篇章。市二院将始终践行“关爱生命 服务大众”的初心，持续探索前沿技术，为患者提供更人性化、智能化的康复服务。□

市二院举办踝足矫形器专利转化签约仪式

文/康复医学科



近日，市二院在台山路院区举行“前置式踝足矫形器专利转化签约仪式”，标志着由我院自主研发的新型踝足矫形器专利正式迈向产业化，将为踝足功能障碍患者带来更高效、更舒适的康复体验。常熟市卫健委、南通大学、合作企业代表及医院相关领导出席签约仪式。

聚焦临床需求，创新成果落地

仪式上，市二院党委副书记、院长陈志军阐述了该专利的研发背景及社会价值。他指出，传统踝足矫形器因适配性差、舒适度低等问题，长期制约患者康复效果。为此，医院神经内科与康复医学科团队联合攻关，成功研发出新型前置式踝足矫形器。该产品已获国家发明专利授权，具有适配性强、舒适度高等特点，能显著改善踝足功能障碍患者康复体验。临床试验显示，患者满意度达90%，康复效率提升60%，兼具显著的技术优势和临床价值。

陈院长强调，此次转化是医院践行“科研服务临床”理念的重要成果，也是“医产学研用”一体化模式的生动实践。未来，医院将持续深化创新机制，拓展合作网络，推动

更多科技成果落地惠民。

市卫健委副主任张杰在致辞中高度评价此次合作，称其为“产学研协同创新的典范”，不仅突破了临床痛点，更为医疗科技成果转化提供了可复制的经验。卫健委将持续优化政策支持，搭建科技成果对接平台，助力“健康中国”战略实施。

南通大学服务地方工作处处长高江宁从政策层面解读了医疗专利转化的意义。他指出，高校与医疗机构的深度合作是推动科技创新的关键，此次签约为探索高效转化模式提供了重要参考。

在与会嘉宾的共同见证下，专利发明人、市二院副院长沈玄霖与合作公司代表签署了《专利转化合作协议》。根据规划，产品将以普惠价格投放市场，并下沉至基层医疗机构，让更多患者受益。

签约仪式结束后，全体嘉宾合影留念，记录这一里程碑时刻。此次合作不仅是市二院科研实力的彰显，也为医疗行业科技成果转化树立了标杆。未来，医院将继续以创新为驱动，以患者需求为导向，切实提升医疗服务质量，为推动社会福祉贡献力量。□

市二院“互联网+护理服务” 专业护理送上门

文/护理部

为满足群众日益增长的居家护理需求，市二院创新推出“互联网+护理服务”，于5·12国际护士节当天成功完成首单上门服务。该模式以“线上预约、线下服务”为核心，将专业护理从医院延伸至社区和家庭，首批上线基础护理、母婴护理、中医理疗、骨科护理等32服务项目，覆盖出院患者、孕产妇、婴幼儿、康复期患者及行动不便人群等，切实打通健康服务“最后一公里”。

首次上门 护士节里的中医温情



76岁的谢阿姨长期受睡眠问题困扰，此前曾在市二院就诊调理，症状有所缓解。考虑到其年事已高、行动不

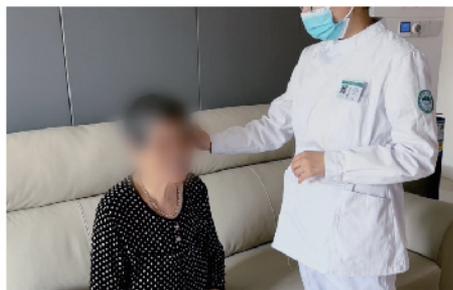
便，医院护理团队主动推荐了“互联网+护理服务”中的中医调养项目。家属通过“常熟二院”公众号“互联网医院”板块进入“护理上门”小程序，顺利预约了中医耳穴压豆服务。5月12日上午，护理团队以一场特殊的节日实践——完成首单上门服务，向护士节献礼

接到预约后，市二院护理部迅速响应，通过电话详细了解谢阿姨的健康状况，并依据其需求，选派护理部资深护士长及中医专科护士组成服务小组。双方充分沟通后，确定将首次服务时间定于护士节当日。“在这个属于我们的节日里，能用专业技能为患者解忧，意义非凡。”服务小组成员凌护士表示。

专业规范 细节彰显温度

护士节当天，护理团队携带专业设备准时抵达谢阿姨家中。在严格核对身份信息后，护士首先对谢阿姨的居家环境及身体状况进行全面评估，并向家属详细讲解服务流程与注意事项。确认符合居家护理标准后，中医专科护士严格遵循操作规范，依次完成消毒、穴位按摩、耳穴压豆等操作，全程动作轻柔、技术娴熟。服务结束后，护士还针对谢阿姨的日常饮食、作息及后续护理要点给予了专业指导

“原本担心节日期间服务不及时，没想到流程这么规

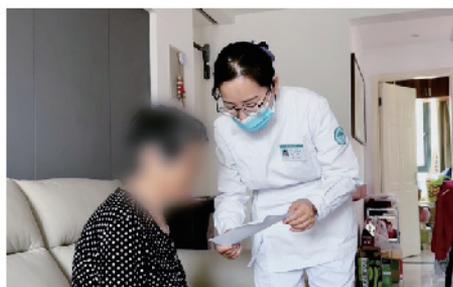


范，操作也很细致！”谢阿姨感慨道，“护士们牺牲休息时间上门服务，这份节日里的关怀特别暖心！”家属也

对服务的及时性与专业性连连称赞，称这是“最温暖的护士节礼物”。

延伸服务半径 架起医患暖心桥

市二院“互联网+护理服务”的推出，不仅为患者提供



了高效便捷的护理选择，更有效降低了行动不便人群的就医风险，减轻了家属的照护压力。正如谢阿姨的案例

所示，专业护理服务通过“互联网+”模式走进家庭，既延续了医疗机构的服务质量，又让患者感受到人文关怀的温度

市二院护理部主任表示，未来将根据群众反馈持续优化服务内容，扩大覆盖范围，让更多家庭受益。市民若存在居家护理需求，可通过医院官方平台预约“网约护士”，体验专业、安全、贴心的上门服务

“互联网+护理服务”这一创新模式，不仅体现了公立医院的责任担当，更为“健康中国”战略在基层的落地提供了生动实践。专业护理与温情服务交织，正悄然改变着传统医疗服务的边界，让健康关怀真正触达千家万户。□



致敬白衣天使：5.12 国际护士节特辑

文/护理部



今天（5月12日），
是属于TA的节日——国际护士节。
TA用一双手，托起生命的重量，
TA用一颗心，装满人间的温度。



在第114个国际护士节到来之际，我们以最诚挚的敬意，致敬每一位守护生命的白衣天使。过去一年，常熟二院护理团队以专业与温情书写了无数感人篇章，让我们共同回顾他们的奋斗足迹，见证属于他们的荣光与温暖。

坚守使命：平凡岗位上的不凡担当

无论是晨曦中的细致查房，还是深夜里的紧急救治，他们始终以扎实的技能 and 无私的奉献践行使命。面对突发状况，他们冷静应对；在日常护理中，他们以无微不至的服务抚慰患者身心，成为医院发展的重要力量与患者康复的坚实后盾。

