

# 医院文化

以人为本 诚实守信 团结协作 精益求精

## Hospital Culture

# 3

2025年  
总第86期

全国优秀医院报刊



沙家浜



常熟市第二人民医院  
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL  
南通大学附属常熟医院  
AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

# 德馨于行，技精于勤

## ——致敬第八个“中国医师节”

文/党委办



2025年8月19日，我们迎来第八个“中国医师节”，今年的主题是“德馨于行，技精于勤”。这既是医者仁心的时代注脚，也是常熟二院全体医师的共同追求。

### 医路无悔：仁心铸就生命华章

医生，是生命的守护者。诊室内，你们俯身倾听病痛的低语；病房里，你们彻夜守护生命的微光；无影灯下，你们争分夺秒抢占生机。你们用热情与责任，书写着人间大爱！

医者如舟，渡人安康。你们的每一次全力以赴，都是患者无助时的压舱石，绝望中的引航光，更是常熟二院“以病人为中心”的具象表达。

你们以仁心为笔，以奉献为墨，在时光的长卷上，共同书写着“医路无悔”的铮铮誓言，铭刻成常熟二院最厚重的底色，如春风般温暖着虞城。



### 质量筑基：精进赋能高质量发展

2025年是医院“医疗质量提升年”的深化之年。你们校准“院科两级管理”之舵，高扬生命为帆，奋划精诚之桨，在高质量发展的壮阔航程中破浪前行！

守护健康，你们步履不停：始终将百姓健康放在首位，积极开展新技术、新项目，从“无假日门诊”到名医工作室，让高质量医疗服务触手可及。



守正创新，高擎岐黄薪火：全新启用的中医综合诊疗区里，你们融汇中医内科、针灸推拿、中医护理精粹，引入澄江针灸学派传承工作室，为传统医学注入当代生机，绽放璀璨光芒。

携手共进，织密健康网络：你们聚力贯通医共体脉络，夯实双向转诊基石，统合药品保障经纬，以社区为锚点，精准开展肿瘤早筛，探索医防融合新路径，筑牢百姓健康防线！



专科引领，实力再攀高峰：你们以精诚为楫，破浪深蓝，带来铿锵捷报——普通外科、骨科新晋江苏省省级临床重点专科，消化病学跻身苏州市医学重点学科，并与江苏省肿瘤医院建立医联体合作，共执奋进之笔，标注诊疗新高度！

科技赋能，技术惠民落地：你们以创新为炬，照亮智慧航程，点燃重磅突破——脑机接口研发中心扬帆起航，破解神经密码，铺就前沿技术临床转化通途。联合医共体织就“互联网+”城乡网络，携优质资源便捷万家。

仁心无界，援建帮扶同行：你们践行担当，投身援建帮扶工作。与常熟琴湖惠民医院专科共建，专家团队倾情带教；远赴陕西支医，高年资医师们倾囊相授，为当地留下带不走的医疗队，温暖一方百姓。

凝心聚力，文化润泽心灵：你们深耕专业沃土，亦不忘涵养心灵。在专业的医共体病历评选、雅致的宋锦风铃与真丝扇子制作等文化活动中，汇聚起奋进的力量。

精进卓越，医路匠心同行：质量与创新并重，技术与温度共存。每一项成就，都闪耀着你们“技勤于勤”的光芒，在攀登医学高峰的征途上，你们以匠心点亮生命！



## 未来可期：担当共绘健康蓝图

站在新的起点，你们仍以昂扬之姿，迎接新挑战：

筑强人才基石，为发展注入不竭动力；

精进服务能力，提供更优质高效的医疗服务；

深入推进医共体建设，优化资源配置，提升基层医疗服务水平；

强化精细管理，提升医院运营效率和服务质量。

医者如莲，德馨沁世；仁术似星，光照山河。值此医师节之际，向全体医师们致以最崇高的敬意和最诚挚的祝福：

感谢你们，用汗水换取万家安康！

愿你们始终“德馨于行”，以高尚医德温暖人间！

愿你们始终“技勤于勤”，以卓越医术护航健康！

未来征程，我们携手并肩，为虞城百姓的健康福祉，为健康中国的壮丽蓝图，续写更加辉煌的篇章！

# 医院文化



常熟市第二人民医院  
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL  
南通大学附属常熟医院  
AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

季刊  
2025年  
第3期  
总第86期  
2025年9月出版

主 办  
常熟市第二人民医院  
编辑出版  
常熟市第二人民医院  
党委办公室宣传科

总 编  
王志强  
副总编  
陈志军  
主 编  
李剑平 卫正洪 王国庆 钱 锋  
责任编辑  
吉芸英 邹 宏 陆 洋  
编 辑  
周 艳 姚梦霞 江雪珍  
金 蔚 金明霞 王迎秋  
陆卫忠 沈 诚  
编 委  
王志强 陈志军 陈云华  
李剑平 周国强 沈玄霖  
蒋廷旺 龚 菊 仲晓伟  
张丽珍 周 艳 张 健  
金学敏 张燕双 张晨鸥  
陆 敏 金子林 倪 伟  
孟逸萍 方卫青 陈雪峰  
任 伟 龚立强 金明霞  
周晨霞

特邀摄影  
谭云福

地 址：江苏省常熟市台山路18号  
(台山路院区)  
海虞南路68号(海虞南路院区)

邮 编：215500  
电 话：0512-52707189  
网 址：<http://www.csey.cn>  
邮 箱：[cseydwb@126.com](mailto:cseydwb@126.com)

内部资料 仅供交流  
市二院愿与全国各医院交换院刊(院报)  
请按以上地址惠寄

设计制作  
T 哈森时尚(夏资)摄影设计机构  
HASSELBLAD MODE PHOTOGRAPHY DESIGN ORGANIZATION

地址：常熟市开元大道1号国际展览中心  
电话：0512-52222200 52222201

## 目 录 \ contents

### 卷首文 Preface

- 封一 德馨于行，技精于勤——致敬第八个“中国医师节”

### 党建经纬 Party Building

- 4 三方携手共建 探索党建新格局 / 社会共治，消除肝炎——市二院开展“世界肝炎日”主题活动
- 5 观阅兵盛典 筑强国之梦
- 6 江苏省肿瘤医院与常熟市第二人民医院医联体正式成立

### 医疗广角 Medicine

- 5 精修复杂“心门”，微创破难有成
- 7 MDT 联合诊疗助患者解除“双重枷锁” / 1 厘米“钥匙孔”，逆转致命血肿
- 8 市二院完成顽固性高血压射频消融术
- 9 持续高烧不退，警惕“鹦鹉热”来袭

### 信息扫描 Information

- 10 可视喉罩护安全，舒适检查零负担 / 市二院举办抗菌药物科学化管理(AMS)活动
- 12 专病门诊上线，终结皮肤难题
- 13 久咳不解，一探究“镜” / 筑牢感控桥梁，“手”护健康防线
- 14 家访巧识腹膜炎，九旬老人转危为安 / 守好“面子”防止损伤——预防老年人皮肤撕裂伤护健康防线
- 15 警惕嗜肺军团菌突袭
- 16 市二院开设多学科联合门诊，为健康精准护航

## 目录 \ contents

- 18 市二院开展经颅磁刺激技术，唤醒优质睡眠 / 践行健康中国，赋能基层皮肤医疗——“高水平专家基层行”走进常熟
- 19 富血小板血浆（PRP），皮肤科新宠
- 20 工伤康复再升级，便捷就医助返岗

## 区域医疗中心 Regional Medical Center

- 11 常熟市琴川街道社区卫生服务中心、常熟市第二人民医院琴川院区正式启用
- 22 市五院举行糖尿病“三师共管”门诊揭牌仪式 / 泰州市第四人民医院一行来市五院交流学习
- 23 常熟市梅李人民医院正式晋升二级甲等综合医院
- 24 古里人民医院开展临床护士工作能力情景模拟培训

## 健康绿洲 Health

- 20 小异物，要当心——警惕鼻腔异物
- 21 过敏性鼻炎用药知多少
- 25 关注大众健康 倡导优质生活——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目

## 枫泾河畔 Literature

- 26 秉青春之志，践急诊担当
- 封三 纪念抗日战争胜利八十周年知识问答

## 二院正能量 Positive Energy

- 28 “医德高尚医术精，关爱病患暖人心”——近期收到的锦旗与表扬

应对老年痴呆国家行动计划（2024-2030年）

2025年9月 世界阿尔茨海默病月

# 早防早治 守护认知



多一点了解 多一份关爱

应对老年痴呆国家行动计划（2024-2030年）

2025年9月 世界阿尔茨海默病月

# 早防早治 守护认知

- 阿尔茨海默病是老年痴呆最常见的类型
- 阿尔茨海默病不同于正常健忘

正常健忘		阿尔茨海默病
忘记事情的个别细节	影响程度	忘记整件事情
通过提示能够想起来	提示的作用	提示后也想不起来
有时感到吃力、疲惫	社交活动	逐渐不主动参加，兴趣减退
偶尔做出错误的决定	思维能力	做出判断的能力减退
忘记放在哪里，之后再找到	寻找遗失物品的能力	放在意料之外的地方，找不到
正常情绪反应	情绪及性格变化	多疑、焦虑、抑郁、恐惧

★ 为行文简明，本刊未注明具体医院处均指市二院。

# 三方携手共建 探索党建新格局

文/党委办

2025年7月4日，中共南通大学生命科学学院教工第二支部委员会、中共南通大学机关医学部支部委员会与中共常熟市第二人民医院行政第一支部委员会共同签署合作共建协议，旨在探索建立保持党员先进性长效机制，构建“共建组织、共抓队伍、共享资源、共谋发展”的党建工作新格局。



情况、新问题。通过三方资源共享和优势互补，将进一步提升党建工作科学化规范化水平，形成共同关心和积极参与党组织建设的良好氛围。

此次合作是深入贯彻落实党的二十大精神，全面践行新时代党的建设总要求的具体举措，标志着院校合作进入新阶段。三方共建也是基层党组织创新党建工作模式的有益尝试，为新时代基层党组织建设提供了新经验，也为区域生物医学发展和人才培养注入了新活力。□

合作三方将共建工作联系小组，搭建党建共建平台，建立工作例会制度，定期谋划共建活动，探讨共建过程中的新

## 社会共治，消除肝炎 ——市二院开展“世界肝炎日”主题活动

文/药学门诊综合党支部



肝脏素有“最沉默的器官”之称，不良的生活习惯会给肝脏带来损伤与负担，进而引发肝炎、肝硬化，甚至可能导致肝癌。肝炎是由多种因素引发的肝脏炎症，全球有超过3亿人受到不同类型肝炎的困扰。在我国，慢性肝炎患者人数接近1亿，病毒性肝炎已然成为严重危害我国人民健康的重要传染病之一。

今年7月28日是第15个“世界肝炎日”，我国今年的宣传主题为“社会共治，消除肝炎”。该主题旨在动员全社会共同参与，有效遏制病毒性肝炎的流行，降低病毒性肝炎相关肝硬化和肝癌的发生率及由此导致的死亡率，朝着“2030年消除病毒性肝炎公共卫生危害”的目标稳步迈进，为健康中国建设筑牢坚实根基。7月26日上午，市二院药学门诊综合党支部联合感染性疾病科、常熟市疾病预防控制中心，在海虞南路院区门诊大厅举办了“世界肝炎日”义诊活动。



活动现场热闹非凡，感染性疾病科主任朱跃红带领医护团队，与疾控专家、药学专家一同为前来参与活动的群众提供肝病、公共卫生、药学等方面的面对面咨询服务，还开展了免费的乙肝快速筛查、丙肝抗体快速筛查，同

时提供量血压、测血糖等服务。通过举办科普讲座、发放宣传手册和扇子、开展现场咨询及健康教育等多种形式，向广大群众普及爱肝护肝知识，让群众对病毒性肝炎有了更深入的了解，营造了全民共同抗击肝炎、守护健康的良好氛围。

本次活动共计接待群众240余人次。通过此次义诊，增强了大众对肝病防治的认识，在一定程度上消除了大众对肝炎治疗的误解，取得了良好的成效。后续，市二院将持续开展各类相关宣传活动，并结合实际情况，进一步丰富活动内容、创新活动形式，提升群众的防治意识，为虞城百姓的健康保驾护航。□



# 精修复复杂“心门”，微创勇破难题

文/心血管内科

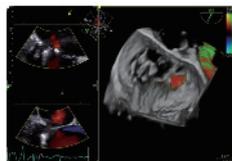


心脏瓣膜如同心脏血液循环的“阀门”，一旦病变，可能导致心功能衰竭等严重后果。近日，市二院心血管内科团队成功完成了一例具有挑战性的经导管二尖瓣缘对缘修复术（TEER），为一名危重心衰患者带来了新生，也为我院复杂心衰患者的治疗开辟了新的路径。

