

医院文化

以人为本 诚实守信 团结协作 精益求精

Hospital Culture

4

2025年
总第87期

全国优秀医院报刊



常熟市第二人民医院
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL
南通大学附属常熟医院
AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

柬埔寨卫生健康代表团 至常熟市第二人民医院参观交流

文/党委办



11月21日,由柬埔寨经济财政部国务秘书、国家社会保障委员会秘书长 Chan Narith 率领的柬埔寨卫生健康代表团一行,在世界卫生组织驻柬埔寨代表处卫生经济学家王丁、国家卫生健康委卫生发展研究中心全球卫生研究室主任王云屏等陪同下,莅临常熟市第二人民医院进行友好访问。此次访问旨在深化中柬两国在卫生健康领域的交流与合作,共同探索基层医疗卫生服务体系建设的有效路径。





常熟市人民政府副市长谈晓华，常熟市卫健委党组书记、主任黄熙枚，常熟市医保局党组书记、局长黄晓东等领导全程陪同，常熟市第二人民医院党委副书记、院长陈志军及医院领导班子成员、相关职能科室负责人热情接待了来访嘉宾。

当天上午，代表团一行来到市二院台山路院区。在院方安排下，代表团首先步入门诊大厅，听取医院基本情况介绍，了解了医院的整体规模与服务能力。随后，考察团深入慢病管理中心、门诊药房、医学影像科远程会诊中心及急诊中心等重点点位进行实地调研。通过点位负责人的专业讲解与演示，代表团成员们详细了解了市二院在智慧医疗、远程医疗、慢性病管理等方面的创新实践与显著成效。特别是在省影像云平台的展示环节，高效的数据共享与远程诊断能力给代表团留下了深刻印象。

随后，代表团移步至市二院科教楼会议室开展进一步座谈交流。座谈会上，王云屏主任首先介绍了来访代表团的成员构成及访问目的，强调了此次交流对于促进中柬卫生健康合作的重要意义。谈晓华副市长代表常熟市政府对柬埔寨代表团的到访表示热烈欢迎，并简要介绍了常熟市医疗卫生事业的发展概况。陈志军院长分享了市二院在构建整合型医疗卫生服务体系中的探索与实践，包括分级诊疗网络的建设、绩效考核机制的优化、薪酬保障制度的健全以及智慧医疗服务的强化等方面。黄晓东局长聚焦医疗保障体系如何支持与引导医共体高质量发展，介绍了常熟在医保支付方式改革、基金监管与服务创新方面的政策与实践。

在交流讨论环节，气氛热烈，互动深入。柬方代表团成员围绕医共体内部各级机构的权责利划分、人力资源的激励与流动、信息平台建设的投入与标准、药品供应保障机制的协同、家庭医生签约服务的可持续性为核心问题，提出了许多具体而深刻的问题。中方与会人员，包括市卫健委、医保局及市二院相关专家，结合政策设计与实际操作，进行了坦诚、细致的解答与经验分享。思想的碰撞与智慧的交流，充分彰显了本次活动的价值。

此次考察是柬埔寨代表团常熟之行的第二站，继前一日参观梅李人民医院后，进一步从市级医院视角洞察区域整合型医疗卫生服务体系的全貌。活动不仅为柬方深化医疗卫生改革提供了有益参考，也为常熟市卫生领域对外开放与国际合作搭建了重要桥梁。

作为“一带一路”倡议下的重要合作项目，此次柬埔寨卫生健康代表团至常熟市第二人民医院的参观交流，不仅促进了中柬两国卫生健康领域的知识共享与经验交流，更为推动构建人类卫生健康共同体贡献了力量。未来，市二院将以此次交流为契机，持续提升医疗服务与管理水平，为筑牢基层健康网底、增进人民健康福祉贡献更大力量，也将继续秉持开放合作的理念，加强与国际社会的交流与合作，共同应对全球卫生挑战，为提升全人类健康福祉作出更大贡献！ □



医院文化



常熟市第二人民医院
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL
南通大学附属常熟医院
AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

季刊
2025年
第4期
总第87期
2025年12月出版

主 办
常熟市第二人民医院
编辑出版
常熟市第二人民医院
党委办公室宣传科

总 编
王志强
副总编
陈志军
主 编
李剑平 卫正洪 张 健 钱 锋
责任编辑
吉芸英 邹 宏 陆 洋
编 辑
周 艳 姚梦霞 江雪珍
金 蔚 金明霞 王迎秋
陆卫忠 沈 诚
编 委
王志强 陈志军 陈云华
李剑平 周国强 沈玄霖
蒋廷旺 龚 菊 仲晓伟
张丽珍 周 艳 陆毅奇
金学敏 张燕双 张晨鸥
陆 敏 孟逸萍 方卫青
陈雪峰 任 伟 龚立强
金明霞 周晨霞

特邀摄影
谭云福

地 址：江苏省常熟市台山路18号
(台山路院区)
海虞南路68号(海虞南路院区)
邮 编：215500
电 话：0512-52707189
网 址：<http://www.csey.cn>
邮 箱：cseydwb@126.com

内部资料 仅供交流
市二院愿与全国各医院交换院刊(院报)
请按以上地址惠寄

设计制作
T 哈蘇時尚(夏資)攝影設計機構
HASSELBLAD MODE PHOTOGRAPHY DESIGN ORGANIZATION

地址：常熟市开元大道1号国际展览中心
电话：0512-52222200 52222201

目 录 \ contents

卷首文 Preface

- 封二 柬埔寨卫生健康代表团至常熟市第二人民医院参观交流

党建经纬 Party Building

- 4 暖心行动，守护健康——市二院公益义诊走进铜官山村
- 8 市二院举行 2025 年退休职工重阳节活动

医疗广角 Medicine

- 5 OSE 技术助力退行性腰椎滑脱症患者重获健康
- 6 “熊猫眼”突发血肿，多学科协力守护
- 6 市二院携手平安推出直赔服务
- 7 胃肠超声造影，让胃肠检查不再可怕

信息扫描 Information

- 7 市二院入选县域慢病管理中心建设单位
- 8 喜讯！市二院获批“一级癫痫中心”
- 9 市二院整形外科正式开科
- 10 “三下乡”公益医疗活动走进常熟
- 13 急救科普护成长，校园守护在身边
- 13 情暖久久 爱在重阳——市二院老年医学科开展重阳节主题活动
- 14 睡眠医学科再添新疗法啦
- 15 市二院开展 2025 年江苏大学临床实习教学活动
- 16 精准影像，护航运动健康——运动损伤影像诊断专项能力培训班成功举行
- 18 新员工入训 规筑医途——市二院医共体开展 2025 年新职工入职培训

护理天地 Nursing

- 18 以赛促技展风采 精进护理共提升
- 19 秋日送暖, 关爱入户——记肾脏内科腹膜透析家访行动

健康绿洲 Health

- 9 鱼生背后的隐形杀手——肝吸虫病
- 11 小伤口也能酿大祸——一文读懂破伤风
- 12 规范标准预防, 保障医患健康
- 20 吃得开心, 吃得健康
- 21 秋冬皮肤“保卫战”
- 25 关注大众健康 倡导优质生活——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目
- 封三 二十四节气知识趣味问答

区域医疗中心 Regional Medical Center

- 22 市五院举办“服务百姓、健康行动”义诊活动
- 22 关注肺健康——市五院开展“世界慢阻肺病日”活动
- 23 梅李人民医院获评省级五级中医院
- 23 梅李人民医院神经内科获评苏州市基层医疗卫生机构特色科室
- 24 古里人民医院康复科成功获评“苏州市基层康复中心”
- 24 急救技能进社区, 科学素养共提升——古里人民医院开展“海姆立克与蛇咬伤应对”全国科普日活动

二院正能量 Positive Energy

- 26 “医德高尚医术精, 关爱病患暖人心”——近期收到的锦旗与表扬信

糖尿病科普在行动——带您了解糖尿病

· 糖尿病是一种慢性、全身性、代谢性疾病, 高发于老年
· 以血糖升高为特征
· 是除心脑血管病、恶性肿瘤和心脑血管病之外, 全球第四大死因

一、什么是糖尿病?

· 什么是糖尿病?
· 主要临床表现: 多饮、多食、多尿、体重减轻、疲乏无力、视力模糊、伤口不易愈合等
· 实验室检查:
· 空腹血糖(FPG): ≥ 7.0 mmol/L
· 餐后2小时血糖(2hPG): ≥ 11.1 mmol/L
· 糖化血红蛋白(HbA_{1c}): ≥ 6.5

二、糖尿病有什么表现?

· 三多一少: 多饮、多食、多尿、体重减轻
· 其他人群: 视力模糊、伤口不易愈合、手脚麻木、皮肤瘙痒等

三、糖尿病的危险因素

· 遗传因素: 糖尿病有家族聚集性
· 肥胖: 尤其是腹型肥胖
· 不良饮食习惯: 高热量、高脂肪、高糖、高盐饮食
· 缺乏运动: 久坐不动, 体力活动不足
· 年龄: 年龄越大, 患病风险越高
· 妊娠糖尿病史: 既往有妊娠糖尿病史者, 再次患糖尿病的风险增加

四、糖尿病的危害

· 急性并发症: 糖尿病酮症酸中毒、糖尿病高渗性昏迷、低血糖等
· 慢性并发症: 糖尿病视网膜病变、糖尿病肾病、糖尿病足、糖尿病性心脏病、糖尿病性神经病变等

五、得了糖尿病怎么办?

· 早发现, 早诊断, 早治疗
· 饮食控制: 控制总热量, 均衡营养
· 运动: 规律运动, 增加能量消耗
· 药物治疗: 口服降糖药、胰岛素
· 血糖监测: 定期监测血糖, 及时调整治疗方案
· 健康教育: 学习糖尿病自我管理知识, 提高自我管理能力

防治糖尿病, 避免并发症, 享受常人一样的健康生活!

祝您健康! 远离“甜蜜”的糖尿病!