荣耀时刻：星光熠熠，致敬榜样力量

过去的一年，医院涌现出一批杰出的护理工作者和团队。

优秀护士长

钱楚君 陈琼 沙春亚 魏岳珍 王洁 陈蕾

优秀护士

陈珊 袁叶枫 解丽欢 瞿慧 王艳华 薛斌

优秀带教老师

周妹芳 沈晓英 陈田英 肖叶婷 李宏

优秀专科护士

陈琼 陈蕾 郁嘉娴

优秀授课老师

缪宇萍 邵丽娜 王金菊 魏岳珍 龚丽欢

优秀学员

这份荣誉榜单，是无数个日夜坚守的缩影，更是南丁格尔精神的当代诠释。

以赛促学：淬炼技能，点燃创新火花

护理部全年搭建多元竞技平台，激发团队潜能。

优质护理服务品牌比赛

最佳示范案例

乳此关爱

温暖化糖，共筑健康

“泌”境守护，愈行无忧



优秀案例

脑卒中康复之路——从救活到生活

拒绝“社交癌”，关爱女性盆底健康

从“肠”计议，健康“肠”伴

技能比赛

一等奖

苏锋

二等奖

汪怡芯 瞿唯

三等奖

王焜 黄梦倩 金颖姣 冯怡丹 潘婷 王卿



读书报告比赛专业类

一等奖

费秋娜

二等奖

薛娟 张丹丹 沈静

三等奖

赵济娅 瞿慧

读书报告比赛人文类

一等奖

温晓宇

二等奖

雨帆 陆晨燕

三等奖

金丽艳 凌怡 肖颖华



授课比赛

一等奖

施鸿怡

二等奖

陈珊 钱昱程

三等奖

陈蕾 张云霞 沈洁



个案比赛

一等奖

顾烨

二等奖

季叶新 徐一帆 周雯艳

三等奖

蔡雨恬 张丹丹 解丽欢 黄志诚 李炎 侯梦倩



赛场上的每一次突破，都为临床护理服务注入新动能。

温情节日：携手同行，凝聚心力量

今年护士节期间，护理部策划了系列活动传递关怀。

虞山登顶：60余名护理人员登顶虞山，在自然风光中释放压力，通过互助攀登增强凝聚力。

亲子烘焙：医护家庭携手制作蛋糕，增进亲子互动，让孩子感受父母职业的崇高。

创意手作：护士们设计漂漆帆布包，在艺术创作中展现个性，拉近同事距离。



欢声笑语中，疲惫悄然消散，团队凝聚力愈发坚实。

传承初心：前辈寄语，薪火永续

节日前夕，护理部走访慰问退休护理前辈，送上鲜花与祝福。前辈们曾为医院护理事业奠定基石，如今年轻一代接过接力棒，继续传承南丁格尔精神。护理前辈们表示将始终关注医院护理事业的发展，并寄语新生代护理人再创辉煌。



新征程：以爱为帆，再启航程

护士节是对奉献的礼赞，更是新征程的起点。未来，常熟二院护理团队将继续以专业守护生命，用爱心传递希望，为患者健康与医院发展砥砺前行。

致敬白衣天使！

愿你们眼中有光、脚下有路，
以温柔力量守护生命花开。□



关怀与行动并行 终结结核流行 ——市二院举行世界结核病日科普主题活动

文/感染性疾病科



2025年3月24日是第30个“世界防治结核病日”，我国今年的宣传主题是“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”，旨在贯彻社会共治理念，动员全社会全面行动、全力投入，营造全民参与结核病防治工作、全民共享结核病防治成果的良好氛围，为终结结核病流行奠定坚实基础，助力健康中国建设。

市二院作为全市唯一一家结核病定点收治医院，近期以《常熟市结核病关爱试点项目》为契机，开展了以“关怀与行动并行”为主题的科普系列活动。此次活动由结核病科



牵头，联合市疾控中心、医院公共卫生科共同参与，覆盖到医院和学校，针对不同人群，开展了多维度、全方位的科普宣传。

3月11日、3月24日，活动人员在医院结核病区和结核病门诊开展了常熟市结核病关爱行动政策宣传、“同心抗核”团体心理支持活动，通过讲解结核病患者常见的心理问题以及导致患者出现心理问题的主要因素，告诉患者因结核病而出现负面心理反应时不要心急，教会患者如何舒缓自己的心理压力，提升自己的心理健康水平和提高社会适应能力。后期，市二院将每月在结核病病房开展团体心理支持活动，减轻患者对疾病、



药物治疗以及治疗措施的情绪困扰，帮助患者正确认识结核病，协助完成治疗。

3月17日、3月24日，活动人员在结核病门诊通过现场

知识宣讲、有奖问答、线上调查问卷等方式帮助患者及家属正确认识结核病并掌握结核病相关知识，提升患者结核病自我管理能力，督促患者自觉佩戴口罩、落实咳嗽礼仪，正确落实居家隔离的环境消毒方法及行为管理。



3月19日，针对学校传染病防控重点，市二院结核病科医护团队共同参与，走进苏州工学院，帮助师生掌握结核病知识，共筑校园健康防线。

感染性疾病科副主任陆利欢针对学校防控现状、防控重点、防控措施进行了详细的讲解。护理骨干现场通过结核病知识调查了解学生们对结核病相关知识的掌握程度并现场答疑。师生们纷纷表示，自身对结核病危害、传播途径及预防措施有了更深的认识，以后也会树立健康生活理念、践行健康生活方式，助力校园传染病防控工作的开展。



3月21日，在市二院海虞南路院区门诊大厅，结核病科携手公共卫生科、市疾控中心联合开展义诊活动，为门诊患者提供结核病防治知识的普及教育。通过发放宣传资料、播放科普视频、免费测量血糖、现场咨询等形式，进一步提升社会大众的防



病意识。

输尿管狭窄不烦恼，支架植入来帮忙

文/泌尿外科



在人体的泌尿系统中，输尿管扮演着至关重要的角色，它如同一条细长的“生命管道”，负责将肾脏产生的尿液输送到膀胱。然而，这条看似普通的管道，却也可能遭遇各种“危机”，其中输尿管狭窄就是较为常见的一种病症。

其实，这一疾病并不罕见，通常是由输尿管结石、手术、感染、肿瘤和先天疾病等多种因素引起。输尿管狭窄犹如河道被堵塞，尿液无法顺畅地从肾脏流向膀胱，若不及时干预，可能会引起肾积水、反复尿路感染，严重时甚至会导致肾功能损害。

输尿管狭窄是泌尿外科治疗的难题之一。过去，治疗手段有限且大多疗效欠佳，患者需要每两三个月住院更换输尿管支架，以维持排尿通畅，给患者生活带来极大不便。

如今，一项创新技术为输尿管狭窄带来了新的希望——金属支架植入术。泌尿外科医生借助影像设备的精准引导，通过微创方式，将细小的金属支架放置于狭窄部位。这种金属支架如同坚固的支撑物，帮助撑开输尿管，恢复尿液的畅通流动。

近日，一位78岁的女性患者在市二院接受了输尿管狭窄段金属支架置入术。术中，医生精准确认狭窄位置，并缓慢



★术中见输尿管管腔狭窄

★金属内支架置入术后管腔扩开

插入金属支架，成功扩开了输尿管狭窄段，术中透视确认金属支架位置准确。术后，患者未出现明显不适，现门诊随访中。

与传统的开放手术相比，金属内支架植入术创伤小、恢复快，住院时间短。同时，目前采用的钛合金金属支架，具有良好的支撑性和组织相容性，能够长期稳定发挥作用，减少患者的痛苦。