患者苏老先生因心房颤动、心力衰竭来院就诊。检查发现其二尖瓣重度反流，全心扩大，情况危急，急需进一步治疗，但是药物治疗收效甚微，传统手术风险较高。

面对困境，心血管内科金骁琦主任医师团队迎难而上，经过多学科深入讨论和评估，决定为苏老先生实施国际公认的先进微创介入技术——经导管二尖瓣缘对缘修复术（TEER）。金医生介绍，二尖瓣反流是常见的心脏瓣膜疾病，传统外科手术需开胸且风险较高，TEER技术无需体外循环，创伤小、恢复快，为无法耐受传统开胸手术的高危患者带来突破性解决方案。

然而，苏老先生反流区域位于操作难度极高的2、3区，导管操控复杂，夹合困难，且毗邻心脏关键结构，极易引发并发症，手术风险较大。



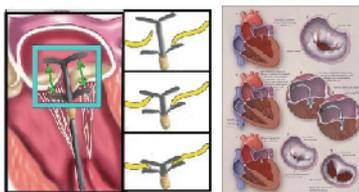
团队凭借丰富经验，拉开了一场精密手术的帷幕。在李剑平副院长的带领下，心超团队通过经食道超声在术中精准“导航”，麻醉科、胸外科、ECMO团队、ICU、血管外科等多学科专家紧密协作，金骁琦主任医师团队反复调整毫米级的介入位置，历时两小

时成功完成修复！

术后复查心超显示，二尖瓣反流降至微量！手术效果立竿见影，患者心脏功能显著改善，胸闷气喘等症状显著缓解。



TEER也叫经皮二尖瓣钳夹术，是目前治疗重度二尖瓣关闭不全最成熟可靠的微创介入技术之一。



经股静脉入路穿刺房间隔后，在超声引导下用特制的夹子钳夹住二尖瓣的前、后瓣叶并使之接合从而减少或消除二尖瓣返

流，对团队协作、超声导航及操作精度的要求极高。此次手术的成功开展，充分彰显了我院多学科协作（MDT）的强大实力和心血管内科在微创介入领域的技术水平。

市二院心血管内科目前已成功开展经导管主动脉瓣置换术（TAVR）、经导管二尖瓣缘对缘修复术（TEER）等，常规开展冠状动脉造影、经皮冠状动脉球囊扩张及支架植入术、心房颤动导管消融、室上速/室性心律失常导管消融、单腔/双腔起搏器植入术、CRT-D/ICD植入术、左束支起搏、卵圆孔未闭封堵术、房间隔缺损封堵术、室间隔缺损封堵术、动脉导管未闭封堵术、左心耳封堵术等先进微创介入治疗技术，构建了全方位心血管疾病介入治疗体系，致力于为广大患者提供更高质量的医疗服务！ □

# 观阅兵盛典 筑强国之梦

文/党委办



9月3日上午，纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会在北京天安门广场隆重举行。市二院组织集中收看了大会实况直播，共同回顾峥嵘岁月，缅怀革命先烈，弘扬抗战精神，凝聚奋进力量。此次阅兵，向世界彰显了中国强大而坚不可摧的军事力量，更在神州大地激起了澎湃的爱国热潮。 □

# 江苏省肿瘤医院与常熟市第二人民医院医联体正式成立

文/质管处

为积极响应国家“长三角一体化发展战略”，进一步提升区域医疗服务质量和内涵，全面提升肿瘤防治综合水平，切实增强广大群众健康获得感，江苏省肿瘤医院与常熟市第二人民医院正式建立医联体合作关系。

8月12日，两院医联体合作签约暨揭牌仪式在常熟市第二人民医院隆重举行。江苏省肿瘤医院领导、常熟市卫生健康委员会领导、常熟市第二人民医院领导班子及相关职能部门、临床科室代表出席。

江苏省肿瘤医院副院长蒋峰致辞，医联体建设是深化改革、推动医疗资源下沉、提升基层服务能力的重要实践。作为省内肿瘤防治的龙头单位，省肿瘤医院始终秉持“厚德精医、求实创新”的院训，致力于为患者提供科学、规范、精准的医疗服务。两院携手共建医联体，源于共同的发展愿景和使命担当。我们将通过这一平台，实现资源共享、优势互补，深化技术交流与合作，努力为常熟乃至周边地区肿瘤患者带来更完善的医疗服务。

常熟市卫健委副主任张杰强调，肿瘤防治关乎到群众生命健康，是卫生健康事业高质量发展的重点。此次合作是落实“健康中国2030”战略和分级诊疗制度的具



体实践，更是提升常熟肿瘤防治能力、惠及基层群众健康福祉的关键举措。他对合作提出三点期望：

第一，锚定目标，打造肿瘤诊疗“新高地”。

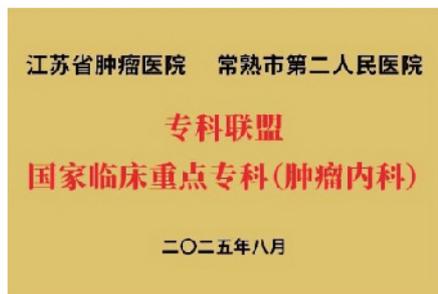
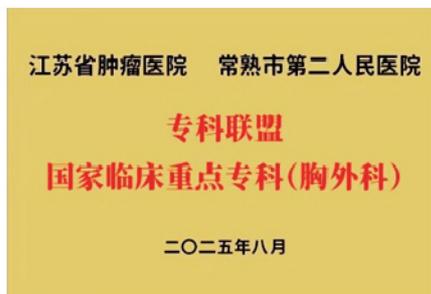
第二，创新机制，激发科研转化“新动能”。

第三，以人为本，构建人才培养“新生态”。

常熟市第二人民医院党委书记王志强指出，江苏省肿瘤医院是全省肿瘤“防、治、研、教、康”的技术指导中心和专科联盟牵头医院。此次建立医联体合作，是医院学科建设与综合发展的

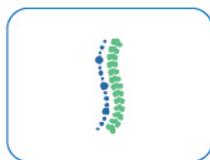
的重大机遇，常熟二院将充分依托江苏省肿瘤医院的高位平台与资源优势，认真学习先进医疗技术、管理经验和模式，全面提升肿瘤防治综合能力，加速推进肿瘤防治中心建设。此次签约，必将显著提升我院医疗水平、服务能力和综合实力，为虞城百姓提供更优质、高效的医疗服务。

此次医联体的成功签约和揭牌，标志着江苏省肿瘤医院与常熟市第二人民医院的合作迈入新阶段，也是提升区域肿瘤防治水平、守护虞城百姓健康的坚实一步。双方将携手共进，致力于提升区域肿瘤防治水平，共同书写县域肿瘤防治的“江苏答卷”。 □



# MDT联合诊疗助患者解除“双重枷锁”

文/心血管内科



腰椎滑脱是脊柱退行性疾病中的常见病，可导致腰腿痛、行走不便，甚至神经损伤、瘫痪。对于严重滑脱、保守治疗无效或合并神经功能损害的患者，手术重建是一种有效的治疗方法。



▲腰4椎体向前II°脱位

近日，一位饱受双重病痛折磨的女性患者来到市二院脊柱外科门诊。她患有严重的腰椎滑脱（腰4椎体向前II°脱位），同时身负数十年尿毒症病史，需长期透析维持生命。

BUN	尿素(干)	27.7mmol/L	↑	2.5-6.1
CREA	肌酐(干)	724μmol/L	↑↑	46-92

▲肾功能不全（尿毒症期）

让这位患者深知手术的艰难：尿毒症导致严重肾功能不全、身体虚弱、术中易出血、麻醉风险大、术后易感染……每个环节都如同悬顶利剑。

为了不辜负患者全家的信任，负责接诊的黄开主任高度重视，迅速通过医院医务处组织重症医学科、肾脏内科、麻醉科、心血管内科、骨科护理等团队开展多学科讨论，力图破解这一医学难题。

通过这场MDT讨论，对患者的复杂情况进行了深入严谨的评估。经过严密论证，MDT团队达成共识，在做好充分准备的前提下，手术是可行的，也是改善患者生存质量的必要选择。

手术如期进行。在手术室麻醉科的保驾护航下，黄开主任带领的脊柱外科团队为患者进行了腰椎后路减压复位融合内固定术。术中C臂机透视显示，术前滑脱的腰椎被复位！



▲腰4椎体脱位复位

术后，患者被转入重症医学科进行密切监测，肾内科无缝衔接，协调血透中心进行血液透析，在多学科的精心照护下，患者平稳度过了术后关键时期。

术后3天，患者转入脊柱外科普通病房，在术后快速康复理念的指导下，术后5天已能下地行走！术后7天，这位之前被“双重枷锁”禁锢的患者，带着重获健康的喜悦，顺利出院。

这台高难度手术的成功，不仅是对医生精湛技术和坚定毅力的考验，也是多学科团队精诚协作的体现，是患者及家属充分信任与配合的成果。此次成功生动诠释了我院“以患者为中心”的服务理念，彰显了多学科协作在复杂患者救治中的核心价值。

脊柱外科黄开主任介绍道，多学科诊疗模式（MDT）是由多个科室专家组成“智囊团”，通过集体讨论为患者制定个性化、系统性的治疗方案。非常适合病情同时累及多系统、多器官或慢性病伴多种并发症的患者，能够做到精准诊断、个性化治疗。

未来，市二院脊柱外科将继续秉持初心，紧跟学术前沿，深化多学科协作模式，不断探索与创新，力求在更多复杂疾病的诊疗领域取得突破。同时，也将积极分享此次成功经验，推动多学科诊疗模式在更广泛范围内的应用与发展，为更多患者点亮希望之光，助力他们重获健康，享受美好人生。□



# 1厘米“钥匙孔”，逆转致命血肿

文/神经外科



近日，市二院神经外科运用创新技术，通过1厘米的“钥匙孔”骨窗，成功为一名15岁少年清除致命硬膜外血肿。这一手术不仅减少了患者的创伤和痛苦，缩短了术后恢复时间，也标志着我院在神经外科微创治疗领域取得了新的突破。



▲CT见大量硬膜外血肿

暑假期间，15岁的贵州男孩小罗来常熟探亲。但是探亲期间，小罗在骑电瓶车途中不慎跌倒撞伤了头部。起初只是轻微头痛，选择在家休息。不料1天后，小罗开始恶心呕吐，

父母见状立刻将他送至市二院台山路院区急诊就诊。

# 市二院完成顽固性高血压射频消融术

文/心血管内科



近日，市二院成功完成了我院首例顽固性高血压射频消融术（Spyral电极去肾交感神经消融手术），标志着我院在高血压治疗领域取得了新的突破，为本地区难治性高血压患者带来了全新的治疗选择和希望。

## 顽固性高血压：传统治疗的困境与新希望

顽固性高血压是指即使联合使用三种及以上降压药物（包括利尿剂）仍无法有效控制血压的高血压类型。这类患者心脑血管风险极高，传统药物治疗效果有限。而射频消融术通过微创介入阻断肾交感神经过度兴奋，从根源降低血压，为患者带来新曙光。



市二院在肾动脉消融领域深耕多年，自2013年起便率先在江苏省内开展三维冷盐水导管消融术，积累了丰富经验，发表核心论文多篇，先后荣获常熟市医学进步奖和苏州市医学进步奖。此次引入的Spyral电极消融术做了进一步升级，通过多电极同步释射频能量，实现更精准的神经消融，患者恢复更快，疗效更持久。

此次病例为50岁男性患者，长期受高血压困扰，联合三

种药物血压仍高达180/90mmHg，且伴有多种并发症。经心

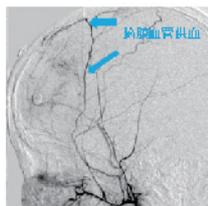


血管内科盛晓东主任医师团队详细评估，患者符合Spyral电极肾动脉消融术的适应症。手术由盛晓东主任医师及心血管内科郑冠群主任医师共同完成，术后患者血压显著下降，仅需一种药物即可控制，隔日便出院，生活质量大幅改善。

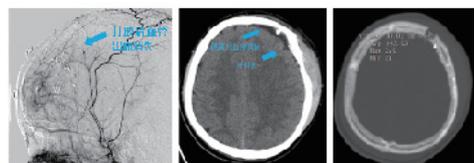
肾交感神经位于肾动脉周围，是调节血压的重要通路之一。而肾动脉交感神经消融术作为一种创新的微创治疗手段，通过股动脉穿刺，将Spyral导管送至肾动脉，释射频能量选择性破坏周围交感神经纤维，降低神经活性，从而控制血压。相比传统开刀或长期用药，该技术创伤小、恢复快，尤其适合药物治疗欠佳的患者。

此次手术的成功实施，展现了市二院在心血管疾病治疗领域的技术实力。未来，医院将持续引进国内外前沿技术，推动高血压治疗标准化与个性化结合，为更多患者提供优质医疗服务，助力区域医疗水平不断提升。□

入院时小罗虽意识清晰，但持续头痛、恶心呕吐。急诊科迅速安排颅脑CT检查，结果显示小罗左额部硬膜外血肿，血肿量较大。



硬膜外血肿是颅脑损伤中常见的急症，多因头部外伤后颅骨与硬脑膜之间的血管破裂出血形成。鉴于小罗硬膜外血肿量大、出血不稳定、病情进展迅速，神经外科团队立即展开会诊，考虑到硬膜外血肿随时会危及患者生命，但传统的大骨瓣开颅手术创伤大、恢复慢，对未成年来说影响较大。团队最终决定采用创新技术——脑膜中动脉栓塞联合骨孔清除术，尽可能达到理想的手术效果。