糖尿病科普在行动——如何合理饮食

一、饮食治疗的重要性

· 饮食治疗是糖尿病治疗的基础, 贯穿于糖尿病防治的全过程
· 饮食治疗的目标: 控制血糖, 减轻体重, 改善血脂, 预防并发症

二、糖尿病患者饮食治疗八大黄金法则

1. 定时定量, 规律进餐
2. 粗细搭配, 多吃粗粮
3. 多吃蔬菜, 适量水果
4. 控制脂肪, 适量蛋白质
5. 控制食盐, 戒烟限酒
6. 少量多餐, 避免暴饮暴食
7. 注意食品卫生, 预防食源性疾病
8. 保持心情愉快, 避免情绪波动

三、糖尿病患者饮食管理小技巧

· 2022年中国居民膳食指南
· 食物多样, 谷类为主
· 多吃蔬菜、水果、奶类、大豆及坚果类
· 适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉, 少红肉, 少肥肉
· 少盐、少油, 控糖限酒
· 规律进餐, 重视早餐
· 保持健康体重
· 主动饮水, 不喝含糖饮料, 戒除烟酒
· 经常参加身体活动, 坚持足量、规律的有氧运动

· 饮食管理小技巧:
· 定时定量, 规律进餐
· 粗细搭配, 多吃粗粮
· 多吃蔬菜, 适量水果
· 控制脂肪, 适量蛋白质
· 控制食盐, 戒烟限酒
· 少量多餐, 避免暴饮暴食
· 注意食品卫生, 预防食源性疾病
· 保持心情愉快, 避免情绪波动

暖心行动，守护健康

——市二院公益义诊走进铜官山村

文/眼科麻醉综合党支部

9月7日，市二院眼科麻醉综合党支部走进铜官山村，开展了一场暖心义诊活动，为当地居民送去了贴心的健康关怀与专业的医疗服务。



本次义诊在铜官山村村委会辖地举行，消息一经传出，便吸引了众多附近居民前来。活动现场热闹非凡，前来咨询和检查的群众络绎不绝，大家对这次在家门口就能享受到的优质医疗服务充满了期待。

义诊活动项目丰富，涵盖了测量血压、血糖等常规体检项目，为居民们提供了基础的健康数据参考。同时，还免费提供专科医师咨询服务，让居民们能够与专业医生面对面交流，解答心中的健康疑惑。

现场，裂隙灯检查细致入微，市二院眼科黄正如主任亲自为村民进行操作。他凭借着丰富的经验和精湛的技术，认真查看每一位居民的眼部状况，不放过任何一个细微的病变，为居民们保驾护航。骨科骨密度测量，自身骨骼健康防骨质疏松等

的眼部健康保护的医生开展了帮助居民了解状况，提前预防骨骼疾病。



义诊的医师们耐心十足，面对前来咨询的群众，他们详细询问身体健康状况、日常饮食和用药情况，根据每个人的具体情况开展针对性指导。从健康饮食的合理搭配，到规律作息的重要意义，再到适量运动的科学方法，医师们都一一讲解，叮嘱大家养成良好的生活习惯。

除了专业的医疗服务，此次活动还注重健康理念的传播。医师们向广大居民开展健康宣教，围绕常见眼病、慢性病的防控以及治疗等方面进行深入讲解。通过生动的案例和通俗易懂的语言，让大家了解这些疾病的危害和预防方法，提高居民们对自身健康的重视程度，自觉养成良好的健康生活习惯。这种宣教方式，不仅让居民们学到了实用的健康知识，更在社区内营造了“个个懂健康、人人享健康”的良好氛围。

参加义诊的居民们对此次活动赞不绝口。他们纷纷表示，通过参加这次义诊活动，对自己的健康状况有了更深入的了解。一位村民感慨地说：“以前去医院看病，要跑很远的路，还要排队挂号，特别麻烦。这次在家门口就能享受到这么专业的医疗服务，真是太方便了，真的要感谢医院和村委会对我们的关怀和照顾。”还有居民表示，这次活动真正做到了为民办实事，将关爱居民健康的举措落到了实处，让他们切实提升了幸福感。

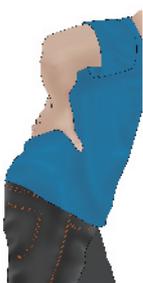
此次市二院眼科麻醉综合党支部在铜官山村开展的义诊活动，为居民搭建了便利的健康咨询平台，提供了专业的服务，不仅推动了老年群体“老有所医、老有所安”，更以实际行动践行了“民有所呼、我有所应”的服务理念，为构建健康和谐的社区环境贡献了力量。相信在未来，这样的暖心义诊活动会持续不断地开展，为广大居民的健康保驾护航。□



OSE技术助力退行性腰椎滑脱症患者重获健康

文/脊柱外科

随着社会老龄化进程的加速，退行性腰椎滑脱症（DLS）在50岁以上人群中的发病率持续攀升，患者常常被顽固的腰痛、下肢麻木以及行走困难等症状所困扰，生活质量大打折扣。



面对这一医疗挑战，市二院脊柱外科团队在黄开主任的带领下，勇于突破，大胆创新，成功将OSE减压融合术（单孔分体内窥镜微创技术）引入临床实践。这一前沿技术凭借其精准、微创的显著优势，为老年DLS患者开辟了

一条全新的治疗之路，带来了康复的曙光。

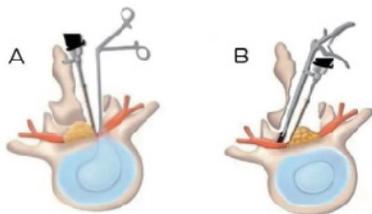
什么是OSE手术？

OSE减压融合术是脊柱微创领域的新术式，实现了“精准减压”与“微创保留”的结合。该技术通过一个微创切口建立观察与操作双通道，有效改善传统内镜手术视野受限、操作不便的痛点。

与传统开放手术相比，OSE手术切口小，患者术后24-48小时即可下床，平均住院时间缩短至5天，术后慢性腰痛发生率显著降低。

哪些人适合接受OSE手术？

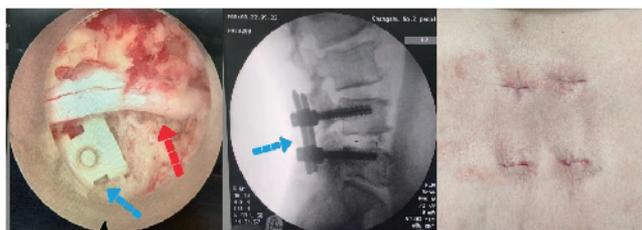
- ▲ II 度及以下退行性腰椎滑脱症；
- ▲ 伴有单侧或双侧神经受压症状的椎管狭窄；
- ▲ 经保守治疗无效的顽固性腰痛。



黄开主任强调：“我们重视精准评估和个体化治疗。尤其对高龄患者，会进行全面术前优化，包括心肺功能调整、营养支持和康复指导，确保手术安全。”实践表明，OSE技术对70岁以上患者依然安全有效。

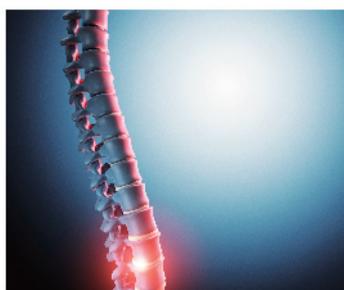
56岁的王先生便是OSE减压融合术的受益者之一。此前，他饱受严重腰腿疼痛的折磨，行走异常艰难。经过检

查，结果显示其L4/5椎体滑脱，且椎管严重狭窄，神经受压情况明显。在脊柱外科团队的研究讨论后，王先生接受了OSE减压融合术。令人惊喜的是，术后第二天他便能下床活动，长期困扰他的疼痛得到了显著缓解。三个月后复查，其Oswestry功能障碍指数大大降低，独立行走能力也得以恢复。如今的他，走路重新挺直了腰板。



术中神经减压彻底（红箭头），融合器及内固定在位（蓝箭头），术后切口小，愈合快。

腰椎滑脱的治疗并非一蹴而就，而应遵循“阶梯治疗”的科学原则。对于症状较轻的患者，可先采取药物治疗、物理康复以及生活方式调整等保守治疗措施，以缓解症状、延缓病情进展。然而，当出现持续疼痛、神经受压症状加重或



保守治疗无效时，手术治疗则成为必要选择。

“年龄并非手术的绝对禁忌，关键在于选择合适的术式。OSE技术的出现，使更多高龄患者有机会接受手术治疗，重获健康。”黄开主任强调，术后康复同样不容忽视。患者需严格遵医嘱佩戴腰围保护，逐步进行腰背肌锻炼，避免过早负重，并定期复查，以确保身体能够顺利恢复。

市二院脊柱外科作为江苏省临床重点专科、常熟市首个脊柱外科疾病诊治的专科临床科室，在颈、胸、腰椎退行性疾病手术领域积累了丰富的经验。未来，团队将继续保持探索创新的热情，不断钻研新技术、优化治疗方案，以更加精湛的医术和更加贴心的服务，为更多患者守护脊柱健康，传递行走的希望。 □

“熊猫眼”突发血肿，多学科协力守护

文/神经外科

近日，市二院成功救治了一名以“熊猫眼”为显著体征且伴有严重颅内血肿的特殊患者。这一成功案例，不仅彰显了市二院在急危重症救治领域的综合能力，更体现了医院对个体差异患者无微不至的关怀。

月初一个深夜，一名身体残疾的特殊患者因持续腹痛两天被紧急送至我院急诊。尽管患者坚决否认有外伤史，且在送医途中腹痛症状有所缓解，但急诊医生凭借敏锐的观察力，捕捉到了患者双眼眼周明显的“熊猫眼”体征以及后枕部头皮血肿，立即意识到患者病情不容小觑。

时间就是生命，急诊医生当机立断，迅速启动绿色通道，为患者安排头颅CT检查。检查结果显示：患者脑组织菲薄，脑室显著增大，右侧额颞顶枕存在巨大硬膜外血肿，脑组织遭受严重压迫，情况紧急。

然而，患者的病情远比想象中复杂。患者年龄较大，且伴有下肢发育及活动异常、基础健康状况较差等多重问题，这给手术带来了极大挑战。常规手术体位及器械均无法适用于该患者，加之其深静脉纤细异常，穿刺难度极大，血栓风险极高，手术面临着巨大挑战。

面对棘手的病情，神经外科医生团队迅速行动，在接诊后第一时间完成全面评估，并联合手术室、麻醉科等多部门紧急会诊商讨。经过深入分析和反复权衡，最终决定为患者实施侧俯卧位开颅硬膜外血肿清除术。

手术过程中，各科室紧密配合，协同作战。手术室

护理团队精准固定并保护患者脆弱的关节，确保手术过程中患者身体不受二次损伤；麻醉科团队凭借精湛技术，在超声引导下成功完成左侧股静脉穿刺置管，全程密切监测患者生命体征，为手术的顺利进行提供了坚实保障；检验、影像、输血、ICU等多学科也全力以赴，各司其职，为手术保驾护航。

在团队共同努力下，手术进展顺利，仅用1小时20分钟就清除了血肿。术后，患者恢复情况良好，意识逐渐清醒，肢体活动能力逐步改善，第二天即可自主进食。看到患者转危为安，家属们悬着的心终于放下，对医护人员的专业救治表达了由衷感谢。

市二院神经外科提醒，急性硬膜外血肿病情进展迅猛，部分患者可能出现逆行性遗忘，无法准确叙述受伤过程。尤其是智力障碍等特殊人群，更容易延误诊治时机。因此，一旦发现相关症状，必须及早就医，以免错过最佳治疗时机。

此次成功救治，充分彰显了医院绿色通道与多学科协作在急危重症救治中的关键作用。面对特殊病患及复杂病情，市二院始终秉持“以患者为中心”的理念，注重及时诊断、细致治疗以及全程个性化护理，用精湛的技术守护生命，用温暖的关怀抚慰患者。未来，我院将持续优化救治流程，不断提升综合诊疗能力，为虞城百姓的健康保驾护航。□

市二院携手平安推出直赔服务

文/规财处 党委办



提升医疗服务品质，优化患者就医体验，市二院一直积极探索、勇于创新。近日，我院与平安保险股份有限公司正式签署“平安保险直赔业务”合作协议，为事故伤员带来“零垫付、秒结算”的全新就医体验。

“平安保险直赔”业务是市二院与平安保险为保障交通事故伤者得到及时救助而推出的创新服务。此项服务将减轻交通事故伤员负担，为患者带来便利。

交通事故认定书出具后，保险公司将伤者医疗费用直接赔付至医院，医院协助开辟绿色通道，提升救治效率，实现“零垫付”。

此项业务的落地，让在我院接受治疗的患者减轻了经济压力，节省大量时间和精力。同时，有助医院工作效率提升，将更多精力倾注于医疗服务质量上，实现医患双赢。

业务运行以来，多名患者已通过直赔服务模式顺利完成住院费用结算，享受“出院即理赔”的便捷。首批患者对该结算方式表示非常满意，直言减轻了经济负担，减少了办理时间。就医体验显著提升。