不过，市二院泌尿外科医生提醒：金属支架植入并非适用于所有患者，需要根据个体情况综合评估。

早发现、早治疗，别让狭窄毁掉健康。

若出现排尿困难、反复感染或腰腹疼痛等症状，请务必及时就医。输尿管狭窄越早干预，对肾脏功能的保护越有效。健康通道不容堵塞，市二院泌尿外科专业守护每一位患者的健康！ □



另外，结核病科专家还走进常熟电台午间风健康生活栏目，面向大众讲述了结核病的现状、危害及常见

症状，如何早发现、早治疗结核病，并针对结核病潜伏感染及学校结核病防治进行了科普。在线接听了听众朋友的热线电话，并耐心解答了听众诸如对如何发现结核病人、如何进行筛查、家有结核病患者的如何做好隔离措施、正常人群如

何防治结核感染等问题，受到了广大听众的好评。



结核病是一种可防可治的疾病，只要采取适当的预防措施，比如养成良好的卫生习惯、增强免疫力、佩戴口罩、避免接触传染源、定期体检、关注公共卫生、早发现早治疗、结核潜伏感染高危人群进行预防性治疗等就可以有效降低感染的风险。

我们每个人都是自身健康的第一责任人，消除结核病的社会危害，守护健康呼吸，需要你、我、他的共同努力。 □

市二院成功承办结直肠癌诊疗学术大会

文/肿瘤科



近日，由常熟市第二人民医院联合苏州市抗癌协会、中国临床肿瘤学会（CSCO）结直肠癌专家委员会、中华结直肠癌MDT联盟江苏分盟、江苏省肿瘤防治联盟大肠癌专家委员会等单位共同举办的“2025年结直肠癌诊疗进展巡讲暨第二届肠来常熟学术活动”在常熟圆满落幕。此次会议吸引了省内外多家知名医院的权威专家，围绕结直肠癌手术、放疗、免疫治疗等领域的前沿进展展开深入研讨，并通过病例分享与MDT实践推动临床经验的交流，为区域诊疗能力提升注入新动能。

权威专家聚首，共话领域新突破

会议开幕式由常熟市第二人民医院肿瘤科主任顾玉兰主持，江苏省卫生健康委员会鲍军副主任、苏州市医学会谭秋生副会长，常熟市第二人民医院周国强副院长、苏州大学附属第一医院陈凯教授以及江苏省肿瘤医院朱梁军教授等领导出席并致辞，对近年结直肠癌治疗领域取得的成果表示了肯定。此次会议通过搭建高水平交流平台，旨在加速前沿成果



的临床转化，惠及更多患者。

学术环节由东部战区总医院褚晓源教授、苏州大学附属第一医院徐晓婷教授、江阴市人民医院王琼教授、常州市第一人民医院胡文蔚教授、无锡市惠山区人民医院丁宁教授、常熟市第一人民医院符炜教授等担任主持，三位结直肠癌领域权威专家带来主题分享：



中山大学附属肿瘤医院陈功教授以《2025年ASCO-GI结直肠癌手术治疗进展》为题进行了详细解读。



复旦大学章真教授分享了《2025年ASCO-GI直肠癌局部治疗进展》，多角度、全方位地向大家展现了直肠癌放疗领

域的新理念、新进展。



上海交大医学院张俊教授详细阐述了《结直肠癌免疫治疗临床研究新进展》。

每场讲座后，专家结合临床实践展开热烈讨论，针对手



术并发症管理、放疗剂量优化及免疫治疗不良反应处理等重点问题提出见解，形成多项共识。

MDT病例实战，推动经验下沉

会议特别设置MDT团队病例分享环节，由常州市第一人



民医院许妍洁、江苏省肿瘤医院李小优、常熟市第二人民医院陈洁等团队代表展示典型病例。现场各团队专家团就“MDT病例”话题展开热烈讨论，将会议气氛推向高潮。

区域联动赋能，提升诊疗实效

作为承办方，常熟市第二人民医院深度参与学术交流。



肿瘤科顾玉兰主任总结了2024结直肠癌治疗进展，胃肠外科石志良主任分享了结肠癌肝转移治疗策略，肿瘤科朱金莲副主任医师通过一例结肠癌腹腔转移病例做了实战分析，展示了我院在复杂病例处理中的经验。本次会议同步完成了市级继续医学教育任务，与会者通过理论学习与案例实操结合，深化了对结直肠癌规范化诊疗的理解。

此次会议通过多位结直肠癌领域学术大咖与基层一线医务人员的交流，将结直肠癌在手术、放疗及免疫等

关爱生命，科普先行

市二院举办第二届医共体护理科普演讲比赛

文/护理部



为激发护理人员参加健康科普的积极性，挖掘优秀科普人才，营造全民健康教育的良好氛围，近日，市二院举办了第二届医共体护理科普演讲比赛。常熟市护理学会理事长张瑛，市二院党委委员、副院长陈云华等领导出席活动。

比赛前期，相关部门积极发动，市二院医共体成员单位积极响应，最终19项护理科普作品入围决赛。来自市二院医共体各单位的近100人参加了活动。



陈云华副院长在致辞中指出，本次比赛以“以赛促学、以赛促创”为核心，旨在为护理人员搭建展示专业能力与创新思维能力的舞台。他鼓励选手们以此次比赛为契机，深化交流、凝聚共识，用“有深度、有温度、有广度”的科普内容，为健康事业注入新活力。

进入决赛的参赛作品围绕疾病预防、康复护理、急救技能、中医养生等热点领域，通过情景剧、互动演示、图文解说等形式，将专业医学知识转化为通俗易懂的科普内容。比如，《别低头，远离颈椎病》通过趣味表演和现场示范，生动剖析了颈椎健康隐患，倡导科学护颈理念；《直面挑战，勇敢去“艾”》通过幽默情景剧，揭示艾灸常见误区，展现了传统医学的独特魅力。现场观众反响热烈，掌声不断，充分展现了护理科普的感染力与实用性。



▲《急救“零”距离，心肺复苏“救”在身边》 ▲《无法“放空”的癌》 ▲《别低头，远离颈椎病》 ▲《聚焦的OCD》 ▲《警惕“隐形杀手”——低血糖》 ▲《与“怪癖”的较量，揭秘小儿高热惊厥的真相》



▲《“射”卫福祉，警惕！睡眠呼吸暂停综合征》 ▲《深静血栓的逃亡日记》 ▲《劳动之言，畅享呼吸》 ▲《活力不倒翁》 ▲《控烟记源记》 ▲《告别熊装，守护睡眠质量》



▲《预防“魔鬼”，别让椎间盘成精》 ▲《健康直播间之减糖护航中》 ▲《救命由我不由天，颈椎健康靠自觉》 ▲《隐形警报解除前列腺癌筛查密码》 ▲《中医智慧的时间对话》 ▲《献血小板的科普知识》