手术通过微创的方式清除颅内巨大的血肿，避免了开颅手术，在减少创伤的同时，大大缩短了患者的住院时间，患者在入院四天以后复查血肿完全消失，并办理了出院



▲1cm的骨孔清除血肿

手术。此次手术把平常开颅手术20多厘米的切口，减少到4厘米，最大限度地减少了对患者以后生活的影响。家属对治疗效果赞不绝口：“原本担心孩子要‘脑洞大开’，没想到这个小窗口就解决了‘头等大事’！”

## 技术亮点：

- 股动脉穿刺创口仅5mm（约笔尖大小）；
- 全程高清影像监控，误差小于0.5mm；
- 栓塞后CT显示血肿体积零增长。



此次手术的成功开展是市二院神经外科在微创手术领域的又一次突破，为硬膜外血肿患者带来了新的希望。市二院神经外科提醒您：如有交通事故、跌倒、击打等损伤脑部，并出现昏迷、恶心、呕吐等症状，务必第一时间就医！硬膜外血肿进展迅猛，早发现、早治疗至关重要。□

# 持续高烧不退，警惕“鹦鹉热”来袭

文/感染性疾病科



反复发热、剧烈头痛、干咳不止……常规抗生素“失灵”，背后隐藏的“元凶”竟是——“鹦鹉热”。

近期，市二院感染科连续收治了三名这样的患者。三名患者均因持续性高热来院就诊，除了高烧，他们还伴有干咳、头痛、食欲减退等症状。令人头疼的是，使用常规的“头孢类”药物后，病情未见好转。

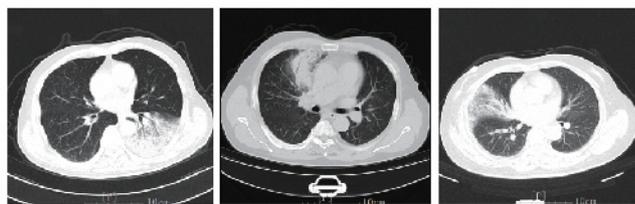


进一步检查结果显示：超敏C反应蛋白、白介素6等炎症指标明显增高，白细胞计数升高不明显，影像学检查发现肺部呈现细网格样改变，有部分实变，存在支气管充气征，伴有渗出。这些特征性表现，

让医生们高度怀疑是“鹦鹉热”在作祟。

为了确诊，医生为其中2名患者进行了纤维支气管镜检查留取肺泡灌洗液，另一名患者留取痰液，均送检了tNGS检查。最终，结果都明确指向了“鹦鹉热”衣原体。

诊断明确后，感染性疾病科医生调整了治疗方案，按疗程予多西环素联合莫西沙星抗衣原体治疗。经过一段时间的



治疗，患者症状明显改善，复查胸部影像学结果也显著好转。

## 什么是“鹦鹉热”

“鹦鹉热”最初在鹦鹉爱好者中比较常见，因此得名。但它并非鹦鹉的“专属”，是一种由鹦鹉热衣原体引起的人畜共患传染病。除鹦鹉外，鸽子、鸡、鸭等190余种鸟类和禽类，以及野生动物均可能携带这种病原体。

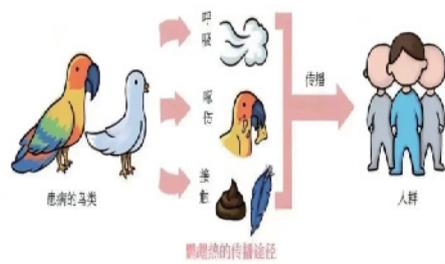


## 传播途径有哪些

▲直接接触：接触带菌鸟禽或其污染物，病菌可通过破损皮肤、黏膜以及消化道等进入人体。

▲呼吸道吸入：吸入含有衣原体的尘埃或感染性气溶胶。

▲人传人（罕见）：患者痰中可长期带菌，理论上存在传播风险。



易感人群：普遍易感！尤其是经常接触家禽、鸟类的人群，病后免疫短暂且不完全。

## 会有哪些症状

临床表现多样，以呼吸系统疾病为主，主要症状是畏寒、发热、乏力、剧烈头痛、全身肌肉疼痛，甚至精神状态改变、颈强直、畏光、肝脾肿大和咽炎等，部分严重者很快发展为重症肺炎、心内膜炎、脑炎，危及生命。平均潜伏期为5-14天。



如何预防

## 如何预防

▲保持养鸟、禽环境卫生，清洁粪便时戴上口罩和手套，尽量应用“湿式作业”，避免扬尘。

▲鸟笼悬挂于室外通风处，每次赏玩时间控制在15~30分钟。

▲购买活禽保持距离，食用禽类时要彻底煮熟。

▲发现禽类异常，应立即隔离并妥善处理病禽。

▲接触禽类后出现相应症状，立即就医。□

# 可视喉罩护安全，舒适检查零负担

文/呼吸与危重症医学科



近期，市二院呼吸与危重症医学科联合麻醉科成功将可视喉罩技术应用于无痛支气管镜检查。该技术的成功实施，不仅显著缓解了患者的检查恐惧，还为医生争取了更充裕的操作时间，真正实现了“无痛、安全、高效”。

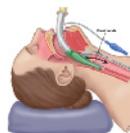
普通的局麻下支气管镜检查易引发咳嗽、恶心等反应，让不少患者望而却步；而无痛支气管镜虽能缓解痛苦，却面临通气不足等难题。



相比之下，我院引进的可视喉罩技术作为一种特殊的声门上通气装置，在无痛支气管镜检查中展现出独特的优势，为患者带来了更加舒适、安全的检查体验。



◆可视化操作：喉部结构清晰可见，告别“盲插”损伤风险。



◆柔性设计：气囊精准贴合咽喉部结构，减少黏膜压迫和损伤，术后咽痛、出血率显著降低。



◆稳定供氧：有效维持氧合水平，术中低氧情况明显减少。



“以前做检查的时候，总是忍不住干呕，根本坚持不了。这次用了这个无痛技术，睡一觉就结束了，醒来喉咙也没有不舒服。”多位患者反馈，可视喉罩技术的应用让检查变得更加容易接受。采用该技术后，检查成功率和患者满意度有了明显提升。

在呼吸疾病诊疗迈向精准化的今天，市二院将持续推进舒适化医疗技术创新，让更多患者在安全无痛的体验中完成疾病筛查，真正实现“早发现、早治疗”的医疗目标。□

## 市二院举办抗菌药物科学化管(AMS)活动

文/医院感染管理处



在抗菌药物耐药性日益严峻的今天，我们该如何做到科学用药、保障患者安全，减少细菌耐药性的发生？近日，市二院成功举办了一场抗菌药物科学化管(AMS)专题学术活动。此次活动由医务处和院感处牵头、多学科专家共同参与，聚焦抗菌药物临床应用难点问题，掀起了全院学习热潮，为提升医疗质量注入了新动能。

本次活动基于多学科协作(MDT)平台，汇聚了重症医学科(ICU)、呼吸与危重症医学科、感染性疾病科、药学部、微生物实验室等科室专家进行学术授课和交流。现场学术氛围浓厚，吸引了全院及医共体各单位众多医疗工作者踊跃参与。专家们通过深入浅出的授课，将复杂政策转化为实战指南，让每一位参与者收获满满。

### 专家分享：从病例实战到科学用药

市二院ICU李斌主任和呼吸与危重症医学科程易副主任结合真实病例，剖析了《重症肺炎合并感染性休克》的诊治要点，带来了《浅谈CAP初始经验性治疗经验》的分享。从社区获得性肺炎、医院获得性肺炎等常见呼吸系统感染的病原学特点切入，清晰讲解了经验性治疗与目标治疗的转换时机，内容扎实、直击痛点。



市二院药学部临床药学科陈川主任和常熟市医学检验所邓一脉主任紧抓抗菌药物合理使用，以《特殊使用及抗菌药物临床应用管理要点》和《替加环素临床应用的微生物检验视角》为题，系统解读了耐药菌的严峻挑战及合理用药的迫切性。呼吁大家重视政策规范，充分发挥微生物检测作用，保障患者安全。

### 核心共识：科学管理，赋能未来

本次活动凝聚了三大行动纲领，为我院AMS体系建设指明了方向：

- ★多学科协作(MDT)是基石
- ★能力提升是关键
- ★科学化管是核心



本次活动不仅提升了医务人员对科学用药的认识，更明确了未来工作的重点路径。市二院将以此次活动为新的起点，持续完善AMS体系，强化多部门协作，优化诊疗流程，全力提升感染性疾病的诊治能力和抗菌药物的合理应用水平，为患者用药安全保驾护航，推动医院高质量发展行稳致远。□

# 常熟市琴川街道社区卫生服务中心、常熟市第二人民医院琴川院区正式启用

文/党委办

7月21日上午,常熟市第二人民医院琴川院区、琴川街道社区卫生服务中心正式启用!这标志着常熟紧密型医共体建设迈出坚实一步,周边居民在家门口将享受到更加便捷、优质的基层医疗和公共卫生服务。

市卫健委党组书记、主任黄熙枚,琴川街道党工委副书记、办事处主任张戟,市二院党委书记王志强等出席启用仪式。仪式由琴川院区副主任朱晓杰主持。

黄熙枚在致辞中指出,琴川院区的启用是我市夯实基层医疗卫生服务体系的又一重要成果。他对新院区提出殷切期望:强化内涵建设,依托市二院强大技术后盾,通过医共体人财物一体化管理,提升运营能力,培育特色科室,壮大人才队伍,建设成为能“小病善治、大病善识、重病善转、慢病善管”的基层医疗阵地;深化医防融合,聚焦老年人、慢性病患者、睡眠障碍患者等重点人群,做实健康监测、疾病预防和康复管理,筑牢社区居民健康“第一道防线”;优化就医体验,拓展家庭医生签约服务覆盖面,让群众就医更便捷、感受更温馨。

张戟表示,琴川院区的成立是探索基层公共设施多元化参与和可持续发展的重要突破。希望全体医务人员以精湛的医术、周到的服务,赢得居民的信任,积极打造具有琴川特色的社区卫生服务品牌,共同织密筑牢居民健康防护网。



解工作开展情况。

琴川院区位于渠中路68号,由原兴隆、藕渠两个社区卫生服务中心整合升级而成,布局清晰、功能完善。

1号楼(门诊楼):设置内科、外科、儿科、全科、功能



科等门急诊科室及慢病筛查中心、计划免疫门诊和儿童保健门诊。既可为百姓提供基本医疗、公共卫生与健康管理服务,也可承接二、三级医院转诊的诊断明确、病情稳定的慢性病患者,提供延续治疗与健康管理服务。

2号楼(住院楼):重点打造两大特色病区。

**睡眠医学病区**配置了专科检查室、多功能活动空间,拥有多导睡眠分析系统、睡眠呼吸初筛设备、精神压力分析仪、经颅磁刺激治疗仪等先进设备,致力于解决各类睡眠障碍问题。

**安宁疗护病区**作为苏州市首批安宁疗护医疗试点病区,以“提高生命质量”为目标,设置谈心谈话室、关怀室等功能空间,为终末期患者提供身、心、社、灵的全面照护。



下一步,琴川院区将重点打造“五个中心”:睡眠医学中心、运动健康管理中心、安宁疗护中心、慢病筛防中心和中医健康服务中心,全面提高专科服务能力。

为拓宽服务覆盖面,琴川院区将与市二院深度协同,探索“住院+门诊+居家”相结合的立体化服务模式。同时,建立由医生、护士、心理师、志愿者、社工组成的多学科团队,为琴川街道、东南街道及周边群众提供集基层医疗、公共卫生、健康管理于一体的“一站式”整合服务,进一步提升基层医疗服务能力,增进民生福祉! □

# 专病门诊上线, 终结皮肤难题

文/皮肤科

反复湿疹瘙痒难耐?

瘢痕影响颜值?

痘痘“春风吹又生”?

玫瑰痤疮总被误诊?

肉毒毒素只能美容?



别急! 市二院皮肤科全新推出五大专病门诊, 整合多学科专家资源, 提供“诊断-治疗-康复”全周期管理, 一站式解决顽固皮肤问题!