“医险融合”服务模式的开设，彰显了市二院始终以患者为中心的服务理念。未来，市二院将加强多渠道宣传，引导更多符合条件的患者使用该服务。同时将继续在医疗服务方面不断创新，携手各方为保障群众健康而努力，让患者就医更暖心、更便捷。□

胃肠超声造影，让胃肠检查不再可怕

文/超声医学科

肠胃不想检查，可一想到胃镜就害怕？别担心，胃肠超声检查技术来啦！这项技术无痛、无创、无辐射，让您轻松检查肠胃，防患于未然。

什么是胃肠超声造影技术？

胃肠超声造影检查是通过口服胃肠助显剂充盈胃肠腔，消除胃内及十二指肠腔内气体及粘液的干扰，清晰显示胃腔及胃十二指肠壁的各层次结构，从而进行胃及十二指肠疾病检查。

胃肠超声造影的优势

- ★无痛、无创、可反复重复检查。
- ★胃肠超声不但可以发现胃肠粘膜的病变，而且还可以发现胃肠壁内、胃肠壁外的病变。
- ★胃超声检查是动态观察，可实时反复观察胃肠蠕动，对于胃肠功能性问题，如胃食管反流、胃十二指肠反流等有临床提示意义。
- ★无交叉感染，安全。

胃肠超声造影适应人群

- ★常见胃肠疾病患者；
- ★健康体检人群；
- ★特殊人群：患有高血压或心脏病老人、儿童、孕妇

等不接受X线钡餐、胃镜检查者。

胃肠超声与胃镜/肠镜的区别

胃肠超声：

- 体验感：无痛、舒适。
- 安全性：无创、无辐射。
- 诊断能力：观察壁内和壁外病变及周围关系。
- 主要用途：筛查、初步诊断、评估进展、术后复查。

胃镜/肠镜：

- 体验感：有不同程度不适，通常需麻醉。
- 安全性：有微小创伤风险（如出血、穿孔）。
- 诊断能力：观察腔内黏膜表面，可取活检。
- 主要用途：精确诊断、取病理、治疗（如切除息肉）。

两者不是“二选一”的竞争关系，而是优势互补的“搭档”关系。

胃肠超声造影在胃肠道炎性、占位性及功能性病变诊断中价值高，尤其在观察恶性病变浸润转移程度方面具有独特优势。它是X线钡剂造影和胃镜检查的不可缺少的补充，可用于胃肠道疾病的早期筛查，填补了胃肠道体检的空白。□

市二院入选县域慢病管理中心建设单位

文/医防融合管理办



11月22日-23日，2025“健康中国·健康县域”县域健康大会暨第六届县域慢病管理大会在北京召开，本次大会汇聚国内慢病管理相关领域权威专家，卫生健康部门、县医院及慢病管理工作实践者1600余人，共话慢病管理新发展。

大会公布了2025年县域慢病中心建设单位并进行了授牌仪式，市二院正式成为全国县域慢病管理中心建设单位。

近年来，市二院以紧密型医共体建设为抓手，搭建“防、筛、诊、治、管、康”全周期的慢病管理体系。自2024年以来，我院持续推动优质医疗资源下沉，专家下基

层超4500人次，服务患者近4.8万人次，开展远程影像（心电）诊断7.2万余例，夯实了基层诊疗同质化的基础。2025年我院自主创建慢病筛查体系，整合 HIS、LIS、PACS 系统，智能抓取门急诊、住院及体检异常指标，实现高血压、糖尿病、慢阻肺等慢病的早筛早治。我院医共体成员单位常熟市梅李人民医院、常福街道社区卫生服务中心目前已建成江苏省基层慢病筛防中心，常熟市第五人民医院基层慢病管理中心建设工作启动。此次携手三家医共体成员单位正式开展医共体慢病管理中心建设，旨在发挥医共体组织优势，促进医防融合，建立资源整合、协同发展、责任共担、服务同质的一体化慢病管理体系。

下一步，市二院将以县域慢病管理中心建设为契机，以慢性病、常见病、多发病分级诊疗为突破口，进一步构建市—镇—村三级协作的慢病管理体系，提升区域医疗服务能力和慢性病防控管理能力，让更多老百姓享受到全周期、全流程健康管理服务。□

喜讯！市二院获批“一级癫痫中心”

文/神经内科

近日，在中国抗癫痫协会（CAAE）主办的“第十一届CAAE国际癫痫论坛”上，常熟市第二人民医院在第五批“CAAE癫痫中心”授牌仪式中，获评“一级癫痫中心”，成功纳入“中国癫痫地图”，标志着我院在癫痫疾病领域的诊疗水平和多学科协作能力获得了国家权威行业的认可。



根据中国抗癫痫协会癫痫中心规范化建设

工作的部署，第五批评审共收到来自全国106家医疗机构的申报。经过系统培训、严格考试、初步评审、现场复核等多轮程序，最终51家单位获得认证并授牌，其中江苏省有5家，常熟二院位列其中。

“癫痫中心”是现代癫痫诊疗的新型医疗组织模式，旨在通过一站式、多学科协作（MDT），为癫痫患者提供更合理、更优化、更高效的诊疗服务。

常熟市第二人民医院癫痫中心简介

常熟市第二人民医院一级癫痫中心，作为常熟地区获得“中国抗癫痫协会一级癫痫中心”授牌的三甲综合性医院，汇聚了多学科专家团队，包括神经内科、神经外科、儿科、神经影像、神经电生理、重症医学科及药学等，致力于为各类癫痫患者提供全方位、个体化、一站式的精准诊疗服务。

先进的硬件设施

视频脑电图监测系统，可对患者的脑电活动进行长时间、连续的监测，精准捕捉癫痫发作时的脑电变化，为癫痫的诊断和分类提供重要依据；癫痫专科门诊及病房，有助于

癫痫患者的规范化诊治及长程管理。32导长程视频脑电图仪、3.0T磁共振、CT、诱发电位仪及经颅磁刺激器等设备，有助于发现脑部结构性病变，为癫痫提供精准诊断。

专业的诊疗服务

通过病史采集和神经系统检查，了解患者的发病症状、家族病史、既往病史等信息。运用多种癫痫诊断技术，包括脑电图检查、影像学检查、血液检查等，明确癫痫的病因、类型和发作特点。对于疑难病例，组织多学科会诊，综合各学科专家的意见，制定准确的诊断方案。中心设有癫痫专科护士和患者关爱项目，为患者提供健康及专业的教育和心理支持。

多元化的治疗

药物治疗：根据患者的癫痫类型和个体差异，选择合适的抗癫痫药物，并进行个体化的药物剂量调整，以达到最佳的治疗效果。

手术治疗：对于药物难治性癫痫患者，经过严格的评估后，可考虑进行癫痫手术治疗。

神经调控治疗：为不适合手术或药物治疗效果不佳的患者提供了新的治疗方案。

常熟市第二人民医院癫痫中心不仅承担着基层癫痫患者的日常诊疗、急重症处理和长程管理，更作为本区域内的关键节点，通过建立完善的分级诊疗与双向转诊网络，确保了急重症及复杂病例能够及时转诊至上级中心，让每一位患者都能获得最适宜的阶梯式治疗。中心始终秉持“以患者为中心”的服务理念，为全面提升本地区癫痫的诊疗水平贡献积极力量。□

市二院举行2025年退休职工重阳节活动

文/党委办

岁岁重阳，敬老情长。为深入弘扬尊老、敬老、爱老、助老的优良传统，进一步增强退休职工的归属感与幸福感，10月24日，常熟市第二人民医院组织全体退休职工举行了以“情暖金秋 爱满重阳”为主题的重阳节活动，为退休职工提

供了畅叙友情、抚今追昔、共庆佳节的平台，体现了市二院对退休职工的人文关怀，进一步激发了广大退休职工的幸福感和归属感，弘扬了中华民族敬老、爱老、助老的传统美德。□



鱼生背后的隐形杀手——肝吸虫病

文/感染性疾病科

夏女士平时热衷探索美食，前不久新开的一家鱼生店吸引了她的注意。然而，品尝之后没多久，她开始感到疲惫乏力，右上腹隐隐作痛，还伴有发热、腹泻，做了检查也没找到原因。焦急的夏女士辗转来到市二院感染性疾病科就诊。

经实验室检查，发现“嗜酸性粒细胞”升高，肝功能轻微异常。结合夏女士的饮食史，感染性疾病科医生高度怀疑是寄生虫感染。送检粪便标本检查后，终于找到罪魁祸首——肝吸虫卵。



肝吸虫，学名“华支睾吸虫”，是我国最常见的食源性寄生虫之一，主要寄生在人体肝脏胆管内。成虫体型狭长如葵花籽，体长1-2厘米，个头虽小，但繁殖能力惊人。一条成虫每天可产卵

上千枚。这些虫卵会随着胆汁进入肠道，最终混在粪便中排出体外，开始新一轮的生命循环。

肝吸虫最主要的感染途径是经口传播，生吃或食用不熟的淡水鱼虾是感染肝吸虫病最关键的因素。此外，如果使用切生鱼肉的刀及砧板处理熟食，或用盛生鱼的器皿盛熟食，也可能造成交叉污染，甚至饮用囊蚴污染的生水，也有感染

风险。

感染初期，患者可能仅出现腹痛、腹泻、乏力等轻微症状，容易被忽视。但随着感染时间延长，可能引发慢性胆管炎、胆囊炎、胆结石等并发症，严重时甚至导致肝纤维化、肝硬化，进而发展为肝癌、胆管癌。

对于肝吸虫，我们应做到早发现、早诊断、早治疗、早恢复。

预防肝吸虫病，切断传播链

▲拒绝生食，警惕虫从口入：避免生食如鱼生、鱼生粥、醉虾醉蟹等未彻底经高温处理的淡水鱼虾。

▲管好厨房卫生：刀、砧板、容器应生熟分开，专具专用，使用后及时彻底清洗并消毒，避免交叉污染。

▲注意水源安全：避免饮用生水，尤其是来源可疑的池塘和溪流水。对于从事渔业、水产养殖等工作的人员，要加强个人防护，避免在工作过程中感染肝吸虫。

▲高风险人群建议定期进行粪便虫卵检测或血清学筛查。

病从口入并非空谈，只有提高防范意识，规范饮食习惯，才能远离肝吸虫的侵害，享受健康生活。□

市二院整形外科正式开科

文/手足外科

为响应国家“健康中国 2030”战略号召，针对区域内现有医疗资源的状况，结合患者实际需要，市二院整形外科门诊现已正式开科接诊。科室将依托专业的医疗团队与前沿技术，为您的美丽与自信提供坚实的医疗保障。