▲《直面挑战，勇敢去艾——艾灸的前世今生》 ▲市二院《别低头，远离颈椎病》 ▲市二院《急救“零”距离，心肺复苏“救”在身边》、市二院《直面挑战，勇敢去“艾”》、市五院《聚焦的OCD》 ▲吉里人民医院《无法“放空”的癌》等5项作品

赛后，市二院医共体办公室副主任周海龙高

度评价参赛作品的选题价值与社会意义，并赞赏选手在表现形式上的创新突破。他建议未来可结合短视频、直播等新媒体手段，让科普“破圈”传播。



张瑛理事长在总结中强调，健康科普是提升全民健康素养的关键抓手，她呼吁护理同仁持续探索多样化科普路径，打造“科学、易懂、有温度”的精品内容，同时希望医院整合资源，建立长效科普机制，为全民健康护航。

本次比赛不仅展现了市二院医共体护理团队的专业风采，更彰显了医共体推动健康教育的责任担当。未来，市二院将继续深化科普创新实践，助力“健康中国”建设，让医学知识真正“扎根群众、服务百姓”。 □



科学防癌，健康生活

——市二院开展肿瘤防治宣传周系列活动

文/肿瘤科



每年4月15日—4月21日，是全国肿瘤防治宣传周，今年的主题是“科学防癌，健康生活”。市二院肿瘤科积极响应，组织

医护人员走进电台、走向社区，植根医院、深入群众，为虞城百姓的健康生活注入科学力量。

启动仪式：凝聚力量，共筑防线



4月13日，常熟市肿瘤防治宣传周启动仪式在石梅广场举行，市二院肿瘤科携手市疾控中心及其他8家医疗机构，为市民提供肿瘤防治义诊活动。活动现场，专家团队耐心为市民朋友答疑解惑，普及肿瘤预防知识。

电台科普：走出误区，传递科学



4月14日，市二院肿瘤科朱金莲副主任医师走进常熟电台，围绕肿瘤预防、

治疗与康复展开专题讲解。朱医生重点纠正了肿瘤防治的常见误区，强调肿瘤早筛的重要性，呼吁公众科学防癌。

碧溪之行：深入社区，暖心服务

4月15日，市二院肿瘤科来到碧溪街道阅江佳苑社区，与市养生保健及抗癌协会携手联合举办大型科普讲座及义诊。活动由抗癌协会理事长陆敏学主持，市二院肿瘤科顾玉



兰主任开场，近百名群众参与。

活动中，叶峰副主任医师以《肿瘤患者的营养治疗》为题，指出“只喝

汤不吃肉”“盲目打白蛋白针”等饮食误区，倡导均衡膳食。朱金莲副主任医师通过图文并茂的讲解，剖析胃癌发展历程，强调戒烟限酒、规律筛查的重要性。

随后，顾玉兰主任带领医护团队，为居民提供现场答疑与义诊活动，专家们结合居民个体情况，提出针对性筛查建议，并帮居民免费测量血压、血糖，指导慢性病管理。



延伸服务：关爱患者，守护健康

4月16日，市二院肿瘤科在院内为住院患者及家属举办了科普讲座与护理延伸服务。顾玉兰主任再次强调了防癌与治癌并重的理念；朱金莲副主任医师分享了《得了胃癌怎么办》，鼓励患者积极抗癌；护理团队为大家介绍了《放射性皮炎的护理》《踝泵运动的正确方法》，并现场提供输液港维护服务，赢得了患者及家属的一致好评。

4月21日，市二院肿瘤科顾玉兰主任邀请甲乳外科章远江主任，中医院崔秋霞主任，开展了线上大讲堂，进行了



“关爱乳房，守护健康”为主题的乳腺癌科普讲座，旨在全面提升公众对乳腺癌防治知识的认知水平，增强自我保健意识与疾病筛查主动性。

公益脚步：走遍城乡，惠及大众

宣传周期间，市二院肿瘤科团队步履不停：

4月16日，赴虞山街道星海社区开展第二轮肿瘤防治义诊活动。



4月20日，参与梅李聚沙村公益义诊活动，再次将抗癌知识送至乡村。

4月24日，市二院肿瘤科王胤华等多位医师受邀参加常熟市第37个全国爱卫月主题活动，在琴川街道新厍村为市民进行了肿瘤防治义诊活动。



作为“抗癌战士”“健康卫士”，市二院肿瘤科始终以专业和温情守护生命。从放疗化疗到靶向治疗，从科普宣传到社区义诊，团队用实际行动践行“科学防癌，健康生活”的理念。未来，市二院将继续扎根临床、深入群众，让更多家庭因科学防癌而拥抱希望，因健康生活而绽放笑容！ □

上接18页

治疗方面的前沿理论与创新实践结果推向临床，通过各层次人员之间的深入讨论，让最新最优的结直肠癌治疗理念深入人心，不仅促进了结直肠癌领域知识与经验的传播与交流，更有力推动了结直肠癌诊疗新技能的应用推广。常熟市第二

人民医院借此平台进一步提升了在胃肠肿瘤领域的学术影响力，为区域结直肠癌患者提供更精准、高效的诊疗服务，也将为常熟市结直肠癌患者的诊疗与康复带来更多福祉与希望。 □

市五院举办临床护士工作能力情景模拟培训

文/市五院

为进一步提高医院临床护士综合能力，保障患者安全，提升优质护理服务内涵，3月27日，第一期临床护士工作能力情景模拟培训在市五院四楼报告厅成功举办。此次培训由常熟市护理学会主办、常熟市第五人民医院承办，特别邀请了医共体核心医院——常熟市第二人民医院的护理专家李勤、王芳来院指导授课，共有来自全市多家医疗机构的136名护理人员参加观摩。



市五院妇科护理团队现场模拟了“子宫脱垂术后患者”临床护理的真实场景，展示了护士的临床思维能力、应急处理能力、沟通协调能力及团队合作能力等。

情景模拟结束后，医共体专家在点评中肯定了我院护理团队的工作能力及对患者安全的关注，并在专科领域、临床

评估、多学科团队合作等方面提出了宝贵的指导意见。



之后，护理专家李勤以“护士临床工作能力考核思路”为主题进行了精彩授课，深入浅出地讲解了临床考核的5W1H方法及横断面考核的重点，

详实丰富的内容能够有效帮助基层护理人员提升综合素质及岗位胜任力。

此次临床工作能力情景模拟，不仅多维度强化了临床护士解决患者实际问题的专业能力，也对整体提升基层医院护理服务水平，推动护理事业高质量可持续发展起到了很大的帮助。未来，市五院将继续夯实基础，以练促学，不断提高全院护理人员临床工作能力，为患者带去更优质的护理服务。□

中国药科大学颜建周教授团队调研市五院家庭药师工作

文/市五院

5月13日，中国药科大学颜建周教授团队一行来到常熟市虞山街道大湖甸村，深入走访调研了常熟市第五人民医院家庭药师团队工作的开展情况。市五院副院长刘响宇、药剂科主任陈宇红及部分家庭药师团队代表陪同调研。