▲ 湿疹、特应性皮炎专病门诊: 全程管理, 远离反复瘙痒

特应性皮炎(AD)以剧烈瘙痒、慢性复发性皮疹为特征, 儿童患病率高达30%, 且易合并过敏性鼻炎、哮喘等共病。

精准溯源: 结合过敏源检测、免疫抗体分析及ADCT评估工具, 精准定位病因。

创新疗法: 针对中重度患者, 采用靶向生物制剂、小分子药物, 直击炎症核心, 显著降低复发率。

长效管理: 症状控制后启动“主动维持治疗”, 通过定期随访和皮肤屏障修复, 巩固疗效, 避免病情反复。

▲ 瘢痕专病门诊: 多维干预, 让瘢痕“隐形”

瘢痕不仅影响外观, 还可能伴随痛痒、功能障碍。我院采用药物、手术、激光、注射等综合治疗手段, 分阶段序贯治疗。

点阵激光: 微创刺激胶原重塑, 淡化瘢痕, 尤其适用于面部及关节部位, 恢复快、创伤小。



联合疗法: 手术切除或者减小松解瘢痕, 浅层放疗预防复发, 药物注射、压力治疗、环钻减容等抑制瘢痕增生。

▲ 痤疮专病门诊: 科学战“痘”, 青春不留痕

痤疮(痘痘)是青少年高发疾病, 处理不当易留疤、留下色沉。

精准分型: 通过微生物检测及高清晰成像系统分析, 明确痤疮类型及成因, 定制方案。

特色治疗: 采用光子嫩肤、光动力疗法、果酸焕肤、剥脱性和非剥脱性点阵激光等, 快速抗炎、淡化痘印; 中西医结合调理, 减少复发。

▲ 玫瑰痤疮专病门诊: 告别“大红脸”, 科学修复屏障  
玫瑰痤疮以面部潮红、丘疹为特征, 易被误诊为普通敏感。我院专病门诊强调分阶段治疗。

急性期: 冷敷、红黄光治疗缓解泛红, 口服药物控制炎症。

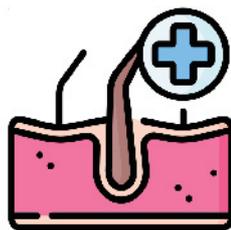
稳定期: 强脉冲光(IPL)修复毛细血管扩张, 肉毒毒素注射等减轻炎症, 重建皮肤屏障。

日常护理: 严格防晒, 避免辛辣刺激, 选用舒缓类护肤品稳定病情。

▲ 肉毒毒素注射专病门诊: 功能治疗, 突破传统美容局限

肉毒毒素不仅用于除皱瘦脸, 还可以止汗, 治疗腋臭及多种功能性疾病。

美学升级: 上面部除皱、下面部提升、瘦脸瘦肩瘦小腿, 重塑自信轮廓。



皮肤修复: 配合手术、激光治疗, 减少瘢痕张力, 抑制瘢痕增生。微滴注射改善皮肤潮红、缩小毛孔。

毛发生长: 配合药物, 富血小板血浆(PRP)疗法等, 高效治疗雄激素

性脱发。

## 就诊指南

预约方式: 关注医院公众号, 选择对应专病门诊挂号(如“皮肤科一痤疮专病门诊”), 或电话预约: 0512-52925511。

专病地点: 湿疹、特应性皮炎/瘢痕/痤疮/玫瑰痤疮专病门诊请至海虞南路院区11号楼二楼皮肤科; 肉毒毒素注射专病门诊请至海虞南路院区11号楼三楼医学美容科。

温馨提示: 初诊请携带既往病历及检查报告, 素颜就诊以便准确评估。

专病专治, 精准护航! 无论是皮肤顽疾还是医学求美, 专病门诊以科学诊疗、全程管理为理念, 助您重拾健康肌肤, 自信焕新! □

## 久咳不解，一探究“镜”

文/呼吸与危重症医学科

22岁的小雨（化名）是一名大二学生，一场持续长达1年的咳嗽，彻底打乱了她的生活。起初，她以为只是普通感冒，吃了止咳药却不见好转。随着咳嗽日益加剧，夜里甚至无法平卧安睡。一年来，小雨住院3次，体重下降了近10斤，频繁地请假就医更是让她变得郁郁寡欢。

近日，小雨咳嗽再次加重，甚至咳嗽后出现了喘息胸闷，于是决定到市二院呼吸与危重症医学科寻求帮助。接诊医生耐心询问病情，并仔细翻阅厚厚的病历资料后，发现了一个关键细节：小雨的咳嗽呈阵发性，痰少但偶带血丝，且午后体温常升至37.5℃左右。

这些症状指向了一个需要警惕的方向：结核感染！

小雨的痰涂片结核菌检查连续3次阴性，让真相一度被掩盖。胸部CT显示支气管壁增厚、管腔狭窄，提示主支气管管壁已经被严重破坏并出现了狭窄。

于是，我院呼吸与危重症医学科医生果断建议采取支气管镜检查。当支气管镜穿过鼻腔咽喉，显示屏上的景象让医生们心头一紧：右主支气管黏膜充血水肿，表面布满白色粟粒样结节，局部管腔狭窄——这正是“支气管内膜结核”的典型表现！

气管镜刷片及肺泡灌洗液化验进一步证实：大量结核菌被发现，活检病理显示黏膜组织内可见干酪样坏死及结核肉芽肿。支气管内膜结核是肺外结核的一种，早期胸片甚至CT常表现正常，极易漏诊。而支气管镜能直接观察气道病变，并通过活检、刷检取得标本，为小雨这样的状况找出“真凶”。

而后，小雨开始接受规范、足疗程的抗结核治疗。如今，她已恢复健康，重返校园。

支气管内膜结核（EBTB）约占结核病的10%~20%，好发于青年女性。它的症状与慢性支气管炎、哮喘等常见病非常相似，如长期咳嗽、喘息、咯血等。

市二院呼吸与危重症医学科提醒：若咳嗽持续2周以上且常规治疗无效，尤其伴低热、盗汗、消瘦时，应排查结核可能，若普通胸部肺部CT无法诊断，必要时尽早行支气管镜检查。

据统计，我国结核病年发病数约74万例，许多类似的“隐匿性”患者常面临诊断延迟等状况。支气管镜技术的普及为这类患者带来了曙光。正如呼吸内科专家所说：“找准病因，才能让每一段花季不再被咳嗽淹没。” □

## 筑牢感控桥梁，“手”护健康防线

文/医院感染管理处

众多研究表明，手卫生是预防感染最简单又最有效的手段。对于医护工作者而言，严格执行手卫生，包括洗手、卫生手消毒和外科手消毒，能有效帮助患者杜绝不必要的感染风险；对于居民而言，掌握科学规范的洗手方法，有助于预防生活中众多感染和疾病。

“七步洗手法”依据“内外夹弓大力腕”的口令，被专家及公众普遍认可为科学洗手步骤。只需7个动作，就能将手部各个角落都清洗干净，需注意的是每个步骤都应认真揉搓15秒，确保达到更佳效果。

为切实加强全院医护人员感染防控意识，提升手卫生依从性，市二院举办了“合理使用手套，时刻牢记手卫生”系列活动。

以考核促规范，用责任护安全



院感处组织感控专职人员深入两院区临床一

线，开展了七步洗手法现场操作突击检查，并重点解析了一个常见误区——戴手套可以替代手卫生。令人欣喜的是，两院区医护同仁们表现亮眼，操作规范娴熟，展现出对手卫生的持续重视。

镜头捕捉点滴，共筑感控桥梁

活动举办了手卫生主题摄影比赛，医护人员们举起相机，捕捉与手卫生相关的精彩瞬间，用镜头讲述手卫生的规范、严谨和重要性。比赛当天，两院区住院部楼底分别设置“投票站”，工作人员、来院患者和家属纷纷驻足，为心仪作品投票，感控人员现场同时科普手卫生的重要性及操作规范。

此次手卫生系列活动，将感染防控理念深植于全院医护人员心中的同时，巧妙地延伸至患者及家属群体，营造了“人人都是感控实践者”的良好氛围。市二院将持续推动手卫生文化建设，携手全体医护人员、患者及家属，共同构筑更坚固的感控桥梁，为安全、优质的医疗服务保驾护航！ □

# 家访巧识腹膜炎，九旬老人转危为安

文/肾脏内科

居家腹膜透析（简称腹透）给了患者生活的自由，但也暗藏风险，其中腹膜炎是最凶险的并发症之一。近日，市二院肾内科腹透团队在一次普通的家访中，凭借专业警觉，从细微处发现危机，成功守护了患者的生命健康。

## 家访初心：专业守护送到家

我院腹透团队始终坚持“以患者为中心”，深知居家腹透患者需要持续的专业支持和关怀。定期家访，让这份关爱延伸到患者身边。近日，由肾脏内科殷勋主任带队，腹透专科护士马利华及韩喆医师组成了家访小组，走进了90岁高龄的唐奶奶家。

## 危机暗藏：细微异常露端倪

家访过程中，团队细致观察、耐心沟通。马护士为活动不便的唐奶奶进行了腹透出口护理及更换短管，并做了安全指导。韩喆医生在交流中得知患者偶有腹痛，便再次强调了手卫生、佩戴口罩等操作规范的重要性，并建议尽快来院检查。此时，殷勋主任观察到唐奶奶的腹透液略显浑浊，结合间断腹痛症状，警觉到——这很可能是腹膜炎的早期信号！

## 紧急救治：争分夺秒抢生机

情况紧急，团队迅速向家属告知腹膜炎的严重性，它可

能导致腹膜功能丧失，甚至危及生命，必须立刻送医。家属积极配合，送医后经检查，确诊为腹透相关性腹膜炎，需住院系统治疗。在团队的精心治疗和护理下，唐奶奶的病情得到及时有效控制，腹痛缓解，腹透液也恢复了澄清透亮。

## 康复重生：感恩与使命同行

康复出院时，唐奶奶满怀感激：“没有你们的及时发现和精心治疗，我真不知道该怎么办，是你们给了我第二次生命！”

这次成功的救治，不仅让高龄的唐奶奶重获健康，更坚定了腹透团队持续开展家访活动的决心。每一次家访都可能是一次生命的守护，每一次专业的指导都可能点燃患者的希望。

未来，市二院腹透团队将继续用专业和关爱，为每一位居家腹透患者撑起一片健康的天空，让他们在温暖与关怀中，迎接美好的生活。□



# 守好“面子”防止损伤——预防老年人皮肤撕裂伤

文/手足外科

皮肤是人体最大的器官，宛如一道天然屏障，守护着我们的身体免受外界侵害。

随着年龄增长，老年人的皮肤逐渐老化，表皮与皮下组织变薄，角质层弹性丧失，胶原蛋白不断流失，皮肤愈发脆弱。正因如此，老年人成为皮肤撕裂伤的高发群体。在照护过程中，若稍有不慎，如用力拉扯、动作粗暴，便可能引发皮肤撕裂伤。此类伤口往往伴有剧烈疼痛，一旦感染，愈合难度极大，不仅严重影响老年人的生活质量，还会给他们带来沉重的心理压力和经济损失。由此可见，皮肤撕裂伤是老年人健康管理中不容忽视的一环。

那么，什么是皮肤撕裂伤呢？它是指皮肤因外力作用发生部分或全部分离的创伤性损伤，这些外力包括剪切力、摩擦力或钝力等，常见于跌倒、设备损伤或揭除黏附性敷料等情况。皮肤撕裂伤可发生于身体任何部位，但四肢最为高发。

老年人皮肤撕裂伤的危险因素主要包括：视觉障碍、使用类固醇激素或抗凝血药物、移动能力受限、日常生活活动依赖他人、高龄导致的皮肤脆弱，以及既往有皮肤撕裂伤病史。

## 那该如何预防老年人皮肤撕裂伤呢？

▲做好皮肤清洁与保护：温水沐浴，水温宜为38~40℃。使用弱酸性清洁剂，不应使用碱性肥皂。

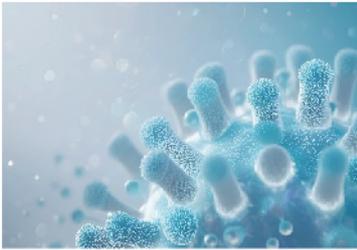
▲做好日常安全防护：家属及照护者剪短指甲，不佩戴可能损伤皮肤的饰品，在协助老人更换衣物、扶起、翻身时，避免拖、拉、拽等动作。选择柔软、舒适、宽松的衣物，减少皮肤受到的摩擦和伤害。

▲对于皮肤脆弱的老年人，避免粘贴黏性大的膏药、胶布等，防止移除时把皮肤拉扯掉。

▲采取健康生活方式，注意营养均衡，增加蛋白摄入，保持适度运动，增强体质及免疫力。□

# 警惕嗜肺军团菌突袭

文/感染性疾病科



近期，市二院感染性

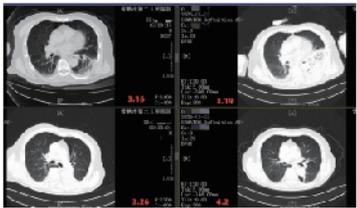
疾病科收治了一名83岁的男性患者，老人因头晕乏力伴发热咳嗽入院，检查发现血象及炎症指标均升高，胸部CT提示左肺下叶



炎症，动脉血气示I型呼吸衰竭，病情危重。

更令人揪心的是，入院后常规抗生素治疗无效，患者仍持续高热，氧合指标下降，复查胸部CT显示肺部炎症较前明显增

多伴实变，病情进一步加重，家属万分着急。面对治疗困境，我院感染性疾病科医疗团队迅速调整思路： $\beta$ -内酰胺类抗生素治疗效果不佳，是否耐药菌感染？或者考虑不典型病原体感染？