专业诊疗，覆盖广泛



市二院整形外科门诊提供全面、专业的整形外科诊疗服务，主要项目包括：

●体表病变治疗：针对常见体表肿物、痣及其他皮肤病变，提供科学有效的治疗方案；

●创面修复与移植：有效处理慢性创面，开展游离皮片移植、局部皮瓣及带蒂组织瓣移植；

●瘢痕综合治疗：提供抗瘢痕治疗及瘢痕整复，皮肤软组织缺损修复；

●微创腋臭与畸形矫正：采用微创技术治疗腋臭，同时针对常见先天及后天继发畸形进行治疗。

核心特色，专攻植发



我们深知雄激素性脱发带来的困扰，因此将植发作为核心特色项目重点推出。采用先进微创技术，精准提取毛囊，进行高密度移植，为您重塑发际线，找回自信。

科室团队在常规整形项目上积累了丰富经验，由资深专家亲自面诊，将根据患者个人情况与审美期望，定制专属诊疗方案。

患者可提前在常熟二院公众号、门诊预约窗口或拨打预约电话（0512-52278091）进行预约。

门诊地点：市二院台山路院区门诊二楼21诊区整形外科 □

“三乡行”公益医疗活动走进常熟

文/党委办



10月29日，“乡音、乡亲、家乡行”公益医疗活动落地常熟。此次活动由江苏省肿瘤医院（南京医科大学附属肿瘤医院）、江苏省癌症中心发起，常熟市第二人民医院、琴川街道社区卫生服务中心（常熟二院琴川院区）承办。活动成功搭建起省级三甲医院与基层群众的健康纽带，让优质医疗资源切实惠及基层群众。

以“乡”为纽带，省级优质医疗资源下沉



开幕式上，江苏省肿瘤医院副院长蒋峰指出，肿瘤是危害群众健康的“隐形杀手”，防治刻不容缓。希望通过活动将优质医疗资源真正下沉到县市，提升乡村地区肿瘤防治知识知晓率，让百姓在家门口享受同质化的医疗服务。同时建立乡村“远程医疗协作点”，增强对区域医疗网络辐射力，形成以肿瘤中心为主的协作生态。

常熟市人民政府副市长谈晓华等出席活动开幕式。

人头攒动，乡音问诊增强医患信任

上午8:30，琴川街道社区卫生服务中心义诊现场已是人头攒动，群众有序排队等候。来自江苏省肿瘤医院胸外科、肿瘤内科、放疗科、乳腺外科、普外科、影像科及中西医结合科的专家们用专业的知识和亲切的乡音，为群众答疑解惑，给出个性化建议和健康指导。

江苏省肿瘤医院医务处副处长、普外科副主任医师周斌感慨，作为常熟走出来的医生，重阳节回到家乡开展公益活动很是激动。能将所学医疗技术和理念，尤其肿瘤防治理念传播到基层，为乡亲解决实际问题，很有意义。

本次活动提供免费健康筛查，通过先进的医疗设备开展检查服务。在5G超声机器人移动车上，省肿瘤医院超声室主任通过远程甲状腺彩超进行甲状腺筛查；移动CT车上，专家进行CT肺结节筛查；乳腺筛查车上，专家现场开展乳腺筛查。专家团队携带便携式超声设备深入社区，为行动不便的肿瘤患者检查身体、提供康复指导。省肿瘤医院副院长蒋峰、胸外科主任李明还在常熟二院台山路院区开展义诊手术及指导。术后李明主任强调，不是所有的肺结节都需要手

术，有很多是炎性的，需要综合评估。

现场还开展了肿瘤早筛和健康生活方式科普讲座：《肿瘤早筛：期待与您双向奔赴》《建立科学生活方式，畅享健康美丽人生》，将“科学防癌、主动健康”的专业知识转化为市民们听得懂、记得牢的生活智慧。医疗的温度，在于让每一位市民“看得上病、看得好病”。



医共体发力，构建长效肿瘤防治机制

江苏省肿瘤医院作为全省肿瘤防治的重要医疗力量，不断推进优质医疗资源下沉。结合“乡村振兴”政策，创新提出“三乡行”公益医疗项目，以“乡音、乡情、家乡行”为纽带，组织医生返乡开展义诊及科普宣传。

此次“三乡行”公益活动是常熟二院构建肿瘤“防筛诊治康”全周期管理体系的重要成果。自2024年起，常熟二院联合市疾控中心在医共体内推行免费肿瘤早筛，围绕“规范筛查流程、加强学科建设、保障经费来源”三大目标，在多个医共体开展筛查，覆盖多个癌种。医院对高危人群落实后续诊断、治疗与康复随访，切实提升了居民健康水平。

常熟二院今年正式成为江苏省肿瘤医院医联体成员单位，并成立了“常熟二院医共体肿瘤防治中心”。未来，医院将继续完善体系建设，延伸院外服务，提升居民健康幸福指数，让“看得及时、治得精准”的健康保障扎根虞城。 □



规范标准预防，保障医患健康

文/院感处

标准预防是保障医患安全的重要防线。深入了解并严格执行标准预防措施，对于保障医疗安全至关重要。

什么是标准预防

标准预防是基于“患者的体液（血液、组织液等）、分泌物（不包括汗液）、黏膜和非完整皮肤均可能含有病原体”的原则，针对医院所有患者和医务人员采取的一系列预防感染措施。

标准预防措施主要包括：手卫生，呼吸卫生/咳嗽礼仪，正确选择和穿戴个人防护用品，锐器安全，安全注射，医用织物的处理，可复用物品的清洁消毒、环境物表清洁消毒、医疗废物处置。

标准预防如何做

手卫生



手卫生是预防医院感染最有效、最方便、最经济的方法之一，是医务人员在从事职业活动过程中的洗手、卫生手消毒和外科手消毒的总称。

手卫生包括洗手、卫生手消毒和外科手消毒。

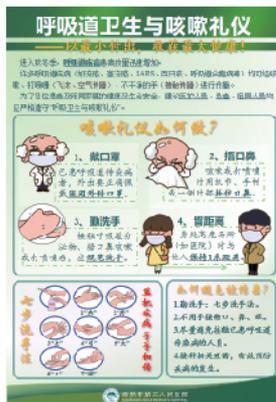
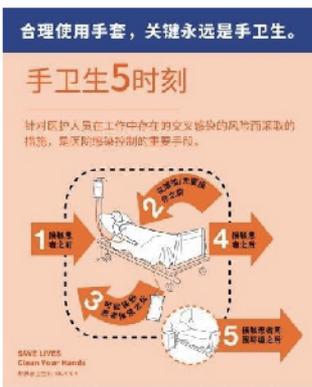
洗手：是用流动水和洗手液（肥皂）揉搓冲洗双手，去除手部皮肤污垢、碎屑、部分微生物的过程。

卫生手消毒：是用手消毒剂揉搓双手，以减少手部暂居菌的过程。

外科手消毒：是外科手术前医护人员用流动水和洗手液揉搓冲洗双手、前臂至上臂下1/3，再用手消毒剂清除或杀灭暂居菌和减少常居菌的过程。

手卫生的五大时机：

这五大时机医务人员均应进行手卫生。其中，接触传染病患者的血液、体液和分泌物以及被传染性病原微生物污染的物品后，直接为传染病患者检查、治疗、护理或处理污物后，均应先洗手，再卫生手消毒。
注意：戴手套不能代替手卫生！



▲呼吸卫生/咳嗽礼仪

呼吸卫生也被称为“咳嗽礼仪”，是通过源头预防与控制呼吸道病原体传播的一项综合措施，适用于所有具有呼吸道症状和体征的人员，包括医务人员、患者和探视者。

1. 与患者至少保持1m及以上距离。

2. 打喷嚏、咳嗽时用纸巾盖住口鼻并立即弃用用过的纸巾。咳嗽无纸巾时可用胳膊肘部遮挡口鼻。

3. 当患者病情允许且可以耐受时，需佩戴医用外科口罩。

4. 接触患者呼吸道分泌物后必须进行手卫生。

5. 医务人员接诊有呼吸道感染症状和体征的患者时，应戴医用外科口罩，接诊疑似空气传播疾病或不明原因传染性疾病时应戴医用防护口罩。

▲正确选择和穿戴个人防护用品

根据操作风险穿戴口罩、手套、隔离衣、面屏等个人防护用品。在进行可能接触患者体液（血液、组织液）、分泌物、排泄物的操作时应戴手套；进行有喷溅风险操作时应戴面屏或护目镜、穿隔离衣。个人防护用品被污染时应及时更换。



注意：面屏不能代替戴口罩！

▲锐器安全



1. 操作过程中保证光线充足。
2. 不用手直接接触锐器；禁止双手回套针帽，应单手回套针帽。

3. 进行侵袭性诊疗、护理操作过程中，宜使用具有防刺性能的安全注射装置。

4. 使用后的锐器妥善放置。

5. 可复用锐器应正确运输和处置。

▲安全注射

1. 一次性无菌物品严格遵守一人一针一管一用一丢弃原则。

急救科普护成长，校园守护在身边

文/急诊医学科



2025年9月，恰逢首个全国科普月与中小学开学之际，为响应“健康中国”号召，提升急救技能普及率。市二院联合多家结对中小学，共同举办了“校园守护‘救’在身边”为主题的急救培训活动，为校园安全保障赋能。

急救先锋进校园，知识传递暖人心



在市二院急诊急救专科组组长陆丽媛的带领下，团队成员们带着专业知识和满满热情，先后前往常熟市孝友中学、常熟市锦荷中学、常熟市福山中学、常熟市外国语初级中学和常熟市公望小学，聚焦“异物窒息”与“心肺复苏”两大核心内容，采用理论讲解、情景模拟与实操演练相结合的方式，为共计2200余名师生呈上了多场生动且实用的健康科普课堂。

理论讲解：化晦涩为易懂，点亮急救智慧灯



培训伊始，陆丽媛组长以一段生动的视频作为开场，巧妙利用热门话题，深入浅出地强调了“黄金”救援时间以及心肺复苏的重要性。

“按压深度需达到5 - 6厘米，频率为每分钟100 - 120次”，“施救前一定要确认环境安全”，“AED（自动体外除颤仪）只要按照语音提示使用”。这些专业且生动的讲解，让原本晦涩的医学知识变得浅显易懂，师生们全神贯注，不时记录要点，学习氛围浓厚。

实操演练：亲身体会促掌握，激发学习新热情

2. 严格遵循无菌操作规范。
3. 输液及给药装置只能用于一位患者，不应多位患者共用，每次使用后合理处置。
4. 每次注射均使用一次性无菌注射器及针头。

▲可复用物品的清洁、消毒、灭菌
1. 可复用医疗器械、器具和用品，在使用后应按规定清洗、消毒、灭菌。

2. 工作人员在清洗、消毒或灭菌时应做好个人防护，避免职业暴露及环境污染。

▲医用织物的处理

污染的被服、衣物应密闭运送，减少抖动，分类收集后规范清洗消毒。

▲环境物体表面清洁消毒



理论讲解后，急救小组成员们耐心指导师生们进行实际操作。在互动环节中，学生们踊跃参与，纷纷亲身体验急救技能的实际应用。



学生们小心翼翼进行着胸外按压，体会每一次按压的力量和节奏；认真学习开放气道和人工呼吸，力求做到标准规范。这种寓教于乐的方式，极大地提升了师生们的学习兴趣与参与度，在轻松的氛围中，传递了急救的关键技巧。

知识问答：巩固知识强记忆，筑牢应急防护墙



为加深大家对急救知识的理解与记忆，活动专门设置了问答环节。师生们积极思考，踊跃回答。每一次解答，都是对急救知识的巩固与强化；每一次互动，都是对应急能力的提升与锻炼。