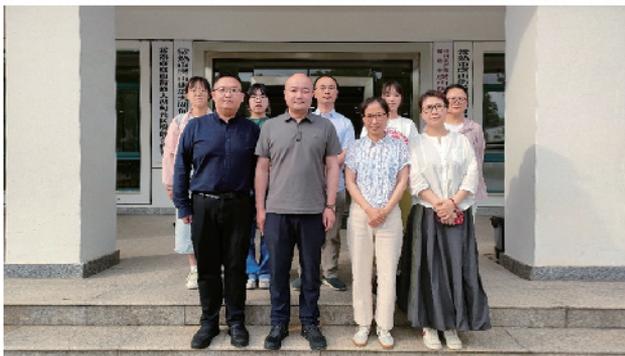
在调研分享会上，陈宇红主任向颜教授详细介绍了市五院家庭药师服务的发展历程及现状。自2019年起，市五院积极响应国家政策，探索开展家庭药师服务。陈主任提到，五院家庭药师服务的发展经历了从无到有、从有到优的过程。随着服务的逐步推进，团队不断总结经验，优化服务流程，逐步形成了以药师为主体、家庭医生为助力的服务模式。这种模式充分发挥了药师的专业优势，为居民提供了全方位的药学服务。

颜教授对五院家庭药师服务模式表示高度评价，他认为五院家庭药师这种以药师为主体、家庭医生为助力的服务模式，包括正在排版印刷的家庭药师口袋书都对家庭药师服务在全省范围内的推广提供了宝贵的经验。

接下来，市五院家庭药师团队将结合颜建周教授团队

此次调研的建议，进一步优化家庭药师服务，推动家庭药师在基层医疗中发挥更大作用，为家庭药师服务的发展注入新的活力，

为更多居民的健康福祉贡献力量。□



调研促发展，蓄力谱新篇

文/梅李人民医院



3月18日，世界卫生组织（WHO）驻华代表处协调员乔建荣一行，在国家卫生健康委改司政策研究处周文君、项目监管中心国际项目二处于洋、北京大学中国卫生发展研究中心何平等的陪同下，来到梅李人民医院进行整合型医疗卫生服务体系建设工作调研。苏州市卫生健康委党组书记、主任章鸣林，常熟市副市长谈晓华，常熟市卫生健康委党组书记、主任黄熙枚等陪同调研。

调研组先后走访调研了梅南村社区卫生服务站、慢病管理中心、中医馆和体卫融合运动健康促进站等地，详细了解县域医共体建设运营、慢性病全周期管理、家庭医生签约服务等方面的工作和成效。

在座谈会上，调查组听取了梅李人民医院在整合型医疗卫生服务体系下基层慢病管理工作经验的汇报，听取了常熟市卫生健康委就县域医疗资源配置、管理架构和区域医共体



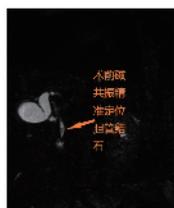
建设实施等方面的详细介绍，并与苏州市卫生健康委、常熟市卫生健康委就深化医防融合机制、强化区域协作、改革医保支付方式以推动整合型医疗卫生服务体系建设进行了深入的交流探讨。

乔建荣充分肯定常熟市县域医共体建设工作取得的成绩，认为常熟市稳步推进紧密型区域医共体建设，尤其以慢病防控为切入点，积极探索基层医防、体卫、医养三个维度的深度融合，为老百姓带来了实实在在的便利与福祉。她强调，要聚焦群众健康需求，以改革破题开路，持续推进优质高效整合型医疗卫生服务体系建设，进一步健全完善医防融合、医防协同机制，把疾病预防和控制工作推到更加前端的位置，通过体制机制和技术创新，努力为维护全人群、全生命周期健康提供公平可及、系统连续的医疗卫生和健康服务。□

梅李人民医院成功开展腹腔镜下超细胆道镜经胆囊管胆管取石术

文/梅李人民医院

近日，梅李人民医院普外科团队联合常熟市第二人民医院肝胆外科团队成功完成1例高难度“腹腔镜下超细胆道镜经胆囊管胆管取石术”，标志着医院在微创治疗胆道结石领域迈入国内先进行列。该技术通过腹部仅5mm的微创通道，在不切开胆总管情况下，运用超细胆道镜经过胆囊管进入胆总管，实现了胆总管结石的精准清除，患者术后次日即可下床活动，三天后康复出院。



杨阿姨（化名），62岁，因“上腹及剑突下疼痛不适2小时”入院，巩膜无黄染，触诊腹部柔软，右上腹及剑突下压叩痛明显，超声提示脂肪肝，餐后胆囊，胆囊颈部结石、胆囊炎、胆囊肿大、胆囊内沉积物，磁共振提示胆囊结石，胆囊炎；胆总管下段结石，诊断为胆囊结石伴慢性胆囊炎急性发作，胆管结石伴胆管炎明确。团队经过充分评估后，决定采用“腹腔镜下胆囊切除术+腹腔镜下经胆囊管胆管取石术”术式。术中通过4个小孔，在腹腔镜引导下将超细胆道镜经胆囊管插入胆总管，成功取出直径4*9mm的色素性结石，全程零出血。

该术式的核心在于“三不原则”——不切开胆管、不放置T管、不破坏生理结构；相较于传统ERCP（内镜逆行胰胆



管造影）取石，它无需切开oddi括约肌，彻底避免了胰十二指肠损伤风险；对比腹腔镜胆总管切开取石+T管引流术，又将胆漏发生率从15%降至1%以下。

技术亮点：四维一体微创革新

超细镜体突破极限：采用直径仅2.8mm的电子胆道镜，可通过自然解剖通道—胆囊管直达胆总管，避免传统开腹或胆总管切开带来的创伤。

双镜合璧精准操作：腹腔镜与胆道镜协同配合，4K超清成像系统可放大10倍视野，精准定位毫米级结石。

生理通道保护功能：经胆囊管入路完整保留Oddi括约肌结构，术后胆汁反流发生率降低80%。

快速康复新标准：手术时间缩短至1.5小时，较传统术式减少40%，患者平均住院时间压缩至3天。

目前，梅李人民医院常规开展腹腔镜下胆囊切除、腹腔镜下胆管取石术等术式，未来将继续深耕微创技术领域，践行“以患者为中心”的医疗服务理念，为更多胆石症患者带来福音。□

古里人民医院磁共振设备正式投入使用

文/古里人民医院



为进一步提高医院的医疗诊断水平及综合技术实力，更好地满足人民群众日益增长的健康需求，作为古里镇民生实事工程的古里人民医院1.5T磁共振项目，经过了机房建设、设备安装、设备调试、员工培训、试运行等一系列流程，该设备已于6月初正式投入使用，为辖区百姓服务。

磁共振成像（MRI）简介

磁共振成像（MRI）是一种无电离辐射、非侵入式的高级医学影像检查方式。通过强磁场与射频脉冲协同作用，激发人体氢原子信号，并结合高性能计算重建出多维度、多序列、高分辨率的组织影像，广泛应用于中枢神经、肌肉骨骼、腹盆腔、心血管等多个系统的疾病诊断。

夏季来临，蛇虫咬伤要注意

文/古里人民医院

春夏季交替，天气转暖，各种蚊虫滋生，炎炎夏日正是各种毒虫，毒蛇的活跃期，人们衣衫单薄，是各种蚊虫及毒蛇咬伤的高发季节，若不注意自身防护和环境卫生，很容易发生蚊虫及毒蛇咬伤。一旦被咬伤，不但瘙痒疼痛难忍，还可能引发传染病，严重者有生命危险，一旦皮肤用手挠破，易合并感染。在这个季节应当尽量避免去荒郊野外游玩或乘凉，一定要做好防蚊虫的工作，免受疾病的侵犯。