▲胸部CT演变

医生根据患者接触史和病史，不断调整抗感染方案，通过采集痰液进行呼吸道病原体靶向测序，成功锁定“真凶”——嗜肺军团菌。随即调整治疗方案，改为莫西沙星联合多西环素治疗。数日后，患者体温恢复正常，血气氧合显著改善，肺部实变吸收，再次恢复了往日的神采奕奕。出院时，老爷子和家属忍不住向医护人员竖起了大拇指！

## 什么是嗜肺军团菌肺炎？

军团菌肺炎是由嗜肺军团菌引起的以肺炎表现为主，可合并肺外其他系统损害的感染性疾病。因1976年发生在美国费城的退伍军人聚会集体暴发而得名。该病临床表现多样且缺乏特异性，严重者可危及生命， $\beta$ -内酰胺类或氨基糖苷类抗生素治疗效果不明显。

## 为什么会得嗜肺军团菌肺炎？

军团菌广泛存在于自然湖泊和河流等淡水环境中，最适宜的繁殖温度为35℃-43℃。但天然水体中浓度较低，通常

不致病。而人工供水系统（如空调冷却塔、热水管道、喷泉、淋浴喷头、浴池水等）温度适宜、水体静止、缺乏消毒，成为了嗜肺军团菌生存繁殖的“温床”。人体因吸入含有军团菌的气溶胶感染而致病。

▼喷泉



▼冷却塔



▲淋浴



▲空调

## 感染了嗜肺军团菌肺炎有什么症状？

嗜肺军团菌肺炎潜伏期为2-10日，临床表现为急性下呼吸道感染，如高热、咳嗽咳痰、呼吸困难等，重症患者可出现呼吸窘迫、多器官衰竭和昏迷。

## 不幸感染了嗜肺军团菌肺炎怎么办？

若不幸感染了嗜肺军团菌肺炎，应及时至正规医疗机构就医，规范用药，有效休息，营养均衡，避免劳累及熬夜。

## 日常该如何预防嗜肺军团菌肺炎？

- ▲定期清理“高危区”：如空调、热水器、淋浴设施等，杜绝细菌有利繁殖条件。
- ▲高温杀菌：水温60℃以上可有效预防军团菌滋生。
- ▲保持通风：每日开窗，避免潮湿环境滋生细菌。
- ▲增强免疫力：适当运动，营养均衡，作息规律，少熬夜。
- ▲注意卫生：勤洗手，避免至人群密集处，远离可能被污染的水源，适当佩戴口罩。

## 市二院感染性疾病科提醒您：

嗜肺军团菌肺炎起病隐匿，易被误诊为流感或普通肺炎！若出现持续高热、呼吸困难，尤其是有基础疾病或接触污染水源史者，务必及时就医！ □

# 市二院开设多学科联合门诊,为健康精准护航

文/医务处

您还在为复杂病症四处求医、在不同科室反复挂号排队而烦恼吗?多学科联合诊疗(MDT)带来全新就医体验。



多学科联合诊疗(MDT)模式以患者为核心,突破传统单一科室诊疗局限。它整合多领域专家智慧,为复杂病症患者提供一站式、综合性诊疗服务。患者只需一次挂号,就能获得多学科专家协同会诊,精准探寻病因,制定个性化诊疗方案,避免在不同科室辗转奔波。

市二院自2016年起设立多学科联合诊疗门诊,持续深化专科建设、拓展服务范畴。近期,医院进一步重组了六大肿瘤多学科团队,涵盖肺部肿瘤、甲状腺乳腺肿瘤、消化道肿瘤、泌尿男性生殖系统肿瘤、肝胆肿瘤及妇科肿瘤,于每周固定时间开展MDT诊疗。目前,两院区已累计开设14个特色



MDT门诊,覆盖多种疑难病症,致力于为提供优质、高效的医疗服务。

## 海虞南路院区MDT门诊

### →减重多学科门诊:告别肥胖困扰,重塑健康人生

联合科室:内分泌科、营养科、康复科、药学部、中医科、胃肠外科、超声医学科、护理。

服务人群:单纯性肥胖、代谢综合征、多囊卵巢综合征等疾病患者。

核心优势:提供“医学评估-营养处方-运动指导-药物治疗-中医调理-减重手术等”全流程管理。通过代谢指标及激素检测、体脂分析、营养代谢评估等,制定个性化减重方案,科学逆转“三高”,重塑健康体态。

预约方式:经专家门诊评估后至6号窗口预约或自行至微信公众号预约。

### →糖尿病足多学科门诊:守护足下安全,远离截肢风险

联合科室:内分泌科、血管外科、手足外科、院感科、检验科、护理。

服务人群:糖尿病足溃疡、下肢血管病变、神经病变患者。

核心优势:提供“血糖及其并发症管理-血运重建-创面修复-功能康复”一体化治疗,帮助患者血运重建、创面修复,降低截肢率,重拾行走信心。

预约方式:经专家门诊评估后至门诊6号窗口预约。

### →变态反应多学科门诊:精准锁定过敏源,终结反复过敏

联合科室:皮肤科、呼吸科、儿科、耳鼻咽喉科、风湿免疫科。

服务人群:湿疹、特应性皮炎、荨麻疹、过敏性鼻炎、哮喘等过敏性疾病患者。

核心优势:开展过敏源检测(血清IgE检测、斑贴试验等)、脱敏治疗、生物制剂及小分子药物治疗、免疫调节等综合干预。从源头阻断过敏反应,精准治疗,减少激素依赖,让患者安稳睡眠、畅快呼吸、自在生活。

预约方式:经专家门诊评估后至门诊6号窗口预约。

### →妊娠合并糖尿病多学科门诊:母婴双重守护,孕育健康未来

联合科室:产科、内分泌科、营养科、药学部、超声医学科、护理。

服务人群:孕前/孕期高血糖、妊娠期糖尿病(GDM)女性。

核心优势:提供“血糖监测-膳食管理-运动指导-胎儿监护”全周期管理。通过动态血糖仪、胎儿超声等精准监测技术,降低巨大儿、早产等风险,护航母婴安全。

预约方式:经专家门诊评估后至门诊6号窗口预约。

### →睡眠呼吸暂停低通气综合征多学科门诊:告别夜间窒息,重获优质睡眠

联合科室:呼吸与危重症医学科、耳鼻咽喉科、神经内科、心血管内科。

服务人群:打鼾、日间嗜睡、晨起头痛等睡眠呼吸暂停低通气综合征(OSAHS)患者。

核心优势:开展多导睡眠监测、上气道评估、无创呼吸机治疗及手术矫正等综合干预。改善缺氧状态,降低心脑血管并发症风险,让患者夜夜安眠。

预约方式:经专家门诊评估后至6号窗口预约。

### →妇科肿瘤多学科门诊:为妇科肿瘤患者保驾护航

联合科室:妇科、普外科、肿瘤科、泌尿外科、病理科、超声医学科、医学影像科等。

服务人群:妇科肿瘤(宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌、外阴癌、子宫肉瘤等)患者。

核心优势:针对妇科肿瘤进行规范的诊断及治疗,简化就诊流程,制定长期随访及管理方案。

预约方式:经专家门诊评估后至6号窗口预约或自行至微信公众号预约。

## 台山路院区MOT门诊

### →肺部肿瘤多学科门诊：多学科协作，解决肺部肿瘤难题

联合科室：胸外科、肿瘤科、呼吸内科、感染科、医学影像科、病理科等。

服务人群：肺部肿瘤、肺结节患者。

核心优势：多学科专家联合深入讨论分析，为病人量身定制覆盖全流程的系统化、个性化诊疗方案。

预约方式：经专家门诊评估后至6号窗口预约或自行至微信公众号预约。

### →甲状腺乳腺肿瘤多学科门诊：守护甲状腺乳腺健康

联合科室：甲乳外科、肿瘤内科、医学影像科、超声医学科、病理科等。

服务人群：甲状腺、乳腺肿瘤患者。

核心优势：构建涵盖诊断、治疗、康复的全病程管理，结合超声、穿刺活检、基因检测等先进技术，制定规范化、个体化的综合治疗方案。

预约方式：经专家门诊评估后至6号窗口预约或自行至微信公众号预约。

### →消化道肿瘤多学科门诊：早发现、精治疗、优生存

联合科室：胃肠外科、肿瘤科、医学影像科、消化内科、病理科及胸外科等。

服务人群：胃癌、结直肠癌、食道癌患者。

核心优势：秉持“个体化+全周期”理念，根据患者病情特点制定专属诊疗方案，覆盖诊断、治疗、康复及营养支持全流程，为消化道肿瘤患者提供全程专业支持。

预约方式：经专家门诊评估后至6号窗口预约或自行至微信公众号预约。

### →泌尿、男性生殖系统肿瘤多学科门诊：为男性健康保驾护航

联合科室：泌尿外科、肿瘤内科、放疗科、核医学科、医学影像科、病理科等。

服务人群：肾脏、输尿管、膀胱和前列腺肿瘤患者。

核心优势：针对难治性前列腺癌、转移性肾癌、肌层浸润性膀胱癌等复杂病例开展诊疗，为患者提供规范化、个体化的综合治疗。

预约方式：经专家门诊评估后至6号窗口预约或自行至微信公众号预约。

### →肝胆肿瘤多学科门诊：多学科协作守护肝胆健康

联合科室：肝胆外科、肿瘤科、放疗科、介入科、消化内科、肝病科、医学影像科、超声医学科、病理科等。

服务人群：肝癌、胆囊癌、胆管癌患者。

核心优势：团队专家现场完成影像判读、病理复核与临床分期，即刻制定手术、消融、TACE/HAIC、精准放疗、靶向/免疫联合等个体化治疗方案，以获得最佳疗效。

预约方式：经专家门诊评估后至6号窗口预约或自行至微信公众号预约。

### →肿瘤免疫治疗不良反应多学科门诊：让治疗更安全，让患者更安心

联合科室：肿瘤科、放疗科、消化内科、呼吸与危重症医学科、肾脏内科、心血管内科、皮肤科、内分泌风湿免疫科、医学影像科、超声医学科、病理科、药学部等。

服务人群：在肿瘤免疫治疗过程中发生如皮肤、肠道、肝脏、肺部等器官，以及内分泌、风湿系统相关不良反应(irAEs)的患者。

核心优势：构建免疫相关不良反应的早期识别和规范化处理机制，确保免疫治疗的安全性和有效性。

预约方式：经专家门诊评估后至6号窗口预约。

### →老年多重用药联合门诊：安全用药，健康同行

联合科室：药学部、老年医学科等。

服务人群：同时服用5种及以上药物的老年人。

核心优势：提供个性化用药优化方案，精简药物种类以避免重复用药和潜在风险，提高治疗效果；定制用药计划，定期追踪调整，确保用药安全有效。

预约方式：经专家门诊评估后至6号窗口预约。

### →少见病多学科门诊：让每一个“少见”，都能被温柔以待

联合科室：神经内科、内分泌风湿免疫科、心血管内科、医学影像科、超声医学科、病理科等。

服务人群：长期未确诊的疑难患者，以及神经系统罕见病、遗传代谢病、自身免疫缺陷等疾病患者。

核心优势：整合多学科专家资源，结合代谢筛查、基因检测、高分辨率影像等先进手段，提高疑难病症诊断率并优化治疗方案，系统性解决患者“辗转求医无果”的诊疗困境。

预约方式：经专家门诊评估后至6号窗口预约。

咨询电话：0512 - 52925511（海虞南路院区），0512 - 52278091（台山路院区）。

健康无小事，精准诊疗是关键！

市二院的多学科联合诊疗门诊为复杂病症患者提供了更高效、便捷、个性化的医疗服务，通过整合多学科资源，为患者解决各类疑难病症，让治疗少走弯路，让健康触手可及！ □

# 市二院开展经颅磁刺激技术，唤醒优质睡眠

文/康复医学科

在快节奏的生活中，越来越多的人陷入“数羊到天亮”的困境。长期失眠不仅让人白天疲倦、注意力涣散，更可能引发焦虑、抑郁等心理问题，甚至增加心脑血管疾病风险。传统安眠药物虽能短期缓解症状，但依赖性和成瘾风险、次日嗜睡等副作用仍是困扰。

现在，科学安眠新选择来啦！市二院康复医学科引进了经颅磁刺激（TMS）技术，为失眠患者提供了一项安全、有效、无创的非药物治疗选择。我院的临床数据显示，TMS治疗失眠有效率超过80%。

## 什么是经颅磁刺激（TMS）？

TMS是一种无痛、无创、无需住院的物理治疗方法，被誉为“大脑的外科医生”。其原理是利用设备产生电流，并通过线圈产生瞬间的磁场变化，刺激皮层或神经根，实现兴奋或抑制局部大脑皮层皮质功能的作用，从而达到治疗目的。