展望未来：常态化科普启新程，全民健康谱新篇

一次培训活动只是开始，常态化的健康科普才是关键。



期望通过我们持续不断地努力，让师生从“知晓风险”转变为“能够应对”，真正达成“守护健康”的校园行动目标。

未来，市二院急诊医学科将实实在在扛起责任，不遗余力推动急救科普走进校园、深入社区，以多样化的形式，促使健康知识转化为公众的自觉行动。我们相信，每一份努力都将汇聚成强大的力量，为提升全民健康素养注入新的动力。□

1. 患者床单元高频接触的物表（床栏、床头桌、椅子、门把手、水龙头等）、地面均应定期清洁并保持干燥，遇到污染时及时清洁、消毒。

2. 被患者的血液、体液、分泌物等污染时，污染处应规范处理。

3. 患者出院后应终末消毒。

▲医疗废物处置

1. 规范分类医疗废物。

2. 医废收纳容器的容量达到3/4时，应采用鹅颈式封口密闭转运医废。

3. 医疗废物禁止与生活垃圾混放。

4. 严格执行《国家医疗废物管理条例》。□

睡眠医学科又添新疗法啦

文/琴川街道社区卫生服务中心

失眠的苦，只有经历过的人才懂——翻来覆去睡不着、半夜反复醒、白天没精神……它不仅偷走了你的好状态，更悄悄损害着身心健康。

很多人选择靠安眠药入睡，但往往“治标不治本”：剂量越吃越大，效果却越来越差，一停药就反弹，还可能伴随头晕、记忆力下降等副作用。

而现在，一种创新疗法——“仿生睡眠疗法”正在带来新的希望！

什么是仿生睡眠疗法？

不同于安眠药的“强制关机”，它更像是一次对紊乱睡眠系统的“精细修复”。借助麻醉学科的技术手段，从神经调控与心理行为双管齐下，帮你找回自然睡眠。

三大特色诊疗技术

①星状神经节阻滞（SGB）：这是该技术的核心技术。通过超声引导，将微量药物精准注射到星状神经节，抑制过度兴奋的交感神经，让身体从“战斗模式”转向“休息模式”，重建自主神经平衡。

②仿生睡眠诱导：借助药物与靶控输注技术，精准调控脑电波，模拟自然睡眠结构，让你在舒适安全的环境中进入深度修复的睡眠状态，偿还长期积累的“睡眠债”。

③睡眠认知行为疗法（CBT-I）：这是一种心理治疗方

法，也是仿生睡眠疗法不可或缺的一部分。它能帮助患者认识并改变不良睡眠习惯和认知，比如睡前过度使用电子设备、对睡眠过度焦虑等。通过睡眠限制、刺激控制、睡眠卫生教育等手段，重建健康的睡眠模式，巩固治疗效果。

仿生睡眠疗法

如果您尝试过多种方法都无效，不妨了解下仿生睡眠疗法。它或许不能“一针就好”，但在专业医生指导下，很可能成为你告别失眠的全新起点。值得注意的是，任何医疗干预都需在正规医疗机构、由专业医生评估后进行。

虽然仿生睡眠疗法为失眠患者带来了新希望，但并非所有人都适合。孕妇、哺乳期女性、严重心肺功能不全的患者、对麻醉药物过敏的人群，在做治疗前一定要先咨询专业医生，进行全面评估。

科学治疗，安心入睡，愿你我每夜都有香甜好梦。

专家介绍

邓国华

主任医师 睡眠医学科、疼痛科

门诊时间：

周二上午 疼痛门诊

周四全天 睡眠医学科

门诊地址：琴川街道社区卫生服务中心、市二院琴川院区 □

情暖久久 爱在重阳

——市二院老年医学科开展重阳节主题活动

文/老年医学科



为深入弘扬中华民族敬老爱老的传统美德，积极营造老年友善的社会氛围，切实守护老年群体健康，在这个寓意着长寿与感恩的季节，市二院老年医学科开展“情暖久久 爱在重阳”为主题的重阳节活动，科室医护人员和病区老年患者共同欢度重阳佳节，把关怀与温暖送到住院老人身边。

活动开始，科护士长徐梅华副主任护师为老年朋友们进行“不只是遗忘，用爱与理解认识阿尔茨海默病”的主题授

课，让我们共同关注这个被称为“长寿时代最温柔的绝症”，呼吁用理解代替误解，用陪伴代替疏远，老年朋友们聚精会神，聆听徐护士长的精彩授课。

接下来，老年医学科护士长、江苏省糖尿病护理专科护士彭文英副主任护师为老年朋友们设置了互动游戏环节，大家积极参与，踊跃参与答题，现场欢声笑语。

（下转20页）



精准影像，护航运动健康 ——运动损伤影像诊断专项能力培训班成功举行

文/医学影像科

11月30日，由江苏省放射学分会骨关节学运动损伤影像诊断专项能力培训暨2025年苏州术普及应用学习班在常熟成功举办。本次会议医学科及相关领域医师、技术骨干及研究人员展，助力骨肌疾病精准诊疗水平提升。

开幕式由常熟二院医学影像科主任丁庆国主持。他指出，影像学是运动损伤诊断与治疗的眼睛，其技术的创新与规范应用至关重要。剖基础、前沿技术及临床实践，致力于搭建高水



组主办、常熟市第二人民医院等单位承办的“运市继续医学教育项目“骨肌系统疾病影像检查技吸引了来自省内外各级医疗机构的放射科、运动200余人齐聚一堂，共同聚焦影像诊断前沿进

持。他指出，影像学是运动损伤诊断与治疗的本次培训特邀省内外知名专家授课，内容涵盖解平、实用性强的学术交流平台。

上午议程：关节运动损伤的影像聚焦



常州市第一人民医院邢伟教授系统讲解《膝关节滑囊的解剖临床与影像》，强调滑囊病识别对临床的指导价值；



苏州市九龙医院沈海林教授对比QCT与DXA技术，讲解了《QCT在骨质疏松诊断中的临床应用》，阐明QCT在骨质疏松诊断与骨折风险评估中的优势；



江苏省人民医院邹月芬教授深入解析《髌关节撞击综合征》，从机制、分型到影像关键征象，内容贴近临床；



东南大学附属中大医院靳激扬教授通过丰富病例，详述《踝关节损伤影像》，强调规范扫描与精细读片。

下半场专题进一步深入细化：



江苏大学附属医院张礼荣教授系统阐述《比目鱼肌损伤的多模态影像评估策略》；



南通市第一人民医院王林教授全面讲解《膝关节骨软骨损伤》的影像评估与术后随访；



◆江阴市人民医院张金华教授通过数据分析，探讨前交叉韧带损伤伴随半月板撕裂的特点；



◆苏州大学附属第一医院王希明教授压轴分享《MRI新技术在关节疾病的临床应用》，展示T2-mapping、dGEMRIC等新技术在早期软骨退变、微结构评估中的潜力，为关节疾病精准影像指明方向

下午议程：拓展影像诊断的多维视野



◆苏州大学附属第一医院王希明教授压轴分享《MRI新技术在关节疾病的临床应用》，展示T2-mapping、dGEMRIC等新技术在早期软骨退变、微结构评估中的潜力，为关节疾病精准影像指明方向：



◆长征医院肖湘生教授权威解读《肺结节诊断标准》，其深厚积淀与生动讲解令与会者深受



◆苏州市立医院陈双庆教授系统梳理《基于MRI特征的软组织肿瘤影像诊断思路》，强调多学科协作的重要性；



◆苏州大学附属第一医院李勇刚教授展示高分辨MRI在皮肤及皮下肿瘤诊断中的独特优势。

在血管与专项研究板块：



◆苏州大学附属第二医院蔡武教授探讨《骨源性卒中的CTA诊断价值》；



◆苏州市立医院刘可夫教授汇报关节软骨损伤的MRI准确性研究；



◆苏州大学附属第四医院张卫国教授梳理《前纵隔病变影像诊断及进展》，内容涵盖常见与罕见病变的影像特征。

闭幕式上，常熟二院影像中心副主任贾传海作大会总结。本次培训内容丰富、形式多样，既深入经典解剖与常见病，又拓展至新技术与多系统疾病，充分体现了现代影像学多学科融合的发展趋势。

为期一天的专题培训在浓厚的学术氛围中圆满落幕。会议为区域影像与临床医师提供了宝贵的学习平台，进一步强化了运动损伤影像诊断规范，普及了前沿技术，必将对提升骨肌疾病整体诊疗水平产生积极而深远的影响。 □



新员入训 规筑医途

——市二院医共体开展2025年新职工入职培训

文/人事处

10月18日至10月19日，市二院人事处精心组织，为医共体在内共计42位新入职职工，开展了一场为期两天的规范化入职培训。其中，市二院新入职员工有19名，涵盖医师14名、药剂人员2名以及其他专技人员3名；医共体成员单位新入职员工23名。此次培训在市二院台山路院区顺利举行。通过本次培训，新职工们得以对国家相关政策、医院规章制度以及岗位职责形成明确认知，塑造正确的价值观与人生观，培育良好的医德医风，秉持“关爱生命、服务大众”的市二院院训，尽快完成角色转变，适应岗位要求。监察审计室、人事处、医务处、护理部、院感处、科技处、教育处、后勤处、公共卫生科、医保办等多个科室充分筹备，针对相关内容为新职工们开展了专题讲座与实践活动。

10月18日上午，新职工入职培训在台山路院区学术报告厅正式拉开帷幕。各部门负责人分别围绕职工行为规范及相关准则教育、医疗核心制度解读、医院感染管理相关知识培训、公共卫生相关知识、医疗风险防范及医疗卫生法律法规、医德医风教育、医保政策介绍、病案首程和首页书写规范、消防安全知识及技能培训、爱婴医院与母乳喂养、研究生科研专项培训、医院突发事件应急处置培训等方面，进行了生动且详细的讲解。医务处张业星老师的讲座《医疗风险防范及医疗卫生法律法规》极具互动性，内容生动而不枯燥。他运用近几年来的典型案例，细致入微地阐述了医患沟通的艺术以及医务工作者在医患沟通中的技巧与方法，深深

吸引了在场每一位新员工。新职工们从中体会到了沟通的艺术与魅力，重新认识了医疗纠纷，同时也增强了防范医疗纠纷的意识。保卫科倪旺老师带领全体新职工学习消防安全知识及技能，并指导大家在户外使用灭火器进行灭火操作，每位新职工都亲自上手实践，最终全员考核通过。



通过相关科室负责人从不同侧重点的讲授，新职工们对我院的发展历程及目前现状有了整体且清晰的了解，对我院各职能科室的日常工作和职能作用也有了较为全面、深入的认识，为日后各项工作的顺利开展筑牢了基础。

本次培训受到了新职工们的欢迎和肯定，这期间离不开院领导及相关职能科室的大力支持。入职培训结束后，新职工们一致表示，对医院的各项规章制度有了深入了解，明确了岗位职责。在今后的行医生涯中，他们将自觉遵守劳动纪律和医德规范，始终以勤奋、谦逊的学习态度，脚踏实地的工作作风向老一辈学习，弘扬二院良好的医德医风，为二院的蓬勃发展添砖加瓦。 □