如何做好咬伤防治？

- 1、保持身体清洁卫生，以免汗味招引蚊虫叮咬；晚上宜穿白色衣服，白色衣服反射光线能力较强，对蚊虫有趋避作用。
- 2、在室内安装纱窗，纱门，蚊帐，也可使用蚊香来驱虫。
- 3、夜晚减少外出，不要前往杂草丛生及阴暗潮湿的地方。
- 4、讲究环境卫生，清理庭院，疏通积水，保持室内环境整洁。

夏季有毒蛇出没，蛇咬伤多发生于夜间，农田和杂草丛中多见，如不慎被毒蛇咬伤，应尽快远离，以免被再次咬伤加重病情。毒蛇咬伤后可产生血液毒和神经毒作用，被咬伤者可能出现伤处的局部的疼痛，流血，肿胀，随着时间的推移会出现被咬伤处的局部组织坏死，全身中毒症状，胸闷，头晕，眼花，复视，呼吸肌麻痹导致呼吸困难等症状，发生溶血，肝肾功能衰竭，如未及时就医，将有生命危险。判断毒蛇咬伤主要靠特殊的牙痕，伤口情况及全身表现来判断。如遇蛇咬伤，不可自行判断蛇的种类，一定要及时送医，由专业的医师来判断是否为毒蛇咬伤，被咬伤后可先挤出伤处血液，在伤口上方进行结扎，每半小时放松一次，尽快送医救治。

常熟市古里人民医院白茆院区是常熟地区专业医治蛇虫



咬伤的专科医院，自上世纪60年代开始探索蛇咬伤治疗，医院蛇伤专科是常熟市基层特色科室，江苏省基层特色科室，医院蛇伤救治项目是苏州市和常熟市非物质文化遗产代表性项目。



▲毒蛇咬伤



▲蜂蜇伤



▲蜈蚣咬伤

当遇到疑似毒虫或毒蛇咬伤，切勿麻痹大意，自行处理，应当立即前往专科医院就诊或者拨打120送医。

夏季是蜂蜇人的高发季节，人被蜇伤的事时有发生，但一般只是被少量蜂蜇伤，进行伤口处理、拔除毒针等简单治疗即可，严重时才酌情进行抗过敏、抗休克治疗。在遇到马蜂窝的时候，千万不要惊慌，最好绕行。我们建议，在被蜂蜇伤时，保护自己才是关键，盲目反击可能会引起大量蜂的追击。如果受到蜂袭击，切忌狂奔、火烧、反击等行为，应用衣服包裹头颈部，原地趴下，千万不能奔跑，以免马蜂群起追击。有条件的，可以点燃可燃物后将明火掐掉用烟熏。伤口蜇伤处会留有毒针，如果毒汁隐藏在伤口较深处，切忌胡乱按压或用有汗渍的衣物包扎。蜂的毒性对过敏体质人群产生的不良反应更加剧烈和快速，特别是可能会引起过敏性休克，因此如果被蜇伤后出现呼吸声音变粗、带有喘息声、胸闷恶心症状，应尽快求救并前往医院就诊，以防发生危险。□

关注大众健康 倡导优质生活

——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目



主题：肿瘤治疗常见误区及科普

时间：4月14日

主讲专家：朱金莲(肿瘤科副主任医师)

简介：

苏州中西医结合学会肿瘤专业委员会青会委员，中国医药教育协会腹部肿瘤医学综合康复分会委员，苏州市抗癌协会第一届肿瘤科普专业委员会委员，苏州市抗癌协会第一届肿瘤营养专委会青年委员会委员，苏州医学会放射肿瘤分会委员，常熟医学会肿瘤专业委员会委员。多年从事肿瘤科临床工作，擅长消化道肿瘤、肺癌等常见肿瘤综合治疗。

门诊时间：每周三上午(台山路院区)。



主题：高血压的自我管理

时间：4月28日

主讲专家：沙春亚(副主任护师 江苏省心血管内科专科护士)

简介：

从事心血管内科护理工作16余年，精通心血管疾病患者全程护理，擅长慢性病健康指导，目前担任常熟市第二人民医院心血管内科护士长，护理质量与安全管理委员会委员，急救小组核心成员等。

门诊时间：每周一上午、每周四上午(台山路院区)。



主题：近视防控知识

时间：6月9日

主讲专家：陈海英(主任医师 眼科学硕士)

简介：

苏州市医学会眼科分会眼视光学组成员、苏州市近视科普专家、常熟市医学会眼科分会委员、常熟市优秀专业技术工作者。熟练掌握白内障、青光眼、眼底病等常见病的诊治，擅长儿童青少年近视、远视、斜弱视的矫治；具有角膜塑形镜(OK)镜、渐进镜验配资质及近视准分子激光手术(LASIK)资质。

门诊时间：每周三上午、周六上午(青少年近视防控)台山路院区)。 □



“白衣执甲彰大爱，医者仁心铸医魂” ——近期收到的锦旗与表扬信

文/行政办公室

2025年4月

- 患者钱女士赠消化内科张科医生锦旗一面，赞“妙手仁心医林翘楚，精湛医术患者福音”。
- 患者苏女士赠肾内科全体医护人员锦旗一面，赞“白衣战士，民之父母”。
- 患者高女士赠脊柱外科邱军医生锦旗一面，赞“医者仁心，大爱无疆”。
- 患者吴先生赠内分泌科龚叶医生锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者张女士赠妇科钱洁医生锦旗一面，赞“医术精湛医德高尚，尽心尽责仁心仁术”。
- 患者朱女士赠甲乳外科章远江主任锦旗一面，赞“白衣执甲彰大爱，医者仁心铸医魂”。
- 患者朱先生赠神经内科丁琪副主任锦旗一面，赞“医者自有回春术”。
- 患者谢先生赠9病区普外科郭健主任锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者叶先生赠周国强副院长、石志良副主任和胃肠外科全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛胆大心细，救死扶伤医德可敬”。
- 患者陶女士赠59病区脊柱外科黄开、张涛医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者周先生赠55病区肝胆外科全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚仁心仁术，德医双馨妙手回春”。
- 患者吴女士赠62病区关节外科李建锋医生锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者王女士赠61病区胸外科张寅医生及团队锦旗一面，赞“医德高尚，仁心仁术”。
- 患者朱先生赠60病区创伤骨科梁吉华医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精，挂念病患暖人心”。
- 患者陈女士赠16病区神经外科程序曲医生锦旗一面，赞“德艺双馨映杏林，回春之手救苍生”。