### 治疗优势

- ★ 精准靶向：针对性调节与睡眠相关的大脑皮层。
- ★ 安全无创：无需手术、无药物副作用。
- ★ 疗效持久：通过调节神经可塑性实现长期改善。

通过促进神经递质的释放，抑制过度活跃的神经活动。能有效调节睡眠结构，延长深睡眠时间，从根本上提升整体睡眠质量。

## TMS治疗特色

我院康复医学科致力于提供个体化治疗方案，力求最佳

疗效：

- ★ 精准评估，专业睡眠问卷；
- ★ 多导睡眠监测（PSG），心理状态评估；
- ★ MRI导航定位，精准刺激靶点；
- ★ 参数个性化定制（频率、强度等），每次治疗20-30分钟，无不快感；
- ★ 结合认知行为疗法（CBT-I），睡眠卫生指导；
- ★ 生活方式调整建议。

## 哪些人适合TMS治疗？

★慢性失眠患者：长期受入睡困难、睡眠维持困难、早醒困扰；

★药物效果不佳者：对安眠药反应不佳、担心药物依赖或无法耐受药物副作用；

★寻求非药物治疗者：希望寻求非药物方式改善睡眠。

**友情提醒：**患有癫痫病史、脑部金属植入物等特殊情况的患者，需要治疗前告知医生进行专业评估，判断是否适合。

最佳治疗效果通常需结合认知行为疗法（CBT-I）等睡眠卫生指导和健康生活方式，建议有需求的市民朋友先到市二院康复医学科进行专业评估，我们的专家团队将为您制定个性化的综合治疗方案。

告别辗转反侧，拥抱安心睡眠。了解经颅磁刺激（TMS），让新技术为你的睡眠保驾护航。□

# 践行健康中国，赋能基层医疗

## ——“高水平专家基层行”走进常熟

文/皮肤科



近日，“高水平专家基层行”活动在常熟市第二人民医院启动。本次活动由江苏省人民医院皮肤科主任、中华医学会皮肤性病学分会

全国委员、江苏省医学会皮肤性病学分会主任委员鲁严教授带队，苏州市立医院主任医师孙瀚、大连医科大学附属第一医院主任医师宋智琦、苏州大学附属第二医院主任医师季江、复旦大学附属华山医院主任医师唐慧、中国医学科学院皮肤病医院布文博主任和江苏省人民医院张美华教授等专家参与，共同走进常熟，助力基层皮肤医学发展。

活动当天，专家团队一早便抵达常熟二院住院楼大厅。在皮肤科主任赵一栋的主持下，义诊活动准时开始。近200

名来自常熟及周边地区的群众早早来到医院排队等候，甚至不少人清晨六点就已赶到现场，期待能与专家面对面交流。

常熟市第二人民医院院长陈志军在欢迎致辞中表示：

“医疗卫生服务直接关系到人民身体健康，我们要持续推动医疗卫生工作重心下移、资源下沉，使城乡基本公共服务均等化。”他强调，本次专家基层行不仅响应了国家政策，更将为提升基层医疗水平注入新动力。

鲁严教授指出，此次活动是对国家卫健委《关于建立常态化巡回医疗制度的通知》的积极响应。团队以皮肤科为切入点，围绕“基层、基础、基本”三大核心，致力于在江苏构建多层次、广覆盖的巡回医疗体系。未来，这样的活动还将持续开展，进一步赋能基层医疗建设。

# 富血小板血浆（PRP），皮肤科新宠

文/皮肤科



近年来，皮肤科领域有颗“新星”正冉冉升起，掀起了一股热潮，它就是富血小板血浆（PRP），如今已成为抗衰老、修复皮肤问题的热门选择。今天，一起来了解下这个新兴疗法吧，让你对它有更清晰的认识。

## 什么是PRP？

富血小板血浆(Platelet-Rich Plasma,PRP)是一种从患者自身抽取的血液中分离出富含血小板的血液制品。它的主要成分包括高浓度的血小板和多种生长因子，其被激活后释放多种生物活性因子，如：血管内皮生长因子(VEGF)、成纤维生长因子(FGF)、血小板衍生生长因子(PDGF)、表皮生长因子(EGF)、结缔组织生长因子(CTGF)、角质细胞生长因子(KGF)等，这些因子对胶原蛋白、细胞外基质成分和新血管形成产生生物刺激作用，有助于皮肤的修复与再生，并能有效改善皮肤屏障、免疫、应激等生理功能。

面部衰老是由内在和外在因素共同作用的多因素过程。内在因素有遗传、荷尔蒙变化和细胞衰老，外在因素则包括阳光照射、吸烟、污染和不良生活习惯。皮肤弹性下降、面部脂肪流失，还有皱纹和细纹的出现，都是衰老的特征。

随着医学美容的发展，大家对治疗的需求也越来越

高。而血液制品提取创伤相对较小，还是从患者自己身体里获得的，更安全、更自然、更经济，也不太可能引起过敏反应，所以PRP在医学美容中越来越受欢迎。

## 富血小板血浆（PRP）在面部年轻化应用的机制实现

- ♥促进皮肤修复和再生
- ♥促进胶原蛋白和弹力蛋白的生成
- ♥促进血管新生
- ♥抗炎和抗氧化作用

通过这些机制，PRP能有效改善皮肤质量，减少皱纹，提升面部轮廓，让你的肌肤看起来更加年轻有活力。

## 富血小板血浆（PRP）在皮肤年轻化治疗中的应用

♥优化皮肤质地：把PRP注入需要改善的部位，它能激活皮肤深层的胶原蛋白合成，在修复皮肤的同时，还能显著提升皮肤的弹性和紧致度。

♥减少细纹和皱纹：PRP富含多种生长因子，注入真皮浅层后，能刺激大量胶原蛋白、弹性纤维、胶质等的产生，强力祛皱。

♥淡化黑眼圈：在眼周注射PRP，能有效促进眼部区域的微循环，改善血液不良的问题，还能增加皮肤的新陈代谢，改善眼周的血管透视和色素沉着。

目前，市二院医学美容科已经开展PRP注射治疗项目啦！如果你也想通过PRP让自己的皮肤焕发出新的光彩，欢迎来医学美容科咨询，咨询电话：0512-52221051。让我们一起开启抗衰修复的新旅程！□



义诊现场，专家们以饱满的热情、高度的责任感和专业的态度迅速投入工作。他们耐心问诊，细致查体，从病史、症状到生活习惯全面了解病情，为每位患者制定个性化诊疗方案。为克服语言障碍，我院特别安排了方言“翻译”，将吴侬软语转化为标准普通话，实现医患沟通“零距离”，这一贴心举措赢得群众一致好评。

义诊结束后，专家们来到皮肤科会议室，就两例疑难病例进行了深入探讨。结合临床实践，专家们围绕免疫调节手段、生物制剂创新疗法的联合使用等方向，开展了深度交流，拓展了诊疗思路。

下午的学术培训同样内容丰富、精彩纷呈。在季江、杨

子良教授的主持下，宋智琦、唐慧等专家分别就《药物相关性类天疱疮诊疗规范》《胆碱能性荨麻疹研究进展》进行专题授课，结合真实案例破解临床难题。布文博教授则基于常熟地区皮肤病谱调研数据，为基层医生提供了有针对性的防控策略与实操指导。

皮肤健康是衡量公共卫生服务水平的重要指标，关乎千家万户的幸福安康。此次“高水平专家基层行”不仅实现了优质医疗资源的下沉和共享，也切实提高了基层医生的专业能力，是践行“健康中国”战略的生动实践。

随着巡回医疗制度的不断完善，未来将有更多优质医疗资源送到基层，让老百姓在家门口就能看好病、防好病，为构建分级诊疗体系写下坚实的一笔。□

# 工伤康复再升级，便捷就医助返岗

文/康复医学科



作为常熟地区唯一的苏州市工伤康复定点医院，市二院平均每年帮助160余名职工重获健康，重返岗位率高达85%！

通过职业评估、技能培训、心理咨询和社会支持等全方位服务，市二院一直关注每位工伤职工的身体康复，助力其重新融入社会。如今，市二院再推便民新举措，让工伤康复的过程更便捷、更科学、更温暖！

## “一站式” 结算新体验

经过与常熟市医保局通力协作，现已正式开通工伤康复门诊及住院医疗费用“一站式” 结算通道！无需垫付费用，无需往返报销，真正实现“少跑路、便结算”。

## 门诊康复新优势

- ▲ 便捷高效：门诊康复无需住院，灵活安排治疗时间，工作生活两不误。
- ▲ 早干预早恢复：及时理疗、职业训练，有效预防功能障碍，加速康复进程。
- ▲ 精准定制：结合物理治疗、心理辅导、职业能力重建等，最大限度帮助职工恢复生活和工作能力。



▲ 费用无忧：合规费用由工伤保险基金直接支付，职工“零垫付”，告别“先掏腰包再跑腿”。

## 社保基金可持续

▲ 控费增效：门诊康复成本更低，直接结算管控不合理支出，减少基金浪费。



▲ 缩短周期：早期干预降低长期伤残津贴和护理依赖支出，缓解基金压力。



▲ 透明监管：数据直接对接医保平台，确保每一分基金都用在“刀刃上”。

## 让康复更简单，让希望更进一步

工伤康复不仅是身体的疗愈，更是重拾生活信心的桥梁。市二院始终与您并肩，用专业守护健康，用政策温暖人心，我们呼吁：及时申请工伤认定，主动参与康复评估；树立信心，科学康复！ □

# 小异物，要当心——警惕鼻腔异物

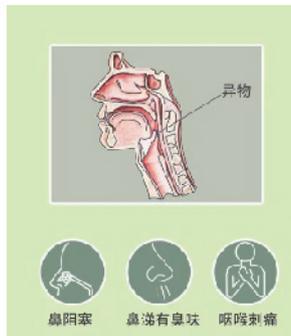
文/耳鼻喉科



鼻腔，作为人体呼吸的重要通道，正常情况下应保持畅通无阻。然而，鼻腔异物这一状况却可能悄然而至，给人们带来

诸多不适甚至诱发严重的健康问题。

什么是鼻腔异物？顾名思义，就是指异物进入到了鼻腔内部，留在鼻腔内，这些异物可能来自于我们日常生活中的不起眼的小物品，比如小玩具零件、食物等，特别是儿童。由于他们的好奇心旺盛，喜欢将各种物品放入口鼻腔内探索，因此成为了鼻内异物的高发人群。所以，一些细小的物件不要给孩子玩弄，避免遭遇这个“隐性杀手”的袭击。对于成人而言，则可能因为不慎吸入或在工作中接触而致鼻内异物的发生。



鼻腔异物看似很小，发生概率也不是很大，但是可能会对我们的健康造成严重的影响。首先，异物可能会刺激鼻腔黏膜，引发炎症反应，导致鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状。如果异物长期滞留在鼻腔内，还可能导

致鼻息肉的形成，进一步加重鼻部症状。其次，异物可能会阻塞鼻腔，影响正常的呼吸功能，严重时甚至可能导致窒息。

儿童作为鼻内异物高危的发生人群，一旦发现鼻内异物，家长们应当格外重视。由于儿童的鼻腔结构相对脆弱，且其自我防护意识尚未成熟，因此处理鼻内异物时需格外谨慎，以避免对鼻腔造成不必要的伤害。发现鼻内有异物时，应保持冷静，根据异物的大小采取相应的措施，避免用手指

# 过敏性鼻炎用药知多少

文/耳鼻咽喉科



2025年4月12日是第23个全国爱鼻日，今年的主题为：气道健康。作为人体呼吸系统的第一道门户，鼻腔健康直接影响呼吸质量与全身免疫力。

随着季节变化，许多过敏性鼻炎患者又陷入了鼻炎困扰，不停地打喷嚏、流鼻涕、鼻子痒，严重影响了患者的日常生活和交际。过敏性鼻炎（即变应性鼻炎）是一种常见的慢性鼻部疾病，主要表现为频繁打喷嚏、流清水涕、鼻塞、鼻痒等症状，并且可伴随哮喘、过敏性结膜炎、过敏性皮炎等多种疾病。



近年来，随着过敏性鼻炎患病率的持续攀升，治疗该疾病的药物种类也随之增多。然而规范化的药物治疗是控制疾病、缓解症状的最佳途径。那哪些常用药物可以辅助治疗呢？

## ◆一线用药



一线用药有三种。鼻用糖皮质激素是强烈推荐药物，能减轻鼻塞、鼻痒、喷嚏和流涕等症状，安全性与耐受性良好，常见药物有布地奈德鼻喷雾剂、糠酸莫米松鼻喷雾剂、丙酸氟替卡松鼻喷雾剂等。口服抗组胺药起效快、作用时间长，可缓解鼻部及眼部症状，第二代抗组胺药如西替利嗪、氯雷他定等安

全性高，地氯雷他定可用于6个月以上儿童。白三烯受体拮抗剂，如孟鲁司特等，对鼻塞症状改善优于口服抗组胺药，还能缓解喷嚏及流涕症状，安全性和耐受性良好。

## ◆变应原特异性免疫治疗（AIT）

变应原特异性免疫治疗（AIT）是唯一可能改变过敏性疾病自然进程的对因治疗方法。它能改善过敏性鼻炎症状、减少药物使用、改善或预防哮喘，并预防新物质致敏。主流免疫治疗包括皮下免疫治疗和舌下免疫治疗，使用的“药物”是标准化变应原提取物，治疗过程动态变化，与常规药物有别。治疗过程中，过敏症状波动时可与常规药物共用，以达到最佳效果。