以赛促技展风采 精进护理共提升

——市二院举办2025年护理人员授课比赛

文/护理部 教育处

近日，市二院成功举办“2025年第五届护理人员授课比赛”。本次比赛由护理部组织，各护理教研室共同协办，特邀南京康达学院护理驻点班的11位授课老师同台竞技。赛事以提高护理教学能力、激发教学热情为宗旨，有效营造了积极向上的教学氛围，充分展现了护理人员的教学风采与专业活力。

比赛秉持“以赛促教、以赛促学、以赛促改”的理念，鼓励护理人员深耕护理教学内容、优化教学方法。赛前，各教研室积极动员，组织开展多轮磨课与研讨，为选手们提供

了全方位的备赛指导。

比赛现场，选手们精神饱满、各展其能。他们紧扣护理教学大纲，结合临床护理特色，灵活运用多媒体课件、模型演示、案例分析等多种教学手段，将专业知识转化为生动易懂的教学场景，让复杂的病情观察变得直观易懂。课堂上，师生互动频繁，气氛活跃，生动诠释了“以学员为中心”的教学理念。经过激烈角逐，66病区神经外科陆佳凭借出色表现荣获一等奖。

赛后，教育处陆敏处长进行总结点评。她指出，本次

秋日送暖，关爱入户

——记肾脏内科腹膜透析家访行动

文/肾脏内科

秋意渐浓，关怀不减。金秋时节，市二院腹膜透析随访团队迎着飒爽秋风，先后走进三位长期居家腹膜透析患者的家中，开展了一次温暖而细致的家庭访护行动。此次家访旨在深入了解患者日常操作情况，排查潜在风险，并提供个性化健康指导，筑牢居家治疗的安全防线。



随访团队首先来到一位女性患者的家中。走进她家，操作间布置得井井有条，操作流程规范，消毒步骤严谨，得到了团队成员一致好评。在交流中，患者提及近期备受失眠困扰。

医护人员并未局限于技术指导，而是耐心倾听，帮助分析可能原因——如疾病压力、生活节奏改变等，并提供了非药物改善睡眠的建议，包括规律作息、睡前放松训练等，同时叮嘱若情况未改善，应及时与主治医生联系。“没想到你们连睡觉这样的细节都放在心上，真的太暖心了。”患者脸上露出了宽慰的笑容。



随后，团队走访了一位男性患者。一进入操作间，便注意到环境略显杂乱，腹膜透析操作台面物品堆放较多。团队成员耐心协助患者整理操作区域，明确划分清洁区与污染区，并反复强调保持操作环境整洁的重要性。在观察患者进行出口护理时，马护士针对其操作不规范之处，一边示范标准步骤，一边详细讲解要点和原理：“出口处皮肤健康是预防感染的第一道防线，

操作一定要轻柔、彻底。”陆静娟副主任医师还结合患者近期化验指标，给出了针对性的用药调整建议和饮食指导，嘱咐他注意水分、钾、磷的摄入控制。患者认真聆听，答应将按照指导改进，对团队的上门服务连连道谢。

最后走访的是一位老年男性患者。团队成员发现，虽然老人态度认真，但居家环境仍有优化空间。马护士细致指导如何合理布置操作区域，确保光线充足、通风良好、取用物品方便。细心的护士长还注意到操作者指甲较长，便温馨提醒：“叔叔，咱们做透析前，一定要把指甲剪短、刷洗干净，藏匿在长指甲里的细菌看不见摸不着，却是感染的大隐患。”随即，她再次强调了“六步洗手法”的重要性，并送上了便携式手消毒液。老人听后随即表示会立即修剪指甲，今后更加注重手部卫生。

此次家访，不仅是一次技术上的督导与考核，更是一次充满温度的人文关怀之旅。从操作环境的整改到护理细节的雕琢，再到心理需求的倾听，随访团队将专业的医疗护理服务延伸至患者家中，切实解决了患者的实际困难，也进一步加固了医患之间的信任桥梁。

腹膜透析之路或许漫长，但专业的指导与温暖的陪伴，将始终为患者点亮前行的方向。愿这一份细致的关怀，能带给患者更多信心与安稳，让每个日常都过得踏实而明亮。□



比赛授课内容覆盖面广、贴近临床应用，全方位展示了青年护理教师自信从容、思维活跃、勇于创新得精神风貌。选手们授课技巧娴熟、语言表达清晰，课程设计新颖，体现出良好的教学潜质。

本次比赛为护理人员搭建了展示、交流与成长的平台。

未来，市二院将以赛促学、以赛促教，常态化开展护理教学能力提升活动，推动护理教学创新与实践深度融合，共同助力护理人才培养迈向新台阶，为医院高质量发展贡献力量。□

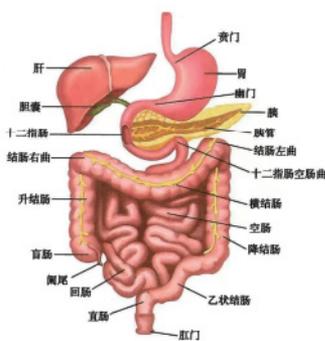
吃得开心，吃得健康

文/消化内科

在这个快节奏的生活中，饮食不仅是满足口腹之欲的简单行为，更是关乎我们身心健康的大事。消化系统作为身体的“能量转换器”，其健康状态直接影响我们的生活质量。如何吃得健康，值得每个人去了解和学习。

了解消化系统

消化系统是一个复杂而精密的“团队”，由多个器官协同工作，它由口腔、食管、胃、小肠、大肠、肝脏、胆囊和胰腺等器官组成，每个成员各司其职，共同协作，将食物转化为身体所需的能量与营养。



▲口腔：口腔是消化系统的起始部位，食物在口腔中被咀嚼和混合唾液，形成食物团，进而被推送到食管。

▲食管：食管是连接口腔和胃的管道，其主要功能是将食物从口腔推送到胃部。

▲胃：胃是消化系统中的一个重要器官，其内壁有许多褶皱和腺体，能分泌胃液，消化食物并杀灭细菌。

▲小肠：小肠是消化系统中吸收营养的主要场所，食物在胃中经过初步消化后，进入小肠，通过小肠壁吸收养分。

▲大肠：大肠主要负责吸收水分和电解质，将未消化的食物残渣转变成粪便，最终排出体外。

▲肝脏、胆囊和胰腺：肝脏是人体最大的内脏器官，具有分泌胆汁、合成蛋白质和糖类、分解毒素等多种功能。胆囊主要用于储存胆汁，胰腺分泌胰液帮助消化。

如何吃得健康

(上接14页)



随后，由科室护理组长、江苏省老年护理专科护士沈洁副主任护师为老年人进行零食运动教学，教授老人们在居家或住院环境下如何进行安全科学的运动，大家参与度高，学习气氛浓郁。

对前来参加活动的老年人，科室还准备了实用小礼品，在欢声笑语中不仅收获了快乐，同时学到了实用的健康运动小知识。

慢享美食，细嚼慢咽：慢咀嚼食物是一个简单却有效的方法。通过慢慢的咀嚼食物，可以减少进食速度，让食物更充分的与唾液混合，有助于细胞膜释放饱腹感信号，让你更容易感到饱足，避免过量进食的问题。

多彩餐桌，营养均衡：合理搭配各类食物，保证蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质的摄入，有助于满足身体的各项营养需求。多样化的饮食不仅可以让你品尝到更多不同的美食，还可以避免单一食物造成的营养不均衡问题，从而保持身体健康，提升生活质量。

定时定量，规律生活：定时定量进食可以帮助维持身体的生物钟，

促进消化吸收，避免因长时间饥饿或暴饮暴食对消化系统造成不良影响。规律的

进食时间和适量的食物摄入不仅有利于身体健康，还可以让你更有规律地生活，提升生活品质。

结构合理，个性定制：根据个人的身体状况和活动量合理安排主食、蔬菜、水果、肉类等食物的比例，避免偏食或挑食导致营养不均衡。

消化系统是我们健康的基石，只有好好呵护它，才能让身体更高效地运转，生活更充满活力。让我们不忘慢下来，享受每一餐的美好，让健康与快乐同行。□



活动结束后，徐梅华科护士长和彭文英护士长为大家送上重阳糕、馄饨、水果等节日问候，温暖每一位前来参与活动的老年朋友。



此次重阳节活动不仅给病区老年人群搭建了一个健康交流的机会，有效提升了他们的健康意识和自我保健能力，更以实际行动践行了尊老、敬老、爱老的中华民族传统美德，彰显了市二院医护人员深厚的人文关怀。□

秋冬皮肤“保卫战”

文/皮肤科

秋冬肌肤敏感 远离干燥与过敏 尤其警惕化妆品“隐形刺客”

秋冬时节，空气干燥，花粉飘散，温度多变。对敏感人群而言，这不仅是季节更迭，更是皮肤的“大考”。若近期皮肤干痒、泛红、脱屑甚至刺痛，除了环境和体质因素外，化妆品过敏也可能悄悄成为“幕后推手”。

为何秋冬季皮肤易“闹脾气”

▲温差大，屏障受损：昼夜温差大，皮肤毛细血管反复收缩扩张，屏障功能不稳，防御力下降。

▲空气干，“锁水”难：湿度降低，皮肤水分蒸发加速，干燥起屑，更易受外界刺激。

▲过敏原增多：秋季草本植物花粉、尘螨、霉菌等过敏原活跃，易引发过敏性皮炎。

此外，日常使用的化妆品中也常含有香精、防腐剂、酒精等潜在致敏成分，在皮肤屏障脆弱的秋冬更易诱发过敏反应。

▲紫外线仍强：秋冬时节，紫外线穿透力不弱，忽视防晒会加重光敏性皮肤问题。

如何判断是“普通干燥”还是“皮肤过敏”或是“化妆品过敏”

不少患者将过敏误认成普通干燥，延误处理。可对照下表初步鉴别：

症状表现	普通干燥	皮肤过敏	化妆品过敏
瘙痒程度	轻度干痒	剧烈、持续的瘙痒	使用后局部或全脸发红、灼热、痒
皮肤外观	干燥、起屑、细纹	弥漫性红斑、肿胀、丘疹	接触部位红疹、水肿、脱屑
诱发特点	环境干燥时明显	接触特定过敏原(如花粉、化妆品)后发作	使用特定化妆品后出现或加重
自我缓解	加强保湿后可缓解	通常需要药物干预，易反复发作	停用可疑产品后逐渐减轻

医生提醒：若症状倾向“皮肤过敏”或“化妆品过敏”，保湿护理3天无好转，请及时到正规医院皮肤科就诊。

秋冬季防过敏，记住这“三防一养一警惕”