2025年5月

- 患者石女士赠12病区骨科综合吴健、徐斌医生、徐观英护士长及全体医护团队锦旗一面，赞“敬业尽职，热忱服务”。
- 患者钱女士赠65病区神经内科全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者陆先生赠11病区手足外科袁晓东主任锦旗一面，赞“植皮巧手愈创伤，医德高尚济苍生”。
- 患者蔡女士赠妇科苗春菊主任及全体医护人员锦旗一面，赞“仁心仁术，情系母婴”。
- 患者季先生赠CICU方卫刚、金磊、李欣医生锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者董女士赠7病区妇科全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者黄先生来信感谢输液室所有医护人员，赞“技术精湛，工作负责，服务热情”。
- 患者徐女士赠眼科黄正如主任及全体医护人员锦旗一面，赞“妙手复光明，仁心暖杏林”。
- 患者戴女士赠66病区神经外科施振华、李健、曾光亮医生锦旗一面，赞“妙手仁心医之楷模，医术精湛深情永记”。
- 患者丁先生赠58病区胃肠外科石志良、邵佳哲、李益臣、徐奇文医生及全体医护人员锦旗一面，赞“以病人为中心，以服务树信誉”。
- 患者侯先生赠9病区普外科全体医护人员锦旗一面，赞“白衣天使德艺双馨，南丁格尔情暖人心”。
- 患者邹先生赠19病区中医科全体医护人员锦旗一面，赞“情系患者，服务一流”。
- 患者金先生赠59病区脊柱外科潘文明医生锦旗一面，赞“精心呵护百问不厌，服务周到胜似亲人”。
- 患者盛女士赠62病区关节外科严建锋、陆铭溥医生锦旗一面，赞“妙手仁心医之楷模，医术精湛深情永记”。
- 患者安先生赠8病区内分泌科全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者凌女士赠67病区心血管内科金骁琦及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚亲和仁爱，精心呵护深情永记”。

2025年6月

- 患者张先生赠消化内科成翠娥主任锦旗一面，赞“精湛医术行济世，高尚医德为患者”。
- 患者丁先生赠18病区神经内科陆耀军医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者穆先生赠12病区骨科综合苏振刚、刘凌峰医生锦旗一面，赞“医者仁心，大爱无疆”。
- 患者王先生赠心内科盛晓东医生锦旗一面，赞“精湛医术除病痛，高尚医德传美名”。
- 患者钱先生赠58病区胃肠外科石志良、韩复及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚得人心，千恩万谢永不忘”。
- 患者彭先生赠58病区胃肠外科韩复医生、邵丽娜护士长及医护团队锦旗一面，赞“医术精湛尽心尽责，医德高尚仁心仁术”。
- 患者吴先生赠9病区普外科陈惠康、宋保东医生和全体医护人员锦旗一面，赞“刀落病除显圣手，德艺双馨济苍生”。
- 患者邵先生赠17病区老年医学科全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者单先生赠麻醉科陆群英医生锦旗一面，赞“精准麻醉，幕后英雄”。
- 患者赠53病区肛肠外科曹俊医生及全体医护人员锦旗一面，赞“痔在必得除病痛，肛好有你保健康”。
- 患者钱女士赠妇科叶旭霞副主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者平女士赠妇科苗春菊主任及全体医护人员锦旗一面，赞“仁心仁术，护佑新生”。
- 患者陈女士赠11病区手足外科袁晓东医生锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者田先生赠69病区泌尿外科张鸽主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者许先生赠甲乳外科许健医生锦旗一面，赞“医德高尚扬美名，关爱病患暖人心”。

“预见”未来，“护”你我周全 ——读《预见性护理》有感

文/神经外科 吴晨

在神经外科的临床护理领域，我已默默耕耘十二载春秋。这悠悠岁月里，我亲身经历了无数次大大小小的抢救，每一幕惊心动魄的场景，都深深刻在我的记忆深处。

犹记得去年12月初的一个清晨，晨会交班即将结束之际，值班护士神色慌张，一路小跑着朝我奔来，急切呼喊：

“护士长，+7床情况危急！”刹那间，这简短的几个字，如同一颗巨石投入我平静的心湖，激起层层惊涛骇浪。身为科室的主心骨，我表面镇定自若，脚步却不由自主地加快，匆匆奔向患者床边，同时口中迅速而清晰地下达各项指令。回首望去，科室的伙伴们已然心领神会，默契十足地奔赴各自岗位，分工明确、协作有序，一切都进行得井然有序。

待这场紧张的抢救工作落下帷幕，我静下心来复盘整个过程，不禁陷入深深的沉思：倘若我们在日常巡视时，能多驻足片刻，给予家属多一份关怀，耐心询问患者早餐的进食情况，或者适当增加生命体征测量的频次，患者的结局是否会有所不同？我们是否就能避免陷入如此被动的局面？我深知，无论抢救结果如何，对于此类病情突变的情况，复盘都是极为关键且不可或缺的环节。

说来也巧，网络平台仿佛能读懂我的心思，最近，精准地为我推送了《预见性护理》这篇文章。阅读之后，我深感获益良多。于是，我第一时间将这篇文章分享到科室群，并组织大家一同分析讨论，交流彼此的看法。

那么，究竟何为预见性护理呢？预见性护理，又称超前护理，它要求护士凭借敏锐的观察力和严谨的分析能力，对患者的整体状况进行全方位、深层次的考量，提前洞察潜在的护理风险，进而采取精准、恰当的护理措施。其核心目的在于预防护理并发症的发生，从而全面提升护理质量与患者的满意度。预见性护理宛如一面坚固的盾牌，能显著降低疾病恶化的几率，在预防并发症方面，其重要性正日益凸显。

时光匆匆，就在前些日子，病房里来了一位年近百岁的老奶奶。她在住院期间，生命体征逐渐趋于平稳，但是一天晚上家属感觉老奶奶血压不太稳定。家属来到护士站跟中班护士建议道：“我们家病患血压不太稳定，要不要加一粒降压药吧。”护士展现出了高度责任心，微笑着耐心解释：“阿姨，您先别着急，我先给患者测个血压评估一下。”这

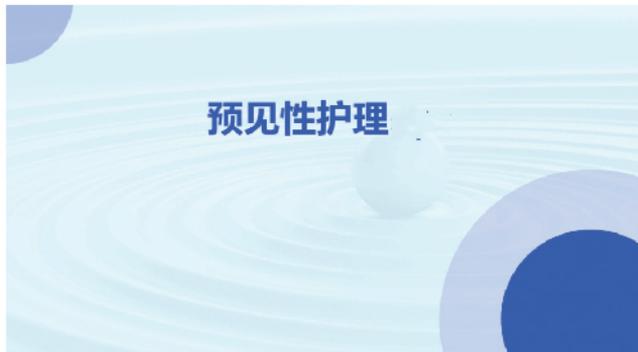
番温暖而负责的话语，瞬间驱散了家属心中的阴霾，他们对护士认真负责的态度赞不绝口。测量结果显示患者血压在正常范围内，护士及时将情况汇报给医生，并进行了沟通和评估，最后医生决定暂不加服降压药。试想，倘若护士直接给加药但没有测量血压，倘若这位近百岁的老人对降压药较为敏感，那后面的情况可能就不一样了……

第二天查房时，听闻此事，我的内心泛起层层波澜，不禁暗自思索：这究竟是我分享的文章在潜移默化中发挥了作用，还是当班护士本身就怀揣着一颗如金子般珍贵的责任心呢？无论背后的原因是什么，我们都不难看到预见性护理的重要价值。

预见性护理，恰似一盏明灯，照亮了潜在风险的暗角，提前规避风险，无疑是最为明智的选择。正如古代神医扁鹊所言：“上医治未病，中医治欲病，下医治已病。”防患于未然，才是上上之策。