## ◆生物制剂

生物制剂在经典药物治疗欠佳且不符合变应原特异性免疫治疗应用指征时提供高效治疗策略。它通过靶向控制关键炎症节点，阻断多条通路炎症反应。全球首个获批用于治疗季节性过敏性鼻炎的IL-4R $\alpha$ （白细胞介素-4受体亚基 $\alpha$ ）生物制剂司普奇拜单抗，可精确阻断关键节点，中断过敏反应，控制鼻部过敏症状。对于由IgE介导的哮喘合并过敏性鼻炎的患者，奥马珠单抗在控制哮喘症状的同时，也能缓解鼻炎症状。目前，尚有多种生物制剂正在完善过敏性鼻炎的适应症。

市二院耳鼻咽喉科提醒您：对于过敏性鼻炎患者而言，选择合适的治疗方案至关重要。在面对繁多的药物与疗法时，切不可盲目自行用药或选择疗法，而应及时前往正规医院就诊，通过专业的过敏原检测、病情评估等，在医生全面且专业的指导下，精准选择适宜的治疗药物及疗法，这样才能有效控制病情，提升生活质量。 □



直接抠捅，因为可能会导致异物进入更深的鼻道内，更难拿出。可以先尝试用生理盐水轻轻冲洗孩子的鼻腔，生理盐水温和且无刺激性，可以有效软化并冲刷出鼻腔内的异物。如果处置无效，应立即停止自行处理，尽快带孩子来医院就诊。专业的医生会通过鼻镜检查等手段，准确判断异物所在位置，并采取相应的措施将其取出。

值得一提的是，预防鼻内异物同样重要。家长要加强对孩子的监护和教育，家中应定期清理可能成为潜在风险的小物品，如玩具零件、纽扣等，以减少孩子接触这些物品的机会。成人在工作或日常生活中也应保持警惕，避免不慎吸入异物。

总之，鼻内异物虽然看似不起眼，但却可能对我们的健康造成严重影响。我们可以通过预防措施更好地应对这个“隐形杀手”，保护自己和家人的健康，才能真正远离鼻内异物的困扰。 □

2025/3 医院文化 21

## 市五院举行糖尿病“三师共管”门诊揭牌仪式

文/市五院

为充分发挥中医药在基层糖尿病防治工作中的作用，8月6日，糖尿病“三师共管”门诊揭牌仪式在常熟市第五人民医院成功举行。

首先，苏州市中医医院副院长、吴门医派传人黄菲教授向大家介绍了糖尿病“三师共管”门诊的诊疗模式，她指出近年来，随着社会发展，人民物质生活水平的提高，糖尿病患病率逐年上升，严重危害居民身体健康，是我国当前面临的重大公共卫生问题。而糖尿病不单需要“治”，更需要全链条、全生命周期的“管”。设立糖尿病“三师共管”门诊，旨在通过中西协同与信息化管理，以“慢病先行，上下联动，三师共管”为特征，充分发挥中医特色，强调中西医“共诊、共治、共管”，实现“以患者为中心”的诊疗，对中医药融入慢病管理、分级诊疗及基层防治有重要意义。

随后，市五院王国庆院长向大家介绍了市五院的项目



建设规划，他表示，设立糖尿病“三师共管”门诊，既是机遇，又是挑战。五院将以此次揭牌仪式为新的起点，不断加强团队建设，提高三师团队的业务水平和协作能力，将内分泌科、中医科、护理团队的资源深度整合，形成多学科协作的典范。同时继续发挥县域医共体的带头作用，将这一管理模式延伸至社区卫生服务站，通过定期坐诊、健康筛查、双向转诊，构建“医院-社区”一体化管理网络，让更多患者在“家门口”就能享受到高水平的健康管理服务。

揭牌仪式后，黄菲教授还为“三师共管”相关医务人员开展了专项培训。

下阶段，市五院将进一步强化糖尿病、慢病管理专业队伍技能的提升，为提升糖尿病防治水平、造福更多患者而努力！ □

## 泰州市第四人民医院一行来市五院交流学习

文/市五院

近日，泰州市第四人民医院副院长卢顺麟一行来院参观交流，市五院院长王国庆、领导班子和相关科室负责人迎接并交流。

双方首先进行了座谈交流，会上王国庆院长对泰州市第四人民医院同仁的到来表示了热烈欢迎，并就医院的管理模式、人才梯队建设、重点专科建设、未来规划等方面进行了详细的介绍。

皮肤科仲亚平主任向来宾们分享了科室概况、设备管理、业务开展、耗材管理、医美治疗项目开展、医美手术开展等方面的相关情况。

会后，在王国庆院长的带领下，卢顺麟院长一行参观了我院医学美容科的各个诊疗区域。深入了解了相关光电设备及目前治疗开展情况，四院皮肤科周主任还亲自体验



了M22光子嫩肤去斑效果，表示非常满意。

卢院长表示通过此次实地参观和深入交流，对我院在医疗技术、管理创新、服务优化、服务理念等方面的工作表示高度认可，对我院领导层的前瞻性推进表示赞赏，并表示此次参观学习对泰州市第四人民医院筹备开设医学美容科有很大的指导意义和借鉴价值。

今后，市五院将继续借助各级医疗机构来院交流学习的机会，增进与各兄弟医院之间的深厚友谊，同时借鉴兄弟医院的先进经验，发挥自身优势，不断优化医疗服务流程，提升医疗服务质量和管理水平，为虞城百姓提供多元化的健康服务。 □

# 常熟市梅李人民医院正式晋升二级甲等综合医院

文/梅李人民医院

7月3日，苏州市卫生健康委员会发文公布，常熟市梅李人民医院正式确定为二级甲等综合医院，成为常熟乡镇首家二级甲等综合医院。

2025年1月15日-16日，苏州市等级医院评审专家组对我院进行二级医院现场评审。评审专家对医院的医疗水平、服务质量、管理规范等方面进行了全面细致的评估与审核。

## 聚力创二甲，起航新征程



在常熟市卫健委、梅李镇党委政府的坚强领导下，常熟市梅李人民医院聚焦高水平医院建设，自启动二甲评审工作以来，全院上下齐心，踔厉奋发，在人才、技术、专科等方面多点发力，强管理，提效能，优内涵，持续增强医院综合竞争力，在医疗服务、质量管理、技术水平、学科建设、文化建设等各方面有了明显提升。

## 突出“统筹谋划”，功能布局不断优化。

优化门诊布局，利用现有资源对门诊布局进行合理调整，方便了患者就医，提高了门诊运行效率。持续完善基础



设施，改善就医环境，新建了体检中心综合楼，开放了血液净化中心，购置了磁共振，完成了老年医学病区改扩建工程等。

## 突出“引育并举”，人才培养提质加速。



医院先后出台学科人才队伍建设实施方案、“昆承英才”卫生人才培养实施方案，制

定专业技术人员外出进修计划，选派专业技术人员外出进修学习，举办扬州大学医学院2024级同等学力申硕研修班（梅李医院）开班仪式等，努力打造高水平人才高地。

## 突出“特色发展”，学科建设成效显著。

重点发展特色学科和优势学科，加强学科间的交叉融合，提升综合诊疗能力。引进高层次专家团队，分别柔性引进上海新华医院心胸外科肺结节、心内科，南京中大医院内分泌科，苏大附一院疼痛科、消化内科，苏州市立医院老年医学科，苏大附二院运动医学科7个专家团队，助力医院专科建设及人才培养。



## 突出“创新驱动”，技术能力稳步增强。

加强医疗技术能力，出台系列激励措施，鼓励医务人员不断开展新技术、新项目。修订了科研奖励实施办法，调动全院职工从事科研工作的积极性和创造性。通过引进专家团队，在人才培养、科研、学科建设等方面进行全面指导和帮扶，促进医院科研水平提档升级。

## 突出“内涵建设”，质量安全更有保障。

健全院、科两级医疗质量安全管理体系，完善医院质量与安全管理委员会。创办《医疗质量月刊》，督促指导各部门、各科室精准开展医疗质量安全改进工作，进一步加强质量控制管理。强化院前医疗急救与院内急诊的无缝衔接机制，提升患者救治效果。提升中医特色专科服务功能，提高



## 古里人民医院开展临床护士工作能力情景模拟培训

文/古里人民医院



进一步提高医院临床护士综合能力，保障患者安全，提升优质护理服务内涵，9月12日，第七期临床护士工作能力情景模拟培训在常熟市古里人民医院五楼大会议室成功举办。此次培训由常熟市护理学会主办、常熟市古里人民医院承办，特别邀请医共体核心医院——常熟市第二人民医院的护理专家丁丽娟、李蕾老师来院指导授课，共有来自全市多家医疗机构的90多名护理人员观摩学习。

此次培训模拟了一例“急性呼吸衰竭伴机械通气患者”临床护理的真实场景，展现了床位护士扎实的评估与观察能力，护理组长进行了针对性指导，护士长则进行了总结与知识拓展，充分体现了护理团队严谨的临床思维、专业的实践能力和良好的协作精神。情景模拟结束后，医共体专家在点评中肯定了我院护理团队的协作能力、专科知识的运用及重症康复理念与实际康复护理的结合，并在专科领域、临床评

估、多学科团队合作等方面提出了宝贵的指导意见。



随后，常熟市第二人民医院护理专家丁丽娟、李蕾分别进行了《机械通气患者精细化管理与临床实践》及《ICU各类评分应用与管理》的理论授课。授课内容紧密结合临床前沿与实战需求，理念先进、案例丰富、极大地拓宽了我们的专业视野，更新了护理理念。

此次临床工作能力情景模拟，不仅多维度强化了临床护士解决患者实际问题的专业能力，也整体提升了基层医院护理服务水平，对推动护理事业高质量可持续发展提供了很大的帮助。未来，常熟市古里人民医院护理部将继续夯实基础，以练促学，将先进的理念和技术应用于日常工作中，努力为危重患者提供更高质量、更有温度的护理服务。□

中医优势病种的诊疗能力和综合服务能力。

### 突出“服务至上”，患者体验全面提升。

创新服务模式，建立门诊“一站式”服务中心，引入门诊非诊疗服务“医管家”项目，开展门诊一站式免费“陪诊陪检”服务。完善多学科诊疗MDT门诊，开设慢病管理中心、老年医学中心、疼痛（运动）诊疗中心，为患者提供多元化、个性化、精准化一站式诊疗服务。加强服务能力建设，畅通院内外合理化建议渠道，广泛征集改善医疗服务建议对策，以优质、贴心服务造福更多患者。



### 突出“精益管理”，综合水平提档升级。



推行6S精细化管理，落实“6S微网络”，推广院区“分片包干”工作模式，责任到科到人，6S管理更加严密。推进作风效能建

设，出合作效能建设实施方案，提高工作人员思想认识。加强管理队伍建设，开展中层干部管理培训、中层干部年度考核工作，不断提高干部综合素质和领导能力。

### 突出“医防融合”，健康管理价值凸显。

构建医防融合服务体系，成立慢病筛防中心、推进家医服务网格化、抓实慢病健康教育、引入共同照护模式等措施构筑慢病医防融合精准服务体系。搭建体卫融合平台，举办基层慢病体卫融合运动干预培训班。推进“医院—社区”一体化管理，实行家医服务网格化管理，抓实慢病健康教育。

征程万里风正劲，重任千钧再奋蹄。“二甲”医院的成功创建，是常熟市梅李人民医院发展史上浓墨重彩的一笔，医院将以此为新起点，以更高的标准、更严的要求、更实的举措，继续强化精细化管理，不断提升医疗、技术、科研水平和服务能力，为群众提供更安全、更有效、更优质的医疗服务。□



构建医防融合服务体系，成立慢病筛防中心、推进家医服务网格化、抓实慢病健康教育、引入共同照护模式等措施构筑慢病医防融合精准服务体系。搭建体卫融合平台，举办基层慢病体卫融合运动干预培训班。推进“医院—社区”一体化管理，实行家医服务网格化管理，抓实慢病健康教育。

# 关注大众健康 倡导优质生活

## ——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目



**主题：过敏性疾病的防和治**

**时间：7月7日**

**主讲专家：赵一栋(主任医师 美容主诊医师 皮肤科主任)**

**简介：**江苏省医师协会皮肤科医师分会委员，江苏省中西医结合学会皮肤科专业委员会委员，江苏省预防医学会皮肤性病专业委员会委员，中国中西医结合学会医学美容专业委员会皮肤外科专家委员会委员，江苏省抗衰老学会皮肤再生与修复分会常务委员，江苏省整形美容协会美容皮肤科分会、微创与激光美容分会、瘢痕医学分会委员，苏州市医学会皮肤性病专业委员会副主任委员，苏州市预防医学会皮肤性病专业委员会副主任委员，苏州市医学会皮肤性病专业委员会毛发学组副组长，常熟市医学会皮肤科专业委员会副主任委员。多年从事皮肤病的临床教学科研工作，对皮肤病、性病疑难杂症的诊治有一定的造诣。同时长期开展各类损容性皮肤病的治疗，皮肤良恶性肿瘤的手术治疗，熟练掌握各类美容激光及肉毒素、酶体等的注射美容，并多次获得常熟市新技术引进奖。