▲防“燥”——保湿修复是基础

选护肤品：用成分简单、无香精酒精的医用保湿修复霜（如含神经酰胺、透明质酸、胶原蛋白等）。

保湿时机：洗脸后，皮肤微湿时立刻涂抹，锁水效果最佳。

▲防“敏”——远离过敏原是关键

减少外出：花粉浓度高的午间，尽量少户外活动。

注意防护：外出戴口罩、眼镜，回家及时清洗面部和鼻腔。

▲防“光”——防晒不能松懈

秋季仍要每日防晒，可选SPF30 PA++左右的温和物理或化学防晒霜。

▲养——养成良好习惯

温和洁面：用温水和氨基酸类温和洁面产品，避免过度清洁。

“忌口”：少吃辛辣、刺激、海鲜及光敏性食物（如香菜、芹菜等），多吃富含维生素的蔬果。

保证睡眠：避免熬夜，稳定情绪。

▲警惕化妆品过敏——慎选慎用，及时检测

换季期间，尽量简化护肤步骤，避免频繁更换护肤品。

使用新产品前，建议在耳后或手腕内侧做皮肤测试。

如怀疑化妆品过敏，应停用可疑产品，可以对产品进行检测确认，明确过敏成分。

出现过敏症状，如何科学就医

当皮肤问题已影响日常生活时，切勿自行乱用药膏，尤其是成分不明的“网红药膏”或强效激素药膏，以免引发激素依赖性皮炎等更严重的问题。

市二院皮肤科，为您提供专业的皮肤诊疗服务。

▲专业诊断：医生会通过问诊和皮肤镜检查，准确判断您的病情。

▲过敏原检测：对于反复发作、原因不明的患者，我们提供化妆品斑贴试验、血清特异性IgE检测等多种过敏原检测手段，帮助您找到“真凶”。

▲个性化治疗方案：根据您的具体情况，医生会制定包括口服抗组胺药物、外用药物、冷喷、舒敏治疗、光疗等在内的综合治疗方案。

温馨提示

来院就诊时，请素颜前来，并带上您正在使用的护肤品，方便医生全面了解情况。

市二院皮肤科是江苏省及苏州市化妆品不良反应监测评价基地，可进行化妆品斑贴试验，检查相关化妆品过敏源成分，并对化妆品不良反应进行治疗指导。□

市五院举办“服务百姓、健康行动”义诊活动

文/市五院



为了深入践行“健康中国”战略，全面提升百姓的健康意识，掌握健康生活常识和慢病防病知识，了解适宜的中医养生方式、培养正确的就医理念。11月30日，

由市五院（虞山街道社区卫生服务中心）、苏州市兴福公益基金会共同主办的“服务百姓、健康行动”义诊活动在兴福寺举行。此次活动吸引了250多名虞城百姓参加。

活动现场，来自市二院、市五院等医疗机构的专家，通过设立的血压测量、血糖测定、中医号脉、骨密度测定、体外冲击波治疗、健康咨询等服务点，围绕常见病、多发病、慢性病、专科病等内容，耐心细致地解答过往群众提出的

各类健康问题，讲解常见疾病的处理方式。同时，针对群众极为关注的高血压、糖尿病等常见病、慢性病知识进行科普宣传，引导群众树立对疾病早预防、早发现、早治疗的科学理念。

本次义诊活动得到了市民们的一致好评，有效推动了优质医疗资源下沉，为群众提供了一次面对面、零距离的医疗服务，同时也进一步增强了群众的健康意识。今后，市五院将继续开展各类义诊活动，深化与医共体核心医院的合作，以更专业的技术和更暖心的服务，切实守护虞城百姓的健康福祉，践行“健康同行”的承诺。□



关注肺健康——市五院开展“世界慢阻肺病日”活动

文/市五院

为提高公众对慢性阻塞性肺疾病的认知度，普及科学防治知识，切实守护群众呼吸健康。11月19日，常熟市疾病预防控制中心、常熟市第五人民医院在常熟市综合为老服务中心联合举办了以“关注肺健康：呼吸不顺畅，当心慢阻肺”为主题的世界慢阻肺病日公益活动，通过多元形式传递“早防早治，畅通呼吸”的理念，为周边居民送上专业的健康服务。

活动现场，市五院呼吸科专家团队耐心接待每一位咨询群众，通过详细询问病史、症状，听诊，体格检查等为群众进行全面评估，针对慢阻肺、哮喘、慢性支气管炎等呼吸系统疾病提供精准诊疗建议，开具个性化防治方案。同时，医护人员还为群众提供免费测量血压、血糖、便携式肺功能检测等服务，发放慢阻肺防治手册、呼吸健康科普折页等资料，指导群众掌握正确的咳嗽、排痰方法和家

庭氧疗技巧。此外，现场还开展了慢阻肺主题讲座、评弹表演、戒烟主题小品等活动，以群众喜闻乐见的形式深化健康理念，增强传播效果。



呼吸顺畅是生活质量的基础，

肺部健康是人生活力的保障。本次活动通过“科普+筛查+文化+互动”的创新模式，成功打通了慢阻肺防治“最后一公里”。市五院将始终以守护辖区居民健康为己任，为辖区居民的肺部健康“加把劲”，共同抵御慢阻肺，拥抱畅快呼吸。□



更规范、更优质的诊疗服务。

2025年7月起医院神经内科专病组对梅李镇65岁以上部分人群开展认知筛查，筛查出353人存在不同程度认知功能缺损。

此外，梅李人民医院神经内科定期在梅李镇各个社区开展义诊、宣传、知识讲座等活动，普及健康知识，

教会大家识别疾病信号、管理慢性病，从“治已病”转向“防未病”，提升全民健康素养。

未来，梅李人民医院神经内科将以此为契机，持续加强学科内涵建设，深化专业技术水平，提升医疗服务温度，充分发挥“基层特色科室”的示范引领作用，为人民群众的神经系统健康保驾护航。□

梅李人民医院获评省级五级中医馆

文/梅李人民医院



近日，江苏省中医药管理局发布《关于公布2025年基层医疗卫生机构五级中医馆评价结果的通知》，常熟市梅李人民医院榜上有名，成功创建为“基层医疗卫生机构五级中医馆”。

一、传国粹显特色，精服务提质效

在五级中医馆创建期间，梅李人民医院聚力中医药传承与创新，依托名中医传承工作室，引入优质中医资源，组建中医人才队伍，优化中医科室设置，配备中医诊疗设备，并创新“医防融合”服务模式，中医药服务能力显著提升。

1.《引入优质中医资源》

中医馆内挂牌“全国基层名老中医药专家熊秀萍工作室梅李工作站”“张子文名中医传承工作室”及“高磊平名中医传承工作室”，坚持传承精华、守正创新，以优质可及的中医药资源为人民群众提供全方位、全周期健康保障，为推动基层中医人才培养、夯实基层中医药服务能力奠定基础。

2.《提升中医药服务能力》

中医馆开设中医内科、中医针灸科、治未病科、中医皮肤科、中医护理门诊等9个科室，能运用中医理论治疗内、外、妇、儿常见病、多发病及慢性病，可提供

中药饮片、中药茶剂、中药泡脚方、四季膏方、冬令膏方及12类33项中医适宜技术。

3.《创新“医防融合”模式》

制定了慢病中医干预方案及中医健康教育处方，给予四季膏方、中药茶饮、耳穴压豆、穴位贴敷等多种中医药干预措施，开展“冬病夏治”传统项目，在防病控病方面取得良好成效。



二、以评价增底蕴，激活力促发展

9月11日下午，由徐州市卫生健康委中医处处长尚文良带队的省级专家一行莅临梅李人民医院，对医院五级中医馆服务能力进行现场评价。

专家组通过实地查看、听取汇报、查阅台账资料等



方式，对梅李人民医院中医馆进行评估复审，对医院中医药服务能力及取得成效给予充分肯定，并对存在问题提出宝贵的建设性

意见。

未来，梅李人民医院将以中医馆建设为契机，巩固和发扬中医药特色优势，夯实中医药内涵建设成效，丰富中医药特色服务项目，打造“家门口”的中医药健康服务阵地，让优质中医药服务“飞入百姓家”。□

梅李人民医院神经内科获评苏州市基层医疗卫生机构特色科室

文/梅李人民医院



苏州市卫生健康委员会发布《关于公布2025年苏州市基层特色科室的通知》，我院神经内科成功入选，获评苏州市基层医疗卫生机构特色科室。

近年来，梅李人民医院神经内科不断提升专科能力，拓展服务内涵，为辖区及周边百姓提供更加优质、高效、便捷的诊疗服务。

梅李人民医院神经内科医护团队共有15人，其中高级职称6人，中级职称6人，拥有门诊诊疗区、卒中诊室、卒中病房、住院病区床位20张（其中卒中病房2张）、脑电工作站，开展脑电图、缺血性卒中静脉溶栓等检查及治疗技术。科室在脑卒中、偏头痛、帕金森、

癫痫、睡眠障碍等疾病的诊治方面积累了丰富的临床经验。

梅李人民医院高度重视卒中中心建设，通过整合多学科医疗资源，优化卒中医疗服务流程，开通绿色通道等，实现“三个1小时”的急救时间窗，为患者提供及时、精准、高效的救治，为百姓健康提供坚实屏障。2024年，医院正式加入“苏州市卒中地图医院（6.0版）”。

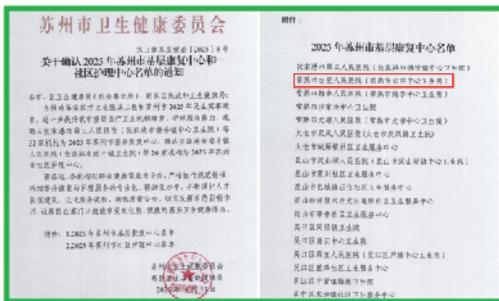


梅李人民医院与市级三家医院联合打造卒中“黄金1小时急救圈”，探索实现脑卒中防治一体化“无缝连接快速通道”，不断提升脑卒中救治水平，为患者提供更快速、

古里人民医院康复科成功获评“苏州市基层康复中心”

文/古里人民医院

常熟市古里人民医院康复科成立于2015年4月份，经过十多年的发展，目前床位24张。康复科占地总面积2200多平方米，其中康复训练区域900平方米，按标准规划康复住院病区、康复门诊、康复治疗区、器械存放区、评估室等功能区域，配置了治疗床、电动起立床、上下肢Motomed训练仪、平衡功能训练仪、股四头肌训练仪、平行杠、中医定向透药治疗仪、电脑中频治疗仪、吞咽功能治疗仪、膀胱电刺激仪、短波治疗仪、超声波治疗仪、骨创伤治疗仪、中药熏灸治疗仪、红外



线、CPM关节活动仪、盆底肌生物反馈治疗仪、作业疗法设备及David运动训练系统等多种康复治疗设备，能更好地满足脑梗死、脑出血、脑外伤、脊髓损伤、周围神经损伤、骨折术后、骨关节疾病、运动损伤等患者的康复医疗需求，平均每年

门诊人次8000左右，住院人次300左右。

2018年被评为“江苏省基层特色科室”，并且与常熟市第二人民医院康复科科室共建，资源共享。□

急救技能进社区，科学素养共提升

——古里人民医院开展“海姆立克与蛇咬伤应对”全国科普日活动

文/古里人民医院



为全面贯彻落实习近平总书记关于科技创新、科学普及和科学素质建设的重要论述，切实提升社区居民应急处置能力、破解急救知识“碎片化”“误区多”的问题。古里人民医院护理部积极响应号召，于9月26日由护理部张云主任带队，来到古里镇苏家尖社区开展以“急救技能进社区，科学素养共提升”为主题的科普活动，现场参与培训居民40余人。



活动开篇从急诊科护理团队带来的10分钟科普小剧场《生命的拥抱》为切入点，通过夸张的肢体动作（窒息时身体前倾、面色涨红、无法说话）和表情，直观传递“黄金救援4分钟”的紧迫性；同时现场演绎“盲目拍打背部”“伸手掏异物”等错误急救方式，与规范的海姆立克动作形成鲜明对比，快速吸引居民注意力，让大家带着“正确急救该怎么做”的疑问进入后续环节。