近年来，AI、机器人、DeepSeek等新兴技术如雨后春笋般不断涌现，面对这股汹涌的科技浪潮，有人不禁心生疑虑：未来的AI人工智能会取代护士吗？答案不言而喻，这显然在短期内是无法实现的。至少在我们这一代人老去时，躺在病床上需要照护的时候，依然离不开人工医护那充满温度的悉心照料。

相信未来，南丁格尔精神在广大护理工作者中会更加内化于心、外化于行。用我们的细心去洞察患者的每一丝需求，用耐心去陪伴患者度过每一个艰难时刻，用爱心去温暖患者的每一寸心田，用责任心担起患者的每一项托付。预见未来，护你我周全，让这份温暖与责任，在生命的漫漫旅程中不断延续！□



忆祁平东先生

文/心血管内科 盛晓东

祁老先生走了。

悄悄地，静静地，如他一贯低调的风格，不带走一片云彩，不惊扰一丝垂柳。他走得如此轻盈，却让无数沉甸甸的回忆涌上心头。自1987年常熟市第二人民医院开诊，我便有幸与先生共事，三十八年光阴弹指一挥间，先生的音容笑貌犹在眼前，恍如昨日。

一位博学笃实的医学大家

1987年冬，市二院刚刚开诊，内科仅十余名医生，来自五湖四海，或是部队转业、或是外地调回，还有我们这批初出茅庐的年轻人。大家缺乏经验，尤其在面对疑难复杂病例和急危重症时，常常感到无从下手。

就在此时，祁平东主任来了。先生早年毕业于浙江医科大学，曾在苏州专区医院任职，后下放至市一院，积淀了深厚的临床经验，是公认的内科学权威。时任院长蒋健明亲赴苏州，诚邀先生加盟二院。为了常熟这片深爱的土地，先生毅然放弃了苏州的优渥生活，与夫人周敏智主任一同回归。

祁主任涉猎广泛、学识渊博，昔年与诸多名医共事，既怀普内科学的深厚功底，亦具心血管专科的前沿视野。从心脑血管到呼吸消化，从血液肾脏到神经重症，先生都了然于胸。查房时，他目光如炬，总能一眼识破病情玄机；抢救时，他沉着冷静，指挥若定，许多生命在他手中得以重生。

一位默默奉献的守夜人

彼时，医院还没有急诊专科医生，设备简陋，很多时候全凭医生的经验与直觉作出判断。每当诊断困难、抢救不佳时，我们第一个想到的总是祁平东主任。

无论风霜雨雪，抑或酷暑严寒，只要一个电话，十五分钟内先生必定赶到现场，脚步不疾不徐，却透着笃定与沉稳。第二天，他依旧照常出现在办公室，未曾半句言劳。没有补贴、没有表彰，先生淡然处之。他总说：“这是医生的本分。”

先生不仅肩负院内急危重症的救治，还承担全市内科突发事件的协调处置。卫生局原科长冯俊元回忆，每逢突发，首先想到的便是祁主任。即使是半夜，只要一个电话，先生便与冯科匆匆上车，驶向基层医院，非为权势，非为虚名，而是为化解、为沟通、为挽回。先生分析病情条分缕析，有理说理、有情说情，处理危机沉着冷静，把纷乱归于平静。

一位无私奉献的良师益友

祁老先生是一位真正的教育者。他查房不是走过场，而是上课；他讲病不是空谈理论，而是传智慧。他常说：“病人是最好的老师。理论从书本来，经验从病人得，要结合起来看，才能成为真正的医生。”

先生领我们进病房、看病情、谈病例、做笔记，手把手教我们临床观察和思维判断。他自己更是从不懈怠，空闲时总戴上老花镜，认真翻阅《中华心血管病杂志》，字句斟酌、如饮甘霖。先生分享知识、传递心得，亦从不藏私。

九十年代，心血管介入治疗初兴，祁老敏锐察觉其价值，力推我们外出学习。每逢手术，先生必亲临观摩、认真分析，在关键处轻声点拨。从不居高临下，唯默默扶持，为我们筑就探索的底气。我们知道，有先生坐镇，哪怕再难的路也走得安稳踏实。

一位温和宽厚的长者典范

祁老先生慈眉善目，和气待人，批评少而指导多。他在交班会上常叮嘱我们：“一院是老大哥医院，要尊重他们，不能有轻视；基层医生条件艰苦，做得不好也要体谅，千万不要当着病人面指责。”

对我们这些年轻医生，先生更是格外包容。发现纰漏，他从不声张，而是悄悄私下指出，既让我们认识错误，又不伤尊严。正因如此，我们对他既敬又爱。先生的这份教诲与胸怀，不仅托举了一代又一代内科医生，也孕育了一个温暖、团结、互助的内科团队。

祁老先生走了，就像他来时那样安静。与夫人周敏智主任一样，先生后事从简唯留深沉影响和不尽追思。他用一生践行了“为医为仁”的真谛，用行动诠释了“敬业、博爱、奉献”的精神。

良师离开了我们，但精神不灭。祁老的智慧、风范与情怀，早已镌刻在我们每一位内科医生的心中，化作前行路上的灯塔。



谨以此文，深切缅怀祁平东先生——常熟市内科学的先辈、常熟市医学会第二届、第三届内科专业委员会主任委员、常熟市第二人民医院内科学奠基人和开拓者，我们永远敬仰的师长。□

护士节知识竞猜题

1. 国际护士节定在每年的哪一天?

- A. 5月1日
- B. 5月12日
- C. 6月12日
- D. 4月7日

2. 国际护士节的设立是为了纪念哪位著名护理先驱?

- A. 玛丽·居里
- B. 南丁格尔
- C. 特鲁多
- D. 林巧稚

3. 南丁格尔被誉为“提灯女神”，是因为她在哪场战争中救治伤员?

- A. 第一次世界大战
- B. 克里米亚战争
- C. 美国南北战争
- D. 第二次世界大战

4. 中国最早的护士学校“中国护士训练班”是由谁创办的?

- A. 林巧稚
- B. 伍哲英
- C. 南丁格尔
- D. 钟茂芳

5. “5·12”除了是国际护士节，还是中国的什么纪念日?

- A. 防灾减灾日
- B. 教师节
- C. 医师节
- D. 环境保护日

6. 南丁格尔奖是国际护理界的最高荣誉，每几年颁发一次?

- A. 每年
- B. 每2年
- C. 每3年
- D. 每5年

7. 中国第一位获得南丁格尔奖的护士是?

- A. 王琇瑛
- B. 林菊英
- C. 黎秀芳
- D. 吴静芳

8. “有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”这句名言通常用来形容哪个职业?

- A. 医生
- B. 护士
- C. 心理咨询师
- D. 社会工作者

征答 须知

1. 参与者须回答所有问题，请将答案加上姓名、科室，编辑成短信发至：19812219109;
2. 截止日期：2025年8月30日;
3. 每科室至多录取1名，共取20~30名，获奖者与答案见下期本刊。

上期“传统文化知多少竞答”答案：

1、B 2、C 3、B 4、B 5、C 6、B 7、C 8、A

获奖者

顾烨、金宇虹、王志毅、凌云、吕赐、周艳、钱红艳、薛斌、温恬、奚黎婷、周琴、陶莉、陆雨薇、马心怡、曹颖秋、安思伟

人才是第一资源 创新是第一动力



医院官方微信