**门诊时间：每周一全天、周三全天、周四全天（海虞南路院区）**

**每周二上午（台山路院区）。**



**主题：社会共治 消除肝炎**

**时间：7月28日**

**主讲专家：朱跃红(主任医师 感染性疾病科主任)**

**简介：**毕业于南京医科大学，进修于复旦大学附属华山医院感染科，苏州市医学会肝病委员会委员，常熟市医学会感染病专业委员会副主任委员。长期从事传染病临床诊治，擅长常见传染病诊治，对病毒性肝炎、脂肪肝、肝衰竭、肝硬化诊治及肝功能损害待查、发热待查、感染性疾病诊治有一定造诣。

**门诊时间：每周五上午、周日上午（海虞南路院区）**

**每周一上午（台山路院区）。**



**主题：阿尔兹海默症科普**

**时间：9月15日**

**主讲专家：赵宗波(副主任医师 医学硕士 神经内科干事)**

**简介：**毕业于上海交通大学瑞金医院，熟悉神经内科常见病、多发病的诊治。擅长帕金森病、肌张力障碍、肉毒素治疗和脑血管病的介入治疗和研究。

**门诊时间：每周五上午(海虞南路院区)。** □

# 秉青春之志， 践急诊担当

文/鱼晓铭 秦宇婷

长长的急诊走廊里  
是病痛的不适低喃  
是家属的焦灼徘徊  
在365天乘以24小时的坐标里，从不间断  
时间，在这里沉淀为永不停止的脉搏



医护人员亦是凡人  
在甲流肆虐的风暴里  
也会得病生病  
纵使我们不提倡带病上班  
但面对科室空缺  
“轻伤不下火线”的誓言  
始终铸成了一道铜墙铁壁



抢救室里的医师  
俯身如执矛的战士  
将深静脉导管  
植入休克的躯体  
瞬间，用双手捻亮了星芒  
埋下了希望的引信



ECMO转运途中  
托起余烬般的呼吸  
从东区急诊奔赴北区ICU  
每一步都如履薄冰  
每个环节都在校准生死的刻度



抢救室内人满为患  
滞留的患者，八个十个是常态  
拥挤的方舟，承载着希望  
一小时以上的床畔交接  
打捞着生命的质量  
肘关节脱位处  
骨科医师沉腰发力  
这是急诊最帅姿势之一

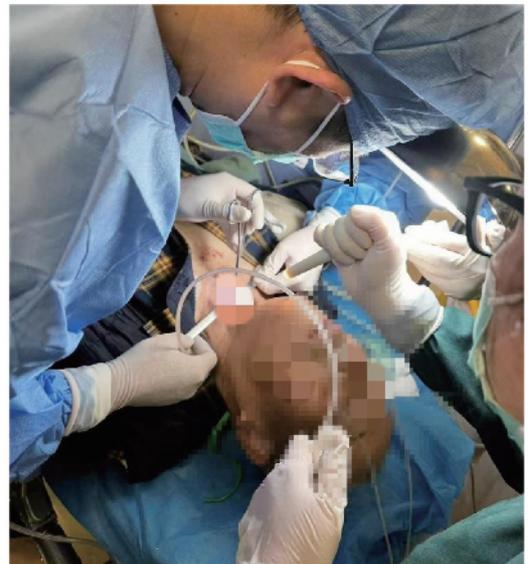


急诊护士的针尖  
在静脉通路上点亮了健康的星光  
“打针”——  
也成了急诊最美姿势之一  
让危舟触摸到了黎明



生命使者的穿刺针  
凿开了患者的骨髓腔通路

无法建立的静脉在此重生  
生机如藤蔓，骤然喷涌  
另一条生命通道  
在绝壁之上贯通  
外科医师的缝合笔走龙蛇  
“飘血”的微动脉在指间驯服  
血染的白大褂泼墨成画  
在清创的疆场上  
绽开铁锈味的朱砂梅  
耳鼻咽喉科医师的柳叶刀  
划开堵塞的气管  
为封印的呼吸  
架起生命的渡桥  
重燃将熄的星火  
生命如风，重振旗鼓



急诊主任的教诲如星火  
引燃新生力量眸中的银河  
“健康所系，性命相托”  
青春以热血熔铸誓言  
生命之重  
在急诊垒起健康长城 □



# “医德高尚医术精，关爱病患暖人心” ——近期收到的锦旗与表扬信

文/行政办公室

## 2025年7月

- 患者家属赠眼科黄正如主任锦旗一面，赞“百岁老人重见光明，医德高尚医术精湛”。
- 患者周女士赠甲乳外科章远江主任锦旗一面，赞“妙手回春除病患，仁心济世暖人间”。
- 患者孙先生赠53病区肛肠外科谢俊医生锦旗一面，赞“轻手轻脚，春风化雨”。
- 患者赵先生赠16病区神经外科惠卫宁医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医术高明见奇效，医德高尚口碑好”。
- 患者家属王女士赠北区重症医学科冯玉峰、邵杰、单巍、沙俊、俞健益、周静及全体医护人员锦旗一面，赞“妙手仁心，德艺双馨”。
- 患者沈先生赠北区重症医学科全体医护人员锦旗一面，赞“仁心仁德好医生，救死扶伤创奇迹”。
- 患者叶先生赠北区重症医学科冯玉峰主任及团队所有医护人员

- 锦旗一面，赞“医术高超救死扶伤，尽职尽责全心全意”。
- 患者家属赠呼吸与危重症医学科程易医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者陆女士赠63病区甲乳外科金科医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛医德高尚，服务热情护理周到”。
- 患者陈女士赠手足外科袁晓东主任锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者任先生赠康复医学科张卉医生及团队锦旗一面，赞“医术高明转危为安，尽职尽责医德高尚”。
- 患儿家属赠儿科全体医护人员锦旗一面，赞“医者如星照生命，仁术似春暖人间”。
- 患者叶先生赠北区重症医学科冯玉峰主任及团队所有医护人员锦旗一面，赞“医术高超救死扶伤，尽职尽责全心全意”。

## 2025年8月

- 患者戴先生赠58病区胃肠外科石志良、杨晓领医生及全体医护人员锦旗一面，赞“尽职尽责显仁心，无微不至暖病患”。
- 患者温先生赠脊柱外科沈国琪医生锦旗一面，赞“医术精湛救病痛，仁心济世暖人心”。
- 患者顾先生赠63病区甲乳外科金科医生锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者孙先生赠16病区神经外科程序曲、支文勇医生、吴晨护士长、周妹芳等全体医护锦旗一面，赞“医术高明，尽职尽责”。
- 患者倪女士赠16病区神经外科惠卫宁医生及团队锦旗一面，赞“医术精湛尽心尽力，医德高尚仁心仁术”。
- 患者陆先生赠11病区手足外科袁晓东及团队锦旗一面，赞“精工巧技复双足，德艺双馨传医道”。
- 患者胡女士赠61病区血管外科全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛转危为安，医德高尚深情永记”。
- 患者王女士赠7病区妇科戴颖青副主任及团队锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者赵女士赠产科全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚圣手天鼎，关爱产妇胜似亲人。”
- 患者朱先生全家赠产科龚玲玲医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医术高超”。
- 患者王先生赠80病区肿瘤内科全体护士锦旗一面，赞“护理精湛关怀备至，您的付出让我们感激不尽”。
- 患者李女士赠80病区肿瘤内科时新雅医生锦旗一面，赞“术精岐黄，救死扶伤”。

- 患者周女士赠62病区关节外科李建锋医生及全体医护人员锦旗一面，赞“妙手仁心，医德双馨”。
- 患者钱女士赠全科医学科周健医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛疗病患，医德高尚暖人心”。
- 患者徐先生赠75病区顾玉兰、俞志忠、朱金莲医生及全体医护人员锦旗一面，赞“大医精诚德医双馨，仁心仁术情暖人心”。
- 患者周女士赠妇科戴颖青副主任锦旗一面，赞“妙手除顽疾，仁心暖患心”。
- 患者张先生赠脊柱外科王苏文医生锦旗一面，赞“耐心善良暖人心，弘扬医德好医风”。
- 患者方女士赠血液内科刘强主任及团队锦旗一面，赞“尽职尽责，医德高尚”。
- 患者赵先生赠康复科胡晓蕾医生锦旗一面，赞“妙手仁心助康复，医德双馨暖人间”。
- 患者章女士赠肝胆外科吴品飞主任锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者王先生赠消化内科成翠娥主任锦旗一面，赞“医德高尚，患者福音”。
- 患者盛先生赠周国强副院长、胃肠外科石志良主任锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱患者暖人心”。
- 患者沈先生来信感谢换药室护士，“细致入微，认真负责”，感谢胸外科杨敏医生“门诊结束后不辞辛劳，半蹲身子精心为我除去腐肉，细心清洁创口，他的一举一动，使我这位高龄老人亲身体会到医者仁心，救死扶伤的人道主义精神！”。

## 2025年9月

- 泗洪县第一人民医院泌尿外科赠我院医疗帮扶队付振宇医生锦旗一面，赞“虞洪情深施妙手，泌尿仁心传帮带”。
- 患者顾先生赠周国强副院长锦旗一面，赞“一手绝活挽救无数生命，一身整齐品德无比高尚”。
- 患者陈先生赠66病区神经外科金鑫医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者罗先生赠60病区骨科钱鸣雷医生、周漪护士长锦旗一面，“德医双馨，大爱无疆”。
- 患者李先生赠肿瘤放疗科朱金莲医生锦旗一面，赞“医术精湛，医风高尚”。
- 患者钱先生赠76病区呼吸与危重症学科由振华主任及全体医护人员锦旗一面，赞“仁心仁术，尽心尽责”。

- 患者王先生赠69病区泌尿外科张鸽主任及全体医护人员锦旗一面，赞“仁心仁术，医术精湛”。
- 患者陶女士赠产科苗春菊医生锦旗一面，赞“医术精湛医德高，无微不至暖人心”。
- 患者赵女士赠北区急诊医学科庾胜、常仁磊医生锦旗一面，赞“医术精湛尽心尽责，医德高尚仁心仁术”。
- 患者韩先生来信感谢口腔科苗军华、薛海峰医生，“苗医生始终急患者所急，想患者所想，面对高龄和基础病的风险，勇于担当，耐心沟通，操作细致，让家属放心和感动。薛医生成功为老父亲装上义齿，极大改善了生活质量，效率和技术让人敬佩。” □

# 纪念抗日战争胜利八十周年知识问答

1. 下列选项中,\_\_\_\_\_是抗日战争战略防御阶段规模最大、时间最长、歼敌最多的一次战役。

- A. 武汉会战
- B. 长沙会战
- C. 徐州会战

2. 1937年7月7日,抗日战争全面爆发。11月20日,国民政府正式迁都\_\_\_\_\_市。

- A. 武汉
- B. 长沙
- C. 重庆
- D. 成都

3. 下列选项中,\_\_\_\_\_与平型关大捷、台儿庄大捷并称抗战防御阶段的三次大捷。

- A. 常德会战
- B. 万家岭大捷
- C. 昆仑关战役

4. “牛儿还在山坡吃草,放牛的却不知哪儿去了……”这首叙事民歌歌唱的是少年抗日英雄\_\_\_\_\_。

- A. 王二小
- B. 张嘎
- C. 三毛

5. 中共七大提出党的政治路线是:“放手发动群众,壮大人民力量,在我党的领导下,打败日本侵略者,解放全国人民,建立一个\_\_\_\_\_主义的\_\_\_\_\_中国。”

- A. 旧民主
- B. 新民主
- C. 民主

6. 1935年12月,中共中央在\_\_\_\_\_上确定了抗日民族统一战线的策略方针。

- A. 八七会议
- B. 洛川会议
- C. 瓦窑堡会议
- D. 十二月会议

7. 下列文艺作品中,不属于抗日战争时期创作的是\_\_\_\_\_。

- A. 秧歌剧《兄妹开荒》
- B. 歌剧《白毛女》
- C. 话剧《龙须沟》
- D. 话剧《抓壮丁》

8. 2015年9月3日,习近平在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年大会上指出,为了和平,我们要牢固树立人类命运共同体意识。偏见和歧视、仇恨和战争,只会带来灾难和痛苦。\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_才是人间正道。(多选题)

- A. 相互尊重
- B. 平等相处
- C. 和平发展
- D. 共同繁荣

## 征答 须知

1. 参与者须回答所有问题,请将答案加上姓名、科室,编辑成短信发至:19812219109;
2. 截止日期:2025年11月30日;
3. 每科室至多录取1名,共取20~30名,获奖者与答案见下期刊。

## 上期“护士节知识竞猜题”答案:

1、B 2、B 3、B 4、D 5、A 6、B 7、A 8、B

## 获奖者

俞英、沈可、金宇虹、陈涛、殷晓丹、陶莉、吴晨、曹颖秋、赵奕安、奚慎、钱蔚娟

# 坚定信念信心 阔步复兴征程



医院官方微信