急诊科团队还结合了小剧场的错误操作，系统地为大家讲解急救原理，再按人

群细分操作要点，全程配合动作演示，确保居民理解透彻。



此外，古里人民医院白茆院区护士长还为居民普及蛇咬伤处理的急救和护理，首先通过不同种类蛇的标本，详细阐述了毒蛇与无毒蛇的辨别要点，从外观特征到生活习性，让居民能够清晰认识不同蛇的特征。在讲解蛇咬伤后的症状识别时，通过咬痕形状和从局部的红肿疼痛到全身的乏力头晕，让大家知晓不同毒蛇咬伤后的身体反应。



活动全程居民参与热情高涨，多数人在实操时主动请教，结束后反馈“学到的技能能直接用在生活里”。此次活动不仅让居民掌握了两类应急处置的核心要点，实现急救知识从“知道”到“会用”的转化，更通过贴近生活的内容设计，切实提升了个人与家庭应对突发状况的能力，为社区筑牢安全防护网奠定了基础。□

关注大众健康 倡导优质生活

——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目



主题：深秋的中医养生

时间：10月27日

主讲专家：庄品丹(副主任护师)

简介：毕业于苏州大学，从事临床护理工作23年，现在常熟市第二人民医院中医科。2022年南下广东省中医院进修，获得中华护理学会中医治疗专科护士合格证，中国创新技术人才中医适宜技术——火龙罐资格认证。擅长耳穴压豆、虎符铜刮痧、平衡火罐、火龙罐、艾灸等适宜技术辨证施护，曾多次参加省市级比赛获奖，荣获“优秀护士”、“优秀带教老师”等荣誉称号。



主题：老年男性的前列腺疾病

时间：11月17日

主讲专家：张鸽(主任医师 泌尿外科主任兼69病区主任)

简介：苏州市医学会泌尿外科专业委员会委员，苏州市中西医结合学会泌尿专业委员会常务委员。多年从事泌尿外科临床、教学和科研工作，掌握本专业常见病、疑难病的诊治，熟练运用输尿管镜和经皮肾镜等技术开展泌尿系结石的微创治疗，擅长肾、膀胱、前列腺等肿瘤的微创治疗。多次获得苏州市医学新技术引进奖、常熟市科技进步奖和医学新技术引进奖。

门诊时间：每周三上午(海虞南路院区)

每周三下午(台山路院区)



主题：社会共治, 终结艾滋, 共享健康

时间：12月1日

主讲专家：陈健(副主任医师)

简介：毕业于江苏大学医学院临床医学专业，曾在上海肺科医院进修。从事结核病诊治10余年，擅长肺结核、肺外结核的诊治，尤其在复发性结核、重症结核病和耐药结核病、结核性脑膜炎、非结核分支杆菌病(NTM)的诊治方面拥有丰富的经验。在国家级医学期刊发表学术性论文1篇。

门诊时间：每周四上午(海虞南路院区)



主题：肺部肿瘤的预防和治疗

时间：12月22日

主讲专家：顾剑峰(主任医师 胸外科主任兼北61病区主任)

简介：苏州市医学会胸外科分会常委，常熟市医学会普(胸)外科专业委员会委员，常熟市医学会普(胸)外科胸外科学组副组长。熟练掌握胸外科疾病的诊治，在胸部外伤、食管良恶性疾病、肺部肿瘤等疾病的诊治中积累了丰富经验。熟练开展胸腔镜下胸交感神经链切断术、肺大疱切除术、肺叶切除术、肺段切除术、肺癌根治术、纵膈肿瘤切除术及创伤性血气胸的治疗，其中胸腔镜下食管肿瘤切除术、单孔胸腔镜下肺癌根治术、肺段切除术为国内领先技术。获常熟市科技进步奖2项、常熟市新技术引进奖3项。曾获院十佳医师、常熟市百名优秀医师、扬州大学医学院优秀临床教师等称号。

门诊时间：每周二上午(海虞南路院区)

每周三上午(台山路院区) □



“医德高尚医术精，关爱病患暖人心” ——近期收到的锦旗与表扬信

文/行政办公室

2025年10月

- 患者谢女士赠妇科叶旭霞副主任锦旗一面，赞“医德高尚医术精湛，关爱病患暖人心”。
- 患者陈女士赠60病区创伤骨科锦旗一面，赞“精益求精，德医双馨”。
- 患者卫女士赠75病区肿瘤内科全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者罗先生赠60病区创伤骨科钱鸣雷医生及全体医护人员锦旗一面，赞“德医双馨，大爱无疆”。
- 患者谢先生赠脊柱外科黄开主任锦旗一面，赞“脊柱手术，医术精湛”。

- 患者家属来信感谢55病区吴品飞主任及其团队，“吴主任团队用精湛的医术为父母解除病痛，让他们术后能快速康复，毫无术后虚弱感，你们的医德化解我们的焦虑，给予我们治愈的信心，团队不分日夜的责任心，让我们在康复过程中始终心有依靠。”
- 患者夏女士赠脊柱外科黄开主任锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛，心系患者，情系病人”。
- 患者家属胡女士来信感谢急诊医学科庾胜、常仁磊医生，“由于你们正确的抢救方案和及时治疗，维持了母亲的心跳和脉搏，让生命得以延续，让远在外地的子女终于见到了母亲一面……”

2025年11月

- 患者李先生赠16病区神经外科支文勇医生锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者卜女士赠脊柱外科黄开主任锦旗一面，赞“精湛医术传佳话，医德高尚扬美名”。
- 患者顾先生赠77病区全科医学科倪伟、秦建忠医生及全体医护人员锦旗一面，赞“人间大爱，医者仁心”。
- 患者孙女士赠耳鼻咽喉科陆佳副主任锦旗一面，赞“医术高超除病痛，医德高尚暖人心”。
- 患者盛女士及家属赠75病区肿瘤内科顾玉兰、俞志忠、朱金莲、王伊旻医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚光明天使，济世良医仁心仁术”。
- 患者黄先生赠眼科黄正如主任锦旗一面，赞“华佗再世，扁鹊重生”。

- 患者邵女士赠中医科龚珏医生锦旗一面，赞“德医双馨，妙手回春”。
- 患者王女士赠手足外科刘敏峰医生锦旗一面，赞“医术精湛，妙手回春”。
- 患者黄先生赠眼科俞晶晶医生及全体医护人员锦旗一面，赞“良医有情解病，神术无声除疾”。
- 患者李女士赠53病区肛肠外科全体医护人员锦旗一面，赞“感谢肛好有您，解我后股之忧”。
- 患者赵先生来信感谢79病区手足外科陈伟飞医生，“你们的努力和奉献，给百姓的生命健康带来了十足保障。”
- 患者周先生来信感谢神经外科龚铭杰医生和急诊室全体医护人员，“你们的崇高医德和大无畏的救死扶伤奉献精神深表致敬和感激。”

2025年12月

- 古里镇琴东村赠常熟市第二人民医院锦旗一面，赞“义诊惠民，医者仁心”。
- 患者赵先生赠泌尿外科张鸽主任锦旗一面，赞“德医双馨，护理如春”。
- 患者李先生赠9病区普外科沈成龙、周放医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医技医德赛华佗，心热似火如家人”。
- 患儿家属赠儿科牛文泽医生锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者蔡女士赠9病区普外科沈成龙、周放医生锦旗一面，赞“精湛医术保健康，高尚医德为患者”。
- 患者管先生、高女士赠肝胆外科吴品飞主任锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者朱女士赠骨科汪李军医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者汤先生赠关节外科李建锋医生锦旗一面，赞“医德高尚，仁心仁术”。
- 患者唐女士赠输液室陈涛护士锦旗一面，赞“忠于职守一心为民，尽心尽责热心为民”。
- 患者任女士赠73病区消化内科成翠娥主任锦旗一面，赞“仁术精湛，仁心德厚”。
- 患者陶女士赠妇科戴颖青副主任及团队医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，妙手仁心”。
- 患者倪先生赠16病区神经外科张志越、胡玉鲲医生锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者王先生赠60病区创伤骨科肖裕医生及全体医护人员锦旗一面，赞“杏林春暖满冬日，救死扶伤真仁德”。

- 患者任女士赠急诊医学科（北区）锦旗一面，赞“医者仁心，守护健康”。
- 患者陶女士赠妇科戴颖青副主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，妙手仁心”。
- 患者谢先生赠32病区传染性疾病科陆利欢医生及全体医护人员锦旗一面，赞“妙手回春仁心仁术，感谢您的专业与责任”。
- 患者任女士赠73病区消化内科全体护士锦旗一面，赞“专业护理尽心，妙手关怀温情”。
- 患者秦先生赠周国强副院长锦旗一面，赞“妙手回春，医术高超”。
- 患者殷女士赠73病区消化内科陆芬英副主任锦旗一面，赞“医术精湛尽心尽力，医德高尚仁心仁术”。
- 患者陆先生来信表扬73病区消化内科：“感谢消化内科医生的专业温度与护士的暖心温情。他们凭借高超的医术与高尚的医德，帮助一位病人转危为安、解除病痛，赢得了患者及家属的一致好评。”
- 患者秦先生赠胃肠外科李雪峰医生锦旗一面，赞“妙手回春，医术高超”。
- 患者黄先生赠26病区消化内科全体医护人员锦旗一面，赞“德医双馨暖人心，大爱无疆济苍生”。
- 患儿家属来信感谢儿科牛文泽医生：“牛医生自始至终态度和蔼，耐心细致，面对家长的焦虑和疑问耐心倾听并给予专业清晰的解答，与孩子沟通时俯身柔声，充满爱心，有效缓解了孩子的恐惧感。牛医生展现出的专业素养和人文关怀，令我们全家深感敬佩与感动。” □

二十四节气知识趣味问答

1. 二十四节气中，第一个节气是什么？_____
 1. 哪个节气，白天和黑夜一样长？_____
 3. 自2018年起我国将每年农历 _____ 设立为“中国农民丰收节”。
 4. “好雨知时节，当春乃发生”说的是哪个节气？_____
 5. 哪个节气时，人们开始数九计算寒天？_____
 6. “种瓜点豆”是在哪个节气前后？_____
 7. 二十四节气起源于哪个地方？_____
 8. 农历新年通常是在哪个节气前后？_____
- A. 雨水
B. 立春
C. 惊蛰
D. 春分
- A. 立春
B. 雨水
C. 春分
D. 谷雨
- A. 立秋
B. 秋分
C. 芒种
D. 谷雨
- A. 立春
B. 雨水
C. 惊蛰
D. 春分
- A. 立冬
- B. 小雪
C. 冬至
D. 大寒
- A. 谷雨
B. 清明
C. 立春
D. 春分
- A. 黄河流域
B. 长江流域
C. 淮河流域
D. 珠江流域
- A. 大寒
B. 立春
C. 春分
D. 清明

征答 须知

1. 参与者须回答所有问题，请将答案加上姓名、科室，编辑成短信发至：19812219109；
2. 截止日期：2026年2月28日；
3. 每科室至多录取1名，共取20~30名，获奖者与答案见下期本刊。

上期“纪念抗日战争胜利八十周年知识问答”答案：

1、A 2、C 3、B 4、A 5、B 6、C 7、C 8、ABCD

获奖者

毛甜甜、高雪芳、徐悦、韦华、陈多多、管胤涵、王丽梅、孙一泓、陶莉、沈丹、邵琦、钱虞刚、陆雨薇、马心怡



坚定发展信心 汇聚发展合力



医院官方微信